GEMEENTE VUGHT
Zaak:
ontv.: 21 APR. 2021
Post in nr.:

KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN

Gemeente Vught
Aan het College van Burgemeester en Wethouders
Cc de Gemeenteraad
Postbus 10100
5260 GA VUGHT

Datum : 20 april 2021
Kenmerk : 2021/215066/WS.sh
Onderwerp : welzijn en leefstijl van ouderen in coronatijd en het belang van lokale seniorenverenigingen

Geacht College,

Het coronavirus en de coronamaatregelen hebben een grote weerslag op de zorg en de economie, op ons mentaal welzijn en onze fysieke gezondheid, en helaas ook op ons verenigingsleven. Vooral de eerste golf heeft veel slachtoffers geëist in onze provincie, met name onder ouderen. KBO-Brabant, zelfstandige vereniging van 284 lokale senioren-verenigingen en circa 125.000 senioren met een gemiddelde leeftijd van 76 jaar, werd geconfronteerd met een hoog percentage oversterfte onder zijn leden. Het jaar 2020 stond in het teken van angst, verdriet, eenzaamheid en overleven, en voor het jaar 2021 is dat tot nu toe niet veel beter. Pas wanneer een substantiële verhoging van de vaccinatiegraad en bijgevolg een afschaling van coronamaatregelen is bereikt, zal daar verandering in komen. Hopelijk laat die fase nu niet lang meer op zich wachten.

Maar onze hoop wordt om meerdere redenen overschaduwd door de vrees voor het voortbestaan van onze lokale seniorenverenigingen.

- Doordat sinds het begin van de pandemie nagenoeg alle groepsactiviteiten stil zijn komen te liggen, zijn ouderen hun vertrouwde weekritme en vaak ook contacten kwijtgeraakt. Krijgen we hen nog geactiveerd?
- De gebruikelijke ledenwerving waarmee normaliter het natuurlijk verloop getalsmatig wordt gecompenseerd, kon in coronatijd niet plaatsvinden.
- Onze vereniging is bij uitstek een vrijwilligersvereniging. Zo'n 10.000 vrijwilligers maken de KBO in Brabant tot een fijnmazige organisatie, uniek in Nederland. Helaas bereiken ons signalen dat vrijwilligers, zelf ook vaak op gevorderde leeftijd, besluiten om na ruim een jaar van inactiviteit maar helemaal te stoppen.
- Tenslotte zijn er verenigingen met een eigen accommodatie of in ander opzicht substantiële vaste lasten die financieel in de problemen komen na ruim een jaar van sluiting.

En dat terwijl we alles en iedereen straks zo hard nodig hebben om weer op te starten, teneinde het langdurig isolement en de explosief toegenomen eenzaamheid onder ouderen met vereende kracht te kantelen.

Daarom doen wij ook een beroep op u als gemeentebestuur. Lokale seniorenverenigingen en leden daarvan zijn actief in senioren- en adviesraden sociaal domein, zetten zich in voor goede voorzieningen en organiseren tal van ontmoetings-, ontspannings- en

POSTADRES POSTBUS 3240, 5203 DE 'S-HERTOGENBOSCH
BEZOEKADRES ALBERT LUTHULILAAN 10, 5231 HV 'S-HERTOGENBOSCH
TELEFOON 073 - 644 40 66
EMAIL INFO@KBO-BRABANT.NL
WEBSITE WWW.KBO-BRABANT.NL
WEBSITE WWW.ONSMAGAZINE.NL
KVK 17141929
IBAN NL27 FVLB 0226878651

KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN

educatieve activiteiten. In normale tijden zijn dagelijks vele vrijwilligers belangeloos op pad voor onderlinge hulp zoals ziekenbezoek, ouderenadvisering, Wlz-advisering, Wmo-cliëntondersteuning en belastingservice, thans doen ze dat veelal telefonisch of digitaal. De sterke toename van het aantal ouderen – en dus ook van het aantal kwetsbare en dementerende ouderen – betekent dat professionele zorg meer en meer aangevuld moet worden met vrijwilligerswerk. Lokale seniorenverenigingen bieden daarvoor al meer dan 75 jaar een uitstekend, ontwikkelend kader in Brabant. In bijgaand bewaargidsje 2021 vindt u een overzicht van de individuele dienstverlening die (de vrijwilligers van) onze lokale seniorenverenigingen, ondersteund door KBO-Brabant, bieden aan ouderen in onze provincie.

Ons pleidooi moge duidelijk zijn: koester uw lokale seniorenverenigingen, juist nú. Het zijn uw beste bondgenoten bij de bevordering van het welzijn en een gezonde leefstijl van ouderen in uw gemeente. Ondanks corona hebben ze zich van hun beste kant laten zien en waar mogelijk op alternatieve wijze getracht het contact met ouderen te onderhouden. We zijn trots op de performance van onze lokale verenigingen in de landelijke actie #eenkleingebaar, geïnitieerd door het ministerie van VWS, gecoördineerd door de Vereniging Nederlandse Organisaties Vrijwilligerswerk (NOV) en uitgevoerd door een zestal landelijke en provinciale organisaties, waaronder KBO-Brabant en zijn lokale verenigingen. Van de 120.000 senioren die met deze actie in heel Nederland zijn bereikt, waren er dankzij de inzet van circa 3.000 vrijwilligers maar liefst 84.000 van "ons" in Brabant.

En nu vragen we ú om een klein gebaar richting onze lokale seniorenverenigingen. Nederlandse gemeenten hebben van de rijksoverheid onlangs een maatschappelijk coronasteunpakket van 150 miljoen euro gekregen, te besteden op drie hoofdthema's: welzijn jeugd, welzijn kwetsbare groepen (waaronder ouderen) en gezonde leefstijl. Bij de besteding van de gelden staat samenspraak met het veld centraal.
Wij hopen van harte dat u in dat grote veld ook oog hebt voor de lokale senioren-verenigingen. Een uitgestrekte hand van uw kant kan voor de vrijwilligers en de leden het verschil maken in financieel maar vooral in motiverend opzicht. Wij zouden het toejuichen als u actief in contact treedt met bestuurders van lokale seniorenverenigingen en hen de vraag stelt of en hoe u hen bij kunt staan om samen deze crisis te boven te komen.

