

Gezondheidsmonitor 65 jaar en ouder 2020-2021

Tabel 1. Kernindicatoren deelgebieden, gemeente Sluis en regio Zeeland

	Gemeente Sluis	Subregio Zeeuws-Vlaanderen	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	6.603	26.761	89.436	~3,3 mln
Aantal respons:	429	1.353	6.185	249.836
	%	%	%	%
Gezondheid en ziekte				
Ervaren gezondheid				
'Gaaf wel' tot 'zeer slecht'	39	36	33	33
Chronische ziekten				
Heeft geen langdurige ziekte of aandoening	54	58	56	53 •
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen	46	42	44	47 •
Is (ernstig) beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	55	48	48	48
Is ernstig beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	11	8	7	8 •
Beperking duurt een half jaar of langer	49	44	44	45
COVID-19 (situatie najaar 2020)				
<i>Heeft wel of niet COVID-19 gehad:</i>				
- ja, dit is bevestigd met een test	0,5	0,4	0,5	1 •
- ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	0,8	1	2	2
- nee, ik denk het niet	99	98	98	97 •
<i>Heeft wel of niet COVID-19 gehad en ...</i>				
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld	0,6	1	1	2
Heeft zich ernstig ziek gevoeld	0,3	0,2	0,3	0,4
Impact coronacrisis				
Heeft (positieve of negatieve) impact ervaren van de coronacrisis op de gezondheid	51	50	50	55 •
<i>Positieve impact op:</i>				
- algemene gezondheid	0,9	1	1	2
- financiële situatie	2	2	2	2
- bewegen/sporten	5	4	4	6 •
- roken	0,5	0,7	1	1
- alcohol drinken	5	7	5	5
- controle hebben over eigen leven	3	3	2	3 •
- angstig voelen	2	3	3	3
- depressief voelen	2	3	2	2
- eenzaam voelen	2	3	2	3
- stress hebben	2	3	2	3
- mantelzorg geven	3	2	2	3
- vrijwilligerswerk doen	1	2	2	2

	Gemeente Sluis	Subregio Zeeuws- Vlaanderen	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	6.603	26.761	89.436	~3,3 mln
Aantal respons:	429	1.353	6.185	249.836
	%	%	%	%
<i>Negatieve impact op:</i>				
- algemene gezondheid	6	5	4	6 ●
- financiële situatie	6	3	3	4 ●
- bewegen/sporten	20	22	22	26 ●
- roken	0,7	0,7	0,4	0,5
- alcohol drinken	0,4	0,4	0,5	0,9 ●
- controle hebben over eigen leven	13	11	12	14 ●
- angstig voelen	10	10	9	13 ●
- depressief voelen	7	6	6	7 ●
- eenzaam voelen	13	12	11	12
- stress hebben	9	8	7	9 ●
- mantelzorg geven	0,5	1	2	2
- vrijwilligerswerk doen	8	10	10	11
Zelfredzaamheid				
Beperkingen				
Hoeft geen dingen te laten vanwege de gezondheid	78	80	82	-
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen	22	20	18	-
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	26	26	25	26 ●
- Heeft gehoorbeperking	7	8	7	7
- Heeft gezichtsbeperking	5	7	7	7
- Heeft mobiliteitsbeperking	23	20	18	20 ●
<i>Is niet in staat om:</i>				
- zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	3	3	3	-
Beperkingen huishoudelijk werk				
Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet uitvoeren	22	21	20	-
Regie over eigen leven				
Heeft matig/veel regie over eigen leven	84	83	85	86 ●
Heeft weinig regie over eigen leven	16	17	15	14 ●
Kwetsbaarheid				
Is een kwetsbare oudere (volgens de Tilburg Frailty Indicator)	30	29	26	-
- Is lichamelijk kwetsbaar	20	18	16	-
- Is sociaal kwetsbaar	21	20	19	-
- Is psychisch kwetsbaar	24	26	25	-
Valongelukken				
Heeft in de afgelopen drie maanden een verwonding of letsel opgelopen door een val (waarvoor medische behandeling nodig was)	7	6	6	-
<i>Waar gevallen:</i>				
- in of rondom huis	5	3	3	-
- ergens anders	2	2	3	-

