

Sterke, sociale
omgeving

Kansen voor
iedereen

Financieel
gezond

Samen met
elkaar



Ondersteuning &
voorzieningen

Gezondheid &
vitaliteit



Sterke sociale omgeving

Inwoners kunnen deelnemen aan de samenleving en van betekenis zijn op een manier die bij ze past. Dat is voor iedereen anders. Hierdoor ontstaat een krachtige en inclusieve samenleving, binnen het eigen gezin, je buurt, je familie en vrienden en daarbuiten. We streven naar een samenleving die veilig, sociaal en leefbaar is.



Kansen voor iedereen

Alle inwoners kunnen in elke fase van hun leven meedoen in de samenleving, van veilig opgroeien tot veilig ouder worden. In een vitale, veilige samenleving met voorzieningen, waarin voldoende ruimte is voor ontmoeting, ontspanning en ontplooiing.

Het uitgangspunt is eigen verantwoordelijkheid, eigen regie en eigen kunnen van inwoners.



Financieel gezond

We willen ondersteunen bij geldzorgen, armoede en schulden, omdat dit een negatieve invloed heeft op de gezondheid, zowel fysiek als mentaal. Naast de invloed op de gezondheid zorgt dat er voor dat inwoners minder mee kunnen doen in de samenleving. Samen met de omgeving signaleren we en maken we geldzaken en geldzorgen bespreekbaar, we zetten in op preventie.



Samen met elkaar

In een krachtige samenleving ondersteunen inwoners elkaar. Er is aandacht voor eenzaamheid. Dit is in Asten zeker al het geval, dat willen we behouden en verder versterken. We zetten onder andere in op een sterk netwerk en op deskundigheidsbevordering rondom eenzaamheid voor professionals en vrijwilligers.



Gezondheid & vitaliteit

- Lekker in je vel
- Ontmoeten
- Bewegen
- Preventie

GALA
(brede spuk)



Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA)

Waarom?

- Omdat onze gezondheid belangrijk is
- Omdat gezondheid iedereen aangaat
- Omdat gezondheidsachterstanden een hardnekkig probleem zijn
- Omdat ons zorgstelsel onder druk staat

Stip op de horizon: een gezonde generatie in 2040

GALA en verbinding met andere trajecten

- Integraal Zorgakkoord (IZA)
- Wonen, Ondersteuning en Zorg voor Ouderen (WOZO)
- Nationaal Preventieakkoord (NPA)
- Hervormingsagenda Jeugd

Thema's GALA

Thema's in het GALA

Hoofdthema Sport, Bewegen en Cultuur

1. Lokaal Sportakkoord
2. Brede Regeling Combinatiefuncties

Hoofdthema Gezondheid en Sociale basis

3. Terugdringen gezondheidsachterstanden
4. Kansrijke Start
5. Mentale Gezondheid
6. Aanpak overgewicht en obesitas
7. Valpreventie
8. Leefomgeving
9. OKO & Vroegsignalering alcoholproblematiek
10. Versterken Sociale Basis
11. Mantelzorg
12. Eén tegen Eenzaamheid
13. Welzijn op recept

Ondersteunende onderdelen

14. Versterking kennis- en adviesfunctie GGD
15. Coördinatiekosten regionale aanpak preventie

Wat betekent dit voor Asten?



Mantelzorgbeleid 2023

Aanleiding

Visie

Uitgangspunten

Uitgangspunten



Uitgangspunten mantelzorgbeleid

- Mantelzorgers zijn in beeld
- Mantelzorg hoort erbij
- Integrale aanpak
- Zorgen delen
- Informatie is bereikbaar



Sterke, sociale
omgeving

Kansen voor
iedereen

Financieel
gezond

Samen met
elkaar



Asten



Ondersteuning &
voorzieningen

Gezondheid &
vitaliteit