Wij spreken op voorhand onze dank uit!

Met vriendelijke groet,

Leo Bisschops,
voorzitter

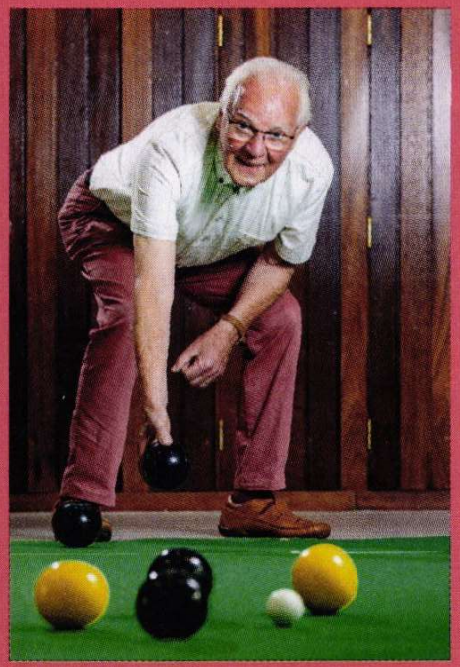
Stephan Vermeulen,
secretaris

Bijlage: Bewaargidsje 2021

Zaaknummer: Z21 - 237619 Document: IN/21 - 425711 Overig stuk inkomend

Om te bewaren

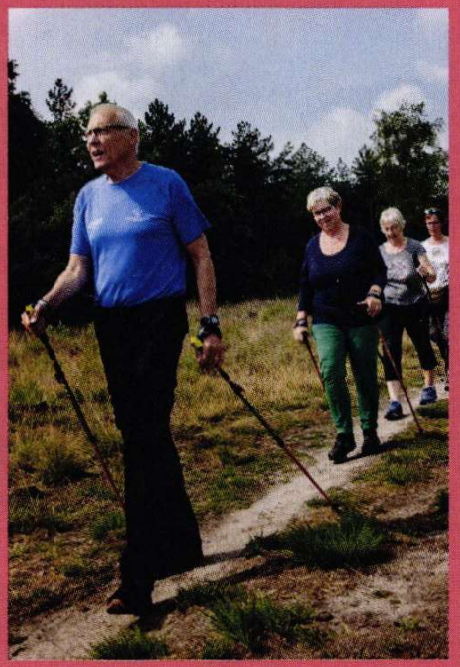
onsje



Wat doet KBO-Brabant voor u?

2021 - 2022





Zaaknummer: Z21 - 237619 Document: IN/21 - 425711 Overig stuk inkomend

inhoud







Als KBO-lid in Brabant bent u goed georganiseerd: u bent lid van uw lokale seniorenvereniging én van de koepelvereniging KBO-Brabant. Uw lokale vereniging kent u waarschijnlijk heel goed door de vele activiteiten die er in uw wijk of dorp worden georganiseerd, de vele vrijwilligers die advies, hulp en ondersteuning bieden, de nieuwsbrief die u maandelijks ontvangt en vooral door de mensen die u er ontmoet.

Maar wat doet KBO-Brabant eigenlijk voor u en voor uw lokale vereniging? Wij zetten het graag voor u op een rijtje in dit handige *Onsje*. Goed bewaren dus!

03/ Samen sterk
04/ Ontmoeting & zingeving
05/ Ons Gesprek
06/ Wmo-cliëntondersteuners
07/ Ouderenadviseurs
08/ Thuisadministrateurs
09/ Belastinghulpen
10/ Juridische helpdesk
12/ Wlz-adviseurs
14/ Ledenvoordeel
16/ Ons Wonen
17/ Ons Veilig Thuis
19/ Ons Vitaal Brabant
20/ Onze partners
21/ Lidmaatschap
22/ Contact
23/ Wie is wie? Ons bestuur
24/ Wie is wie? Ons bureau

Zaaknummer: Z21 - 237619 Document: IN/21 - 425711 Overig stuk inkomend

Samen staan we sterker, dat is de grondgedachte van elke belangenvereniging en dat geldt voor KBO-Brabant niet anders.

Ruim 70 jaar geleden bundelden senioren hun krachten en richtten de eerste KBO op. In Brabant, hoe kan het ook anders? Waar het toen begon met gezellige activiteiten, zijn we inmiddels uitgegroeid tot een krachtige club van 125.000 leden en 284 lokale verenigingen. De activiteiten zijn er nog steeds: gezellig, cultureel, educatief, sportief, creatief, enzovoort. Maar gaandeweg groeide de behoefte om ook gezamenlijk op te komen voor onze belangen op het gebied van welzijn, zorg, wonen, mobiliteit, pensioen en inkomen. Toen de overheid zich steeds verder terugtrok uit het sociaal domein en van senioren verwacht werd dat ze zelfredzamer werden, veranderde deze behoefte in een noodzaak. In geen enkele provincie hebben senioren zich zo met elkaar verenigd als in Brabant. We komen op voor de inkomenspositie van senioren, zeker nu aanvullende pensioenen vaak al jaren niet geïndexeerd worden. Omdat kosten voor levensonderhoud en zorg wél stijgen, zien steeds meer ouderen hun bestaanszekerheid in het geding komen. Maar ook op het gebied van welzijn en zorg staan we lokaal en landelijk bekend als een vereniging die beslagen ten ijs komt met ervaringen die letterlijk uit het leven gegrepen zijn. Onze Wmo- en Wlz-hulp is uniek in Nederland en vormt de basis van waaruit we de belangen van senioren met recht van spreken kunnen behartigen. Wij wéten hoe wetten in de praktijk uitpakken en dat is waar ouderen en beleidsmakers behoefte aan hebben. Hoog op onze prioriteitenlijst staan wonen en zorg voor senioren en we doen er alles aan om samen met maatschappelijke partners en overheden een systeeminfarct te voorkomen in Brabant. ■

In Brabant vertalen we zelfredzaam liever in samen-redzaam!



