De Persoonlijke Gezondheidscheck

Bij

Belastingsamenwerking Oost-Brabant

woensdag 15 april 2026

De inhoud van

De Persoonlijke Gezondheidscheck



Wat is uitgevraagd?

Basis gezondheidscheck

- ✔ Persoonlijke Gezondheidsomgeving
- ✔ Vragenlijst Gezondheid, Vitaliteit & Leefstijl
  - Algemene gezondheidsrisico's
  - Beweging, Roken, Alcohol, Voeding en Stress (o.a. financieel)
  - Motivatie & Persoonskenmerken
  - Risico op COPD, hart- en vaatziekten, diabetes en nierfalen
- ✔ Meting van BMI en buikomvang

- ✔ Meting van bloeddruk en hartslag
- ✔ Labtest voor cholesterol- en diabetesprofiel

Uitbreidingen

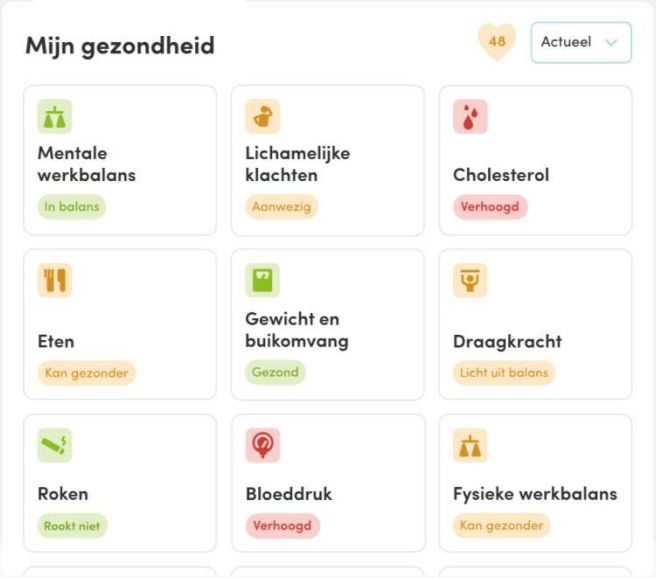
Online vragenlijsten aansluitend op RI&E:

- Vragenlijst Gezond aan het werk
  - Workability Index (WAI)
  - PsychoSociale Arbeidsbelasting (PSA): o.a. veerkracht en ongewenst gedrag
  - Bevlogenheid
  - Fysieke werkbalans: bewegingsapparaat
- Vragenlijst Beeldschermwerk
- Vragenlijst Mentale Gezondheid
- Vragenlijst Gezond door de overgang
- Vragenlijst Inzetbaarheid & Werkplezier

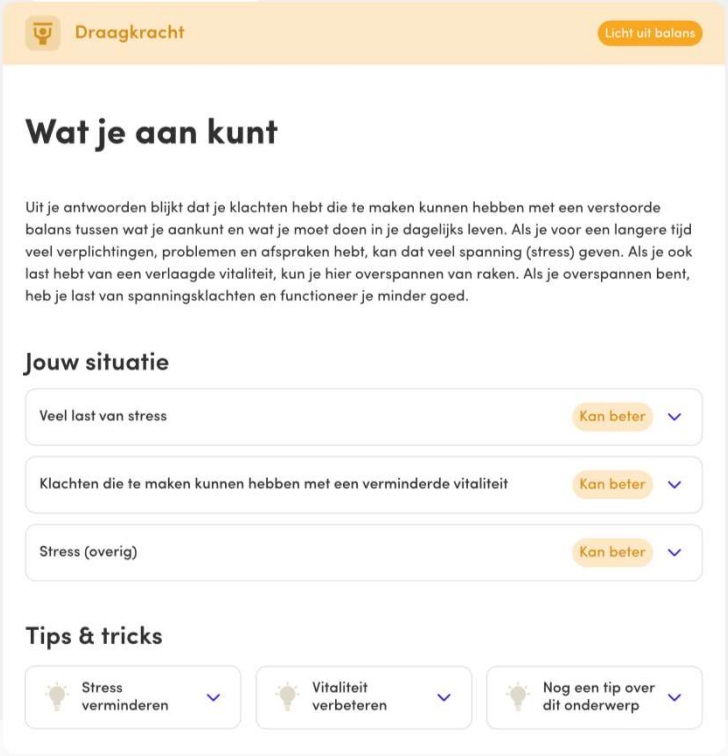
Hoe zien de resulaten eruit voor de deelnemer

