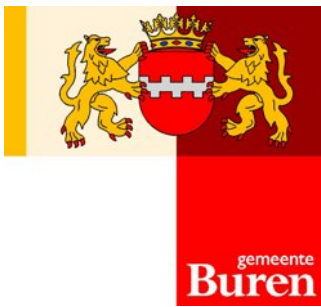




uw brief van: n.v.t. Maurik, 10 april 2025
uw kenmerk: n.v.t.
ons kenmerk: Z.068535/D.217260
behandeld door: n.v.t.
bijlage(n): Halfjaaroverzichten activiteiten &
foto Organisatie Buren Beweegt
onderwerp: Evaluatie integrale beleidsnota Gezondheid & Sport Q1 2025

Geachte leden van de raad,

Met deze raadsinformatiebrief informeren we u over de voortgang van de integrale beleidsnota Gezondheid en Sport (2024 – 2027): Buren Beweegt!

Inleiding

De integrale nota kent 'drie speelvelden', te weten:

- 1) Een gezonde leefstijl voor iedereen, waarbij we inzetten op het stimuleren van een gezonde leefstijl met aandacht voor gezonde voeding en voldoende bewegen. Daarbij hebben we meer aandacht voor maatschappelijke problematieken die de gezondheid kunnen beïnvloeden, zoals armoede, eenzaamheid en/of inclusiviteit. Daartoe stimuleren we sport en bewegen in zowel individueel als groepsverband. Specifieke aandacht gaat uit naar kinderen en jongeren (4-12 en 18-18 jaar) en vitale kernen.
- 2) Samen bouwen aan een stevig Buren speelveld, waarbij we hetgeen we al doen bestendigen en uitbreiding in samenwerking met mensen, organisaties en materiele voorzieningen stimuleren.
- 3) Een gezond en goed ingerichte omgeving nodigt uit tot beweging, waarbij iedereen laagdrempelig toegang heeft tot bewegen en onze inwoners de mogelijkheid wordt geboden om kennis te maken met bewegen en (nieuwe vormen van) sporten. Hiervoor investeren we in en faciliteren we een beweegvriendelijke openbare buitenruimte met aantrekkelijke plekken om (gratis) te recreëren, bewegen en sporten voor het bevorderen van een gezonde leefstijl.

Een gezonde leefstijl voor iedereen

Een gezonde leefstijl wordt onder andere bereikt door (voldoende) passend sport- en beweegaanbod en gezonde consumpties. Door sport en bewegen als middel in te zetten, wordt er bovendien bijgedragen aan de positieve gezondheid (mentaal welbevinden) van inwoners. Om dit te bewerkstelligen, is het belangrijk dat het sport- en beweegaanbod inzichtelijk is. Zo heeft een groep jongeren meegedaan aan de interventie Solve24 en daarmee gewerkt aan hun mentale veerkracht. Ook zijn buurtsportcoaches bezig met passend sport- en beweegaanbod voor andere kwetsbare doelgroepen, zoals bijvoorbeeld inwoners met een migratieachtergrond of inwoners met een beperking.

Op dit moment is de gemeente bezig met het ontwikkelen van een sociale kaart, waar onder andere het sport- en beweegaanbod te vinden is, maar ook andere maatschappelijke en culturele activiteiten. Daarbij is een goede verbinding tussen verschillende domeinen nodig (bijvoorbeeld zorg, welzijn, sport, onderwijs) om inwoners te voorzien in (individuele) behoeften ten aanzien van een optimale

gezondheid. Deze verbinding wordt onder andere gelegd in de vormgeving van de kernagenda's, waar plannen voor realiseren van vitale kernen worden gesmeed.

De accommodaties waar voetbalverenigingen gehuisvest zijn, zijn open sportparken. De buurtsportcoaches en verenigingsondersteuner zijn bezig om hier nieuw sport- en beweegaanbod te creëren, bijvoorbeeld 'walking football' voor senioren. Aanbod voor ouderen is belangrijk, gezien sport en bewegen enerzijds bijdraagt aan fysieke fitheid van deze doelgroep en anderzijds bijdraagt aan mentale gezondheid. Bijvoorbeeld het tegengaan van eenzaamheid en zich daarmee onderdeel voelen van de maatschappij. Daarnaast worden de open sportparken voorzien van watertappunten, zodat iedereen die komt sporten en bewegen, gratis water kan drinken en daarmee een gezonde leefstijl kan hanteren.

JOGG

Het realiseren van deze watertappunten gebeurt in samenwerking met de JOGG-regisseur. De JOGG-regisseur is daarnaast bezig om, in samenwerking met andere maatschappelijke partners, omgevingen waar kinderen komen (onderwijs, sportverenigingen etc) gezonder te maken. Dit doet de JOGG-regisseur, in samenwerking met andere maatschappelijke partners, vanuit een preventieve, signalerende en ondersteunende rol.

Toegankelijkheid sport, bewegen en cultuur

Voor de minima zijn we als gemeente aangesloten bij Jeugdfonds Sport & Cultuur (t/m 17-jarigen) en het Volwassenenfonds (18+). Op moment van schrijven zijn er 53 goedgekeurde aanvragen bij het Jeugdfonds Sport & Cultuur en 18 goedgekeurde aanvragen bij het Volwassenenfonds.

Samen bouwen aan een stevig Burens Speelveld

Vitale, maatschappelijk betrokken en toekomstbestendige sportverenigingen

Een stevig Burens speelveld is het fundament om te kunnen sporten en bewegen en een gezonde leefstijl te hanteren. Een onderdeel van dit fundament zijn vitale sportverenigingen. Vitaliteit bij sportverenigingen bestaat onder andere uit kwalitatief bestuur, vrijwilligers, kader, inclusie, financiën op orde en een veilig sportklimaat. In het voorjaar gaan we, in samenwerking met de verenigingsondersteuner, een verenigingsscan uitzetten onder de sportverenigingen. Hoe staan de verenigingen ervoor ten aanzien van eerdergenoemde thema's? Hoe vitaal zijn de Burens sportverenigingen eigenlijk? En waar ligt hun ondersteuningsbehoefte?

Op basis van de uitkomsten van de Verenigingsscan weten we op welke thema's sportverenigingen vitaal zijn, maar ook waar nog kansen liggen. Op deze manier kan de verenigingsondersteuner vraaggericht de verenigingen bedienen. In het najaar wordt er een Sportcafé georganiseerd waarin de resultaten uit de Verenigingsscan worden gepresenteerd, er vervolg wordt gegeven aan het thema Veilig Sportklimaat en we de verenigingen onderling kennis willen laten uitwisselen.

Daarnaast hebben de voetbalverenigingen vitaliteitsafspraken met de Burens Sport Coöperatie. Momenteel wordt onderzocht of en hoe er met andere type sportverenigingen vitaliteitsafspraken gemaakt kunnen worden.

Organisatie Buren Beweegt!

Wegens capaciteitstekort en intern onderzoek naar de (on)mogelijkheden van het oprichten van een (juridische) entiteit, duurde het langer voordat u een update ontving. We zijn druk bezig met het proces rondom de Organisatie Buren Beweegt en geven u daarom bij deze een update.

Met en tussen de partijen Healthclub Julien, GGD, Sportbureau Betuwe, Burens Sport Coöperatie, Mozaïek Welzijn, Welzijn Rivierstroom en Bibliotheek Rivierland, zijn gesprekken gevoerd in kader van het (verbeteren van de) samenwerking. Om deze samenwerking te behouden en verbeteren, worden er momenteel 'werkbezoeken' gepland (zie *bijlage voor foto*). Tijdens deze werkbezoeken presenteren (per werkbezoek) 2 á 3 partijen hun uitvoeringsplan en wordt er gediscussieerd tussen en met de professionals hoe ze elkaar kunnen ondersteunen en versterken.

Uiteindelijke doel is herkenbaarheid voor de Burens inwoners en een 'centrale loketfunctie' oprichten, zodat de inwoners hun vragen niet bij een specifieke partij hoeven neer te leggen. De partijen blijven individueel bestaan en behouden een eigen (meerjarige) geldstroom, maar werken vanuit een 'centrale loketfunctie'.

Nadat de procedures zijn afgerond en meerjarige overeenkomsten met de partijen zijn gesloten, wordt een formele samenwerkingsovereenkomst getekend. Hierin zal onder andere worden opgenomen dat de opdrachtnemer de opdracht mag uitvoeren, mits dit gebeurt vanuit de organisatie Buren Beweegt!.

Een gezond en goed ingerichte omgeving nodigt uit tot bewegen

De Burense Sport Coöperatie voert in opdracht van de gemeente het traject uit ten aanzien van 'transitie van speel- naar beweegtuinten' (zie ook de andere raadsinformatiebrief die vandaag aan uw Raad is aangeboden). De Burense Sport Coöperatie heeft in een tussenrapport opgesteld en heeft een vervolgoopdracht toegewezen gekregen. Doel van deze vervolgoopdracht is het maken van afspraken tussen speeltuinverenigingen en de Burense Sport Coöperatie in kader van beheer en exploitatie.

Daarnaast is de ontwikkeling van Vitaal Sportpark Maurik een investering die bijdraagt aan alle drie de speelvelden, maar in het bijzonder aan speelveld drie. Met Vitaal Sportpark Maurik creëren we een plek voor jong en oud die willen sporten, bewegen, recreëren en/of ontmoeten. Voor elke doelgroep wordt Vitaal Sportpark Maurik een plek om tijd door te brengen. Doordat Vitaal Sportpark Maurik een 'open karakter' heeft, leent zich dit bij uitstek voor fysieke ontmoeting in de openbare ruimte.

Voor de inwoners die momenteel nog niet voldoende sporten of bewegen, worden aantrekkelijke en laagdrempelige manieren van sporten of bewegen gefaciliteerd en in geïnvesteerd. Bijvoorbeeld door het aanleggen van een wandelroute. Uit onderzoek van Kenniscentrum Sport & Bewegen en Ecorys naar de sociaaleconomische waarde van sport en bewegen blijkt namelijk dat sport en bewegen niet alleen bijdraagt aan mentale en fysieke gezondheid (en minder zorgkosten en -lasten), maar ook een positief effect heeft op leer- en werkprestaties, sociale ontmoetingen en het tegengaan van jeugdcriminaliteit.

Een Vitaal Sportpark Maurik vergt een integrale benadering tussen het fysiek en sociaal domein. De fysieke aanpassingen om tot een Vitaal Sportpark Maurik te komen, worden ingezet vanuit het fysiek domein. Het ophalen van de wensen en behoeften van inwoners ten aanzien van Vitaal Sportpark Maurik en de samenwerking tussen en met inwoners en organisaties om te zorgen voor toeleiding en programmering, worden ingezet vanuit het sociaal domein. Zo zijn er verschillende sportaanbieders gehuisvest aan de Driesweg te Maurik en zijn er in de gemeente Buren buurtsportcoaches actief. De buurtsportcoaches zorgen, in samenspraak met inwoners en maatschappelijke organisaties, voor passend en laagdrempelig sport- en beweegaanbod voor verschillende doelgroepen. Dit gaan de buurtsportcoaches uiteraard ook voortzetten en uitbreiden ten aanzien van Vitaal Sportpark Maurik. Ook kunnen bijvoorbeeld zorgverleners met cliënten gebruik maken van de faciliteiten om buiten te sporten en bewegen.

Tot slot is integraliteit tussen het fysiek domein en sociaal domein van essentieel belang voor het stimuleren van een gezonde en vitale samenleving. Het voornemen is om in elke kern van de gemeente een vitaal sportpark te realiseren. Door een 'quickscan' uit te voeren op alle sportparken wordt het inzichtelijk waar kansen en mogelijkheden liggen en welke investeringen daarmee gemoeid zijn. Bij sommige sportparken kan worden ingespeeld op de al gaande veranderingen en volstaat een kleine sportieve impuls. De quickscan zal inzicht geven in de zogenaamde 'quick wins': projecten die met weinig financiële middelen eenvoudig te realiseren zijn. Ook geeft het inzicht in projecten die een langere voorbereidingstijd nodig hebben.

Monitoring en borging

Aan de hand van cijfers van verschillende maatschappelijke partners (bijvoorbeeld GGD en NOC*NSF) worden de ontwikkelingen voortkomend uit de beleidsnota gevolgd. Dit zijn cijfers ten aanzien van fysieke gezondheid, mentale gezondheid, verenigingsdata en cijfers over het percentage inwoners dat voldoende beweegt en sport. Aan het einde van 2025 wordt middels een raadsinformatiebrief een cijfermatige update gegeven.

We gaan er vanuit u hiermee voor dit moment voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,

burgemeester en wethouders van Buren,

de secretaris,

de burgemeester,

H. Verhoef

H.M. Ostendorp

HALFJAAROVERZICHT 2024



Buren Beweegt! zet breed in op (het bevorderen van) een gezonde leefstijl, sportstimulering en het versterken van burgerinitiatieven. We leggen een langdurige basis voor een 'gezond Buren 2040'. Dit doen we onder andere door de inzet van professionals zoals buurtsportcoaches, JOGG regisseurs, GGD Gezondheidsmakelaars en een sportverenigingscoach. Het sport- en gezondheidsbeleid is de onderlegger van Buren Beweegt! Buren Beweegt! is nog in ontwikkeling en wordt aangestuurd door de gemeente Buren. Belangrijk binnen Buren Beweegt! is de integrale samenwerking tussen verschillende partners en professionals, Hierbij kan gedacht worden aan samenwerkingen tussen verschillende aanpakken zoals 'Gezonde school', 'JOGG', 'GALA' en het 'Buren Beweegt! Sportakkoord'.

Hieronder een aantal kartrekkers van Buren Beweegt!



Jolijn Hoek-van de Giessen
Beleidsadviseur Sport & Gezondheid
jhoek@buren.nl



Mariëlle van Verseveld
Medewerker Sport & Gezondheid
mverseveld@buren.nl



Mijke van Stijn
Gezondheidsmakelaar School & Jeugd
mvanstijn@ggdgelderlandzuid.nl



Kevin van Olderen
Buurtsportcoach senioren
kevin@betuweinbeweging.nl



Johan van Kouterik
Sportverenigingscoach
sportloket@sportbureaubetuwe.nl



Joris Maier
JOGG regisseur
joris@sportbureaubetuwe.nl



Roy van Roekel
Buurtsportcoach jeugd
roy@betuweinbeweging.nl



Gerbert van Bommel
Buurtsportcoach aangepast sporten
gerbert@betuweinbeweging.nl

GEZOND ACTIEF LEVEN AKKOORD (GALA)



Kartrekker is Mariëlle van Verseveld
Vragen via: burenbeweegt@buren.nl

GALA staat voor Gezond en Actief Leven Akkoord en is onze maatschappelijke opgave richting een gezonde generatie in 2040. Gemeenten en GGD'en, zorgverzekeraars en VWS werken samen aan een gezond en actief leven voor iedereen.

GALA in de spotlight!

Op 23 mei 2024 is een avond met een gala-knipooig georganiseerd: GALA in de Spotlight! De gezamenlijke start van de maatschappelijke opgave richting een gezonde generatie in 2040. Het was een avond van ontmoeting, een ontspannen sfeer en vooral het delen van mooie bestaande initiatieven en samenwerkingen. Dit evenement markeert niet alleen het begin van een gedeelde reis naar een gezonde generatie in 2040, maar ook het startpunt van concrete acties die we gezamenlijk kunnen ondernemen. Het was fijn om te ervaren met hoeveel passie en energie er al mooie dingen gebeuren voor en door onze inwoners. En we zijn er van overtuigd dat de opbrengsten van deze avond als inspiratiebron kunnen dienen voor toekomstige initiatieven. Klik op de volgende link om de aftermovie te bekijken: <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=CYL-zoT3Aic>



Hoe gaan we verder?

Tijdens GALA in de Spotlight zijn er post-its geplakt gericht op de GALA thema's en samenwerkingen. Ook zijn er in gezamenlijkheid formulieren ingevuld over waar jullie morgen mee aan de slag zouden willen gaan. Terecht kregen we een aantal keer de vraag, hoe nu verder? Want het opplakken van ideeën is leuk, maar dan? We willen benadrukken dat deze avond voornamelijk bedoeld was om inzichtelijk te maken waar de energie zit, welke ideeën en initiatieven er zijn en welke eerste stappen we kunnen zetten met elkaar. Aan de hand van de opgehaalde ideeën en ingevulde formulieren gaan we werkgroepen vormen. In die werkgroepen gaan we alle opgehaalde input uitvoerig bespreken en een plan maken om gericht op een thema of binnen een samenwerking aan de slag te gaan. De werkgroepen gaan in september 2024 van start.



Welzijn op recept

'Welzijn op Recept' is een methode om mensen met psychosociale klachten vanuit de huisartspraktijk door te verwijzen naar welzijnsactiviteiten zoals bewegen, vrijwilligerswerk, creatieve activiteiten, samen koken en eten. Het doel is dat mensen door deze activiteiten zelf actief hun gezondheid en welzijn verhogen. Er hebben verkennende gesprekken plaatsgevonden met Welzijn Rivierstroom om samen na te denken over een eventuele invulling van Welzijn op Recept in onze gemeente. Tegelijkertijd lopen er gesprekken met Zorggroep Rivierenland om de wensen en behoeften van huisartsen voor WOR te inventariseren en dit te agenderen bij huisartsen overleggen. Voor meer informatie zie: www.welzijnoprecept.nl dit is de site van het landelijk kennisnetwerk.



Gemeente Samen Gezond

De helft van Nederlanders is te zwaar. Gemeenten ervaren bij de aanpak van overgewicht een aantal belemmeringen, bijvoorbeeld rondom bestuurlijk commitment, borging, domein overstijgende samenwerking, de randvoorwaarden en het betrekken en bereiken van kwetsbare doelgroepen. Met verschillende sport en gezondheidsprofessionals uit Buren en Neder-Betuwe wisselen we kennis en ervaring met elkaar uit en denken we na over hoe we nog beter kunnen zorgen dat we de juiste dingen doen voor onze inwoners om een gezonde leefstijl te stimuleren. Mooi om elkaar te kunnen inspireren en een mooie gelegenheid om vraagstukken onder de aandacht te brengen. Meer info via: <https://projecten.zonmw.nl/nl/project/versterken-van-de-aanpak-van-overgewicht-en-de-preventie-infrastructuur-neder-betuwe-buren>

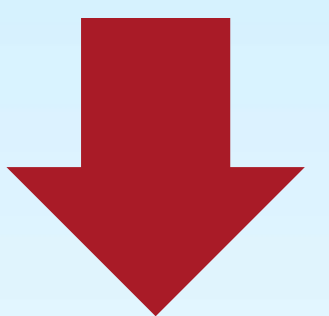
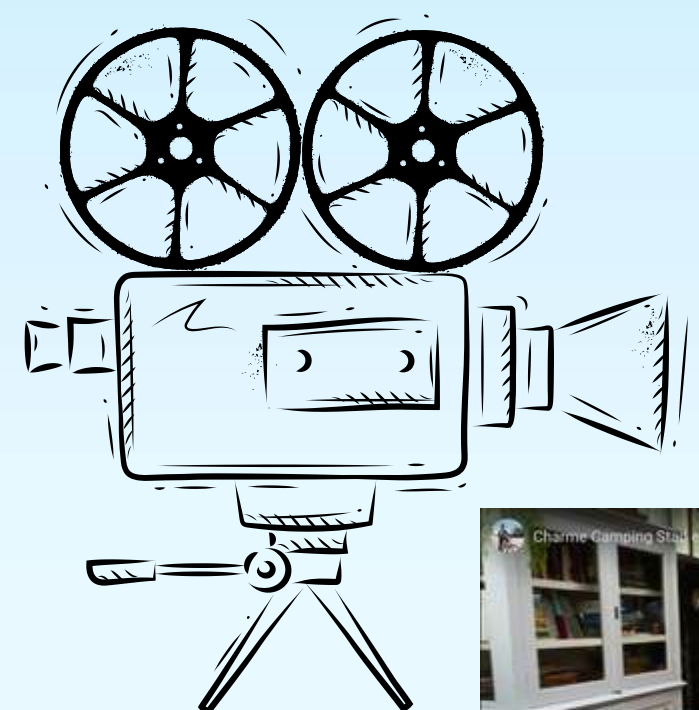


Pilot valpreventie

Er is een pilot valpreventie gestart in Beusichem en Zoelmond, gericht op de thuiswonende 65-plussers. Er is een werkgroep gevormd met daarin: de huisarts, de geriatrisch fysiotherapeut, Beusichem Leeft, de kerk, het slagerskrantje, Welzijn Rivierstroom, de wijkverpleging, de gezondheidsmakelaar Volwassenen, de Buursportcoach en de projectleider GALA. De pilot bestond uit het gezamenlijk 'opsporen' van mensen met een risico op vallen. Zij werden gescreend waarbij er een formulier werd ingevuld. Er zijn 97 mensen gescreend. Vervolgens kregen deze mensen een voorlichting aangeboden waarin werd verteld wat je zelf kunt doen om vallen te voorkomen. Er zijn 17 mensen vanuit dit traject doorgestroomd naar de cursus "Vallen Verleden Tijd". Valpreventie krijgt de komende maanden volop aandacht.



Bekijk hier de aftermovie van GALA in de spotlight!



[Charme Camping Stad en Land \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=CYL-zoT3Aic)

HET BUREN BEWEEGT! SPORTAKKOORD



Kartrekker is Mariëlle van Verveeld
Vragen via: burenbeweegt@buren.nl

In 2023 hebben we met elkaar plannen gemaakt over hoe we samen het sporten en bewegen leuker en toegankelijk kunnen maken voor iedereen, zodat meer inwoners gaan sporten en bewegen. Ook hebben we samen nagedacht over hoe we sporten en bewegen als middel kunnen inzetten om te zorgen dat inwoners gezonder gaan leven.

