

Parkstraat 31, 6828 JC Arnhem

Gemeente Nijmegen
Gemeente Berg en Dal
Gemeente Mook en Middelaar
Gemeente Heumen
Gemeente Wijchen

Gemeente Beuningen
Gemeente Druten



Arnhem, 30 juni 2025

Onderwerp: Continuering samenwerking & subsidierelatie WMO 2026

Geachte heer/mevrouw,

Ixta Noa levert een belangrijke bijdrage op het gebied van herstel ondersteunende begeleiding en maatschappelijke participatie voor mensen met een psychische en/of sociaal emotionele kwetsbaarheid. De gemeenten in Nijmegen en het rijk van Nijmegen en Stichting Ixta Noa zijn duurzame samenwerkingspartners. Met ervaringsdeskundigheid als expertise bieden wij in de regio inmiddels 18 jaar herkenning, erkenning, ondersteuning en begeleiding.

Hierbij treft u ons voorstel aan om onze samenwerking voort te zetten. Vanzelfsprekend zijn wij van harte bereid ons voorstel nader toe te lichten. Wij vertrouwen op een prettige samenwerking in 2026.

Met vriendelijke groet,

G.F.M. de Roos
Directeur-bestuurder

Astrid Beekman-Verbiest en Marion Geraads
Medewerkers extern

1 IXTA NOA

1.1 Wie we zijn

Ixta Noa is een organisatie voor en door mensen met een psychische kwetsbaarheid. Wij leveren een bijdrage aan psychische gezondheid en herstel van mensen door een omgeving te creëren waarin mensen in staat zijn om elkaar te inspireren tot eigen verandering. Met ervaringsdeskundigheid als kwaliteit en expertise, willen we anderen helpen bij hun eigen herstel én dragen we bij aan stabiliteit, participatie en sociaal maatschappelijk welbevinden. Het delen van de eigen ervaring vanuit de waarde van *'halen, brengen en doorgeven'* is hierbij onze verbindende factor. De inloopvoorzieningen in Nijmegen en de regiogemeenten bieden een veilige omgeving om het eigen ervaringsverhaal te kunnen vertellen. Onze ervaringsdeskundige vrijwilligers spelen een cruciale rol in de begeleiding van onze deelnemers. Bij onze begeleiding gebruiken we de positieve gezondheidstheorie van Machteld Huber als leidraad.



1.2 Waar we zijn

Ixta Noa is actief in de regio's Enschede en Hengelo, Groningen, Harderwijk, Noord-Veluwe, Het Hogeland, Leeuwarden, Nijmegen en het Rijk van Nijmegen, Rivierenland, Zutphen en Lochem, en Westerkwartier. In de regio Rivierenland bevindt zich een inloopvoorziening in Tiel, Beneden Leeuwen, Culemborg en Geldermalsen. In het Rijk van Nijmegen, bevinden zich inloopvoorzieningen in Wijchen, Beuningen, Ewijk, Druten, Malden, Molenhoek.

1.3 Wat we doen

Naast onze inloopvoorzieningen bieden we herstel ondersteunende- en bevorderende activiteiten aan zoals groepen, trainingen en themabijeenkomsten. Deelnemers worden begeleid met behulp van een begeleidingsplan, waarin doelen worden opgenomen, die na verloop van tijd worden geëvalueerd. Op vier locaties hebben we een logeervoorziening, daarnaast kunnen deelnemers gebruik maken van online ondersteuning. Ixta Noa werkt samen met andere zorg- en welzijnspartijen en levert ervaringsdeskundige inzet bij diverse organisaties, zoals zorginstellingen, Buurtteams, de wijk GGZ en Hogescholen.

