kiezen voor kansen

Informatiebijeenkomst gemeenteraad
JOGG – gezonde jeugd, gezonde toekomst

Dinsdag 10 september 2024

gemeente Roermond

Programma

- Welkomstwoord
- De beleidskaders
- JOGG - achtergrond en aanpak
- GGD – highlights Kind- en Jeugdmonitor
- JOGG uitvoeringsprogramma 2023 - 2026
- Afsluiting



Vragen? Stel ze tussendoor!

gemeente Roermond

Welkomstwoord

Een gezonde toekomst begint bij een gezonde jeugd

“Stel je eens voor dat iedereen lekker in z’n vel zit. Dat we allemaal gezond eten, genoeg bewegen en goed slapen. Zo’n gezonde toekomst dat wil toch iedereen?

Die gezonde toekomst begint bij een gezonde jeugd. Met kinderen en jongeren die opgroeien in een gezonde omgeving. Maar die omgeving is nu helemaal niet zo gezond. Het is vaak moeilijk om de juiste keuzes te maken. Daar moeten we iets aan doen.”



De beleidskaders

PREVENTIE- & GEZONDHEIDSBELEID

- Inwoners van Roermond wonen, werken en recreëren in een omgeving waarin de gezonde keuze weer de normaalste zaak van de wereld is.
- Gezonde omgeving waarin structureel aandacht is voor een gezonde leefstijl in het algemeen
- Continueren en uitbreiden van de JOGG-aanpak

KIEZEN VOOR KANSEN* PROGRAMMA SOCIAAL DOMEIN

- Investeren in bestaanszekerheid, gezondheid en kansengelijkheid
- Extra aandacht voor jeugdigen, jongvolwassenen en hun opvoeders

* OVB van vaststelling door de Raad in juli 2023.

GEZOND & ACTIEF LEVEN AKKOORD (GALA)

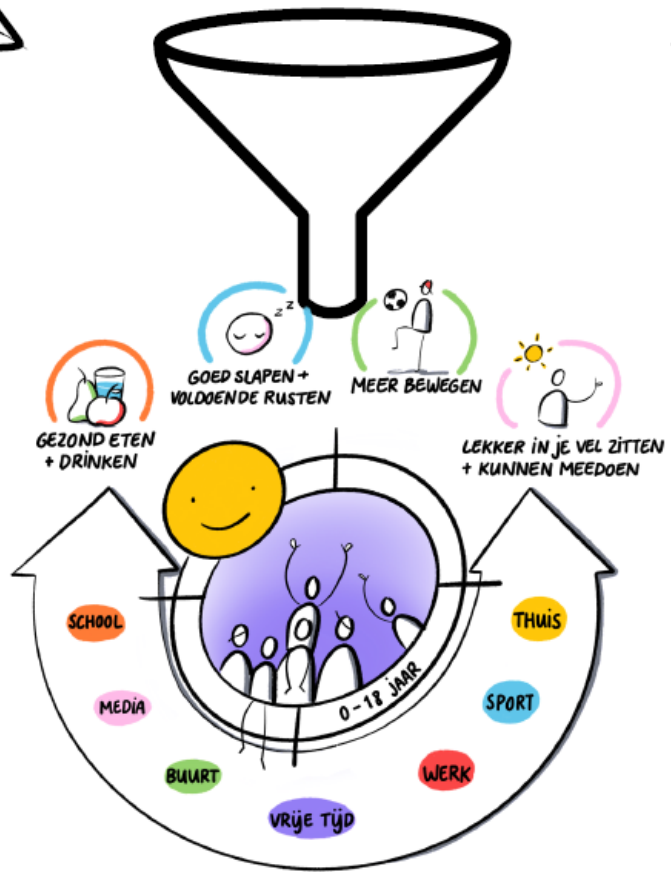
- Een gezonde generatie in 2040 met weerbare gezonde mensen die opgroeien, leven, werken en wonen in een sociaal en fysiek gezonde leefomgeving.
- Stimuleren van interventies die bijdragen aan een gezonde omgeving voor kinderen jongeren stimuleren
- Sportakkoord 2

COALITIE AKKOORD

- Verbinden van kansengelijkheid en positieve gezondheid
- Speciale aanacht voor kinderen en jongeren
- Doorontwikkeling van JOGG

INTEGRAAL ZORGAKKOORD (IZA)

- Goed, toegankelijk en betaalbaar houden van de zorg voor de toekomst
- Gemeenten investeren in preventie-infrastructuur



gezonde jeugd
gezonde toekomst

Met iedereen die het verschil wil maken werkt JOGG Roermond aan een gezonde omgeving.
Samen maken we gezond gewoon.

