

De basis voor een gezond begin van elk kind

KANSRIJKE START

NOORD- EN MIDDEN-LIMBURG

De paraplu voor een integrale aanpak, verbinding én verbreding in de regio, om (aanstaande) ouders en hun kind(eren) in een kwetsbare situatie zo goed mogelijk te ondersteunen bij de eerste 1.000 dagen (inclusief de zwangerschap). Samen vergroten we de kans op een goede toekomst!

Leuk dat je de derde nieuwsbrief van Kansrijke Start Noord- en Midden-Limburg leest! In deze editie blikken we vooruit op de digitale bijeenkomst van KS NML, presenteert het landelijke actieprogramma Kansrijke Start twee handige hulpmiddelen, kijken we terug op anderhalf jaar 'Nu Niet Zwanger' en delen we nog veel meer interessant nieuws. Veel leesplezier!



GROEPSGERICHTE ZORG VOOR OUDERS EN KIND

Centering Parenting komt naar Noord-Limburg

Centering is een groepsgerichte, interactieve en patiëntgedreven manier van zorg verlenen. Zowel Centering Pregnancy als Centering Parenting worden al op verschillende plekken in Nederland ingezet. Centering Pregnancy is verloskundige zorg in groepsvorm waar moeders informatie krijgen over de zwangerschap, de bevalling en de tijd erna.

Centering Parenting is een vorm van groepsgerichte zorg voor ouders en kind in het eerste levensjaar, die zich zowel op zorg voor de baby als beide ouders richt. Bij Centering Parenting leren ouders, tijdens groepsbijeenkomsten, bijvoorbeeld hoe ze de staat van gezondheid van hun baby kunnen peilen en bevorderen, maar ook hoe zij zelf aan uitdagingen rondom het ouderschap kunnen werken. Binnenkort gaat ook de regio Noord-Limburg starten met Centering Parenting.

LEES MEER

Meer weten? Neem contact op met:
Floor van Essen | floor.van.essen@bmc.nl of Elsemiek Piepers | elsemiek.piepers@bmc.nl
Projectleiders Gelukkig Ouderschap in de regio Noord-Limburg

SAMEN VAN DOELEN NAAR ACTIES

Vooruitblik digitale bijeenkomst KS NML

In het afgelopen jaar hebben we bij meer dan 150 professionals, projectleiders en bestuurders knelpunten en uitdagingen opgehaald rondom de eerste 1.000 dagen van een kind in de regio Noord- en Midden-Limburg. Deze inventarisatie heeft geleid tot de eerste vier thema's waar we in dit programma aan willen werken. Deze thema's geven richting aan het programma: hoe willen wij zorgen voor een kansrijke start voor kinderen in de regio? Het is nu tijd om met elkaar te gaan bepalen wat we daarvoor gaan doen. Om samen te bouwen aan het actieprogramma Kansrijke Start Noord- en Midden-Limburg.

Hiervoor organiseren we dinsdagmiddag 19 oktober een digitale bijeenkomst waarvoor professionals, coördinatoren en projectleiders uitgenodigd worden om actief deel te nemen. **Meld je hier direct aan!**

Meer weten over het programma of de vier thema's? Lees dan verder!

LEES MEER

Meer informatie over de bijeenkomst?
Neem dan contact op met Lianne van der Wijst:
06 - 30 65 74 47 | l.van.der.wijst@rosrobuust.nl



LANDELIJK ACTIEPROGRAMMA PRESENTEERT...

Netwerkkaart en zelfscan voor professionals

Vanuit het landelijke actieprogramma Kansrijke Start zijn twee hulpmiddelen ontwikkeld om professionals te ondersteunen bij het bereiken van (aanstaande) ouders voor, tijdens en na de zwangerschap. Een netwerkkaart om met ouders meer zicht te krijgen op steun in hun omgeving en een zelfscan om aan de hand van stellingen te reflecteren op wat je als professional doet en kunt doen om ouders te bereiken.

LEES MEER

Terugkijken op anderhalf jaar 'Nu Niet Zwanger'

Een onbedoelde en vaak ongewenste zwangerschap geeft een kind en de ouders niet de best mogelijke start. Een bewuste keuze maken over het moment van de kinderwens voorkomt dit. Het programma 'Nu Niet Zwanger' (NNZ) past dan ook naadloos in de doelstelling van Kansrijke Start. Daarom startte het programma begin 2020 met het implementatieproject.

Benieuwd hoe de implementatie verloopt in de regio? In deze nieuwsbrief kijken we terug op anderhalf jaar 'Nu Niet Zwanger'. We vertellen je kort wat NNZ is, welke stappen er tot nu toe zijn gezet en delen een aantal inspirerende cijfers met je.

LEES MEER



SAVE THE DATE

Toxische stress...kun jij het zien?

Stress hoort bij het leven. Als kinderen al jong leren omgaan met kleine stressvolle situaties, zijn zij in de toekomst beter opgewassen tegen moeilijke situaties. Toxische stress (Adverse Childhood Experiences) tijdens het opgroeien kan echter grote negatieve gevolgen hebben voor de lichamelijke en psychische gezondheid gedurende het hele leven, het gedrag en het leervermogen.

Hoe kunnen we samen ingrijpende jeugdervaringen voorkomen en ieder kind een veilige, gezonde en kansrijke start bieden? Beweging Limburg Tegen Kindermishandeling organiseert woensdag 17 november een digitale bijeenkomst voor bestuurders en professionals, betrokken bij de doelgroep kinderen en hun ouders in de leeftijd van -9 maanden tot 12 jaar. Meer weten? Lees dan verder!

LEES MEER



IN DE MEDIA

Een programma als VoorZorg is geen overbodige luxe

VoorZorg heeft de afgelopen tijd veel (positieve) aandacht gekregen in de media. Zo publiceerde de Volkskrant een mooi artikel over het programma, waarbij moeder Daniëlle en VoorZorg-verpleegkundige Marianne hun ervaring delen. Ook de NOS stond stil rondom het belang van een programma als VoorZorg.

Benieuwd? Klik op 'lees meer' en lees het hele artikel en/of bekijk de uitzending terug.

LEES MEER

AGENDA

19 OKT

Digitale bijeenkomst Kansrijke Start Noord- en Midden-Limburg

Meer informatie of vragen? Stuur een e-mail naar l.van.der.wijst@rosrobuust.nl

17 NOV

Digitale bijeenkomst 'Toxische stress...kun jij het zien?'

Meer informatie of vragen? Stuur een e-mail naar npj.bosman@prvlimburg.nl

18 NOV

Lancering actieprogramma Kansrijke Start Noord- en Midden- Limburg

Meer informatie of vragen? Stuur een e-mail naar j.scharten@rosrobuust.nl

Meer informatie of vragen?

Neem dan contact met ons op:
Jurjen Scharten, Kwartiermaker Kansrijke Start NML.
06 - 83 97 92 18 | j.scharten@rosrobuust.nl | www.rosrobuust.nl

BLIJF OP DE HOOGTE VAN HET LAATSTE NIEUWS

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Kansrijke Start Noord- en Midden-Limburg en biedt informatie en inspiratie over diverse projecten binnen Kansrijke Start NML. Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Of heb je zelf een interessant onderwerp voor de komende nieuwsbrief?
Stuur dan een e-mail naar: communicatie@roermond.nl