2 WAT EN HOE IN 2026

De regio Nijmegen streeft naar een inclusieve samenleving, waarin kwetsbare mensen een zo zelfstandige en gelijkwaardig mogelijke positie krijgen en behouden in de maatschappij. Ixta Noa draagt hieraan bij door mensen met een psychische kwetsbaarheid te faciliteren en te motiveren in hun herstel door ervaringsdeskundigheid in te zetten. Door te werken vanuit ervaringsdeskundigheid sluiten we aan bij de belevingswereld en kwetsbaarheden van onze deelnemers en vrijwilligers, zonder hierbij hun mogelijkheden en krachten uit het oog te verliezen. Tevens streeft de regio Nijmegen naar een preventieve aanpak waarmee zwaardere problemen en daarmee hogere kosten kunnen worden voorkomen. Ixta Noa

draagt hieraan bij door het bieden van laagdrempelige inloopvoorzieningen waar inwoners zonder indicatie en zonder eigen bijdrage gebruik van kunnen maken. Op deze locaties bieden wij een breed scala aan herstel ondersteunende begeleiding en activiteiten aan. De ervaringsdeskundigen sluiten aan bij het herstelproces van de deelnemers en nodigen hen uit om stappen te zetten. Hierbij kan het gaan om de ervaren kwetsbaarheid, maar ook om thema's rondom participatie, maatschappelijk welbevinden en aanverwante levensgebieden.

Ons ondersteuningsaanbod is afgestemd op de behoeften en wensen van onze deelnemers en is voortdurend in beweging en ontwikkeling. Hierbij staan we nauw in verbinding met samenwerkingspartners en externe partijen zoals andere herstelorganisaties, huisarts/POH, buurtteams, Verslavingszorg en de GGZ. Signalen en ontwikkelingen binnen het werkveld en de regio worden met elkaar besproken en er zijn korte lijnen waar het gaat om doorverwijzing, casuïstiekbespreking, kennisdeling en het opzetten van nieuwe initiatieven. Dit alles met als doel om vanuit de eigen expertise bij te dragen aan het vormen van een gezamenlijk netwerk voor elke inwoner die hier behoefte aan heeft en hier baat bij kan hebben.

3 IXTA NOA HERSTELCENTRUM

3.1 Inloopvoorziening

In ons Praktijkhuis in Nijmegen en in de overige inloopvoorzieningen ontvangen we dagelijks uit de gehele regio deelnemers, die de wens hebben om stappen te zetten richting herstel. Al onze inloopvoorzieningen hebben een laagdrempelig karakter en hebben voor deelnemers een eigen functie. Waar de ene deelnemer behoefte heeft aan een luisterend oor, draagt een bezoek voor de ander bij aan het opbouwen van een dagstructuur, het overbruggen van een wachtlijst of het doorbreken van sociaal isolement. Daarnaast biedt de inloop een veilige omgeving om te oefenen met vaardigheden op het gebied van maatschappelijk functioneren en (weer) meedoen.

Maandelijks ontvangen we op de inloop in Nijmegen ongeveer 300 met een psychische kwetsbaarheid en aanverwante problematiek. We krijgen hiermee in het Praktijkhuis zo'n 3466 bezoeken per jaar. Bij de regionale inloopvoorzieningen is het aantal bezoeken 1494 per jaar. Het gaat hierbij om maandelijks gemiddeld 60 unieke bezoekers.

3.2 Begeleiding deelnemers

De uiteenlopende achtergronden, leeftijden en ondersteuningsbehoeften van onze deelnemers vragen om individueel maatwerk. Tijdens de kennismakingsperiode staan de wensen van de deelnemer centraal. Deelnemers in het Praktijkhuis (in de regiogemeenten is dit gezien de beperktere mogelijkheden qua inzet een optie) worden aan een vrijwilliger of stagiaire gekoppeld voor begeleiding op basis van vergelijkbare ervaringskennis. Hierbij is een onderlinge klik van groot belang, omdat dit bijdraagt aan het herstelproces. De vrijwilliger en deelnemer brengen samen ervaren kwetsbaarheden, krachten en wensen in kaart. Deze worden vervolgens vertaald naar een begeleidingsplan. In het plan worden doelen opgenomen die helpen om het dagelijkse leven weer op te pakken en vorm te geven. De deelnemer heeft altijd zelf de regie en bepaalt zelf de doelen, de stappen en het tijdsplan.

In de praktijk zien we dat deze werkwijze een veilige basis creëert om samen stappen te zetten richting herstel.