Zaaknummer: Z21 - 237619 Document: IN/21 - 425711 Overig stuk inkomend

ontmoeting & zingeving

Ontmoeting ligt bij ons aan de basis van alles. Onze lokale verenigingen organiseren activiteiten waar u anderen ontmoet. En ook bij KBO-Brabant draait het om aandacht hebben voor elkaar. Dat merkt u direct als u ons belt. Wij werken niet met een keuzemenu maar staan u graag persoonlijk te woord. En de koffie staat altijd klaar!



Zingeven doe je samen

Hoe geef ik op een prettige en zinvolle manier inhoud aan mijn leven? Hoe ga ik verder na verlies? De wereld verandert, wat doet dit met mij? Dit soort zingevingsvraagstukken kunnen ons bezighouden als we ouder worden. Daarbij zijn onze katholieke wortels al lang niet meer onze enige leidraad. Onze werkgroep Identiteit & Zingeving bestaat uit vrijwilligers die een eigentijdse invulling geven aan het begrip zingeving. De werkgroep hoopt in 2021 weer allerlei activiteiten voor u te organiseren: abdijdagen, lezingen, gespreksgroepen, symposia over thema's als omgaan met dementie of verlies. Hierbij zijn ontmoeting en uitwisseling van ervaringen belangrijk, want zingeving deel je met anderen.

Informatie en contact: KBO-Brabant, info@kbo-brabant.nl, (073) 644 40 66

Op zoek naar een maatje?

Bent u op zoek naar een reis-, hulp-, stap- of levensmaatje? Bij ons vindt u hem of haar.

- In ons ledenmagazine *Ons* kunt u een contactadvertentie plaatsen (kosten 15 euro). Stuur uw oproep onder vermelding van 'Contactoproep Ons' per post naar KBO-Brabant, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch. Of mail naar: **contactadvertentie@kbo-brabant.nl**
  Informatie en contact: Chantal Bijnen, cbijnen@kbo-brabant.nl, (073) 644 40 66
- Groet & Ontmoet is de moderne ontmoetingsplek op onze website, uitsluitend voor leden van KBO-Brabant, dus wel zo veilig. Het plaatsen van of reageren op een oproep is gratis.
  Informatie en contact: Karen Roelofs, kroelofs@kbo-brabant.nl, (073) 644 40 66

Zaaknummer: Z21 - 237619 Document: IN/21 - 425711 Overig stuk inkomend

Hebt u behoefte aan een goed gesprek, waarin er écht naar u geluisterd wordt? Bijvoorbeeld over levensvragen, over wie u bent en waar u tegenaan loopt? Zo'n gesprek kan herkenning, troost of nieuwe energie bieden, en uw welzijn vergroten. En daar dragen wij met *Ons Gesprek* graag aan bij.

Onze vrijwilligers, werkzaam in heel Brabant, gaan in gesprek met senioren die daaraan behoefte hebben, om welke reden ook. Via een zorgvuldige intake proberen we gesprekspartners samen te brengen die een 'klik' met elkaar hebben. De intakes worden gedaan door een van onze drie gepensioneerde geestelijk verzorgers. Bent u of kent u iemand voor wie *Ons Gesprek* iets kan betekenen? Neem dan contact met ons op.

Informatie en contact: KBO-Brabant, info@kbo-brabant.nl, (073) 644 40 66

Een greep uit de vrijwilligers van *Ons Gesprek*

Wim van Herk:
'Een warm hart en een luisterend oor.'



Mia van Loon:
'De weg is het doel.'



Paul Griep:
'We gaan allen onze eigen weg. Soms is het fijn een stukje samen te lopen.'



Maria Knoops:
'Een paar goede gesprekken kunnen zó goed doen.'



Met het ouder worden ontstaan vaak meer levensvragen. We blikken terug op dingen die zijn gebeurd, op keuzes die we hebben gemaakt. Soms kan het fijn zijn daar met iemand over te praten. Bijvoorbeeld met een van de vrijwilligers van *Ons Gesprek*.

Zaaknummer: Z21 - 237619 Document: IN/21 - 425711 Overig stuk inkomend

wmo-cliëntondersteuners



Hoe zorgt u ervoor dat u langer thuis kunt blijven wonen? Om u wegwijs te maken in de wetgeving en de praktijk staan de onafhankelijke, vrijwillige Wmo-cliëntondersteuners van onze lokale seniorenverenigingen klaar om u te helpen.

Iedereen die zorg, dagbesteding of hulpmiddelen nodig heeft, kan daarvoor sinds 2015 aankloppen bij de gemeente. Maar in Brabant hoeft u dat traject niet alleen in te gaan. We hebben zo'n 175 vrijwillige cliëntondersteuners die ouderen graag helpen met hun Wmo-aanvraag. KBO-Brabant zorgt voor hun opleiding, bijscholing en certificering. Zo blijven onze cliëntondersteuners goed op de hoogte van wetsaanpassingen en andere ontwikkelingen en zijn zij in staat het Wmo-proces met u te bespreken, uit te zoeken waar u recht op heeft, gesprekken te voeren met bijvoorbeeld de gemeente en u zo nodig, samen met onze juridische helpdesk, verder te helpen. ■

Informatie en contact: Frank van Rooy, fvanrooy@kbo-brabant.nl, (073) 644 40 66

Zaaknummer: Z21 - 237619 Document: IN/21 - 425711 Overig stuk inkomend



ouderenadviseurs

Heeft u iemand nodig die met u meedenkt over regionale en lokale (zorg)voorzieningen en diensten, praat dan met een vrijwillige ouderenadviseur van uw lokale seniorenvereniging.