Deelnemer

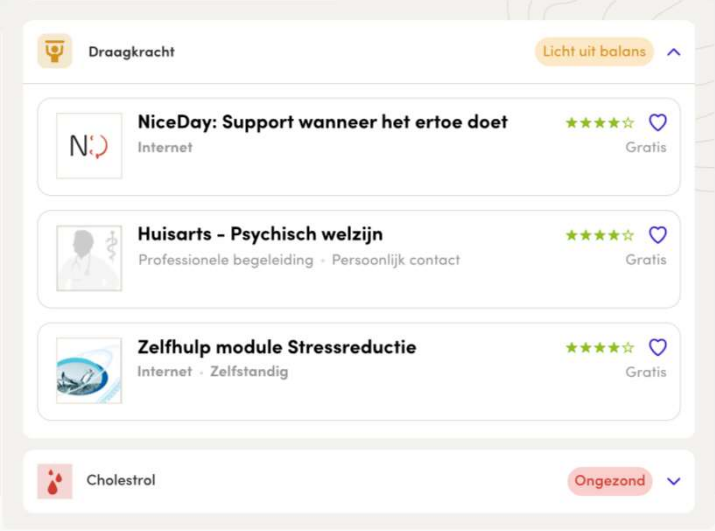
Inzicht



Advies

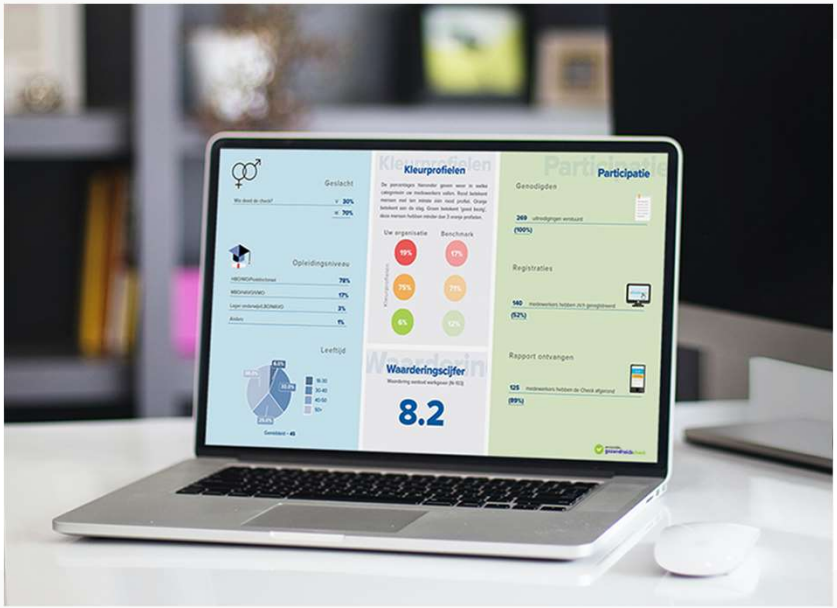


Interventies



persoonlijke gezondheidscheck niped

De resultaten voor BSOB



Wie nam er deel?

- 84 uitnodigingen
- 61 deelnames
- 58 deelnemers met persoonlijk rapport (op moment van rapportage)



- 49% HBO/WO/Postdoctoraal
- 47% MBO/HAVO/VWO
- 4% VMBO/MAVO



- 68% vrouw
- 32% man



- Gemiddelde leeftijd 44 jaar
  - 18-30 jaar 8%
  - 30-40 jaar 34%
  - 40-50 jaar 28%
  - 50+ 30%



- 28% heeft op één of meerdere onderdelen een hoog riscico profiel en een doorverwijzing gekregen naar een Medisch specialist



- 68% heeft op drie of meer onderdelen een verhoogd risicoprofiel



- 4% heeft op twee of minder onderdelen een oranje profiel

persoonlijke gezondheidscheck niped

Analyses BSOB

Impact op verzuim

Factoren
Stijging van verzuim door

- Stress 1.7%
- Verminderd vitaliteit 1.6%
- Verhoogd risico op angst 1.4%
- KANS 0.6%

Uitgangspunt is een verzuim-percentage van 6.9%

Impact op productiviteitsverlies

Factoren

- Verminderde vitaliteit 2.1%
- Stress 1.7%
- (sterk)Verhoogd risico op angst 1%
- Verminderd werkvermogen 0.8%