3.3 Respijtvoorziening

Voor onze Respijtvoorziening in Nijmegen loopt een separaat subsidietraject met de gemeente Nijmegen. De voorziening bestaande uit een aantal kamers binnen het Praktijkhuis biedt mensen die een psychische of sociale en/of emotionele onbalans ervaren een plek waar zij stabiliteit kunnen (her)vinden. Iemand krijgt de mogelijkheid om tijdelijk uit de (thuis)situatie te stappen en weer op adem te komen. Inwoners van Nijmegen en omgeving kunnen voor een kortere of langere periode (tot maximaal 14) dagen gebruik maken van onze Respijtvoorziening.

3.4 Herstel ondersteunende activiteiten

In onze inloopvoorzieningen is er een dagelijks activiteitenprogramma waar deelnemers en vrijwilligers aan kunnen deelnemen. Daarnaast bieden we ook herstelgerichte activiteiten aan, die zich richten op persoonlijk herstel, psycho-educatie en sociaal maatschappelijk herstel.

3.4.1 Dagelijks programma

Het dagelijkse programma bestaat uit activiteiten zoals een gezamenlijke lunch, creatieve middagen, themagesprekken, wandelingen en spelletjes avonden. De activiteiten bieden oefenmomenten rondom eetgedrag, sociale interacties en ontspanning. Bij het organiseren van de verschillende activiteiten, staan we steeds opnieuw stil bij de behoeften van de deelnemers en vrijwilligers op dat moment en sluiten daarop aan met ons aanbod. Deelnemers kunnen naar behoefte participeren in de activiteitencommissie en Cliëntenraad Ixta mee.

3.4.2 Herstelgerichte activiteiten, gericht op persoonlijk herstel

Onze aanvullende herstelgerichte activiteiten kennen een meer verdiepend karakter en richten zich in de kern op persoonlijk herstel en psycho-educatie in de vorm van de zelfhulp- en herstelgroepen.

We bieden de volgende groepen in 2025 en 2026 aan:

- Nazorggroep eten, angst en dwang;
- Steungroep depressie;
- Zelfhulpgroep eetstoornissen;
- Nazorggroep Verslaving

IXTA
NOA



3.4.3 Herstelgerichte activiteiten, gericht op sociaal maatschappelijk herstel

Deze activiteiten richten zich meer op sociaal maatschappelijk herstel. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de positieve gezondheidstheorie van Machteld Huber. De volgende activiteiten bieden we in 2025 en 2026 aan:

- Ixta Sterk groep
- Werk & Studie oriëntatiegroep
- LHBTIQ+ groep
- Supportgroep Internationals
- Herstellen doe je zelf
- Nieuw vanaf 2026 is het structureel aanbieden van de WRAP-training (Wellness Recovery Action Plan). Hiervoor zijn een medewerker en een vrijwilliger opgeleid tot gecertificeerd facilitator.

4 NIJMEGEN EN DE REGIO

4.1 Praktijkhuis Nijmegen en de regio-inlopen

Het Praktijkhuis in Nijmegen biedt voor de gehele regio een centrale voorziening. In de regiogemeenten rondom Nijmegen biedt Ixta Noa diverse regionale inloopvoorzieningen en een scala aan (herstel)activiteiten.

4.2 Locaties en bereik

Ixta Noa is voor de regio actief op de onderstaande locaties:

1. **Praktijkhuis Nijmegen** Zes dagen per week (maandag t/m zaterdag) geopend, waaronder ook enkele avondopenstellingen en op diverse feestdagen. Als er Respijtgasten zijn, is het Praktijkhuis voor hen 24 uur per dag, zeven dagen per week geopend.
2. **Wijkatelier Lindenholt (Gemeente Nijmegen)** In samenwerking met Bindkracht 10 en het Buurtteam Volwassenen.
3. **Inloop Millingen (Gemeente Berg en Dal)** Geopend op dinsdagmiddag.
4. **Inloop Noorderlicht (Gemeente Wijchen)** Geopend op maandag- en donderdagochtend.
5. **Inloop Mozaïek (Gemeente Wijchen)** Geopend op dinsdagmiddag en vrijdagochtend. Hiervoor is een separate subsidieafpraak met de gemeente en deze wordt niet meegenomen in deze aanvraag.
6. **De Stek in Beuningen (Gemeente Beuningen)** Geopend op vrijdagmiddag en één keer per maand op donderdagmiddag/begin avond waarbij gezamenlijk gegeten wordt.
7. **MFC 't Hart in Ewijk (Gemeente Beuningen)** Geopend op woensdagmiddag.
8. **Koffie met een twist (Gemeente Beuningen)** Eens in de maand een themabijeenkomst. Hiervoor is een separate subsidieafpraak met de gemeente en wordt niet meegenomen in deze aanvraag.
9. **Inloop Maldensteijn in Malden (Gemeente Heumen)** Geopend op donderdagmiddag.
10. **Themabijeenkomsten in Molenhoek (Gemeente Mook en Middelaar)** Eens in de maand op dinsdagavond.
11. **Spraakmakers in Druten (Gemeente Druten)** Geopend op donderdagochtend.

'Het raakt me, dat iedereen zo aandachtig luistert naar mijn verhaal. Ik voel me gezien.'

'Deelnemer Spraakmaker Druten'

5 IXTA OPLEIDING

5.1 Ixta Scholing & deskundigheidsbevordering Vrijwilligers & Stagiairs

Wanneer een deelnemer wil doorgroeien naar de rol van vrijwilliger of wanneer zich iemand aanmeldt als nieuwe vrijwilliger, begint degene in de rol van VIO (vrijwilliger in opleiding). In deze rol loopt iemand minimaal tien dagdelen mee op de inloop. Daarnaast volgt de VIO een opleiding via onze Ixta Noa opleiding en leersysteem Studytube.

Wanneer de meelooperperiode positief verloopt, gaat de VIO deelnemen aan de volgende stap in onze Ixta Noa Opleiding. De Ixta Noa Opleiding biedt onze vrijwilligers in opleiding en stagiaires de mogelijkheid zich te ontwikkelen in het werk en op persoonlijk vlak. Onze opleiding bestaat uit de volgende drie elementen:

1. Veel praktijkmaken en begeleiding hierbij op onze inloop;
2. Het maken van E-learning modules;
3. Het volgen van klassikale lessen.

De vrijwilliger wordt tijdens zijn of haar werkzaamheden binnen Ixta Noa doorlopend individueel begeleid door een medewerker. Tijdens de individuele begeleiding wordt onder andere aandacht besteed aan het functioneren van de vrijwilliger binnen zijn of haar functie, persoonlijke leerdoelen, ontwikkelwensen en doorgroeimogelijkheden.

Wanneer de basis opleidingsmodules zijn doorlopen kan de vrijwilliger zelf de keuze maken voor het doorlopen van aanvullende opleidingsmodules welke aansluiten bij de eigen interesse.



Voor onze vrijwilligers bieden wij naast individuele begeleiding ook intervisie en deskundigheidsbevordering aan.

Op dit moment zijn er vijf medewerkers werkzaam in het Praktijkhuis, 24 vrijwilligers en vier stagiaires. Er zijn 10 vrijwilligers werkzaam in de regiogemeenten.

In 2024 hebben zich 10 nieuwe vrijwilligers zich bij ons aangemeld, waarvan er vijf de twee opleidingsmodules hebben doorlopen. We verwachten in 2026 rond de 15 vrijwilligers op te kunnen leiden voor praktijkhuis Nijmegen.

5.2 Stageplekken

Elk schooljaar bieden we stageplekken aan voor studenten van onder andere de opleidingen Ervaringsdeskundigheid in zorg en welzijn (AD), Begeleider specifieke doelgroepen (MBO), Agogisch werk GGZ (MBO) en Social Work (HBO)). Elke student wordt tijdens zijn of haar stage begeleid door een of twee medewerkers. Naast het werken aan competenties en opdrachten vanuit de opleiding nemen zij ook deel aan onze opleidingsmodules. Jaarlijks is er plek voor ongeveer 8 stagiaires vanuit verschillende opleidingsrichtingen.

