Woensdag 10 september 2025

Geachte leden van de Gemeenteraad Staphorst,

De stuurgroep Gezond Meedoen Staphorst, waarin maatschappelijke partners uit welzijn, zorg, onderwijs en de bibliotheek samenwerken, doet hierbij een dringende oproep aan de gemeenteraad: **versterk de welzijnsfunctie in onze gemeente.**

Vanuit de dagelijkse prakrijk
Wij zien dagelijks hoe groot de nood is. Jongeren vanaf 12 jaar worstelen steeds vaker met prestatiedruk, slaapproblemen en depressieve klachten. GGD IJsselland heeft onlangs de noodklok geluid over automutilatie en middelengebruik onder jongeren in Staphorst.
Zo sprak de GGD een meisje van 16 dat in stilte kampt met stress en zichzelf regelmatig snijdt op haar heup om spanning kwijt te raken. Omdat het jongerenwerk onvoldoende capaciteit heeft, is er niemand die op tijd een vertrouwensband met haar opbouwt en kan helpen voorkomen dat haar problemen verergeren.

Uit de gegevens van de jongerencoach in Staphorst blijkt dat middelbare scholieren regelmatig worstelen met een negatief zelfbeeld, pestproblematiek, (faal)angst en somberheid. Hoewel het jongerenwerk hierin een belangrijke rol kan spelen door jongeren laagdrempelig te ondersteunen en tijdig door te verwijzen, is de huidige capaciteit hiervoor onvoldoende. Bovendien richt het bestaande jongerenwerk zich voornamelijk op jongeren tot 12 jaar, terwijl deze signalen juist afkomstig zijn van de leeftijd daarboven

Ook bij jongvolwassenen zien we toenemende problematiek. Overgangen naar studie, werk of zelfstandigheid gaan gepaard met stress en isolement. Jongeren die vastlopen, hebben vaak niemand die hen vroegtijdig opvangt. Zonder een laagdrempelige welzijnsfunctie lopen wachttijden in de jeugdzorg en ggz direct op, met zwaardere en duurdere zorg als gevolg.

Daarnaast groeit de druk onder ouderen en mantelzorgers. Een groot deel van onze 65-plussers voelt zich eenzaam. In de bibliotheek en op andere ontmoetingsplekken komen we dagelijks mensen tegen die behoefte hebben aan contact en activiteiten. Eenzaamheid komt dan aan het licht tijdens laagdrempelige activiteiten. Tijdens een koffiemoment in de bibliotheek gaf een bezoeker van 71 jaar emotioneel aan dat dit “het eerste gesprek was dat hij die week voerde”. Het was toen al donderdag. Zulke ontmoetingen laten zien hoe groot de verborgen eenzaamheid is, maar ook hoe de bibliotheek als voorportaal van het voorliggend veld een cruciale rol vervult. Zonder directe koppeling met welzijnsprofessionals blijven zulke signalen echter liggen.

In Staphorst is de sociale samenhang groot, maar er is ook sprake van sterke vraagverlegenheid: inwoners wachten vaak te lang met het stellen van hun hulpvraag. Ook zien we dat de impact van scheidingen in onze gemeenschap bijzonder groot is. Gezinnen ervaren niet alleen emotionele, maar ook sociale gevolgen, omdat breuken in families en netwerken direct doorwerken in de leefomgeving. Dit brengt een extra zorgvraag met zich mee, die juist vroegtijdig moet worden opgepakt om escalatie te voorkomen.

Onze gezamenlijke ambitie
Vanuit de stuurgroep is de wens om de verbinding in de toekomst nóg sterker maken en het voorliggend veld onder één dak te huisvesten. Daarmee ontstaat een herkenbare, toegankelijke en laagdrempelige plek waar alle inwoners van Staphorst zonder drempels terecht kunnen en waar partners samenwerken vanuit één gezamenlijke basis.

Om die ambitie te realiseren, is het belangrijk dat we naast een goede welzijnsfunctie en menskracht ook in de randvoorwaarden van deze centrale voorziening geïnvesteerd kan worden.

Onze oproep
De cijfers over eenzaamheid en jeugdproblematiek zijn zorgwekkend, maar de dagelijkse praktijk die wij zien is nog indringender. De huidige capaciteit schiet tekort, waardoor we kansen missen om met preventie, ontmoeting en verbinding veel zwaardere problematiek te voorkomen.

Daarom vragen wij u dringend: ondersteun de in de notitie voorgestelde versterking van de welzijnsfunctie en maak de noodzakelijke investering in mensen en middelen mogelijk. Alleen dan kunnen we bouwen aan een gezonde en veerkrachtige Staphorster samenleving,

Met vriendelijke groet,

Namens de stuurgroep Gezond Meedoen Staphorst,

[redacted]GGD IJsselland
[redacted], MEE Samen
[redacted] De Kern
[redacted] Carinova Mantelzorg
[redacted]Scholen met de Bijbel Staphorst
[redacted] De Schuilplaats
[redacted]Openbare Bibliotheek Staphorst