Leudal LEEFT!
Natuurlijk samen

# Voortgangsrapportage Leudal Leeft

2020-2021



## Inhoudsopgave




| | | |
|---|---|---|
| **1.** | Inleiding | 3 |
| **2.** | Natuurlijk samen! | 4 |
| **3.** | Samen Meedoen | 5 |
| **4.** | Gezond Actief | 6 |
| **5.** | Creatief Actief | 7 |
| **6.** | Vitaal Verenigen | 8 |
| **7.** | Organisatie Leudal Leeft | 9 |
| **8.** | Vooruitblik 2021 | 10 |




# 1. Inleiding

**Vanaf 2020 neemt de gemeente Leudal deel aan de 'Brede regeling combinatiefuncties'. Het doel van de Brede regeling combinatiefuncties is om voldoende sport-, beweeg- en cultuuraanbod in de gemeente Leudal te realiseren ter bevordering van gezondheid, participatie, vitaliteit en leefbaarheid. Met de ondertekening van de Brede regeling combinatiefuncties heeft de gemeente Leudal aangegeven zich in te spannen om 7,87 fte aan combinatiefuncties te realiseren.**

Er wordt in de gemeente Leudal uitvoering gegeven aan de Brede regeling combinatiefuncties door de organisaties Negen en Myouthic. Hierin is Negen verantwoordelijk voor de uitvoering van taken op het gebied van sport en bewegen en Myouthic voor taken op het gebied van muziek en cultuur. Onder de lokale naam 'Leudal Leeft' geeft een team van beweeg- en cultuurcoaches uitvoering aan het plan combinatiefuncties Leudal. Dagelijks zijn de beweeg- en cultuurcoaches volop in de weer bij de diverse partners om zoveel mogelijk mensen bewust te maken van het belang van sport, bewegen, muziek en cultuur.

### Visie Leudal Leeft

Samen verrijken we het goede leven in Leudal met sport, bewegen, muziek en cultuur. We stimuleren een gezonde en actieve levensstijl, geven een impuls aan kunst en cultuur, zorgen dat iedereen mee kan doen en inspireren en faciliteren het verenigingsleven in Leudal. Hierbij is er specifieke aandacht voor doelgroepen als jeugd, jongeren, senioren, mensen met een beperking, arbeidsmigranten en verenigingen. We dragen daarmee bij aan het behouden en vergroten van de leefbaarheid in de dorpen en leggen de verbindingen daar waar mogelijk. Leudal Leeft is tenslotte voor iedereen, waarbij we ook een actieve rol bij inwoners, verenigingen en partners stimuleren.

### Aftrap in 2020

In 2020 hebben onze beweeg- en cultuurcoaches de eerste stappen gezet om zoveel mogelijk inwoners in Leudal in beweging te brengen en te houden. Ondanks Corona, is het een jaar waar we vol trots op terug kijken. 2020 stond in het teken van:

- Kennismaking met inwoners, verenigingen en partners
- Start met uitvoering van (meer) sport, muziek en cultuur bij de partners
- Het optuigen van tijdelijke en digitale initiatieven om bewoners van jong tot oud ondanks de Coronamaatregelen in beweging te brengen
- Verenigingen ondersteunen, extra vanuit de impact van corona

Deze rapportage geeft een overzicht van de behaalde resultaten en successen van Leudal Leeft in 2020. De opkomst van het Coronavirus in april heeft de opstart van Leudal Leeft vertraagd en er voor gezorgd dat veel zaken uitgesteld moesten worden. Desondanks blikken we terugblik op een mooi jaar waarin we veel hebben bereikt en in beweging hebben gebracht. Ondanks alle beperkingen en maatregelen hebben we op creatieve wijze veel mensen bereikt met sport, bewegen, muziek en cultuur.




## 2. Natuurlijk samen!

### Brede Regeling Combinatiefuncties

Vanaf 2020 neemt de gemeente Leudal deel aan de 'Brede regeling combinatiefuncties'. De inzet van de regeling en aanpak is beschreven in het plan Brede regeling combinatiefuncties Leudal. De uitvoering is gestart in januari 2020 (voor de duur van 2 jaar) door Negen en Myouthic. Zij geven onder de noemer Leudal Leeft samen invulling aan de vier vastgestelde programmalijnen: Gezond Actief, Samen Meedoen, Creatief Actief en Vitaal Verenigen. Hierin richt Negen zich op de inzet van sport en bewegen en Myouthic op de inzet van muziek en cultuur. De kracht vanuit de samenwerking ligt in de verbindingen die de organisaties samen leggen en waarmee ze breed en integraal naar vraagstukken in Leudal kijken.

| Programma | Fte |
|---|---|
| Gezond Actief & Samen Meedoen | 3,5 |
| Creatief Actief | 1,5 |
| Vitaal Verenigen | 1 |
| Project coördinatie | 0,5 |
| Communicatie & activatie | 0,37 |
| Projecten KERNgezond & Kom op de Soep | 1 |
| **Totaal** | **7,87** |

### Partners

De inzet van de brede regeling combinatiefuncties wordt mogelijk gemaakt door een cofinanciering van veel partners, waaronder de gemeente Leudal en partners vanuit onderwijs en zorg. Elke partner levert een financiële bijdrage en krijgt daarvoor inzet en ondersteuning vanuit de sport- of cultuurcoaches. In 2020 zijn de volgende partijen partner geweest van Leudal Leeft:

widdonckschool, latasteschool, Harlekijn, CDA, Basisschool St. Liduina, De Heihorst, B.S. De Leerlingst, Basisschool De Kwir, Beek & Bos, Basisschool St. Lambertus, Basisschool Antonius, De Zjwiek, Basisschool De Schakel, Sint Ursula, SBO school Op de tump, De Neerakker, MYOUTHIC, de vonk, hoera kindercentra, proteion, 't Kroekestöpke, Gemeente leudal, Land van Horne, negen Spelbepalers in beweging






Daarnaast zetten de beweeg- en cultuurcoaches zich in voor andere organisaties en doelgroepen. Hiervoor zoeken zij de samenwerking op met lokale organisaties en partijen. In 2020 is de samenwerking aangegaan met o.a.:

CARE+ · Atletiek Leudal · algemeen maatschappelijk werk midden-limburg · Kern gezond · centrum voor jeugd en gezin · Iedereen kan sporten www.ikkansporten.nl · OCR Open Club Roggel · psw · synthese thuis in je wijk · Naoberzorg Nederland · 't Maasveld · RKVV Haelen · KVV · S.V. Heythuysen Voetbal 1923



## 3. Samen Meedoen

**Binnen het thema Samen Meedoen richten we ons op de doelgroepen, die niet of minder vanzelfsprekend meedoen, zoals senioren, mensen met een beperking, kinderen met achterstanden en statushouders. We verrijken het goede leven in Leudal en willen dat iedereen mee kan doen. Waar inwoners elkaar vinden en zelfredzaam en zelfwerkzaam zijn. De eigen kracht van inwoners is hierin de basis. Het stimuleren van sport, bewegen en cultuur bevordert de gezondheid, de vitaliteit en de leefbaarheid en daarmee de kwaliteit van leven in de gemeente Leudal. Bewegen en cultuurbeleving zijn belangrijk voor inwoners om zowel lichamelijk als geestelijk gezond te blijven. Het zorgt voor ontmoeting en levert een positieve bijdrage aan het voorkomen van eenzaamheid. Voorkomen is beter dan genezen. Bewegen en meedoen zorgen ervoor dat inwoners minder snel afhankelijk zijn van zorg.**

