

Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 - regio uitgesplitst naar gemeente

De Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen is in het voorjaar 2024 afgenomen onder jongeren van 16 tot en met 25 jaar.

Uitgave:
GGD Gelderland-Midden, Team Onderzoek, Informatie en Advies
0800 8445 000
Onderzoek@vggm.nl
21 januari 2025



Toelichting:
In de kolommen worden de bevindingen per gemeente weergegeven in percentages.
De percentages zijn gewogen op leeftijd, geslacht en gemeente om ze zo representatief mogelijk te maken voor de werkelijke situatie.
Percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.
De kolom 'GM 2024' geeft het gemiddelde cijfer voor de regio Gelderland-Midden.
De kolom 'NL 2024' geeft het gemiddelde cijfer voor Nederland.

Wanneer minder dan 10 personen een antwoordcategorie hebben aangekruist worden de percentages niet gerapporteerd. In deze gevallen is er een streepje (-) weergegeven.
De percentages zijn het percentage ten opzichte van de gehele populatie. Wanneer hiervan afgeweken wordt is dat aangegeven met een asterisk (*). In de toelichting bij de betreffende cijfers is aangegeven over welke deelpopulatie dit percentage berekend is.

Voor de interpretatie van de cijfers wordt verwezen naar de GGD Gelderland-Midden.

Aantal correct ingevulde vragenlijsten, bruikbaar voor analyse

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
	990	538	153	291	937	496	266	174	823	162	404	453	447	479	6613	135666

Achtergrondkenmerken

Leeftijd	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
16-17 jaar	16	20	20	19	19	22	26	19	7	22	20	20	22	23	18	17
18-20 jaar	27	31	30	32	31	31	32	28	26	32	30	31	33	32	30	30
21-25 jaar	57	49	50	49	50	47	42	53	68	46	50	49	46	45	53	53

Gender	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Man	49	51	54	53	51	52	53	52	45	52	50	53	53	52	50	50
Vrouw	49	49	46	47	49	47	46	48	55	48	49	46	47	48	49	49
Anders dan man of vrouw	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1

Hoogste opleiding (huidig of afgerond)	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Geen opleiding, vso, praktijkonderwijs, vmbo, mbo 1	12	14	8	12	11	11	20	10	3	20	17	10	13	13	12	11
Havo, vwo, mbo 2/3/4	47	55	59	52	49	59	48	62	16	48	53	51	49	56	47	47
Hbo, wo	41	31	33	37	39	30	32	27	81	32	29	39	38	31	42	41

Migratieachtergrond	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Nederlandse herkomst	78	95	86	91	87	87	85	100	86	83	92	87	91	91	87	-
Migrant	6	2	-	-	3	4	4	-	5	-	-	3	-	3	4	-
Kind van migrant(en)	15	3	10	6	9	9	11	-	8	12	6	10	7	6	9	-

Wonen, werken en studeren

Woonsituatie

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Woont bij ouder(s)/verzorger(s)	51	81	80	91	66	89	76	83	21	88	81	72	88	87	68	71
Woont alleen	12	4	-	-	8	-	6	-	12	-	5	5	2	3	7	7
Woont in een huis samen met anderen	21	4	-	-	14	3	7	-	62	-	-	15	-	4	16	12
Woont samen met partner	13	8	7	5	9	5	8	7	5	-	9	6	6	5	8	7
Anders	2	2	-	-	3	-	-	-	-	-	-	3	-	-	2	2

Werk en studie

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Heeft een betaalde baan	80	93	86	88	88	91	86	92	67	85	84	83	92	86	84	86
Volgt een opleiding	66	60	69	67	64	66	69	60	87	70	61	71	64	67	68	67
Is werkloos/werkzoekend	12	4	7	7	7	5	9	-	16	8	9	9	4	8	8	8
Is arbeidsongeschikt/langdurig ziek	2	-	-	-	2	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1	2
Heeft een bijstandsuitkering	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	1	1
Heeft een betaalde baan en/of volgt een opleiding	94	97	95	97	96	97	96	96	97	96	94	96	97	95	96	96

Heeft betaald werk voor ten minste:

