Vught

Raadsinformatiebrief

Datum	7 oktober 2025
Onderwerp	Raadsinformatiebrief Sportdeelname Index
Zaaknummer	Z23 - 261210
Documentnr.	UIT/25 - 715638

Inleiding

Op 21 december 2023 is het *Speel- beweeg- en sportbeleid 2024-2029* (Optimaal bewegen in een beweegvriendelijke omgeving) vastgesteld. Daaropvolgend is het *uitvoeringsprogramma* vastgesteld om een passend speel-, beweeg-, en sportaanbod te creëren en te behouden waardoor alle inwoners van de gemeente Vught met plezier voldoende kunnen spelen, bewegen en sporten. In deze raadsinformatiebrief informeren wij u graag over de ontwikkelingen op het gebied van de Sportdeelname Index.

Inhoudelijk

In het *uitvoeringsprogramma* hebben we de ambitie opgenomen om inzicht in het beweeg- en sportgedrag en in de behoeftes van onze inwoners te krijgen. Dat doen we onder andere door jaarlijks onderzoek te doen naar het sport- en beweeggedrag van de inwoners van de gemeente Vught. Het onderzoek wordt uitgevoerd in samenwerking met NOC*NSF en Verian.

Het in april 2025 uitgevoerde onderzoek is de vijfde Sportdeelname Index die is uitgevoerd. Eerder werden onderzoeken gedaan in november 2022, april en november 2023 en in april 2024.

De steekproef wordt samengesteld op basis van een verdeling op geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en gebied. Alle respondenten zijn woonachtig in de gemeente Vught. De respondenten zijn benaderd per brief en per advertentie. Gezamenlijk vormen de respondenten een representatief beeld van de inwoners van de gemeente Vught.

Resultaten

Alle resultaten van het onderzoek zijn terug te lezen in de bijlage. Hieronder worden de opvallendste resultaten toegelicht.

- Op vrijwel alle gemeten indicatoren scoort de gemeente Vught hoger dan het landelijke gemiddelde. Alleen in de leeftijdsgroep 13 tot en met 18 jaar voldoen minder inwoners aan de beweegrichtlijn dan het landelijke gemiddelde. Omdat deze leeftijdsgroep een groot deel van de dag op school doorbrengt, gaat MOVE Vught het

gesprek aan met het Maurick College om te onderzoeken of hier verbeteringen mogelijk zijn.
- Het aantal niet-sporters is vergeleken met het landelijke gemiddelde laag in de gemeente Vught. 69% van de niet-sporters geeft aan hier graag verandering in te brengen. Dit is de doelgroep die het lastigst te bereiken is, maar hier zit nog wel veel potentieel in. MOVE Vught onderzoekt hoe deze doelgroep nog beter bereikt en geactiveerd kan worden.
- Ten opzichte van het onderzoek in april 2024 is er een flinke stijging te zien in de sportdeelname bij inwoners met een laag opleidingsniveau. Het is nog te vroeg om hier conclusies aan te verbinden. Een volgend onderzoek moet uitwijzen of deze ontwikkeling structureel is.
- De meeste resultaten scoren bij de verschillende metingen vergelijkbaar. De stabiliteit van deze resultaten duidt erop dat het onderzoek een realistische weergave is van de werkelijkheid.

Doorontwikkeling

In de toekomst wordt het onderzoek doorontwikkeld om nog beter inzicht te krijgen in het gedrag en in de wensen en behoeften van de inwoners. Hierbij wordt ingezet op:
- Aanpassen terminologie naar lokale situatie, zodat inwoners de vragen beter kunnen plaatsen. De term ‘sportbuurtwerk’ zegt inwoners minder dan ‘MOVE Vught’.
- Inzichtelijk maken beweegarmoede.
- Toevoegen van enkele vragen die van toepassing zijn op de lokale situatie.

Financieel

Voor de uitvoer van de Sportdeelname Index is in de begroting budget opgenomen. De kosten voor het onderzoek bedroegen in 2025 €19.851,-.

Burgemeester en wethouders van Vught,
de secretaris, de burgemeester,

W.F.F. Keijzers C.N.A. Nijkerken-de Haan

Bijlage(n):

1. Sportdeelname Index 2025



NOC*NSF Sportdeelname Index

April 2025 | Vugt

Inhoud

1. Management summary Vught

2. Sportdeelname in Vught

3. Sportdeelname per tak van sport

4. Niet-sporters in Vught

5. Bewegen in Vught

6. Onderzoeksverantwoording



Inleiding - Vught

Sinds november 2022 heeft de gemeente Vught een lokale Sportdeelname Index*. Deze index meet het sport- en beweeggedrag van de inwoners van de gemeente Vught. De gemeente gebruikt de gegevens uit de index om beter in te spelen op de sportbehoefte van haar inwoners.

Dit rapport bevat de resultaten van de vijfde meting van de Sportdeelname Index over de maand april 2025. Op hoofdzaken worden deze resultaten ook vergeleken met de trendlijn indicator en met de landelijke resultaten. De trendlijn indicator wordt op pagina 5 toegelicht.

De organisaties die betrokken zijn bij de uitvoering van dit onderzoek:

Gemeente Vught **NOC*NSF** **Verian**

De steekproef wordt samengesteld in overleg met alle betrokken organisaties op basis van een steekproefberekening en de beschikbare bronnen. Hierbij is het uitgangspunt een goede verdeling van respondenten op geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en gebied. Alle respondenten zijn woonachtig in de gemeente Vught (Vught, Helvoirt & Cromvoirt). Voor deze meting zijn respondenten benaderd via brief en per advertentie. Gezamenlijk vormen de respondenten afkomstig uit de twee verschillende bronnen een representatief beeld van de inwoners van de gemeente Vught.

Sinds deze meting (april 2025) is de lijst met sporten aangepast.

(*Het NOC*NSF biedt aan gemeenten de mogelijkheid om op lokaal niveau de Sportdeelname Index uit te voeren. Klik hier voor meer informatie.)

Respons en weging

Respons

In onderstaande tabel zijn de responsaantallen voor de huidige meting te vinden.

	Netto respons
Totaal	**690**
Brieven	482
Advertentie	68
Reloop kinderen*	140

*Reloop kinderen: indien van toepassing hebben een deel van de volwassenen de vragenlijst ook nog voor één van hun kinderen van 5-15 jaar ingevuld

Weging

De resultaten zijn gewogen naar de populatiecijfers van gemeente Vught (5-80 jarigen) voor geslacht, leeftijd (6-deling), opleidingsniveau (laag, middelbaar en hoog) en gebied. De berekende weegfactoren variëren tussen de 0,5 en 3,0.

Gebruikte populatiecijfers t.b.v. de weging

In de tabel aan de rechterkant zijn de gebruikte populatiecijfers ten behoeve van de weging te zien, evenals de netto respons in gewogen percentages en in ongewogen aantallen.

Het aantal waarnemingen onder respondenten woonachtig in Cromvoirt is te klein om betrouwbare uitspraken te kunnen doen. In deze rapportage zal daarom alleen separaat gerapporteerd worden voor Vught en Helvoirt. De resultaten van Cromvoirt zijn wel meegenomen in de resultaten op totaal voor de gemeente Vught.

Geslacht	Populatiecijfers	Netto respons in % (gewogen)	Ongewogen aantallen
Man	50%	50%	345
Vrouw	50%	50%	342
Leeftijd			
5-12 jaar	10%	10%	98
13-18 jaar	8%	8%	50
19-30 jaar	12%	11%	37
31-44 jaar	19%	19%	149
45-64 jaar	32%	32%	202
65-80 jaar	20%	20%	144
Opleiding			
Laag	34%	34%	198
Middelbaar	29%	29%	107
Hoog	37%	38%	376
Gebied			
Vught	82%	82%	586
Helvoirt	15%	15%	88
Cromvoirt	3%	3%	15

Leeswijzer

Uitsplitsingen en taalgebruik

In het rapport zijn uitsplitsingen gemaakt naar geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en gebied. Daarnaast zijn er uitsplitsingen gemaakt naar niet-sporters, maandelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 1 keer of vaker gesport te hebben in de maand april 2025), en wekelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 4 keer of vaker gesport te hebben in de maand april 2025). Voor de uitsplitsingen naar opleidingsniveau is gebruik gemaakt van de ISCED, de internationale onderwijsindeling van de UNESCO naar niveau en richting van de opleidingen.

De trendlijn indicator

In de rapportage wordt een trendlijn indicator gerapporteerd. Deze trendlijn indicator laat het voortschrijdend gemiddelde zien van vier achtereenvolgende metingen. Het trendlijn punt van april 2025 is gebaseerd op de volgende vier metingen:



- april 2023 (meting 2)
- november 2023 (meting 3)
- april 2024 (meting 4)
- april 2025 (meting 5)



1. Management summary Vught

Management summary - Vught

83% Minimaal 1 keer per week gesport

12% Niet gesport in april 2025

85% van de mannen sport wekelijks in april 2025

80% van de vrouwen sport wekelijks in april 2025

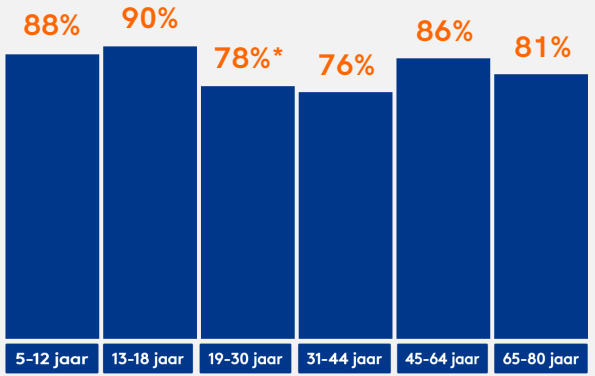
laag: 76% van de laagopgeleiden sport wekelijks in april 2025

midden: 76% van de middelbaar opgeleiden sport wekelijks in april 2025

hoog: 88% van de hoogopgeleiden sport wekelijks in april 2025

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Wekelijkse sporter per leeftijdscategorie



*Resultaten zijn indicatief vanwege klein aantal waarnemingen

Top 3 meest beoefende sporten

27% Fitness, individueel (binnen)

24% Wandelsport

16% Hardlopen

Manier van sporten

47% Alleen, ongeorganiseerd

45% Als lid van een sportvereniging

Bewegen in Vught

56% Totaal Vught (5 t/m 80 jaar) - voldoen aan beweegrichtlijn

32% Kinderen (5 t/m 12 jaar) - voldoen aan beweegrichtlijn

20% Kinderen (13 t/m 18 jaar) - voldoen aan beweegrichtlijn

Wekelijkse sporter per gebied

Vught	83%
Helvoirt	83%

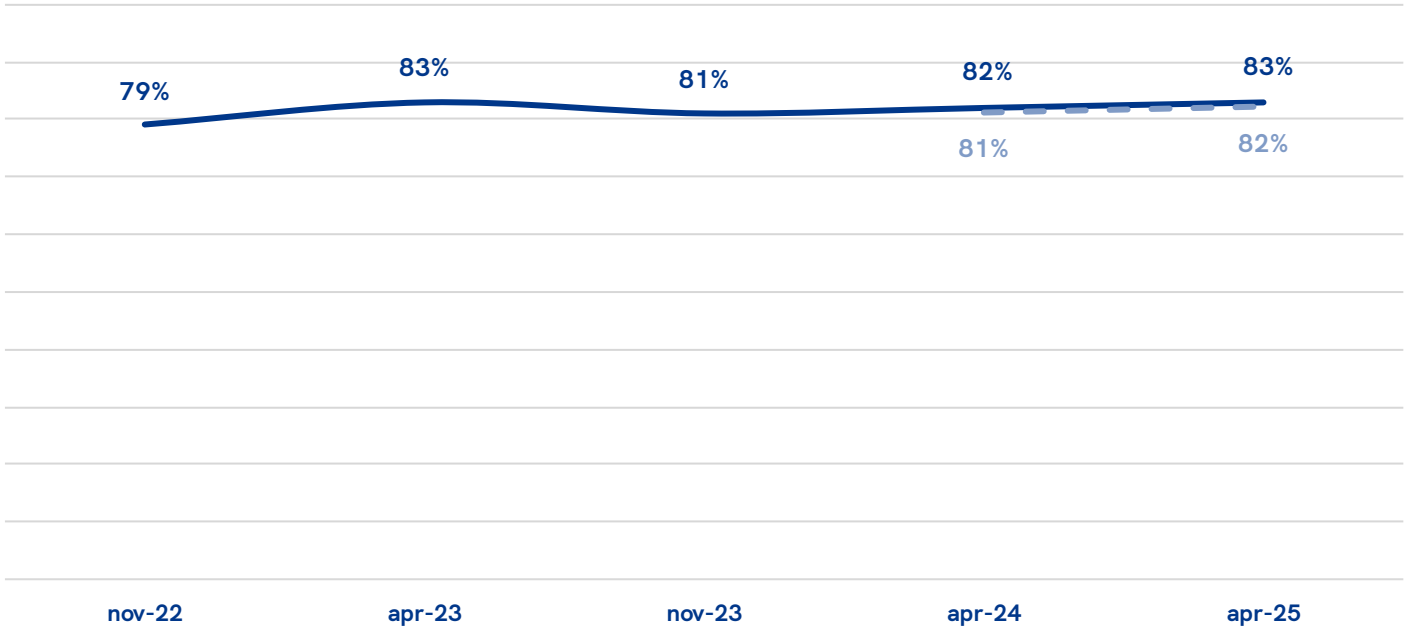




2. Sportdeelname in Vught

Sportdeelname - Vught april 2025

Sportdeelname (5-80 jaar)



april 2025

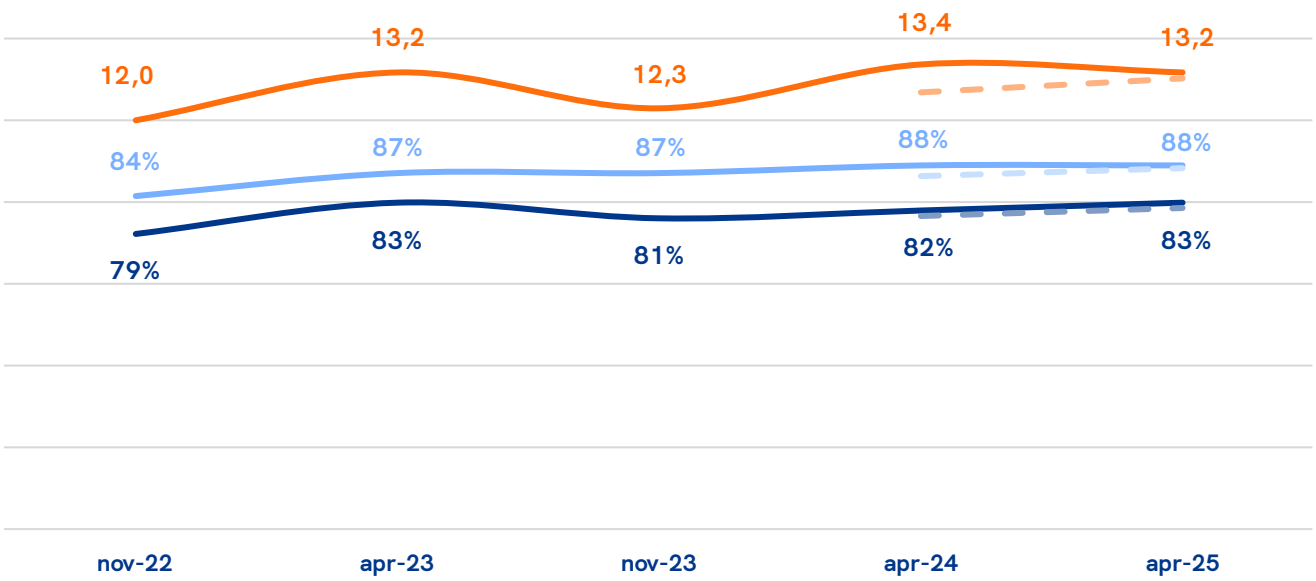
NL
62%

▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024

▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

Sportdeelname - Vught april 2025

Sportdeelname en sportfrequentie (5-80 jaar)

