

MOTIE : “Heel Midden-Delfland beweegt”

De raad van de gemeente Midden-Delfland in vergadering bijeen d.d. 27 januari 2026;

Constateernde dat:

- het Speelbeleid 2026–2036 inzet op inclusieve speel- en beweegruimte voor alle leeftijden;
- de motie Samen spelen al eerder heeft opgeroepen tot het toegankelijk en inclusief maken van alle speeltuinen voor iedereen in Midden-Delfland
- de vergrijzing in Midden-Delfland de komende jaren toeneemt;
- voldoende en toegankelijke beweegmogelijkheden bijdragen aan fysieke gezondheid, mentale vitaliteit en zelfredzaamheid van onze inwoners;
- laagdrempelige beweegvoorzieningen in de openbare ruimte tevens ontmoeting, sociale verbinding en eenzaamheidspreventie bevorderen;

Overwegende dat:

- zogenoemde ‘beweegtuinten’ of ‘beweegparken’ in andere gemeenten aantoonbaar succesvol zijn gebleken in het stimuleren van dagelijks bewegen;
- dergelijke voorzieningen relatief compact zijn, goed inpasbaar in de openbare ruimte en vaak gecombineerd kunnen worden met bestaande groen- of parkstructuren;
- preventieve investeringen in bewegen op de langere termijn kunnen bijdragen aan lagere zorg- en Wmo-kosten;
- het Speelbeleid 2026–2036 een geschikt beleidskader biedt om ook expliciet aandacht te besteden aan beweegvoorzieningen voor jongeren en volwassenen;

Draagt het college op:

1. te onderzoeken wat de mogelijkheden zijn om in Midden-Delfland één of twee beweegtuinten te realiseren, inclusief mogelijke locaties;
2. inzichtelijk te maken welke eenmalige investeringskosten en structurele beheerkosten hiermee gemoeid zijn;
3. te verkennen of en hoe externe financiering (zoals subsidies, fondsen of cofinanciering met zorg- en welzijnspartners) kan worden benut;
4. de resultaten van dit onderzoek te betrekken bij de verdere uitwerking van het Speelbeleid 2026–2036 en bij de besluitvorming rond de Kadernota 2027–2030;



en gaat over tot de orde van de dag.

Schipluiden, 27 januari 2026

Ondertekening en naam:



Jakob G.
Jongsma

Desiree
Langeveld

Toelichting (onderbouwing en argumentatie)

Met deze motie wordt beoogd om het Speelbeleid 2026–2036 expliciet te verbreden naar beweegvoorzieningen voor ouderen. Beweegtuinen bieden een laagdrempelige manier om dagelijks te bewegen, gericht op kracht, balans en mobiliteit, wat bijdraagt aan het voorkomen van valincidenten en het langer zelfstandig wonen.

Daarnaast hebben beweegtuinen een belangrijke sociale functie: zij fungeren als ontmoetingsplek, stimuleren onderlinge contacten en dragen zo bij aan het tegengaan van eenzaamheid. De combinatie van fysieke en sociale gezondheidswinst maakt deze voorziening bijzonder waardevol voor een vergrijzende gemeente als Midden-Delfland. Tot slot is er een duidelijke preventieve component. Investeren in bewegen aan de voorkant kan op termijn leiden tot minder zorgvraag en lagere maatschappelijke kosten. Door nu de mogelijkheden en kosten in kaart te brengen, kan de raad bij de Kadernota 2026–2029 een weloverwogen keuze maken over eventuele realisatie en fasering.

Deze motie vraagt nadrukkelijk nog niet om directe aanleg, maar om een zorgvuldig onderbouwd voorstel van het college, zodat de raad op basis van feiten en financiële kaders kan besluiten over vervolgstappen.

Succesvolle voorbeelden zijn:

- Gemeente Maasgouw realiseerde een **Beweegtuin en Beweegplein** waar ouderen zelfstandig of met begeleiding kunnen trainen en waar regelmatige activiteiten worden georganiseerd; deze combinatie van fysieke investering en sociale ontmoeting blijkt succesvol voor gezondheid en verbondenheid in de wijk;
- de gemeente Nijmegen heeft een openbare **Beweegtuin in de wijk Hatert**, waarin bewoners gezond bewegen in de buitenlucht met (mogelijk) begeleiding;
- in **Goes-Zuid** is een Beweegtuin speciaal ingericht tussen een verzorgingshuis en een zorgcentrum, vrij toegankelijk voor bewoners en buurtgenoten, met inzet van lokale zorg- en welzijnspartners voor begeleiding;
- ook in **Aalsmeer** is een beweegtuin voor 65-plussers actief, met wekelijkse begeleide beweegmomenten in een fitness-omgeving voor senioren;
- elders in Nederland – bijvoorbeeld op **Terschelling** – is een zogenoemde **Exercise Garden / beweegtuin** ontwikkeld met speciaal geschikte fitness-apparatuur en ontmoetingszones voor alle leeftijden, inclusief oudere deelnemers;