VOA's, zoals de vrijwillige ouderenadviseurs in de wandelgangen genoemd worden, kunnen u adviseren, informeren, doorverwijzen of met u meedenken. Ze kennen de sociale kaart van uw gemeente als geen ander. En het belangrijkste is misschien nog wel dat ze de tijd voor u nemen en ook zonder concrete vraag graag een luisterend oor bieden. ■

Informatie en contact: Edith Mostert, emostert@kbo-brabant, (073) 644 40 66

Zaaknummer: Z21 - 237619 Document: IN/21 - 425711 Overig stuk inkomend

thuisadministrateurs

'Ik maak enveloppen open, berg papieren op, kijk wat urgent is en geef adviezen'



Heeft u moeite met het bijhouden van uw administratie? Schakel dan een thuisadministrateur van uw lokale seniorenvereniging in. Discreet, zorgvuldig en op vrijwillige basis helpt hij of zij u met het op orde brengen én houden van uw administratie.

Gerrie is zo'n vrijwillige thuisadministrateur. Om de zes weken gaat hij bij 'zijn' senioren langs om ze te helpen met hun administratie. 'Soms tref ik dozen vol ongeopende enveloppen aan. Ik maak alles open, berg het op, kijk wat urgent is en geef advies. De administratie blijkt vooral een opgave voor ouderen van wie de partner wegvalt die altijd verantwoordelijk was voor de papierwinkel.'

De thuisadministrateurs worden centraal opgeleid door KBO-Brabant en werken onder verantwoordelijkheid van het bestuur van de lokale seniorenvereniging. Uw veiligheid staat bij ons voorop! ■

Informatie en contact: Edith Mostert, emostert@kbo-brabant.nl, (073) 644 40 66

Zaaknummer: Z21 - 237619 Document: IN/21 - 425711 Overig stuk inkomend

KBO-Brabant biedt een belastingservice: vrijwillige belastinghulpen helpen u met uw aangifte inkomstenbelasting, zodat u krijgt waar u recht op hebt. Ook kunt u bij hen terecht voor hulp bij het aanvragen van uw zorg- of huurtoeslag.

In Brabant helpen circa 550 vrijwillige belastinghulpen jaarlijks zo'n 20.000 senioren bij hun aangifte inkomstenbelasting en/of het aanvragen van zorg- en huurtoeslag. De coördinatie van de belastingcampagnes ligt bij KBO-Brabant, evenals de opleiding en certificering van de belastinghulpen. Via jaarlijkse bijscholingscursussen houden we hen op de hoogte van wijzigingen in wet- en regelgeving.

550

vrijwillige belastinghulpen helpen jaarlijks 20.000 senioren bij hun aangifte!

Onze belastinghulpen worden zorgvuldig gescreend, hebben een geheimhoudingsplicht en werken onder de verantwoordelijkheid van het bestuur van onze lokale seniorenverenigingen. ■

Informatie en contact: Fonsa Gosma, fgosma@kbo-brabant.nl, (073) 644 40 66

U KUNT GEBRUIKMAKEN VAN DE BELASTINGHULP ALS:

- u minimaal de AOW-leeftijd heeft bereikt;
- u een eenvoudige aangifte heeft;
- uw AOW-uitkering en pensioen opgeteld niet meer dan 55.000 euro bedragen voor een echtpaar of 35.000 euro voor een alleenstaande.

Zaaknummer: Z21 - 237619 Document: IN/21 - 425711 Overig stuk inkomend

DESKUNDIG ADVIES

We zijn er maar wat trots op: elf gepensioneerde juristen en adviseurs die onze leden op vrijwillige basis bijstaan met het beantwoorden van vragen en het oplossen van juridische, notariële of verzekeringskwesties. In sommige gevallen zelfs tot bij de rechtbank.

U kunt bij onze juridische helpdesk terecht met vragen over erfkwesties en testament, problemen met buren, problemen met leveranciers en telefonische verkoop, AOW en pensioen, Wmo, verzekeringskwesties.

Cees Swagemakers, advocaat:
'Al mijn hele carrière richt ik me vooral op de sociale praktijk. Met deze helpdesk zijn we - net als vroeger - actief voor mensen die het minder makkelijk hebben.'



Bert van 't Laar, rechter:
'Met mijn ervaring als gemeentebestuurder en rechter wil ik graag senioren bijstaan zonder financiële drempel. De afgelopen jaren heb ik enkele honderden mensen kunnen helpen bij problemen over de uitvoering van de Wet maatschappelijke ondersteuning en de Wet langdurige zorg.'



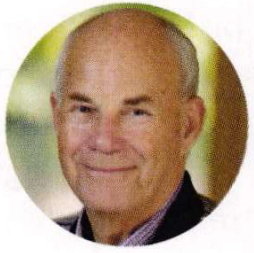
Herman Poeth, rechter:
'Ik ben niet van plan om stil te zitten. Samen met mijn kompanen wil ik KBO-Brabant en de leden graag op vrijwillige basis ondersteunen.'



Peter van Dongen, notaris:
'Ik krijg veel vragen over onder meer testamenten, erfenissen en schenkbelasting. Die beantwoord ik, meestal per mail. Ik wil graag betrokken blijven in de maatschappij door het geven van uitleg en adviezen.'



Jan Hermes, advocaat:
'In mijn omgeving zie ik hoe het reilt en zeilt in tehuizen. Daar word je niet altijd vrolijk van. Daarom besloot ik ook na mijn pensioen betrokken te blijven bij senioren.'



Zaaknummer: Z21 - 237619 Document: IN/21 - 425711 Overig stuk inkomend

juridische helpdesk



Marius de Jong, advocaat:
'Door veranderende regelgeving zijn er momenteel veel mensen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Wij proberen mensen op een laagdrempelige en kosteloze manier te helpen om zo zorgeloos mogelijk te genieten van een oude dag.'



Aad Overvliet, verzekeringsadviseur:
'Ik help leden die een geschil hebben met hun verzekeringsmaatschappij, bijvoorbeeld over de zorgverzekering, de autoverzekering of de reisverzekering.'



Dré Teeuwen, notaris:
'Nu ik vanwege mijn leeftijd mijn ambt niet meer mag uitoefenen, wil ik mijn vrijgekomen tijd gebruiken om leden te informeren over zaken als (levens)testamenten en schenkingen.'



