

Schriftelijke bijdrage – Rondetafelgesprek Studentenwelzijn Arnhem

Datum: 8 oktober 2025

Naam: Leon van der Molen

Opleiding: Communicatie en Multimedia Design, Hogeschool van Arnhem en Nijmegen

Inleiding

Als derdejaarsstudent aan de opleiding Communicatie en Multimedia Design aan de HAN in Arnhem ervaar ik van dichtbij hoe belangrijk het thema studentenwelzijn is. In de drie jaar dat ik hier studeer, heb ik veel positieve ontwikkelingen gezien, maar ook een aantal structurele aandachtspunten die nog verbetering verdienen. Met deze bijdrage wil ik kort stilstaan bij beide kanten: wat er goed gaat, en waar volgens mij nog winst te behalen valt.

Positieve ontwikkelingen

De HAN investeert zichtbaar in haar faciliteiten. De werkplekken worden moderner ingericht, met goede schermen, rustige ontwerpen en fijne studieplekken waar studenten prettig kunnen werken. Ook de mogelijkheid om in stilte te studeren wordt steeds beter gefaciliteerd. Een klein, maar mooi voorbeeld van aandacht voor welzijn is de zogeheten “dutjeshoek”, waar studenten even kunnen uitrusten. Zulke initiatieven dragen echt bij aan een prettige studieomgeving.

Verbeterpunten

Tegelijkertijd zijn er ook punten die om verbetering vragen, met name op het gebied van begeleiding en mentaal welzijn.

In drie jaar tijd heb ik al vier verschillende leercoaches gehad. Dat zorgt ervoor dat er telkens opnieuw een vertrouwensband moet worden opgebouwd, wat het lastig maakt om persoonlijke onderwerpen te bespreken of continuïteit in begeleiding te ervaren. Een vaste leercoach gedurende de hele opleiding zou volgens mij veel bijdragen aan de persoonlijke ontwikkeling en het welzijn van studenten.

Daarnaast ontbreekt er op de HAN in Arnhem een centrale plek waar studenten terecht kunnen voor een laagdrempelig gesprek over mentale gezondheid of persoonlijke zorgen. In Nijmegen bestaat bijvoorbeeld de Studentenkerk, waar studenten zonder afspraak terechtkunnen voor een gesprek met een deskundige. Een vergelijkbare voorziening in Arnhem, onafhankelijk van opleiding of studiejaar, zou een grote stap vooruit betekenen voor het studentenwelzijn in onze stad.

Conclusie

Samenvattend zie ik dat de HAN belangrijke stappen zet op het gebied van fysieke voorzieningen, maar dat er nog veel te winnen valt op het gebied van persoonlijke begeleiding en mentale ondersteuning. Een vaste leercoach en een laagdrempelige

welzijnsvoorziening zouden structureel kunnen bijdragen aan het welzijn van studenten in Arnhem.

Ik waardeer het dat dit onderwerp de aandacht krijgt en hoop dat deze punten meegenomen worden in verdere gesprekken en beleidskeuzes rondom studentenwelzijn.

Met vriendelijke groet,

Leon van der Molen

Student Communicatie en Multimedia Design – HAN Arnhem