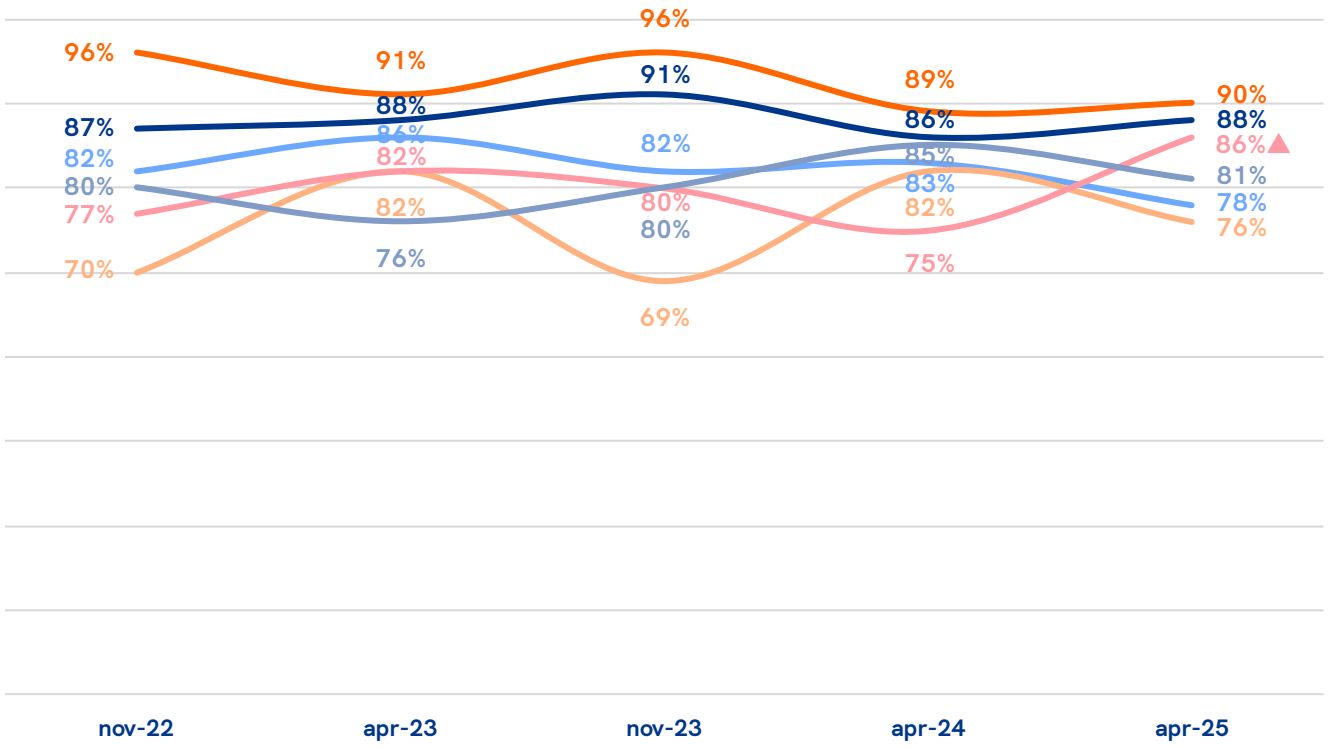


	april 2025 NL
Sportfrequentie	8,3
4x per maand of vaker	62%
1x per maand of vaker	71%

▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024
▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

Sportdeelname - Vught april 2025

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



	april 2025
	NL
5 t/m 12 jaar	75%
13 t/m 18 jaar	73%
19 t/m 30 jaar	69%
31 t/m 44 jaar	62%
45 t/m 64 jaar	58%
65 t/m 80 jaar	52%

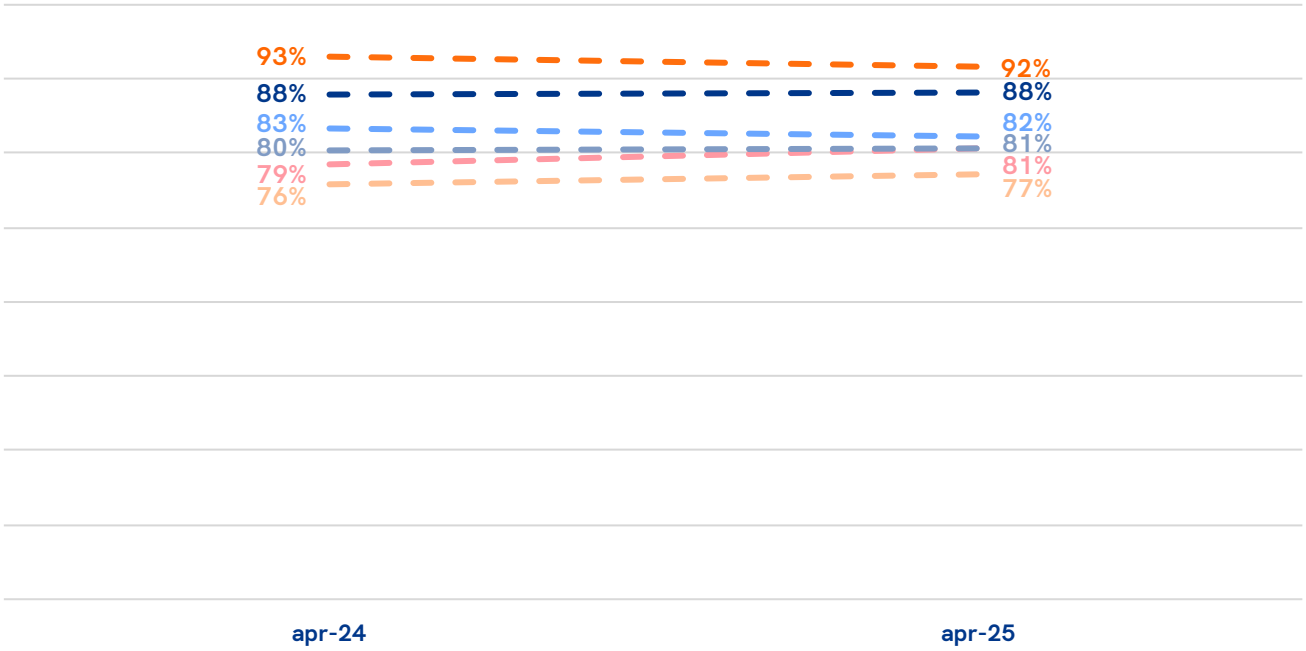
▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024

▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

Percentages gemarkeerd met *: resultaten zijn indicatief. Indien steekproefgrootte lager dan n=30, dan worden de resultaten niet getoond

Sportdeelname - Vught april 2025

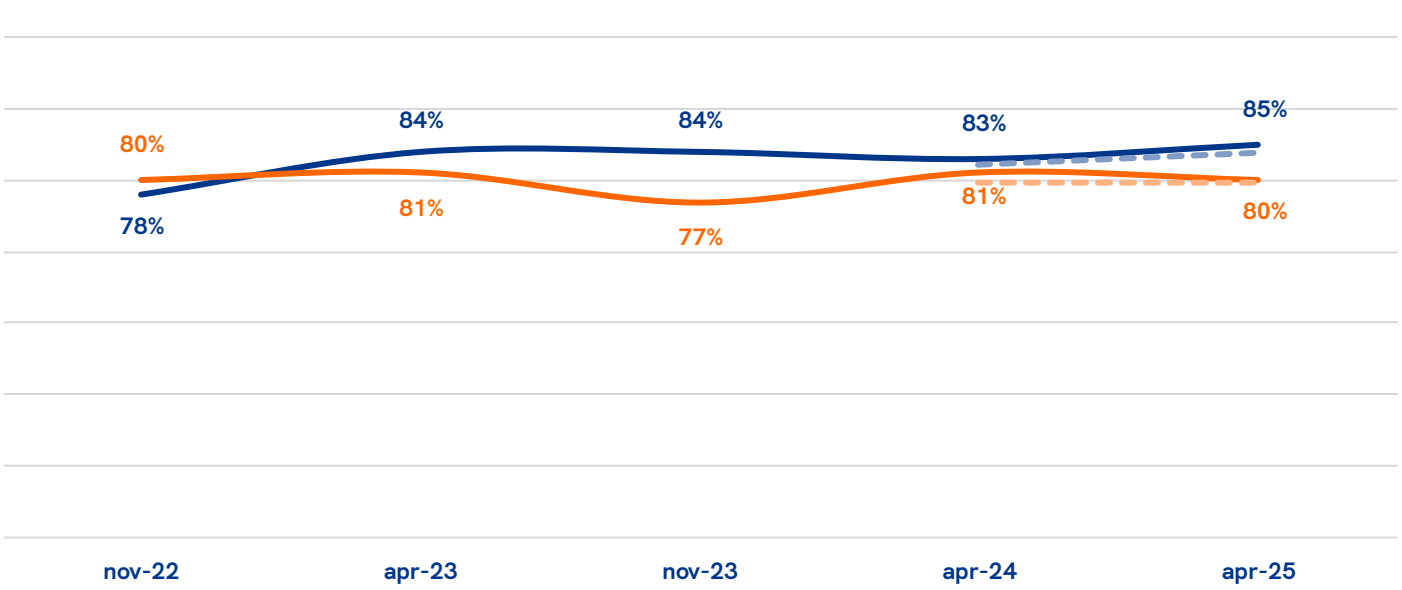
Trendlijnindicator sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



- Trendlijn 5 t/m 12 jaar
- Trendlijn 13 t/m 18 jaar
- Trendlijn 19 t/m 30 jaar
- Trendlijn 31 t/m 44 jaar
- Trendlijn 45 t/m 64 jaar
- Trendlijn 65 t/m 80 jaar

Sportdeelname - Vught april 2025

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)

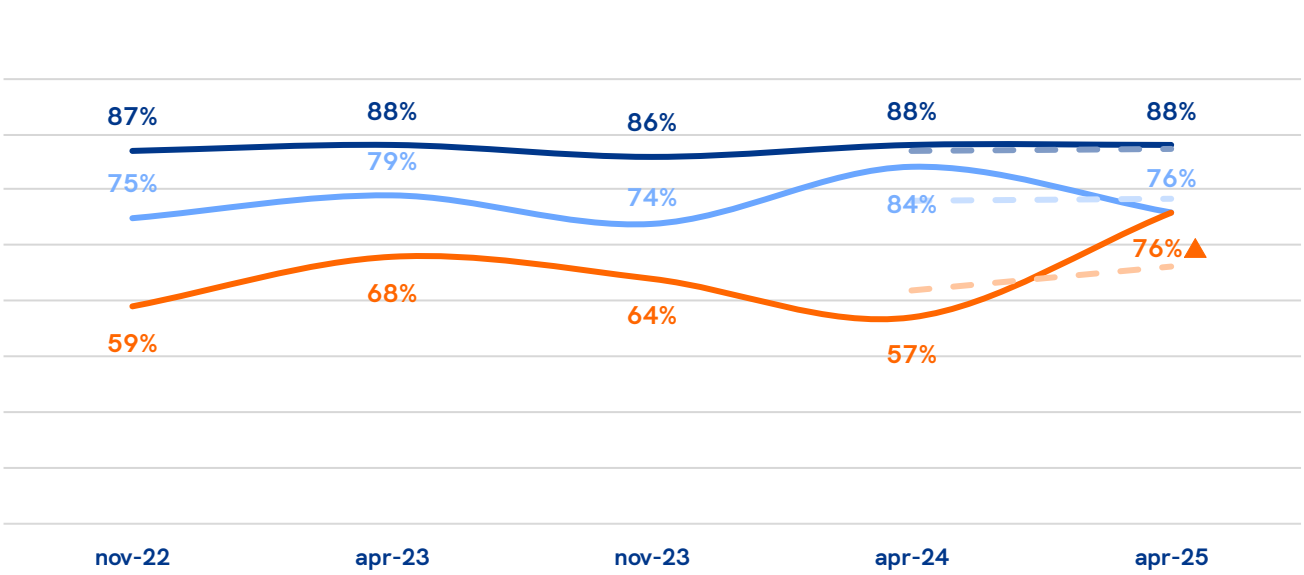


	april 2025
	NL
Man	61%
Vrouw	63%

▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024
▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

