



EVALUATIEVERSLAG 2024



Voorwoord

Met trots presenteert Doesburg Beweegt dit evaluatieverslag over het jaar 2024. Als samenwerkingsverband van zes buurtsportcoaches werken wij dagelijks aan een gemeente waarin iedereen – jong, oud, met of zonder beperking – op zijn of haar manier in beweging kan komen. Dit verslag laat zien hoeveel impact buurtsportcoaches hebben op gezondheid, welzijn en verbinding in de samenleving.

De buurtsportcoach is veel meer dan een organisator van sportactiviteiten. Vanuit een preventieve aanpak en met kennis van gedrag, zorg, onderwijs en leefstijl, slaan buurtsportcoaches bruggen tussen mensen, organisaties en beleid. Of het nu gaat om een kwetsbare oudere, een kind met motorische achterstanden, een jongere met sociale uitdagingen of een volwassene met gezondheidsproblemen: Doesburg Beweegt is er om hen te ondersteunen, activeren en motiveren.

Dankzij een sterke samenwerking met de gemeente Doesburg, onderwijs, zorg, welzijn en sportaanbieders is er in 2024 opnieuw veel bereikt. In dit verslag leest u over de projecten, cijfers en verhalen die deze inzet onderstrepen. Wij blijven ons inzetten voor een vitale, inclusieve en gezonde gemeente – ook in 2025.

Namens het team van Doesburg Beweegt,

Ward Terpstra

Coördinator Buurtsportcoaches Doesburg



Inhoud

Voorwoord	2
Inhoud	3
Inleiding	5
Overzicht en werkwijze	6
Activiteiten per buurtsportcoach	7
Buurtsportcoach Coördinatie	7
Kernresultaten 2024	7
Jaarlijkse Projectcoördinatie	7
Lokale Coördinator Sport en Preventie	10
Doesburg Beweegt als Leerbedrijf	10
Communicatie & Zichtbaarheid	10
Netwerk en Kennisdeling	10
Financiën en Verantwoording	10
Informatiepunt sport en bewegen	10
Extra Projecten	10
Conclusie	11
Focus voor 2025	11
Buurtsportcoach Onderwijs	11
Stagebegeleiding en leeromgeving	11
De buurtsportcoach als motor voor gezonde ontwikkeling binnen het onderwijs	12
Samenwerking sportverenigingen en onderwijs	13
Antipest Impuls voor bovenbouwgroepen	13
Conclusie	13
Buurtsportcoach Jongeren	13
Individuele begeleiding & samenwerking met zorgpartners	14
De rol van de buurtsportcoach binnen jongerenwerk en jongerencentrum 0313	14
Wijkgerichte activiteiten door de buurtsportcoach jongeren	14
Fietslessen voor anderstaligen	15
Start JOGG-aanpak in Doesburg	15
Conclusie	16
Buurtsportcoach Ouderen	16
Beweeggroep voor ouderen	16



Fitheidstest 55-Plussers.....	16
Valpreventie – pilotcursus Vallen Verleden Tijd	17
Rollatorcheck – Week van de Valpreventie	17
Vooruitblik 2025	17
Conclusie	18
Buurtsportcoach Zorg.....	18
Beweegtrajecten – Doesburg Beweegt	18
Wandelen & Wandel Challenge	19
PlusFit in het Water	19
Ouderengym Maartenshof.....	19
Signalen uit de praktijk	19
Vooruitblik 2025	19
Conclusie	20
Buurtsportcoach Aangepast Sporten	20
Lokale inzet Aangepast Sporten	20
Regionale samenwerking	21
Conclusie	21
Financiering Doesburg Beweegt.....	22
Slotwoord	23



Inleiding

Doesburg Beweegt is een samenwerking van zes buurtsportcoaches die zich inzetten voor een gezondere, actievere en meer verbonden gemeenschap, passend bij pijler 2 'Verbindende en versterkende sociale aanpak' uit het Coalitieakkoord. Ieder van hen heeft een eigen specialisatie en is verbonden aan een van de samenwerkingspartners: 0313 Doesburg, de Gelderse Sport Federatie, Uniek Sporten, Fysiotherapie Ruesink, PlusFit en Kia Ora. De gemeente Doesburg is opdrachtgever en werkt intensief samen met het team aan de uitvoering van het lokale gezondheidsbeleid.

Dit verslag geeft een overzicht van de werkzaamheden in 2024. De verschillende aandachtsgebieden worden afzonderlijk belicht, evenals de overkoepelende projecten en gezamenlijke inspanningen. Tot slot worden aanbevelingen gedaan die richting geven aan de voortzetting en doorontwikkeling in 2025.



