

Factsheet JOGG Lelystad

2018-2020

JOGG Lelystad is een netwerk met een stevig fundament van samenwerkende partijen op het gebied van een gezonde leefstijl voor kinderen en jongeren. Elke partij draagt zijn steentje bij en bouwt mee aan een gezonde omgeving waarin de jeugd gezond kan opgroeien. Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst!

KERNTEAM

Het kernteam overlegt elk kwartaal en zorgt voor:

- Structurele afstemming en samenwerking met als doel effectievere inzet van aanbod en betere aansluiting bij behoeften van inwoners.
- Uitvoeren en borgen van activiteiten op het gebied van gezonde leefstijl, zoals de Drink Water campagne.
- Een netwerk waarin gebruik wordt gemaakt van elkaars kennis, expertise en bereik.
- Gezamenlijk formuleren van doelen gericht op het stimuleren van een gezonde leefstijl en het creëren van een gezonde leefomgeving voor kinderen en jongeren.



WERKGROEP

De werkgroep, bestaande uit GGD Flevoland, Sportbedrijf Lelystad, Gezonde Wijkaanpak en Stichting SchOOL stemt maandelijks hun activiteiten af en bespreekt de voortgang op de gezamenlijk gestelde doelen.



JOGG Lelystad
gezonde jeugd
gezonde toekomst

VERBINDING PREVENTIE & ZORG

Eind 2020 is er een start gemaakt richting een betere verbinding tussen preventie en zorg. Dat betekent dat er verkennende gesprekken zijn gevoerd met diverse partijen uit zorg- en sociaal domein. Er is nu een eerste beeld van wat er gebeurt op het gebied van signalering, zorg en ondersteuning rondom kind en gezin met overgewicht en waar winst geboekt kan worden.

“De samenwerking binnen JOGG zorgt voor korte lijnen met het onderwijs en passende activiteiten voor iedere school!”

– Simone de Vries, coördinator bewegingsonderwijs Stichting SchOOL-

RESULTATEN SCHOLENAANPAK BASISONDERWIJS

- Een gezamenlijke visie Scholenaanpak dat antwoord geeft op de vraag: met welke gezamenlijke visie werken wij structureel aan een gezonde leefstijl op scholen?
- In het JOGG-focusgebied, de wijken Bolder en Kustwijk, werken 7 basisscholen structureel aan een gezonde en actieve leefstijl van de leerlingen.
- Een gecoördineerde programmatische aanpak die past bij de ambities van de school. Een nulmeting helpt de school om ambities en keuzes te maken. Via de Gezonde School aanpak worden deze uitgewerkt in beleid en activiteiten door middel van de menukaart ‘Gezonde en actieve leefstijl in het basisonderwijs’.
- Gezamenlijk hebben partners een menukaart voor scholen samengesteld met daarop effectieve activiteiten gericht op meer bewegen en gezondere voeding. Inmiddels is deze digitaal verwerkt in Gezonde School Flevoland. Om scholen in het JOGG-focusgebied te stimuleren gebruik te maken van de activiteiten uit de menukaart, krijgen zij een klein werkbudget.



DAILY MILE

12 scholen werken met de Daily Mile. Kinderen rennen meerdere keren per week, buiten de gymlessen om, een rondje om de school. Onderzoek heeft aangetoond dat de Daily Mile een bijdrage levert aan de conditie van kinderen, het verhoogt de concentratie en het verbetert stemming en gedrag.



“Dit jaar werken wij, Gezonde School coördinatoren, op vaste momenten aan de Gezonde School aanpak bij ons op school. Door de samenwerking met o.a. JOGG en de structurele aanpak merk je dat het op school steeds meer gaat leven. Het is niet meer iets wat erbij komt, maar erbij hoort!”

– Janna Ceelen-de Witte, vakleerkracht bewegingsonderwijs en Gezonde School-coördinator basisschool De Albatros

DRINK WATER CAMPAGNE

- **Lelystad drinkt water! Gemakkelijk, gezond en goedkoop**

Hier hebben 11 organisaties aan meegewerkt, waardoor naar schatting minimaal 1.200 kinderen en hun ouders/verzorgers zijn bereikt. Er wordt gekeken hoe deze organisaties water drinken duurzaam kunnen promoten.

- **Drink Water campagne op 6 scholen**

In de wijken Bolder en Kustwijk heeft een aftrap plaatsgevonden op 6 scholen. De wethouder heeft op 2 scholen het dranken-bord overhandigd.

