tante Louise

de beste zorg
waar thuis ook is

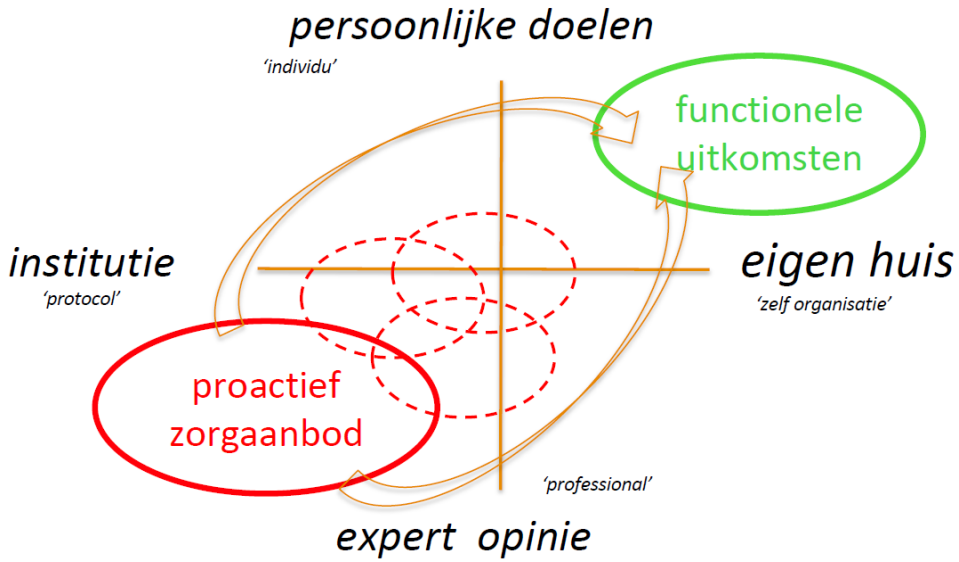


CZ | ZORG KANTOOR

Inspiratiesessie reablement

Gedachtegoed Reablement

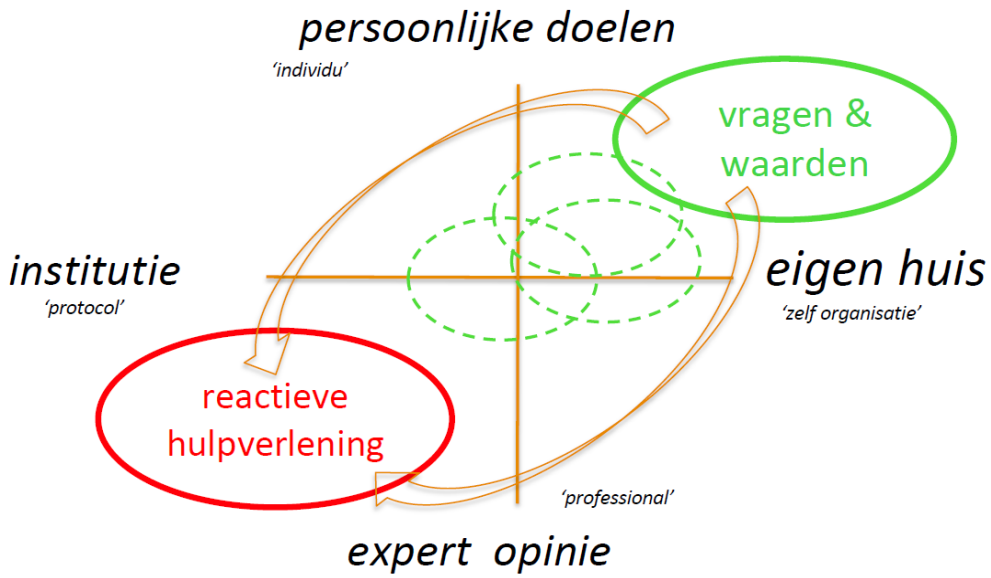
PROCES GESTUURD ZORGAANBOD



VAN

NAAR

WAARDE GEDREVEN HULPVERLENING



Het samenspel tussen hulpvrager en hulpverlener staat centraal

Ik ben meester van mijn eigen leven

1. **Neem niet over wat ik zelf kan**
2. **Help mij te herwinnen wat ik niet meer kan**
3. **Laten we samen voor een oplossing zorgen voor dat wat overblijft**

De burger is meester van zijn eigen leven

1. **Neem niet over wat mensen zelf kunnen**
2. **Help mensen te herwinnen wat ze niet meer kunnen**
3. **Zorg samen voor een oplossing zorgen voor wat overblijft**



