

Alzheimer Café Bulletin Bergen op Zoom

September 2021- Nr. 9

Beste mensen,

De maand september is weer bijna voorbij. September bekend als herfstmaand, gerstmaand, vruchtmaand en/of de andere (2e) oogstmaand. Er zijn nog mooie zachte dagen, de natuur verandert, het blad kleurt en valt en de dagen worden korter. We hebben 11 en 12 september de Open Monumentendag gehad, waarbij we toch mooie plekjes bezocht hebben in Bergen op Zoom. In Japan kent men op 20 september de dag van het respect voor de ouderen. 21 september was het Wereld Alzheimer Dag, die we in samenwerking met de werkgroep Dementievriendelijke gemeenschap georganiseerd hebben.

Terugblik:

– de uitzendingenreeks Drieluik Alzheimer Café on tour 2020 en 2021 zijn allemaal uitgezonden. We zijn benieuwd naar uw reactie. Heeft u de uitzendingen niet gezien of wilt u ze weer eens terugzien? Ga naar **www.zuidwestupdate.nl**, ga naar uitzending gemist en tik Alzheimer Café on tour aan en daar treft u alle uitzendingen.

– Wereld Alzheimer Dag 2021 op 21 september jl.

Door het niet doorgaan van Bergen op Zicht hebben wij een noodscenario in elkaar gezet voor dinsdag 21 september. Met trots hebben we kunnen constateren dat de dag geslaagd is en wij op onze “eigen” wijze een gezicht gegeven hebben aan dementie. In de hal van De Raayberg zijn op diverse schildersezels gedichten en verhalen opgesteld met prachtige portretten van de Bergse kunstenaar Hendrik Boot. Ook waren er kunstwerken van het Odensehuis en ‘t Wasven. Een 57-tal bezoekers had zich aangemeld en kort na half twee vulde de hal zich al met belangstellenden om de werken te bekijken en te lezen. Tegen 14.00u zijn de bezoekers onthaald in het cafégedeelte. Onze gastvrouw voor die middag Marianne Wierckx verzorgde een introductie van de diverse mensen die hun werk wilden voordragen. De sfeer zat er al direct in na haar eigen voordracht: “Eh Kulleke”. Ontroerend en respectvol vertelde men eigen belevingen om op die manier de vele gezichten van dementie te delen met anderen. In de afronding had Marianne nog een prachtig verhaal over de ouwe Bergse kefeekes, waarbij bij vele aanwezigen herinneringen naar boven kwamen. Herinneringen die in het proces van de ziekte van dementie en vooral het in gesprek komen en blijven zo belangrijk zijn. Een impressie van de sfeervolle middag zie je op bijgaande compilatie van foto’s.







Ontwikkelingen:

1. Alzheimer Café kleinschalig van opzet op maandag 25 oktober ‘s middags. Het “ontmoeten en delen “staat centraal. Reserveer die middag alvast. De uitnodiging volgt.

2. De websites van **www.alzheimer-nederland.nl** **en/ of** **www.dementie.nl** vermelden weer interessante zaken. Tips om uw brein gezond te houden en uit te dagen. Als u eens vast loopt en niet zo snel weet wat voor activiteit u kunt ondernemen met uw naaste kijk dan eens in de opsomming van 100 activiteiten en tips bij dementie.

3. Een online training veranderend gedrag. Training m.b.t. veranderend gedrag. Een toegankelijke stapsgewijze online training, te volgen op de website van **www.dementie.nl**

4. Brochures, folders of informatiemateriaal? U kunt vele folders gratis opvragen. Digitaal of per post bij Alzheimer-Nederland.

5. Odensehuis, blijft er ook voor U: voor mensen met geheugenproblemen die behoefte hebben aan een praatje of een activiteit. Neem contact op met Hanny Vos, telefoonnummer 06-49791334. Voor informatie kunt u ook mailen naar: **odensehuis@svwboz.nl** of bekijk de Facebookpagina Odensehuis Bergen op Zoom.

6.Dementienetwerk West-Brabant met de dementiewegwijzer, een goed hulpmiddel om uw vragen te beantwoorden **www.dementienetwerkwb.nl/wegwijzer**

7. WijZijn Traverse Groep: **www.wijzijntraversegroep.nl** afd. Bergen op Zoom heeft een breed pakket aan welzijnsdiensten. Bezoek de website eens. Ook als u ondersteuning van een vrijwilliger in de thuissituatie zoekt.

8. Bibliotheek West-Brabant: **www.bibliotheekwb.nl** afd. Bergen op Zoom. U hoeft niet per se lid te zijn om eens binnen te lopen en je te oriënteren.

Dementielijn (Alzheimertelefoon): een hulplijn voor een luisterend oor of gesprek. Tussen 9.00u en 23.00u dagelijks te bereiken op het gratis nummer: 0800-5088.

Alzheimer Café kleinschalig van opzet in combinatie met natuurbelevingswandeltocht.
Het idee om in de herfstperiode maandag 18 oktober ’s middags een ontmoeting te organiseren, in combinatie met een natuurbelevingsprogramma en/of wandeltocht, wordt georganiseerd. Dit doen we samen met de stedelijke werkgroep Dementievriendelijke gemeenschap Bergen op Zoom. We gaan die middag naar het arboretum en tuinen van De Hertgang in Halsteren. De flyer is bijgesloten. Opgave is verplicht en het maximaal aantal personen is 30.

Wij zullen U tussendoor nog via de mail/post berichten over diverse zaken. Wilt u reageren?
p.corstanje@alzheimervrijwilligers.nl

Het volgende bulletin verschijnt eind oktober 2021.
Werkgroep Alzheimer Café Bergen op Zoom



06 21971470 - (Raymond van Oosterbos, Coördinator)
06 34540835 - (Martien van Leeuwen, belangenbehartiger)