**In het projectplan BSC Leudal 2020/2021 hebben we uitgesproken om aan de slag te gaan met:**

- Inventarisatie wensen/behoeften van de diverse doelgroepen
- Inzichtelijk maken en communiceren van het sport, beweeg- en cultuuraanbod voor de diverse doelgroepen
- Opzetten en/of uitvoeren structurele sport-, beweeg- en cultuurprogramma's
- Bewegen integreren in dagbesteding en aanbod activiteiten
- Coachen en begeleiden van (zorg)medewerkers, vrijwilligers en mantelzorgers om bewegen en cultuur onderdeel uit te laten maken van de dagelijkse zorg
- Stimuleren van samenwerking tussen zorginstellingen, verenigingen, scholen en maatschappelijke organisaties
- Invulling geven aan en uitdragen van positieve gezondheid
- Ontwikkelen en aanbieden van maatwerkprogramma's voor statushouders, uitkeringsgerechtigden en mensen in armoede
- Deskundigheidsbevordering en begeleiding van sport- en cultuurverenigingen

De beweegcoaches voor de doelgroepen senioren, mensen met een beperking, kinderen met achterstanden en statushouders hebben zich wekelijks voor 1,2 fte ingezet op locatie bij diverse (zorg)partners in de gemeente Leudal. De beweegcoaches gingen wekelijks aan de slag met:

- Het aanbieden van beweegmomenten voor de bewoners van de zorgcentra Land van Horne, Proteion en Beek & Bos
- Het aanreiken van tips, tools en inspiratie ter bevordering van het meer en beter bewegen binnen de zorgcentra aan de zorgmedewerkers van de zorgcentra Land van Horne, Proteion en Beek & Bos
- Het verzorgen van beweegactiviteiten voor bewoners (kinderen 1-18 jaar en mannen) van het AZC in Baexem
- Buiten de werkzaamheden bij de (zorg)partners in Leudal hebben de beweegcoaches zich vanaf de intrede van corona in maart ook ingezet voor de doelgroep zelfstandig wonende senioren in de diverse kernen in Leudal met diverse initiatieven.




### LEUDAL LEEFT TRAPT AF



In september vond de kick-off van Leudal Leeft plaats middels een wandeltocht door het centrum van Heythuysen. Ongeveer 100 inwoners uit Leudal hebben aan de hand van diverse stops op de route kennis gemaakt met het team van Leudal Leeft en haar partners. In samenwerking met Beek & Bos, Basisschool De Neerakker, Atletiek Leudal, KERNgezond, Fruitbedrijf Heijnen en Bakkerij Broekmans werden Leudal Leeft en de betrokken partners goed op de kaart gezet in Leudal.

***"Wat een leuke dag. Een leuk uitje voor het gezin. Onze kids vonden het super"*** *- deelnemer Leudal Leeft Trapt Af*

### BALKON BEWEGEN & VOORDEUR BEWEGEN



Tijdens de lockdown in het voorjaar van 2020 zijn wekelijks ongeveer 53 bewoners van de seniorenwoningen in Heythuysen, Haelen en Hunsel volop in beweging gebracht door de beweegcoaches. Iedere week verzorgde een beweegcoach een laagdrempelige beweegactiviteit op muziek voor de bewoners van de seniorenwoningen. Men kon vanaf het eigen balkon of vanuit de voordeur deelnemen aan de activiteit. Voor veel bewoners was dit een welkome afleiding.

***"Ik heb jullie op de kalender geschreven. Het bewegen op muziek is nu echt het lichtpuntje van de week, nu ik nergens meer naar toe kan"*** *- bewoonster seniorenwoning bij de Horst in Haelen*



## BEWEEG TV VOOR SENIOREN



Ten tijden van Corona was het extra lastig om de doelgroep thuiswonende senioren te bereiken. De beweegcoaches hebben Beweeg TV voor senioren in het leven geroepen. In het eerste seizoen van Beweeg TV hebben de beweegcoaches vijf afleveringen gemaakt waarin ze laagdrempelige beweegoefeningen staand en vanuit de stoel voordoen. De afleveringen waren een maand lang iedere dag te zien op televisie bij de lokale omroep ML5 en online bij DeltaLimburg (met bijna 11.000 weergaven!).

***"De beweegafleveringen zijn een welkome afleiding in de soms wat saaie avonduren gedurende de avondklok"***
*- deelnemer Beweeg TV*

## BEWEGEN BIJ WOONGROEPEN CARE+



Tijdens de lockdown in het voorjaar brachten de beweegcoaches iedere maandag en woensdag ongeveer 25 mensen met een verstandelijke beperking, woonachtig bij Care+, in beweging. Iedere week verzorgde de beweegcoaches een laagdrempelige bootcampactiviteit op locatie (o.a. Roggel en Nunhem) bij diverse woongroepen van Care+. Naast het bewegen stond vooral het ontmoeten en de gezelligheid centraal.

***"Samen bewegen is leuker dan alleen en iedereen kan het op zijn/haar tempo doen"***
*- bewoonster woongroep Care+*



### *BEWEEGPOSTERS VOOR SENIOREN*



Met de beperkende maatregelen vanwege Corona was het voor veel senioren extra lastig om voldoende in beweging te komen en te blijven. Het beweegteam heeft daarom een beweegposter ontworpen met daarop oefeningen die senioren zelfstandig, in de eigen woonkamer, dagelijks kunnen uitvoeren. Zo'n 2.000 exemplaren van de beweegposter zijn in samenwerking met alle seniorenverenigingen en KBO's verspreid onder thuiswonende senioren in Leudal.

***"De beweegposter is zeer interessant voor onze leden. Het is een mooie folder, met duidelijke uitleg en plaatjes erbij. Bedankt voor het delen!"***
*- seniorenvereniging Hunsel*

### Resultaten & successen samen meedoen

- Het huidige sport- en beweegaanbod in de gemeente Leudal voor de diverse doelgroepen is in kaart gebracht en gebundeld in een digitale beweegwijzer op de website van Leudal Leeft **https://www.leudalleeft.nl/beweegwijzer/.**
- Er is bij iedere zorgpartner (Beek en Bos, Land van Horne en Proteion) minimaal één structureel beweegmoment per week gerealiseerd voor de bewoners van de zorgcentra. De (zorg)medewerkers zijn steeds enthousiaster om ook zelf aan de slag te gaan met bewegen en weten de beweegcoaches steeds makkelijker te vinden voor tips en inspiratie.
- We zijn actief op zoek gegaan naar het contact en de samenwerking met andere lokale partijen en organisaties. Het hoogtepunt hierin was Leudal Leeft Trapt Af, een sportief (wandel)evenement georganiseerd voor de inwoners van Leudal in samenwerking met diverse lokale partijen en organisaties.
- Er is daarnaast actief ingezet op het bereiken van de kwetsbare doelgroepen in de Corona lockdown periodes o.a. door het verzorgen van beweegaanbod bij woongroepen van Care+, het organiseren van balkon bewegen bij seniorenwoningen in Heythuysen, Haelen en Hunsel en het verspreiden van een beweegposter aan 2.000 ouderen.
- Om ook de thuiszittende senioren te bereiken met ons beweegaanbod is Beweeg TV ontwikkeld voor senioren in Leudal. Deze afleveringen werden een maand lang dagelijks uitgezonden bij ML5 en DeltaLimburg (11.000 online weergaven).