Sportdeelname - Vught april 2025

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



NOC*NSF SDI Rapportage

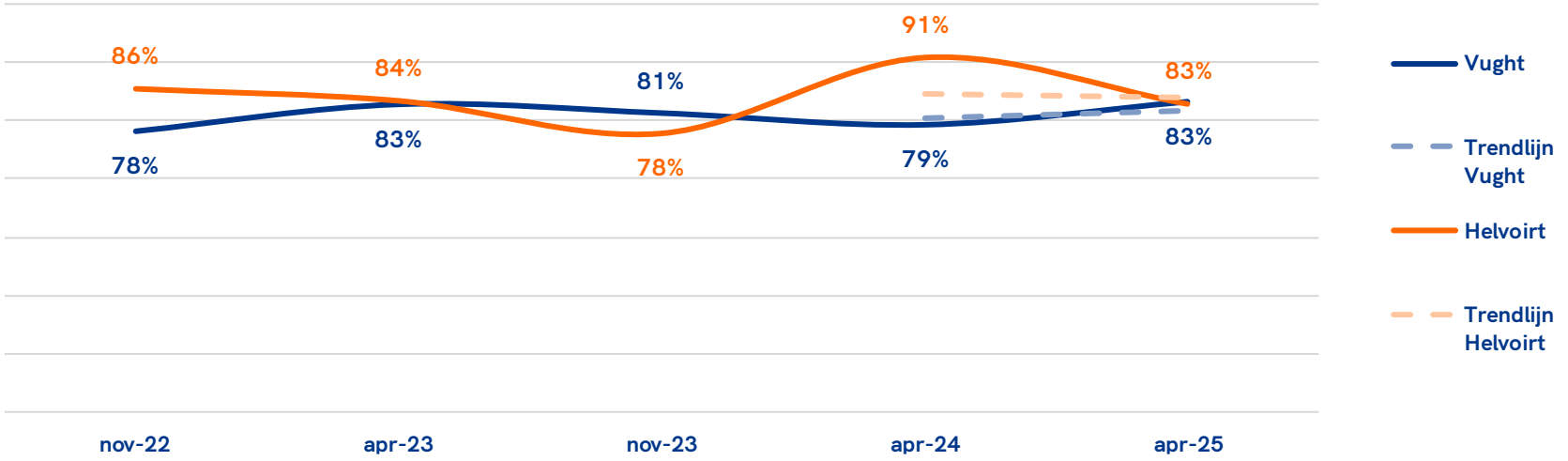
	april 2025 NL
Hoog opleidingsniveau	70%
Midden opleidingsgniveau	61%
Laag opleidingsniveau	43%

▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024
▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

. Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Sportdeelname – Vught april 2025

Sportdeelname uitgesplitst naar gebied (4x per maand of vaker)

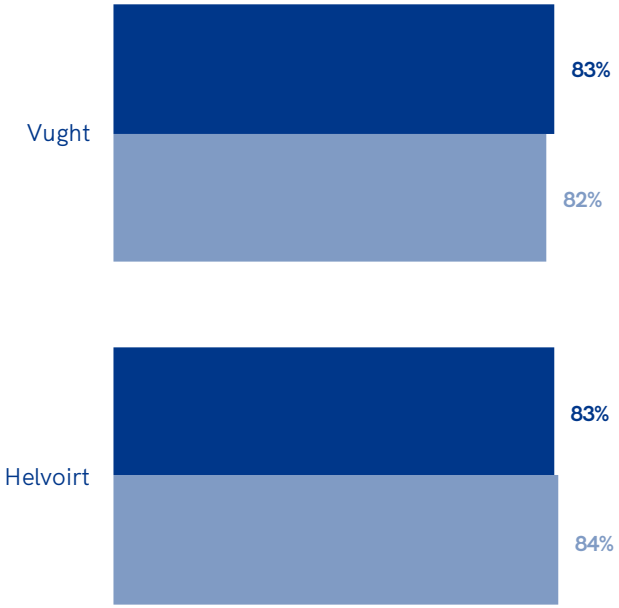


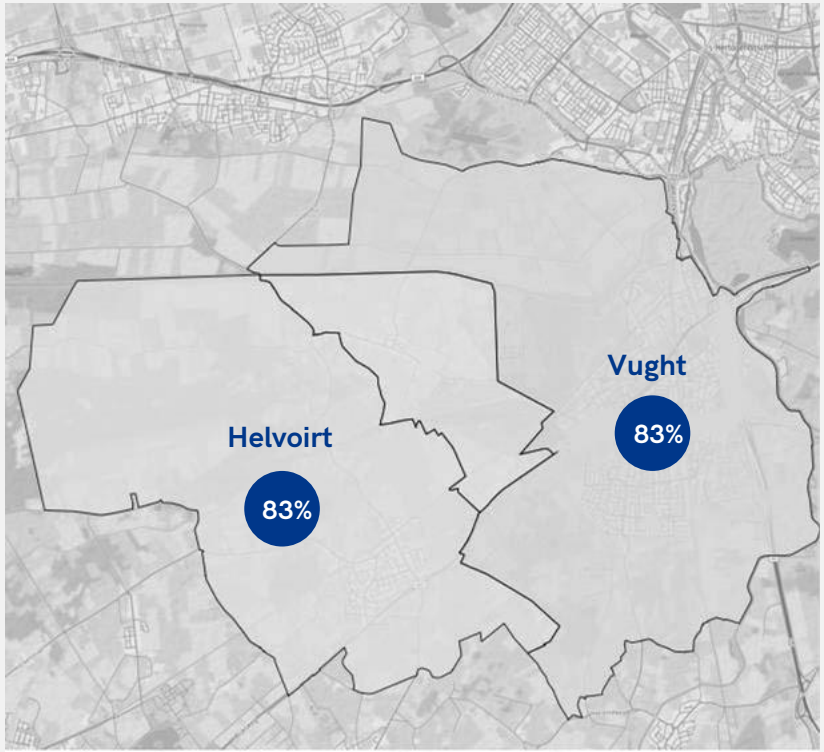
▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024
▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

Wekelijkse sportdeelname naar gebied

april 2025

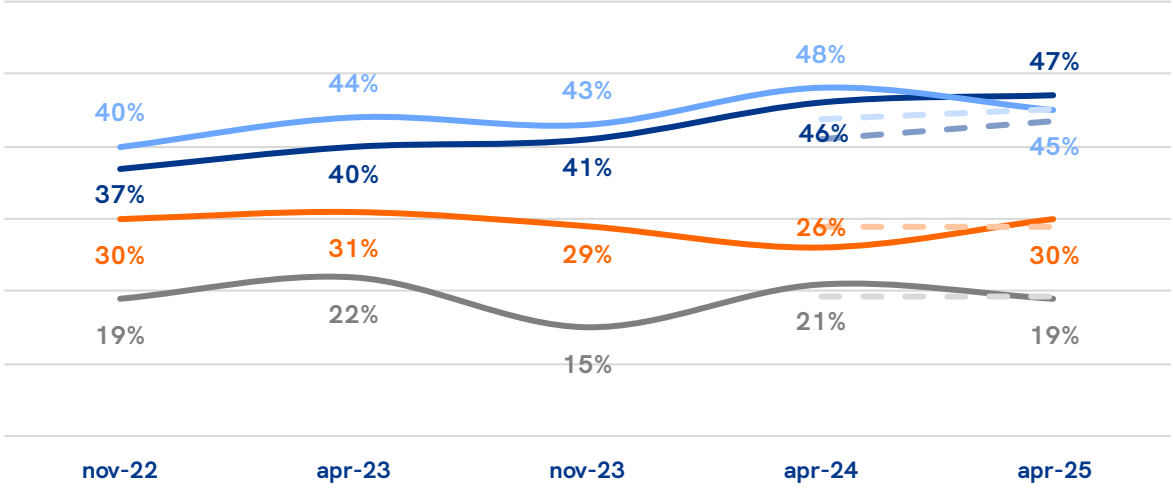
Sportdeelname 1x per week of vaker





Manieren van sporten - Vught april 2025

Manieren van sporten (5-80 jaar)



Alleen, ongeorganiseerd

Trendlijn alleen, ongeorganiseerd

Als lid van een sportvereniging

Trendlijn als lid van een sportvereniging

Als abonnee/klant/cursist

Trendlijn als abonnee/klant/cursist

Informeel groepsverband

Trendlijn informeel groepsverband

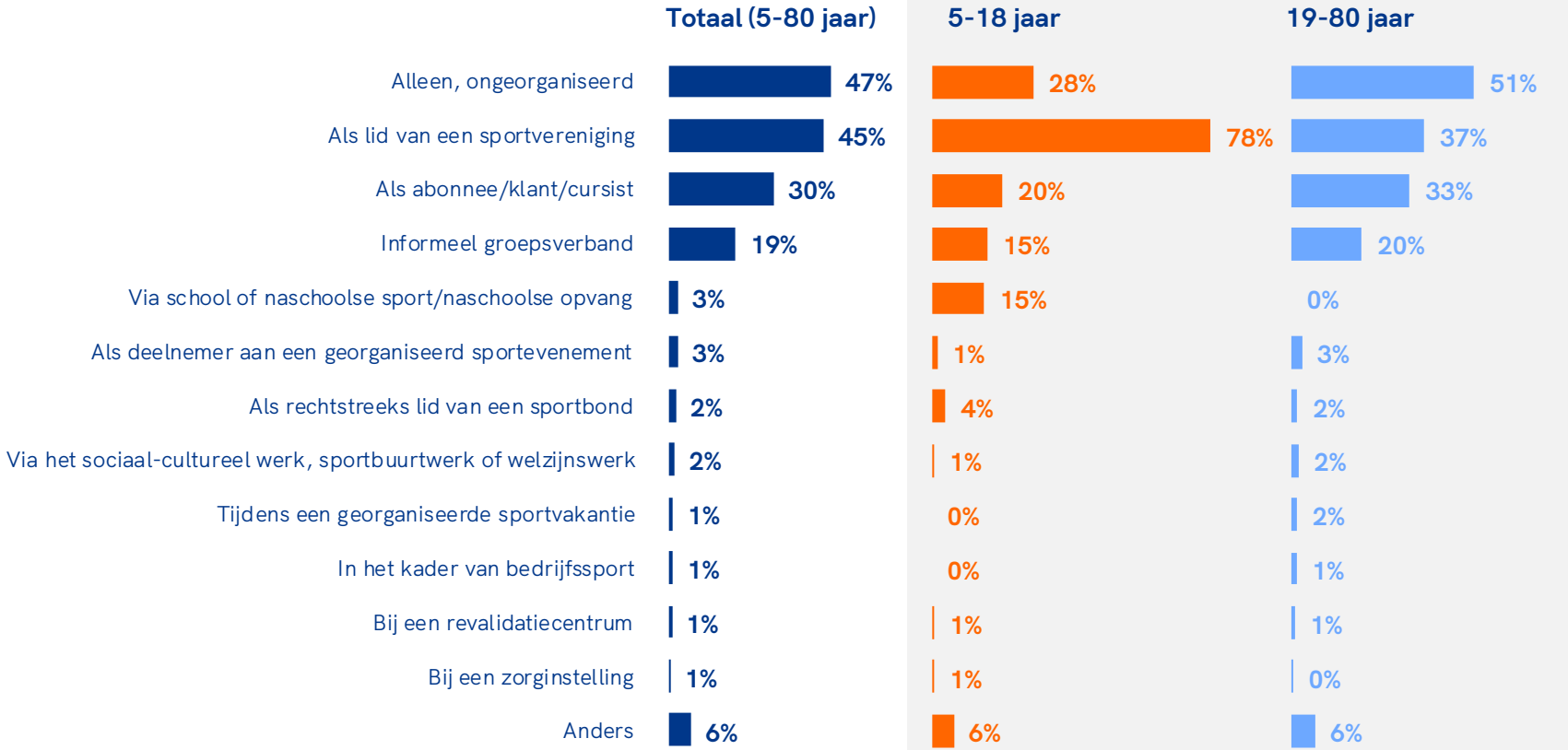
NOC*NSF SDI Rapportage

	april 2025 NL
Alleen, ongeorganiseerd	34%
Als id van een sportvereniging	27%
Als abonnee/klant/cursist	22%
Informeel groepsverband	13%

▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024

▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

Manieren van sporten - Vught april 2025



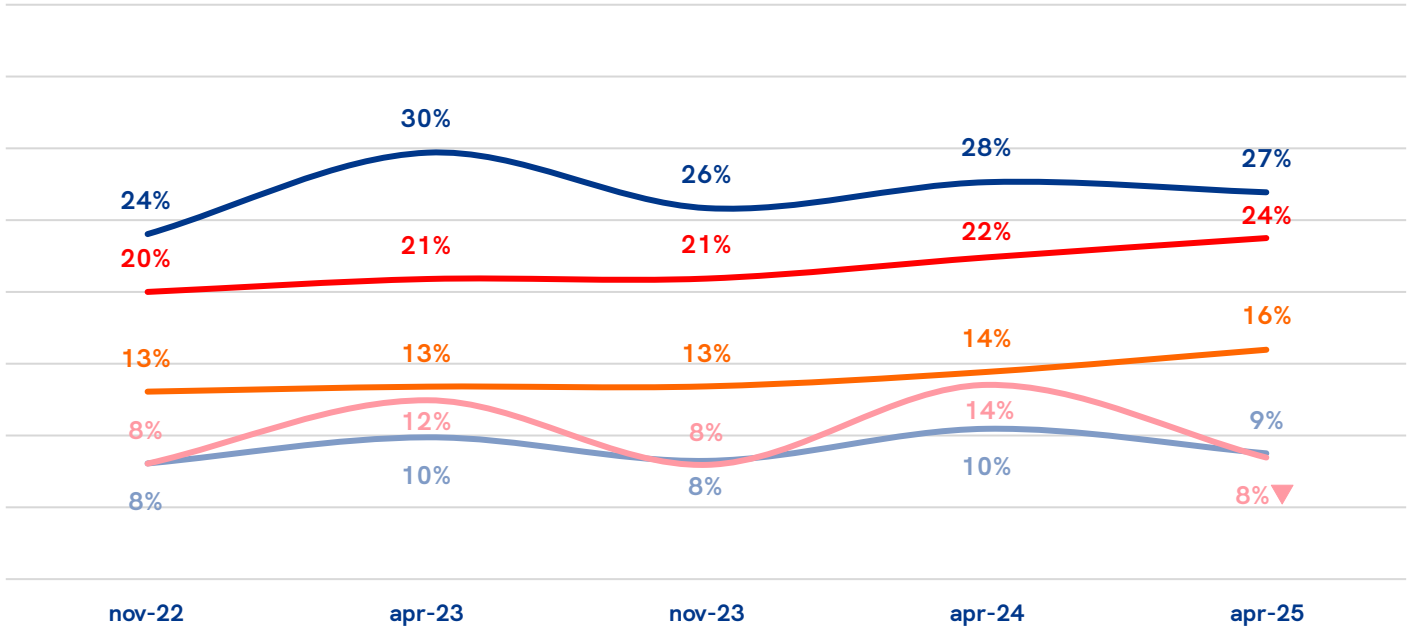
NOC*NSF SDI Rapportage



3. Sportdeelname per tak van sport

Sportdeelname per tak van sport – Vught april 2025

Sportdeelname per tak van sport (5-80 jaar) - top 5



	april 2025 NL
Fitness (IB)	23%
Wandelsport	16%
Hardlopen	9%
Voetbal	8%
Tennis	2%

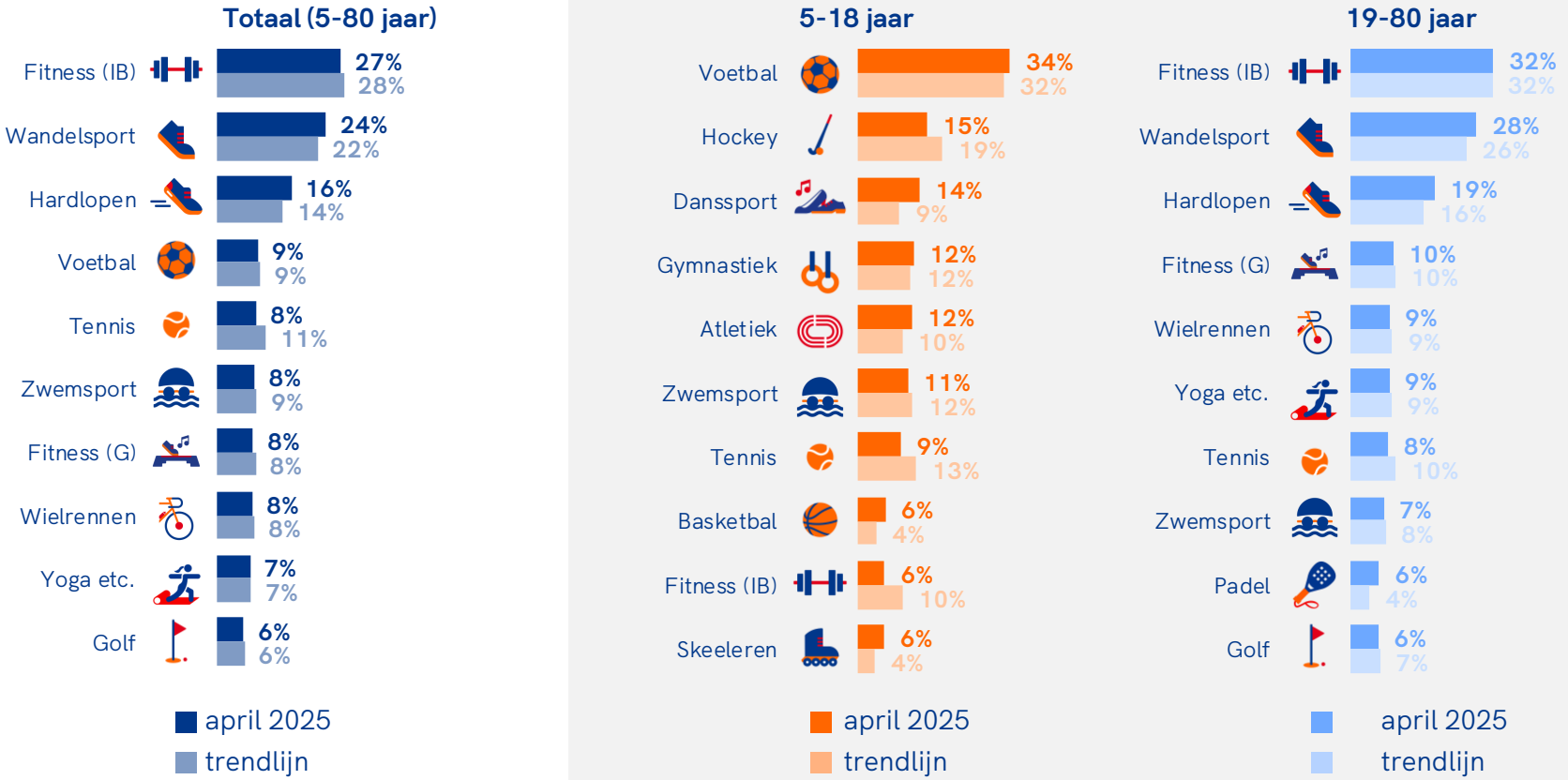
▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024

▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

(IB) = individueel binnen | (B) = buiten | (G) = in groepsverband

Sportdeelname per tak van sport - Vught april 2025

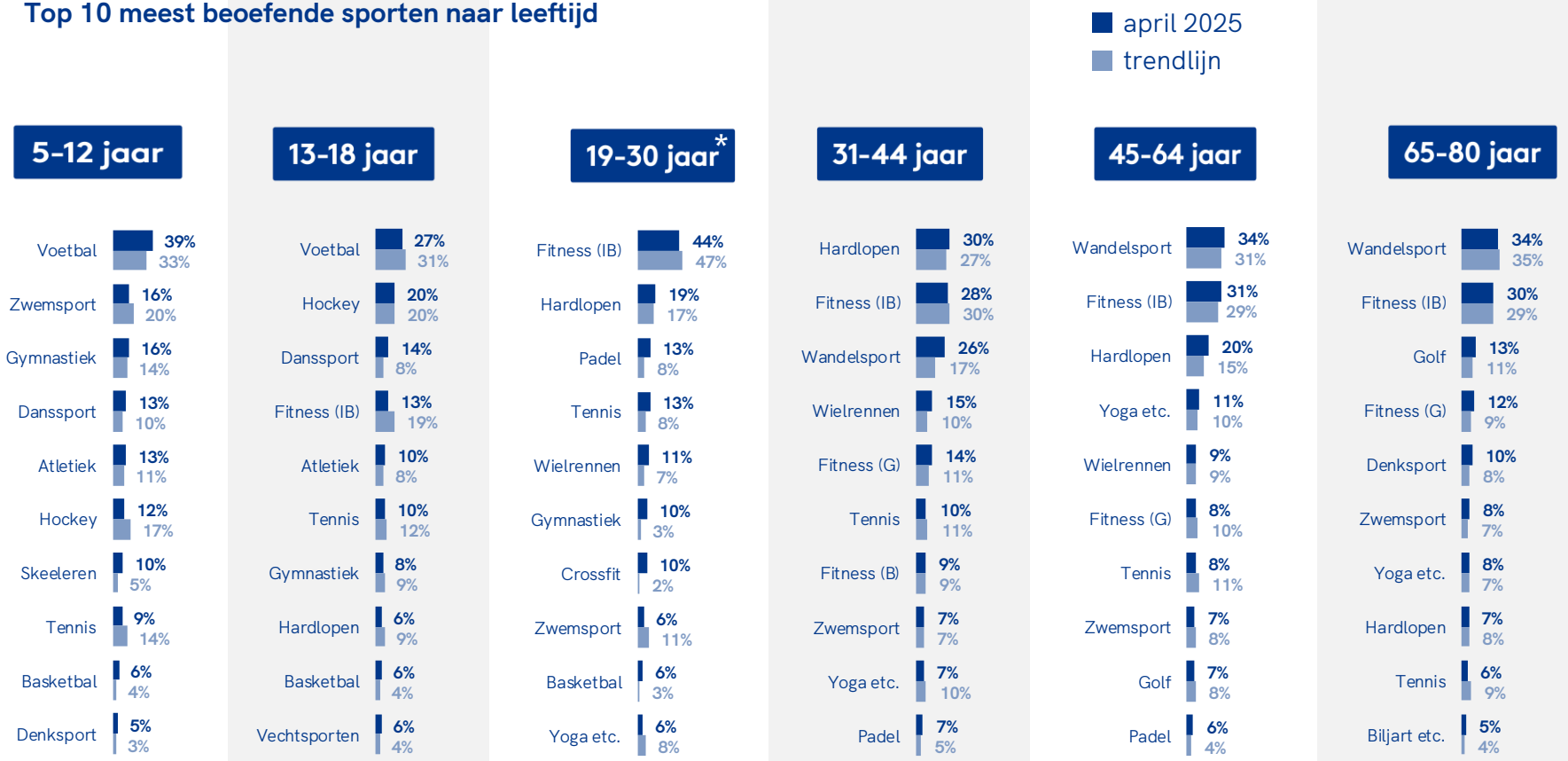
Top 10 meest beoefende sporten



(IB) = individueel binnen | (B) = buiten | (G) = in groepsverband

Sportdeelname per tak van sport - Vught april 2025

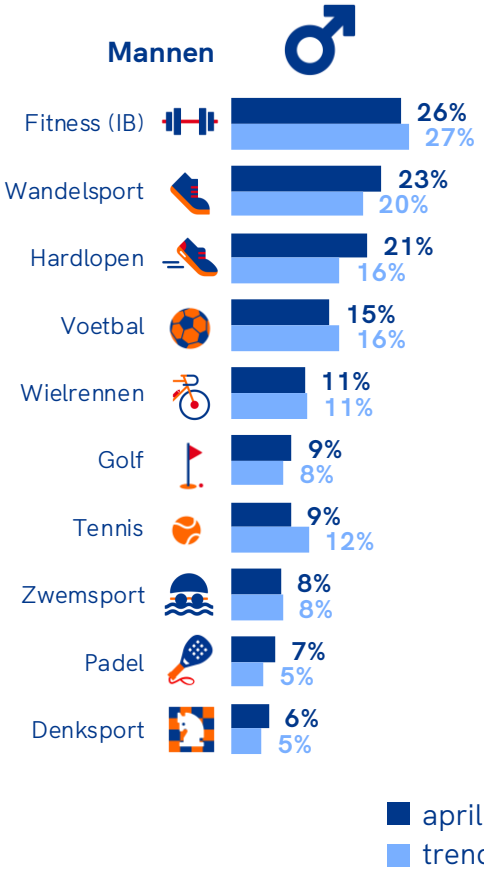
Top 10 meest beoefende sporten naar leeftijd

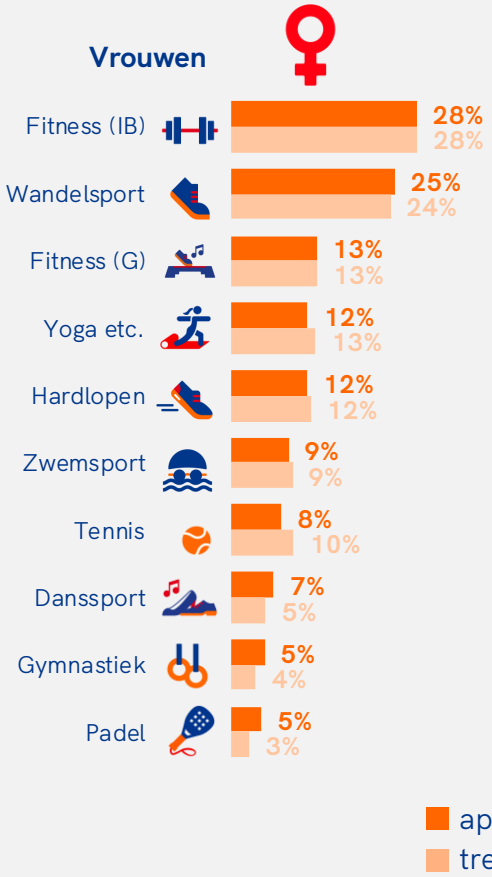


(IB) = individueel binnen | (B) = buiten | (G) = in groepsverband, Percentages gemarkeerd met *: resultaten zijn indicatief. Indien steekproefgrootte lager dan n=30, dan worden de resultaten niet getoond

Sportdeelname per tak van sport - Vught april 2025

Top 10 meest beoefende sporten naar geslacht







4. Niet-sporters in Vught

Management summary – Niet-sporters in Vught

Niet gesport in april 2025



9% van de mannen sport niet in april 2025

15% van de vrouwen sport niet in april 2025

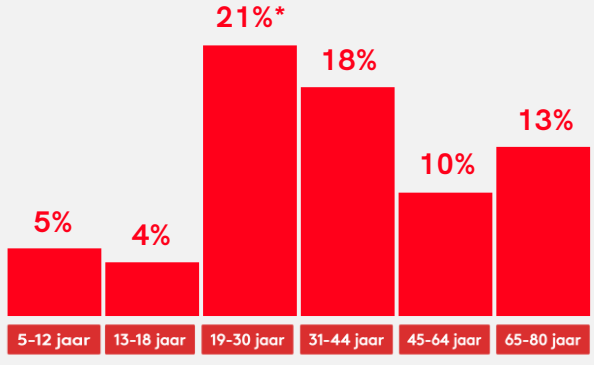
18% van de laagopgeleiden sport niet in april 2025 (laag)

17% van de middelbaar opgeleiden sport niet in april 2025 (midden)

9% van de hoogopgeleiden sport niet in april 2025 (hoog)

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Niet-sporters per leeftijdscategorie



*Resultaten zijn indicatief vanwege klein aantal waarnemingen

Top 3 sporten die niet-sporters overwegen als ze weer zouden gaan sporten*

40% Fitness, individueel (binnen)

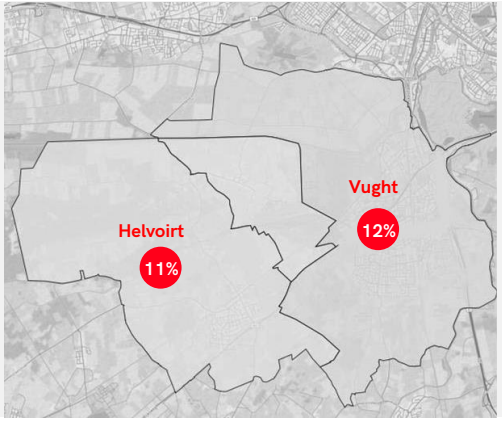
21% Wandelsport

21% Yoga/pilatus etc.