Overzicht en werkwijze

Doesburg Beweegt is opgebouwd uit een team van zes buurtsportcoaches die, ondanks verschillende werkgevers, gezamenlijk opereren binnen een overkoepelend beleidskader. De kracht van deze samenwerking ligt in de diversiteit van expertise en de gezamenlijke doelstelling: het bevorderen van gezondheid, participatie en vitaliteit in Doesburg.

Elke zes weken vindt een teamoverleg plaats waarin afstemming, casuïstiek en gezamenlijke projecten centraal staan. Daarnaast zijn er individuele voortgangsgesprekken met de coördinator en periodiek overleg met de beleidsadviseur Sport van de gemeente Doesburg. Jaarlijks worden speerpunten vastgesteld en wordt een gezamenlijke jaarplanning opgesteld.

Door deelname aan regionale overleggen wordt kennis gedeeld en wordt Doesburg aangesloten op bovenlokale ontwikkelingen. De samenwerking tussen de coaches, gemeente en partners vormt daarmee een solide basis voor de activiteiten en projecten die gedurende het jaar worden uitgevoerd.



Activiteiten per buurtsportcoach

Buurtsportcoach Coördinatie

De coördinator van Doesburg Beweegt speelt een centrale rol in het verbinden van mensen, plannen en projecten. Deze functie omvat zowel inhoudelijke aansturing als strategische en organisatorische coördinatie van het gehele buurtsportcoachprogramma. Door de nauwe samenwerking met de gemeente Doesburg en lokale partners wordt er gewerkt aan duurzame gezondheid, participatie en vitaliteit binnen de gemeente.

Kernresultaten 2024

Leiding & Afstemming

- Coördinatie van het buurtsportcoachteam en bewaken van samenhang tussen programma's;
- Opstellen en bijsturen van het projectplan en maandplanning;
- Organiseren en leiden van team- en individuele overlegmomenten.

Jaarlijkse Projectcoördinatie

Fitheidstest 55+ (i.s.m. buurtsportcoach Ouderen)

Het organiseren van fitheidstesten voor 55-plussers in de gemeente Doesburg biedt zowel individueel als maatschappelijk veel voordelen. In 2024 hebben er 125 55-plussers deelgenomen aan de fitheidstest. 38,4 % van de deelnemers heeft voor de 1^e keer deelgenomen. Hieronder een overzicht van de meerwaarde, de effecten en waarom we het belangrijk vinden:

Meerwaarde van fitheidstesten voor 55+

- Inzicht in eigen gezondheid en fitheid: Deelnemers krijgen een objectief beeld van hun fysieke gesteldheid, zoals uithoudingsvermogen, kracht, balans en lenigheid;
- Vroegtijdige signalering van risico's: Problemen zoals verminderde spierkracht of balans worden vroegtijdig gesignaleerd;
- Motivatie om in beweging te komen: De test werkt als eyeopener en stimuleert tot deelname aan beweegactiviteiten;
- Laagdrempelig contactmoment: Kans om inwoners persoonlijk beweeg- of gezondheidsadvies te geven.

Effecten en wat we ermee bereiken

- Versterking van zelfredzaamheid en kwaliteit van leven: Fitte ouderen blijven langer zelfstandig en sociaal actief;
- Toeleiding naar passende beweeginterventies: Koppeling aan lokale beweegaanbieders en valpreventieprogramma's;
- Verkleinen van gezondheidsverschillen: Meer mensen in beweging krijgen.



Waarom vinden we het zo belangrijk?

- Vergrijzing en preventie: Doesburg heeft een groeiende groep oudere inwoners. Preventie voorkomt zwaardere zorg;
- Gezonde leefstijl stimuleren: Ouderen hebben baat bij beweging maar weten vaak niet waar te beginnen;
- Samenwerking versterken: De testen zijn een concreet voorbeeld van samenwerking tussen gemeente, sport, zorg en welzijn.

Coördinatie Sjors Sportief & Creatief

Het project Sjors Sportief en Creatief wordt in Doesburg georganiseerd om kinderen van 4 t/m 12 jaar op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met sportieve en creatieve activiteiten.

In 2024 zijn er 29 verschillende aanbieders geweest, die gezamenlijk 177 kennismakingsactiviteiten hebben aangeboden. In totaal hebben 449 kinderen zich ingeschreven voor de activiteiten. Ze kunnen vrijblijvend deelnemen zonder direct lid te worden van een vereniging. Dit stimuleert een actieve leefstijl, sociale ontwikkeling en het ontdekken van talenten. Lokale aanbieders krijgen hierdoor ook de kans om zich zichtbaar te maken en meer kinderen te bereiken. Het project draagt bij aan gelijke kansen voor alle kinderen in de gemeente. Het landelijke ervaringscijfer wijst uit dat 20 procent van de kinderen voor een lidmaatschap van een vereniging kiest.

Wat is het effect?