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
12 uur per week	53	72	61	64	64	66	54	72	26	63	62	52	64	60	57	61
20 uur per week	35	53	43	46	47	47	37	56	16	47	45	33	47	41	40	43
32 uur per week	24	42	30	32	33	35	26	41	11	29	32	24	33	28	28	29
36 uur per week	14	29	22	18	22	23	18	30	8	21	20	16	21	20	19	20

Financiën

Rondkomen

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Heeft moeite om alles te betalen wat moet	35	24	24	24	23	22	26	19	29	25	30	31	19	21	26	28
Heeft het gevoel weinig controle te hebben over geldzaken	30	19	17	15	20	14	18	15	26	20	21	24	18	16	21	23

Schulden

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Heeft schulden (excl. studieschuld of hypotheek)	16	8	12	11	8	7	10	9	9	13	11	11	6	10	10	11
Heeft een studieschuld	42	17	34	23	27	14	22	14	55	24	30	36	18	23	31	30
maakt zich zorgen over de eigen studieschuld*	69	50	55	46	58	43	54	-	64	36	54	50	36	56	58	58

* Deelpopulatie: jongvolwassenen met een studieschuld

Beleggen

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Doet aan beleggen	16	18	30	17	15	16	14	19	22	18	20	18	20	19	18	20

Belegt in:																
	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
aandelen, obligaties, fondsen en/of indextrackers	9	11	-	8	8	8	8	10	18	8	8	10	10	10	10	12
cryptomunten	7	9	20	13	9	12	7	12	7	10	14	10	12	10	10	10
iets anders	2	3	-	-	2	-	-	-	3	-	5	3	-	-	3	3

Mantelzorg

Geven van mantelzorg																
	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Heeft in afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven	14	13	16	12	12	11	13	11	6	12	16	13	13	13	12	13
Geeft nu mantelzorg	8	9	-	6	7	6	9	8	2	-	11	8	9	6	7	7

Gezondheid en geluk

Ervaren gezondheid																
	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
(Zeer) goed	55	66	65	70	67	75	63	75	68	68	56	63	71	70	66	64
Gaat wel	35	27	31	26	27	21	29	21	25	26	37	28	24	23	28	29
(Zeer) slecht	10	6	-	3	6	4	7	-	7	6	7	9	5	6	7	7

Voelt zich gelukkig																
	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Vaak tot voortdurend	52	70	71	65	65	75	65	65	66	74	62	64	69	66	64	63
Soms	36	23	25	28	28	21	26	31	28	19	27	28	25	26	28	29
Zelden of nooit	13	7	-	7	6	4	8	-	6	-	10	8	7	8	8	9

Tevredenheid met zichzelf																
	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Zeer tevreden	26	36	37	32	32	38	34	39	34	35	29	31	35	31	32	31
Tevreden	54	51	48	56	55	54	52	49	56	53	55	55	52	56	54	53
Niet tevreden	20	12	15	12	14	8	15	13	10	12	16	14	13	13	14	16

Tevredenheid met het eigen lichaam																
	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Zeer tevreden	25	29	29	26	28	34	29	36	28	37	19	31	30	29	28	27
Tevreden	45	47	49	46	48	47	43	42	53	38	52	43	46	46	47	46
Niet tevreden	31	23	22	28	25	19	28	22	19	25	29	27	24	25	25	27

Tevredenheid met het eigen leven																
	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Zeer tevreden	32	46	45	42	43	44	45	50	48	43	36	40	49	42	42	40
Tevreden	45	38	43	44	41	47	39	35	42	43	46	44	39	45	43	43
Niet tevreden	23	15	11	14	16	10	16	16	11	14	18	16	12	13	15	17

Slaap																
	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Slaapt meestal (zeer) slecht	22	15	21	16	16	11	22	16	16	19	20	20	13	16	17	19
(Bijna) dagelijks overdag slaperig of moe vanwege niet goed slapen	21	16	27	18	16	17	25	20	14	20	22	19	15	19	18	20

Mentaal welbevinden

Ervaren mentale gezondheid

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
(Zeer) goed	43	57	56	55	56	63	55	59	58	53	49	53	60	57	54	51
Matig	38	32	33	37	33	29	33	31	31	34	37	34	30	31	33	35
(Zeer) slecht	19	11	11	8	11	8	12	11	12	13	14	12	10	12	12	14
Voelt zich in het dagelijks leven vaak tot voortdurend beperkt door psychische klachten	24	16	14	11	16	11	17	17	17	13	19	19	11	15	17	18