*Resultaten zijn indicatief vanwege klein aantal waarnemingen

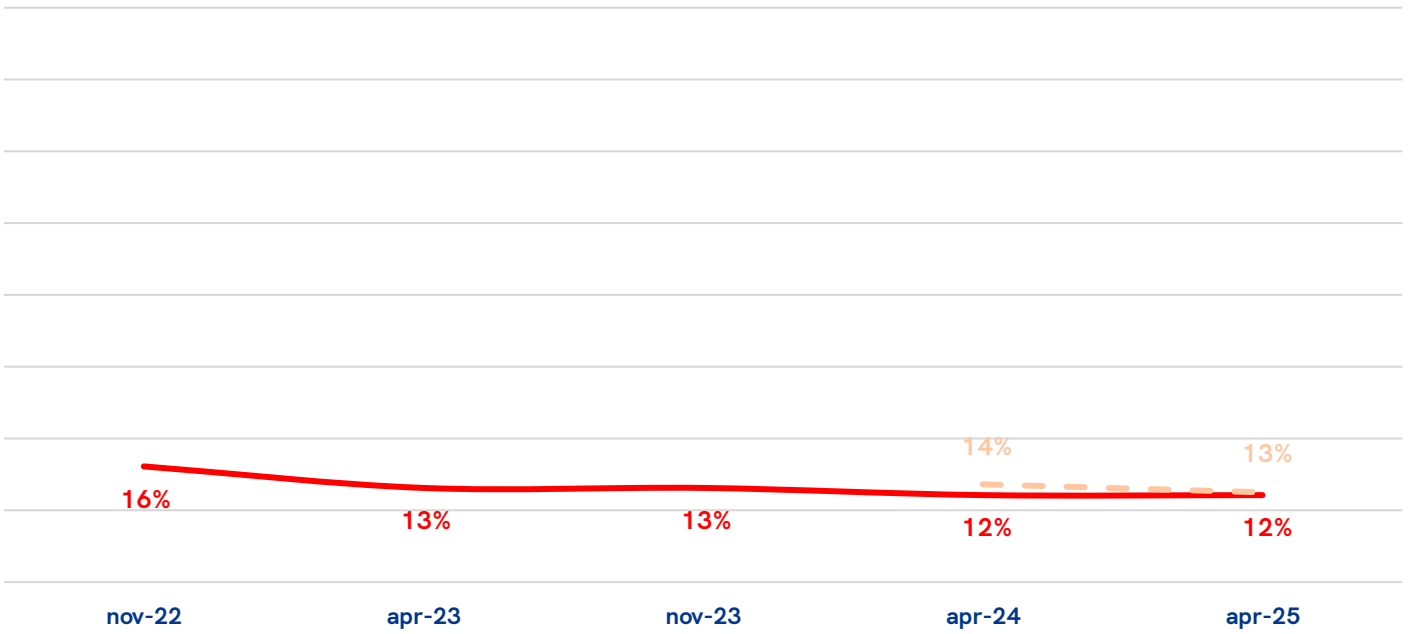
Niet-sporters per gebied

Vught	12%
Helvoirt	11%



Niet-sporters - Vught april 2025

Niet-sporters (5-80 jaar)

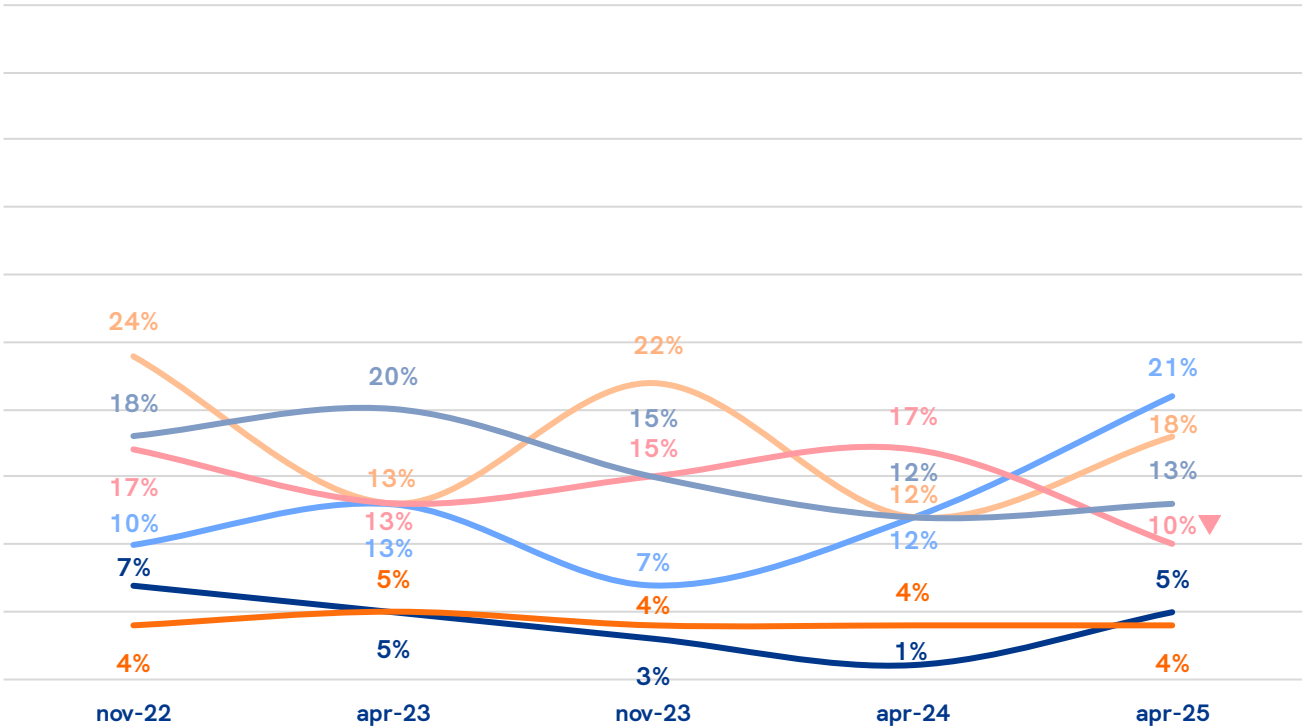


april 2025
NL
29%

▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024
▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

Niet-sporters - Vught april 2025

Niet-sporters uitgesplitst naar leeftijd



5 t/m 12 jaar
13 t/m 18 jaar
19 t/m 30 jaar*
31 t/m 44 jaar
45 t/m 64 jaar
65 t/m 80 jaar

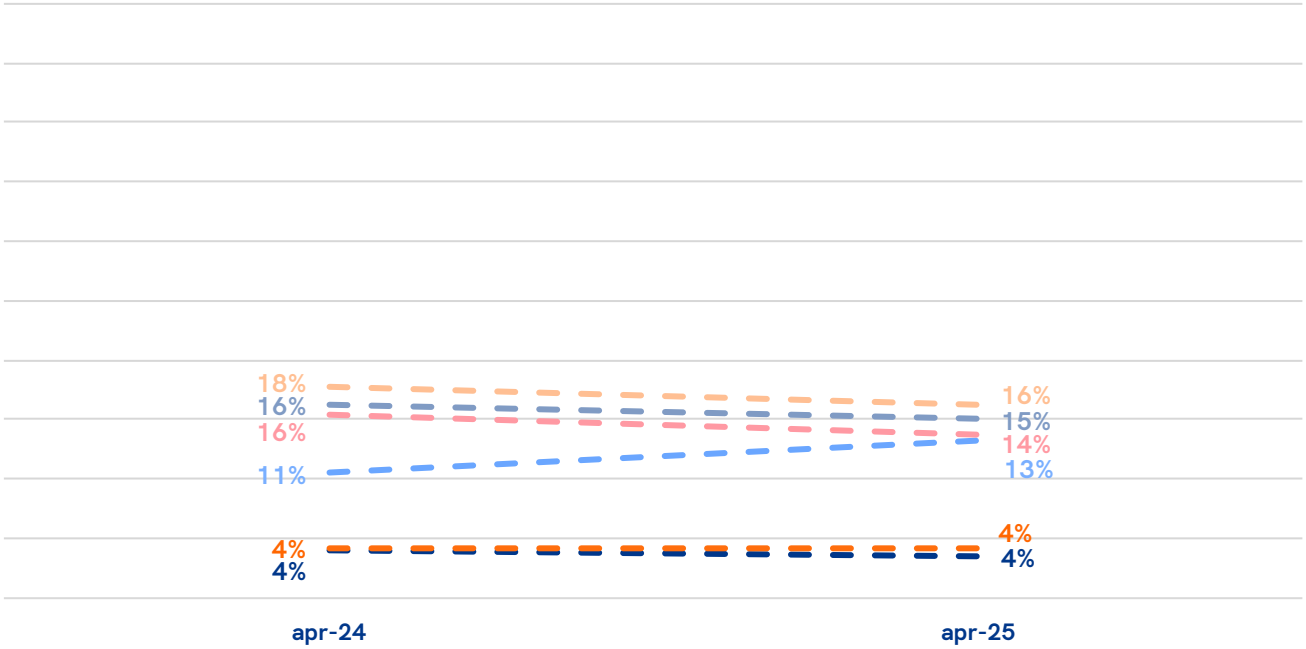
	april 2025 NL
5 t/m 12 jaar	9%
13 t/m 18 jaar	22%
19 t/m 30 jaar	20%
31 t/m 44 jaar	25%
45 t/m 64 jaar	36%
65 t/m 80 jaar	43%

Percentages gemarkeerd met *: resultaten zijn indicatief. Indien steekproefgrootte lager dan n=30, dan worden de resultaten niet getoond

▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024
▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

Niet-sporters - Vught april 2025

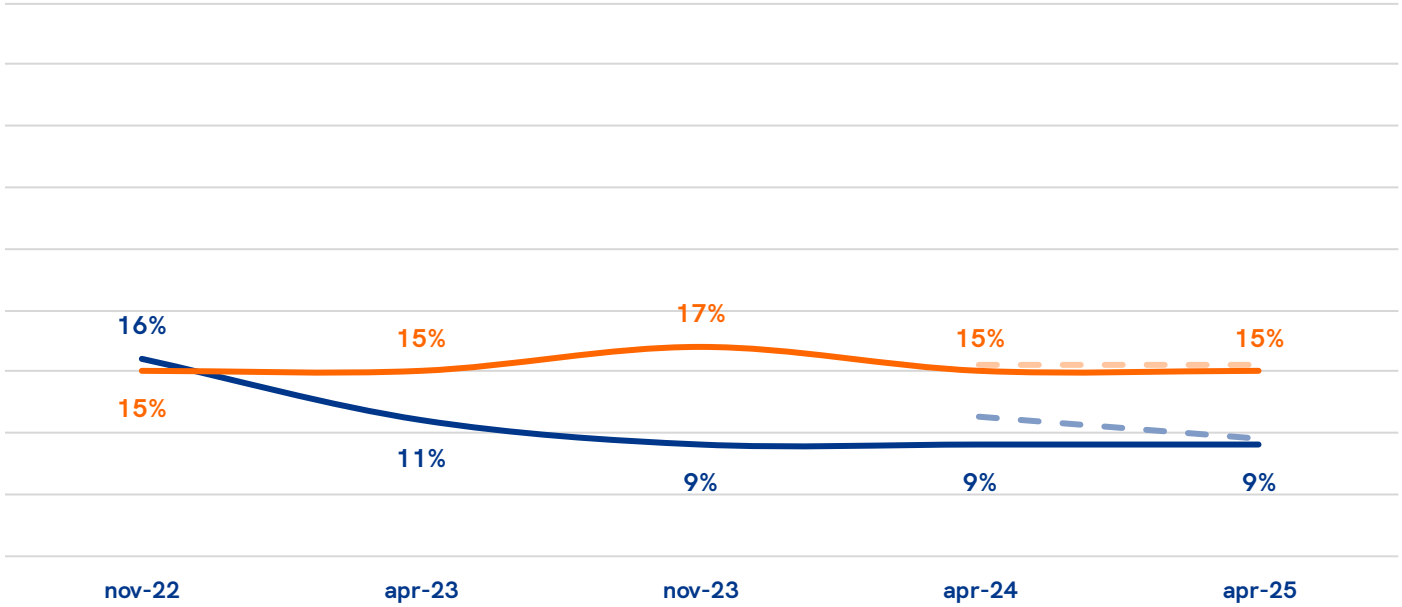
Trendlijnindicator niet-sporters uitgesplitst naar leeftijd



- Trendlijn 5 t/m 12 jaar
- Trendlijn 13 t/m 18 jaar
- Trendlijn 19 t/m 30 jaar
- Trendlijn 31 t/m 44 jaar
- Trendlijn 45 t/m 64 jaar
- Trendlijn 65 t/m 80 jaar