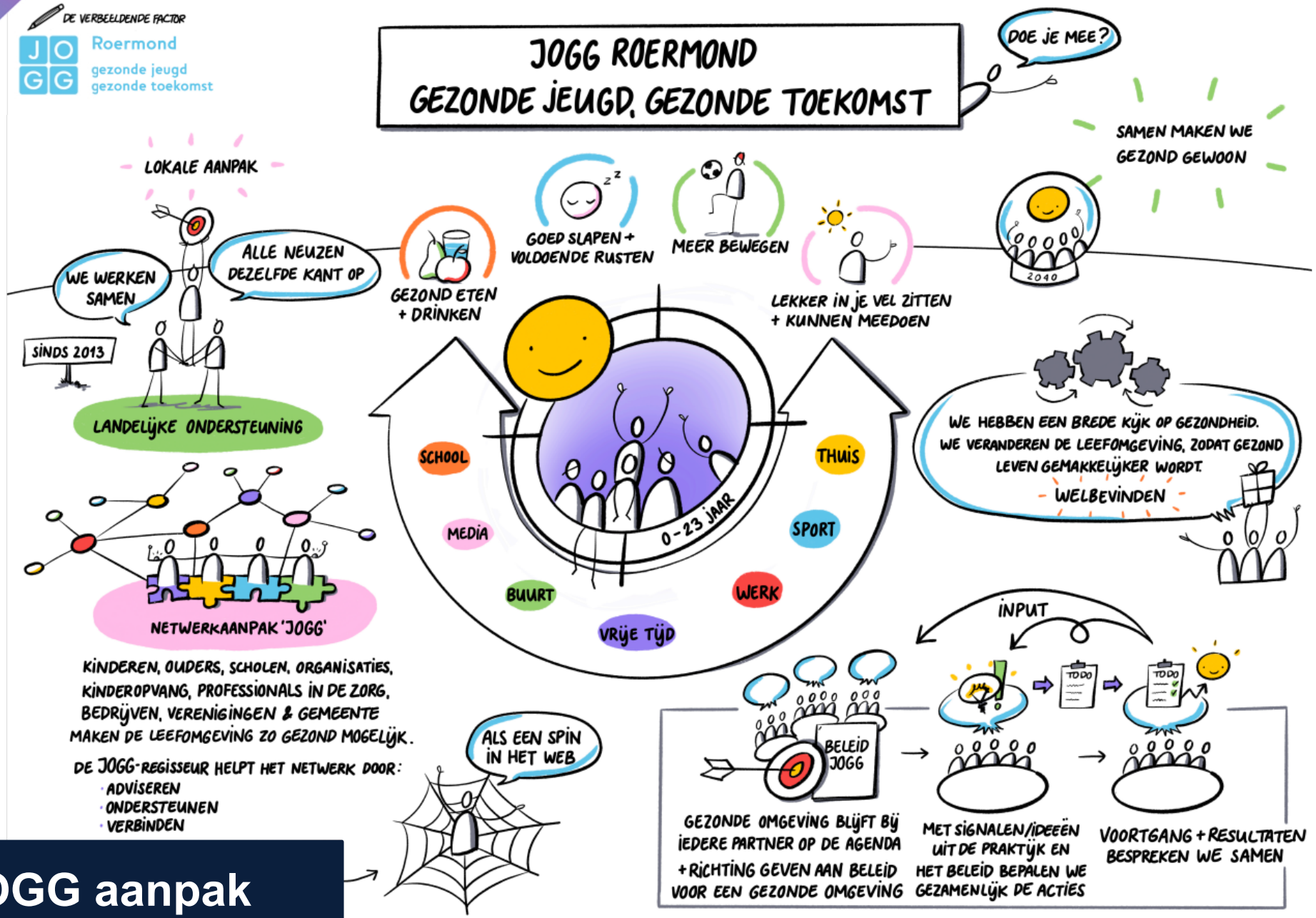


JOGG - achtergrond

jongeren op
gezond gewicht



gezonde jeugd
gezonde toekomst



De JOGG aanpak

Roermond
gezonde jeugd
gezonde toekomst

Welk percentage van de bevolking in Roermond bestaat uit jongeren (0-25 jaar)?

a. Minder dan 24%
b. 24% tot 27%
c. 27% tot 30%
d. 30% tot 33%
e. 33% of meer

gemeente Roermond

Roermond
gezonde jeugd
gezonde toekomst

Welk percentage van de bevolking in Roermond bestaat uit jongeren (0-25 jaar)?

a. Minder dan 24%
b. 24% tot 27%
c. 27% tot 30%
d. 30% tot 33% --> 31,2%
e. 33% of meer

gemeente Roermond

Roermond
gezonde jeugd
gezonde toekomst

Hoeveel procent van de jongeren (12-16 jaar) beweegt dagelijks minstens 1 uur?

a. 15%
b. 25%
c. 35%
d. 50%
e. 65%

gemeente Roermond

Roermond
gezonde jeugd
gezonde toekomst

Hoeveel procent van de jongeren (12-16 jaar) beweegt dagelijks minstens 1 uur?

a. **15%**
b. 25%
c. 35%
d. 50%
e. 65%

gemeente Roermond

Roermond
gezonde jeugd
gezonde toekomst

Hoeveel procent van de kinderen is volgens de ouder meestal gelukkig?

a. 22%
b. 44%
c. 56%
d. 79%
e. 98%

gemeente Roermond