## Beweging bij zorgcentrum St. Elisabeth in Haelen

**Net buiten Haelen ligt zorgcentrum St. Elisabeth van Land van Horne. Leudal Leeft zet zich in het zorgcentrum in om de bewoners meer in beweging te brengen. De beweegcoach begeleidt de bewoners tijdens activiteiten. Zij sprak hierover met een bewoonster en zorgpartner Yvon.**

*"Ik woonde ruim 4 maanden bij Land van Horne, toen ik benaderd werd door Yvon met de vraag of ik een extra beweegmoment in de week zou willen. Dat wilde ik heel erg graag", vertelt de bewoonster. "Ik vind het belangrijk om actief te blijven en om mijn lichaam niet te laten rusten. Bewegen is alles. Na het rusten van twee uur is alles zo stijf als een hark. Ik heb meegedaan met de beweegwoordzoeker en de huiskamerbingo. Deze activiteiten waren erg leuk. Het houdt ons fit maar vooral na afloop gezellig een kop koffie drinken met de andere bewoners. Het is fijn om een tijdje onder de pannen te zijn en om afleiding te hebben."*

*Naast groepsactiviteiten bieden de beweegcoaches ook 1 op 1 begeleiding. Buiten wandelen, fietsen op de duofiets, oefeningen in de fysioruimte of op de eigen kamer. Het zijn allemaal activiteiten die de beweegcoach ondersteunt. De bewoonster van het zorgcentrum zou het heel jammer vinden als er minder beweegmomenten worden aangeboden. "Bewegen is altijd goed en dat zou voor mij betekenen dat ik 1 á 2 beweegactiviteiten mis zou lopen per week. Ik vind het fijn om een stok achter de deur te hebben. Omdat ik wat ouder ben, ben ik soms bang om te vallen en durf ik bepaalde oefeningen niet alleen te doen. Dan is het fijn dat er iemand bij me is die me kan begeleiden en uitdagen hierin."*

*Yvon is zorgpartner bij St. Elisabeth en ziet dat de beweegmomenten veel betekenen voor haar cliënten "Je ziet positiviteit bij de bewoners. Ze krijgen vaak een lach op hun gezicht als ze bezig zijn met beweging. Het is heel mooi om te zien dat er ook 1 op 1 aandacht wordt besteed. Zoals het nu gaat is het super en ik hoop dit we dit samen nog lang mogen voortzetten!"*



## 4. Gezond Actief

**Binnen het programma Gezond Actief maken kinderen kennis met vele vormen van sport en krijgen zij ruimte om hun talenten te ontdekken en te ontwikkelen. Een brede ontwikkeling wordt gestimuleerd, evenals een kennismaking met allerlei vormen van sport. Dit zorgt ervoor dat kinderen hun talent ontdekken en de sportvorm vinden die bij hen past. Bovendien hechten we belang aan de motorische ontwikkeling van kinderen, meer en beter sporten en bewegen en het versterken van het beweegonderwijs.**

**In het projectplan BSC Leudal 2020/2021 hebben we uitgesproken om aan de slag te gaan met:**

- Het versterken van het beweegonderwijs
- Impuls vaardig bewegen
- Het uitbreiden van het beweegaanbod
- Het opzetten en uitvoeren van een naschools sportprogramma
- Het verzorgen van sportkennismaking tijdens en na schooltijd
- Impuls (positief) gezonde leefstijl en gezond gewicht
- Aandacht kwetsbare jeugd met minder actieve leefstijl
- Opzetten en uitvoeren beweegprogramma's
- Versterken dag-arrangementen
- Inzet leerlingen als jonge vrijwilliger
- Inzet interventies zoals KERNgezond

De beweegcoaches voor de doelgroepen kinderen en jongeren hebben zich wekelijks voor 2,3 fte ingezet op locatie bij de divers basis-, speciaal- en middelbaar onderwijsinstellingen en diverse kinderopvangcentra in de gemeente Leudal. De beweegcoaches zijn aan de hand van ons Ben Bizzie programma wekelijks bezig met:

- Het ondersteunen van de groepsleerkrachten tijdens de gymles bij basis-, speciaal- en middelbare scholen
- Het verzorgen van pauzesport, Bewegend Leren en naschoolse activiteiten bij de diverse basis-, speciaal- en middelbare scholen en kinderopvanglocaties
- Het organiseren van naschoolse of vakantie beweegactiviteiten voor basisschoolkinderen (in samenwerking met verenigingen) in de diverse kernen van Leudal
- Het organiseren van activiteiten voor jongeren (in samenwerking met Synthese) in de diverse kernen van Leudal
- Ten tijde van de lockdowns werd digitaal beweegaanbod ontwikkeld en aangeboden aan de scholen met digitale gymles, energizers en beweegactiviteiten voor thuis via

**www.benbizzie.nl**





## NASCHOOLSE SPORTACTIVITEITEN



Tijdens de lockdowns hadden kinderen uit groep 3 t/m 8 uit Leudal de mogelijkheid om in diverse kernen in Leudal deel te nemen aan de naschoolse beweeguurtjes. De beweegcoaches organiseerden de beweeguurtjes in diverse kernen, in de speeltuinen en op de grasvelden in de wijk. Er stonden activiteiten als bootcamp, lasergamen en frisbee op het programma. Tijdens de naschoolse beweeguurtjes kwamen de kinderen samen met elkaar in beweging én hadden ze de mogelijkheid om bij te kletsen met hun vriendjes en vriendinnetjes.

***"De kids hebben 't super gehad!"***
***"Lars vond 't geweldig. Voor herhaling vatbaar!",***
*- ouders deelnemende kinderen*

## JONGERENACTIVITEIT HERFSTVAKANTIE ISM SYNTHESE



In de herfstvakantie organiseerde de beweegcoaches van Leudal Leeft in samenwerking met de jongerenwerkers van Synthese een beweegactiviteit voor jongeren. De sporthal bij LACO in Heythuysen werd voor een middag omgetoverd tot een waar glow-in-the-dark lasergame paradijs. Maar liefst 25 jongeren gingen met elkaar de strijd aan.

***"Het lasergamen was echt supergaaf om te doen! Echt leuk dat er iets te doen is in de vakantie"***
*- deelnemer activiteit*



## SCHOOLPLEIN SCHILDEREN



Tijdens de lockdown in maart konden we niet actief aan de slag op de scholen. De basisscholen in Hunsel, Neeritter en Ittervoort schakelden daarom onze hulp in bij het 'oppimpen' van hun schoolpleinen. In een middag tijd werden er o.a. een hinkelpad, een skelterbaan, een trefbalveld en een voetbalveld opgetekend door de docenten en beweegcoaches. Met behulp van onze inzet kunnen de kinderen hun speelkwartier nog leuker en actiever invullen.

