

Evaluatie project ondersteuning van jonge mantelzorgers in de gemeente Stein

2019 - 2020

Een jonge mantelzorger..

- ...is een kind of een jongere tot 25 jaar,
- ...groeit op met een familielid dat langdurig ziek
- ...of verslaafd is of een fysieke/verstandelijke beperking heeft,
- ...maakt zich zorgen over het zieke gezinslid,
- ...helpt vaak mee in huis of in de verzorging van ouder, broer of zus,
- ...ervaart soms zelf een tekort aan zorg van de ouders.

Na de start in 2019

Bevindingen

- Jonge mantelzorgers zijn vaak onzichtbaar
- Geen actieve hulpvraag
- Omgeving (h)erkent de jonge mantelzorger niet

Doelstelling

- Jonge mantelzorgers worden beter gesignaleerd
- Jonge mantelzorgers herkennen zichzelf
- Jonge mantelzorgers worden beter ondersteund / doorverwezen

Online ondersteuning

Europees onderzoek Me We

Online weerbaarheidstraining

Online activiteiten 12 – 18 jaar

Ontspanning en ontmoeting

Corona Kunstlijn 7 – 12 jaar

Persoonlijk contact door tekeningen



Onderwijs als vindplaats

Kracht van de gastles

- Algemene bekendheid
- (H)erkenning
- Onderlinge betrokkenheid
- Signalering door leerkracht

Schoolpakket speciaal voor voortgezet onderwijs



Lespakket

Pakket met 3 tools

- Infosheet ‘Dan ben jij een jonge mantelzorger!’
- Infosheet ‘Jonge mantelzorgers verdienen de aandacht’
- Lesbrief ‘Jonge mantelzorgers in de klas’



Infosheet ‘Dan ben jij een jonge mantelzorger’

- Gericht op jongeren
- Zelfherkenning en bewustwording
- Als tool in gesprek en in de klas

JONGE MANTELZORGERS VERDIENEN AANDACHT

Infosheet ‘Jonge mantelzorgers verdienen de aandacht’

- Gericht op beroepskrachten in het werkveld
- Bewustwording, signalering en tips
- Als tool in gesprek

JONGE MANTELZORGERS IN DE KLAS

Lesbrief voor docenten in het voortgezet onderwijs

jmz zu!d

Een kant-en-klare les voor in de bovenbouw

- Leerlingen raken bekend met het onderwerp
- Leerlingen kunnen zich inleven in een jmz-er
- Leerlingen weten welke ondersteuning er is
- Onderlinge betrokkenheid wordt geactiveerd



Implementatie

- Warme overdracht binnen scholen en LVO
- Uitzetten bij beroepskrachten (CJG, SMW)
- Online onder de aandacht brengen (CJG)

Bevindingen en aanbevelingen

Signalering binnen onderwijs

Expertise nodig Expertise-overdracht en expertise voor ondersteuning

Online ondersteuning werkt