Roermond
gezonde jeugd
gezonde toekomst

Hoeveel procent van de kinderen is volgens de ouder meestal gelukkig?

a. 22%
b. 44%
c. 56%
d. 79%
e. 98%

gemeente Roermond

GGD highlights Kind- en Jeugdmonitor

gemeente Roermond

Kindmonitor en Jeugdmonitor

10 september 2024

Sjanne van der Stappen

Inhoud

Introductie
- Algemene info over Kindmonitor en Jeugdmonitor

Kernboodschap: **Mentaal welzijn neemt af**
- Geluk
- Psychische klachten
- Stress
- Veerkracht

Kernboodschap: **Zorgen over leefstijl**
- Bewegen
- Ontspanning
- Voeding
- Gewicht
- Schermgebruik

Algemeen

Kindmonitor

- Najaar 2023
- Ouders van 3714 kinderen van 6 maanden tot 12 jaar zijn uitgenodigd
- 0 tot 4-jarigen via brief thuis,
  4 tot 12-jarigen via school
- Ruim 1200 invullers (respons 36%)
- Ouders met hogere opleiding oververtegenwoordigd

Jeugdmonitor

- Najaar 2023
- Jongeren uit leerjaar 2 en 4
- Via school
- Ruim 1000 invullers (respons ruim 80%) en alle scholen uit Roermond meegedaan
- Cijfers gewogen op leerjaar, opleiding en gender → representatieve cijfers

Mentaal welzijn

De meeste jeugd voelt zich gelukkig, maar..