5.3 Scholing en deskundigheidsbevordering Medewerkers

Ook onze medewerkers krijgen de kans om zich te blijven ontwikkelen. Zo kunnen ideeën vanuit medewerkers voor te volgen workshops, trainingen en cursussen worden ingebracht bij Ixta Noa Centraal. Andersom brengt Ixta Noa Centraal mogelijkheden voor workshops, opleidingen en cursussen onder de aandacht bij medewerkers. Het aanbod wordt afgestemd op ontwikkelingen binnen de doelgroep en het werkveld. Medewerkers krijgen een jaarlijkse BHV-training en zij kunnen naar behoefte diverse andere interne trainingen volgen via ons online leersysteem Studytube.

5.4 Samenwerking met Hogescholen

Afgelopen jaar heeft Ixta Noa haar opleiding verder uitgebreid. Via Studytube kunnen onze medewerkers en vrijwilligers verschillende modules volgen, om zich verder te ontwikkelen. Daarnaast zijn wij een samenwerking gestart met de Hogescholen Saxion, Windesheim en Hanzehogeschool (de HAN heeft de intentie om aan te sluiten) om kennis en ervaring te delen en te werken aan deskundigheidsbevordering over en weer. Zo hebben er vier gastlessen plaatsgevonden met de thema's:

- Motiverende gesprekstechnieken
- Groepsdynamiek en systeemgericht werken
- Ethische vraagstukken en cultuursensitief werken
- Communicatie.

Docenten van de betreffende Hogescholen krijgen de gelegenheid om activiteiten te volgen in het Praktijkhuis om zo praktijkervaring op te doen. Hierbij worden zij begeleid door onze ervaringsdeskundige vrijwilligers. Hiermee passen we ons halen en brengen principe ook hier toe.

6 SAMENWERKINGEN

6.1 Samenwerkingen in het kader van IZA

Ixta Noa is bij alle IZA ontwikkelingen actief uitvoerend en bestuurlijk betrokken en draagt bij aan de ontwikkeling van de gewenste inzet en transformatie.

6.2 Projecten en samenwerkingsverbanden

We leveren een bijdrage aan verschillende projectgroepen welke zich richten op het versterken van de sociale basis. Ixta Noa levert hierbij de expertise op het gebied van ervaringsdeskundigheid en gewenste herstelcontext. Dit doen we in de volgende werkgroepen en projecten:

- GEM jeugd Rijk van Nijmegen
- Project Power of Peers – Pro Persona, Depressievereniging en Radboud Universiteit
- Project Mental Health Verbind – Radboud Universiteit en NEO Huisartsenzorg
- Ontwikkeling Participatie HUB – Zorgbelang Inclusief en Spectrum
- Werkgroep Mentaal Fit in gemeente Beuningen.
- Project Beuningen West in gemeente Beuningen.
- Werkconferentie 'Heumen voor iedereen' in gemeente Heumen.
- Project "Psychisch gedoe" in de gemeenten Berg en Dal, Beuningen, Druten, Heumen, Mook en Middelaar en Wijchen.

We leveren ook een bijdrage aan verschillende projectgroepen welke zich richten op de ontwikkeling en professionalisering van ervaringsdeskundigheid:

- Leercoalitie zelfhulp en peersupport – Netwerk Sluitende Aanpak
- Regiobijeenkomsten Ervaringsdeskundigen

6.3 Welzijnsorganisaties

In de samenwerking met de welzijnsorganisaties houden we elkaar op de hoogte van signalen vanuit de doelgroep, de wijken en de ontwikkelingen binnen de eigen dienstverlening en het lokale sociale domein. Ook vindt er samenwerking plaats bij brainstormen over- en opstarten van nieuwe initiatieven. Op deze manier hebben we korte lijnen naar elkaar waar het gaat om doorverwijzing en wordt er met elkaar meegedacht bij individuele casuïstiek. Waar nodig kan een wijkbewoner samen met een begeleider langskomen in het Praktijkhuis of lokale inloop voor een gesprek of een eerste kennismaking. Er is een goede samenwerking met de Buurtteams Volwassenen en de Wijk GGD doordat Ixta Noa ervaringsdeskundige medewerkers levert binnen deze teams. Zo wordt ervaringsdeskundige expertise geboden en is er de mogelijkheid om een bezoek bij de bewoner thuis af te leggen. Hiermee wordt de daadwerkelijke stap naar het Praktijkhuis of lokale inloop vaak minder groot.