Terugblik inspiratieavond

Met de integrale nota gezondheid en sport als uitgangspunt werd er in 2023 een inspiratieavond Buren Beweegt! georganiseerd. Er werd begonnen met uitleg te geven over wat is het Sportakkoord nu precies en wat is het doel? Met als belangrijkste boodschap en doel: samen sporten en bewegen leuker en toegankelijker maken voor iedereen! En daarnaast sport en bewegen inzetten als middel om gezonder te leven. Heb je een goed idee over hoe sport en bewegen ingezet kunnen worden als middel om mensen gezonder te laten leven? Dien dan nu een aanvraag in via het Buren Beweegt! Sportakkoord. Aanvragen kunnen gedurende het jaar worden ingediend zolang er nog budget beschikbaar is. Aanvragen kan via de volgende link: <https://www.buren.nl/aanvraag-buren-beweegt-sportakkoord-2024/>



Team Sportakkoord

Tijdens de inspiratieavond avond is het Team Sportakkoord gevormd. Het team bestaat uit 7 professionals en vrijwilligers uit de sport en zorg, die verschillende doelgroepen vertegenwoordigen. Zij nemen met elkaar alle binnengekomen aanvragen in behandeling en beslissen of en met welk bedrag een idee een financiële aanjaagsubsidie krijgt. Het Team Sportakkoord komt ongeveer eens per 6 weken samen om de binnengekomen aanvragen samen te bespreken en te beoordelen. Het Team bestaat uit 7 personen en is bewust oneven qua aantal om altijd een weloverwogen beslissing te kunnen nemen. Teamleden die op enige wijze betrokken zijn bij een aanvraag, onthouden zich van stemming/beoordeling. Vragen aan het team of interesse om deel uitmaken van het team? Contact via: burenbeweegt@buren.nl



Werkgroepen

Uit de inspiratieavond zijn 2 werkgroepen ontstaan:
Werkgroep van jongs af aan vaardig in beweging
Samen met de kinderopvang, de gezondheidsmakelaar School & Jeugd, een sportaanbieder voor de jongste, de beleidsadviseur vanuit het onderwijs en de medewerker Sport en Gezondheid zijn de mogelijkheden verkend om meer bewegen in de kinderopvang te realiseren waarbij ook gelijk de koppeling gelegd kon worden met het onderwijs. Wordt vervolgd!
Werkgroep Sport, Gezondheid en Welzijn
Deze werkgroep bestaat uit 8 professionals uit de sport, gezondheid en welzijn. Met elkaar denken we na over hoe we deze elementen in de praktijk slim aan elkaar kunnen verbinden met het opzetten of door ontwikkelen van bestaand aanbod.



Speelvelden

Er is aan de slag gegaan met de 3 speelvelden vanuit Buren Beweegt!
Speelveld 1: Een gezonde leefstijl voor iedereen!
Inwoners hebben een gezond gewicht, bewegen voldoende, gaan verantwoord om met genotmiddelen en zitten lekker in hun vel.
Speelveld 2: Samen bouwen aan een stevig Burens Speelveld
We zetten in op het vergroten van kennis van een gezonde leefstijl, zodat inwoners zelf bewuste keuze kunnen maken. We maken sport zichtbaar en dichtbij en werken samen aan toekomstbestendige sportverenigingen.
Speelveld 3: Een gezond en goed ingerichte omgeving nodigt uit tot bewegen
De openbare ruimte is beweegvriendelijk en de voorzieningen in de openbare ruimte zijn bereikbaar en toegankelijk.



Goedgekeurde aanvragen

In de eerste 6 maanden van 2024 zijn er 26 aanvragen in behandeling genomen en hebben 11 goede ideeën een bijdrage uit het sportakkoord gekregen.
Van deze 26 aanvragen waren er 7 aanvragen vanuit de basisscholen voor sport- en spelmateriaal, het vergroenen en/of beweegvriendelijker maken van het schoolplein. Deze worden gemeentelijk breed, los van het Sportakkoord, opgepakt. Zo werken we aan het samenstellen van een menukaart waaruit elke school voor een X bedrag acties in gang kan zetten die voor de betreffende school bijdragen aan sport, bewegen, gezondheid, vergroening, verduurzaming en/of klimaatadaptatie. Hieronder een opsomming van de goedgekeurde aanvragen.



Goedgekeurde aanvragen eerste 6 maanden 2024

1. Jong Nederland Buren (aanschaf Picoo)
2. Roparunteam De Betuwe Runners 356, bijdrage voor de organisatie van de Betuwe Run 2024
3. Handboogvereniging Zoelen, bijdrage voor de aanschaf van handboogmaterialen
4. Jeu de Boulesclub Beusichem, XXL schaak- en damspel
5. Vitas Fysiotherapie, opstart wandelgroep Beusichem en omstreken
6. Stichting Basis Buren - Challenges richting een gezondere leefstijl voor alle leerkrachten
7. Motoriek & Plezier, Meer Bewegen voor het jonge kind
8. Beweeg je wijs, STERK-training in Sporthal Lignum in Maurik
9. Studio Samen Buren, Dansen met eenzame ouderen en mensen met Alzheimer
10. E.H.B.O. vereniging Rijswijk e.o., aanschaf AED
11. Gymvereniging Tonido Zoelen, demonstratie en clinic basketbal



Aanvraag Buren Beweegt! Sportakkoord 2024

Aanvraag Buren Beweegt! Sportakkoord U staat op het punt om een aanvraag in te dienen voor het...
Gemeente Buren

GEZONDE JEUGD GEZONDE TOEKOMST (JOGG)

De gemeente Buren is vanaf 2022 een JOGG gemeente. Wij bouwen aan een lokaal werknnet om samen de leefomgeving van kinderen en jongeren gezonder te maken. De gezondere keuze moet gestimuleerd worden en makkelijk te maken zijn!



Kartrekkers zijn Mijke van Stijn, Johan van Kouterik
Joris Maier. Vragen via: jogg@sportbureaubetuwe.nl

Trommel zonder Rommel

Met de campagne 'Trommel zonder rommel' willen we ouders inspireren om gezond eten en drinken mee naar school te geven, zodat kinderen het beste uit hun dag kunnen halen. De campagne heeft in september 2023 met succes in de dorpskernen Rijswijk, Maurik en Eck & Wiel gedraaid en wordt in september 2024 opnieuw doorontwikkeld en uitgerold in de dorpskernen Lienden en Ingen. We kunnen in ieder geval al verklappen dat basisscholen de Sterappel, EHS Lienden en de Regenboog Ingen deelnemen aan de campagne, evenals Rivakids en supermarkt Jumbo Lienden. In het volgende overzicht meer informatie over deze campagne. De brochure van 'Trommel zonder rommel' is alvast te downloaden via: www.trommelzonderrommel.nl
Leuk artikel over de campagne in 2023:
<https://www.src.fm/regionieuws/46926/geslaagde-aftap-campagne-trommel-zonder-rommel-bij-basisschool-de-wiekslag>



MUURWATERTAPPUNTEN OP ALLE BURENSE BASISSCHOLEN

Als JOGG-gemeente staat de gemeente Buren voor een gezonde jeugd en een gezonde toekomst. Hierbij hoort een gezonde omgeving. De school is zo'n omgeving waar de jeugd veel tijd doorbrengt. In dat licht heeft de gemeente Buren aan alle basisscholen binnen de gemeente een muurwatertappunt beschikbaar gesteld. Water is de meest gezonde dorstlesser en een mooi vormgegeven watertappunt maakt water drinken gemakkelijker én aantrekkelijker. Daarnaast zorgt het gebruik van drinkflessen voor minder afval. De gezondheidsmakelaar school & jeugd helpt scholen om waterdrinken te borgen in het beleid. Lees meer via het volgende krantenartikel:
<https://www.hetkontakt.nl/tiel/nieuws/382458/tweetal-muurwatertappunt-op-brede-school-in-maurik>



BASISBUREN VITAAL

Ongeveer 85 medewerkers van BasisBuren namen deel aan een project genaamd 'BasisBuren Vitaal'. Medewerkers van BasisBuren, waaronder veel leerkrachten deden mee aan verschillende challenges die de gezondheid en vitaliteit verbeteren. Naast de positieve effecten op de eigen vitaliteit, geeft men ook een goed voorbeeld aan kinderen in de klassen. Dit alles onder het mom van 'goed voorbeeld doet goed volgen!'. In schooljaar 2024/2025 hopen we dit project verder door te ontwikkelen. Gedacht kan worden aan challenges rondom Nationale Kraanwaterdag op waterdrinken extra te (blijven) stimuleren of challenges rondom het stimuleren van meer groente en fruit. Lees meer over BasisBuren Vitaal via de volgende link: <https://ezines.digitaal-magazine.nl/basisburen-nieuwsflits-juni-2024-104/basisburen-vitaal-goed-voorbeeld-doet-goed-volgen>



OPENBARE WATERTAPPUNTEN

In juni hebben wethouders nieuwe openbare watertappuntten geopend in Beusichem, Buren, Lienden en Ommeren! De watertappuntten zijn te vinden op het dorpsplein in Beusichem, bij de Pannenkoekenbakker in Buren, bij het Ommerense Bos en nabij park Vredelust Lienden. Met de openbare watertappuntten maken we het drinken van water makkelijker voor iedereen. Het is niet alleen gezond, maar ook goed voor het milieu! Door minder plastic afval en meer hervulbare flessen te gebruiken. De komende tijd zullen de watertappuntten meer gepromoot worden! In het kader van dierenwelzijn, het tappunt in Ommeren heeft een hondendrinkbak zodat honden na een wandeling ook hun dorst kunnen lessen. Via de volgende link kunnen openbare watertappuntten in Nederland op kaart gevonden worden: <https://drinkwaterkaart.nl/waar-kan-ik-gratis-water-tappen/>



PEUTER4DAAGSE

In de Week voor de Gezonde Jeugd hebben totaal 265 peuters deelgenomen aan de Peuter4daagse en een prachtige medaille behaald. Er is vier dagen gewandeld vanuit vestigingen in Lienden, Ingen, Maurik en Kerk-Avezaath. De Peuter4daagse is een landelijk initiatief en draagt daarmee bij aan het beweegplezier van alle peuters in Nederland. Buren beweegt!, de buurtsportcoaches en de Koninklijke Wandelbond Nederland (KWbN) stimuleren alle Burense kinderopvanglocaties om jaarlijks deel te nemen aan de Peuter4daagse. Naast de Peuter4daagse hopen we in de toekomst ook naast de reguliere avond4daagse een 'kleuter4daagse' op te zetten. Meer informatie over de Peuter4daagse is te vinden via de volgende link: <https://www.kwbn.nl/peuter4daagse/>



PRACTICE WHAT YOU PREACH!

De gemeente Buren stimuleert en motiveert zoveel mogelijk inwoners om gezond(er) te leven en gelukkig en vitaal oud(er) te worden. Belangrijk om de gezondere keuze zelf intern (binnen het gemeentehuis) ook uit te dragen en het goede voorbeeld te geven.



Kartrekkers zijn Mariëlle van Verseveld, Jolijn Hoek en Joris Maier. Vragen via: burenbeweegt@buren.nl

FITSTE GEMEENTE VAN GELDERLAND

Eind 2023 organiseerde de Gelderse Sport Federatie samen met VierVitaal de Gelderse Gezondheidsrace. Er werd gestreden om de titel 'Fitste gemeente van Gelderland' met als inzet een mooie geldprijs te besteden aan een inclusief, positief, gezond en lokaal project. Gemeente Buren spaarde gemiddeld 282 fitcoins per deelnemer, hiermee is gemeente Buren de winnaar geworden van de Gelderse Gezondheidsrace 2023 met de bijbehorende titel 'Fitste gemeente van Gelderland'. De gemeente Buren koos voor 'Stichting Second Life (SSL)' als lokaal goed doel en overhandigde begin 2024 een mooie cheque aan Janneke Ederveen van SSL. Hopelijk krijgt de gemeente Buren in 2024 kans om de titel te verdedigen. Meer informatie over de Gelder Gezondheidsrace is te vinden via: <https://www.geldersesportfederatie.nl/gelderse-gezondheidsrace-2023/>



TEAM ENERGIE!

Met een groepje collega's van de gemeente zijn we Team Energie! begonnen, samen doen we aan lunchwandelen en sportieve activiteiten. Inmiddels hebben we al een groep van 12 collega's! Medewerkers van de gemeente Buren doen regelmatig individueel of in groepsverband mee aan lokale, regionale en soms landelijke sportevenementen. Hierbij kan gedacht worden aan lokale hardloopevenementen, regionale triatlon en zelfs bij de Landelijke Roparun zagen we bekende gezichten aan de start staan. Samen stimuleren we elkaar om gezonde keuzes te maken, goed voor de gezondheid en het teamgevoel. Werk je voor de gemeente Buren en heb je interesse om aan te sluiten bij 'Team energie'? stuur een e-mail naar: burenbeweegt@buren.nl



GEZONDERE VOEDINGSKEUZE

Vanuit JOGG (gezonde werkvloeren) proberen we steeds meer aandacht te geven aan de gezondere keuze, zo ook intern binnen het gemeentehuis en bij activiteiten en bijeenkomsten van de gemeente. Zo was er tijdens 'Buren bruist!' aandacht voor meer fruit eten en waterdrinken door de inzet van levende fruitpakken, die gratis fruit uitdeelden (van lokale ondernemers) en de wandelende waterdruppel. Ook waren er verspreid over het terrein watertappunten gerealiseerd. Ook bij nieuwjaarsreceptie en het Burgemeestersontbijt zien we de gezondere keuzes steeds meer terugkomen. Dit alles wordt gedaan op een luchtige, leuke en laagdrempelige manier. Niet opleggen en beleren maar positief stimuleren van de gezondere keuze, samen geven we het goede voorbeeld.



WETHOUDERS SPORT & GEZONDHEID

Wethouders de Bas (o.a. sport) en Bettink-Pierik (o.a. gezondheid) zien sport & bewegen als belangrijk middel om te komen tot een goede gezondheid. Belangrijk om de gezondere keuzes te blijven stimuleren en zo makkelijk mogelijk te maken voor mensen. Helaas is vet en/of zoet eten goedkoper dan gezond eten, dat helpt niet. Daarnaast is het verstandig om mensen niet te dwingen bepaalde keuzes te maken maar positief te stimuleren. Als gemeente stellen we kaders, geven we richting en organiseren we mensen om ons heen die daadwerkelijk het verschil kunnen maken. Dit zijn mensen die de dorpskernen in gaan en de gezondere keuzes onder de aandacht brengen en positief stimuleren op bijvoorbeeld scholen, bij verenigingen en dorpshuizen. Heb je een leuke sportieve of gezonde activiteit en vind je het leuk als er een wethouder aansluit? Contact via: bestuur@buren.nl



WANDEL & PRAAT MET DE RAAD

De gemeenteraad organiseert regelmatig een omgevingswandeling en/of fietstocht door één van de mooie dorpskernen in de gemeente Buren. Het doel is kennismaken met inwoners en de omgeving en even geen politiek. Tijdens deze omgevingswandelingen is er ruimte om met elkaar te praten over wat er momenteel speelt en wat men voor elkaar kan betekenen. Uiteraard wordt er gezorgd voor een lekkere kop koffie of een lekker stuk Betuws fruit. De gemeenteraad van Buren komt graag met zoveel mogelijk inwoners, partijen, organisaties en verenigingen/clubs in gesprek. Meer informatie over de omgevingswandelingen of gewoon contact met de gemeenteraad, dat kan via: griffie@buren.nl



BUURTSPOORTCOACHES

Buurtsportcoaches hebben de taak om meer mensen te laten sporten en bewegen in de gemeente. Ze leggen verbinding tussen aanbieders van sport en bijvoorbeeld welzijn, gezondheidszorg, jeugdzorg, kinderopvang en onderwijs.



De buurtsportcoaches zijn Roy van Roekel, Kevin van Olderen, Gerbert van Bommel en Joris Maier.
Vragen via: info@betuweinbeweging.nl

Hybride leeromgeving Maurik

De Buurtsportcoaches zijn een samenwerking aangegaan met de MBO sportopleiding van het Rijn IJssel CIOS Arnhem. Wekelijks zullen een groep van minimaal 10 studenten van de BOS (Buurt Onderwijs Sport) opleiding met een docent één dag in de week in en vanuit sporthal Lignum in Maurik actief zijn. Naast het volgen van theorielessen worden lokale praktijkopdrachten uitgevoerd met partners vanuit het basisonderwijs, kinderopvang, sportverenigingen, verzorgingshuis en Welzijn Rivierstroom. In schooljaar 2024/2025 starten er weer nieuwe groepen met studenten. Via de volgende link is een leuk artikel te vinden over het afgelopen jaar:
<https://www.src.fm/regionieuws/48750/buurtsportcoaches-van-de-gemeente-buren-werken-samen-met-rijn-ijssel-cios>



Fietslessen statushouders

Begin maart 2024 zijn sportstudenten samen met buurtsportcoaches en Welzijn Rivierstroom gestart met fietslessen voor statushouders binnen de Gemeente Buren. Tien weken lang een afwisseling van praktijk en theorie op locatie van sporthal Maurik. Dinsdag 28 mei was een heugelijke dag en kregen de deelnemers uit handen van burgemeester Gemeente Buren Hans-Martijn Ostendorp het felbegeerde (fiets)certificaat. De volgende fietslessen worden naar verwachting in het voorjaar van 2025 georganiseerd. Deelnemers kunnen alvast aangemeld worden bij buurtsportcoach Roy van Roekel, via: roy@betuweinbeweging.nl of via sociaal werker Welzijn Rivierstroom, Caroline Kolff, via: carolinekolff@welzijnrivierstroom.nl



Sportactiviteiten opvang Oekraïne

De Oekraïense kinderen in Maurik vinden het soms lastig om de weg te vinden naar lokale sport- en beweegaanbieders en weten soms simpelweg nog niet wat er allemaal te doen is en wat ze leuk vinden. Reden genoeg voor buurtsportcoach Kevin van Olderen om tijdens de zomervakantie verschillende sportactiviteiten op het chaletpark in Maurik te organiseren. Buurtsportcoaches kunnen ook helpen met verbinden richting lokaal sport- en beweegaanbod (warme overdracht). Uiteraard kan het Jeugdfonds Sport & Cultuur Gelderland uitkomst bieden als er te weinig financiële middelen voorhanden zijn. De buurtsportcoaches blijven in contact met de opvang Oekraïners in Maurik om samen te kijken hoe de bewoners het beste geholpen kunnen worden en in hoeverre mogelijk een prettig verblijf hebben in de gemeente Buren.



Sportuurtje jongeren

Bij de jongereninloop in Maurik kwam de wens vanuit jongeren om elke laatste woensdagmiddag van de maand gezamenlijk te gaan sporten in Sporthal Lignum in Maurik. De jongerenwerkers en buurtsportcoaches hebben handen ineengeslagen en organiseren en faciliteren uitdagende sportactiviteiten. De activiteiten variëren van balsporten, tot racketsporten en soms ook populaire zelfverdedigingssporten zoals boksen. Lokale sport- en beweegaanbieders worden zoveel mogelijk betrokken. Ook het Jeugdfonds Sport & Cultuur wordt onder de aandacht gebracht. Meer informatie of vragen kunnen naar buurtsportcoach Roy van Roekel, via: roy@betuweinbeweging.nl of jongerenwerker Mark Schuilenburg, via: m.schuilenburg@mozaiekwelzijn.nl

SPORTUURTJE

WANNEER? IEDERE LAATSTE WOENSDAG VAN DE MAAND 15:00 – 16:00	WAAR? SPORTHAL LIGNUM, MAURIK	LEEFTIJD 10 T/M 13 JAAR VOOR JONGEREN UIT DE GEMEENTE BUREN
---	---	---

MEER INFO?

GRATIS TOEGANG

Join the club Zoelen

Join the club Zoelen een leuke laagdrempelige instuif voor kinderen van 3 t/m 14 jaar op zaterdagmiddag 29 juni op de voetbalvelden van Sportclub Zoelen. Kinderen konden gratis kennismaken met het aanbod van SCZ (voetbal), Tonido (omnisport), THCC (hockey), Tivoc (volleybal), Harmonie Zoelen (muziek) en Corsoclub Zoelen (cultuur). Het programma was gevarieerd en reacties waren enthousiast. De opkomst was wat teleurstellend en voor een volgende keer wordt gekeken naar een andere dag, bijvoorbeeld woensdagmiddag i.p.v. zaterdagmiddag. Organisatie van 'Join the club events' ligt in handen van de buurtsportcoaches van Buren Beweegt! Interesse in een 'Join the club event'? of vragen? neem contact op met buurtsportcoach Roy van Roekel, via: roy@betuweinbeweging.nl



SPORTVERENIGINGSCOACH



De sportverenigingscoach ondersteunt sportverenigingen bij (complexe) vraagstukken, verbindt vraag en aanbod en functioneert als een loket voor de gemeente en sportaanbieders.

Sportverenigingscoach is Johan van Kouterik.

Te contacten Vragen via: sportloket@sportbureaubetuwe.nl

of telefonisch via: 06 53177893.