## JUNIORLAB



Door het jaar heen is er op de basisscholen in Horn, Baexem en Roggel een Juniorlab georganiseerd met ondersteuning van de beweegcoaches van Leudal Leeft. Tijdens het Juniorlab in Roggel en in Horn mochten de kinderen aan de slag met het ontwerpen van hun ideale schoolplein. In Baexem kregen de kinderen de kans om te fantaseren over hun ideale sportdorp. De beweegcoach van Leudal Leeft zorgde voor een kleine warming-up, waarna de kinderen vervolgens aan de slag konden met het knippen, plakken, schilderen en bouwen van hun ontwerp. De kinderen zaten boordevol sportieve ideeën. Samen met de school bekijkt Leudal Leeft welke ideeën uitgevoerd kunnen worden.

***"Het was echt een super leuke middag! Komen jullie nog vaker?*** *- deelnemer Juniorlab*



### *TEKENCHALLENGE AZC BAEXEM*



In november is er door de beweegcoaches een tekenchallenge georganiseerd bij basisschool De Brink in Baexem. Tijdens de tekenchallenge kregen de kinderen uit groep 5-6 en groep 7-8 de opdracht om een tekening te maken met als thema sport, bewegen, muziek of cultuur. Er waren prachtige creaties bij. De tekenwerkjes van de kinderen zijn gebruikt voor het ontwerp van het supportersbord, dat we uitdelen aan trotse supporters van Leudal Leeft. De kinderen ontvingen zelf, uit handen van Ben Bizzie, het eerste supportersbord.

***"De leerlingen hebben prachtige creaties gemaakt! De een nog mooier en treffender dan de ander"***
*- beweegcoach Leudal Leeft*

### Resultaten & successen gezond actief

- De beweegcoaches boden op diverse scholen (6) in Leudal op structurele basis ondersteuning aan de groepsleerkrachten, daarnaast verzorgden ze bij enkele scholen (3) ook nog pauzesportactiviteiten
- De beweegcoaches hebben bij basisschool De Kwir en De Zjwiek een motorische screening afgenomen bij de kinderen van groep 1 t/m 8 tijdens de gymlessen. De resultaten van de screening zijn gedeeld met de scholen en bepalen de aanpak voor het nieuwe schooljaar.
- Er is een (digitale) informatiebijeenkomst georganiseerd voor groepsleerkrachten van de basisscholen in Leudal met betrekking tot Bewegend Leren. Hier hebben groepsleerkrachten van 8 verschillende scholen uit Leudal aan deelgenomen.
- Er zijn 6 scholen die op regelmatige basis hebben deelgenomen aan de digitale energizers
- Gedurende het hele jaar zijn er naschoolse activiteiten voor basisschoolkinderen georganiseerd in de buitenlucht, deels ook samen met verenigingen waaronder Atletiek Leudal en RKSVN. Hiermee hebben we ruim 500 kinderen in beweging gebracht.



## Niemand staat buitenspel in Leudal

**Leudal Leeft zet zich in de gemeente Leudal in om iedereen de kans te bieden om te sporten en bewegen. Voor alle basisschoolkinderen worden er verschillende naschoolse activiteiten georganiseerd. We spraken hierover met Rian. Rian is moeder van drie kinderen en is erg blij met het sportaanbod van Leudal Leeft.**



*"Ik vind het belangrijk dat kinderen, door middel van sport en spel, met elkaar omgaan. Door te sporten, leef je. Je kunt samen spelen, jezelf sterker en gezonder maken en noem maar op. Vooral dat Leudal Leeft elke week iets anders aanbiedt, vind ik erg goed. Hierdoor kunnen kinderen proeven wat voor sporten er allemaal zijn", zo geeft Rian aan. De beweegcoaches zien de kinderen ook zichtbaar plezier beleven én beter bewegen. "We laten kinderen kennismaken met allerlei sporten, maar hebben ook aandacht voor hun motorische ontwikkeling. Daar kunnen we niet vroeg genoeg aandacht voor hebben", vertelt een van de beweegcoaches.*

*De aangeboden activiteiten zijn voor Rian en haar kinderen extra waardevol, omdat iedereen welkom is. "Een rugzakkindje kan zichzelf zijn bij de activiteiten. Ik kan mijn kinderen met een gerust hart naar de activiteiten van Leudal Leeft toe sturen omdat ik weet dat ze in goed handen zijn. Mijn kinderen doen met veel plezier mee aan de activiteiten omdat ze erbij horen. Het speciale kindje is niet speciaal. Dat is echt de kracht van Leudal Leeft, buiten het sporten zelf natuurlijk." Beweegcoach: "We hebben extra aandacht voor de kinderen, die niet vanzelfsprekend sporten of onze steun wat meer nodig hebben. We laten ze op hun niveau meedoen. Dat brengt ze veel plezier en dat krijgen we terug van zowel de kinderen als ouders. Die betrokkenheid van ouders is ook heel belangrijk. Samen zorgen we voor een gezonde omgeving voor de kinderen in Leudal."*




## 5. Creatief Actief

**Binnen het programma Creatief Actief maken kinderen kennis met vele vormen van cultuur en krijgen zij ruimte om hun talenten te ontdekken en te ontwikkelen. Een brede ontwikkeling wordt gestimuleerd, evenals een kennismaking met allerlei vormen van cultuur. Dit zorgt ervoor dat de jeugd zijn of haar talent ontdekt en cultuurvorm vindt die bij hem of haar past. Bovendien hechten we belang aan de muzikale en culturele ontwikkeling van kinderen en het versterken van het cultuuronderwijs.**

**In het projectplan BSC Leudal 2020/2021 hebben we uitgesproken om aan de slag te gaan met:**

- Versterken van het cultuuronderwijs
- Uitbreiden van het cultuuraanbod
- Naschools cultuurprogramma
- Cultuurkennismaking tijdens en na schooltijd
- Opzetten en uitvoeren cultuur- en muziekprogramma's
- Versterken dag-arrangementen
- Inzet leerlingen als jonge vrijwilliger

De muziek- en cultuurcoaches hebben zich wekelijks voor 1,5 fte ingezet op locatie bij de basisscholen, kinderopvang en zorginstellingen in de gemeente Leudal. De muziek- en cultuurcoaches zijn wekelijks actief bezig met:

- Het ondersteunen van scholen in de ontwikkeling van een passend cultuurbeleid of andere culturele vraagstukken
- Het organiseren en verzorgen van binnenschoolse cultuurprogramma's, structureel of projectmatig
- Het organiseren en verzorgen van buitenschoolse cultuurprogramma's voor verschillende soorten partners, structureel of projectmatig
- Het organiseren van naschoolse cultuuractiviteiten voor basisschoolkinderen in de diverse kernen van Leudal
- Het organiseren van vakantieactiviteiten voor jongeren in de diverse kernen van Leudal
- Het ontwikkelen van nieuwe cultuuractiviteiten die ingezet kunnen worden binnen en buiten de huidige corona maatregelen zoals de onlinemuziek escape room




## LEUDAL LEEFT TRAPT AF



In het najaar vond de kick-off van Leudal Leeft plaats in de vorm van een wandeltocht door het centrum van Heythuysen. Tijdens de wandeling hadden de inwoners ook de kans om kennis te maken met muziek- en cultuur, in de vorm van een workshop cajon spelen. Van jong tot oud, had de mogelijkheid om te ontdekken en te ervaren hoe leuk muziek en cultuur kan zijn.