Theo van Hamond, financieel specialist:
'Als ouderenadviseur en cliëntondersteuner heb ik veel kennis en ervaring opgedaan, vooral op het gebied van de Wet langdurige zorg. Bij een opname in een Wlz-instelling moet er administratief van alles geregeld worden, onder meer op financieel gebied. Ik help leden daar graag bij.'

Fleur van de Meer, jurist:



'Samen met mijn vader, Bert van 't Laar, ondersteun ik leden van KBO-Brabant bij Wmo-kwesties. We hebben de afgelopen jaren veel kennis opgedaan, ook over procederen tegen gemeenten. Vaak is er meer mogelijk dan men denkt.'

Hans van den Acker, financieel en juridisch deskundige:



'Ik ben op mijn best als ik me volledig kan vastbijten in een moeilijke zaak. Als ik mensen met mijn kennis en kunde kan bijstaan in voor hen vaak heel lastige situaties, geeft me dat veel voldoening.' ■

Informatie en contact: Frank van Rooy, fvanrooy@kbo-brabant.nl, (073) 644 40 66

Zaaknummer: Z21 - 237619 Document: IN/21 - 425711 Overig stuk inkomend

wlz-adviseurs



Van links naar rechts: Theo van Hamond, Hans van den Acker, Els Bekers, Connie Slenders, Wim Nouwens, Jan van Gemert

Zaaknummer: Z21 - 237619 Document: IN/21 - 425711 Overig stuk inkomend

FINANCIEEL ADVIES OP MAAT

Opname in een Wlz-instelling heeft veel voeten in de aarde. Er moet van alles geregeld worden, onder meer op financieel gebied, en dat kan ontzettend complex zijn. Ons Wlz-team staat u bij met raad en daad.

Wie in een verpleeghuis terechtkomt, moet een eigen bijdrage betalen. De hoogte daarvan is afhankelijk van inkomen en vermogen. Voor alleenstaanden is de situatie helder, maar bij stellen ontbreekt die duidelijkheid. Als een van de partners naar een verpleeghuis moet, krijgt het stel binnen een maand een formulier van de Sociale Verzekeringsbank op de deurmat. Daarop moeten ze aangeven of ze vanaf de opname in de Wlz-instelling, kiezen voor een gehuwden- of een alleenstaande AOW. De alleenstaande AOW is voor beide partners bruto zo'n 5.000 euro per persoon per jaar hoger dan de gehuwden-AOW. Het lijkt gunstig om dan te kiezen voor de alleenstaande AOW, maar dat is zeker niet altijd het geval. Bij KBO-Brabant hebben we een groep vrijwilligers opgeleid: onze Wlz-adviseurs staan klaar om u te helpen goede financiële keuzes te maken als u te maken krijgt met de Wlz. Ons Wlz-team biedt naast persoonlijk advies ook lezingen voor Afdelingen. Bovendien hebben we de juridische en medische kennis en kunde in huis voor als u bijvoorbeeld bezwaar wilt maken tegen een indicatiestelling. ■

Informatie en contact: Frank van Rooy, fvanrooy@kbo-brabant.nl, (073) 644 40 66

Jan Hoevenaars, bestuurslid en oud-huisarts 'Een indicatie-stelling is voor het leven. Daarbij draait het om de medische component. Ik draag graag mijn steentje bij door mensen te helpen.'

De afkorting Wlz staat voor Wet langdurige zorg. Deze wet is bedoeld voor mensen die continue zorg nodig hebben, thuis of in een Wlz-instelling zoals een verpleeghuis, instelling voor mensen met een handicap of een ggz-instelling.

Zaaknummer: Z21 - 237619 Document: IN/21 - 425711 Overig stuk inkomend

VOLOP VOORDEEL SPECIAAL VOOR LEDEN

Met 125.000 leden zijn we een interessante doelgroep voor aanbieders. Als lid van KBO-Brabant profiteert u dan ook van interessante aanbiedingen die het leven makkelijker, veiliger, gezonder, goedkoper of leuker maken!





Ons ledenvoordeel

Via onze webshop Ons ledenvoordeel profiteert u van de meest uiteenlopende aanbiedingen: van een mobiliteitstrainer tot batterijen voor uw hoorapparaat, en van voordelig bellen tot leuke uitjes. Wilt u op de hoogte blijven van aanbiedingen, meld u dan aan voor de nieuwsbrief op onderstaande website. Niet op het internet? In ons ledenmagazine *Ons* staan elke maand mooie aanbiedingen en telefonisch bestellen bij onze klantenservice kan ook!

Ons energievoordeel

Onze partner Energiebesteding voorziet onze leden van groene energie direct uit Nederlandse bron tegen voordelige variabele en vaste stroom- en gastarieven. Voor een eerlijk en persoonlijk advies of hulp bij het overstappen, neemt u contact op met de klantenservice van Energiebesteding. Hier nemen ze de tijd voor u en regelen alles..

Informatie en contact:

www.onsledenvoordeel.nl en www.onsledenvoordeel.nl/energie, (085) 486 33 63

Zaaknummer: Z21 - 237619 Document: IN/21 - 425711 Overig stuk inkomend

Zorgverzekering

Als lid van KBO-Brabant krijgt u korting op een zorgverzekering van VGZ. U heeft daarvoor uw lidmaatschapsnummer nodig (dat staat op uw ledenpas) en het collectiviteitsnummer van VGZ zoals vermeld op onze website. Indien u aanvullend verzekerd bent, kunt u uw KBO-contributie jaarlijks terug ontvangen, tot maximaal 25 euro. Vul hiervoor het formulier in op:
www.kbo-brabant.nl/contributie-retour

Informatie en contact: Fonsa Gosma, fgosma@kbo-brabant.nl, (073) 644 40 66
www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel/

Rijbewijskeuring

Bent u de 75 gepasseerd en moet u uw rijbewijs verlengen, dan is een medische keuring vereist. Als lid van KBO-Brabant krijgt u op verschillende locaties korting op uw rijbewijskeuring.