Cursussen

Opleiden, werken aan ontwikkeling, het opdoen en op peil houden van kennis zijn belangrijke elementen als het gaat om een sterk bestuur en kader. Ongeacht of het een sporttechnische opleiding, kadertraining, opleiding voor bestuurders, coachings- en begeleidingstrajecten, of trainingen zoals AED/reanimatietrainingen en training voor vertrouwenscontactpersonen betreffen. Bij voldoende belangstelling vanuit de sportverenigingen binnen de gemeente worden trainingen en cursussen binnen de gemeente georganiseerd. Of door samen te werken met verenigingen uit omliggende gemeenten. En er kan aangesloten worden bij trainingen, cursussen, opleidingen van NOC*NSF, sportbonden of andere aanbieders. Afgelopen maanden hebben bv plaats gevonden AED/reanimatietrainingen, cursus vertrouwenscontactpersonen, scheidsrechterscursus en opleiding jeugdtrainer.



Ondersteuning sportloket

De sportverenigingscoach geeft invulling aan het sportloket binnen de gemeente Buren. Sportverenigingen en sportaanbieders kunnen hier terecht met al hun vragen. Het sportloket heeft geen financiële middelen. Wel kan het sportloket (waar mogelijke en nodig) vragen beantwoorden, adviezen en tips geven, ondersteuning geven, doorverwijzen, helpen bij subsidieaanvragen, bemiddelen, en als een sparringpartner fungeren. Het sportloket is te bereiken via het e-mailadres sportloket@sportbureaubetuwe.nl.



Theatervoorstelling sociaal veilige sport

In het kader van het Sportakkoord zijn wij als gemeente verplicht om aandacht te hebben voor het thema "sociaal veilige sport". Onze Sportverenigingscoach heeft daarvoor al een opleiding vertrouwenscontactpersoon gerealiseerd voor vrijwilligers bij sportverenigingen in onze gemeente. In aanvulling daarop willen wij graag in november via een voorstelling in het Heerenlogement aandacht schenken aan dit thema: zowel voor bestuurders, trainers/ lesgevers, maar ook ouders en deelnemers van (sport)verenigingen. Hiermee willen we op een laagdrempelige manier aandacht vragen voor dit thema en zorgen voor een stukje bewustwording. Wij denken dat dit daarvoor bij uitstek een goede manier is. We hebben bewust gekozen voor het Heerenlogement omdat we hiermee ook bijdragen aan de zichtbaarheid en vindbaarheid van het enige theater binnen de gemeente Buren.



Services Sportakkoord

Als gemeente sta je voor de uitdaging om de ambities uit het Nationaal Sportakkoord te vertalen en uit te werken naar een Lokaal Sportakkoord. Binnen de gemeente Buren is dit het 'Buren Beweegt! Sportakkoord' geworden. Vanuit het Nationale Sportakkoord zijn meer dan 250 services voor sportaanbieders beschikbaar. Deze zijn bedoeld om verenigingen sterker en vitaler te maken, en om sportclubs te laten doorgroeien en doorontwikkelen. Deze services zijn er in relatie tot uiteenlopende thema's. Van verduurzaming tot goed sportbestuur. Van ledenbinding tot trainersopleidingen. Meer informatie is te vinden op: <https://nocnsf.nl/sportakkoord/services-sportakkoord>. Voor verdere informatie en voor aanvragen van services kan contact met mij worden opgenomen via sportloket@sportbureaubetuwe.nl.



Rol en toekomst sportverenigingen

De gemeente Buren wil sportverenigingen helpen toekomstbestendig en vitaler te worden. Zeker voor de sportclubs in de kleinere dorpen, kernen een uitdaging. Hierbij past een meer naar buiten gekeerde opvatting en houding. Verbinding leggen met de omgeving, samenwerking(en) aangaan en een sociaal, maatschappelijke rol pakken. De sportvereniging als ontmoetingsplek voor jong en oud. Een open club is een vereniging die openstaat naar zowel haar leden als de buitenwereld, en een club die meer (sport)activiteiten aanbiedt dan alleen haar hoofdactiviteit of oorspronkelijke sport. Een open sportpark draagt hieraan bij en vergroot het maatschappelijk rendement van sportverenigingen. De sportverenigingscoach denkt graag mee over dit soort uitdagingen voor sportclubs en kan mogelijk clubs hierbij handvaten aanreiken, of verder op weg helpen.



Wat zijn de belangrijkste aspecten van de sportvereniging van de toekomst en hoe kunnen deze blijven aansluiten op de wensen van de gemeenschap voor de toekomst?

LOKALE ACTIVITEITEN (DEEL 1)

In een halfjaar gebeurt er ontzettend veel op gebied van sport, bewegen en ontmoeten in onze dorpskernen. Hieronder een kleine greep!

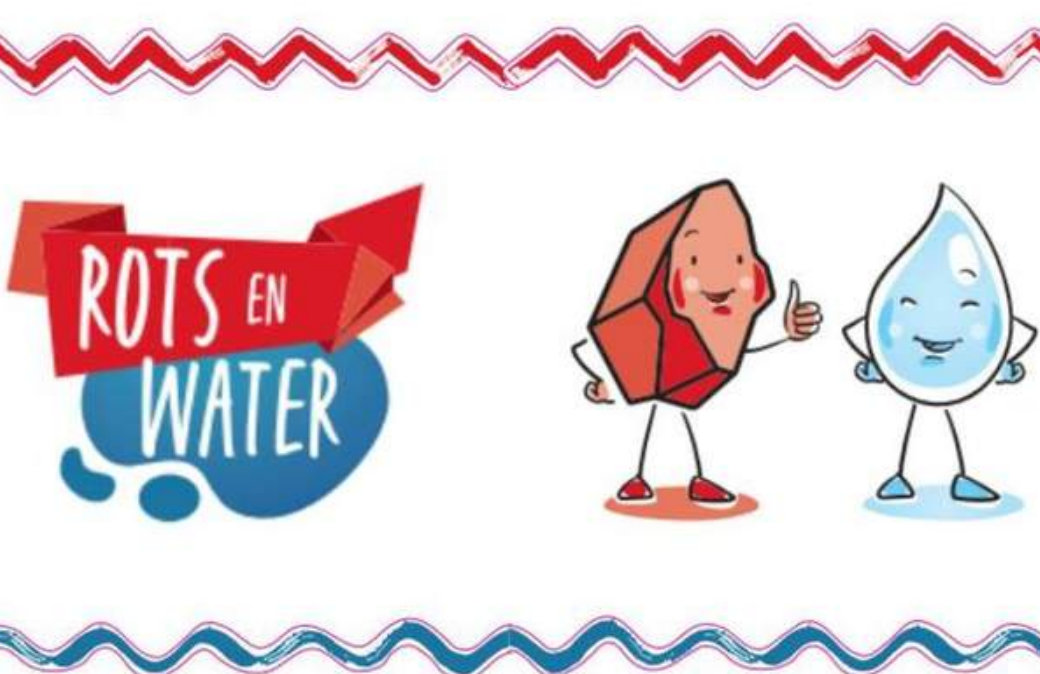
Samenwerking FC Lienden en werk & inkomen

(Sport)verenigingen zitten altijd te springen om vrijwilligers. Zeker FC Lienden, dat sinds een tijdje zijn voetbalvelden 24/7 openstelt voor algemeen gebruik. Binnen een driedig contact met de Burense Sport Coöperatie en de gemeente Buren ontstond het plan om mensen uit het sociale vangnet te activeren in een vitale omgeving. Op grond van de eerste ervaringen durven de betrokken partijen al van een succesvolle pilot te spreken. Er is onder andere een inwoner van Syrische afkomst actief, die elke dag een aantal malen zijn ronde over het terrein doet om te controleren of alles netjes blijft. Hij speelt nu zelf walking football mee met de senioren. Zo worden deze inwoners als het ware 'naar binnen gezogen' en maken ze echt deel uit van de voetbalvereniging, een mooi voorbeeld van sociale activatie én vitaliteit. Meer informatie is op te vragen via: sportloket@sportbureaubetuwe.nl



Opening Speeltuin Ommeren

De speeltuin en het terrein zijn vanaf december 2023 grondig aangepakt. Een groep vrijwilligers leverde input voor de herinrichting en het herverdelen van de speeltoestellen. Ook werd een plan gemaakt voor het egaliseren van het terrein, want dat was erg hobbelig en hierdoor niet goed te maaien. De Openbare Speeltuin in Ommeren heeft nu ook een Jeu de Boules baan. Elke dinsdag vanaf 13:00 uur wordt hierop door de bewoners een competitie gespeeld. De competitie begint op 16 juli. Speeltuin Ommeren is een openbare speeltuin met veel mogelijkheden en past binnen het beleid 'Samen in beweging Buren' van de gemeente. De Jeu de Boules baan is met subsidie van de gemeente Buren gerealiseerd. De speeltuin is inmiddels door wethouder Neven officieel geopend en kan er volop gespeeld worden.



Weerbaarheidstrainingen

Speciaal voor kinderen die niet zo goed voor zichzelf kunnen opkomen, organiseert de gemeente Buren regelmatig speciale weerbaarheidstrainingen. Middels rollenspellen, oefeningen en gesprekken, leren zij om op een goede manier te communiceren en steviger in hun schoenen te staan. Daarnaast leren zij nieuwe (sociale) vaardigheden en weerbaarheid tegen bijvoorbeeld pesten. Naast dit aanbod van de gemeente Buren, worden er ook 'Rots & Water weerbaarheidstrainingen' door praktijk Beweeg je wijs! aangeboden en is er een interventie voor jongeren om te werken aan o.a. weerbaarheid en zelfvertrouwen (met boksen en crossfit). Meer informatie over deze weerbaarheidstrainingen is op te vragen bij de buurt sportcoaches via: info@betuweinbeweging.nl



Opschoondag scouting Saffatin

Op zaterdag 23 maart was de Landelijke Opschoondag. Op deze dag wordt door heel Nederland zwerfafval opgeruimd. De scouts van Scouting Saffatin staken samen met de jagers en enkele gemeenteraadsleden de handen uit de mouwen. Het buitengebied van Maurik en omstreken is vakkundig vrij gemaakt van zwerfafval. Het is een van de vaste activiteiten op het jaarprogramma van Scouting Saffatin. Meewerken aan een schone natuur past immers goed bij een van de doelstellingen van de scouting: zorg hebben voor de natuur. Scouting Saffatin gaat voor een schone natuur!. Het eindresultaat is een berg opgehaald zwerfvuil, en een leuke, leerzame en sportieve ochtend voor iedereen die waarde hecht aan een schone natuur! Meer informatie via: <https://www.supportervanschoon.nl/alle-aanpakken/campagnes/landelijke-opschoondag/>



Sportief rondje Erichem

In het voorjaar opende wethouder Martine de Bas met veel enthousiasme het 'Sportief Rondje Erichem'. Jong en oud genoten van de gezellige opening en gingen wandelend, rennend en fietsend van start op het parcours van 2.500 meter op de openbare weg. Tessa van Charldorp is de initiatiefnemer van 'Sportief Rondje Erichem'. Dankzij haar kan iedereen wanneer die maar wil een sportief rondje maken. Dit rondje is mede mogelijk gemaakt met een bijdrage van de gemeente Buren en de ondersteuning van buurt sportcoaches. Hopelijk kan het format ook uitgerold worden in andere dorpskernen. Heb je interesse in dit initiatief of een ander goed idee om bewegen te stimuleren? Neem contact op via: burenbeweegt@buren.nl



LOKALE ACTIVITEITEN (DEEL 2)

In een halfjaar gebeurt er ontzettend veel op gebied van sport, bewegen en ontmoeten in onze dorpskernen. Hieronder een kleine greep!

Dansoptredens

Dansschool 'Let's dance by Demi' uit Beusichem organiseerde een prachtig dansoptreden op de jaarlijkse feestmarkt in Beusichem. De dansende kinderen zorgde voor een geweldige sfeer en ook de bezoekers konden niet stil blijven staan. Meer informatie over het aanbod van deze dansschool en een agenda met alle optredens is te vinden via: <https://www.letsdancebydemy.com/>. Ook de Ingense dansschool 'Dansstudio 91' verzorgde net vóór de zomervakantie een prachtige uitvoering in het dorps huis in Maurik. Ouders/verzorgers, opa' & oma's, broers en zussen, kregen te zien wat de kinderen het afgelopen dansjaar allemaal geleerd hadden. De kinderen danste in prachtige kleding en op zorgvuldig uitgekozen muziek. Meer informatie over Dansstudio 91 is te vinden via: <https://sites.google.com/view/dansstudio91/home>



Buitensportdag Wilgje Buren

Wilgje Buitensport organiseert elk jaar een leuke en uitdagende 'Buitensportdag' voor iedereen die zin heeft om iets actiefs te doen. De Buitensportdag bestaat uit activiteiten als; survival, gps-tocht, boogschieten, hoogterparcours en het amfibiespel. Helaas heeft er in het voorjaar van 2024 geen 'Survivalrun' door- en rondom het stadje Buren plaatsgevonden. Hopelijk komt er in 2025 weer een nieuwe editie van de Survivalrun. Het Wilgje verzorgt hele jaar door o.a. sportieve teambuildingsactiviteiten voor bedrijven en introductie activiteiten voor scholen in de buurt. Meer informatie is te vinden via: <https://www.wilgje.nl/>. Kijk ook eens op de geweldige activiteiten die 'WipeOut' in Zoelen (bij de Beldert) aanbiedt: <https://www.wipeout.nl/>



Uitvoeringen gymnastiek en turnen

Gymnastiek & turnen is nog steeds erg populair bij vooral kinderen en jongeren. Naast de wekelijkse trainingen zijn er ook een aantal speciale momenten per jaar. Zo organiseerde T&P Sports vóór de zomervakantie een prachtige uitvoering met veel lichteffecten en muziek in sporthal Lignum in Maurik. DOS Sportief organiseerde een aantal leuke en leerzame turnwedstrijden (in carnavalskleding) in de gymzaal in het dorps huis in Rijswijk. En gymnastiekvereniging ILO had in april een grootse uitvoering met het thema 'Hollandse avond'. Ook de allerkleinsten kunnen op een leuke en leerzame manier werken aan hun motorische vaardigheden. Kom gerust eens kijken bij de lessen van het 'nijntje beweegdiploma', elke woensdagochtend van 9.30-10.30 uur in sporthal Lignum in Maurik.



Jeu de boules bij de Valentijn

In 2022 is er een jeu de boulesbaan geopend op buitenlocatie van Zorgcentrum de Valentijn in Maurik. Iedere inwoner kan en mag gratis gebruikmaken van deze baan. Ballen kunnen zelf (van thuis) meegenomen worden of gehuurd worden bij Zorgcentrum de Valentijn. Sportstudent Jeroen maakte deel uit van CIOS beweegteam in Maurik en ondersteunende regelmatig bewoners van de Valentijn tijdens het spelen van jeu de boules. Ook in 2024/2025 is er weer een CIOS beweegteam actief in Maurik en biedt ondersteuning op basisscholen, kinderopvang en bij Zorgcentrum de Valentijn. Vragen over het CIOS beweegteam of de jeu de boulesbaan in Maurik kunnen naar buurtsportcoach Roy, via: roy@betuweinbeweging.nl



Zit-Sta gymnastiek Tonido Zoelen

Iedere 2 weken op dinsdagmorgen doen ongeveer 16 enthousiaste senioren mee met de Zit-Sta gymnastiek. De activiteiten worden georganiseerd op locatie van Dorps huis Zoelen "De Oude School". Deelnemende senioren genieten van elkaar, de oefeningen en de muziek. Voor aanschaf van de materialen ontvingen Tonido in 2023 subsidie van de gemeente Buren tijdens het initiatievenfestival. Meer informatie over het aanbod bij Gymvereniging Tonido Zoelen is te vinden via: <http://www.tonidozoelen.nl/>

De vereniging blijft zich doorontwikkelen en start ook regelmatig met nieuwe activiteiten zoals nordic walking en zelfs basketbal voor jeugd.



LOKALE ACTIVITEITEN (DEEL 3)

In een halfjaar gebeurt er ontzettend veel op gebied van sport, bewegen en ontmoeten in onze dorpskernen. Hieronder een kleine greep!

GLI en wandelgroep Beusichem

De Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) is gericht op gedragsveranderingen om een gezonde leefstijl te bereiken en te behouden. Een GLI duurt 2 jaar en bestaat uit groepsbijeenkomsten en individuele contacten. Doel van het programma is om een verandering van je leefstijl te bereiken en daardoor gezonder te leven. Dat doen we door kleine stappen te nemen die haalbaar en overzichtelijk zijn en op die manier ongemerkt tot gezonder gedrag komen. Meer informatie over de GLI in Beusichem en Buren is te vinden via: <https://vitas-fysiotherapie.nl/cursussen/gecombineerde-leefstijl-interventie-gli/> Er is in Beusichem ook een gezellige wandelgroep. Meer informatie over deze groep is te vinden via: <https://vitas-fysiotherapie.nl/medisch-fitness/wandelen/>



Waterski jeudkamp WSV Maurik

Ze noemen zichzelf de leukste de leukste waterski-, wakeboard- en barefootvereniging van Nederland, voor jong en oud, voor recreanten, wedstrijdskiërs en minder-validen. We hebben het hier over WSV Maurik. Ze organiseerde vóór de zomervakantie o.a. een superleuk waterskikamp waar kennism gemaakt kon worden met de drie disciplines die beoefend worden op het water. Namelijk klassiek waterskiën, blootvoet waterskiën en wakeboarden. Het kamp is bedoeld voor alle kinderen tussen de 6 en 16 jaar. De enige voorwaarde is dat je een zwemdiploma hebt en op het water altijd een zwemvest draagt. Aan het eind van het skikamp krijgt iedereen de gelegenheid om te laten zien wat er geleerd is, de trainers tekenen op een certificaat af wat je hebt geleerd. Meer informatie over deze bruisende vereniging is te vinden via: www.wsvmaurik.nl



STichting Spelen Asch

Waar een kleine dorpskern groot in kan zijn! Een levendige dorppsspeeltuin, een belangrijk ontmoetingspunt in de dorpskern waar tal van activiteiten worden georganiseerd.

1. De speeltuin is voor iedereen toegankelijk, voor Jong en Oud voor mensen met en zonder beperking!
 2. De speeltuin is een baken van vergroening en verduurzaming, we houden het schoon, we zorgen voor de bloemetjes en de insecten.
 3. Wij zijn uniek en onderscheidend, wij zijn een centrale ontmoetingsplek voor iedereen in het dorp, en voor toeristen die langsfietsen.
- Meer informatie over deze speeltuin en stichting is te vinden via: <https://www.spelenasch.nl/>



Seminar Vechtsportcentrum Wout Kist

Het Vechtsportcentrum is opgericht in 2004 en wordt gerund door Wout Kist en zijn vrouw Gerrie van Wirdum-Kist. Beiden zijn ervaren vechtsporters en gediplomeerde trainers / coaches die bedreven zijn in diverse vechtsporten en disciplines. Naast het reguliere aanbod vinden er regelmatig clinics en seminars voor basisscholen en voortgezet onderwijs plaats bij Vechtsportcentrum Wout Kist in Beusichem. Kinderen, jongeren en leerkrachten leren zelfverdedigingstechnieken en werken aan zelfvertrouwen en weerbaarheid. Het Vechtsportcentrum is in bezit van een keurmerk en voldoet aan alle eisen op het gebied van sporttechnisch kader, gezondheid, accommodatie en materialen, huisregels en omgangsnormen, en de bestrijding van grensoverschrijdend gedrag. Meer informatie over Vechtsportcentrum Wout Kist in Beusichem is te vinden via: <https://www.vechtsportcentrum.nl/>



Cowboydag bij Stal Ponypret

Stal 'ponypret' in Eck & Wiel organiseerde een unieke 'Cowboydag'. Er werd gestart met een gezamenlijke lunch gevolgd door een grappige interactieve trick- training & riding show van Elisa en Benjamin. Daarna werd verder gegaan in kleinere groepjes en werd er om- en om pony gereden en leuke opdrachten/spellen gedaan. Er stond een professionele fotoshoot op de planning, je kon met jouw favoriete pony op de foto en je eigen badge knutselen. De cowboydag is leuk voor kinderen van 4-16 jaar, er wordt gewerkt met leeftijdsgroepen dus leeftijdsgenootjes worden bij elkaar ingedeeld. Ook als je niet kan paardrijden of niet bij stal ponypret op les zit ben je van harte welkom! Meer informatie over stal ponypret is te vinden via: <https://www.stalponypret.nl/>



Burense voetbalverenigingen

Het is niet te doen om alle activiteiten weer te geven die het afgelopen halfjaar op de Burense voetbalvelden hebben plaatsgevonden. Een korte opsomming:

- *Nederlands Transplantatieteam slottoernooi bij FC Lienden
- *Bouwdorp ISC Ingen blijft een succes!
- *Walking Football floreert bij MEC'07
- *Koningsdag en geslaagde BBQ voor heel Rijswijk bij VV SCR
- *Kaboutervoetbal bij SCZ in Zoelen
- *JO17-1 van SV Buren wint KNVB districts beker
- *Teisterbanders U13 nam deel aan internationaal toernooi
- *BZS voetbalt tegen Nederlands Doven elftal

Hiernaast werken alle Burense voetbalverenigingen elk seizoen aan specifieke vitaliteitsdoelstellingen. Doel hiervan is 'investeren' in maatschappelijke activiteiten, vitaliteit bevorderen, multifunctioneel gebruik van de sportaccommodaties stimuleren en werken aan zowel vitale clubs als vitale sportparken.

De Burense voetbalverenigingen worden hierin ondersteund door de Burense Sport Coöperatie (BSC). Meer informatie over de BSC en thema's als vitaliteit, open club en vitaal sportpark is te vinden via: <https://busportco.nl/vitaliteit/>

Directe vragen over of voor de BSC kunnen naar Johan van Kouterik via: support@busportco.nl

LOKALE ACTIVITEITEN (DEEL 4)

In een halfjaar gebeurt er ontzettend veel op gebied van sport, bewegen en ontmoeten in onze dorpskernen. Hieronder een kleine greep!

