

Motie raadsbegroting 2025

Onderwerp: Focus op extra gezondheidsindicatoren in de gemeente Raalte zoals voldoende slaap, buitenlicht, gezond eten en schermtijd (voor het slapen).

De raad van de gemeente Raalte, in begrotingsvergadering bijeen op 7 november 2024.

Constaterende dat

- (1) Huidige beleidsdocumenten, zoals *Kansen en uitdagingen toekomstbestendige sociale basis Raalte*, het *Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA)* en het *Sportakkoord II*, naast gezondheidsindicatoren als genoeg bewegen, roken, alcoholgebruik, overgewicht, nergens indicatoren worden genoemd als voldoende slaap, buitenlicht en schermtijd (voor het slapen gaan).
- (2) Deze indicatoren zoals voldoende slaap, buitenlicht maar ook gezond eetgedrag belangrijke factoren zijn voor preventieve gezondheid en tegen gaan van gezondheidsproblemen zoals obesitas, diabetes, depressie en beroertes, zoals bevestigd door onderzoeken van het RIVM en de CDC (*Centers for Disease Control and Prevention*);
- (3) De GGD IJsselland deze extra indicatoren in onvoldoende mate meeneemt wanneer zij voor de gemeente Raalte onderzoek doen en cijfers aanleveren voor rapporten als *Kansen en uitdagingen toekomstbestendige sociale basis Raalte*.

Overwegende dat:

- (1) Het opnemen van indicatoren, zoals uren buitenlicht, slaapbehoefte, gezonde voeding en schermtijd vóór het slapen, een vollediger beeld geeft van het welzijn van inwoners en preventief beleid versterkt;

Roept het college op om:

1. Bij nieuwe onderzoeken gezondheidsindicatoren als 'uren buitenlicht, slaapbehoefte, gezonde voeding en schermtijd' onder de aandacht te brengen bij de GGD om als indicatoren op te nemen bij onderzoeksvragen over de staat van onze gezondheid in onze gemeente.

D66

Niels Folgers

CDA

Jeroen Neimeijer

BB

Michel Brinkhuis

GB

Jos Westenenk