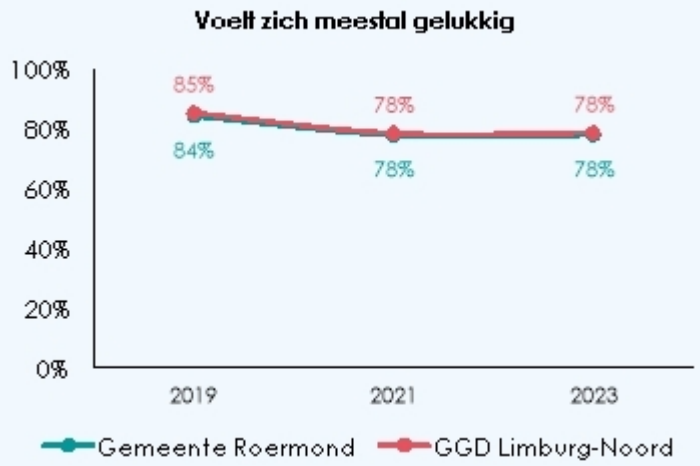
Kindmonitor

98%

Van de kinderen is volgens de ouder meestal gelukkig

Jeugdmonitor

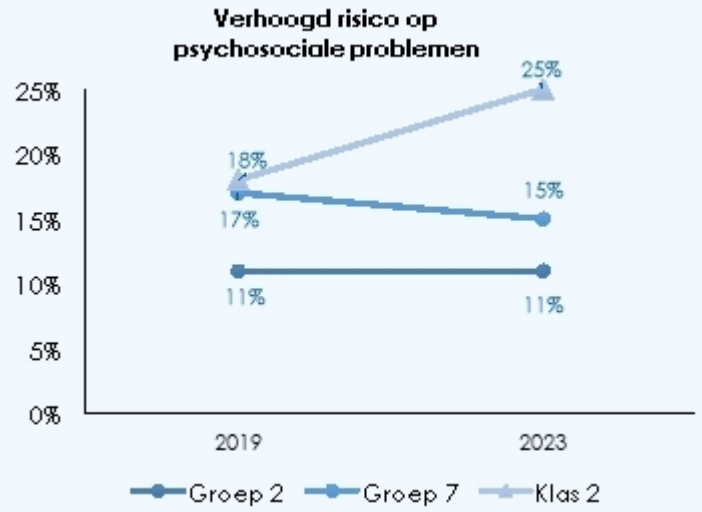
Daling geluksgevoel in coronatijd, daarna geen verbetering.