Vertrouwen in de eigen toekomst

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
(Heel) veel vertrouwen	37	52	58	46	49	48	43	51	48	51	41	42	55	46	46	46
Matig tot redelijk vertrouwen	43	37	32	40	38	42	43	33	43	39	42	43	33	42	40	39
Weinig tot geen vertrouwen	20	11	10	13	13	10	15	15	9	11	16	15	12	12	13	15

Maakt zich (heel) veel zorgen over:

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
woningmarkt	69	63	66	69	65	65	64	59	63	62	70	66	67	68	66	66
stijgende prijzen	69	57	66	57	61	58	68	56	58	65	67	62	61	61	62	64
klimaat	47	23	28	38	32	19	42	18	66	29	26	44	29	28	37	34
oorlogen	42	29	28	30	35	26	37	31	40	34	29	37	31	35	35	34
tegenstellingen tussen groepen in de samenleving	35	22	23	28	31	22	31	22	42	18	25	31	23	22	29	29
discriminatie	37	17	23	22	23	19	25	15	32	22	20	27	19	19	25	26
werkgelegenheid	19	7	12	12	12	11	9	11	13	14	14	16	11	13	13	14
Heeft (heel) veel zorgen over een of meer maatschappelijke thema's	90	81	87	90	86	81	88	77	90	90	89	86	86	86	87	87

Sociale steun

Kan bij een probleem of als die ergens mee zit terecht bij:

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
ouder(s)/verzorger(s)	66	70	76	75	72	72	71	70	74	74	67	74	77	68	71	70
vriend(en)/vriendin(nen)	69	69	69	67	73	68	73	64	79	70	66	71	71	68	71	71
familieleden (anders dan ouder(s))	24	30	30	30	33	31	28	34	28	39	28	29	30	28	29	30
school/opleiding	15	12	11	15	16	15	13	11	19	19	14	17	13	16	15	13
werk	14	15	14	16	16	16	13	18	5	19	14	15	14	17	14	14
hulpverleners	18	12	10	14	15	11	12	11	14	12	11	14	11	15	14	15
iemand anders	3	5	-	7	5	5	5	-	3	-	5	4	-	4	4	4
Kan bij iemand terecht bij een probleem of als die ergens mee zit	89	90	86	93	91	88	91	89	93	90	87	90	90	88	90	89
Kan bij niemand terecht bij een probleem of als die ergens mee zit	11	10	14	7	9	12	9	11	7	10	13	10	10	12	10	11

Suicide

Heeft er in de laatste 12 maanden aan gedacht om een eind te maken aan het leven

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Een enkele keer tot heel vaak	38	28	30	25	26	21	33	26	22	28	37	29	23	26	28	29
(Heel) vaak	8	2	-	-	4	4	7	-	2	-	4	6	5	4	5	5
Heeft met iemand gepraat over de gedachte om een eind te maken aan het leven*	51	47	33	55	48	38	37	35	39	47	42	36	38	56	45	45

* Deelpopulatie: jongvolwassenen die er een enkele keer tot heel vaak aan gedacht hebben om een einde te maken aan het leven

Suicidepoging

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Heeft in de laatste 12 maanden een poging ondernomen om een eind te maken aan het leven	4	-	-	-	1	-	6	-	-	-	-	3	3	4	3	3

Eenzaamheid

Eenzaamheid

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Niet eenzaam	34	46	45	46	48	52	43	57	54	42	41	47	50	47	46	43
Enigszins eenzaam	37	33	36	35	34	34	36	25	30	41	35	35	33	34	34	34
Sterk eenzaam	28	21	19	19	18	15	21	18	16	17	23	18	16	19	20	23

Sociale eenzaamheid

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Niet sociaal eenzaam	39	44	45	47	49	48	44	52	57	41	41	47	51	46	47	44
Enigszins sociaal eenzaam	36	35	38	36	34	37	35	28	28	46	37	36	34	36	34	34
Sterk sociaal eenzaam	26	21	17	17	17	16	20	20	15	13	22	17	15	18	19	21

Emotionele eenzaamheid

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Niet emotioneel eenzaam	26	38	39	40	39	47	37	51	42	39	35	39	45	38	38	37
Enigszins emotioneel eenzaam	45	40	39	42	43	39	42	32	42	41	42	42	38	44	42	40
Sterk emotioneel eenzaam	28	22	22	19	18	14	22	17	16	20	23	19	18	18	20	23