6.3.1 GGZ en Verslavingszorg

De samenwerking met de lokale GGZ en Verslavingszorg kent verschillende vormen. Zo wordt er regelmatig naar elkaar doorverwezen en vinden we elkaar voor casuïstiekbespreking. Ook worden we dikwijls benaderd met de vraag of we iets kunnen betekenen voor cliënten welke op een wachtlijst staan, of cliënten welke klaar zijn met een behandeling of therapie en behoefte hebben aan een vorm van nazorg. Er kunnen gesprekken plaatsvinden met de deelnemer, betrokken hulpverlening en een medewerker van Ixta Noa. Een medewerker van Ixta Noa, met toestemming van een deelnemer, kan ook aansluiten bij een (multidisciplinair) overleg bij de betrokken hulpverlening op locatie. Hierbij kan het bijvoorbeeld gaan over welke rol Ixta Noa op zich kan nemen in het kader van vroeg signalering en crisispreventie. Wanneer er sprake is van dusdanig risicovolle situaties, waarin de veiligheid van de deelnemer zelf of diens omgeving in het geding komt, wordt er contact met elkaar gezocht. Ook bieden we de mogelijkheid om voorlichting en bijeenkomsten te verzorgen bij externe samenwerkingspartners op locatie.

8

6.3.2 Scholen & opleidingen

Indien gewenst, verzorgen we gastlessen en voorlichting op scholen en opleidingen. Bijvoorbeeld een gastles op het gebied van eetproblematiek op middelbare scholen. Daarnaast worden we af en toe benaderd voor het geven van een voorlichting voor professionals.

6.4 Contactrelaties

Amarum - Bindkracht 10 - BuurtzorgT - De Kentering – Depressievereniging – Forte Welzijn - GGD Gelderland Zuid - GGNet (Scelta en Amarum) - Hogeschool HAN – Hobbycentrum Nijmegen Oost - Human Concern - Humanitas – I-Psy - Karakter – MEE Gelderse Poort - Meer Voormekaar - MIND - Momentum - Nederlandse Academie Eetstoornissen (NAE) – NEO Huisartsenzorg - Pro Persona - Pro Persona Connect – Raadthuys GGZ - Radboud Universiteit - RIBW Team herstel - Stichting Perspectief - STIP Nijmegen Welzijnsorganisatie - Sociaal Team Heumen - Twomorrow - UWV - Vincent van Gogh – Gelderse Handen – Zelfregiecentrum Nijmegen.

7 SUBSIDIE EN BEGROTING 2026

Voor Ixta Noa geldt dat we vanuit een centrale voorziening, het Praktijkhuis, en de overige inlopen en activiteiten de regio vanuit één begroting bedienen. We gaan hierbij uit van de totale bedragen per gemeente zoals we die de afgelopen jaren, naar rato van de inwoneraantallen vastgesteld en gehanteerd hebben (zie bijlage). Bij in de kern ongewijzigd aanbod, worden deze bedragen jaarlijks geïndexeerd. De begroting voor 2026 zal in het verlengde van die van 2025 liggen en gebaseerd zijn op de toegekende subsidie die we hierbij aanvragen. Het is echter nog te vroeg in het jaar om deze al goed op te kunnen stellen, onder andere vanwege de samenhang met andere onderdelen van Ixta Noa en waar het de verdeling van de centrale kosten (naar rato van de inkomsten van alle onderdelen) betreft. Onderstaand laten we de begroting van 2025 met een toelichting op de verschillende begrotingsposten als voorbeeld zien. In vergelijking met 2025 is de aanvraag voor 2026 geïndexeerd met het indexatiepercentage van 5%. We zullen uiteraard het later dit jaar door u vastgestelde percentage volgen, waardoor mogelijk nog enige correctie van de bedragen plaats dient te vinden. Onderstaand een overzicht van de geïndexeerde bedragen die we per gemeente aanvragen. Per gemeente dienen we op basis hiervan de subsidieaanvraag in.