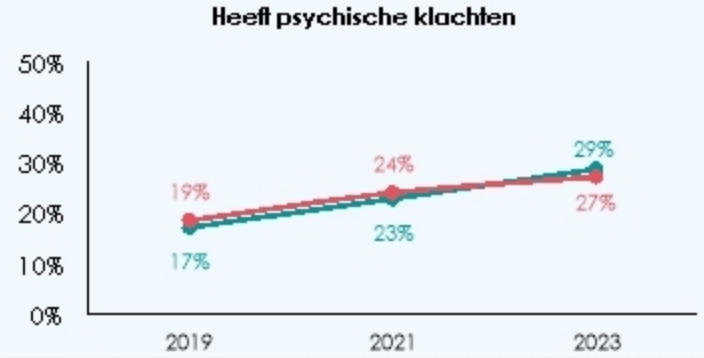
Mentaal welzijn

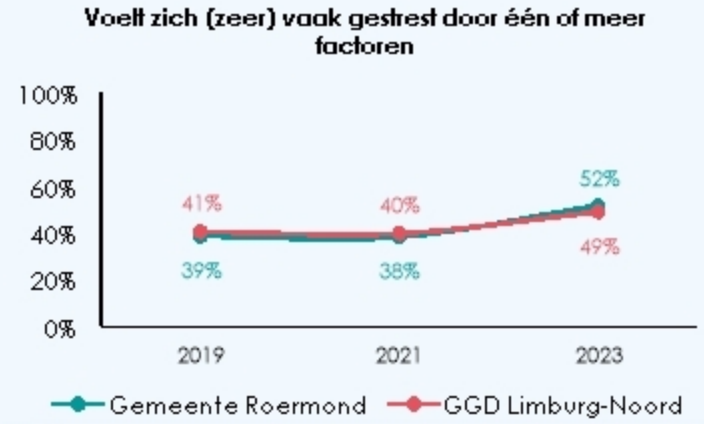
Psychische klachten en stress nemen toe

JGZ-cijfers



Jeugdmonitor

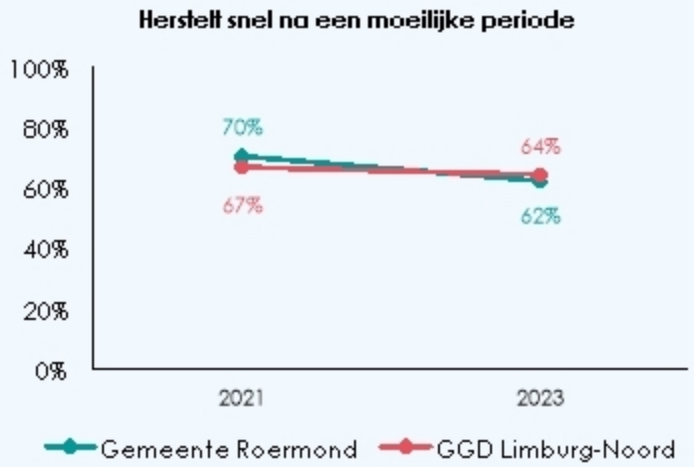




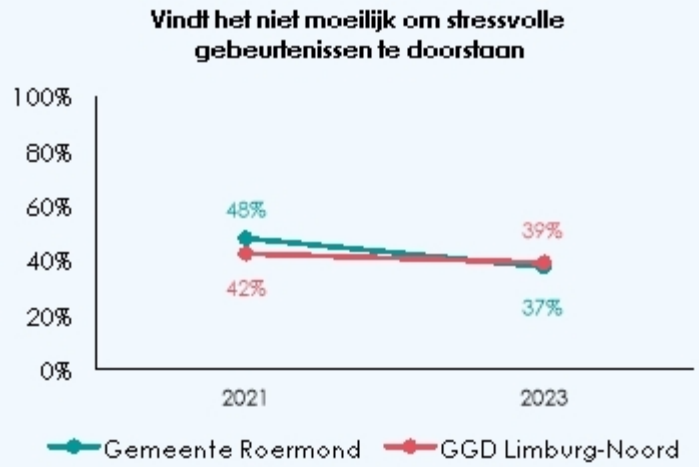
Mentaal welzijn

Veerkracht neemt af

Jeugdmonitor



Jeugdmonitor



Leefstijl

Meeste jeugd is lid van sportvereniging, maar weinig voldoen aan beweegrichtlijn

Kindmonitor

53% Van de 2-4 jarigen beweegt dagelijks minstens 3 uur

12% Van de 4-12 jarigen beweegt dagelijks minstens 1 uur

84% Van de 4-12 jarigen is lid van een sportvereniging

Jeugdmonitor

15% Beweegt dagelijks minstens 1 uur

40% Beweegt minimaal 5 dagen per week minstens 1 uur

74% Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool

Beweegrichtlijn (4 t/m 17 jaar):

- Minimaal 1 uur per dag matig of zwaar intensief bewegen
- Minimaal 3x per week spier- en botversterkende activiteiten
- Voorkom veel stilzitten

Leefstijl

Ontspanning

Kindmonitor

53%

Van de 2-12 jarigen speelt minstens vier dagen per week buiten

Meest genoemde belemmeringen bij buitenspelen:

- Te veel verkeer
- Te weinig speelplekken
- Hangjongeren of vreemde types

Jeugdmonitor

49%

Doet minimaal 4 dagen per week een activiteit bij een club, vereniging of organisatie

33%

Doet wekelijks een creatieve of culturele activiteit buiten schooltijd

37%

Doet wekelijks een activiteit bij een vereniging anders dan sportclub of creatieve/culturele club

Leefstijl

De meeste kinderen slapen goed, maar slaapproblemen onder jongeren nemen toe.