Seizoenopening Avonturenometje

Het avonturenometje of misschien nog beter "Baron Van Brakell's Avonturenometje" is te vinden naast streekmuseum Baron van Brakell op het kleine landgoed De Eng in Ommeren. Linda Wilbrink bedacht dit leuke initiatief. Met haar gezin gingen ze vaak, als ze op vakantie waren, op zoek naar bijvoorbeeld kabouterpaden. Zo kwam ze erachter dat er in de gemeente Buren, maar ook in Tiel zo'n initiatief nog niet bestond. Na gesprekken met het Gelders Landschap, die toestemming gaf om dit initiatief te ontwikkelen, werd er een stichting opgericht en met nog drie vriendinnen is ze aan de slag gegaan. De burgemeester opende het nieuwe seizoen op 20 april jl. en sprak zijn waardering uit richting alle vrijwilligers. Via de volgende link is een leuk filmpje te vinden maar het allerleukste is om zelf in Ommeren te gaan kijken: <https://www.youtube.com/watch?v=sXINy5T8G8I>



Burense Sport Coöperatie

De Burense Sport Coöperatie (afgekort BSC) is opgericht in het kader van gemaakte langdurige afspraken tussen de Gemeente en de voetbalclubs met betrekking tot enerzijds verzelfstandiging van exploitatie, beheer en onderhoud (incl. verduurzaming) van de sportaccommodaties, en anderzijds inspanningen door de clubs op het gebied van vitaliteit en sociaal, maatschappelijke betrokkenheid. Ontwikkelingen ten aanzien van de open club gedachte en het multifunctioneel gebruik van de sportaccommodaties zijn onderdeel van deze inspanningen. In het eerste halfjaar van 2024 heeft de ALV plaatsgevonden, is er een vacature voor de functie van 'Penningmeester' openbaar gesteld en is er een eerste start gemaakt met opstellen van vitaliteitsdoelstellingen seizoen 2024/2025. Meer informatie over de BSC is te vinden via: <https://busportco.nl/>



De Kermis triathlon in Beusichem

Circa 25 jaar geleden werd er in Beusichem jaarlijks een triatlon georganiseerd. Deze traditie is nieuw leven ingeblazen door op 21 juni 2015 een mini-triatlon te organiseren op de Meent. In samenwerking met de Paardenjaarmarkt is dit evenement geslaagd en is een oude traditie terug van weggeweest! De 8ste editie van de kermistriathlon heeft plaatsgevonden op zondag 16 juni 2024. De afstanden waren 230 meter zwemmen, 13,3 km wielrennen en 3,3 km hardlopen. Het evenement is voor iedereen vanaf 16 jaar. Het evenement kende een recordaantal inschrijvingen en was een groot succes. Meer informatie via: <https://kermistriathlonbeusichem.nl/>



Activiteiten Jong Gelre

Jongerenvereniging 'Jong Gelre' zet zich vol in voor de jeugd uit Maurik en omstreken. Uiteraard zijn ouders ook welkom bij de vereniging, onder het motto; "Hoe meer zielen..., hoe meer vreugd" dit alles samen maakt Jong Gelre; niet de grootste maar wel de gezelligste vereniging van Nederland. Jong Gelre organiseert jaarlijks verschillende evenementen, waaronder 'Fiets 'm d'r in'. De variant 'Fiets 'm d'r in' is sinds 2014 neergestreken in Maurik en niet georganiseerd door de TROS maar door de TROTS van de Betuwe, Jong Gelre Maurik. Vanaf de eerste editie een groot succes. Het deelnemersaantal groeit ieder jaar weer net als het bezoekersaantal want laten we eerlijk zijn, er is geen beter vermaak dan leedvermaak! Editie 2024 heeft net vóór de zomervakantie plaatsgevonden en was een groot succes. Meer informatie over Jong Gelre is te vinden via: <https://www.jonggelre.nl/>



Avondvierdaagsen gemeente Buren

De Avond4daagse: hét wandelfeest voor jong en oud, niet meer weg te denken uit de gemeente Buren. Trek je schoenen aan, neem iets (liefst iets gezonds) te eten en drinken mee voor onderweg, schraap je stembanden en: gáán! Vier dagen lang lol met je vrienden (en ja, ouders en opa's en oma's mogen ook mee). Lekker buiten bewegen. Én na de finish natuurlijk die welverdiende medaille. In het voorjaar zijn verschillende (avond)vierdaagse wandeltochten georganiseerd. Onder meer in Lienden, Ingen, Maurik en Buren werd er gezellig gewandeld door jong en oud. Op de volgende website kan je vinden of- en wanneer er een Avond4daagse bij jou in de buurt is: <https://www.avond4daagse.nl/>



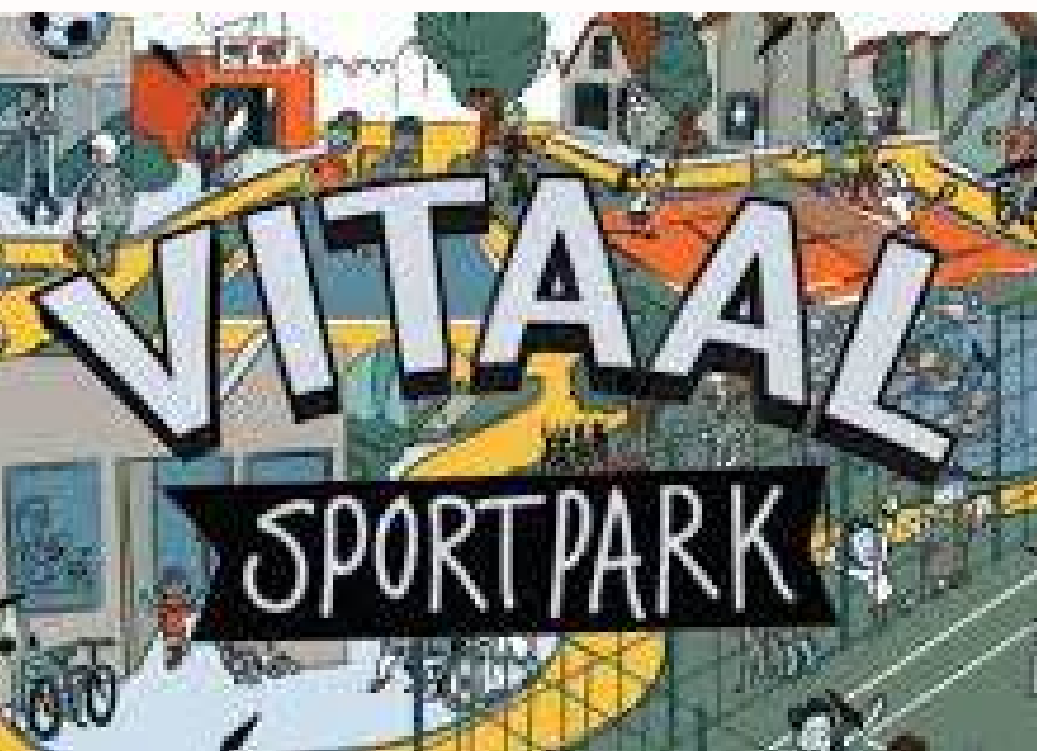
LOKALE ACTIVITEITEN (DEEL 5)

In een halfjaar gebeurt er ontzettend veel op gebied van sport, bewegen en ontmoeten in onze dorpskernen. Hieronder een kleine greep!

Vitaal Sportpark Maurik

De gemeente Buren wil een open en vitaal sportpark maken bij het bestaande sportpark in Maurik. Doel is inwoners stimuleren om elkaar te ontmoeten en samen te sporten en bewegen. Op die manier investeert de gemeente Buren in de gezondheid en het welzijn van haar inwoners.

In het voorjaar van 2024 is een externe projectleider Vitaal Sportpark Maurik aangetrokken. Afgelopen maanden is de projectleider aan de slag gegaan als projectleider voor het Vitaal Sportpark Maurik. De opdracht is om de reeds opgehaalde input te vertalen naar een voorstel waarin ontwerp en financiën samenkomen. Een Vitaal Sportpark valt of staat met de betrokkenheid en draagvlak van alle sportorganisaties op het bestaande sportpark. Er is energie en er zijn goede ideeën! Wordt vervolgd en eventuele vragen kunnen naar: tdijk@buren.nl



Betuwse Fietsvierdaagse

Opnieuw was de Betuwse Fietsvierdaagse in 2024 een groot feest. Met de dag inschrijvers meegerekend waren er meer dan 1.000 deelnemers! Het weer kon bijna niet beter en op alle dagen is de organisatie overladen met complimenten voor de prachtige routes en de voortreffelijke organisatie. De routes gaan o.a. door een aantal prachtige Burense dorpskernen. Het deelnemersveld was divers met naast oude deelnemers (meestal op elektrische fietsen + helm) ook kinderen (veel meer dan vorige jaren!), diverse honden in een hondenkarretje of in een fietsmand, en vooral heel veel blij gezichten. Interesse in de Betuwse Fietsvierdaagse in 2025? De data voor editie 2025 zijn bekend, namelijk van 29 mei t/m 1 juni 2025 en inschrijven is al mogelijk via de volgende link: https://www.betuwsefietsvierdaagse.nl/bf4_inschrijven_2025.php

Buren ontmoet

Dat Stad Buren geen buurthuis of buurtcafé heeft vinden de inwoners van Buren jammer. Hoe mooi is het om te kunnen melden dat er vanaf april 2024 twee nieuwe sociale ontmoetingsplekken komen, waar iedereen van harte welkom is! Namelijk bij Buurtboerderij de Uitweg en in het clubhuis van Tennisvereniging Buren. Iedere week worden er vanuit Buren Ontmoet op beide locaties laagdrempelige activiteiten georganiseerd. Maar gewoon gezellig koffie komen drinken, kan uiteraard ook. Soms zijn er ook workshops, bingo, spelletjes of lezingen, zo was er net vóór de zomervakantie veel interesse voor de lezing van oud huisarts Mark Dubelaar over Vitaliteit en Gezondheid. Meer informatie via: <https://www.burenstad.nl/site/buren-ontmoet>



Samen bewegen geeft plezier!

'Samen Bewegen Geeft Plezier' is een laagdrempelige beweegclub, waarbij inwoners van Buren en omgeving met elkaar bewegen in de buitenlucht. Onder begeleiding van een trainer worden oefeningen gedaan, die gericht zijn op de algehele conditie, spierkracht, balans en coördinatie. De oefeningen zijn matig intensief en kunnen op ieder niveau worden uitgevoerd. O.a. Tennisvereniging Buren en de Gemeente Buren hebben met subsidie bijgedragen om de lessen te realiseren. De lessen zijn zeer positief ontvangen en worden vervolgd! Interesse in deze leuke lessenreeks? Stuur een e-mail naar: activiteiten@tvburen.nl of bel Rosy via: 06-10934313



De Oranjerun 2024

De Oranjerun is een traditie aan het worden en is in 2024 voor de 4de keer door o.a. Healthclub Juliën georganiseerd. De Oranjerun kent drie afstanden, een kidsrun, een 5km en 10km rondje door het mooie Lienden. Deelnemen aan de Oranjerun is gratis en er is de mogelijkheid om een vrijwillige bijdrage/donatie te doen aan Roparunteam De Betuwe Runners 356. Het was weer één groot Oranjefeest, dit jaar met nagenoeg 100 deelnemers. Deelnemen is belangrijker dan winnen. Deelnemers met het mooiste oranje outfit ontvangen een leuke prijs. Op naar de 5e editie in 2025. een leuke terugblik van de Oranjerun 2024 met tekst en foto's is te vinden via de volgende link: <https://debetuwerunners.nl/de-oranje-run/>



LOKALE ACTIVITEITEN (DEEL 6)

In een halfjaar gebeurt er ontzettend veel op gebied van sport, bewegen en ontmoeten in onze dorpskernen. Hieronder een kleine greep!

Lasergamen jongeren

Tijdens de meivakantie hebben Burense 44 jongeren met elkaar kunnen lasergamen op de voetbalvelden van ISC in Ingen. Organisatie lag in handen van jongerenwerker Mark en buurtsportcoach Kevin. Deze mooie opkomst is genoeg reden voor de jongerenwerkers en buurtsportcoaches om vaker samen leuke sport- en beweegactiviteiten voor Burense jongeren te organiseren. Interesse in een leuke activiteit voor jongeren binnen de gemeente Buren? Zoek contact met jongerenwerker Mark via: m.schuilenburg@mozaiekwelzijn.nl



Doortrappen

De gemeente Buren heeft zich aangesloten bij 'Doortrappen'. Met Doortrappen werken we aan het verminderen van het aantal verkeersslachtoffers onder oudere fietsers. Het streven is dat oudere fietsers zo lang als mogelijk de positieve effecten van fietsen blijven ervaren.

Enkele mooie voorbeelden:

- Fietshelmenactie met BeBike in Maurik
 - Fietsencheck tijdens de vitaliteitsdag in Beusichem
 - Gratis fietsspiegel na fietsencheck
 - Archeologische fietsroute
 - Bankjes en watertappunten op fietsroute
- Meer info verkrijgbaar via: burenbeweegt@buren.nl



Opening pannaveld FC Lienden

Woensdag 8 mei werd het pannaveld van FC Lienden officieel geopend. Vorig jaar (2023) heeft FC Lienden het idee "pannaveld" ingediend tijdens het initiatievenfestival van Gemeente Buren. FC Lienden was zeer verheugd dat de gemeente Buren het idee heeft beloond met een mooi bedrag, waardoor het pannaveld gerealiseerd kon worden. Met de komst van dit pannaveld kunnen kinderen uit de omgeving lekker met elkaar voetballen. Wethouder Neven opent het pannaveld officieel bij FC Lienden. Neem eens een kijkje op de website van FC Lienden: www.fclienden.nl



Vitaliteitsmiddag Beusichem

Op vrijdag 24 mei is vanuit gemeente Buren een vitaliteitsmiddag georganiseerd voor inwoners van 65 jaar en ouder uit Asch, Beusichem, Ravenswaaij en Zoelmond. Met verschillende testen, voorlichting en informatietafels kunnen deelnemers inzicht krijgen in hun vitaliteit. Ook is er aandacht voor fietsveiligheid, inwoners kunnen hun fiets meenemen voor een check. De middag was onderdeel van Buren Beweegt!, een initiatief van de gemeente om inwoners in beweging te krijgen en vitaal en gezond te houden. De volgende vitaliteitsdag wordt naar verwachting eind 2024 in het stadje Buren georganiseerd. Meer informatie verkrijgbaar bij Diana Plantinga via: dplantinga@ggd gelderlandzuid.nl



Volleybaltoernooi Vonk & Co

Op zaterdag 8 juni waren de velden van MEC'07 het decor van het bedrijven-volleybaltoernooi van Vonk en Co bv voor maar liefst 20 teams. Het doel van het toernooi is personeel, klanten, leveranciers en andere relaties (van Vonk en Co) op een informele en sportieve wijze bij elkaar brengen. Volleybalvereniging de Driesprong helpt met scheidsrechters en tellers en worden ondersteund door de buurtsportcoaches. Mooi voorbeeld van samenwerkingen tussen s.v. MEC '07, VV de Driesprong, Vonk en Co bv en de buurtsportcoaches. Vragen of meer informatie via buurtsportcoach Roy van Roekel, via: roy@betuweinbeweging.nl



Burense tennistoernooien

De vijf Burense tennisverenigingen bruisen van de energie en er worden structureel mooie activiteiten en toernooien georganiseerd. Soms met elkaar en soms gemoedelijk tegen elkaar.

Een paar voorbeelden:

- *Lindekamp Open (TC Lienden)
- *LUNO single open 2024 (Eck & Wiel)
- *Open Enkel Toernooi TV de Bongerd (Beusichem)
- *Vicini open vier toren toernooi TV Buren
- *Open toernooi bij LTC Kellendonck (Kerk-Avezaath)

Meer informatie via:

- www.tclienden.nl
- www.lunotm.nl
- www.tvdebongerd.nl
- www.tvburen.nl
- www.kellendonck.nl



LOKALE EVENEMENTEN (DEEL 1)

Het afgelopen jaar zijn ontzettend veel mooie, waardevolle en unieke evenementen georganiseerd. Hieronder een kleine greep!

Schoolvoetbal 2024

Op woensdagmiddag 22 mei en 29 mei heeft het Schoolvoetbaltoernooi in Maurik plaatsgevonden. De organisatie van het jaarlijkse terugkerende en populaire Schoolvoetbaltoernooi ligt al jaren in vertrouwde handen van voetbalvereniging MEC'07. Buurtsportcoaches en CIOS sportstudenten ondersteunen jaarlijks als scheidsrechters tijdens de wedstrijden. Dank aan alle vrijwilligers en deelnemende Burense basisscholen. Vrijwilligers kunnen zich alvast bij MEC'07 melden op te helpen bij het Schoolvoetbaltoernooi in 2025, graag zelfs! Aanmelden kan via: secretaris@svmec07.nl



Buren bruist!

Buren Bruist was een dag vol energie, enthousiasme en ontmoetingen, waarbij veel inwoners uit de gemeente Buren langskwamen bij de informatiemarkt om de lokale verenigingen en organisaties beter te leren kennen. Er waren deze middag (22 juni) o.a. veel lokale sport- en beweegaanbieders aanwezig om hun aanbod onder de aandacht te brengen. Ook werd het drinken van water en eten van fruit gestimuleerd door Buren Beweegt! Er is € 20.000,- onder bijna 30 buurtideeën om de Burense kernen nog mooier en leefbaarder te maken. Een terugblik met foto's en een lijst met de goedgekeurde aanvragen is te vinden via: <https://www.buren.nl/burenbruist/>



Spinningmarathon Lienden

Healthclub Juliën organiseerde in het kader van het 35 jarig jubileum een Spin For Life Spinningmarathon om geld in te zamelen voor een lokaal doel, namelijk 'Kop op Renee'. Renee (Lienden) is jong, vrolijk en ondernemend. En ze is ziek. Ze heeft het Ehlers Danlos Syndroom, en omdat haar nek- en borstwervels instabiel waren heeft ze een grote en kostbare operatie in het buitenland ondergaan. De spinningmarathon heeft plaatsgevonden op zaterdagochtend 29 juni in Lienden en heeft het immense bedrag van maar liefst € 11.500,-. Ook de buurtsportcoaches waren van de partij om zich in het zweet te fietsen. Meer info via: <https://kopoprenee.nl/>



Triathlon Rivierenland 2024

De 1e editie van de Rivierenland Triathlon was fantastisch! Ruim 300 deelnemers verschenen aan de start van de 1/4 - 1/8 en de jeugdtriathlon op zaterdag 6 juli op locatie van de Beldert in Zoelen. Uniek was de Tri4Fun, een 1/8 triathlon die ieder op zijn/haar eigen tempo mag afleggen. Organisatie lag in handen van Stichting Triathlon Rivierenland, voortgekomen uit Triathlonvereniging Trihalis. Deelnemers kwamen uit heel Nederland en de gemeente Buren en de Triathlonsport staat op de kaart! Buurtsportcoach Joris Maier verscheen aan de start en haalde de finish 😊. Meer info via: <https://www.rivierenlandtriathlon.nl/>



Walking football toernooi

Vrijdagavond 12 april jl. was voetbalvereniging BZS in Beusichem gastheer en organisator van een sterk bezet 'Walking Football toernooi'. Onder prettige en gezellige omstandigheden werden de eerste poulewedstrijden gespeeld. Buurtsportcoaches Roy en Kevin hadden de coördinatie stevig in handen en zorgden dat alle soepel verliep. Aan het eind van de avond stonden de FC Utrecht OldStars met de felbegeerde bokaal in handen. Na de prijsuitreiking volgde een heerlijk buffet en werd er onder een genot van een hapje en drankje nagepraat. De sociale component van walking football is minstens zo belangrijk als het sportieve gedeelte. Info via: roy@betuweinbeweging.nl



LOKALE EVENEMENTEN (DEEL 2)

Het afgelopen jaar zijn ontzettend veel mooie, waardevolle en unieke evenementen georganiseerd. Hieronder een kleine greep!