	Gemeente Sluis	Subregio Zeeuws- Vlaanderen	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	6.603	26.761	89.436	~3,3 mln
Aantal respons:	429	1.353	6.185	249.836
	%	%	%	%
Welbevinden				
Geluk				
Is (erg) gelukkig	72	75	78	-
Is niet (zo) gelukkig	28	25	22	-
Is ongelukkig	0,8	1	0,8	-
Ervaren psychische gezondheid				
Voelt zich psychisch gezond	84	82	84	-
Voelt zich psychisch ongezond	16	18	16	-
- voelt zich psychisch ernstig ongezond	2	2	2	-
Angststoornis of depressie				
Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie	56	57	60	61 •
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	44	43	40	39 •
Zingeving				
Heeft het gevoel een doel en richting te hebben in het leven	54	57	59	-
Vindt de dagelijkse activiteiten meestal belangrijk	81	81	82	-
Geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren	67	68	68	-
Heeft het gevoel mee te tellen in de samenleving	56	60	60	-
Stress				
Heeft geen stress ervaren in de afgelopen 4 weken	63	65	67	68
Heeft (heel) veel stress ervaren in afgelopen 4 weken	8	7	6	7
Heeft (heel) veel stress gehad op twee of meer gebieden	5	4	3	4
<i>Heeft (heel) veel stress op het gebied van:</i>				
- werk	0,4	0,2	0,3	0,4
- studie	-	-	-	0
- relatie	2	0,9	0,9	1
- familie	2	2	2	2
- sociale contacten	0,5	0,9	0,9	1
- opvoeding	0,3	0,1	0,1	0,1
- wonen	0,9	0,8	0,7	0,9
- gezondheid	5	4	3	4
- mantelzorg	0,9	1	1	1
- geldzaken	2	1	0,9	1
- social media	0,3	0,6	0,5	0,4
- andere dingen	2	1	1	1
Zelfdoding				
Laatste 12 maanden serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	6	4	4	-
Laatste 12 maanden vaak serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	0,8	0,4	0,3	-

	Gemeente Sluis	Subregio Zeeuws- Vlaanderen	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	6.603	26.761	89.436	~3,3 mln
Aantal respons:	429	1.353	6.185	249.836
	%	%	%	%
Leefstijl				
Roken				
Rookt	7	9	9	10
Ex-roker	55	52	54	55
Nooit gerookt	37	38	36	35
Gebruikt e-sigaret	0	0,4	0,7	0,8
Alcohol				
Drinkt alcohol	79	76	75	73 ●
Drinkt geen alcohol meer	12	13	13	14 ●
Is zware drinker (mannen minstens 1x per week 6 of meer glazen per dag, vrouwen minstens 1x per week 4 glazen of meer per dag)	3	5	4	5 ●
Is overmatige drinker (mannen >14 glazen/week, vrouwen >7 glazen/week)	15	17	18	18
Is binge drinker (minstens 1x per week 6 glazen of meer per dag)	2	3	3	4 ●
Drinkt niet of max. 1 glas per dag (alcoholnorm Gezondheidsraad 2015)	54	54	56	54 ●
Voeding				
Ontbijt tenminste 5 dagen per week	94	95	95	-
Gebruikt tenminste 4 keer per week een warme maaltijd	96	97	97	-
Drinkt voldoende vocht (≥1,5 l/dag)	62	60	61	-
Bewegen				
Voldoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (tenminste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en tenminste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	38	35	40	-
Sport wekelijks	27	29	30	-
Gewicht				
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)	0,5	0,9	1	1
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)	40	39	41	40
Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI ≥ 25)	60	60	58	59
Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI ≥ 30)	20	17	16	17 ●

	Gemeente Sluis	Subregio Zeeuws- Vlaanderen	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	6.603	26.761	89.436	~3,3 mln
Aantal respons:	429	1.353	6.185	249.836
	%	%	%	%
Leefbaarheid				
Woning				
Heeft een koopwoning	71	73	70	-
Heeft een huurwoning	29	27	30	-
Geeft onvoldoende voor eigen woning	2	3	4	-
Blijft het liefst in de eigen woning wonen als de gezondheid het	95	95	95	-
De eigen woning is met (kleine) aanpassingen geschikt voor bewoning tot op hoge leeftijd	88	82	85	-
Kan onvoldoende verkoeling vinden in woning	11	13	14	-
Heeft schimmel of vocht in woon- of slaapkamer	5	4	5	-
Woonomgeving				
Geeft onvoldoende voor eigen buurt	6	7	6	-
<i>Vindt dat de buurt:</i>				
- voldoende groen heeft	84	85	86	-
- vindt groen in de buurt belangrijk	94	94	95	-
- aantrekkelijk is om in te bewegen	88	86	88	-
- voldoende rustige plekken heeft	92	89	90	-
- voldoende plekken voor verkoeling heeft	83	78	78	-
- voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	77	74	75	-
- voldoende water heeft	76	76	78	-
Betrokkenheid bij buurt				
Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (sociale	44	42	40	-
Heeft contact met burelen	92	93	93	-
Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met burelen	84	85	86	-
Heeft minder dan 2 keer per maand contact met burelen	16	15	14	-
Veiligheid				
Voelt zich veilig	88	87	88	-
Voelt zich wel eens onveilig	12	13	12	-
- Voelt zich wel eens onveilig overdag	5	7	6	-
- Voelt zich wel eens onveilig 's avonds/'s nachts	12	12	12	-
Ouderenmishandeling				
Is het afgelopen jaar niet goed behandeld in de thuissituatie	7	6	5	6
<i>Is thuis in het afgelopen jaar slachtoffer geweest van:</i>				
- psychisch geweld	5	4	4	4
- lichamelijk geweld	1	0,7	0,4	0,4
- verwaarlozing in verzorging	0,9	1	0,7	0,6
- financiële benadeling	1	0,9	1	1
- vrijheidsbeperking	1	1	0,6	0,5
- ongewenste seksuele intimiteiten	0,8	0,4	0,4	0,3