Niet-sporters - Vught april 2025

Niet-sporters uitgesplitst naar geslacht



Mannen

Trendlijn mannen

Vrouwen

Trendlijn vrouwen

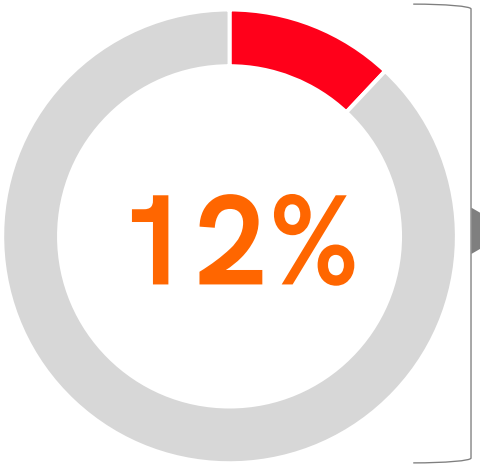
	april 2025
	NL
Man	30%
Vrouw	29%

▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024

▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

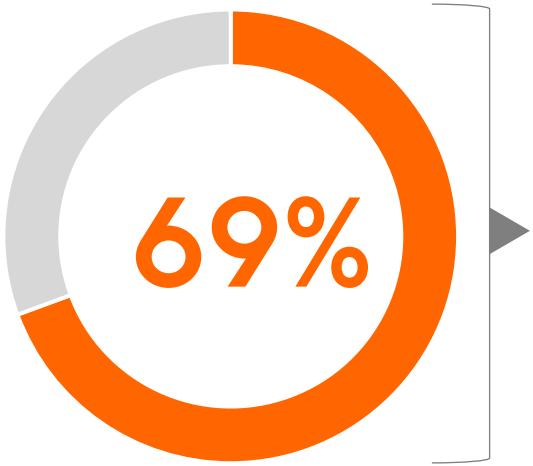
Verandering sportgedrag niet-sporters - Vught april 2025

Aandeel dat niet heeft gesport in april 2025



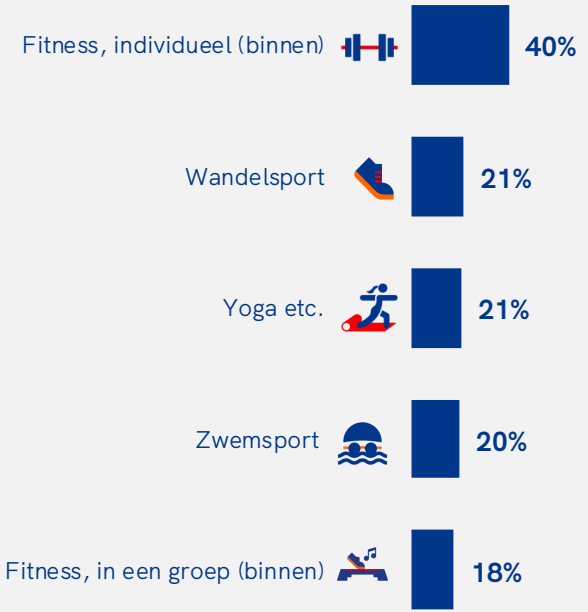
NL
29%

Sport niet, maar wil hier wel verandering in brengen



NL
34%

Top 5 sporten die men wil gaan beoefenen*



*Resultaten zijn indicatief vanwege klein aantal waarnemingen

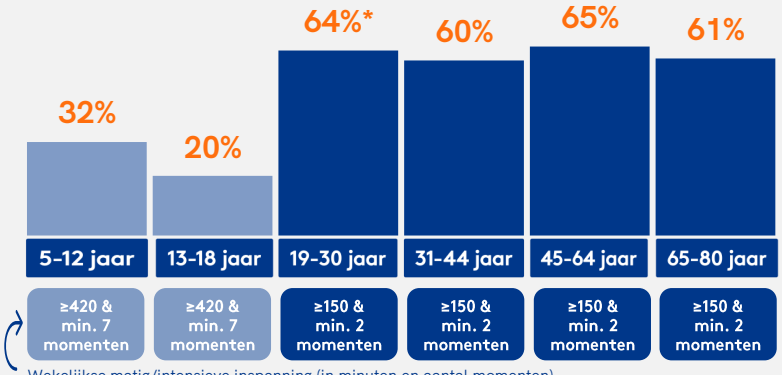


5. Bewegen in Vught

Overzicht bewegen in Vught

56%
van de inwoners van Vught beweegt voldoende in april 2025

16.000
van de inwoners van Vught bewegen voldoende in april 2025



Wekelijkse matig/intensieve inspanning (in minuten en aantal momenten)

*Resultaten zijn indicatief vanwege klein aantal waarnemingen

Deelnemers worden gevraagd naar hun beweeggedrag. Er wordt gevraagd naar het gemiddelde aantal dagen per week en minuten per dag dat iemand aan beweging deed. Om te berekenen of iemand voldoende beweegt, wordt het gemiddeld aantal dagen per week matig intensief sporten vermenigvuldigd met het aantal minuten en het gemiddeld aantal dagen per week zwaar intensief sporten vermenigvuldigd met het aantal minuten. Deze waarden worden vervolgens bij elkaar opgeteld. Tot slot wordt gekeken naar het aantal momenten dat men sport.

Door de **jeugd** (5-18 jaar) wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **420 minuten** of meer én **minimaal 7 momenten bewegen**. Door **volwassenen** wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **150 minuten** of meer én **minimaal 2 momenten** bewegen.

59%
van de mannen beweegt voldoende in april 2025

53%
van de vrouwen beweegt voldoende in april 2025

laag
50%
van de laagopgeleiden beweegt voldoende in april 2025

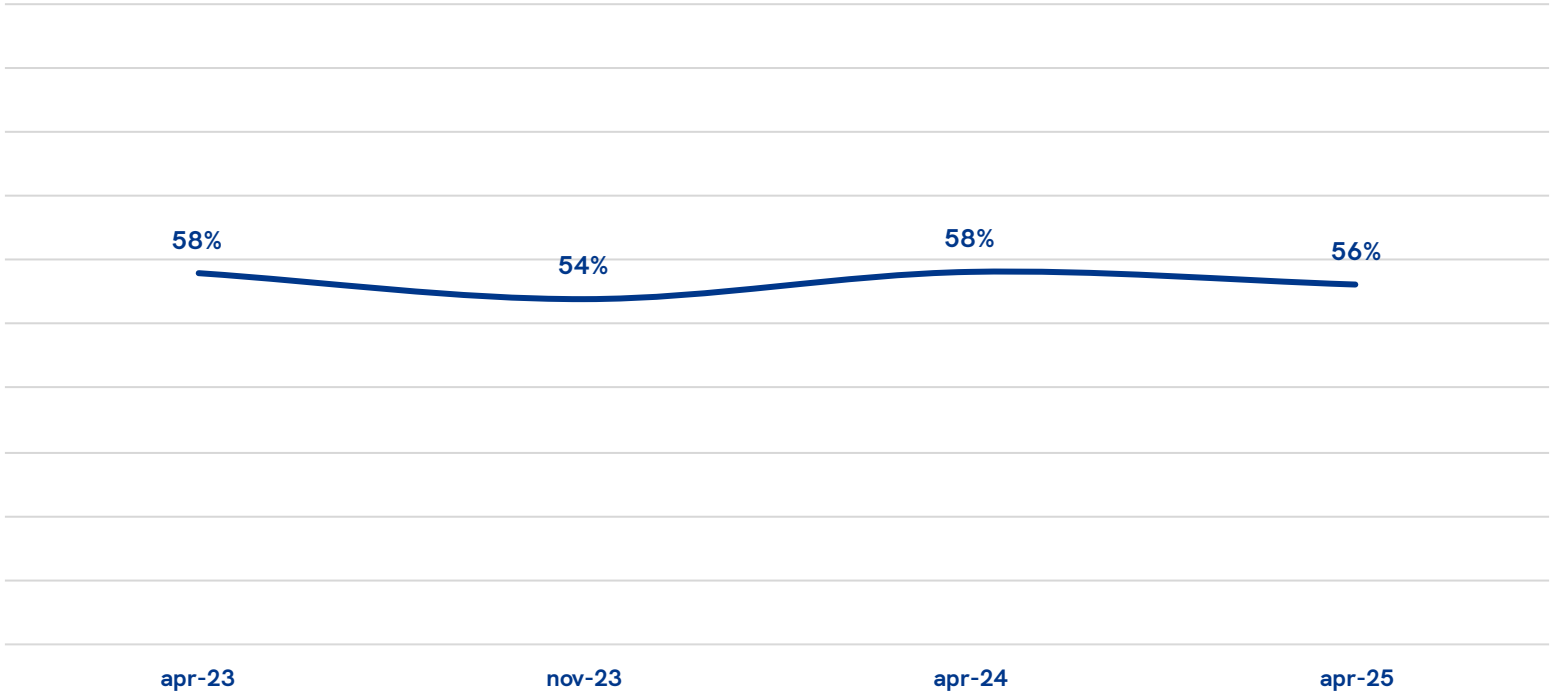
midden
64%
van de middelbaar opgeleiden beweegt voldoende in april 2025

hoog
67%
van de hoogopgeleiden beweegt voldoende in april 2025

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Beweging - Vught april 2025

Voldoet aan bewegingsrichtlijn (5-80 jaar)



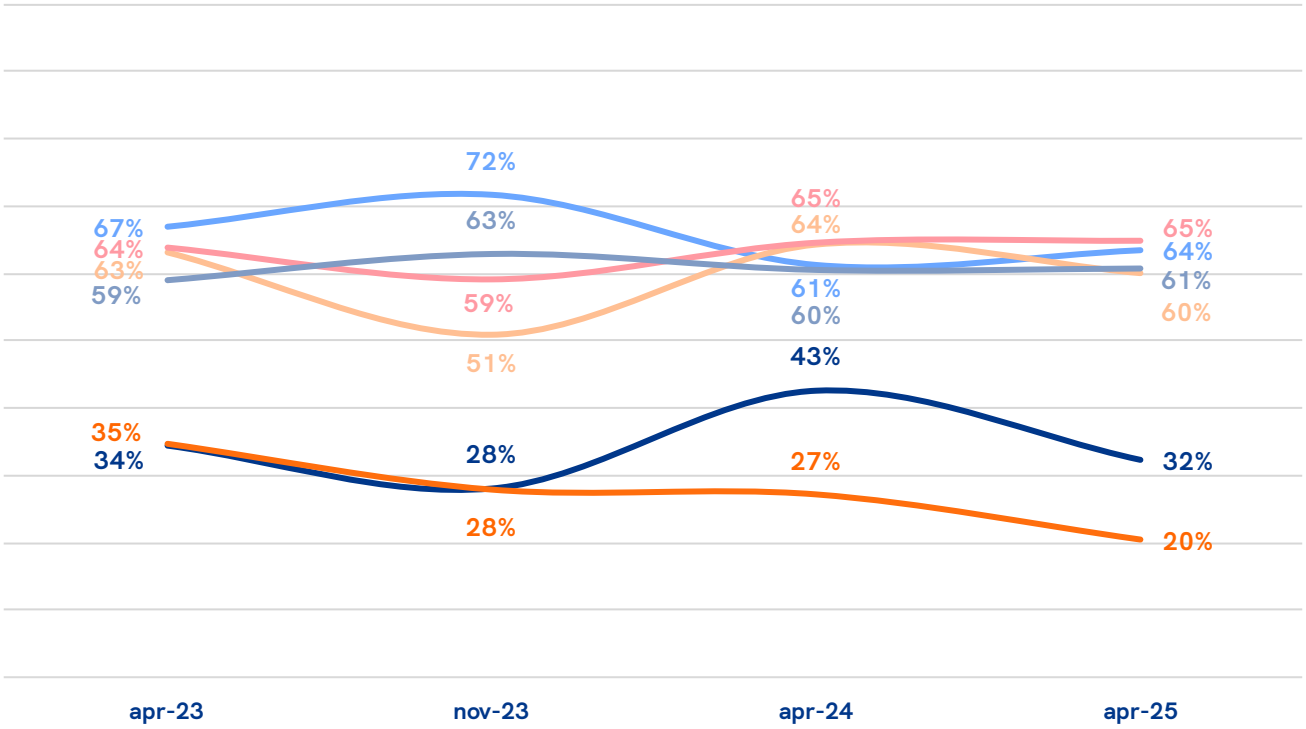
april 2025
NL
49%

▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024
▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

De berekening van het percentage dat voldoende beweegt, is vanaf de meting november 2023 aangepast. Hierdoor zijn eerdere metingen niet opgenomen in de grafiek

Beweging - Vught april 2025

Voldoet aan bewegingsrichtlijn uitgesplitst naar leeftijd



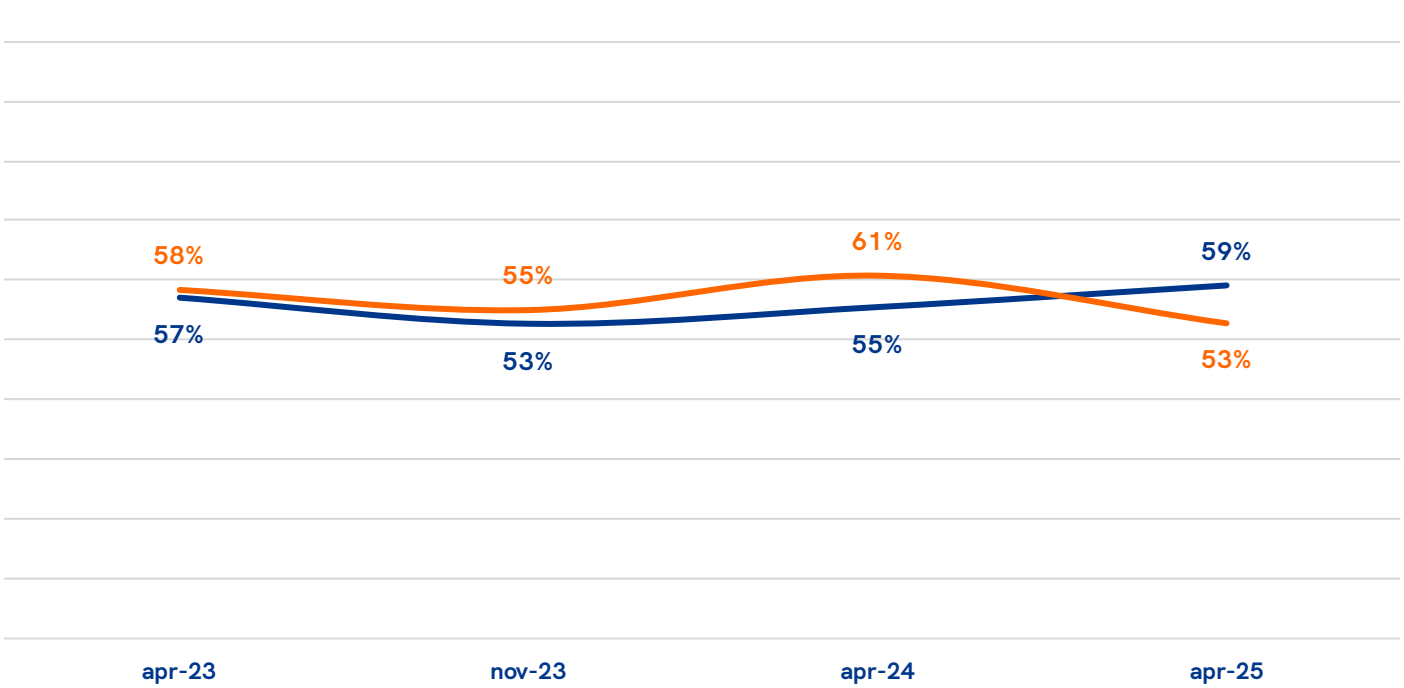
	april 2025 NL
5 t/m 12 jaar	25%
13 t/m 18 jaar	25%
19 t/m 30 jaar	59%
31 t/m 44 jaar	52%
45 t/m 64 jaar	53%
65 t/m 80 jaar	53%