We merken momenteel dat met alle transformatiebewegingen (IZA) en het meer in beeld komen van de mogelijkheden hierin van wat we doen, het drukker wordt en de begeleidingsvragen ook intenser worden. **We zien dat de verschuiving al in gang is gezet.** Graag gaan we met u in gesprek over de mogelijkheid hier, alvast voor komend jaar personeelsmatig in mee te kunnen bewegen. We schatten in dat we toch snel naar een uitbreiding met zo'n 1,5 fte moeten om de gevraagde begeleidingsinzet en pittig toenemende werkdruk bij onze medewerkers in 2026 in goede banen te kunnen leiden. Wellicht is er vanuit de SPUK-IZA regeling of andere middelen iets mogelijk hierin. Financieel gaat het om een bedrag van 100 à 110 duizend euro. Dit bedrag is niet opgenomen in onderstaand overzicht, maar zoals gezegd zou het bespreken hiervan en kijken hoe we dit voor elkaar kunnen krijgen zeer gewenst zijn. Per slot ondersteunt dit de gewenste ontwikkeling en kunnen we zo onze mensen die dit helpen realiseren zo overeind houden.

9

7.1 Totale bijdrage per gemeente aan Ixta Noa:

Gemeente Nijmegen	€ 260.383
Gemeente Berg en Dal	€ 35.664
Gemeente Mook en Middelaar	€ 3.407
Gemeente Wijchen*	€ 35.040
Gemeente Beuningen	€ 39.617
Gemeente Druten	€ 16.581
Gemeente Heumen	€ 25.375
Totaal	€ 416.067

*Exclusief nieuw initiatief: Herstelgerichte inloop

7.2 Begroting 2025

Onderstaand het voorbeeld van de totale begroting van de regio Nijmegen 2025 met toelichting op de begrotingsposten. Naast de WMO Inloop zijn er inkomsten van het Respijt en Overige inkomsten (dit zijn projectinkomsten, bijvoorbeeld Activiteiten Mentale Gezondheid en Koffie- en Themagesprek).

1 Inkomsten	
WMO-subsidie: Inloop: Praktijkhuis	€ 400.000
WMO-subsidie: Respijt	€ 63.500
WMO-subsidie	€ 463.500
Overige inkomsten	€ 78.000
Totale Inkomsten	€ 541.500
2 Kosten vestiging	
Personeel	€ 369.071
Reiskosten	€ 10.802
Huisvesting	€ 67.924
Vrijwilligers	€ 35.000
Activiteiten	€ 30.000
Applicatiekosten	€ 12.987
Organisatiekosten	€ 17.956
Kosten financiële administratie en verantwoording	€ 11.116
Overig	€ 4.245
Totaal kosten vestiging	€ 559.101
Marge	€ 17.601 negatief

10

Toelichting

Personeel

Kosten voor de Praktijkhuismedewerkers (naast salariskosten ook opleidings- en teambegeleidingskosten) en bijdrage management en secretariaat.

Reiskosten

Reiskosten medewerkers.

Huisvesting

Huurkosten en GWL kosten en overige huisvestingskosten.

Vrijwilligers

De kosten bestaan uit de vrijwilligersvergoedingen en overige onkosten.

Activiteiten

Kosten voor de diverse activiteiten die in het Praktijkhuis en met de deelnemers ondernomen worden. Bijvoorbeeld de maaltijdkosten, maar ook de kosten voor

hobbymatige activiteiten.

Applicatie kosten

Kosten voor het elektronisch cliëntensysteem (dossier) en computers met toebehoren, onderhoud en licenties.

Organisatiekosten

Kosten voor zaken als communicatie, telefoon, contributies, verzekeringen, drukwerk, kantoorartikelen.

