

Signaleren

Outreachend werken: op de mensen afstappen en in gesprek. Behoeft: leren hoe gesprek goed aan te gaan.

Wens: activiteiten meer richten op jongeren. Verbinding met jongerenwerkers zoeken!

Idee: neem een introducee mee. Na overlijden contact opnemen met de partner

Gebruik checklist eenzaamheid bij contact! Deze is al aanwezig.

Fotoproject jongeren en eenzaamheid> gaat van start na Corona.

Na signaleren komt activeren > weten wat nodig is, hoe het gesprek aan te gaan en juiste ondersteuning/ activiteit bieden

Verbinding met sportakkoord! Doel om meer mensen aan het bewegen te krijgen.

Aanleren vaardigheden, training gespreksvaardigheden, hoe krijg je mensen gemotiveerd. Aanspreken op wat zij wel kunnen, waar zij in geïnteresseerd in zijn. Talenten opsporen. Bijv. aanmoedigen vrijwilligerswerk te doen.

Ook preventief werken: bepaal de groepen bereiken die meer kans maken om eenzaam te worden.

Wat werkt: een warme overdracht, iemand echt meenemen naar een activiteit. Niet alleen verwijzen.

Thuiszorg en huisartsen doorverwijzen naar dagbesteding e.a. activiteiten.

Na corona maatregelen mooie aanleiding om aanbod opnieuw onder de aandacht te brengen. Veel aandacht, grote activiteit organiseren.

Promotie activiteiten, onder de aandacht brengen wat er allemaal is en kan.

Nieuwe mensen omarmen, activiteiten heel laagdrempelig organiseren.

Activiteiten en organisaties meer samenwerken om tot aanbod te komen.

Wat willen we bereiken:
-Signalen vanuit mantelzorgers dat zij minder belast worden.
- Mensen die durven om hulp te vragen
-Bekendheid met wat er is aan aanbod, laagdrempelig. Mensen weten het te vinden.