Stress en prestatiedruk

Ervaart stress

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
(Bijna) nooit	15	25	21	29	23	26	23	28	16	25	22	19	25	25	21	20
Soms	33	39	46	37	36	43	33	44	40	44	39	36	42	36	38	37
(Heel) vaak	52	37	34	34	41	31	44	28	44	32	38	45	33	38	41	43

Heeft stress door:

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
studie of school	62	52	61	62	59	60	59	47	79	69	53	68	57	59	62	61
werk of bijbaan	45	48	41	38	44	42	39	47	30	43	44	43	41	46	42	45
de eisen die de jongvolwassene aan zichzelf stelt	45	37	30	34	37	29	39	32	49	38	38	41	35	36	39	40
familie, vrienden of relatie	45	34	37	34	35	29	40	28	41	34	36	43	34	36	37	38
de combinatie van alles wat de jongvolwassene moet doen	42	30	34	29	34	29	31	33	50	34	33	36	36	30	36	37
wat anderen van diegene verwachten	36	29	25	29	30	26	27	25	37	24	34	33	29	30	31	32
wat anderen van diegene vinden	32	28	27	27	28	26	29	22	35	19	28	31	23	31	29	29
geldzaken/schulden	38	21	29	17	24	20	26	14	34	22	25	29	20	23	27	27
de eigen gezondheid	24	16	14	13	17	12	18	18	20	19	18	22	16	12	18	19
FOMO (fear of missing out)	18	12	15	16	16	15	13	18	27	13	15	20	19	14	18	19

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
de eigen woonsituatie	20	13	15	13	14	9	16	11	11	9	14	15	11	16	14	16
sociale media	13	10	12	11	10	6	10	7	11	-	10	11	12	11	11	11
eigen identiteit, seksualiteit of gender	7	4	-	-	5	3	5	-	8	-	5	7	3	4	5	6
iets anders	5	5	7	8	7	5	8	6	5	8	7	4	6	5	6	6
Voelt zich (heel) vaak gestrest en ervaart stress op 2 of meer gebieden	49	33	31	32	37	28	40	27	42	31	35	43	30	35	38	40

Prestatiedruk

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Ervaart prestatiedruk vanuit zichzelf	50	37	41	43	42	39	40	36	55	42	39	45	42	38	44	44
Ervaart prestatiedruk vanuit anderen	40	33	30	43	36	27	35	39	33	31	38	36	32	32	35	35
Ervaart prestatiedruk vanuit zichzelf en/of anderen	63	51	50	59	56	48	53	54	63	54	56	55	51	50	56	56

Ervaart prestatiedruk vanuit: (anders dan zichzelf)

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
ouder(s)/verzorger(s)	44	35	38	36	40	36	43	36	42	40	38	44	33	39	40	41
maatschappij/samenleving	37	24	23	26	31	22	26	21	44	23	26	31	23	23	30	30
vrienden/vriendinnen	28	27	15	24	23	21	25	25	36	22	25	28	26	27	27	27
leidinggevende of collega's op werk	24	34	23	23	25	23	25	33	13	22	25	23	29	25	24	24
docenten of klasgenoten van school of opleiding	26	24	25	22	24	18	21	21	26	29	22	28	23	20	24	23
partner/relatie/verkering	18	18	11	15	14	14	15	7	17	21	18	16	15	14	16	15
andere familie	15	11	12	14	12	12	13	12	11	15	14	15	10	12	13	14
sociale media	13	8	8	8	11	9	13	-	12	-	10	10	10	10	10	11
trainer of docent van vereniging	5	5	8	5	5	5	5	-	5	-	7	5	9	6	5	5
iets of iemand anders	7	6	11	5	8	5	6	10	6	-	6	6	7	6	7	6

Veiligheid

Ooit mishandeld

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Ooit geestelijk mishandeld	32	23	26	22	23	20	26	24	20	28	30	26	18	20	24	26
Ooit lichamelijk mishandeld	16	8	12	8	10	7	12	9	7	14	11	11	7	8	10	11
Ooit ongewenste seksuele ervaring gehad	29	17	14	17	19	17	24	16	27	15	21	22	15	22	22	23
Heeft te maken gehad met mishandeling (geestelijk, lichamelijk of ongewenste seksuele ervaring)	46	31	35	30	34	32	42	34	40	37	40	38	26	36	37	38

