

Alzheimer Café B.O.S.

Nieuwsbrief mei 2025

Woensdag 28 mei:

De kracht van muziek bij dementie



We gaan in gesprek met Hetty Hoevenaars. Zij is Zorgzangeres en vertelt ons meer over wat muziek kan betekenen voor mensen met dementie en hoe je dit ook thuis kunt inzetten. Natuurlijk gaat zij enkele liedjes voor ons zingen.

Daarnaast zijn Hanneke en Rick aanwezig. Zij werken allebei in de dagbesteding voor mensen met dementie en zijn Muziek Geluk Specialist. Ook zij delen hun ervaringen.

Waar en wanneer:

Het Alzheimer Café vindt elke 4^e woensdag van de maand plaats in 't Zand, Bestseweg 52 in Oirschot. Het programma start om 19.30 uur (zaal open om 19.00 uur). Aanmelden is niet nodig en deelname is gratis. Mail voor meer informatie naar alzheimercafe.bos@alzheimerervrijwilligers.nl.

Voor wie:

Voor mensen met dementie en hun familie, verzorgers en iedereen die geïnteresseerd is in dementie.

Thema's van de komende maanden

25 juni : Bewegen en dementie met Andrew Greenwood
(In juli is er geen bijeenkomst i.v.m. de zomervakantie)

27 augustus : In gesprek met de notaris

24 september : Muziekoptreden 'Kuifje in Tibet' i.v.m. Wereld Alzheimer Dag

22 oktober : Hoe komt men tot de diagnose dementie?

26 november : Wat als opname dichterbij komt?
(In december is er geen bijeenkomst i.v.m. kerstmis)

Bijeenkomst Breugel 11 juni: Laat je hersenen niet zitten

Op 11 juni vindt deze bijeenkomst plaats in het Geheugenhuis (Leeuwstraat 2) in Breugel. Dit gaat over het belang van muziek en bewegen op het welzijn en wordt gegeven door Angelique Roos van Switch2move. Zij geeft beweegtechnieken aan mensen met dementie en Parkinson.

“De deelnemers hebben sociaal contact en plezier. Ze doen er weer toe en gaan meer leven vanuit hun eigen kracht. De algemene vaardigheden (ADL) en zelfredzaamheid zie ik verbeteren. Het is zo mooi om te zien dat hun ogen weer gaan stralen”. Aldus Angelique.

Meer informatie over deze en andere activiteiten in Son en Breugel vind je op:

sonenbreugelverbindt.nl

Natuurwandeling DVO Landgoed Baest 7 juni

Dementie Vriendelijk Oirschot nodigt u uit op zaterdag 7 juni voor een wandeling door de natuur.

We verzamelen om 10.00 uur op de parkeerplaats van Landgoed Baest. Adres: Dr. Jan van de Mortellaan 13, 5091 JJ Oost West en Middelbeers.

Na de wandeling sluiten we af met koffie en thee en we eindigen om 12.00 uur.

Aanmelden kan vóór 5 juni via:

Jennie Castelijns

06 - 31295577

jennie.castelijns@joriszorg.nl

Joke van Hout

06 - 34179821

jokevanhout@hotmail.com

Mieke van Roosmalen

06 - 30340377

m.v.roosmalen@amaliazorg.nl

Bij slecht weer gaat de wandeling niet door, maar drinken we wel samen koffie en praten we bij met elkaar.

De volgende wandelingen staan gepland op 6 september en 8 november.

Andere Alzheimer Cafés in de regio

Benieuwd welke thema's behandeld worden in andere Alzheimer Cafés in de regio? In Eersel wordt bijvoorbeeld op donderdag 12 juni gesproken over 'levenseinde en dementie'.

(Locatie: Eikenburg, adres Eikenburg 10 in Eersel.)

Naast ons Alzheimer Café en AC Eersel zijn er ook Alzheimer Cafés in Asten, Bladel, Gemert, Eindhoven, Helmond en Valkenswaard: <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/zuidoost-brabant>

Dankjewel voor Christ van der Heijden

Eén van onze vaste bezoekers, Christ van der Heijden, verraste ons met een mooie gift. Voor zijn verjaardag vroeg hij, in plaats van een cadeautje voor zichzelf, een financiële bijdrage voor het Alzheimer Café. Dat leverde maar liefst 410 euro op. Dankzij dit soort giften kunnen wij iets extra's organiseren voor onze bezoekers, zoals een theatervoorstelling of muziekoptreden.

Namens alle vrijwilligers en bezoekers zeggen wij: Dankjewel, Christ!

Reminder: Teun Toebes in bibliotheek Best – 24 mei

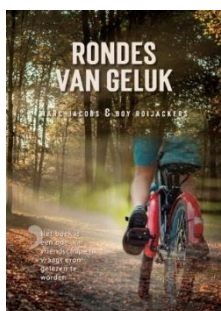


Teun Toebes (25), geboren in Best, is zorgvernieuwer en heeft als missie om de levenskwaliteit van mensen met dementie wereldwijd te verbeteren. Hij strijdt al jaren voor een betere wereld voor mensen met dementie, omdat hij vindt dat ieder mens recht heeft op de best mogelijke levensstandaard, ongeacht leeftijd of diagnose. Als verpleeghuisbewoner heeft hij ruim drie jaar ervaren waarom deze verandering zo hard nodig is en daarom besloot Teun zijn missie naar een hoger plan te tillen door over onze grenzen heen te kijken.

Op zaterdag 24 mei (16.00-17.30 uur) spreekt Teun over zijn hoopvolle boodschap over de zorg. Bibliotheek Best organiseert deze lezing i.s.m. Alzheimer Café B.O.S.

Kijk voor meer informatie of voor het bestellen van tickets op: <https://eindhoven.op-shop.nl/ingang/best/17923/lezing-teun-toebes/24-05-2025>

Boekentip 1: 'Rondes van geluk'



Rondes van Geluk is het waargebeurde verhaal van Boy en Marc, geschreven in de vorm van een roman. Een verhaal gaat over onvoorwaardelijke vriendschap, mantelzorg en zingeving. Maar ook over ouder worden, autonomie, veerkracht en idealen. Ze nemen je mee op reis. Van verleden naar heden. Van persoonlijke struggles en uitdagingen tot diepe ervaringen. Tegenspoed en ontwikkeling. Hoop. Via hun Rondes van Geluk. Daarnaast gaat het boek over Jan, die gedurende 10 jaar mantelzorg verleent aan Boy en uiteindelijk zelf Alzheimer krijgt.

Het boek is te bestellen via deze link: [Boekenbestellen.nl](https://boekenbestellen.nl)

Boekentip 2: 'Muziek als bondgenoot bij Dementie'



Wetenschappers en experts raden aan om muziek te gebruiken bij dementie. Maar hoe doe je dat? Dit boek biedt de oplossing. Met eenvoudig te volgen stappen leert het boek je hoe je muziek gericht inzet bij dementie, zodat de ondersteuning makkelijker, minder belastend en zelfs plezierig wordt.

Deze methode werkt omdat ze gebruikmaakt van muziekherinneringen die niet door dementie worden aangetast, en degene met dementie actief betreft.

In dit boek introduceert Ignar Rip een unieke, wetenschappelijk onderbouwde methode, ontwikkeld vanuit de praktijk, waarmee iedereen direct aan de slag kan. Een absolute aanrader voor iedereen die met dementie te maken heeft.

Te bestellen via: [Boekenbestellen.nl](https://boekenbestellen.nl)