***"Een hoop blije gezichten tijdens Leudal Leeft Trapt af. Met de cajon ontdekten we ieders muzikaal talent, van jong tot oud. Muziek verbindt, zelfs Ben Bizzie deed mee!"***
*- cultuurcoach Leudal Leeft*

## BEN BIZZIE ON TOUR



Ondanks corona zijn er diverse naschoolse muziek- en cultuuractiviteiten georganiseerd voor alle basisschoolkinderen in Leudal. In diverse dorpen werden er door de muziek- en cultuurcoaches van Leudal Leeft diverse activiteiten aangeboden waar kinderen gratis en vrijblijvend aan mee konden doen. Er waren o.a. workshops op het gebied van drama, muziek en beeldende kunst.



## KICK-OFF MUZIEKPROGRAMMA AZC



Afgelopen jaar is er gestart met een muziekprogramma voor de inwoners van het AZC in Baexem. Tijdens –het kick-off moment is er samen gemusiceerd met de bewoners van het AZC.  De sfeer  tussen de muziekdocent, begeleiders en bewoners van het AZC was al snel erg prettig. Fijne en mooie ontwikkelingen richting een muzikale toekomst!

## DE ONLINE MUZIEK ESCAPEROOM



Tijdens de lockdown hadden basisschoolkinderen uit Leudal de mogelijkheid om geheel Coronaproof deel te nemen aan een naschoolse muziekactiviteit. De muziek- en cultuurcoaches van Leudal Leeft organiseerden diverse keren een online muziek escape room waar de kinderen vanuit hun eigen woonkamer aan konden deelnemen. 50 kinderen hebben door het oplossen van muzikale puzzels, weten te ontsnappen. De online muziek escape room was een mooie oplossing om in Corona tijd toch, samen met klasgenootjes, te genieten van muziek en cultuur.

***"Ik zou dit elke week wel willen doen" "Zelfs ik als ouder vond het ontzettend leuk om te doen, ook al zat ik er alleen maar naast ter ondersteuning"***

*- deelnemer & ouders van deelnemers*




### *AANVULLENDE CULTUURPROGRAMMA'S*



Op een aantal scholen in Leudal is er onder begeleiding van de muziek- en cultuurcoaches van Leudal Leeft gestart met een aanvullend cultuurprogramma op de scholen. Basisschool de Harlekijn heeft er bijvoorbeeld voor gekozen om samen met een muziek- en drama docent een kerstvoorstelling te maken, voor en door de leerlingen van de school.



**Resultaten & successen creatief actief**

- De ontwikkeling van cultuurbeleid/programma's samen en voor partners.
- Er zijn meer scholen die structureel muziekonderwijs kunnen aanbieden dankzij Leudal Leeft.
- Ontwikkeling nieuwe cultuurprojecten zoals de online muziek escape room
- Ontwikkeling online muziekmateriaal, dat leerkrachten zelfstandig kunnen inzetten tijdens de lockdown periode
- Visie en vervolggesprekken partners zodat wanneer corona het toelaat we meteen concreet aan de slag kunnen



## Muziek @ het AZC

**Bewoners in het AZC hebben vaak behoefte om hun hoofd even te kunnen leegmaken. Ontspannen en even niks moeten. Wendy Odekerken, woonbegeleider in het AZC te Baexem is een van de kartrekkers om het muziekprogramma te begeleiden. Samen met docent Ellen van der Schrier en Cultuurcoach Anne de Graef ontwikkelde zij een passend programma voor de bewoners van het AZC.**



***In september zijn de voorgesprekken gehouden waarbij we opzoek gingen naar een muziekprogramma voor het AZC. We hebben te maken met een enorme taalbarrière en verschillende achtergronden waardoor het erg belangrijk is dat het programma aansluit en tevens ook kwaliteit kan bieden. Maar gelukkig is muziek een universele taal, een taal waarmee je gevoelens kunt overbrengen. Helaas zijn we door de coronacrisis nog niet echt van start kunnen gaan. "Maar in oktober is gelukkig wel de eerste bijeenkomst geweest en dit was een groot succes" aldus, Wendy.***

***Tijdens de introductieles zag ik dat bewoners genoten, samen deden lachen, hun muzikaal talent lieten zien en dat ze een goede afleiding hadden. Docente Ellen speelde heel laagdrempelig in op de bewoners. Hierdoor konden alle bewoners meedoen en was het voor alle bewoners een leuke les. Bewoners hebben na deze eerste bijeenkomst nog vaak gevraagd wanneer er een nieuwe muziekles zou zijn. De bewoners zijn het met elkaar eens: "We kijken ernaar uit wanneer de lessen weer hervat kunnen worden."***



## 6. Vitaal Verenigen

**Sport- en cultuurverenigingen in Leudal zijn belangrijk voor de ontmoeting en de leefbaarheid in de dorpen. Tegelijkertijd hebben verenigingen de nodige uitdagingen op het gebied van ledenaantallen, vrijwilligers, bestuursfuncties, accommodaties etc. We streven naar vitale verenigingen die goed in staat zijn hun maatschappelijke rol nog beter in te vullen. Met het programma Vitaal Verenigen faciliteren, inspireren en ontzorgen we verenigingen en stimuleren we samenwerking tussen verenigingen.**

**In het projectplan BSC Leudal 2020/2021 hebben we uitgesproken om aan de slag te gaan met:**

- Netwerk van verenigingen opbouwen en onderhouden
- Ondersteunen, ontzorgen en faciliteren van verenigingen
- Ondersteunen en begeleiden van samenwerkingsverbanden
- Organiseren van inspiratie- en netwerkbijeenkomsten voor verenigingen
- Verbindingen leggen tussen verenigingen onderling en andere maatschappelijke organisaties
- Opzetten en begeleiden van kennismakingsprogramma scholen

De verenigingsondersteuners hebben zich wekelijks voor 1,0 fte ingezet voor de diverse verenigingen in de gemeente Leudal. De verenigingsondersteuners zijn wekelijks in de weer met:

- Het kennismaken met verenigingen in Leudal
- Het beantwoorden van hulpvragen van verenigingen in Leudal
- Het informeren en ondersteunen van verenigingen bij de interpretatie van de Coronamaatregelen voor sportverenigingen
- Het één-op-één begeleiden van verenigingen bij een vraagstuk
- Het aanbieden van tips, tools en handvaten voor verenigingen



## *SUPPORTERSCAFÉ INCL. ONDERTEKENING SPORT- EN BEWEEGAKKOORD*



In september 2020 werd er bij de Latasteschool in Horn een supporterscafé voor betrokken partners, verenigingen en inwoners georganiseerd. Een enthousiaste groep mensen was aanwezig. Het supporterscafé stond in het teken van sport en bewegen. Het beweegteam van Leudal Leeft stelde zich voor en het sport- en beweegakkoord en de vervolgstappen werden kort gepresenteerd aan de betrokkenen. Aan het einde van de avond zetten de betrokkenen hun handtekening onder het sport- en beweegakkoord.