- Meer kinderen doen mee aan sport en cultuur;
- Kinderen stromen vaker door naar structurele deelname (zoals lidmaatschap);
- Zelfvertrouwen en vaardigheden van kinderen groeien;
- Een gezonde, actieve en creatieve leefstijl wordt gestimuleerd;
- Ook kinderen met minder kansen worden bereikt;
- Samenwerking tussen scholen, sport- en cultuuraanbieders wordt versterkt;
- Lokale aanbieders krijgen meer zichtbaarheid en deelnemers.

Projectcoördinator LijV

LijV – Lekker in je Vel is een preventief beweegproject voor kinderen in Doesburg met overgewicht en/of motorische problemen. De coördinatie en uitvoering wordt verzorgd door de buurtsportcoaches, in samenwerking met een kinderfysiotherapeut, diëtist en kindertherapeut.

Kinderen worden tijdens een sportuurtje ondersteund bij het verbeteren van hun motoriek en het vergroten van hun beweegplezier. Daarnaast is er aanvullende begeleiding mogelijk, afgestemd op de behoefte van het kind en gezin, volgens het gedachtegoed van Positieve Gezondheid.

LijV draagt bij aan de gemeentelijke ketenaanpak voor kinderen met overgewicht, waarbij zorg, welzijn, sport en onderwijs samenwerken. De aanpak versterkt motorische vaardigheden, zelfvertrouwen en deelname aan reguliere sportactiviteiten, en zet zo in op een duurzame, gezonde ontwikkeling. In 2024 zijn er 10 kinderen bereikt.



0313 Beweegt – Sportieve en creatieve activiteiten voor basisschoolkinderen

Met 0313 Beweegt organiseren de buurtsportcoaches en jongerenwerkers jaarlijks één editie per basisschool – in totaal vier keer per jaar – voor de bovenbouwleerlingen van de vier basisscholen in en rond Doesburg. In het jongerencentrum nemen de kinderen deel aan een afwisselend programma met sportieve, educatieve en creatieve activiteiten. Thema's als buitenspelen, het invullen van vrije tijd en leren knutselen staan hierbij centraal.

Meerwaarde en effect:

Kinderen maken op een laagdrempelige manier kennis met de buurtsportcoaches, jongerenwerkers én het jongerencentrum. Zo weten zij ons beter te vinden, groeit hun betrokkenheid en wordt de drempel verlaagd om ook buiten het project om gebruik te maken van het aanbod. Daarnaast stimuleert het project een gezonde leefstijl, sociale ontwikkeling en een zinvolle vrijetijdsbesteding.

Ondersteuning door buurtsportcoaches bij de Avondvierdaagse

De buurtsportcoaches besteden extra aandacht aan de Avondvierdaagse en stimuleren scholen om hieraan deel te nemen. Met activiteiten zoals de waterfiets promoten ze een gezonde leefstijl op een aansprekende en toegankelijke manier bij de doelgroep.

Effect

Steeds meer kinderen en scholen doen mee! Waar eerst alleen de Anne Frank betrokken was, nemen nu ook De Horizon en steeds meer kinderen van De Wetelaar deel. Kinderen ervaren plezier in bewegen en werken tegelijk aan hun conditie en zelfvertrouwen. Zo dragen de buurtsportcoaches bij aan een gezonde, actieve leefstijl en versterken zij de sociale samenhang.

Verenigingsondersteuning

De verenigingsondersteuner levert een waardevolle bijdrage aan het sport- en beweegaanbod binnen de gemeente Doesburg. De focus ligt op het versterken van de zichtbaarheid van sportverenigingen en het bevorderen van hun verbinding met de lokale gemeenschap. De inzet is kleinschalig, maar praktisch en doelgericht:

- Het bieden van overzicht en promotie van het lokale beweegaanbod;
- Het actueel houden en zichtbaar maken van dit aanbod via lokale kanalen zoals websites, nieuwsbrieven en sociale media;
- Het organiseren van een sportcafé;
- Het onderhouden van contact met sportverenigingen, het signaleren van behoeften en kansen, en het verbinden van initiatieven aan gemeentelijke of regionale ondersteuningsmogelijkheden.

In 2024 is een behoeftepeiling uitgevoerd onder sportverenigingen en ondernemende sportaanbieders in Doesburg, gericht op de inzet van een verenigingsondersteuner. Uit dit onderzoek kwamen de volgende thema's naar voren waarop sportaanbieders ondersteuning wensen:

- Maatschappelijke samenwerkingen en betrokkenheid;
- Het creëren van een sociaal veilige sportomgeving;
- Ondersteuning bij vrijwilligersbeleid en werving;
- Bestuur, strategie en organisatie;
- Ledenbinding en -behoud;
- Sponsorbeleid en financiën;
- Marketing en communicatie.