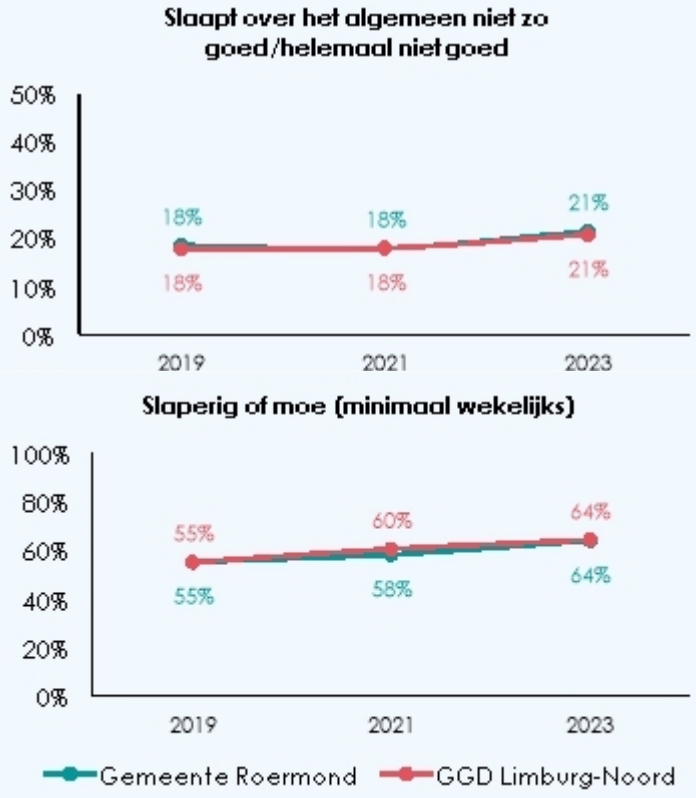
Kindmonitor

93% Van de ouders vindt dat hun kind over het algemeen goed slaapt.

94% Van de ouders vindt dat hun kind voldoende uitgerust is overdag.

9% Van de ouders van kinderen jonger dan 4 jaar maakt zich zorgen over slapen.

Jeugdmonitor



Leefstijl

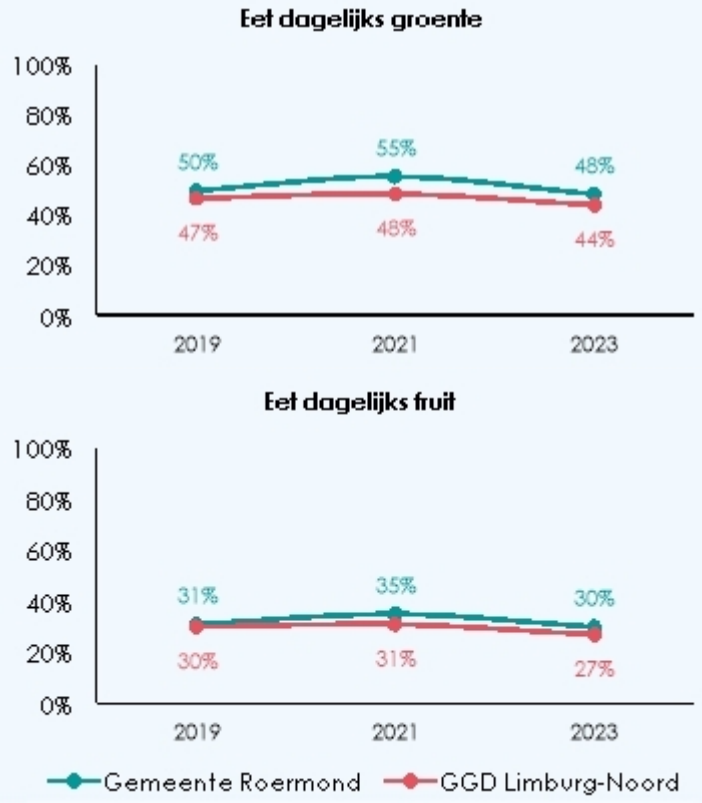
Jongeren eten minder vaak dagelijks groente en fruit