***"Het sport- en beweegakkoord omvat geweldige ambities en acties op papier. Daar gaan we samen met de betrokken supporters invulling aan geven. Diverse supporters zijn daarvoor met enthousiasme en plezier vanuit het kernteam aan de slag"***
*- sportformateur sport- en beweegakkoord*

## *VITAAL VERENIGEN QUIZ*




Tijdens de lockdown in het voorjaar lag het verenigingsleven even helemaal stil. De verenigingsondersteuners organiseerden daarom een digitale sportquiz voor alle verenigingen in Leudal. Inwoners uit Leudal konden meespelen voor een vereniging in Leudal en daarmee leuke prijzen winnen voor zichzelf of voor de vereniging. Een week later ging de verenigingsondersteuner samen met de wethouder op pad om de prijswinnende verenigingen te verrassen met een mooie cheque voor de vereniging.

***"Wat leuk dat ik gewonnen heb, van het geld kunnen we weer materialen aanschaffen"***
*- winnaar sportquiz*




### G-SPORT SV HEYTHUYSEN



De G-afdeling van SV Heythuysen luidde in het voorjaar van 2020 de noodklok. De verenigingsondersteuners zijn in gesprek gegaan met de club en hebben in samenwerking een campagne voor het werven van extra vrijwilligers opgezet. De verenigingsondersteuners hebben samen met de voetbalvereniging de vrijwilligerstaken op papier gezet en een vrijwilligersbrochure ontworpen die ingezet kon worden tijdens de campagne. De brochure is breed verspreid via de lokale omroep, (zorg)partners en hoger onderwijsinstellingen. De vereniging heeft inmiddels vijf aanmeldingen ontvangen en daarmee is de toekomst van het G-voetbal (voorlopig) veilig gesteld.

***"Een noodkreet, in de hoop nieuwe vrijwilligers te vinden, leverde vijf aanmeldingen op. Twee à drie nieuwe mensen waren al voldoende. Echt fantastisch. We zijn nu geholpen en kunnen vooruit. Er kan straks gewoon gevoetbald worden."*** *- vrijwilliger SV Heythuysen*

### TOEKOMSTPLAN RKVV HAELEN



Naar aanleiding van een kennismakingsgesprek bij RKVV Haelen zijn de verenigingsondersteuners een ondersteuningstraject gestart bij de vereniging. Ze ondersteunen de club bij het opstellen van een toekomstplan voor de vereniging. Het voornemen was om in februari/maart 2021 een 1e bijeenkomst te organiseren met leden, vrijwilligers en bestuur. Het bestuur van RKVV Haelen heeft in overleg met de verenigingsondersteuners besloten om vanwege de Coronamaatregelen de 1e bijeenkomst te verplaatsen naar september 2021.



### *NASCHOOLSE SPORTCLINICS*



Tijdens de lockdown in het najaar kwam het verenigingsleven opnieuw stil te liggen. De verenigingsondersteuners hebben daarom contact gezocht met de verenigingen en samen met enkele enthousiaste verenigingen naschoolse clinics verzorgt voor basisschoolkinderen in Leudal. Tijdens de naschoolse clinics kwamen de kinderen samen met elkaar in beweging én hadden ze de mogelijkheid om bij te kletsen met hun vriendjes en vriendinnetjes.

### Resultaten & successen vitaal verenigen

- De verenigingsondersteuners hebben afgelopen jaar kennis gemaakt met verschillende sportverenigingen, waaronder Reddingsbrigade Heythuysen, Accretos, seniorenvereniging Haelen, RKVV Haelen, Open club Roggel, Atletiek Leudal, Open club Neer en SV Heythuysen.
- De verenigingsondersteuners zijn op basis van de kennismakingsgesprekken enkele individuele ondersteuningstrajecten gestart met verenigingen in Leudal, waaronder SV Heythuysen, Atletiek Leudal en RKVV Haelen.
- Om verenigingen extra te ondersteunen ten tijden van Corona zijn er diverse initiatieven opgezet vanuit de verenigingsondersteuners.



## G-Voetbal in Heythuysen gered

**Er zijn in Nederland ruim 250 voetbalverenigingen die G-Voetbal aanbieden. Een van deze verenigingen is SV Heythuysen. Oud-coördinator Wim Reijnen is vanaf de start in 1992 actief betrokken bij het G-voetbal in Heythuysen. Hij vindt het mooi om te zien dat een groep, die vaak achtergesteld wordt, bij SV Heythuysen de kans krijgt om iets te presteren en plezier te maken. G-voetbal moet volgens hem op veel meer plekken aangeboden worden. "Het enthousiasme wat van deze voetballers afstraalt, vind je niet bij een regulier voetbalteam", aldus Reijnen. Het G-voetbal kwam afgelopen jaar in gevaar omdat er onvoldoende vrijwilligers waren die de afdeling ondersteunden. We spraken hierover samen met Wim Reijnen en oud-voorzitter Frits Colbers.**

***Vorig jaar juni besloten wij als G-afdeling van SV Heythuysen aan de bel te trekken. "Als we niets deden, zou er een ernstig tekort aan leiders, begeleiders en scheidsrechters ontstaan volgend seizoen. Daarop besloten wij om een bijeenkomst te organiseren om de toekomst van het G-voetbal van SV Heythuysen te bespreken", vertelt Wim. Hiervoor nodigden ze diverse partijen uit, o.a. de gemeente, zorgpartners en de verenigingsondersteuners van Leudal Leeft. "Door de samenwerking aan te gaan met de verenigingsondersteuners van Leudal Leeft, is het balletje gaan rollen. De extra publiciteit die ontstaan is, was precies hetgeen we nodig hadden", aldus Frits. De krant besteedde aandacht aan de vrijwilligerssoproep en de regionale omroep ML5 maakte er een item over. Frits: "De creatieve en eigenzinnige aanpak van de verenigingsondersteuners is denk ik de sleutel tot het succes geweest. Er zijn dingen doorgepakt die we als bestuur niet verwacht hadden. Door deze aanpak ziet de toekomst van het G-voetbal in Heythuysen er rooskleuriger uit. Er zijn een aantal mensen geënthousiasmeerd om aan de slag te gaan. Dat geeft ons weer de energie om door te gaan en de samenwerking met Leudal Leeft voort te zetten in de toekomst."***



# 7. Organisatie Leudal Leeft



**Team Leudal Leeft**

Het team van Leudal Leeft bestaat uit beweegcoaches, muziek- en cultuurcoaches en verenigingsondersteuners. Gezamenlijk zetten zij zich in binnen de diverse programmalijnen zoals hieronder beschreven.

| Programma | Fte | Partners |
|---|---|---|
| Samen Meedoen | 1,2 | Beek en Bos, Land van Horne, Proteion, AZC |
| Gezond Actief | 2,3 | SPOLT, VO St. Ursula, SO Widdonckschool, SO Latasteschool, SO SBO Op de Tump, 't Kroekestöpke, Hoera kindercentra |
| Creatief Actief | 1,5 | SPOLT, SO Widdonckschool, SO Latasteschool, SO SBO Op de Tump,'t Kroekestöpke, Hoera kindercentra, AZC |
| Vitaal Verenigen | 1 | Reddingsbrigade Heythuysen, Accretos, seniorenvereniging Haelen, RKVV Haelen, Open club Roggel, Atletiek Leudal, Open club Neer, SV Heythuysen |
| Project coördinatie | 0,5 | |
| Communicatie & activatie | 0,37 | |
| Projecten KERNgezond & Kom op de Soep door Noaberzorg | 1 | |
| **TOTAAL** | **7,87** | |



## Evaluatie & monitoring

Het is belangrijk om de inzet van Leudal Leeft te evalueren en resultaten te monitoren. Voor de start van Leudal Leeft in 2020 zijn gesprekken gevoerd met alle betrokken partners om de invulling van de samenwerking te bepalen. Vanwege de impact van corona is de aanpak meermaals bijgesteld in overleg met de partners. Eind 2020 en begin 2021 heeft met iedere partner een evaluatiegesprek plaatsgevonden om de aanpak te evalueren en waar nodig bij te sturen.