Thuis mishandeld

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Heeft thuis te maken gehad met mishandeling (geestelijk, lichamelijk of ongewenste seksuele ervaring)	23	12	12	11	11	8	18	18	13	15	13	17	8	10	14	15

Beschermende factoren

Veerkracht																
	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	49	62	65	64	60	68	59	66	62	64	53	59	65	60	59	58
Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	35	26	27	24	27	24	28	25	28	29	29	34	27	32	29	29

Weerbaarheid																
	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Is voldoende weerbaar	77	80	88	84	83	85	83	84	82	90	85	87	86	83	83	83

Bewegen en sporten

Bewegen en sport																
	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Beweegt dagelijks minimaal een half uur	29	27	21	25	29	31	33	25	27	28	27	32	31	31	29	29
Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal een half uur	54	59	54	58	60	61	58	53	59	59	56	57	62	59	58	57
Sport minimaal 2 keer per week	56	53	65	67	58	68	62	57	64	68	59	60	72	69	62	63
Sport minimaal één keer per week	67	65	78	74	70	77	73	68	80	75	68	74	83	79	73	74
Is lid van een sportclub, sportschool of heeft een (online) sportabonnement	54	50	68	67	56	62	54	55	73	67	51	60	70	70	61	62

BMI en overgewicht

BMI en overgewicht																
	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Ondergewicht (BMI: <18,5)	4	3	-	-	4	4	-	-	4	-	3	4	-	-	4	4
Gezond gewicht (BMI: 18,5 - 25)	68	73	65	74	73	72	73	69	76	68	63	74	68	73	71	70
Matig overgewicht (BMI: 25 - 30)	19	17	22	17	18	18	18	20	16	20	22	16	23	19	19	19
Obesitas (BMI: >30)	9	6	11	7	6	6	6	-	3	-	11	6	8	6	7	7
Overgewicht (BMI: >25)	28	24	33	24	24	24	24	27	19	27	33	22	30	25	25	26

Alcohol

Alcohol																
	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Drinkt niet of maximaal 1 glas per dag (richtlijn RGV 2015)	50	48	43	42	48	41	47	43	29	43	41	46	39	43	43	42
Laatste 12 maanden alcohol gedronken	83	81	84	83	82	82	86	78	92	82	84	83	86	85	84	83
Laatste 4 weken alcohol gedronken	71	72	70	74	70	74	73	71	83	68	72	73	76	74	74	72
Zware drinker (minstens 1x per week 6 (m) of 4 (v) glazen of meer per dag)	15	18	24	19	15	25	12	22	31	14	20	20	24	16	20	21

Alcoholgebruik onder 16- en 17-jarigen																
	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Heeft in de laatste 12 maanden alcohol gedronken*	66	67	75	60	67	62	75	66	72	62	81	59	76	75	68	70

