

Mondelinge vragen ‘Steeds meer stress onder scholieren’

24-11-2022

Afgelopen week verscheen in het nieuws een oproep van de vereniging van jeugdartsen om meer te doen aan het voorkomen van stress onder scholieren¹. De reden? Er is een stijging te zien van het aantal scholieren met stressklachten. Dit veroorzaakt steeds vaker verzuim en uitval op school. Ook schoolpsychologen, die de NOS n.a.v. dit nieuws sprak, bevestigen dit beeld en benoemen dat vaak juist deze uitval, weer zorgt voor een toename in stress doordat daardoor het werk ophoopt. Zowel de jeugdartsen als de schoolpsychologen pleiten voor eerder handelen op signalen van oplopende stress, en een (meer) preventieve aanpak waarbij ook aandacht is voor de prestatiedruk op school.

Ook in Utrecht ervaren scholieren stress. De volksgezondheidsmonitor van Utrecht (2022) laat zien dat veel van de stress onder kinderen en scholieren samenhangt met schoolwerk en prestatiedruk². En ook in de ‘Staat van de Utrechtse jeugd’, waar we als raad recent nog met elkaar over in gesprek zijn geweest, is hier veel aandacht voor. In Utrecht hebben de partners op school, verenigd in de kernpartneraanpak, een belangrijke rol in het omgaan met dit vraagstuk. Onderstaande fracties hebben over de situatie de volgende vragen:

Vragen:

- 1) Ziet het college in Utrecht ook een stijging van het aantal scholieren die school missen of meer langdurig uitvallen op school door stressklachten?
- 2) Op welke manier wordt hier op dit moment met partners in en rondom de school op gehandeld en welke rol is er in deze aanpak voor preventie van stressklachten en uitval?

De afgelopen jaren heeft Utrecht volop ingezet op het thema mentale gezondheid onder studenten, waarbij ook veel aandacht was voor ‘voorkomen van erger’ en preventie. O.a. door te werken aan initiatieven als de ‘wachtverzachter’. We zien het belang in van zo’n aanpak, ook onder scholieren, omdat dit mogelijk de druk op de jeugdgezondheidszorg ook kan verminderen.

- 3) Ziet het college, i.s.m. de kernpartners, kans en noodzaak om ook richting scholieren meer te doen aan het voorkomen van stressklachten en inzetten op mentale gezondheid? Zo ja; hoe?
- 4) Kunnen de middelen vanuit de subsidie ‘Herstel en veerkracht Utrechtse jeugd’ hier mogelijk nog een rol in spelen?

Gesteld door:

- Berdien van der Wilt & Venita Dada-Anthonij, D66
- Hester van Assen, PvdA
- Anton Stam, Volt
- Maartje Vermeulen, GroenLinks
- Derk van Bergen, ChristenUnie

¹ [Leerlingen melden zich vaker ziek door stress, artsen willen meer preventie \(nos.nl\)](#)

² [Mentale gezondheid | Volksgezondheidsmonitor](#)