Rondom de Heerlijkheid 2024

Het lokale hardloopevent 'Rondom de Heerlijkheid 2024' was een succes. Doel van het event is Deelnemers op een sportieve en actieve manier het dorp Eck en Wiel en haar geschiedenis laten ontdekken, op een gezellige manier, met elkaar, voor elkaar! Dank aan alle vrijwilligers, super speaker Sander van Alfen en alle deelnemers. En natuurlijk dank aan gemeente Buren voor het ondersteunen en mogelijk maken van dit evenement. Meer informatie, foto's en alle uitslagen via de website:

<https://www.heerlijkheideckenwiel.nl/index.php?pagina=rondom>



Slotkamp Jong Nederland Buren

Jong Nederland Buren is een vereniging waar plezier hoog in het vaandel staat. Jong Nederland Buren biedt kinderen belangrijke ervaringen door vooral te DOEN: ontspanning, samen spelen, samenwerken en vooral plezier maken en lekker onze gang gaan, binnen de door de leiding gestelde kaders natuurlijk, waarbij de sociale omgang met elkaar een direct speerpunt is en pesten niet getolereerd wordt. Elke vrijdagavond (buiten de schoolvakanties om) biedt Jong Nederland Buren een afwisselend sport en spelprogramma aan. Daarnaast organiseren Jong Nederland Buren ook grote activiteiten denk hierbij aan: een playbackshow, dropping, schaats activiteit, zwemmen, spooktocht, carnavalsviering, koken voor ouders, gaan we op KAMP en nog veel meer. Meer informatie via: www.jongnederlandburen.nl



Schoolkorfbal

Op woensdagmiddag 5 juni is het schoolkorfbaltoernooi (midden en bovenbouw) op het veld van Korfbalvereniging Activitas Maurik georganiseerd. Totaal 22 groepen en zo'n 180 kinderen hebben kennisgemaakt met korfbal. Schoolvoetbal en schoolkorfbal zijn mooie waardevolle manieren om verschillende sporten en lokale sportverenigingen onder de aandacht te brengen bij de (jongste) inwoners van de Gemeente Buren. Kies een leuke sport en sportvereniging die bij je past. Vrijwilligers kunnen zich alvast bij Activitas melden op te helpen bij het schoolkorfbaltoernooi in 2025, graag zelfs! Aanmelden kan via: info@kv-activitas.nl



De Betuwe Run 2024

Zaterdag 6 april, prachtige blauwe luchten, bezwete maar lachende gezichten, boomgaarden, dijken, bloesem en een stralende lentezon waren het decor van de 1ste succesvolle editie van De Betuwe Run 2024. Totaal stonden er ruim 160 enthousiastelingen aan de start. Het merendeel van de lopers kwam uiteraard uit 'De Betuwe' maar lopers uit heel Nederland hebben de weg naar Ingen weten te vinden. Zo hebben we Lopers gezien uit o.a. Arnhem, Utrecht maar ook uit Limburg. Het dorp Ingen staat op de kaart en we kijken uit naar editie 2025!

Vragen of meer informatie over de Betuwe Run via: info@debetuwerunners.nl



Koningsspelen 2024

Alle Burense basisscholen hebben hun eigen invulling rondom Koningsspelen. In Maurik is gestart met het Koningsspelen openingslied "Daba Die Daba Daa". Vervolgens werden op de velden van s.v. MEC '07 en in sporthal Lignum (Vitaalclub Juliën) verschillende clinics aangeboden, waaronder; tennis, korfbal, hockey en volleybal. Er kan teruggekeken worden op een gezellige en sportieve ochtend. Dank aan alle betrokken leerkrachten, hulpouders en CIOS sportstudenten. Tot de volgende Koningsspelen (2025)! Vragen over, of meer informatie over Koningsspelen via: roy@betuweinbeweging.nl



JUBILEA

Er is genoeg te vieren in 2024. Hierbij een aantal mooie jubilea.

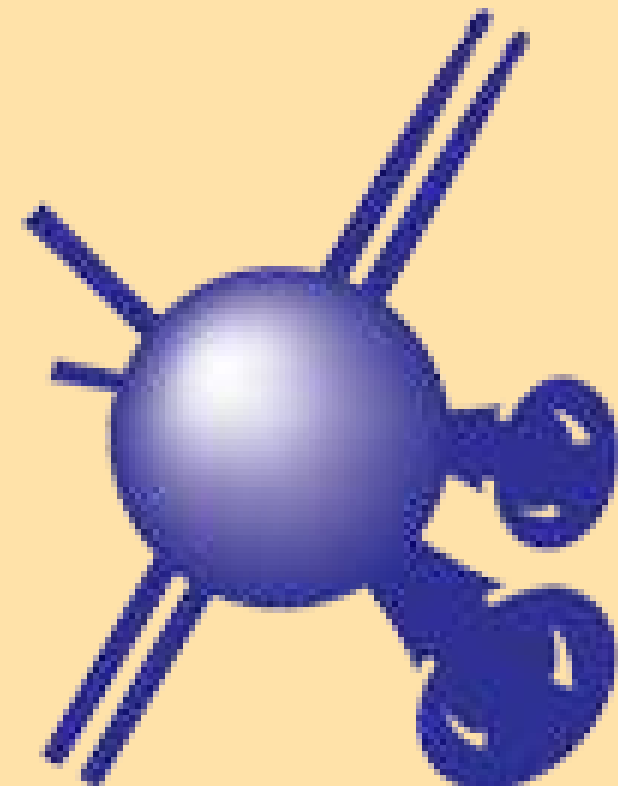
Jeu de boules club Beusichem 45 jaar



Healthclub Juliën 35 jaar



Muziekvereniging Excelsior Beusichem (125)



gemeente Buren 25 jaar



Burense Sport Coöperatie 5 jaar



WSV Maurik 40 jaar



v.v. Teisterbanders 75 jaar



VV de Driesprong 35 jaar



BZS 80 jaar



TC Lienden 50 jaar



Tennisclub **Lienden**

Opmerking!

Dit zijn slechts een aantal jubilea in 2024 binnen de gemeente Buren. Heb je iets te vieren? Laat het ons weten via:

jogg@sportbureaubetuwe.nl

LOKALE SPORTSPORTERS, BEWEEEGHELDEN, VRIJWILLIGERS EN EEN VERHAAL UIT DE OUDE DOOS!

Lokale Burense topsporters

Sven Doornebal (racing)
Carina de Rooij (rolstoelbasketbal)
Tycho Muhlack (judo)
Jade Omerkoylu (judo)
Fred Ivens (sneldammen)
Anouk van Hese (eventing paardrijden)
Timo Suos (racing)
Judy Baauw (BMX)
Laura Dekker (freestyle voetbal)
Glasten Krapels (Para-dressuur)

Dit zijn slechts een aantal lokale topsporters binnen de gemeente Buren. Ben je of ken je een Burense topsporter? Laat het ons weten via: jogg@sportbureaubetuwe.nl



Lokale beweeghelden

We kiezen om het G-Team van Sportclub Zoelen (SCZ) in de spotlights te zetten. Een ontzettend leuke groep kinderen & jongeren die veel plezier beleven tijdens het voetballen. Iedereen is welkom om een balletje mee te trappen. Het team traint elke dinsdag van 18.30 tot 19.30 uur op de voetbalvelden in Zoelen. Meer informatie over Het G-team in Zoelen is te vinden via: <https://www.sczsoelen.nl/g-team>

Ken je een lokale sportheld of meerdere helden in één team? Laat het ons weten, via: burenbeweegt@buren.nl

Interesse in aangepast sporten en bewegen of een leuke activiteit opzetten? Neem contact op met buurtsportcoach Roy van Roekel, via: roy@betuweinbeweging.nl



Vrijwilliger in het zonnetje

Henk Honders uit Zoelen is al ruim 50 jaar als vrijwilliger betrokken bij Sport Club Zoelen. Daar heeft hij verschillende functies bekleed, zowel bestuurlijk (zoals jeugdvoorzitter) als vrijwilliger (bijvoorbeeld als keepertrainer en grensrechter). De heer Honders helpt bij de door de basisscholen georganiseerde voetbalactiviteiten en heeft zelfs tot voor kort nog wekelijks als scheidsrechter wedstrijden gefloten. Iemand aandragen voor een onderscheiding? <https://www.buren.nl/onderwerp/onderscheidingen/>

In 2025 komt er een nieuwe onderscheiding bij, namelijk 'Topper van Buren'. Meer informatie is alvast te lezen via: <https://www.hetkontakt.nl/tiel/nieuws/395249/burense-kampioenen-woorden-toppers-van-buren>



Voorbeelden /ambassadeurs

Lokale topsporters, beweeghelden en vrijwilligers, allemaal enorm waardevol en onmisbaar voor de ontwikkeling van sport in de gemeente Buren. Deze personen zijn ware ambassadeurs voor de sport en inspireren en stimuleren inwoners van jong tot oud om een leven lang te genieten van sport- en bewegen, ieder op zijn/haar eigen niveau. We willen de Burense jeugd een gezonde toekomst bieden en dat is een maatschappelijke verantwoordelijkheid waar we elkaar keihard voor nodig hebben.

Ken je of ben je een lokale ambassadeur voor de sport, bewegen, gezondheid, leefstijl, vitaliteit? Laat het weten via: jogg@sportbureaubetuwe.nl



Spaghetti tour schaatslegendes

Een rondje fietsen, met koffie en een appelpuntje onderweg, een borrel na afloop en een pastamaaltijd zijn de vaste ingrediënten van de jaarlijkse 'Spaghetti Tour'. Oftewel: het ongedwongen weerzien van een aantal schaatscoryfeeën uit het verleden dat oud-kernploeglid Piet Kieviet (Ingen) al een decennium organiseert. Kieviet: "Wanneer we weer terugkomen, duiken we allemaal in de Kolk, een water achter mijn huis, om af te koelen. Daarna een biertje, een glas wijn en de spaghetti. Lekker herinneringen ophalen van vroeger natuurlijk. Ik heb ook een hot tub in de tuin staan. Nou, daar wordt goed gebruik van gemaakt.

In 2023 heeft de laatste editie plaatsgevonden. Maar het blijft een prachtig initiatief en een mooie herinnering!



Spaghetti Tour (2010–2023) fietstochten van ruim 80 km vanuit Ingen door de prachtige Betuwe!

JEUGDFONDS SPORT & CULTUUR



Lokaal aanspreekpunt
en intermediair is Joris Maier
Vragen via: info@sportbureaubetuwe.nl

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur Gelderland betaalt (een gedeelte) van de contributie / het lesgeld voor kinderen en jongeren (leeftijd 0 tot 18 jaar) uit gezinnen waar te weinig geld is voor een sportclub, muziek- of dansles, zwemlessen, schilderen, theaterschool, scouting of een creatieve cursus.

Sport & Cultuur

De gemeente Buren is vanaf medio 2017 aangesloten bij Jeugdfonds Sport & Cultuur Gelderland. Het Jeugdfonds Sport & Cultuur Gelderland betaalt de contributie/het lesgeld voor kinderen en jongeren uit gezinnen waar te weinig geld is voor een sportclub, muziek- of dansles, schilderen, theaterschool of een andere creatieve cursus. Voor veel kinderen is sporten niet vanzelfsprekend. In hun gezin is geen geld voor bijvoorbeeld voetbal, streetdance of judo. En dat gebeurt vaker dan je denkt: gemiddeld 2 à 3 kinderen per klas groeien op in een gezin met geldzorgen. Het Jeugdfonds Sport & Cultuur Gelderland zorgt dat kinderen en jongeren uit gezinnen met weinig geld, toch mee kunnen doen met sportieve of creatieve activiteiten. Het Jeugdfonds betaalt dan de contributie of het lesgeld en soms ook benodigde attributen.

SPORT 2.828 CULTUUR 365

Totaal aantal goedgekeurde aanvragen: 3.193

Aanvragen Gelderse gemeenten 2023

Aalten	72	Ermelo	138	Oldebroek	133	Voorst	54
Arnhem	219	Harderwijk	281	Oost Gelre	10	West Betuwe	216
Barneveld	29	Heerde	8	Oude IJsselstreek	70	Winterswijk	10
Berkelland	30	Lochem	128	Putten	78	Zeewolde	156
Bronckhorst	96	Neder-Betuwe	222	Renkum	29	Zutphen	32
Buren	134	Nijkerk	126	Rheden	38		
Culemborg	302	Nunspeet	119	Tiel	348		
Duiven	8						

Aanvragen gemeente Buren (2017-2024)

	2017 (4 mnd.)	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024 (1 ^{ste} half jaar)
Sport	44	80	95	99	83	92	82	45
Cultuur	8	15	20	19	20	27	20	4
Zwemlessen	2	23	21	25	37	39	32	21
TOTAAL	54	118	131	143	140	158	134	70

Ontwikkelingen door de jaren heen

Het CPB meldt dat het percentage kinderen in armoede is gedaald van 7% in 2022 naar 4,7% in 2024 ziet het Jeugdfonds Sport & Cultuur een stijging van 22% in aanvragen in de periode januari t/m juli 2024 ten opzichte van dezelfde periode in 2022. Deze stijging komt door het toenemende aantal gezinnen dat de contributie voor de sport- en cultuurclub niet kan betalen en de groeiende bekendheid van het Jeugdfonds.

De gemeente Buren is per september 2017 aangesloten bij het JFSC Gelderland. In maart 2020 ging Nederland (gedeeltelijk) in lockdown (corona) en daardoor sloten o.a. sportaccommodaties hun deuren. Dit kan effecten hebben gehad op het aantal aanvragen in die jaren (2020-2022). Over het algemeen kent de gemeente Buren een vrij stabiel aantal aanvragen per jaar.



Zwemlessen

Het is van essentieel belang dat kinderen op jonge leeftijd zwemvaardig worden, zeker kinderen die in Regio Rivierenland wonen en letterlijk overal water om zich heen hebben. De kosten van zwemlessen blijven stijgen, steeds meer ouders/verzorgers kunnen deze kosten niet meer dragen. In de periode 2017 tot 2019 kon slechts € 225,- voor zwemlessen aangevraagd worden. Gelukkig is in 2019 het Zwemfonds als regeling toegevoegd binnen de gemeente Buren. In 2023 is het maximaal aan te vragen bedrag verhoogd van € 650,- naar € 800,- per kind. Helaas zijn er in de gemeente Buren maar twee kleine zwemaanbieders (Eck en Wiel & Maurik). Veel Burense kinderen zijn aangewezen op zwembaden in Tiel, Culemborg, Rheden en Zetten.

Totaal aantal aanvragen

In de periode januari t/m juni 2024 zijn er in totaal 70 aanvragen voor Burense kinderen in de leeftijd van 0 tot 18 jaar ingediend en goedgekeurd door Jeugdfonds Sport & Cultuur Gelderland. Er zijn 35 aanvragen voor jongens goedgekeurd en 35 voor meisjes. De top drie qua populaire activiteiten is 'zwemles', 'voetbal' en 'fitness'. Deze top 3 verschilt niet veel van regionale, provinciale en landelijke populaire activiteiten. Hieronder de top 5 van Gelderland:

TOP 5 SPORT

1. Voetbal
2. Zwemles
3. Fitness
4. Gymnastiek/turnen
5. Kickboksen/thai boksen

TOP 5 CULTUUR

1. Dans
2. Muziek
3. Scouting
4. Cultuur (overig)
5. Theater en drama

Specificatie per activiteit

	Jongens	Meisje
Dans	0	2
Muziek	2	0
Voetbal	9	4
Kickboksen / thai boksen	4	3
Karate	2	0
Gymnastiek / turnen	1	2
Fitness	5	5
Judo	1	2
Paardrijden	0	5
Korfbal	0	2
Zwemles (diploma A)	10	8
Zwemlespakket (bijv. diploma A+B)	1	1
Overig sport	0	1
Totaal gemeente:	35	35

Doe een aanvraag?

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur (JFSC) is één van de regelingen binnen 'Kindpakket Buren'.

Het JFSC betaalt de contributie of het lesgeld voor kinderen en jongeren (0-18 jaar) uit gezinnen waar te weinig geld is voor een sportclub, zwemlessen, muziek- of dansles, schilderen, theaterschool of een andere creatieve cursus. Totaal zijn in het 1ste halfjaar van 2024 in de gemeente Buren 35 jongens en 35 meisjes geholpen via het JFSC. De meeste aanvragen binnen de gemeente Buren zijn gedaan voor voetbal, boksen, fitness, paardrijden en zwemlessen. Ouders/verzorgers kunnen terecht bij lokaal aanspreekpunt en (super)intermediair Joris Maier, via: info@sportbureaubetuwe.nl



Vooruitblik 2de halfjaar 2024

In januari 2025 komen we met een nieuw overzicht 'Buren Beweegt!'. Hieronder een aantal onderwerpen die verwacht worden:



- Eindmetingen vitaliteitsplannen Burense voetbalverenigingen seizoen 23/24
- Campagne Trommel Zonder Rommel 2024 in Lienden en Ingen
- Interventie Solve gestart
- Nieuws vanuit speeltuinen (o.a. nieuwe toestellen speeltuin Lingemeer)
- Terugblik BZS Trophy 2024
- Terugblik volleybaltoernooi BasisBuren
- Nationaal Schoolontbijt
- Burgemeestersontbijt
- Lokale sportweek
- Deelname Carina de Rooij Paralympische spelen 2024
- Ontwikkelingen Vitaal Sportpark Maurik
- Vervolg BasisBuren Vitaal
- Nieuwe challenge 'Fitste gemeente van Gelderland'
- Terugblik Sportcafé
- Jaaroverzicht Jeugdfonds Sport & Cultuur
- Toppers van Buren (gezocht)!
- Terugblik MEC'07 bedrijventoernooi



En nog veel meer.....

Contactgegevens kartrekkers Buren Beweegt!

Naam	Functie	E-mailadres
Jolijn Hoek-van de Giessen	Beleidsadviseurs Sport & Gezondheid	jhoek@buren.nl
Mariëlle van Verseveld	Medewerker Sport & Gezondheid	mverseveld@buren.nl
Mijke van Stijn	Gezondheidsmakelaar School & Jeugd	mvanstijn@ggdgelderlandzuid.nl
Diana Plantinga	Gezondheidsmakelaar Volwassenen	dplantinga@ggdgelderlandzuid.nl
Johan van Kouterik	Sportverenigingscoach	sportloket@sportbureaubetuwe.nl
Kevin van Olderen	Buurtsportcoach senioren	kevin@betuweinbeweging.nl
Roy van Roekel	Buurtsportcoach jeugd	roy@betuweinbeweging.nl
Gerbert van Bemmelen	Buurtsportcoach aangepast sporten	gerbert@betuweinbeweging.nl
Joris Maier	JOGG regisseur	joris@sportbureaubetuwe.nl

VRAGEN?

Heb je vragen, opmerkingen of leuke aanvullingen voor een volgende 'Buren Beweegt! overzicht'? Neem contact op met Joris Maier via: jogg@sportbureaubetuwe.nl



Buren Beweegt! zet breed in op (het bevorderen van) een gezonde leefstijl, sportstimulering en het versterken van burgerinitiatieven. We leggen een langdurige basis voor een 'gezond Buren 2040'. Dit doen we onder andere door de inzet van professionals zoals buurtsportcoaches, JOGG regisseurs, GGD Gezondheidsmakelaars en een sportverenigingscoach. Het sport- en gezondheidsbeleid is de onderlegger van Buren Beweegt! Buren Beweegt! is nog in ontwikkeling en wordt aangestuurd door de gemeente Buren. Belangrijk binnen Buren Beweegt! is de integrale samenwerking tussen verschillende partners en professionals, Hierbij kan gedacht worden aan samenwerkingen tussen verschillende aanpakken zoals 'Gezonde school', 'JOGG', 'GALA' en het 'Buren Beweegt! Sportakkoord'.

Hieronder een aantal kartrekkers van Buren Beweegt!



Daniël Jellema
Beleidsadviseur Sport
djellema@buren.nl



Mariëlle van Verseveld
Medewerker Sport & Gezondheid
mverseveld@buren.nl



Mijke van Stijn
Gezondheidsmakelaar School & Jeugd
mvanstijn@ggdgelderlandzuid.nl



Kevin van Olderen
Buurtsportcoach senioren
kevin@betuweinbeweging.nl



Johan van Kouterik
Sportverenigingscoach
sportloket@sportbureaubetuwe.nl



Joris Maier
JOGG regisseur
joris@sportbureaubetuwe.nl



Roy van Roekel
Buurtsportcoach jeugd
roy@betuweinbeweging.nl

KETENAANPAKKEN GALA EN IZA



Kartrekker is Mariëlle van Verseveld
Vragen via: burenbeweegt@buren.nl

De integrale aanpak van zorg en preventie moet mensen helpen gezond te blijven, of gezond te worden; het Gezond en Actief leven Akkoord (GALA) en Integraal Zorgakkoord (IZA) geven hier vorm aan. De afspraken uit zowel IZA als GALA komen samen in de inrichting van vijf verschillende ketenaanpakken, die zijn gericht op verschillende doelgroepen, van jong tot oud.

Grieprik + Valpreventie

Door een succesvolle samenwerking tussen de huisartsenpraktijk in Buren en Beusichem, Vitas Fysiotherapie, Welzijn Rivierstroom, de gezondheidsmakelaar volwassenen en vele vrijwilligers kon de grieprik gecombineerd worden met een valrisico screening. Voordat of nadat de mensen de grieprik hadden gekregen werd met hen gekeken in hoeverre er bij hen sprake is van een laag, matig of hoog valrisico en werd een korte looptest afgenomen. Op deze manier zijn er honderden inwoners gesproken, gescreend op valrisico en zijn zij vervolgens uitgenodigd voor een voorlichtingsavond. Tijdens de voorlichtingsavond kregen de inwoners informatie over wat ze zelf kunnen doen om te voorkomen dat ze vallen. Handige en praktische informatie welke ze direct konden toepassen in de praktijk.



Eén tegen eenzaamheid

Bijna de helft van de volwassen Nederlanders voelt zich eenzaam. Hoewel we in Buren onder het landelijk gemiddelde zitten, ervaart toch 30% van onze inwoners sociale eenzaamheid; zij hebben minder sociale contacten dan ze graag zouden willen. Samen met diverse partners zetten wij ons in om eenzaamheid bespreekbaar te maken en te verminderen, zodat minder mensen er last van hebben. We doen dit in lijn van het landelijk programma Een tegen Eenzaamheid. Worstel je met gevoelens van eenzaamheid? Je bent welkom bij onze maatschappelijk werkers. Kom langs op de inloopuren of maak een afspraak. Algemeen Maatschappelijk Werk. Tijdens de jaarlijkse Week tegen Eenzaamheid, die plaatsvond van 26 september tot en met 2 oktober 2024, organiseerden verschillende partners een divers aanbod aan activiteiten.



Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG)

KnGG is gericht op het samenwerken aan ondersteuning en zorg voor kinderen met overgewicht en obesitas. In dit filmpje wordt dit kort toegelicht: Kind naar Gezonder Gewicht — Samenwerken aan ondersteuning en zorg. In de regio verkennen we de mogelijkheid of we gezamenlijk een centrale zorgverlener willen aanstellen. De centrale zorgverlener is de schakel tussen kind, gezin en professionals en bouwt een vertrouwensband op met het gezin. Door aandachtig te luisteren, de juiste vragen te stellen en regelmatig contact te hebben krijgt de centrale zorgverlener inzicht in de gezinssituatie. Dat is nodig om de juiste professionals te kunnen betrekken. Dit gehele proces wordt begeleidt door de centrale zorgverlener. Psychische of sociale problemen kunnen een gezonde leefstijl in de weg staan. Ondersteuning gericht op voeding, beweging en slaap is dan te beperkt.



Vroegsignalering Thius

Misschien niet het eerste waar je aan denkt bij het woord vroegsignalering, maar de woningbouwcoöperatie komt bij vele huishoudens achter de voordeur. Tijdens de keukentafelgesprekken met nieuwe huurders hebben zij een belangrijke signalerende functie. Ook staan ze in nauw contact met de Avri en zijn er twee woningconsulenten werkzaam in onze gemeente, zij hebben eveneens een signalerende functie. Om onze samenwerking te versterken is Thius nu ook partner in onze Kansrijke Start coalitie. In deze coalitie werken professionals met elkaar samen om een aanpak te ontwikkelen voor (aanstaande) ouders met kinderen tot 2 jaar in kwetsbare situaties. Ook hebben wij Villa Kakelbont Kinderopvang mogen verwelkomen in de Kansrijke Start coalitie



Welzijnsconsulent: Antoinette Timmer

Een welzijnsconsulent ondervangt concrete vragen rond welzijn van inwoners op en begeleidt ze toe naar een concreet aanbod in de lokale sociale basis: bijv. een koffie-ochtend of een wandelgroep. Zowel de eerstelijns zorg (huisartsen en POH), het sociale team zelf en partners kunnen inwoners doorverwijzen naar de welzijnsconsulent. We hebben hierbij extra oog voor kwetsbare inwoners, zoals eenzame ouderen of mensen met een psychische kwetsbaarheid. Inwoners worden gehoord en begeleidt in het naar eigen vermogen zelfredzaam aanpakken van hun vragen. De functie van de welzijnsconsulent wordt ingevuld door Antoinette Timmer bij onze partner Welzijn Rivierstroom. Hiermee zetten we in op een stevige partnerrelatie. In contact komen met Antoinette kan gemakkelijk via: antoinettetimmer@welzijnrivierstroom.nl of via 06-83401827.



Buurtboerderij de Uitweg in Buren

HET BUREN BEWEEGT! SPORTAKKOORD



Kartrekker is Mariëlle van Verseveld
Vragen via: burenbeweegt@buren.nl

In 2024 hebben we met elkaar plannen gemaakt over hoe we samen het sporten en bewegen leuker en toegankelijk kunnen maken voor iedereen, zodat meer inwoners gaan sporten en bewegen. Ook hebben we samen nagedacht over hoe we sporten en bewegen als middel kunnen inzetten om te zorgen dat inwoners gezonder gaan leven.

Beweegtoestellen Lingemeer

Samen werken aan de landschappen voor de toekomst, dat is waar K3 Delta voor staat. Gebieden waar de natuur de ruimte krijgt, maar die ook uitdagen om te bewegen. In het najaar zijn ze daarom gestart met een beweegroute bij de Lingemeren.

Samen met de omgeving, (natuur)organisaties en betrokken overheden ontwikkelen zij de Lingemeren tot een waterrijk natuur- en recreatiegebied. De beweegroute is een mooie toevoeging aan het gebied. Samen met en dankzij het Buren Beweegt! Sportakkoord zijn er drie sportelementen in het gebied geplaatst. Je vindt ze bij het wandelpad langs de Bloembosweg. Het is een evenwichtsbalk, een buikspierbench en een combinatietoestel met brug, optrekstang en enterbalk.



Aanleg jeu de boulesbaan in Asch

Binnen de gemeente lukt het steeds beter om met slim met elkaar samen te werken. Zo maakten we de aanleg van een jeu de boulesbaan in Asch mogelijk door verschillende subsidies met elkaar te combineren: leefbaarheidsbudget & Sportakkoord. Met de aanleg van de jeu de boulesbaan wordt ontmoeten en bewegen in de kern gestimuleerd. Om te zorgen dat het ook voor iedereen toegankelijk is koppelden we de aanleg van de baan aan het NK tegelwippen. Uit een andere kern werden de gewipte stoeptegels opgehaald en in Asch hergebruikt voor de aanleg van een tegelpad rond de jeu de boulesbaan. Een mooi voorbeeld waarin zowel ontmoeten, bewegen als hergebruik (circulaire economie) met elkaar zijn gecombineerd.



Trainerscursus KNVB bij B.Z.S.

Op het moment dat er binnen de voetbalvereniging veel vrijwilligers zijn die graag een stap willen maken in hun ontwikkeling als voetbaltrainer, dan wil je dit natuurlijk graag mogelijk maken. Want zonder vrijwillige trainers, geen training! Voetbalvereniging B.Z.S uit Beusichem diende daarvoor een aanvraag in bij het Sportakkoord. Met het toegekende bedrag kunnen ze maar liefst 10 vrijwilligers een opleiding aanbieden. Het gaat hier om de basismodule Jeugd Voetbal Coach (JVC) voor beginnende trainers, waarin training geven, het coachen van wedstrijden en begeleiden van spelers centraal staan. De module maakt onderdeel uit van een 2-in-1 aanpak waarin de vereniging ondersteuning krijgt rondom de module om te leren in de toekomst de vrijwilligers zelf te scholen. Twee vliegen in in klap!



DIEN HIER JOUW AANVRAAG IN!



Beweegklo's Oekraïne opvang Maurik

Op de opvang voor Oekraïense vluchtelingen wonen ongeveer 190 mensen. Deze mensen bewegen niet tot nauwelijks omdat er weinig tot geen aanbod is waaraan ze kunnen deelnemen vanwege de taalbarrière die ze ondervinden. Of vanwege het feit dat de sportclubs waarvan ze lid zijn geworden alleen in de avonden actief en geopend zijn. Met de komst van meerdere Beweegklo's kan er gezorgd worden dat de inwoners en dan met name de kinderen ook lekker kunnen bewegen overdag als ze uit school komen. De ervaring leert dat ze nu vooral binnen in hun chalet blijven. De Beweegklo's zijn gevuld met diverse sport- en speelmaterialen zodat er, onder begeleiding van de vrijwilligers op het park, lekker bewogen kan worden. Dit bevordert de stimulans tot bewegen waardoor de kinderen fitter blijven en een makkelijkere overgang om eventueel naar een sportclub te gaan.



Een omgeving die uitnodigt tot bewegen!

GEZONDE JEUGD GEZONDE TOEKOMST (JOGG)

De gemeente Buren is vanaf 2022 een JOGG gemeente. Wij bouwen aan een lokaal werknnet om samen de leefomgeving van kinderen en jongeren gezonder te maken. De gezondere keuze moet gestimuleerd worden en makkelijk te maken zijn!



Kartrekkers zijn Mijke van Stijn, Johan van Kouterik
Joris Maier. Vragen via: jogg@sportbureaubetuwe.nl

Trommel zonder Rommel

Op 16 september jl. is het startsein gegeven voor de campagne 'Trommel zonder rommel' op de Eben Haëzerschool Lienden, OBS de Regenboog Ingen, OBS de Sterappel Lienden en de peuters van Rivakids in Lienden en Ingen. De campagne was bedoeld om het meenemen van gezond eten en drinken naar school te stimuleren en om aandacht te vragen voor gezonde voeding. Alle leerlingen van de deelnemende scholen ontvingen een brochure met voorlichting en tips voor ouders en verzorgers. Ook werden tijdens de campagne op de scholen smaaklessen gegeven. Verder hebben alle leerlingen van de deelnemende scholen een spaarkaart ontvangen waarmee gespaard kon worden voor een fraaie lunch box. De zegelactie is geïnitieerd in nauwe samenwerking met de JUMBO in Lienden waar de zegels verkrijgbaar zijn bij aankopen. In 2025 hopen we de campagne uit te rollen in Beusichem en omstreken. Info via: jogg@sportbureaubetuwe.nl



JOGG aanpak verlengd

De gemeente Buren is positief over de manier waarop de JOGG aanpak al ruim drie jaar wordt ingezet binnen de gemeente Buren. Daarom heeft de gemeente Buren de samenwerkingsovereenkomst met Sportbureau Betuwe voor inzet van JOGG regisseur, eind 2024 verlengd. Voor de allerkleinsten zetten we bijvoorbeeld in op de 'Peuter4daagse' en 'Bewegen met nintje'. Op de basisscholen o.a. met beweegvriendelijker maken van schoolpleinen, stimuleren van waterdrinken door watertappunten en gezondere voeding met de campagne 'Trommel zonder rommel'. Met JOGG-Teamfit bieden we ondersteuning aan sportverenigingen voor het gezonder inrichten van de kantine. En nog veel meer! JOGG biedt inspiratie, kennis, ervaring en samen met onze lokale partners (het JOGG-werknet) hebben we een divers en leuk aanbod staan om de gemeente Buren op weg te helpen naar de gezonde generatie! Meer informatie via: jogg@sportbureaubetuwe.nl



BasisBuren Vitaal

Ongeveer 80 medewerkers van BasisBuren nemen deel aan een project genaamd 'BasisBuren Vitaal'. Medewerkers van BasisBuren, waaronder veel leerkrachten, doen mee aan verschillende challenges die de gezondheid en vitaliteit verbeteren. Naast de positieve effecten op de eigen vitaliteit, geeft men ook een goed voorbeeld aan kinderen in de klassen. Dit alles onder het mom van 'goed voorbeeld doet goed volgen!'. Tijdens de challenges worden fitcoins verdiend. Met deze fitcoins kunnen medewerkers van BasisBuren sparen voor een zelfgekozen beloning. Begin december 2024 heeft een challenge plaatsgevonden waarbij Fitcoins konden worden verdiend met stappen zetten, waterdrinken, gezonde tussendoortjes en tijdig ontspannen. De top drie bestond eind december 2024 uit: 1. PWA school Beusichem, 2. De Regenboog Ingen, 3. De Blinker Kerk-Avezaath. Op dit moment wordt er een nieuwe challenge voor het voorjaar van 2025 in de steigers gezet. jogg@sportbureaubetuwe.nl



Uitbreiding Openbare watertappunten

In juni 2024 hebben verschillende wethouders openbare watertappunten geopend in Beusichem, Buren, Lienden en Ommeren! Deze watertappunten zijn te vinden op het dorpsplein in Beusichem, bij de Pannenkoekenbakker in Buren, bij het Ommerense Bos en nabij park Vredelust Lienden. Met de openbare watertappunten maken we het drinken van water makkelijker voor iedereen. Het is niet alleen gezond, maar ook goed voor het milieu! Door minder plastic afval en meer hervulbare flessen te gebruiken. Het goede nieuws is dat er in 2025 nog eens twee openbare watertappunten geïnstalleerd gaan worden. Ditmaal in Maurik nabij het park bij het gemeentehuis en in Erichem nabij een populair fietsknooppunt, jeu des boulesbaan en tafeltennistafel. De komende tijd zullen de watertappunten meer gepromoot worden! Meer informatie over de watertappunten kan opgevraagd worden via: jogg@sportbureaubetuwe.nl



Reizende fruitkisten

Het stimuleren van fruit eten is een belangrijk speerpunt binnen de JOGG aanpak. Vanuit JOGG willen we de gezonde keuze stimuleren en makkelijker maken. Daarnaast willen we het eten van lokaal fruit stimuleren. Er worden steeds meer verbindingen met partners binnen het sociaal domein gelegd om samen de gezondere keuze te simuleren. Zo kunnen er kisten met fruit beschikbaar worden gesteld aan o.a. voorleescoaches van Bibliotheek Rivierenland, consultants van Welzijn Rivierstroom en jongerenwerkers van Mozaïek. De kisten fruit worden laagdrempelig ingezet tijdens diverse activiteiten en evenementen. Op deze manier maken we samen gezond gewoon! Wil je als club, vereniging, school, organisatie het eten van lokaal fruit stimuleren? Meer informatie via: jogg@sportbureaubetuwe.nl



Lancering campagne 'Trommel zonder rommel'

PRACTICE WHAT YOU PREACH!

De gemeente Buren stimuleert en motiveert zoveel mogelijk inwoners om gezond(er) te leven en gelukkig en vitaal oud(er) te worden. Belangrijk om de gezondere keuze zelf intern (binnen het gemeentehuis) uit te dragen en sport en bewegen toegankelijk te maken voor alle inwoners.



Kartrekkers zijn Mariëlle van Verseveld, Daniël Jellema en Joris Maier. Vragen via: burenbeweegt@buren.nl

NIEUWE WETHOUDER

Wilma Alink stelt zich kort voor als nieuwe wethouder: "Mijn ambitie is om een wethouder te zijn die altijd benaderbaar is en écht luistert. Door met inwoners in gesprek te gaan en samen te werken, kunnen we de gemeente nog mooier maken." Als voormalig gerechtsdeurwaarder hield ze zich bezig met schuldhelpverlening en maatschappelijke ondersteuning. Ze heeft dan ook een sterke wens om anderen te helpen: "Praktische hulp bieden aan mensen in uitdagende situaties is altijd mijn missie geweest, en dat blijft een rode draad in mijn werk." Mede door haar achtergrond buiten de gemeente Buren hoopt ze met een frisse blik aan de slag te gaan door samen met inwoners, de gemeenteraad, het college van burgemeester en wethouders en de ambtelijke organisatie verder te bouwen aan een sterke en betrokken gemeenschap.



TEAM BUREN WINT VOLLEYBALTOERNOOI

Tijdens de NOC-NSF Nationale Sportweek op woensdag 25 september jl was het weer zover: het jaarlijkse BasisBuren volleybaltoernooi! Maar wie won deze keer? Gemeente Buren en bestuursbureau BasisBuren kwamen als finalisten uit de voorrondes. Na een spannende partij bleek dat het bestuursbureau haar titel niet kon prolongeren; het team van de jubilerende gemeente Buren werd terecht kampioen! Onder luid applaus overhandigde Dirk va Suilichem de wisseltrofee aan het team van de gemeente Buren. Dirk verklapte tevens dat het gemeenteteam, onder leiding van o.a. Burense buurtsportcoaches 'stiekem geoefend' had! Op naar volgend jaar! Wil je in 2025 individueel of met een eigen team deelnemen aan dit leuke toernooi? Neem contact op met buurtsportcoach Kevin, via: kevin@betuweinbeweging.nl



INZETTEN VOOR GOEDE DOELEN

Verschillende medewerkers van de gemeente Buren zetten zich vrijwillig in voor goede doelen. In dit overzicht speciale aandacht voor de Roparun en De Betuwe Runners. Wethouder Maier, domeinmanager (ruimte) dhr. Ed Stijnen, buurtsportcoach Roy van Roekel en JOGG regisseur Joris Maier zetten zich in in voor de Roparun. Een non-stop estafette-loop van 550 kilometer, honderden teams met duizenden deelnemers, een feestelijk randje en vooral ook een fantastisch bedrag dat wordt opgehaald om het leven voor mensen met kanker draaglijker te maken... De Roparun is een uniek evenement. In het pinksterweekend van 2025 vindt het weer plaats, ditmaal wederom met een Franse én een Nederlandse route. Het is extra bijzonder dat de Nederlandse route o.a. door de gemeente Buren (Lienden) loopt. Neem eens een kijkje op de website van Roparunteam De Betuwe Runners 356, via: www.debetuwerunners.nl



BURGEMEESTERSONTBIJT

Tijdens 'de week van ons eten' ontving burgemeester Ostendorp 22 leerlingen uit groep 6 van OBS De Boogerd uit Maurik voor het jaarlijkse burgemeestersontbijt. Kinderburgemeester Lars van der Looy opende het ontbijtbuffet en smeerde ook een broodje mee. De provincie Gelderland zorgde voor een lokale aanvulling op het ontbijt. Zo was er heerlijke fruityoghurt, appelsap en fruit van Marijke's Fruitkorfje. De gezondere keuze was prominent aanwezig en dat past perfect binnen de JOGG aanpak van de gemeente Buren. We kijken nu al uit naar het Burgemeestersontbijt in 2025 en hopen weer een nieuwe enthousiaste Burense klas te mogen ontvangen op het gemeentehuis in Maurik.



IEDEREEN MOET MEE KUNNEN DOEN!

De gemeente Buren heeft in 2023 de opdracht (van de gemeenteraad) gekregen om uit te zoeken hoe deelname aan sport, bewegen en culturele activiteiten toegankelijk(er) gemaakt kan worden voor alle inwoners. Iedereen moet mee kunnen doen! Er is contact gezocht met het Volwassenenfonds Sport & Cultuur. Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur zorgt ervoor dat het lesgeld en/of materialen worden betaald voor volwassenen die leven rond het bestaansminimum. Op moment van opstellen van dit halfjaaroverzicht worden grote stappen gezet richting aansluiting van de gemeente Buren bij het Volwassenenfonds Sport & Cultuur. De verwachting is dat begin februari 2025 de laatste formaliteiten worden afgerond. Dit is slechts een vooraankondiging, uitgebreidere communicatie volgt via de officiële kanalen van de gemeente Buren. Meer informatie via: info@sportbureaubetuwe.nl



BUURTSPOORTCOACHES

Buurtsportcoaches hebben de taak om meer mensen te laten sporten en bewegen in de gemeente. Ze leggen verbinding tussen aanbieders van sport en bijvoorbeeld welzijn, gezondheidszorg, jeugdzorg, kinderopvang en onderwijs.



De buurtsportcoaches zijn Roy van Roekel, Kevin van Olderen, en Joris Maier.

Vragen via: info@betuweinbeweging.nl

Kwetsbare ouderen in beweging

Stefan Uebersezig onderzoekt samen met o.a. de buurtsportcoaches en welzijnswerkers hoe kwetsbare ouderen in Beusichem geïnspireerd en gestimuleerd kunnen worden om meer te gaan bewegen. Mocht de sleutel tot succes gevonden worden, dan kunnen bevindingen ook naar andere kernen gekopieerd worden. Bewegen is een krachtige sleutel tot gezondheid, ongeacht leeftijd. De voordelen zijn talrijk: het versterkt niet alleen het lichaam, maar bevordert ook het mentale welzijn en de sociale verbondenheid. Vooral voor ouderen kan beweging het verschil maken in kwaliteit van leven. In 2025 zullen de Burense buurtsportcoaches meer aandacht hebben voor het in beweging krijgen en houden van (kwetsbare) ouderen. Meer informatie via: roy@betuweinbeweging.nl



CIOS beweegteam Maurik

De Buurtsportcoaches hebben een prettige samenwerking met de MBO sportopleiding van het Rijn IJssel CIOS Arnhem. Ieder schooljaar hebben de buurtsportcoaches plaats voor een aantal studenten van de BOS (Buurt Onderwijs Sport) opleiding. Er worden twee dagen per week praktijkopdrachten uitgevoerd met partners vanuit het basisonderwijs, kinderopvang, sportverenigingen, verzorgingshuis en Welzijn Rivierstroom. Er zijn momenteel drie studenten actief in Maurik en omstreken. De studenten zijn o.a. actief met het ondersteunen van bewegingsonderwijs op basisscholen De Hoeksteen en De Boogerd, zijn actief binnen De Valentijn om ouderen in beweging te houden en organiseren naschoolse sportactiviteiten binnen de sports BSO van Rivakids op locatie van MEC'07. Meer informatie via buurtsportcoach Roy: roy@betuweinbeweging.nl



Vitaliteitsdag Zoelen

Op donderdagmiddag 28 november heeft er van 16.00 tot 20.00 uur een vitaliteitsdag voor senioren in Zoelen plaatsgevonden. Senioren in de leeftijd van 50-70 jaar en vitale 70+ers waren van harte uitgenodigd in dorpshuis de oude school in Zoelen. Het programma was gevarieerd en bestond uit verschillende vitaliteitstesten, voorlichtingen en een informatiemarkt. De buurtsportcoaches waren aanwezig om te helpen bij het afnemen van fitheidstesten en het promoten en onder de aandacht brengen van het lokale sport- en beweegaanbod. In 2025 wordt gekeken of er een nieuwe vitaliteitsdag georganiseerd gaat worden en in welke kern(en). Meer informatie of vragen over deze vitaliteitsdag is te verkrijgen via Diana Plantinga. Diana is Gezondheidsmakelaar volwassenen binnen de gemeente Buren: dplantinga@ggdgelderlandzuid.nl



Sportuurtje jongeren

Bij de jongereninloop in Maurik kwam de wens vanuit jongeren om elke laatste woensdagmiddag van de maand gezamenlijk te gaan sporten in Sporthal Lignum in Maurik. De jongerenwerkers en buurtsportcoaches hebben handen ineengeslagen en organiseren en faciliteren uitdagende sportactiviteiten. De activiteiten variëren van balsporten, tot racketsporten en soms ook populaire zelfverdedigingssporten zoals boksen. Lokale sport- en beweegaanbieders worden zoveel mogelijk betrokken. In overleg met de jongeren wordt bepaald welke sport- en beweegactiviteiten georganiseerd worden. Ook het Jeugdfonds Sport & Cultuur wordt onder de aandacht gebracht. Meer informatie of vragen kunnen naar buurtsportcoach Roy van Roekel, via: roy@betuweinbeweging.nl of jongerenwerker Mark Schuilenburg, via: m.schuilenburg@mozaiekwelzijn.nl



BasisBuren volleybaltoernooi

Elk jaar, tijdens de Nationale Sportweek, coördineert voorzitter Dirk van Suilichem van volleybalvereniging De Driesprong samen met Buurtsportcoach Kevin van Olderen het toernooi voor Stichting BasisBuren. Elke school (ook buiten BasisBuren) wordt uitgenodigd om een team van leerkrachten af te vaardigen om de wisseltrofee een jaar naar hun school te halen. Onder leiding van Driespronger Henk en oud-Driespronger Jan werden de voorrondes gespeeld, met stagiaires van de buurtsportcoaches die de telling verzorgden. Gemeente Buren en bestuursbureau BasisBuren kwamen als finalisten uit de voorrondes. Na een spannende partij bleek dat het bestuursbureau haar titel niet kon prolongeren; het team van de jubilerende gemeente Buren werd terecht kampioen! Onder luid applaus overhandigde Dirk de wisseltrofee aan het team van de gemeente Buren.