Kindmonitor

92% van de kinderen eet minstens 5 dagen per week groente

93% van de kinderen eet minstens 5 dagen per week fruit

Jeugdmonitor



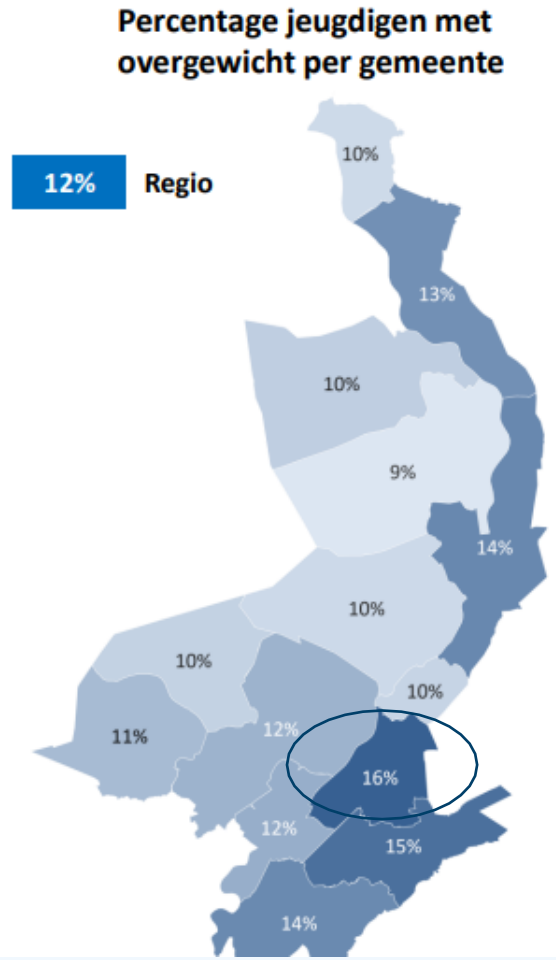
Leefstijl

Overgewicht komt in Roermond meer voor dan regionaal

JGZ-cijfers



16% Van de 2-18 jarigen had overgewicht bij de meest recente JGZ meting



Leefstijl

Ouders onderschatten gewicht, jongeren overschatten gewicht

Kindmonitor

4% Van de ouders vindt kind te zwaar

Jeugdmonitor

28% Vindt zichzelf te dik

12% Vindt zichzelf te dun

Leefstijl

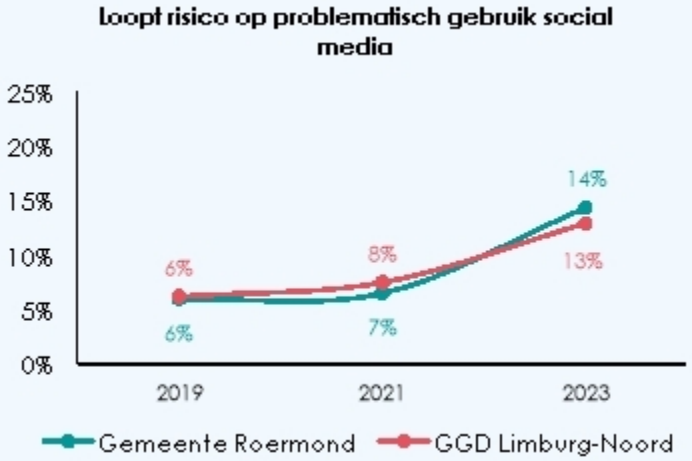
Schermgebruik

Kindmonitor



30% Van de kinderen van 8 jaar of ouder besteedt meer dan 2 uur per dag achter een beeldscherm

Jeugdmonitor



3% Loopt risico op problematisch gamen

Kernboodschap

De meeste jongeren voelen zich gezond en gelukkig, maar…

- Mentaal welzijn neemt af
- Zorgen over leefstijl

We hebben nog een weg te gaan en moeten blijven investeren in een kansrijke jeugd

Meer informatie

Kennisplein GGD Limburg-Noord:
vrln.databank.nl

Neem contact op met Team onderzoek via onderzoek@vrln.nl

Roermond
gezonde jeugd
gezonde toekomst

JOGG Uitvoeringsprogramma Roermond 2023 - 2026

gemeente Roermond

kiezen voor kansen

Afsluiting

Bedankt voor jullie komst!

gemeente Roermond