	Gemeente Sluis	Subregio Zeeuws- Vlaanderen	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	6.603	26.761	89.436	~3,3 mln
Aantal respons:	429	1.353	6.185	249.836
	%	%	%	%
Eenzaamheid				
Is eenzaam	57	54	52	49 ●
Is (zeer) ernstig eenzaam	16	13	12	10 ●
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))	33	30	28	28
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	40	39	37	33 ●
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	3	3	3	-
<i>Aspecten van eenzaamheid:</i>				
- kan altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse probleempjes	68	69	70	71
- heeft genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	61	64	65	70 ●
- heeft voldoende mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	43	47	48	53 ●
Maatschappelijke participatie				
Vrijwilligerswerk				
Verricht vrijwilligerswerk	26	29	30	28 ●
Lidmaatschappen				
Is lid van een vereniging of club	48	54	52	-
- Is lid van een sportvereniging of sportclub	15	22	22	-
Bijeenkomsten				
Bezoekt regelmatig groepsbijeenkomsten	23	26	26	-
Mantelzorg geven				
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	21	24	23	22 ●
- Geeft momenteel mantelzorg	14	17	16	15
Is mantelzorger (minstens 3 maanden of 8 uur per week)	12	15	16	15
<i>Belasting mantelzorger</i>				
Is momenteel mantelzorger en voelt zich (tamelijk) zwaar belast (% van totaal)	3	3	2	2
Mantelzorger is (tamelijk) zwaar belast (% van de mantelzorgers)	22	17	12	13
<i>Intensiteit mantelzorg geven</i>				
<i>Aantal uur mantelzorg per week (momenteel mantelzorger):</i>				
1-10 uur per week	9	11	11	11
11-20 uur per week	2	2	2	2
21 uur of meer per week	2	2	2	3

	Gemeente Sluis	Subregio Zeeuws- Vlaanderen	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	6.603	26.761	89.436	~3,3 mln
Aantal respons:	429	1.353	6.185	249.836
	%	%	%	%
Internetgebruik				
Maakt (af en toe of vaak) gebruik van internet	81	82	83	-
Maakt nooit gebruik van internet	19	18	17	-
<i>Belemmeringen internetgebruik:</i>				
- ervaart geen belemmeringen	57	56	60	-
- heeft geen internet	11	11	9	-
- kent het onvoldoende / snapt het niet	19	20	19	-
- kan niet goed (meer) zien	2	2	2	-
- kan het scherm, de muis of het toetsenbord niet goed bedienen	2	3	2	-
- is bezorgd over privacy en/of veiligheid	12	11	10	-
- anders	8	6	5	-
<i>Behoefte aan hulp om internet (meer) te gebruiken:</i>				
- nee, heeft geen hulp nodig	59	56	59	-
- nee, krijgt al hulp	30	34	33	-
- ja, heeft wel hulp nodig	10	10	8	-
Zorg en hulp				
Hulp				
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	23	22	23	-
<i>Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:</i>				
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	15	13	15	-
- een mantelzorger	13	12	12	-
- vrijwilliger	1	1	1	-
Zorgbehoefte				
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving	79	83	84	-
<i>Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, is deze dan in de omgeving beschikbaar?</i>				
- hulp beschikbaar van huisgenoot	51	56	58	-
- hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of burens, vrienden of kennissen	37	36	39	-
- geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	21	17	16	-
Vraagverlegenheid				
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	62	61	61	-
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met	21	21	20	-