**De partners gaven in de evaluatiegesprekken het volgende aan:**

- "Bij St. Magdalena zijn we tot nu toe erg tevreden over de inzet van de beweegcoach. De bewoners van St. Magdalena zijn erg enthousiast over het bewegen. Er zijn zelfs enkele bewoners bij die normaal niks willen weten van bewegen, die nu gewoon meedoen. Inmiddels is er ook een vast groepje bewoners dat iedere week mee doet. Dit groepje kijkt ook echt uit naar de komst van de beweegcoach" - activiteitenbegeleidster Proteion St. Magdalena
- "De samenwerking met de beweegcoaches ervaar ik als prettig. Het is makkelijk werken in de omgang met ze. Het is erg prettig dat elk beweegmoment afgestemd wordt met ons en dit willen we dan ook graag zo behouden. De cliënten zijn er positief en ook dankbaar voor wat jullie doen" - beweegagoog van Land van Horne
- De beweegcoach helpt ons bij het organiseren van verschillende beweegactiviteiten. "Ze zorgt ervoor dat de kinderen beweging krijgen, elk op hun eigen niveau. Ze zorgt niet alleen voor beweging, ook deelt ze tips en ideeën. Tijdens beweegmomenten kijken onze medewerkers mee wat er gebeurt en wat werkt. Ook zorgt ze voor inspiratiesessies voor onze medewerkers." - medewerkers Kroekestöpke
- "Corona heeft veel dingen lastig gemaakt. Desondanks is de beweegcoach wel heel betrokken geweest en heeft hij goed meegedacht" - leerkracht St. Ursula
- "We ervaren de samenwerking tot nu toe als erg fijn. We willen graag op deze manier verder" - betrokkenen Bs. St. Liduina en Hoera kindercentra

De aanpak en inzet bij partners wordt jaarlijks uitgewerkt in een jaarplan en werkplan per beweeg/cultuurcoach. Tussentijds worden deze plannen gemonitord en waar nodig bijgestuurd, dit was veelal aan de orde in 2020 vanwege de aanhoudende en wisselende corona-maatregelen.

Na de zomer van 2020 is een tussentijdse rapportage opgesteld, die inzicht gaf in de behaalde resultaten en uitgevoerde activiteiten tot dan toe (zie bijlage). De evaluatie van heel 2020 is in deze voortgangsrapportage toegelicht.



**De grootste uitdagingen en leerpunten van 2020 waren:**

- Kerngericht werken vraagt aandacht en maatwerk. Het is een uitdaging aan elke lokale vraag te voldoen en in elke kern hetzelfde aanbod te realiseren. Dat vraagt keuzes maken omtrent aanbod per kern en hierover helder communiceren
- Impact van corona was enorm, maar maakte het ook mogelijk creatief in te spelen op de situatie en mensen op afstand of digitaal in beweging te brengen
- Inspelen op behoeften van partners bleek een uitdaging vanwege planning en afstand tussen kernen
- Niet te veel tegelijk willen organiseren. Soms was er een overkill aan activiteiten en dat kwam terug in de animo hiervoor
- Niet alle partners hebben hun behoeften even concreet. Bij sommige partners zijn we nog steeds niet aan de slag (grotendeels ook vanwege corona)
- Moeilijk om een fysieke kick-off te geven in tijd van corona. We hebben lange tijd nodig gehad om te werken aan bekendheid en zichtbaarheid van Leudal Leeft
- Richting partners meer vanuit sport en cultuur gezamenlijk optrekken om partners niet apart te benaderen en aanbod of aanpak niet integraal aan te bieden. Voor iedere partners 1 vast aanspreekpunt vanuit Leudal Leeft
- Mogelijkheden van aanbod meer als programma of pakket richting partners aanbieden, zodat impact van inzet vergroot kan worden en er geen versnippering van inzet en activiteiten ontstaat
- Verenigingen werden soms overvraagd of overspoeld met informatie omtrent diverse activiteiten. We moeten meer gericht informatie delen en input vragen van verenigingen

***Communicatie & activatie***

Om de bekendheid, bereikbaarheid en zichtbaarheid van Leudal Leeft te vergroten, is in 2020 ingezet op een structurele communicatie campagne. Het verhaal op een goede manier vertellen en communiceren is belangrijk om de juiste doelgroep te bereiken en zo inwoners te stimuleren in beweging te komen. Dat heeft het team van Leudal Leeft gedaan door via diverse offline en online kanalen nieuws, informatie en verhalen te delen. Dit alles vanuit de ontwikkelde huisstijl voor Leudal Leeft. Een sterk concept dat in 2020 steeds meer bekendheid heeft gekregen.

Informatie is structureel gedeeld via:

- Website www.leudalleeft.nl
- Facebook @leudalleeft
- Digitale nieuwsbrief
- Lokale media o.a. Delta Limburg, ML5
- Website en social media gemeente Leudal






*Leudal on Tour*

Om bekendheid te geven aan Leudal Leeft is in de tweede helft van 2020 een campagne gestart onder de noemen Leudal on Tour. Met allerlei activiteiten en activaties zorgde het team voor beweging in Leudal voor jong en oud. De aftrap hiervoor werd gegeven tijdens de Nationale Sportweek met Leudal Leeft Trapt Af.

***Klik hier voor meer informatie***

*Ambassadeurs Leudal Leeft*

Om de bekendheid en binding een boost te geven is de samenwerking gezocht met diverse lokale ambassadeurs. Zij zijn het voorbeeld voor andere inwoners. We zijn met hen in gesprek gegaan en hebben hun verhaal opgehaald en gedeeld.

***Klik hier voor meer informatie***

*Digitale Beweegwijzer*

De beweegwijzer is een wegwijzer voor organisaties, verenigingen, bedrijven én inwoners van de gemeente Leudal. De digitale beweegwijzer geeft een overzicht van alle sportverenigingen, sportorganisaties en sportfaciliteiten in de gemeente Leudal. Daarnaast helpt het team van Leudal Leeft inwoners bij het vinden van een passende sport- of cultuurvorm.