Informatie en contact:
www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel/
(073) 644 40 66

Overige verzekeringen

Als lid van KBO-Brabant kunt u profiteren van aantrekkelijke afspraken met Centraal Beheer voor collectiviteitskorting op verzekeringen. Op onze website kunt u zien welke kortingen gelden voor de verschillende verzekeringen en op welke manier u hier gebruik van kunt maken.

Informatie en contact:
www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel/
(073) 644 40 66

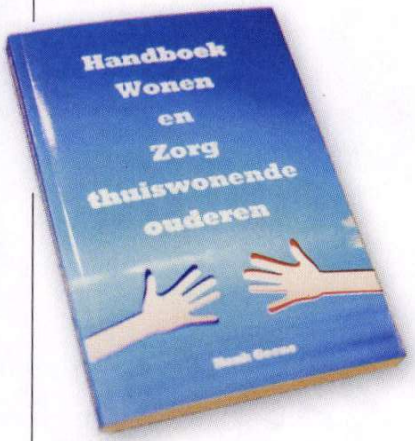
U vindt regelmatig mooie aanbiedingen in ons ledenmagazine *Ons*.







Zaaknummer: Z21 - 237619 Document: IN/21 - 425711 Overig stuk inkomend





Weet u al hoe uw woontoekomst eruitziet? Voor inspiratie, met vragen, goede ideeën, of voor een duwtje in de goede richting kunt u als (kader)lid van KBO-Brabant terecht bij de projectgroep Ons Wonen.

Nu we allemaal langer thuis wonen is het belangrijk na te denken over vragen als: is mijn woning geschikt om tot op hoge leeftijd in te wonen; moet ik mijn woning daarvoor aanpassen of kan ik beter verhuizen naar een geschikte woning; zijn er voorzieningen in de buurt; kan ik een beroep doen op mensen in mijn directe omgeving als ik niet alles (meer) zelf kan?

Goede voorbereiding

In onze provincie is, net als in de rest van Nederland, een groot tekort aan woningen waar ouderen de rest van hun leven kunnen blijven wonen. Uit onderzoek blijkt dat veel ouderen het moeilijk vinden zich voor te bereiden op hun woon- en zorgtoekomst. Dat is jammer, want goede en tijdige voorbereiding is het halve werk. Als u weet wat de mogelijkheden zijn en welke stappen nodig zijn, bent u beter toegerust. Bovendien: hoe meer u zelf de regie pakt, des te beter uw woonsituatie ook in de toekomst bij uw eigen wensen past.

Bewustwording

De initiatieven die er al zijn, laten zien dat senioren zelf veel invloed kunnen uitoefenen op hun woon- en zorgtoekomst, maar vaak hebben ze daarbij wel enige ondersteuning nodig. Met de projectgroep Ons Wonen willen we kennis over dit soort initiatieven ophalen en delen. We willen bewustwording over dit onderwerp aanwakkeren, mensen met ideeën en initiatieven op weg helpen: met informatie of door ze in contact te brengen met andere partijen in hun dorp of wijk. Ook willen we een aanjager zijn voor verantwoordelijke organisaties om meer projecten met senioren op te zetten en uit te voeren. ■

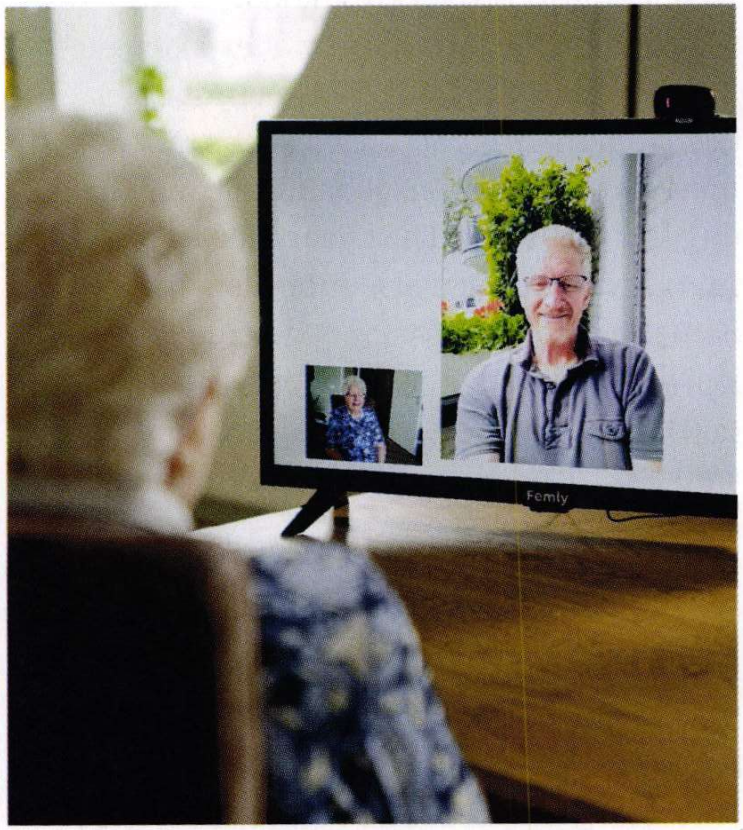
Informatie en contact: Els van Daal, evandaal@kbo-brabant.nl, (073) 644 40 66

Zaaknummer: Z21 - 237619 Document: IN/21 - 425711 Overig stuk inkomend

Veilig en comfortabel wonen – dat willen we allemaal. Onze projectgroep Ons Veilig Thuis organiseert informatiebijeenkomsten rondom dit thema voor Afdelingen en Kringen. Gezellig én nuttig!

Tijdens de (kosteloze!) bijeenkomsten van Ons Veilig Thuis komen deskundige vrijwilligers vertellen over diverse aandachtspunten in en rondom de woning. Ze geven volop tips voor veelal kleine aanpassingen in huis, die de woonsituatie flink kunnen verbeteren. Natuurlijk is er voor deelnemers alle ruimte om vragen te stellen. Belangrijk, want het liefst blijven we allemaal zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen. In een prettige, veilige woning. ■

Voor vragen of inschrijving kunnen besturen contact opnemen met Edith Mostert, emostert@kbo-brabant.nl, (073) 644 40 66



Met kleine aanpassingen in huis is het vaak al veel beter wonen!