* Deelpopulatie: 16- en 17-jarigen

Drinkt als die alleen is																
	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Drinkt soms tot altijd alleen	8	11	-	8	7	6	8	8	5	-	10	6	3	5	7	7
Alcoholgedrag omgeving																
	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Vrienden vinden het normaal om 10 glazen op één dag of avond te drinken	29	29	31	33	24	29	28	29	43	25	27	30	38	34	31	33
Roken, vpen en snus																
Roken en vpen																
	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Rookt tabak	33	26	32	29	28	27	30	32	19	32	27	28	24	28	27	28
Ex-roker (tabak)	11	9	11	9	8	6	11	7	8	-	11	9	6	9	9	9
Rookt dagelijks tabak	19	16	20	15	14	16	20	18	6	23	17	15	12	17	15	14
Rookt minimaal één keer per week tabak	27	21	25	19	20	22	24	28	10	27	20	21	17	20	20	21
Vapet (gebruikt e-sigaret)	10	7	9	12	11	12	12	-	7	15	12	9	10	13	10	12
Ex-vaper	17	14	19	16	14	14	17	11	12	11	16	16	13	16	15	15
Vapet dagelijks	3	2	-	5	3	5	-	-	-	-	4	4	2	5	3	4
Vapet minimaal één keer per week	6	3	-	8	6	9	8	-	2	11	7	7	4	7	6	7
Rookt tabak en/of vapet	37	29	35	32	32	31	33	33	22	37	31	31	29	34	31	33
Rookt tabak en/of vapet dagelijks	21	18	23	19	16	18	22	19	6	25	18	17	14	19	17	17
Rookt tabak en/of vapet minimaal één keer per week	29	22	27	25	22	26	26	29	11	30	23	23	20	23	23	24
Snus																
	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Gebruikt snus/nicotinezakjes	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	1	2
Ex-gebruiker snus/nicotinezakjes	2	4	-	5	3	4	-	-	3	-	4	-	-	-	3	4
Gebruikt dagelijks snus/nicotinezakjes	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	1
Gebruikt minimaal één keer per week snus/nicotinezakjes	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
Drugs																
Drugsgebruik ooit																
	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Ooit cannabis gebruikt	57	30	48	44	36	30	48	31	64	48	43	51	37	43	46	47
Ooit lachgas gebruikt	16	11	19	12	13	13	12	-	17	14	8	10	11	6	12	18
Andere middelen: XTC, amfetamine, cocaine, GHB, ketamine, paddo's, truffels, 2C-B, 3MMC of 4MMC																
Ooit lachgas of andere middelen gebruikt	38	19	33	28	24	24	28	17	42	30	21	30	26	21	29	33
Ooit andere middelen gebruikt	34	17	29	24	20	19	25	16	39	26	19	27	23	19	26	29

Druggebruik in de laatste 4 weken																
	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
cannabis	25	8	20	14	11	8	16	-	21	15	13	13	12	11	15	15
3-MMC of 4-MMC	7	5	-	-	4	4	7	-	5	-	4	4	5	5	5	5
XTC	4	-	-	-	3	4	6	-	4	-	-	4	5	5	4	5
cocaïne	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2
ketamine	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2
amfetaminen	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
ADHD medicijnen zonder doktersrecept	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
paddo's of truffels	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
lachgas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0
GHB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0
2C-B	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0
een andere drug	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0
Laatste 4 weken drugs/middelen gebruikt	30	13	25	17	15	13	20	8	27	21	18	17	19	16	20	21
Andere middelen: XTC, amfetamine, cocaïne, GHB, ketamine, paddo's, truffels, 2C-B, 3MMC of 4MMC																
Laatste 4 weken lachgas of andere middelen gebruikt	12	7	-	5	6	8	10	-	10	-	5	7	9	7	8	10
Identiteit																
Ziet zichzelf als LHBTIQ+																
	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Ja	18	7	7	14	8	6	11	-	18	-	10	15	8	8	12	12
Weet het niet	9	9	-	4	9	5	8	9	10	-	9	6	8	9	8	8
Heeft meestal tot altijd het gevoel zichzelf te mogen zijn als LHBTQIA+er	71	51	-	67	61	56	64	-	83	-	69	65	66	74	69	67
* Deelpopulatie: jongvolwassenen die zich identificeren als LHBTQIA+																
Seksualiteit																
Seks																
	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Heeft ooit seks gehad	72	56	76	74	62	63	68	60	79	74	73	71	69	74	69	71
Had het laatste halfjaar seks met meerdere verschillende personen	15	10	16	9	9	11	14	12	15	17	9	14	10	10	12	13
Risicovolle seks																
	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Had laatste halfjaar seks met meerdere verschillende personen en gebruikte soms of nooit een condoom of beflapje tijdens seks	10	4	-	6	7	8	10	10	8	12	7	10	6	6	8	9
Gebruik anticonceptie bij de laatste keer vaginale seks:*																
	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
condoom	31	44	28	30	39	32	37	39	41	29	38	31	30	35	35	33
de pil	41	48	52	54	46	53	49	48	34	49	51	52	63	55	47	47
spiraaltje	24	15	20	16	15	16	22	18	27	23	14	20	18	20	20	20
prikpil of pleisterpil	4	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2
hormoonring of NuvaRing	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	1
hormoonstaafje	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2
de penis terugtrekken voor het klaarkomen	8	8	-	-	7	7	7	-	8	-	5	7	8	7	7	7
bijhouden van de cyclus	4	-	-	-	3	-	-	-	3	-	-	-	-	-	3	3
anders soort anticonceptie	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	1