BasisBuren volleybaltoernooi



SPORTVERENIGINGSCOACH

De sportverenigingscoach ondersteunt sportverenigingen bij (complexe) vraagstukken, verbindt vraag en aanbod en functioneert als een loket voor de gemeente en sportaanbieders.



Sportverenigingscoach is Johan van Kouterik.
Te contacten Vragen via: sportloket@sportbureaubetuwe.nl
of telefonisch via: 06 53177893.

Cursussen EHBO en AED

Opleiden, werken aan ontwikkeling, het opdoen en op peil houden van kennis zijn belangrijke elementen als het gaat om een sterk bestuur en kader. Ongeacht of het een sporttechnische opleiding, kadertraining, opleiding voor bestuurders, coachings- en begeleidingstrajecten, of trainingen zoals AED/reanimatietrainingen en training voor vertrouwenscontactpersonen betreffen. Bij voldoende belangstelling vanuit de sportverenigingen binnen de gemeente worden trainingen en cursussen binnen de gemeente georganiseerd. Of door samen te werken met verenigingen uit omliggende gemeenten. En er kan aangesloten worden bij trainingen, cursussen, opleidingen van NOC*NSF, sportbonden of andere aanbieders. Afgelopen maanden hebben bv plaats gevonden AED/reanimatietrainingen, cursus vertrouwenscontactpersonen, scheidsrechterscursus en opleiding jeugdtrainer. Info via: sportloket@sportbureaubetuwe.nl



Inspiratie Open Sportparken

Steeds meer Burense sportvereniging zetten stappen richting een 'open sportpark'. Een open sportpark kenmerkt zich door een open opstelling en houding. Is sociaal, maatschappelijk actief en is betrokken. Biedt een ontmoetingsplek voor meer dan alleen eigen leden, stelt zich open voor omwonenden en andere bezoekers voor sport en andere activiteiten en staat midden in de samenleving. Naast openheid is multifunctioneel gebruik van het sportpark een belangrijk onderdeel. Gebruik voor ook andere doelen dan sport. Dit kan zijn voor kinderopvang of het vervullen van een buurt- of welzijnsfunctie of het fungeren als ontmoetingsplek, onderwijslocatie, leeromgeving, of werklocatie. In oktober en november 2024 hebben binnen de gemeente Buren meerdere inspirerende bijeenkomsten over 'Open sportparken' plaatsgevonden. Vragen of meer informatie: sportloket@sportbureaubetuwe.nl



Theatervoorstelling sociaal veilige sport

De stichting Positief Coachen ondersteunt al vijftien jaar sportclubs om aan een positief klimaat te werken. Vaak in opdracht van NOC*NSF, gefinancierd door het Ministerie van VWS en omarmd door 42 sportbonden. Sinds september 2023 draait de voorstelling 'Kom op nou jongens!'. De versie van de solovoorstelling van Ewald van Kouwen, aanvoerder van de beweging Positief Coachen, speciaal voor de sportsector. Op maandagavond 4 november heeft de voorstelling plaatsgevonden op de prachtige locatie van het Heerlogement in Beusichem. De voorstelling trok bijna 80 bezoekers uit o.a. de sectoren onderwijs, welzijn, sport en zorg. Meer informatie is te vinden via: <https://positiefcoachen.nl/>. Er is een e-book met verhalen en tips uit de voorstelling, deze is op te vragen via sportverenigingscoach Johan van Kouterik: sportloket@sportbureaubetuwe.nl



Sportomgeving stap voor stap gezonder

JOGG-Teamfit biedt kosteloos ondersteuning om sportomgevingen gezonder te maken. De JOGG-Teamfit coaches helpen sportlocaties om aan de slag te gaan met een gezonder voedingsaanbod, een verantwoord alcoholbeleid en een rookvrij terrein. Hierbij wordt samengewerkt met o.a. NOC*NSF, sportbonden en gemeenten. Ieder sportvereniging is uniek, zo heeft de ene locatie een volwaardige keuken met veel gezondere producten, maar nog geen alcoholvrij bier in de koeling. Terwijl de andere locatie al een rookvrij sportterrein heeft en daarnaast graag het voedingsaanbod wil aanpakken. Ongeacht de situatie of doelstellingen, JOGG-Teamfit is er om te helpen. Wat telt is dat iedere sportvereniging in een zelfgekozen tempo stappen kan zetten naar een gezondere sportomgeving. Meerdere Burense sportverenigingen hebben inmiddels gebruikgemaakt van de ondersteuning van JOGG-Teamfit. Meer informatie via: sportloket@sportbureaubetuwe.nl



Vitaliteitsplannen voetbalverenigingen

De Burense voetbalverenigingen vormen het kloppend hart in dorpskernen, waar alle inwoners (van jong tot oud) welkom zijn om te sporten, bewegen, spelen, recreëren, ontmoeten en socializen. Van het nijntje Beweegdiploma voor peuters tot walking football voor senioren. Van AED/EHBO trainingen tot een gezellige kaartavond voor de buurt. Sport verbindt en verbreedt. Het zorgt voor meer begrip en respect voor elkaar, en daarmee voor een beter evenwicht in de samenleving! De acht Burense voetbalverenigingen stellen elk voetbalseizoen een vitaliteitsplan op. De doelstellingen worden ieder jaar door de Burense Sport Coöperatie (B.S.C.) beoordeeld. De 8 Burense voetbalverenigingen hebben in seizoen 2023/2024 gemiddeld samen een 7,1 gescoord. Het hoogste cijfer was een 8.0 en het laagste cijfer een 6.3! De B.S.C. en de gemeente Buren kijken vol vertrouwen naar het jaar 2025 en de verdere toekomst! Info via: support@busportco.nl



Sociaal, veilig en positief sportklimaat!

LOKALE ACTIVITEITEN (DEEL 1)

In een halfjaar gebeurt er ontzettend veel op gebied van sport, bewegen en ontmoeten in onze dorpskernen. Hieronder een kleine greep!

Bedrijventoernooi MEC'07

Op vrijdagavond 6 september jl. vond het jaarlijks terugkerende en succesvolle 'Jumbo Mostert Maurik/MEC'07 bedrijventoernooi' op de voetbalvelden van MEC'07 plaats. Totaal streden er 16 bedrijventeams mee om de felbegeerde titel. Er wordt 6 tegen 6 gespeeld op een half voetbalveld. Hoewel de weersomstandigheden niet zo goed waren, was de sfeer, gemoedelijkheid en sportiviteit TOP! Na de wedstrijden volgde er een gezellige BBQ. Het bedrijventoernooi in Maurik wordt sinds enkele jaren met succes door MEC'07 georganiseerd en het aantal deelnemende teams groeit ieder jaar. Wil je in 2025 met een (eigen) team deelnemen? Begin op tijd met trainen en wie weet sta jij met jouw team met de felbegeerde bokaal in handen. Meer informatie via: info@svmec07.nl



Groot Buren (tennis)toernooi

Van 1 t/m 10 november heeft met succes het Groot Buren Toernooi weer plaatsgevonden. Alle tennissers uit de gemeente Buren waren van harte welkom om mee te doen, ongeacht het niveau. Of je nu een beginner bent of al jarenlang speelt, dit is de perfecte kans om een gezellige week op de baan te beleven! Sidenote: Als speler uit de gemeente Buren mocht je ook samen met een speler uit een andere gemeente meedoen.

Het toernooi is gespeeld op deze welbekende en gezellige locaties:

- T.C. LIENDEN
- LTC Kellendonck
- TV de Bongerd
- LUNO Tennis Maurik
- Tennisvereniging Buren

Zondag 10 november jl. was de finaledag bij TC Lienden. Het was een super mooie dag. Het zonnetje scheen, mooie partijen en gezellige mensen. Op naar volgend jaar!



Vlaggendraagster en Paralympisch GOUD!

Ze is een icoon voor de sport, de 44 jarige Carina de Rooij uit Beusichem. Tijdens de openingsceremonie van de Paralympische Spelen 2024 mocht Carina de vlag voor Nederland dragen. Carina deed voor de zesde keer mee als rolstoelbasketbalster aan de Paralympische Spelen en won voor de 2de keer op rij een gouden medaille, UNIEK! De Nederlandse rolstoelbasketbalsters zijn vrijwel onverslaanbaar en zijn inmiddels regerend Europees, wereld- en tweemaal op rij Paralympisch kampioen.

Op donderdagavond 11-10-2024 jl. is een gezellige avond in Beusichem georganiseerd om Carina en haar man Anton nog eens extra in het zonnetje te zetten. Er waren mooie woorden van wethouder de Bas en als cadeau een rolstoelbasketbalclinic voor de Prins Willem Alexanderschool in Beusichem.



BZS Trophy 2024

De derde editie van de RondOm BZS Youth Trophy U16 is een prooi geworden van KRC Genk. De Belgische club was in de finale van het internationale jeugdtoernooi in Beusichem na strafschoppen te sterk voor AZ, maar het BZS-regioteam zorgde voor de grootste verrassing. Het BZS-regioteam leverde een topprestatie door als derde te eindigen na een overwinning op FC Utrecht (1-0). Het team met ook jeugdspelers van Theole, RKTVC, TEC, Tricht, Teisterbanders, MVV'58 en Focus'07 verraste eerder in het toernooi al met een 1-0 zege op het Duitse Borussia Dortmund. Het regioteam hield ook PSV, Slavia Praag en FC Kopenhagen onder zich. "Het was echt een toptoernooi", zei Bram Bosch, organisator van het toernooi. „We hebben van alle kanten complimenten ontvangen. Er zijn geen gekke dingen gebeurd en we hebben veel goede voetballers aan het werk gezien.” Meer informatie is te vinden via: www.bzstrophy.nl



XMAS zaalvoetbaltoernooi MEC'07

Op 23 en 24 december was Sporthal Lignum in Maurik het decor van het inmiddels jaarlijks terugkerend 'XMAS zaalvoetbaltoernooi van MEC'07'. OP 23 december was het de beurt aan de teams van JO8 t/m JO13. De teams waren ambitieus en kozen teamnamen als Bayern München, Paris Saint Germain, Manchester City, Liverpool, Borussia Dortmund, Real Madrid, Benfica en Juventus. Dinsdag 24 december was het de beurt aan de teams JO14 t/m JO17 en hier zagen we teamnamen als Manchester United, Barcelona, Celtic en Galatasaray. Alle onderlinge wedstrijden duurden 15 min. Speciale dank gaat uit naar alle leiders, trainers en scheidsrechters. Er was veel plezier, sportiviteit en men kijkt nu al uit naar het XMAS zaalvoetbaltoernooi in 2025. Meer informatie via de website van MEC'07: www.svmec07.nl/



XMAS zaalvoetbaltoernooi Maurik

LOKALE ACTIVITEITEN (DEEL 2)

In een halfjaar gebeurt er ontzettend veel op gebied van sport, bewegen en ontmoeten in onze dorpskernen. Hieronder een kleine greep!

Pickleball mix toernooi

Wat een mooie middag was zaterdag 23 november 2024 jl. in Maurik! Met bijna 50 deelnemers uit heel Nederland en België werd de eerste editie van de Betuwe Open Mix Pickleball gespeeld in sporthal Lignum Maurik. Kortom de eerste editie van de Betuwe Open Mix Pickleball was een groot succes. Met veel blije gezichten en positieve feedback van de deelnemers. Daarnaast gaat een speciaal woord van dank uit naar: Pickleball Amsterdam voor het lenen van netten. Brouwerij de Betuwe voor het beschikbaar stellen van de bierproeverij voor alle winnaars. PoweHR voor de sponsoring van de banners. En natuurlijk de vrijwilligers die mee hebben geholpen met het toernooi. Meer informatie via: www.pickleball-betuwe.nl/



Triathlon Rivierenland krijgt een 8,7

De organisatie kijkt tevreden terug op de eerste editie van 6 juli jongstleden en is inmiddels alweer bezig met voorbereidingen voor 2025. Aan de eerste editie namen meer dan 200 triatleten deel van alle niveaus en leeftijden. Ook de zogenaamde Tri4Fun was populair: 40 deelnemers legden een zwem, fiets en wandelparcours met veel plezier en zonder tijdsdruk af. Meer dan 100 vrijwilligers zorgden voor een fijne dag voor de sporters. Deelnemers waardeerden de dag met een 8,7 gemiddeld. Vrijwilligers hadden het nog meer naar hun zin: zij gaven de dag gemiddeld een 8,8. Ook de Nederlandse Triathlon Bond bracht na afloop een lovend rapport uit. Naast veel lof ook verbeterpunten natuurlijk. De organisatie neemt ze mee in haar evaluatie met als doel volgend jaar een nog beter evenement neer te zetten. Meer informatie via: www.rivierenlandtriathlon.nl



Gym- en dansuitvoering Tonido Zoelen

Zaterdag 5 oktober jl. was het zover! De uitvoering van de gym en dansleden van Gymvereniging Tonido uit Zoelen. De uitvoering stond in het teken van de 4-jaargetijden. De succesvolle avond is mede mogelijk gemaakt door een aantal sponsors. Vooral bestaande uit lokale ondernemers die de gymvereniging een warm hart toedragen. Rond de klok van 18.45 uur ging de zaal open en rond 19.15 uur begon de uitvoering. Het was een avondvullende uitvoering en iedereen heeft genoten van deze geweldige avond. Alle leden, leiding, bezoekers en vrijwilligers hartelijk bedankt voor jullie enthousiaste bijdrage aan de gym-en dansuitvoering van Tonido. Meer informatie over deze vereniging is te vinden via de volgende website: www.tonido-zoelen.nl



Glow in the dark tennis TV Buren

Bij Glow-in-the-dark tennis speel je tennis in het donker. Hierbij zijn de baan, het net, de rackets en de spelers verlicht door middel van UV licht (blacklight). Je kunt je wel voorstellen dat dit een geweldige ervaring voor jong en oud is. Daarnaast ziet het er ontzettend spectaculair uit. Zaterdag 19 oktober was het zover bij tennisvereniging Buren. Er deden 31 kinderen mee aan de allereerste editie van Glow-in-the-dark tennis bij TV Buren! De banen én de kids straalden helemaal in neon kleuren. DJ Tim zorgde voor de beats, waardoor het niet alleen een sportieve avond was, maar ook een knallend feestje. Een groot succes en zeker voor herhaling vatbaar! Meer informatie over tennisvereniging Buren is te vinden via: www.tvburen.nl



Drukbezochte informatieavond over Vapen

Maandag 14 en dinsdag 15 oktober vond er bij BZS een informatieavond plaats over het onderwerp vaperen. Deze avond werd georganiseerd door de vitaliteitscommissie om onze leden van de jeugteams en ouders te informeren over de risico's en gevaren van het gebruik van e-sigaretten, vooral onder jongeren. De presentatie werd verzorgd door Jill Knobbout, een ervaren longverpleegkundige, die de aanwezigen informeerde over de gezondheidsrisico's van vaperen. Ze benadrukte de schadelijke effecten van de stoffen in e-sigaretten, vooral voor jongeren, en de mogelijke gevolgen voor de longgezondheid. We danken iedereen voor hun aanwezigheid en betrokkenheid. Samen blijven we werken aan een gezonde en veilige omgeving voor onze leden! Meer informatie via: www.vv-bzs.nl



Informatieavond over Vapen



LOKALE ACTIVITEITEN (DEEL 3)

In een halfjaar gebeurt er ontzettend veel op gebied van sport, bewegen en ontmoeten in onze dorpskernen. Hieronder een kleine greep!

Kerstshow DOS Sportief

Sportzaal De Hoekenburg in Rijswijk vormde op 20 december jl. het decor voor een vermakelijke show van de DOS-gymnasten. Voor die gelegenheid was de ruimte omgetoverd tot een sfeerrijk centrum voor sporters en publiek. Bij DOS Sportief was het vooral de bedoeling om het de belevingsvorm van de gymnastiek sport te etaleren. Daarin slaagde de leiding uitstekend. Het plezier was groot, mede door passende aankleding en aanstekelijke muzikale omlijsting. Bovendien viel te genieten van een aantal grappige momenten. De speciaal gebouwde tribune was tot de laatste plaats bezet. Het talrijke publiek zag zich toegesproken en begeleid door de negenjarige Tibbe van Ewijk, die zich als een volleerd stalmeester ontpopte. Dat allemaal in zijn rol als de Kerstman van de show. Het was een mooie avond! Meer informatie via: www.dosportief.nl



LED's Voetbal Cup FC Lienden

Als kers op de taart van het afgelopen voetbaljaar, organiseerde voetbalvereniging FC Lienden op vrijdag 20 december jl. de LED's Voetbal Cup! Op deze magische avond veranderde het hoofdveld in een betoverende lichtshow die jong en oud nog lang bij zal blijven. Om 18.00 uur begon het toernooi voor de jeugd van FC Lienden. Het voetbalveld was alleen verlicht met LED verlichting. In het donker gingen de JO7 t/m JO19 de strijd met elkaar aan, wat een bijzonder schouwspel opleverde. Tijdens het toernooi kon je opwarmen in de warme kantine waar glühwijn en warme chocolademelk klaar stonden. Technisch coördinator Dick van Kleef, gaf tussendoor een presentatie aan de trainers en na afloop van het succesvolle LED's toernooi was het een gezellige feestje in de kantine. Meer informatie via: www.fclienden.nl



SCZ heeft een eigen AED

Fantastisch nieuws! SCZ heeft een eigen AED aan kunnen schaffen. Het hebben van een AED op een sportveld is van groot belang, omdat het de veiligheid van spelers, toeschouwers en iedereen in de omgeving aanzienlijk verhoogt. Voetbalvereniging SCZ stelt de AED beschikbaar aan het hele dorp. Er is bewust gekozen om de AED aan het oude spelershome, nu de locatie van de Archeologen, te bevestigen. Hierdoor is deze toegankelijk voor iedereen die bevoegd is hiermee te kunnen/mogen werken in noodsituaties. Meer informatie over voetbalvereniging SCZ is te vinden via: www.sczsoelen.nl
Interesse in een AED voor jouw buurt, vereniging of organisatie? Kijk eens op; www.buurtaed.nl en zet een actie op om samen de aanschaf van een AED te realiseren.



Sportieve mantelzorgactiviteit

Welzijn Rivierstroom had maandag 11 november jl. voor de mantelzorgers in de gemeente Buren en gemeente Neder-Betuwe in samenwerking met Healthclub Juliën een prachtig programma opgesteld met o.a. Olga Commandeur, bekend van het programma 'Nederland in Beweging'. Je kunt haar met recht de 'Beweeg ambassadeur' van Nederland noemen. Een groep van zo'n 30 mantelzorgers werden met koffie en thee ontvangen, waarna Olga Commandeur ze meenam naar het Outdoor terrein en in de heerlijke buitenlucht met zonnetje iedereen in beweging zette en daar tussen om door allerhande tips gaf om in het dagelijks leven toe te passen. Daarna volgde een heerlijke lunch en een presentatie over (gezonde)voeding. Meer informatie via: www.welzijnrivierstroom.nl/ik-wil-hulp/mantelzorgerondersteuning/



Fresh Air Walk in stad Buren

Zaterdag 7 december is er onder deskundige leiding van Wemy Theunissen een mooie wandeling gemaakt door stad Buren. De wandeling startte met een ontvangst bij Tennisvereniging Buren, waar eerst een bakje koffie/thee gedronken werd voordat men op pad ging. Voor onderweg was er natuurlijk, net als bij iedere Fresh Air Walk, een heerlijke Betuwse appel van GRUUN. Buren is als stad ontzettend mooi, maar het krijgt een extra dimensie als je wordt rondgeleid met ondertiteling. Je ziet dan niet alleen het mooie gebouw of pand, maar je beleeft hoe het was in de tijd dat deze gebouwen actief bewoond werden. Buren straalt uit en bevat veel wat te maken heeft met de Oranjes. Een bezoek aan Buren is dan ook zeker de moeite waard! Meer informatie via: www.healthclubjuliën.nl



Led's voetbal cup Lienden

LOKALE ACTIVITEITEN (DEEL 4)

In een halfjaar gebeurt er ontzettend veel op gebied van sport, bewegen en ontmoeten in onze dorpskernen. Hieronder een kleine greep!