De berekening van het percentage dat voldoende beweegt, is vanaf de meting november 2023 aangepast. Hierdoor zijn eerdere metingen niet opgenomen in de grafiek
Percentages gemarkeerd met *: resultaten zijn indicatief. Indien steekproefgrootte lager dan n=30, dan worden de resultaten niet getoond

▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024
▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

Beweging - Vught april 2025

Voldoet aan bewegingsrichtlijn uitgesplitst naar geslacht



Mannen

Trendlijn mannen

Vrouwen

Trendlijn vrouwen

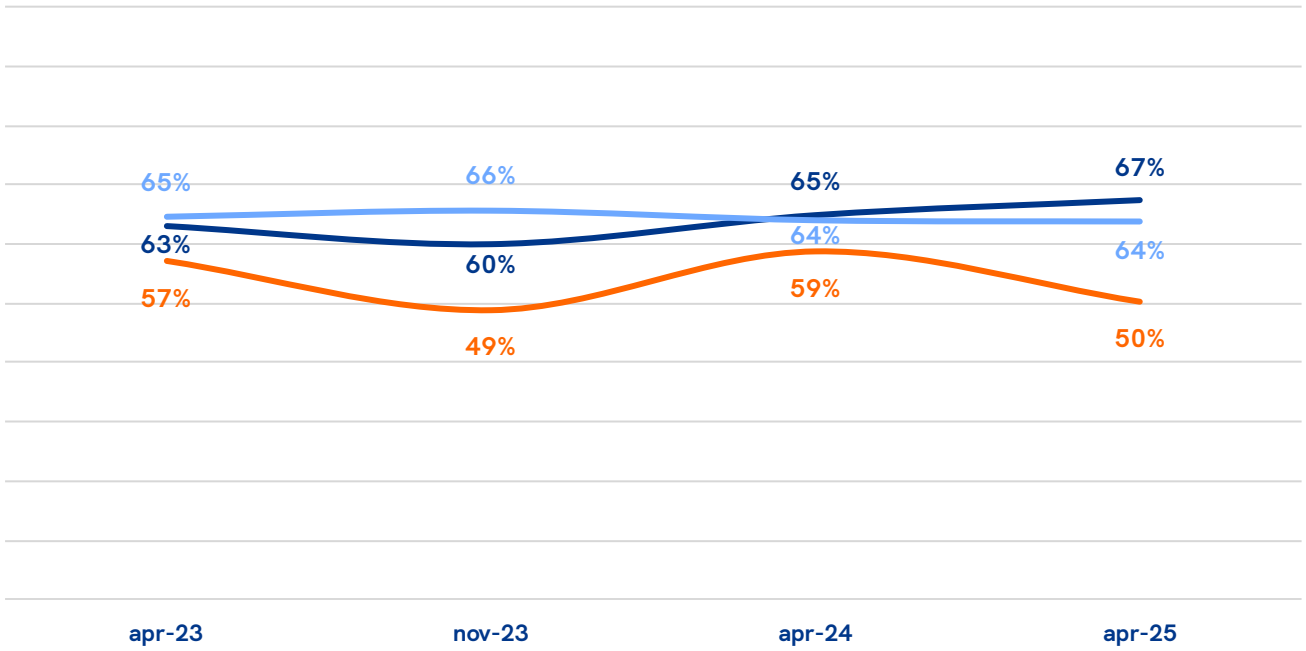
	april 2025
	NL
Man	49%
Vrouw	49%

▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024

▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

Beweging - Vught april 2025

Voldoet aan bewegingsrichtlijn uitgesplitst naar opleiding



Hoog opleidingsniveau

Trendlijn hoog opleidingsniveau

Middelbaar opleidingsniveau

Trendlijn middelbaar opleidingsniveau

Laag opleidingsniveau

Trendlijn laag opleidingsniveau

	april 2025 NL
Hoog opleidingsniveau	60%
Midden opleidingsgniveau	53%
Laag opleidingsniveau	47%

▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024

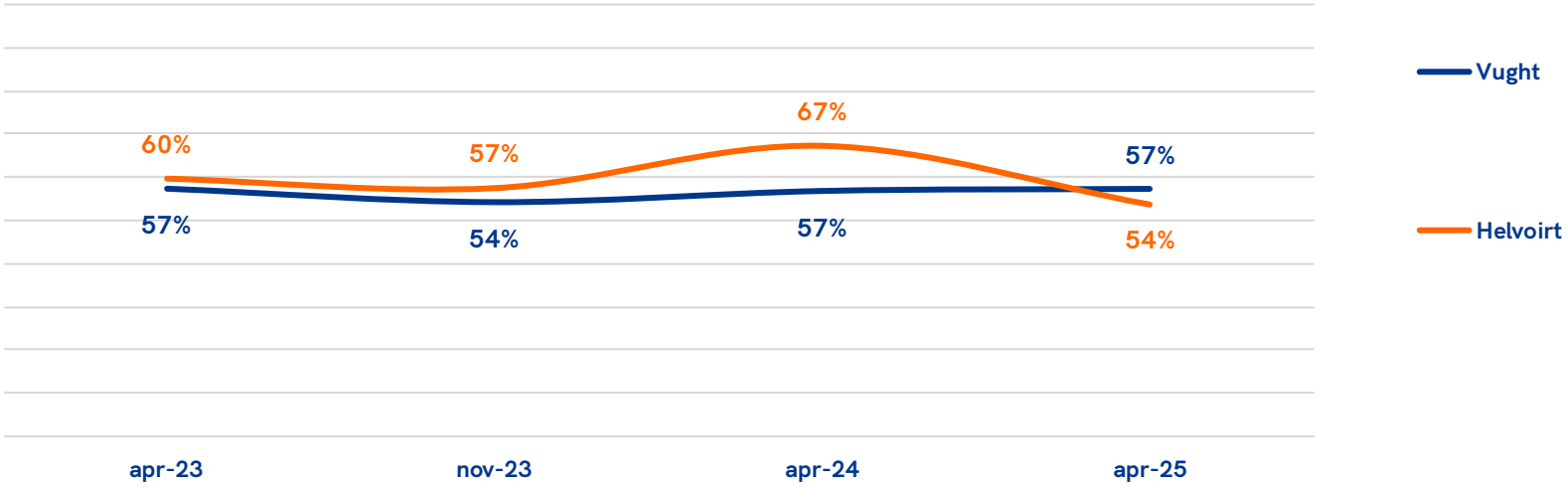
▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Beweging in Vught per gebied

april 2025

Percentage dat voldoende beweegt in Vught



De berekening van het percentage dat voldoende beweegt, is vanaf de meting november 2023 aangepast. Hierdoor zijn eerdere metingen niet opgenomen in de grafiek

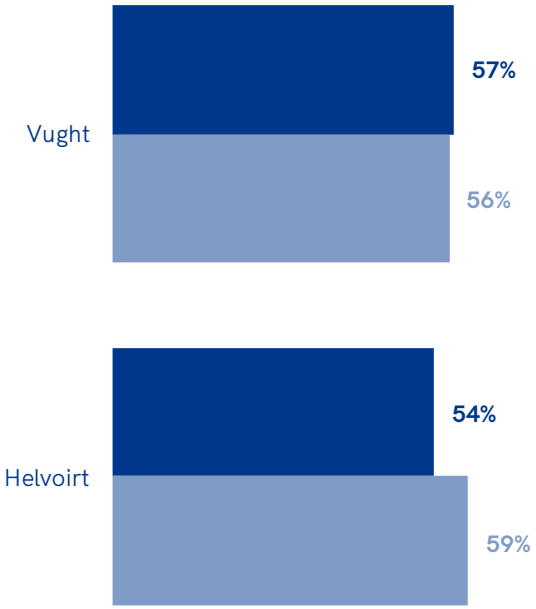
▲= Percentage is significant hoger dan in april 2024

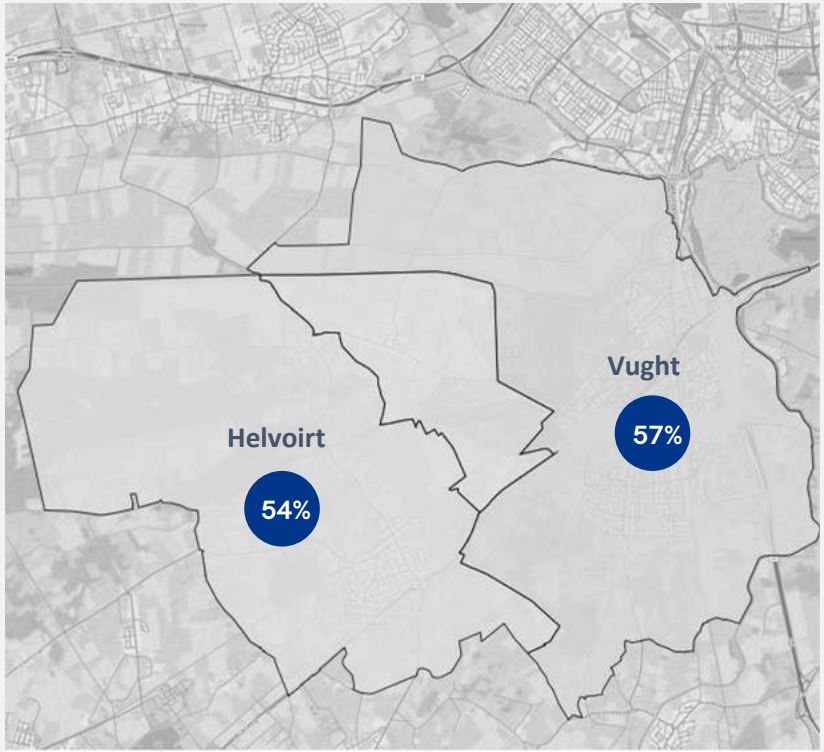
▼= Percentage is significant lager dan in april 2024

Bewegen in Vught per gebied

april 2025

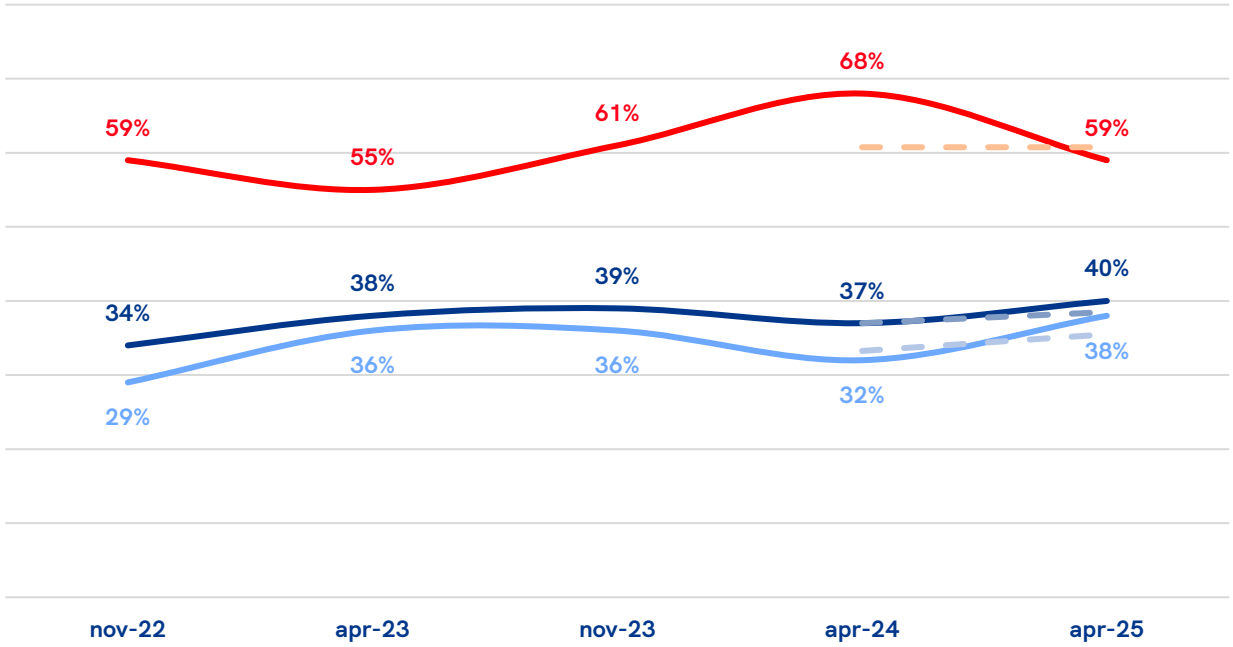
Percentage dat voldoende beweegt in Vught