	Gemeente Sluis	Subregio Zeeuws- Vlaanderen	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	6.603	26.761	89.436	~3,3 mln
Aantal respons:	429	1.353	6.185	249.836
	%	%	%	%
Wmo-voorzieningen				
Bekendheid Wmo-voorzieningen				
Weet waar men in de gemeente terecht kan voor vragen en informatie over Wmo-voorzieningen	49	46	47	-
<i>Weet waar men terecht kan voor:</i>				
- ondersteuning bij financiële problemen	35	32	32	-
- ondersteuning bij mantelzorg	37	35	35	-
- ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	41	36	37	-
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	24	22	22	-
Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan	14	17	15	-
<i>Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande Wmo-voorziening, maar wil er wel informatie over:</i>				
- ondersteuning bij financiële problemen	5	6	6	-
- ondersteuning bij mantelzorg	7	9	8	-
- ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	10	11	10	-
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	3	3	2	-
Opleiding en werksituatie				
Opleidingsniveau				
Laag (geen opleiding/lager onderwijs)	8	13	11	9 ●
Midden 1 (MAVO / LBO)	44	47	45	44
Midden 2 (MBO / HAVO / VWO)	27	22	23	23
Hoog (HBO / WO)	20	18	21	24 ●
Werksituatie				
Heeft betaald werk	7	5	6	7 ●
Heeft geen betaald werk	93	95	94	93 ●
Volgt onderwijs/studeert	0,3	0,2	0,2	0,4
Gestandaardiseerd huishoudinkomen*				
1e kwintiel (max. 18.200 euro)	15	13	13	-
2e kwintiel (max. 24.200 euro)	33	32	31	-
3e kwintiel (max. 30.800 euro)	24	26	25	-
4e kwintiel (max. 39.500 euro)	18	18	19	-
5e kwintiel (meer dan 39.500 euro)	11	11	12	-
<i>*Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden</i>				

	Gemeente Sluis	Subregio Zeeuws- Vlaanderen	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	6.603	26.761	89.436	~3,3 mln
Aantal respons:	429	1.353	6.185	249.836
	%	%	%	%
Financiën				
Moeite met rondkomen				
Heeft geen moeite met rondkomen	93	95	95	93 ●
Heeft enige tot grote moeite met rondkomen	7	5	5	7 ●
Betalingsachterstanden				
Heeft een betalingsachterstand gehad in afgelopen 12 maanden	1	2	2	-
Bezuinigingen				
Heeft op minimaal 1 terrein bezuinigd	29	27	26	-
<i>Heeft bezuinigd op:</i>				
- geen enkel terrein	71	73	74	-
- auto/vervoer	6	5	5	-
- uitgaan/vrijtijdsbesteding	13	13	12	-
- krant/abonnementen	13	12	11	-
- huisvesting/reparaties woning	3	2	2	-
- cadeautjes, verjaardagen	7	5	5	-
- stookkosten	5	5	5	-
- telefoneren	2	3	3	-
- kleding	13	11	10	-
- voeding	3	2	2	-
- vakantie	16	15	14	-
- anders	6	4	3	-
Afgezien van zorg				
Heeft in de afgelopen 12 maanden vanwege de kosten wel eens afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts	3	4	4	-
Achtergrondkenmerken				
Geslacht				
Man	44	46	47	47
Vrouw	56	54	53	53
Leeftijd				
<i>Leeftijd in 2 categorieën:</i>				
65 t/m 74 jaar	58	56	57	58 ●
75 jaar en ouder	42	44	43	42 ●
Migratieachtergrond				
Nederlandse achtergrond	80	80	87	85 ●
Westerse migratieachtergrond	20	19	11	11
Niet-westerse migratieachtergrond	0	0,8	2	4 ●
Burgerlijke staat				
Gehuwd/samenwonend	64	68	69	66 ●
Ongehuwd/nooit gehuwd geweest	4	4	4	4 ●
Gescheiden/gescheiden levend	8	7	7	9 ●
Weduwe/weduwnaar	24	21	20	21

	Gemeente Sluis	Subregio Zeeuws- Vlaanderen	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	6.603	26.761	89.436	~3,3 mln
Aantal respons:	429	1.353	6.185	249.836
	%	%	%	%
Huishoudsamenstelling				
Eenpersoonshuishouden	36	32	31	33 •
Huishouden met thuiswonende kinderen	2	1	2	3 •
Eenoudergezin	1	0,8	1	1 •
<i>Woont samen met:</i>				
- een partner	63	67	68	65 •
- kind(eren) t/m 17 jaar	0,3	0,1	0,3	0,4
- kind(eren) van 18 jaar en ouder	2	1	2	3 •
- ouder(s)	0,2	0,1	0	0
- andere volwassene(n)	0,8	0,5	0,8	0,9
- woont niet samen met een partner, maar heeft een duurzame	2	1	1	1
- woont alleen	34	31	30	32 •

* Vet gedrukt cijfer in kolom wijk/subregio/regio:

cijfer is significant hoger of lager dan gemeentecijfer.

* Vet gedrukt cijfer in kolom gemeente:

cijfer is significant hoger of lager dan wijk(en) en/of subregio en/of regio.

* Zwart bolletje achter cijfer NL:

cijfer is significant hoger of lager dan regio.