Zaaknummer: Z21 - 237619 Document: IN/21 - 425711 Overig stuk inkomend

GRATIS HUISTEST

Kleine aanpassingen kunnen uw wooncomfort en de veiligheid in huis vergroten. Vraagt u zich af wat er in uw eigen huis allemaal mogelijk is? En vindt u het prettig als een expert daarbij eens met u meekijkt? Dan kunt u gebruikmaken van de gratis Huistest, die wij aanbieden in samenwerking met Generatiethuis. Samen met een hiervoor opgeleide vrijwillige woonadviseur loopt u door uw eigen woning om eens te onderzoeken op welke wijze u uw wooncomfort en -veiligheid kunt vergroten. ■

Informatie en contact: Edith Mostert, emostert@kbo-brabant.nl, (073) 644 40 66



Een goede en tijdige voorbereiding op uw woontoekomst is het halve werk

Zaaknummer: Z21 - 237619 Document: IN/21 - 425711 Overig stuk inkomend

In samenwerking met Avans Hogeschool hebben we bij KBO-Brabant het project Ons Vitaal Brabant in het leven geroepen.

Een gezonde leefstijl draagt bij aan vitaal ouder worden. Tijdens onze vitaliteitsdagen kunt u in uw eigen wijk of dorp uw vitaliteit en leefstijl laten checken door onze opgeleide vrijwilligers (oud-zorgprofessionals) en zorgprofessionals in opleiding. Zaken als bloeddruk, knijpkracht en balans worden getest. Ook onderwerpen als voeding, alcohol, sociaal netwerk en dagbesteding krijgen de aandacht. ■

Informatie en contact: KBO-Brabant, info@kbo-brabant.nl, (073) 644 40 66

ADVIES MONDZORG

Een gezonde mond speelt een belangrijke rol bij kauwen, slikken, praten, lachen en natuurlijk ook bij zoenen. Een preventieve aanpak voor een goede mondgezondheid is van groot belang, want een slechte mondgezondheid kan leiden tot pijn en een laag zelfbeeld.

Onze KBO-ouderentandarts Peter de Goede kan u adviseren over uw mondgezondheid. Elke woensdag tussen 13.30 en 14.30 uur kunt u met hem bellen om gratis informatie in te winnen over uw mond- en tandzorg, of voor advies voor een van uw naasten. Peter de Goede verzorgt ook presentaties voor KBO-Afdelingen. ■

Informatie en contact: Peter de Goede, info@kbo-brabant.nl, (073) 303 64 44



PETER DE GOEDE

Zaaknummer: Z21 - 237619 Document: IN/21 - 425711 Overig stuk inkomend

onze partners

Bij de belangenbehartiging van onze leden, werken we graag samen met andere, relevante partijen. Per slot van rekening: samen staan we sterker!

- Onze samenwerking met **ANWB AutoMaatje**: lokale vrijwilligers vervoeren met eigen auto en tegen een bescheiden kilometervergoeding minder mobiele plaatsgenoten.

- Onze deelname aan de landelijke **Toiletalliantie**: samen met patiënten- en seniorenverenigingen willen we het tekort aan openbare toiletten drastisch terugdringen. Dan kan iedereen - chronisch ziek, lichamelijk beperkt of gezond - met een gerust hart op pad gaan.

- Ons goede doel **Stichting Oud in Afrika**: staar is een typische ouderdomsziekte waar we in Nederland wel raad mee weten. Hoe anders is dat in Afrika, waar onbehandelde staar leidt tot blindheid. Met een staaroperatie van 35 euro brengen we licht in de duisternis van een oudere ver weg.

- Heeft u problemen met het verlengen van uw rijbewijs bij het **CBR**, neem dan contact met ons op. We hebben al veel 75-plussers kunnen helpen.

- In samenwerking met **VGZ** willen we ervoor zorgen dat u zo gezond mogelijk blijft. Door relevante informatie over thema's als beweging en voeding te verstrekken in ons magazine *Ons* en op social media. Maar ook door samen bijeenkomsten te organiseren over onderwerpen zoals diabetes en slaapproblemen.

- Onze deelname aan het **Nationaal Preventieakkoord Alcohol**: met tal van partijen werken we aan het terugdringen van problematisch alcoholgebruik onder senioren. ■

Informatie en contact:
info@kbo-brabant.nl,
www.kbo-brabant.nl,
(073) 644 40 66

Zaaknummer: Z21 - 237619 Document: IN/21 - 425711 Overig stuk inkomend

Aanmelden en opzeggen

Als nieuw lid meldt u zich aan bij onze lokale seniorenvereniging in uw eigen dorp of wijk. U wordt dan automatisch ook lid van KBO-Brabant. U ontvangt onze ledenpas en u kunt direct gebruik maken van de collectiviteitskortingen. We maken het gelukkig niet vaak mee, maar uw lidmaatschap opzeggen doet u ook bij uw eigen lokale seniorenvereniging. Daarmee wordt ook het lidmaatschap van KBO-Brabant beëindigd, beide verenigingen zijn immers aan elkaar verbonden. De reeds betaalde jaarcontributies worden niet gerestitueerd, u kunt gedurende de rest van het verenigingsjaar dus nog gebruikmaken van uw lidmaatschap. Aan het eind van het jaar levert u uw lidmaatschapspas in bij uw lokale vereniging. Collectiviteitskortingen vervallen met ingang van het nieuwe verenigingsjaar.