Aandacht voor de werkgever

- Vitaliteit
  - 47% oranje/rode profielen (benchmark 38%)
  - Impact op productiviteit en verzuim
  - Kenmerk Vitaliteit: veel energie en (geestelijke) veerkracht
- (Werk)stress
  - 40% oranje/rode profielen (41% benchmark)
  - Mogelijke stressoren
    - Benutten van ontwikkelingsmogelijkheden: 40% (benchmark 43%)
    - Stress thuis: 38% (benchmark 32%)
    - Agressiviteit op de werkvloer: 11% (benchmark 20%)
- Angstklachten
  - 23% oranje/rode profielen (benchmark 20%)
  - 4% hiervan scoort een rood profiel

Aandacht voor de medewerker en wat gaat er goed

Aandacht voor de medewerker

- Roken
  - 20% oranje/rode profielen
  - 14% benchmark
- Alcohol
  - 14% oranje/rode profielen
  - 14% benchmark
- Voeding
  - 98% oranje/rode profielen
  - 98% benchmark

Goed bezig

- Sociale steun collega's
- Afwisseling
- Zelfstandigheid

Aan de slag

Wat geven de deelnemers aan

Bewegen

- Meer bewegen inbouwen in mijn dagelijkse activiteiten 26%
- Zelfstandig sporten ongeacht tijd en plaats 25%

Voeding

- Met professionele begeleiding 32%

Werkstress

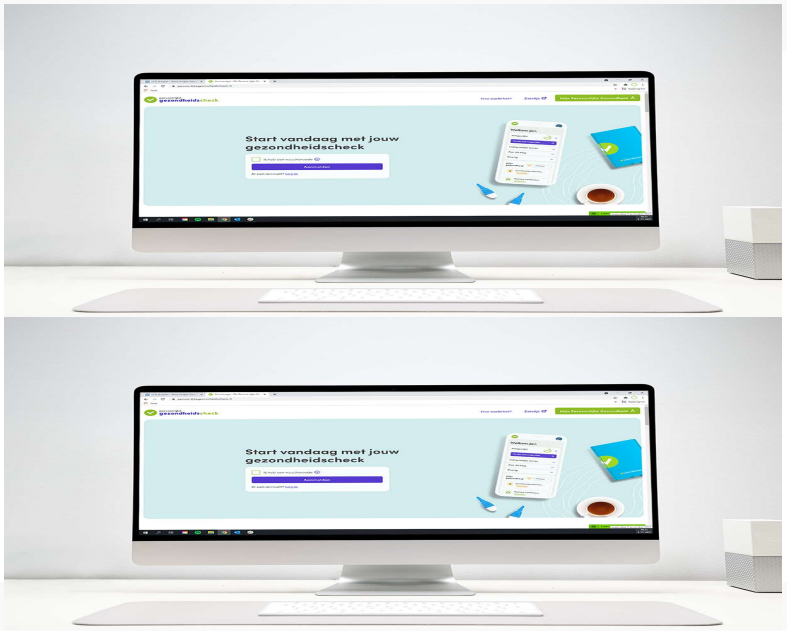
- Met professionele begeleiding 51%

Stress

- Met professionele begeleiding 17%



En nu...


Start vandaag met jouw gezondheidscheck
Start vandaag met jouw gezondheidscheck

Tips & oplossingen

Quick Wins
Wat kan je als leidinggevende doen om de Gezondheid van je eigen medewerkers te bevorderen?



- Ga het gesprek aan
  - Gezondheid als gespreksonderwerp
  - Social talk
  - Wat kan jij als leidinggevende
- Nudging
  - Trap stimuleren ipv lift
  - Gezonde voeding aanbieden
- Bewegen tijdens werktijd
  - Tijdens meetings sta-moment inbouwen
  - Overleggen wandelend
- Hermeten
  - Continue bewustwording van eigen gezondheid

Tips & oplossingen

Lange(re) termijn
Wat kan Belastingsamenwerking Oost-Brabant doen om de Gezondheid van de medewerkers te bevorderen?

Lange(re) termijn

- Waar kun je aan denken?
  - Plan van aanpak
    - Ontwikkelen / aanpassen visie
    - KPI's en speerpunten
    - Gezondheidsbeleid
  - Providerboog
    - Inzet interventies
    - Check op: Waar heeft de medewerker behoefte aan en op welke wijze
    - Afweging: Wat is de impact op verzuim en productiviteit bij de inzet interventie