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
geen anticonceptie	6	7	-	-	9	-	-	-	3	-	8	-	6	-	6	6
weet het niet	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2
Gebruikte geen een of alleen een onbetrouwbare methode van anticonceptie bij de laatste keer vaginale seks	9	8	-	-	10	-	-	-	4	-	9	4	6	6	7	8

* Deelpopulatie: jongvolwassenen die in de laatste 6 maanden vaginale seks hebben gehad

Digitale leefomgeving

Sociale media en gamen

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Risicovol socialemediagebruik	31	20	21	24	24	23	27	23	34	31	21	29	22	21	26	25
Risicovol gamegedrag	5	3	-	-	3	3	-	-	4	-	3	3	6	3	4	4

Online gokken

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Gokt minimaal een keer per week online voor geld	2	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	4	-	2	2
Laatste 12 maanden online gegokt voor geld	17	19	26	28	17	20	20	20	12	20	19	20	25	21	19	19
Heeft in de laatste 12 maanden één of meerdere keren geldproblemen gekregen door online gokken*	14	19	-	15	15	15	-	-	-	-	21	20	17	-	13	13

* Deelpopulatie: jongvolwassenen die in de laatste 12 maanden online hebben gegokt voor geld

De coronaperiode

Ervaart op dit moment nog gevolgen van de coronaperiode

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Negatieve gevolgen	71	54	68	65	64	55	60	56	67	59	67	63	64	60	63	65
Positieve gevolgen	46	44	54	52	49	47	45	41	46	45	48	51	50	46	47	48

Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode op:

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
mentale (psychische) gezondheid	34	23	27	27	26	22	25	27	29	20	29	29	28	26	28	30
eigen ontwikkeling	31	21	27	26	24	17	20	23	29	25	25	26	23	24	25	26
studievoortgang	29	18	19	23	24	21	26	18	29	26	22	27	26	25	25	26
het aangaan en onderhouden van contacten	29	23	18	16	24	19	18	18	29	17	21	20	21	21	23	25
balans tussen werk/studie en privé	20	12	19	18	15	12	14	13	21	10	18	14	20	13	16	17
lichamelijke gezondheid	19	13	14	12	16	13	11	15	15	15	24	15	16	12	15	17
financiële situatie	19	12	16	11	14	13	13	13	13	17	17	12	11	15	14	15
iets anders	5	6	-	5	4	3	-	-	3	-	6	-	3	4	4	4

Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode op:

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
eigen ontwikkeling	18	16	25	18	18	22	20	11	21	20	16	21	19	20	19	19
het aangaan en onderhouden van contacten	11	10	-	13	13	12	9	7	11	10	10	13	13	12	11	12
balans tussen werk/studie en privé	10	10	-	12	10	12	6	9	11	11	10	12	11	11	10	11
studievoortgang	9	12	17	11	9	13	10	10	10	8	10	9	9	11	10	11
financiële situatie	8	11	13	8	7	10	6	14	7	9	10	8	10	8	9	9
lichamelijke gezondheid	7	6	-	8	9	12	10	7	9	8	8	10	9	9	9	9
mentale (psychische) gezondheid	9	7	-	10	7	10	9	-	7	-	6	11	7	8	8	9
iets anders	5	3	-	5	5	2	6	-	3	-	6	5	6	4	4	5

Post-COVID

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Heeft 3 maanden of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen	9	8	-	8	8	10	10	10	6	-	9	10	9	7	8	8
Heeft 1 jaar of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen	8	6	-	7	7	9	8	9	5	-	7	8	7	6	7	7
Heeft post-COVID vastgesteld door een arts	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	2	-	-	1	1

Beperkt door (mogelijke) post-COVID klachten

	Arnhem	Barneveld	Doesburg	Duiven	Ede	Nijkerk	Renkum	Scherpenzeel	Wageningen	Westervoort	Zevenaar	Rheden/Rozendaal	Lingewaard	Overbetuwe	GM 2024	NL 2024
Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege (mogelijke) post-COVID	5	6	-	5	5	6	7	-	4	-	6	7	5	5	5	5

Einde van het tabellenboek van de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 in de regio Gelderland-Midden. Vragen? Mail naar onderzoek@vggm.nl