Contributie

De contributie voor het dubbellidmaatschap van de lokale en de provinciale vereniging bedraagt in totaal circa 25 euro per jaar. De contributie voor het lidmaatschap van KBO-Brabant is voor iedereen gelijk (in 2021: 11,93 euro), die voor de lokale vereniging wordt door de eigen ledenvergadering bepaald en kan dus iets naar boven of beneden afwijken. De contributies worden in één keer geïnd, door uw lokale vereniging. Die draagt het voor KBO-Brabant bestemde deel aan ons af, zodat u zo min mogelijk wordt 'lastig gevallen' met het minst leuke verenigingsaspect.

Gastlidmaatschap

Als u óók wilt deelnemen aan activiteiten van een andere Afdeling dan die waarvan u lid bent, dan kunt u daar informeren naar een 'gastlidmaatschap'. Veel van de bij KBO-Brabant aangesloten senioren-verenigingen bieden die mogelijkheid. U betaalt dan een lager contributiebedrag aan de gastafdeling. Is een gastlidmaatschap niet mogelijk of gewenst, dan kunt u bij die Afdeling informeren of de activiteit van uw interesse, al dan niet tegen betaling, wel voor u toegankelijk is. ■





Informatie en contact: info@kbo-brabant.nl, (073) 644 40 66
Op onze website vindt u de contactgegevens van alle bij ons aangesloten lokale verenigingen: www.kbo-brabant.nl

Zaaknummer: Z21 - 237619 Document: IN/21 - 425711 Overig stuk inkomend

Bij KBO-Brabant houden we op allerlei manieren contact met elkaar: persoonlijk, via ons ledenmagazine en onze nieuwsbrief.

Persoonlijk

Onze regiocontactbestuurders zijn regelmatig te vinden op bijeenkomsten van uw lokale seniorenvereniging. Op pagina 23 ziet u wie er vanuit uw regio in het bestuur van KBO-Brabant zitten. Onze medewerkers zijn allemaal direct bereikbaar per e-mail. Op de achterzijde van dit boekje vindt u onze namen, e-mailadressen en gezichten. Als u ons belt krijgt u een van onze secretariaatsmedewerkers aan de lijn: Chantal Bijnen, Fonsa Gosma of Sandra Hulsenboom. Ons kantoor is geopend op werkdagen van 08.30 tot 17.00 uur en telefonisch bereikbaar van 09.00 tot 12.30 uur en van 13.00 tot 16.30 uur.

Ledenmagazine *Ons*

Elf keer per jaar (alle maanden, behalve in juli) ontvangt u het magazine *Ons*, vol mooie interviews en reportages, interessante achtergrondartikelen, ontspanningstips en voordeelacties. Het magazine heeft ook een eigen website: **www.onsmagazine.nl**: fijn om bepaalde artikelen nog eens terug te lezen of om andere senioren op te wijzen.

Informatie en contact: Jacquelien Cuppers, ons@kbo-brabant.nl, (073) 644 40 66

Digitale nieuwsbrief *Ons Actueel*

Voor bestuursleden en andere geïnteresseerden verschijnt elke twee weken onze digitale nieuwsbrief met verenigingsnieuws en ontwikkelingen op het gebied van welzijn, zorg, wonen, mobiliteit, inkomen en pensioen. Aanmelden kan via onze website.

Informatie en contact: Marieke Hageman, mhageman@kbo-brabant.nl, www.kbo-brabant.nl, (073) 644 40 66



WEBSITES

www.kbo-brabant.nl
www.onsmagazine.nl

SOCIAL MEDIA

facebook.com/kbobrabant/
@kbo_brabant
Ons KBO-Brabant
facebook.com/onsmagazine/
linkedin.com/company/kbo-brabant/

Zaaknummer: Z21 - 237619 Document: IN/21 - 425711 Overig stuk inkomend

WIE IS WIE?

Bestuursleden van KBO-Brabant



Leo Bisschops
voorzitter



Stephan Vermeulen
secretaris en regiocontact-bestuurder West-Brabant



Wim Hendrikx
bestuurslid en regiocontact-bestuurder West-Brabant



Frans Maas
bestuurslid en regiocontact-bestuurder Midden-Brabant



Elly Teune-Kasbergen
bestuurslid en regiocontact-bestuurder Midden-Brabant



Wim van Erp
penningmeester en regiocontactbestuurder Noordoost-Brabant



Noud van Vught
bestuurslid en regiocontact-bestuurder Noordoost-Brabant



Wim Fijten
bestuurslid en regiocontact-bestuurder Zuidoost-Brabant



Jan Hoevenaars
bestuurslid en regiocontact-bestuurder Zuidoost-Brabant

Een belangrijke taak van ons Algemeen Bestuur is zorgen voor verbinding met en tussen de verschillende Afdelingen en Kringen

Zaaknummer: Z21 - 237619 Document: IN/21 - 425711 Overig stuk inkomend

WIE IS WIE?

KBO-BRABANT
Postadres: Postbus 3240,
5203 DE 's-Hertogenbosch
Bezoekadres:
Albert Luthulilaan 10,
5231 HV 's-Hertogenbosch
(073) 644 40 66
info@kbo-brabant.nl

Medewerkers van KBO-Brabant

Directeur
- Wilma Schrover
  wschrover@kbo-brabant.nl



Financieel medewerker
- Olaf Nouwens
  onouwens@kbo-brabant.nl



ICT-medewerker
- Karen Roelofs
  kroelofs@kbo-brabant.nl



Secretariaatsmedewerkers
- Chantal Bijnen
  cbijnen@kbo-brabant.nl



- Sandra Hulsenboom
  shulsenboom@kbo-brabant.nl



- Fonsa Gosma
  fgosma@kbo-brabant.nl



Gastvrouw
- Loes Aalten
  laalten@kbo-brabant.nl



Beleidsmedewerkers
- Els van Daal
  evandaal@kbo-brabant.nl



- Edith Mostert
  emostert@kbo-brabant.nl



- Frank van Rooy
  fvanrooy@kbo-brabant.nl



- Ellen Willemsen
  ewillemsen@kbo-brabant.nl



Communicatiemedewerkers
- Jacquelien Cuppers
  jcuppers@kbo-brabant.nl



- Marieke Hageman
  mhageman@kbo-brabant.nl