***Klik hier voor meer informatie***



# 8. Vooruitblik 2021

**In vogelvlucht blikken we vooruit op 2021. Zie hieronder per thema de actiepunten waar we mee aan de slag willen.**

## Samen Meedoen

*In Leudal doet iedereen mee. Sport, bewegen en cultuur zorgen voor ontmoeting en activering*

- Vervolg samenwerking zorgpartners (beweeglessen, individuele begeleiding, bewegen op afstand en de Senioren Sprookjestour)
- Vervolg samenwerking AZC (organiseren van beweeglessen voor kinderen en volwassenen)
- Het ontwikkelen en opstarten van de beweegmakelaars rol in Leudal in samenwerking met huisartsen en fysiotherapeuten
- Het ontwikkelen van een pilot voor senioren met betrekking tot Positieve Gezondheid
- Het organiseren van een sport- en spelinstuifmiddag voor mensen met een beperking
- Het organiseren van valpreventie cursussen voor senioren
- Nationale Balkon Beweegdag 2021
- Vervolg aan Beweeg TV voor senioren in samenwerking met de lokale omroep ML5
- Het organiseren van ontmoetingsdagen en fitheidstesten voor 65+'ers in samenwerking met huisartsen en fysiotherapeuten
- De digitale beweegwijzer voor inwoners verder uitbreiden door het toevoegen van muziek- en cultuuraanbod
- Het meer en beter coachen van (zorg)medewerkers om sporten en bewegen meer te integreren in de dagelijkse werkzaamheden

## Gezond Actief

*In Leudal groeit iedereen gezond en actief op en dragen sport, bewegen en cultuur bij aan het goede en positief gezonde leven*

- Vervolg samenwerking basisscholen en kinderdagverblijven (ondersteuning gymlessen, pauzesport, peuter-kleuter gymlessen.)
- Vervolg samenwerking speciaal onderwijs
- Vervolg Ben Bizzie naschools sportaanbod, ook verbinding tussen jong & oud
- Het uitvoeren van de Sport Talenten Tour voor kinderen met motorische en/of sociaal-emotionele achterstand
- Vervolg geven aan Bewegend Leren, middels workshops voor scholen
- Het organiseren van vakantieactiviteiten voor jeugd en jongeren in samenwerking met jongerenwerk Synthese
- Nationale Sportweek 2021

## Vitaal Verenigen

*In Leudal zijn verenigingen belangrijk voor de ontmoeting en dragen ze positief bij aan de leefbaarheid van de dorpen*

- Verdere uitbreiding van het netwerk en contacten leggen met verenigingen
- Individuele ondersteuning RKVV Haelen bij de ontwikkeling van een toekomstplan
- Individuele begeleiding Atletiek Leudal bij het ontwikkelen van een herkenbare huisstijl
- Vervolg geven aan sport- en beweegakkoord Leudal in samenwerking met het kernteam Leudal
- Informatiebijeenkomst met betrekking tot pedagogische ondersteuning organiseren voor verenigingen



- Verenigingen meer en vaker betrekken bij de invulling van naschoolse activiteiten voor kinderen
- Informeren, inspireren en faciliteren van verenigingen met behulp van nieuwsbrieven, factsheets en verenigingscafés
- Campagne Rookvrij, alcoholbeleid en Gezondere Sportkantines (vanuit preventieakkoord Leudal)

### Creatief Actief

- Vervolg samenwerking basisscholen en kinderdagverblijven (ondersteuning muzieklessen, muziek- en cultuurworkshops)
- Vervolg Ben Bizzie naschools muziek- en cultuuraanbod
- Muziek- en cultuuraanbod en mogelijkheden onder de aandacht brengen van oudere en kwetsbare doelgroepen

In 2021 hebben we het voornemen om enkele nieuwe projecten op te starten, o.a. de Sport Talenten Tour, Positief Gezond in Leudal en Zing je Sterk.

### Sport Talenten Tour

Het niveau van bewegen van kinderen in de gymlessen is vaak wisselend: van kinderen met een beweegachterstand tot kinderen die bovengemiddeld presteren. Kinderen die niet voldoen aan het beweegniveau, kunnen vaak niet goed aanhaken bij de gymles of een sportvereniging, en verliezen daardoor sneller het plezier in sport en bewegen. Goed leren bewegen leidt tot een gezonde en actieve levensstijl, wat op latere leeftijd leidt tot meer sportieve mogelijkheden. Daarom gaan we tijdens de Sport Talenten Tour op zoek naar het (sport)talent van kinderen en leren we ze meer en beter te bewegen. Onder begeleiding van een beweegcoach gaan we werken aan het verbeteren van vaardigheden zoals balans, kracht, coördinatie en balvaardigheid. Vaardigheden die van groot belang zijn voor kinderen hun motorische ontwikkeling en hun verdere (sport)loopbaan. Daarnaast besteden we ook aandacht aan de sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen, door aandacht te besteden aan thema's als samenwerken, zelfvertrouwen, leiderschap en winnen en verliezen. De ontwikkeling van de kinderen wordt gemonitord. Aan het eind van de Sport Talenten Tour gaan we samen met ieder kind kijken welke sport bij hem of haar past. Zo hopen we een aantal kinderen te verbinden aan een sportvereniging uit Leudal.



## Positief Gezond in Leudal

Als je je gezond voelt, voel je je gelukkiger. Een gezonde levensstijl, sporten en voldoende beweging dragen hier aan bij. Helaas is het niet voor iedereen vanzelfsprekend om voldoende te bewegen. Voor sommigen is de drempel om te gaan sporten of bewegen hoger. Met Positief Gezond in Leudal leren we kwetsbare ouderen meer en beter te bewegen en begeleiden we ze waar mogelijk naar passend sport- en beweegaanbod. Onder begeleiding van de beweegmakelaar gaan we werken aan vaardigheden zoals balans, lenigheid, kracht en coördinatie. Naast het verbeteren van de beweegvaardigheden besteden we ook aandacht aan de ontwikkeling en verbetering van het fysieke en psychische welbevinden van de ouderen.  Om inzicht te krijgen in het beweegniveau van de ouderen meten we aan het begin en aan het eind van het traject het beweegniveau, d.m.v. van een fitheidstest. Daarnaast maken we gebruik van het web van Positieve Gezondheid. Zo hopen we ouderen meer en beter te leren bewegen om het dagelijkse leven te vergemakkelijken en ze te verbinden met een sportgroepje of sportvereniging.

## Zing je Sterk in Leudal

Corona maakt al bijna een jaar deel uit van ons leven. Er is veel nevenschade; schade die wellicht op het eerste gezicht niet zichtbaar is. Veel kinderen, jongeren en ouderen kampen met psychische problemen en zijn erg onzeker geworden. We willen het zelfvertrouwen weer opbouwen door het gebruik van de stem.  Veel kinderen zijn door het thuis zitten sociaal achteruitgegaan en hebben weinig tot geen zelfvertrouwen meer. “Je mag er zijn” en “je bent goed genoeg zoals je bent” zijn de kernwaarden die centraal staan tijdens Zing je Sterk. Ouderen die al weinig sociale contacten hebben kunnen nu ook niet meer samen zingen. Veel koren bestaan door corona niet meer of mogen niet repeteren. Wat doet dit met ze? Kunnen wij ze helpen om weer plezier te hebben in het zingen en in het dagelijks leven en de eenzaamheid te verkleinen?  Deze vragen staan centraal tijdens Zing je Sterk.  Tijdens het traject focussen we ons op de opbouw van het zelfvertrouwen door middel van verschillende zanglessen in groepsverband. De eerste sessie is een 0-meting om inzichtelijk te maken hoe de situatie nu is. Het doel van zing je sterk is om kinderen en ouderen met behulp van hun eigen stem meer vertrouwen te geven om ze zich letterlijk sterker te laten voelen in de maatschappij.