Kosten financiële administratie en verantwoording

Kosten voor (medewerkers) administratie, accountant, planning en control, kwaliteit/beleid, Raad van Toezicht.

Overig

Onder andere afschrijvingskosten.

BIJLAGE AANTAL VRIJWILLIGERS EN STAGIAIRES PER ONDERDEEL EERSTE HEFT 2025

Vrijwilligers PH Nijmegen	24
Stagiaires PH Nijmegen	3
Vrijwilligers regiogemeenten Nijmegen	10
Stagiaires regiogemeenten Nijmegen	2
Vrijwilligers Karakter	8
Vrijwilligers Buurtteams	1

Specificatie subsidieaanvraag Inloop GGZ 2026 Regio Nijmegen

Gemeente	Aantal inwoners	% verdeling
Nijmegen	175.948	54,95%
Berg en Dal	34.748	10,80%
Mook en Middelaar	7.768	2,40%
Wijchen	40.847	12,80%
Beuningen	25.798	8,10%
Druten	18.701	5,80%
Heumen	16.462	5,15%
Totaal	320.272	100,00%

Kosten per uur openstelling:

Lokaal (niveau 1)	€ 1.257
Lokaal (niveau 2)	€ 3.836
Centraal (niveau 3 & 4)	€ 6.285

Subsidie aanvraag 2026

Centrale inloop Regio Nijmegen in uren:		
Ixta Noa	25	€ 157.133
Totaal:	25	€ 157.133

Kosten centrale inzet/praktijkhuis Ixta Noa:			
Nijmegen	54,95%	€ 86.405	
Berg en Dal	10,80%	€ 17.031	
Mook en Middelaar	2,40%	€ 3.407	
Wijchen	12,80%	€ 20.174	
Beuningen	8,10%	€ 12.789	
Druten	5,80%	€ 9.174	
Heumen	5,15%	€ 8.153	
Totaal	100%	€ 157.133	

Kosten lokale inzet Ixta Noa:			
Nijmegen	45	€ 173.978	
Berg en Dal	5	€ 18.633	
Mook en Middelaar	0	€ -	
Wijchen	4	€ 14.866	
Beuningen	7	€ 26.828	
Druten	2	€ 7.407	
Heumen	4,5	€ 17.222	
Totaal	67,5	€ 258.934	

Totale bijdrage per gemeente aan Ixta Noa:			
Nijmegen		€ 260.383	
Berg en Dal		€ 35.664	
Mook en Middelaar		€ 3.407	
Wijchen		€ 35.040	
Beuningen		€ 39.617	
Druten		€ 16.581	
Heumen		€ 25.375	
Totaal		€ 416.067	

Ixta Noa verandert jezelf.

Verdeling uren openstelling per locatie per week			
<u>Nijmegen</u>	<u>Uren per week</u>	<u>Niveau</u>	<u>Welke organisatie:</u>
Praktijkhuis Ixta Noa	25	Centrale inloop	Ixta Noa
Praktijkhuis Ixta Noa	40	Lokale inloop niveau 2	Ixta Noa
Wijkatelier Lindenholt	5	Lokale inloop niveau 2	Ixta Noa
Verdeling uren openstelling per locatie per week			
<u>Druiten</u>	<u>Uren per week</u>	<u>Niveau</u>	<u>Welke organisatie:</u>
Nieuw initiatief	2	Lokale inloop niveau 2	Ixta Noa
<u>Wijchen</u>			
Achterom/ St Jozef	4	Lokale inloop niveau 2	Ixta Noa
<u>Berg en Dal</u>			
De Duffelt	5	Lokale inloop niveau 2	Ixta Noa
<u>Beuningen</u>			
De Stek	3,5	Lokale inloop niveau 2	Ixta Noa
't Hart	3,5	Lokale inloop niveau 2	Ixta Noa
<u>Heumen (Mook en Middelaar)</u>			
?	4,5	Lokale inloop niveau 2	Ixta Noa
Totaal uren centraal	25		
Totaal uren lokaal	67,5		