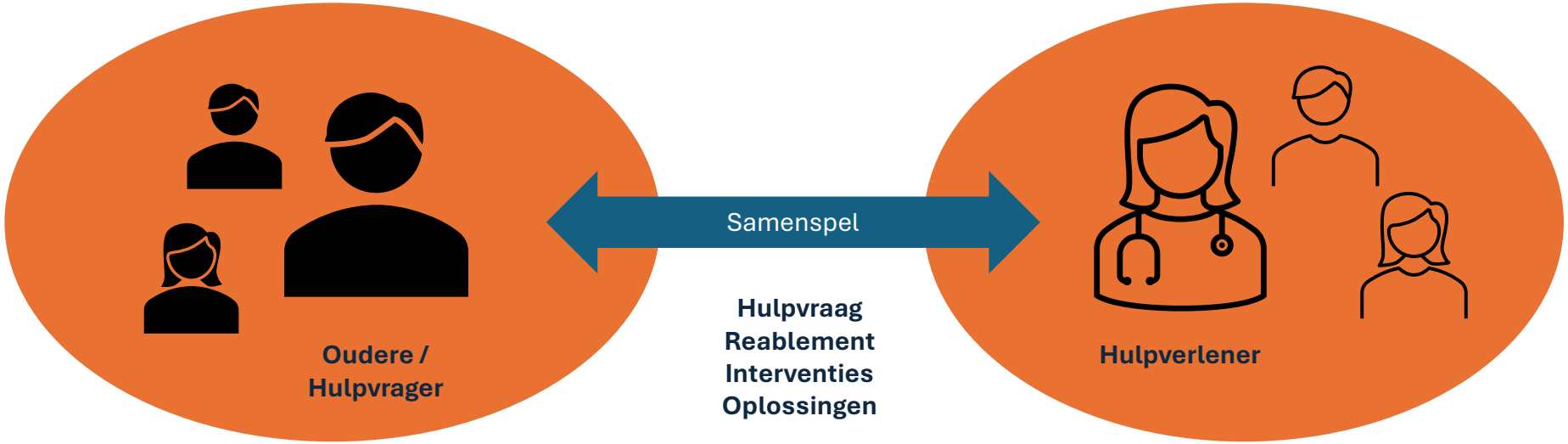
Oudere / Hulpvrager

Hulpverlener

1. **Ga uit van mijn persoonlijke situatie**
2. **Kijk door mijn ogen**
3. **Je kunt zorg niet aan mij opleggen**
4. **Ik kan geen zorg afdwingen**
5. **Ik heb de regie!**

1. **Ga uit van de persoonlijke situatie van de hulpvrager**
2. **Kijk door de ogen van de hulpvrager**
3. **Zorg kan niet aan de hulpvrager worden opgelegd**
4. **De hulpvrager kan geen zorg afdwingen**
5. **De hulpvrager heeft de regie**

De hulpvrager en -verlener in hun context



Context hulpvrager (niveaus):

1. Naasten (familie en vrienden)
2. Buurt (samenredzaamheid)
3. Wijk (formele en informele hulp)

Context hulpverlener (niveaus):

1. Naaste collega's (multidisciplinair)
2. Organisatie (management)
3. Toezichthouder (richtlijnen)

Wat wel en wat niet

Niet:

- Geen interventie of methode
- Standaard vragenlijsten – normatief door anderen bepaald
- Kpi’s die de sturing op het primair proces gaan overnemen (en verkeerd richten)
- Extra administratie

Wel:

- Een gedachtegoed
- Continu evalueren en leren
- Handelen vanuit de principes Reablement
- Evaluatie kwantitatief is uitgelijnd met wat je in het primair proces wil bereiken
- Waardegedreven hulpverlening

Praktijkvoorbeeld VanThuisUit

“VanThuisUit biedt ondersteuning aan thuiswonende ouderen met dementie of lichamelijke hulpvraag, zodat zij een zo vitaal en fijn mogelijk leven kunnen leiden, ondanks de gebreken die ouder worden met zich meebrengt.

Eigen regie staat hierbij centraal.

Deelnemers van VanThuisUit ervaren kwaliteit van leven door de op maat geboden hulp en activiteiten die bijdragen aan het behouden of vergroten van zelfregie en zelfredzaamheid”.

VanThuisUit bestaat uit vier bouwstenen die gecombineerd ingezet kunnen worden

Dag- & Doecentrum

Het Dag- & Doecentrum (open 7 dagen per week van 10 tot 20 uur), biedt ouderen dag structuur en een zinvolle dag invulling in vijf verschillende ruimtes.

Kenniskiosk

Een fysieke plek en online platform gericht op mantelzorgsupport, het stimuleren van ontmoetingen in de buurt en samenredzaamheid, met daarbij een uitleenbalie van technologie.

Interventies thuis

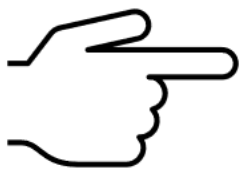
Thuis Actief Zelfstandig (TAZ) zet technologie en sociale innovaties in binnen de thuissituatie.

Tijdelijk verblijf

Twee logeerappartementen worden ingezet om deelnemers te stabiliseren en met gerichte adviezen te ondersteunen bij het terug naar huis gaan. Deze bevinden zich in het Dag- & Doecentrum.

Het programma bestaat uit een mix van recreatieve en methodische activiteiten, ondersteuning en begeleiding.

Preventie



- Niet denken in denkbare risico's (risico mijdende fase)
- Vertrouwd 'honk': brede openstelling 7 dagen per week

Reactivatie



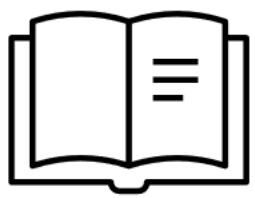
- Vergroot de zelfregie en zelfredzaamheid door activering op fysiek, cognitief en sociaal vlak

Cognitie



- Leertrajecten
- Active Ageing

Educatie



- Psychosociale ondersteuning
- Gezondheidsvoorlichting

Verschillende doelgroepen met verschillende hulpvragen



Reablement in het sociaal domein

Versterken eigen regie en eigen kracht kan bij iedereen, ongeacht leeftijd, cultuur, diagnose of niveau van functioneren.

Volg de drie leidende principes

- Neem niet over wat mensen zelf kunnen
- Help mensen te herwinnen wat ze niet meer kunnen
- Zoek samen een oplossing voor wat over blijft.

Kansen sociaal domein:

Toename kwaliteit van leven én kan daarmee de druk op professionele zorg (huishoudelijke hulp, begeleiding) en mantelzorgers doen afnemen.