- **Bidons**

2.500 kinderen en leerkrachten hebben bidons gekregen om makkelijker en vaker water te kunnen drinken.

- **Uitleenmaterialen**

Er zijn materialen voor scholen te leen om water drinken te stimuleren: onder andere een mascottepak 'Druppie', water-tanks, waterkannen en vlaggen.



PILOT GEZONDE EETOMGEVING PORTEUM

Lelystad neemt, samen met Alkmaar en Katwijk, deel aan de landelijke pilot om het voedingsaanbod op en rondom middelbare scholen gezonder te maken. In Lelystad is de unieke situatie dat er in de zomer van 2021 een nieuwe onderwijscampus zijn deuren opent: Porteum. Een mooie kans om de omgeving van deze schoolcampus zo in te richten dat het past bij wat leerlingen lekker vinden, maar ook gezond is. 'De school heeft grote invloed op het leven van jongeren. Een



gezond voedingsaanbod op scholen kan daarom een belangrijke basis bieden voor een gezonde leefstijl van deze jongeren', aldus wethouder Jack Schoone. 'Wij geloven dat er voor het onderwijs een belangrijke rol is weggelegd als het gaat om het stimuleren van gezonde keuzes', zegt woordvoerder Rhody Matthijs van Porteum. 'De realisatie van onze nieuwe, duurzame leeromgeving maakt dat we ook vanaf het begin na kunnen denken over gezonde oplossingen. De kinderen zijn de toekomst. Laat dat dan ook een gezonde en duurzame toekomst zijn.'

ONDERZOEK VOEDING & BEWEGEN

Dit onderzoek is uitgevoerd op 8 basisscholen om inzicht te krijgen in de gewoontes van kinderen op het gebied van bewegen en voeding. Met de input weten scholen hoe ze ervoor staan en maken ze keuzes welke thema's extra aandacht verdienen.



COMMUNICATIE

- JOGG update

Er is 5x een JOGG-update naar basisscholen verstuurd om hen te voorzien van informatie, handige tips en activiteiten.

- Filmpje JOGG Lelystad x Gezonde School

Lelystad wordt door JOGG NL gezien als goed voorbeeld op het gebied van samenwerking tussen JOGG en Gezonde School. De samenwerking tussen de JOGG-regisseur en de Gezonde School-adviseur is [hier](#) te bekijken.

- Persmomenten

Er zijn diverse persmomenten geweest, zoals de kick off van JOGG Lelystad, de uitreiking van drankenborden op 2 basisscholen en de kick-off van de campagne Drink Water en Daily Mile met de wethouder en Erben Wennemars.



Kick-off Daily Mile OBS De Finnjol Fotostudio Wierd



Kick-off JOGG Lelystad Fotostudio Wierd

GEZONDE SCHOLEN ONTWIKKELING



De Gezonde School-aanpak wordt ingezet om scholen structureel aan de slag te laten gaan met een gezonde leefstijl.

Scholen kunnen één of meerdere Gezonde School themacertificaten behalen. Sinds de start van JOGG zijn er in Lelystad 6 nieuwe Gezonde Scholen bij gekomen met 8 certificaten en 4 verlengde certificaten. Het resultaat begin 2021: 11 Gezonde Scholen met 15 certificaten.

JOGG TWEEDE FASE 2021-2023 VERDIEPING EN VERBREIDING

- Verbreding van de JOGG aanpak naar de rest van Lelystad: uitrol van de scholenaanpak naar de 14 kernscholen (voorheen voor- en vroegschoolse educatie (VVE) scholen)
- Scholenaanpak basisonderwijs doortrekken naar 0-4 jaar en 12+ ten behoeve van een doorgaande lijn, zodat er eenduidig beleid gevoerd wordt op het gebied van voeding en beweging
- Borgen campagne Drink Water, inzet nieuwe campagne "Groente....zet je tanden erin!"
- Meer samenwerking met private partijen in de stad
- Verbinding met de openbare ruimte als een omgeving die uitdaagt om te bewegen, spelen en sporten
- Gezonder aanbod in de sportkantines
- Met een brede blik vanuit het gedachtegoed van positieve gezondheid werken professionals uit het zorg- en sociaal domein samen, zodat elk kind en gezin met overgewicht op een passende wijze geholpen wordt.