Beweegintenties - Vught april 2025

Overweegt om meer te gaan bewegen in vergelijking met uw huidige beweeggedrag

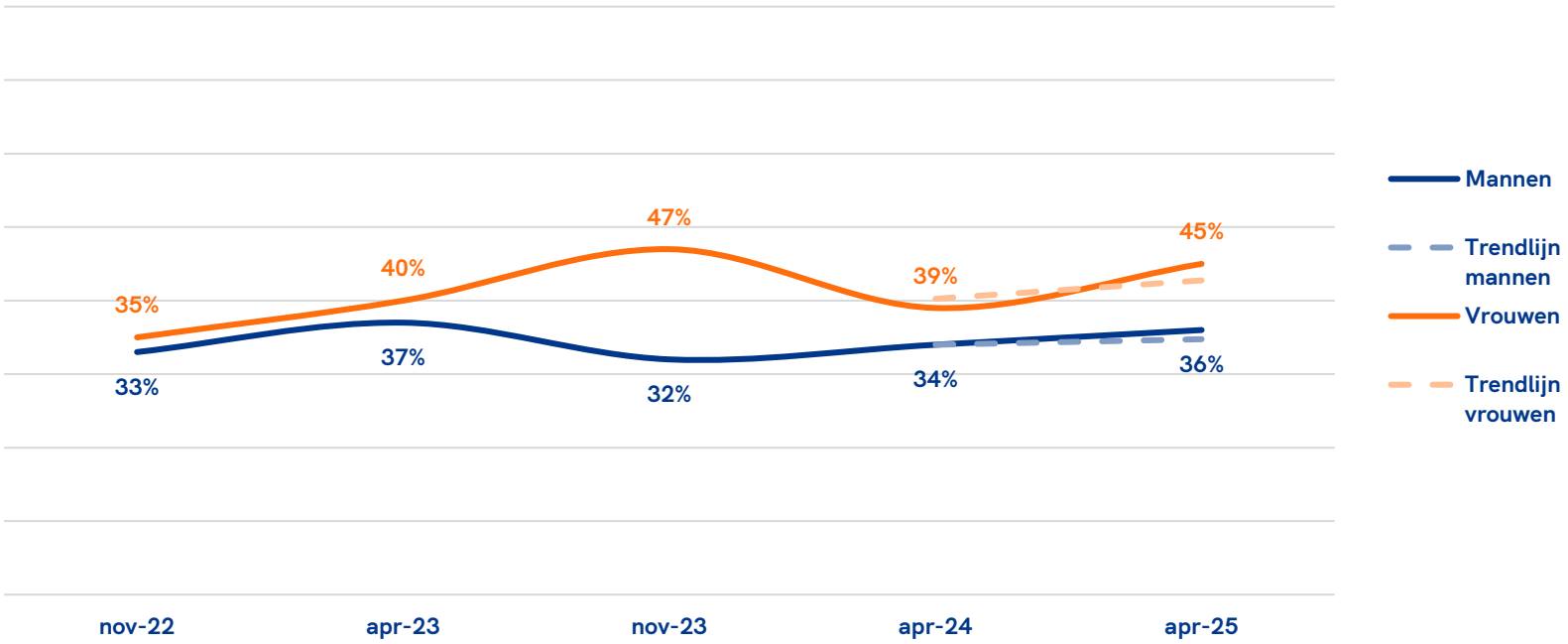


▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024

▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

Beweegintenties - Vught april 2025

Overweegt om meer te gaan bewegen in vergelijking met uw huidige beweeggedrag naar geslacht

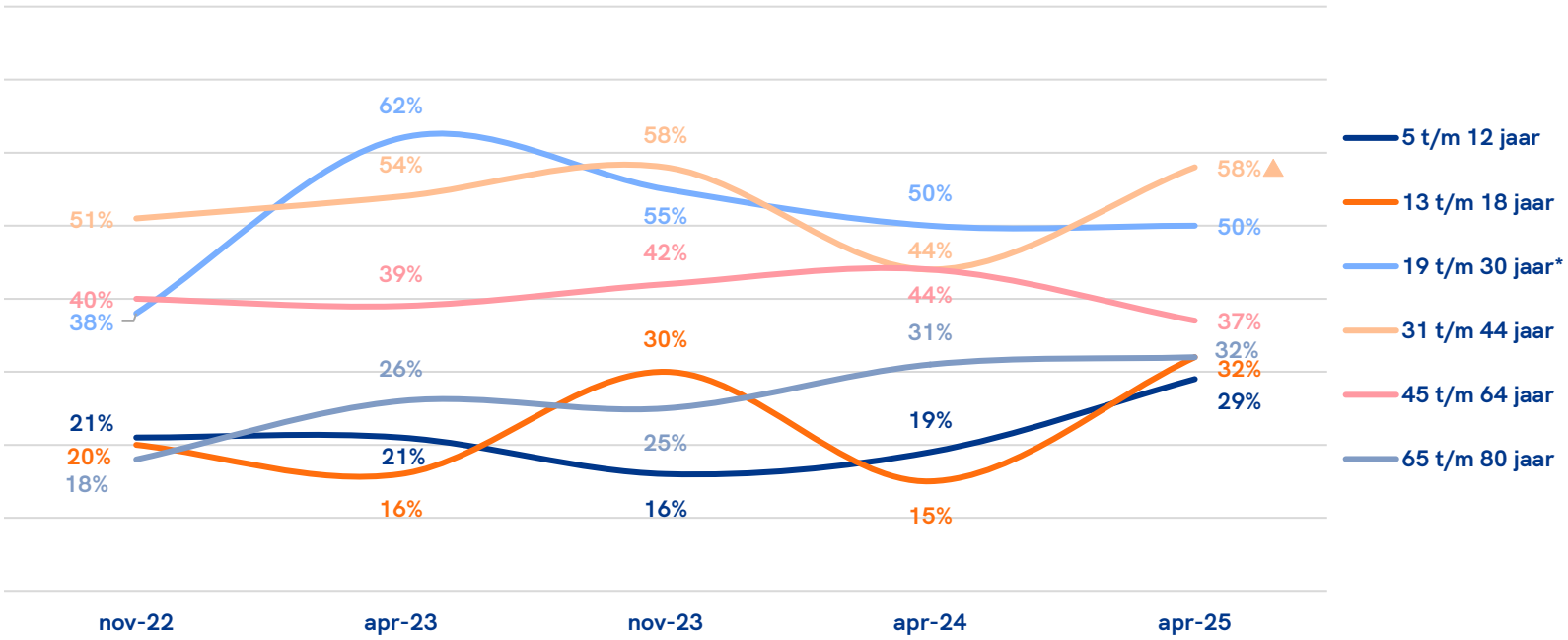


▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024

▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

Beweegintenties - Vught april 2025

Overweegt om meer te gaan bewegen in vergelijking met uw huidige beweeggedrag naar leeftijd



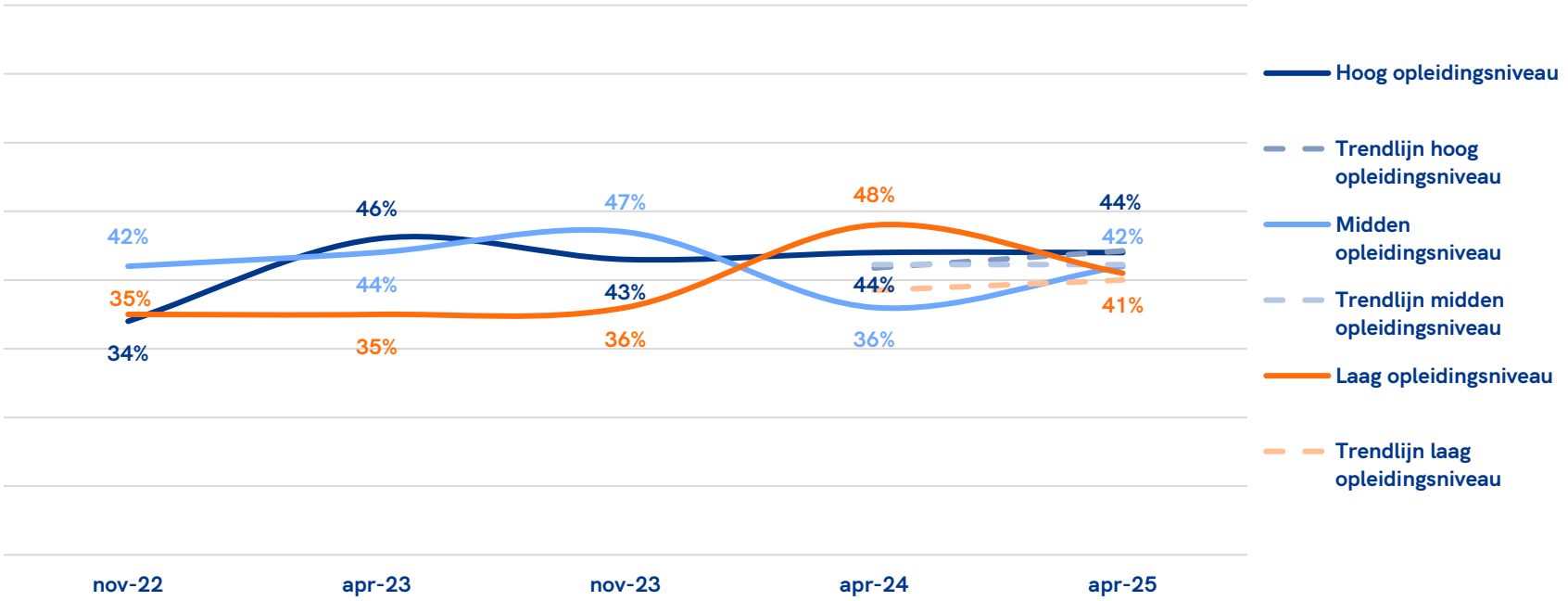
Percentages gemarkeerd met *: resultaten zijn indicatief. Indien steekproefgrootte lager dan n=30, dan worden de resultaten niet getoond

▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024

▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

Beweegintenties - Vught april 2025

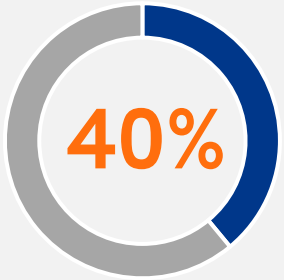
Overweegt om meer te gaan bewegen in vergelijking met uw huidige beweeggedrag naar opleiding



▲ = Percentage is significant hoger dan in april 2024

▼ = Percentage is significant lager dan in april 2024

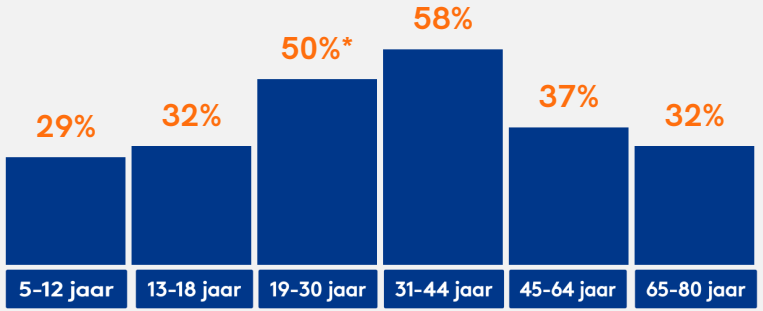
Beweegintenties - Vught april 2025



van de inwoners van de gemeente Vught overweegt meer te gaan bewegen

36%
van de mannen overweegt meer te gaan bewegen

45%
van de vrouwen overweegt meer te gaan bewegen



*Resultaten zijn indicatief vanwege klein aantal waarnemingen

laag
41%
van de laagopgeleiden overweegt meer te gaan bewegen

midden
42%
van de midden opgeleiden overweegt meer te gaan bewegen

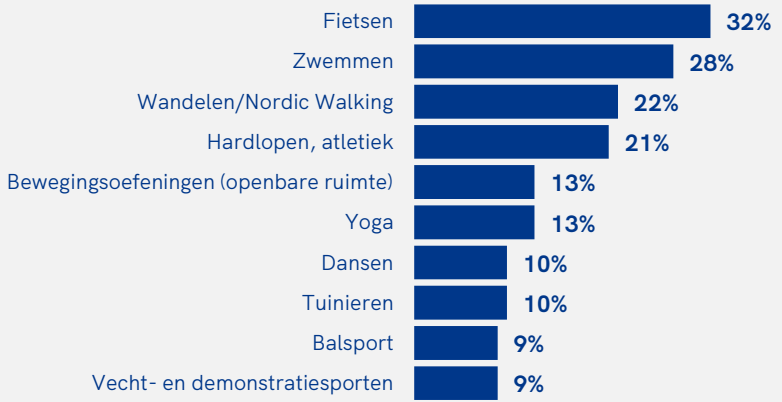
hoog
44%
van de hoogopgeleiden overweegt meer te gaan bewegen

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

38%
van de sporters overweegt meer te gaan bewegen

59%
van de niet-sporters overweegt meer te gaan bewegen

Top 10 beweegactiviteiten die men zou overwegen



Wijze van nieuwe beweegactiviteit beoefenen - Vught april 2025

Op welke wijze zou men de nieuwe beweegactiviteit(en) willen doen?



De basis is 'respondenten' en niet 'sporten'

	Fietsen	Zwemmen	Wandelen/ Nordic Walking	Hardlopen/ Atletiek
Alleen, ongeorganiseerd	86%	53%	87%	68%
Als lid van een sportvereniging	11%	34%	7%	32%
Als lid van een sportaanbieder	7%	34%	3%	12%
In groepsverband, georganiseerd	25%	22%	29%	24%

Enkel de sporten met een steekproefgrootte ≥ 50 worden getoond



6. Onderzoeksverantwoording

Onderzoeksverantwoording



Doelgroep
inwoners van Vught van 5 t/m 80 jaar, representatief op geslacht, leeftijd, gebied en opleidingsniveau.



Steekproefbron
Respondenten zijn benaderd via brieven en via een digitale advertentie.



Respons
Er hebben n= 690 respondenten deelgenomen.



Online methode
Voor dit onderzoek is gebruik gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing).



Vragenlijst
De vragenlijst is opgesteld door de gemeente en NOC*NSF in samenspraak met Verian. Het meten van de sportdeelname gebeurt op basis van de Richtlijnen voor Sportdeelname Onderzoek (RSO). De gemiddelde invulduur bedroeg 6 minuten.



Veldwerkperiode
Het veldwerk heeft gelopen van 1 t/m 31 mei 2025.



Vragen
Bij vragen naar aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: kiss@nocnsf.nl.

Uitgave
NOC*NSF
Afdeling Sportparticipatie
Postbus 302
6800 AH, Arnhem
tel. 026-4834400
www.nocnsf.nl