Feest bij de Teisterbanders

Voetbalvereniging Teisterbanders uit Kerk-Avezaath bestaat 75 jaar. Deze mijlpaal werd op zaterdag 28 september groots gevierd. De feestelijke dag begon op zaterdag 28 september jl. om 15:00 uur met een clinic voor jeugdleden. Alle deelnemers kregen op de dag van het jubileum een uniek, prachtig ontworpen, stoer Teisterbanders jubileumshirt in de clubkleuren, mét daarop de leeuw. Na de jeugdclinic volgde een voetbalwedstrijd tussen De Teisterbanders en FC De Rebellen. Als afsluiting was er een feestavond met DJ, feestsinger en de band Two For You. De jubilerende voetbalvereniging telt momenteel 325 leden, inclusief jeugd. De vereniging beschikt over twee velden en een trainingsveld. Dat gezelligheid hoog in het vaandel staat bij Teisterbanders zal voor niemand als verrassing komen. Meer informatie via: www.teisterbanders.nl



Jongeren werken aan vaardigheden

Fysieke en mentale weerbaarheidstrainingen voor jongeren in de leeftijd van 12 tot 18 jaar, georganiseerd door Solve24 op locatie van Healthclub Juliën. Jongeren waren welkom om door middel van sport aan hun fysieke, sociale en mentale vaardigheden te werken in groepen van maximaal 10. De interventie bestond uit een tien weeks traject waarbij vijf verschillende thema's werden behandeld. Sport (Crossfit en Kickboksen) werd als middel ingezet om ervarend te leren en de vertaling te maken van de lesthema's naar waardevolle (levens-)lessen. De interventie richt zich op preventie, om jongeren fysiek, maar vooral mentaal, sterker te maken voor (toekomstige) uitdagingen in het leven. Er zijn totaal 10 trainingen aangeboden, en elke training duurde 60 minuten en werd geleid door twee ervaren gekwalificeerde trainers. Meer informatie via: www.solve24.nl



Bewegend leren in Lienden

Het is wetenschappelijk bewezen dat bewegend leren werkt! Voldoende beweging heeft namelijk niet alleen een positief effect op de fysieke, maar ook op de mentale gezondheid van kinderen. Het integreren van beweging voor, tijdens en na het leerproces zorgt ervoor dat er nieuwe stofjes (verbindingen) worden aangemaakt in de hersenen. De lesinhoud blijft beter hangen en kinderen zich beter kunnen concentreren. Waardoor de schoolprestaties verbeteren en er zelfs een leerwinst kan worden behaald! Meer informatie via: www.bewegendleren.net
Bewegend leren op OBS De Sterappel in Lienden kan gewoon in de wintermaanden op het schoolplein. Wat een actieve en leerzame buitenles had groep 3 vandaag!! Rekenen, springen en rennen totdat de speurkaart vol was. Meer informatie over deze basisschool is te vinden via: www.obs-desterappel.nl



Gympieten op bezoek in Maurik

Vrijdag 27 november jl. kwamen Sinterklaas en zijn gympieten in de sporthal in Maurik op bezoek. Alle jeugdleden van T&P Sport konden hun geluk niet op. Er was een uitdagend parcours in de sporthal uitgezet en kinderen lieten hun gymnastiekvaardigheden zien. De gympieten konden natuurlijk niet achterblijven en lieten zien hoe lenig en fit ze zijn. Er kan teruggekeken worden op één groot Sinterklaasfeest. De gympieten hebben nog wat extra trucjes laten zien waar de jeugdleden van T&P komend jaar (2025) verder mee kunnen oefenen. Sinterklaas en de gympieten hebben afgesproken volgend jaar heel graag terug te komen in Maurik en te zien wat de jeugdleden van T&P allemaal geleerd hebben. Meer informatie via: www.tenpsport.nl



Clinic Rolstoelbasketbal Beusichem

Dinsdag 22 oktober jl. 2024 heeft er een clinic rolstoelbasketbal plaatsgevonden op de Prins Willem-Alexanderschool in Beusichem. De clinic is verzorgd door Anton de Rooij, voormalig professioneel rolstoelbasketballer en man van meervoudig paralympisch rolstoelbasketbalkampioen Carina de Rooij. De kinderen van groep 8 vonden het hartstikke leuk maar ook best moeilijk. Het was vooral erg leuk om rolstoelbasketbal te ervaren door het echt zelf te kunnen doen! Door het zelf te ervaren bekijk je de wereld opeens door een hele andere bril. Die van de gehandicapten, want weinig valide personen zijn zich bewust van hoe wij hier als Nederlandse maatschappij mee omgaan. Kortom, een leuke en leerzame clinic op de PWA school in Beusichem. Meer informatie via: www.basketballexperience.nl/activiteiten/clincs





JUBILEA

Er is genoeg te vieren in 2024. Hierbij een aantal mooie jubilea.

Koninklijke Erepenning

Locoburgemeester Karl Maier van de gemeente Buren heeft de Koninklijke Erepenning uitgereikt aan de 75-jarige Voetbalvereniging Teisterbanders. Op 8 augustus 1949 werd Voetbalvereniging Teisterbanders opgericht. In 2024 bestond de vereniging dus 75 jaar.

“De gemeente Buren is trots op deze ruim driehonderd leden tellende, actieve voetbalvereniging”, aldus locoburgemeester Maier. “Namens het gemeentebestuur feliciteer ik Voetbalvereniging Teisterbanders met hun 75-jarig bestaan en de ontvangst van de Koninklijke Erepenning. De Koninklijke Erepenning is een bekroning van het jubileumjaar.”

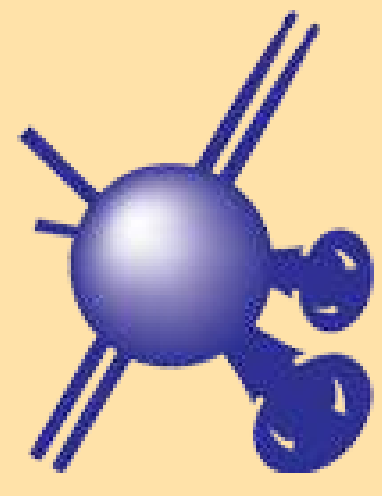


Jeu de boules club Beusichem 45 jaar



Muziekvereniging Excelsior Beusichem 125 jaar)

Healthclub Juliën 35 jaar



Burense Sport Coöperatie 5 jaar



BZS 80 jaar



WSV Maurik 40 jaar



gemeente Buren 25 jaar



TC Lienden 50 jaar



Rijvereniging De Batouwers Beusichem 90 jaar



v.v. Teisterbanders 75 jaar



VV de Driesprong 35 jaar



Voetbalvereniging SCZ Zoelen 95 jaar



Opmerking!
Dit zijn slechts een aantal jubilea in 2024 binnen de gemeente Buren. Heb je iets te vieren? Laat het ons weten via:
jogg@sportbureaubetuwe.nl

LOKALE TOPSPORTERS!

Dit zijn slechts een aantal lokale topsporters/beweeghelden binnen de gemeente Buren. Ben jij of ken jij een Burense topsporter? Laat het ons weten via: jogg@sportbureaubetuwe.nl



Judy Baauw

BMX'ster Judy Baauw uit Zoelmond verraste tijdens het Nederlands Kampioenschap (NK) baanwielrennen in november 2024 door op de NK baan, samen met Lonneke Geraerts en Anne Bos, Nederlands kampioen op de teamsprint te worden. Op een geleende fiets en met één baantraining als voorbereiding. Baauw (30) was bezig aan een krachttraining op Papendal toen baanwielrenster Geraerts zich liet ontvallen dat ze meedeed aan de NK baanwielrennen, maar dat ze eigenlijk nog een explosieve rijdstster zocht als derde teamgenote. De BMX'ster uit Zoelmond nam de beslissing mee te doen, op donderdag deed ze haar eerste training en op zondag stond ze op het hoogste treetje van het podium. Wat een geweldige prestatie!



Sven Doornebal

Het is zaterdag 5 oktober, het racecircuit in Assen ligt er prachtig bij en de zon schijnt uitbundig. In de allesbeslissende race voor de 2024 Dutch Supersport titel was het Sven Doornenbal uit Lienden die het snelst weg was en na de eerste ronde als leider doorkwam voor Duin, De Bruin, gastrijder Bijman, Van Steenberg en Julian van Kalkeren. Al snel in de race ontstond er een kopgroep van vier coureurs met daarbij de nog steeds aan de leiding rijdende Doornenbal, De Bruin, Duin, Bijman en Van Steenberg. De Bruin en Doornenbal wisten vervolgens in het tweede deel van de race ronde na ronde iets meer afstand te nemen van Bijman en Duin die onderling een duel uitvochten voor de derde plaats in deze slotrace van het seizoen. De Bruin ging weliswaar als leider de laatste ronde in maar het was Sven Doornenbal die na 10 ronden als winnaar werd afgevlagd. Een prachtige seizoenafsluiter!



Goud en zilver op NK Pickleball

Zaterdag 21 december 2024 werd het NK Pickleball in Almere gespeeld: Net negen maanden een pickleball groep in Maurik en nu al een Nederlands kampioenschap in de pocket! Gefeliciteerd Lianne en Sharmyra met jullie gouden medaille in de damesdubbel 3.0! Maar naast het gouden duo, ook nog een mooie zilveren medaille voor Mick in de junior klasse en een zilveren medaille voor Lianne (de 2e!) en Niek in de mix dubbel 3.0. Kortom een super succesvolle dag voor Pickleball Maurik bij het Nederlandse Kampioenschap Pickleball in Almere. Wil je meer weten over de sport Pickleball of wil je het een keer spelen? In Maurik en Beusichem wordt wekelijks in groepsverband getraind. Meer informatie is te vinden via de volgende website: www.pickleball-betuwe.nl



Elisa de Vries (NK IJszwemmen)

Zaterdag 14 december 2024 (Elisa de Vries uit Eck en Wiel) op het Amsterdam Ice Swim & het NK ijszwemmen. Een passie die Elisa twee jaar geleden ontdekte en met de dag groter wordt. De watertemperatuur was 4.8 graden, officieel ijszwemmen ! Onder de 5 graden spreekt men van ijszwemmen . Op het programma stond: de grote 1000m! Na een kwalificatie & medische sportkeuring, heel veel oefenen, was het eindelijk zover! Elisa was super blij dat het gelukt was, 1km zwemmen in ijswater, wat een topprestatie! Zondag 15 december, de 500m en 100m stonden op het programma. Op de 100m werd Elisa 4e op het NK (met maar 1.24s verschil met nr 3) en 5e allround. De temperatuur was zelfs nog kouder: 4.6 graden! Dit smaakt naar meer!



Fred Ivens (dammen)

Het is oktober 2024 en het is tijd voor het wereldkampioenschap voor veteranen dammen in het Zuid-Poolse Szklarska Poreba. De Ingense veteraan Fred Ivens nam deel in de 80+-categorie. Hij behaalde zilver in het reguliere spel, achter de Fransman Fidele Nimbi. In de rapid discipline moest hij genoeg nemen met brons. Hiermee voegde Ivens eveneens twee medailles aan het totaal toe. De prijzenkast van Fred Ivens is enorm, Fred is een begrip in de wereld van de (snel)damsport. Nederlandse titels, Europese titels en zelf wereldtitels heeft Fred in zijn carrière binnengesleept. Sneldammen is een damwedstrijd waarbij beide spelers ongeveer 10 minuten bedenktijd krijgen. Vroeger was de bedenktijd vaak precies 10 minuten. Tegenwoordig wordt er indien mogelijk gespeeld met digitale klokken waarbij de spelers 5 minuten per partij en 5 seconden per gespeelde zet krijgen.

Tycho Muhlack pakt brons op sterk bezet NK Judo 2024!

Met een ongekend aantal judoka's gaat Stichting Top Judo Nijmegen (STJN) naar de Nederlandse kampioenschappen in Almere op 7 en 8 december 2024. Liefst negentien judoka's staan er zaterdag en zondag op de mat. Waaronder ook Tycho Muhlack, Nanne en Jade Ömerköylü uit Lienden.

Tycho Muhlack (opgegroeid in Lienden) pakt een bronzen medaille op het Nederlands Kampioenschap Judo 2024 (-81 kg). Nadat hij eerder Nederlands Kampioen (-73 kg) was geworden is hij overgestapt naar de -81 kg klasse. Nu zijn 2e medaille op een NK, een geweldige prestatie!



JEUGDFONDS SPORT & CULTUUR



Lokaal aanspreekpunt
en meerkracht is Joris Maier
Vragen via: info@sportbureaubetuwe.nl

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur Gelderland betaalt (een gedeelte) van de contributie / het lesgeld voor kinderen en jongeren (leeftijd 0 tot 18 jaar) uit gezinnen waar te weinig geld is voor een sportclub, muziek- of dansles, zwemlessen, schilderen, theaterschool, scouting of een creatieve cursus.

Jeugdfonds Sport & Cultuur

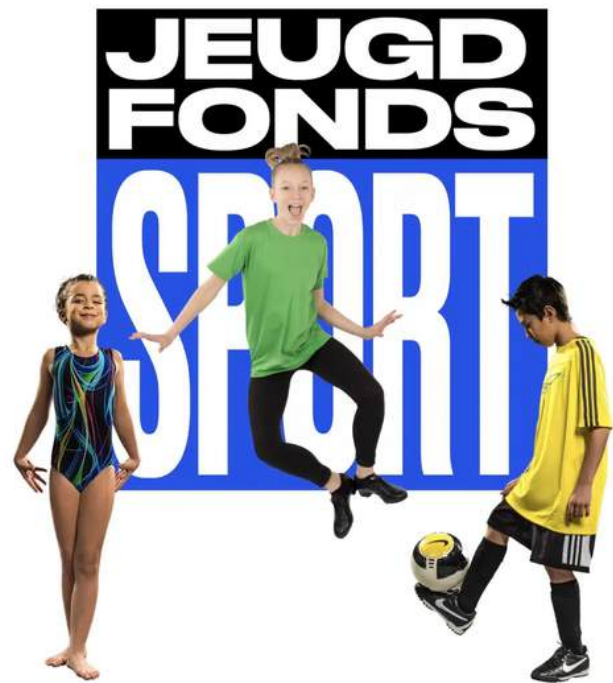
De gemeente Buren is vanaf medio 2017 aangesloten bij Jeugdfonds Sport & Cultuur Gelderland. Het Jeugdfonds Sport & Cultuur Gelderland betaalt de contributie/het lesgeld voor kinderen en jongeren uit gezinnen waar te weinig geld is voor een sportclub, muziek- of dansles, schilderen, theaterschool of zwemlessen. Hieronder een overzicht van het aantal aanvragen voor Burense kinderen door de jaren heen (van 2017 t/m 2024). Meer informatie kan opgevraagd worden bij lokaal aanspreekpunt Joris Maier via: info@sportbureaubetuwe.nl

	2017 (4 mnd.)	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Sport	44	80	95	99	83	92	87	84
Cultuur	8	15	20	19	20	27	23	28
Zwemlessen	2	23	21	25	37	39	24	44
TOTAAL	54	118	131	143	140	158	134	156

Specificatie per activiteit	Jongens	Meisjes	Onbekend
Beeldend	0	1	0
Dans	1	10	0
Muziek	4	2	0
Scouting	1	1	0
Voetbal	35	7	0
Kickboksen / thai boksen	5	3	0
Boksen	0	2	0
Karate	2	0	0
Gymnastiek / turnen	1	3	0
Fitness	8	6	0
Judo	1	2	0
Paardrijden	0	8	0
Korfbal	0	2	0
Tennis (racketsport)	1	0	0
Wielrennen / BMX/ mountainbike	1	0	0
Zwemles (diploma A)	25	14	0
Zwemlespakket (bijv. diploma A+B)	2	1	0
Zwemsport (waterpolo, overig)	2	0	0
Overig sport	3	2	0
Totaal gemeente:	92	64	0

Ontwikkelingen door de jaren heen

Het aantal kinderen dat opgroeit in armoede stijgt volgens een schatting van het Centraal Planbureau (CPB) van 6,1 procent naar 7,1 procent in 2024. Steeds meer gezinnen krijgen te maken met armoede, ook gezinnen die voorheen prima konden rondkomen. Dit als gevolg van stopzetten van tijdelijke tegemoetkomingen, de inflatie waardoor de boodschappen duurder worden en de gestegen energie- en benzineprijzen. Dit is ook terug te zien in de jaarcijfers van het Jeugdfonds Sport & Cultuur in Gelderland en de lokale Burense cijfers. In 2024 zijn het aantal goedgekeurde aanvragen weer gestegen ten opzichte van het jaar ervoor. We zijn blij dat zoveel kinderen de weg naar o.a. voetbal, dansen, judo, en muziekles hebben gevonden. En de cijfers laten opnieuw zien hoe belangrijk onze gezamenlijke inzet is. Over het algemeen kent de gemeente Buren een vrij stabiel aantal aanvragen per jaar.



Zorgen om zwemvaardigheid!

Het is van essentieel belang dat kinderen op jonge leeftijd zwemvaardig worden, zeker kinderen die in Regio Rivierenland wonen en letterlijk overal water om zich heen hebben. De kosten van zwemlessen blijven stijgen, steeds meer ouders/verzorgers kunnen deze kosten niet meer dragen. In de periode 2017 tot 2019 kon slechts € 225,- voor zwemlessen aangevraagd worden. Gelukkig is in 2019 het Zwemfonds als regeling toegevoegd binnen de gemeente Buren. In 2023 is het maximaal aan te vragen bedrag verhoogd van € 650,- naar € 800,- per kind. Helaas is na de recente sluiting van Instructiebad Maurik nog maar één zwemlocatie binnen de gemeente Buren waar zwemlessen worden aangeboden (Sport For All in Eck en Wiel). Veel Burense kinderen zijn aangewezen op zwembaden in Tiel, Culemborg, Rhenen en Zetten. Bij veel van deze zwembaden zijn de wachttijden inmiddels flink opgelopen tot ruim een halfjaar.



Cijfers provincie Gelderland

Voor veel kinderen is sporten niet vanzelfsprekend. In hun gezin is geen geld voor bijvoorbeeld voetbal, streetdance of judo. En dat gebeurt vaker dan je denkt: gemiddeld 2 à 3 kinderen per klas groeien op in een gezin met geldzorgen. Het Jeugdfonds Sport & Cultuur Gelderland zorgt dat kinderen en jongeren uit gezinnen met weinig geld, toch mee kunnen doen met sportieve of creatieve activiteiten. Het Jeugdfonds betaalt dan de contributie of het lesgeld en soms ook benodigde attributen. Helaas ook in 2024 komen er meer gezinnen in armoede bij, die misschien niet eerder in deze situatie hebben gezeten. Dit zien we ook terug in het aantal aanvragen, die afgelopen jaar hoger was dan alle voorgaande jaren. Het blijft daarom belangrijk dat alle kinderen mee kunnen doen! Het totaal aantal aanvragen in 2024 binnen Gelderland bedraagt 3.221 (waarvan 2.916 sport en 305 cultuur aanvragen).



Rennen voor het JFSC

Doe een aanvraag?

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur (JFSC) is één van de regelingen binnen 'Kindpakket Buren'. Het JFSC betaalt de contributie of het lesgeld voor kinderen en jongeren (0-18 jaar) uit gezinnen waar te weinig geld is voor een sportclub, zwemlessen, muziek- of dansles, schilderen, theaterschool of een andere creatieve cursus. Totaal zijn in 2024 in de gemeente Buren 92 jongens en 64 meisjes geholpen via het JFSC. De meeste aanvragen binnen de gemeente Buren zijn gedaan voor voetbal, dans, fitness, paardrijden en zwemlessen. Ouders/verzorgers kunnen terecht bij lokaal aanspreekpunt en meerkracht (voorheen term 'intermediair') Joris Maier, via: info@sportbureaubetuwe.nl. Joris is oordeelvrij en hanteert een laagdrempelige manier van werken. Het doorbreken van eventuele schaamte bij armoede en/of schulden staat hoog in het vaandel!



Vooruitblik 1ste halfjaar 2025



Na de zomervakantie (2025) komen we met een nieuw overzicht 'Buren Beweegt!'. Hieronder een aantal onderwerpen die verwacht worden:

- Samenwerking Buren Beweegt!
- Updates rondom JOGG aanpak
- Updates van de sportverenigingscoach
- Updates van de buurtsportcoaches
- Ketenaanpakken rondom gezondheid
- Thuisgekookt!
- Nationale Bevrijdingsvuurestafette
- Ontwikkelingen rondom speel- en beweegtuinen
- Ontwikkelingen Burense Sport Coöperatie
- Burense topsporters
- Jubilea 2025
- Koningsspelen 2025
- Schoolvoetbal 2025
- Triathlon Rivierenland
- Peuter4daagse
- Cijfers Jeugdfonds Sport & Cultuur en Volwassenenfonds
- De Betuwse Smikkelroute
- Openbare watertappunten
- Doorkomst Roparun 2025
- Valpreventie



En nog veel meer.....

Contactgegevens kartrekkers Buren Beweegt!

Naam	Functie	E-mailadres
Daniël Jellema	Beleidsadviseur Sport	djellema@buren.nl
Mariëlle van Verseveld	Medewerker Sport & Gezondheid	mverseveld@buren.nl
Mijke van Stijn	Gezondheidsmakelaar School & Jeugd	mvanstijn@ggdgelderlandzuid.nl
Diana Plantinga	Gezondheidsmakelaar Volwassenen	dplantinga@ggdgelderlandzuid.nl
Johan van Kouterik	Sportverenigingscoach	sportloket@sportbureaubetuwe.nl
Kevin van Olderen	Buurtsportcoach senioren	kevin@betuweinbeweging.nl
Roy van Roekel	Buurtsportcoach jeugd	roy@betuweinbeweging.nl
Joris Maier	JOGG regisseur	joris@sportbureaubetuwe.nl

VRAGEN?

Heb je vragen, opmerkingen of leuke aanvullingen voor een volgende 'Buren Beweegt! overzicht'?
Neem contact op met Joris Maier via: jogg@sportbureaubetuwe.nl