De sportaanbieders gaven aan behoefte te hebben aan een verenigingsondersteuner die zichtbaar is, actief contact onderhoudt en fungeert als wegwijzer naar relevante ondersteuning of experts.

In 2025 wordt beoordeeld of er financiële ruimte is om de verenigingsondersteuning verder uit te breiden.

Het verslag van het onderzoek is opgenomen in de bijlage.

Lokale Coördinator Sport en Preventie

De Lokale Coördinator Sport en Preventie verbindt sport, zorg, welzijn en onderwijs in Doesburg en stimuleert samenwerking. Zo helpt de coördinator inwoners eerder te bereiken en drempels naar een gezonde leefstijl te verlagen.

De coördinator stuurt een kernteam aan dat een vertegenwoordiging is van sport/beweegaanbieders aangevuld met beleidsadviseur en communicatie adviseur van de gemeente.

Effect

De coördinator draagt bij aan meer bewegen, vroeg signalering van gezondheidsproblemen, sterke netwerken en het behalen van doelen uit het Nationaal Sport- en Preventieakkoord en lokale Vitaliteitsakkoord.

Doesburg Beweegt als Leerbedrijf

- Begeleiding van stagiaires vanuit CIOS, HAN en Graafschap College;
- Creëren van leeromgevingen binnen onderwijs en naschoolse sport.

Communicatie & Zichtbaarheid

- Ontwikkeling communicatieplan en interne communicatie;
- Herinrichting www.actiefindoesburg.nl en beheer sociale media;
- Versterking lokaal profiel met foto's, persberichten en netwerkevents.

Netwerk en Kennisdeling

- Deelname aan regionale netwerkbijeenkomsten;
- Initiatie en begeleiding van beleidsmatige onderzoeken (o.a. JOGG, Beweegmakelaar, Verenigingsondersteuner, extra fte's).

Financiën en Verantwoording

- Begroting, budgetbewaking en toekomstgericht financieren.

Informatiepunt sport en bewegen

- Centrale schakel voor inwoners en aanbieders richting juiste sportmogelijkheden.

Extra Projecten

- Ontwikkeling Skatebaan 2.0;
- Deelname aan Armoedenetwerk Doesburg;
- Inzet actiefindoesburg.nl voor Vrijwilligersnetwerk;
- Dorpendeal;
- Verdere uitbouw van Doesburg Vitaal.



Conclusie

De coördinator vervult een sleutelrol in het aansturen, verbinden en positioneren van Doesburg Beweegt. Door overzicht te creëren, samenhang te bewaken en lokaal sport- en preventiebeleid te operationaliseren, wordt richting gegeven aan een breed en effectief netwerk. In 2024 is zichtbaar ingezet op versterking van communicatie, uitvoering van terugkerende projecten, begeleiding van stagiaires en het uitbouwen van strategische pijlers zoals SPUK en JOGG. De combinatie van inhoudelijke expertise en organisatorisch overzicht maakt de coördinator tot een essentiële spil in het geheel van sport, bewegen en gezondheid binnen de gemeente.

Focus voor 2025

De coördinator vervult een strategische en verbindende rol binnen Doesburg Beweegt. Door het aansturen van het team, het verbinden van beleid en praktijk, en het coördineren van projectmatige en structurele activiteiten, wordt richting gegeven aan een integrale en preventieve aanpak van gezondheid en participatie in de gemeente Doesburg. De brede inzet op communicatie, samenwerking, verenigingsondersteuning, financiering en beleid maakt deze rol essentieel voor de duurzame voortgang en impact van het buurtsportcoachprogramma. De samenwerking met de gemeente en lokale partners vormt hierin een stevige basis. In 2025 wordt voortgebouwd op deze fundamenten, met aandacht voor borging, verbreding van het bereik en versterking van de zichtbaarheid.

- Bestaande projecten versterken en het bereik verbreden en verdiepen, zodat meer mensen meedoen en ook nieuwe doelgroepen beter worden bereikt.
- Realisatie SPUK-doelen en continuering Vitaliteitsakkoord;
- Samenwerking met partners op www.actiefindoesburg.nl versterken;
- Inzetten op structurele cofinanciering vanuit GALA/SPUK;
- Onderzoeken welke financiële mogelijkheden er zijn voor de toekomst en welke samenwerkingen mogelijk zijn met organisaties.

Buurtsportcoach Onderwijs

De buurtsportcoach Onderwijs richt zich op het bevorderen van een gezonde en actieve leefstijl onder kinderen in het primair onderwijs, peuters en kleuters. Dit gebeurt in nauwe samenwerking met scholen, kinderopvangorganisaties, verenigingen en partners binnen het sociaal domein. In 2024 is er stevig ingezet op het begeleiden van stagiaires, het organiseren van sportieve activiteiten, het uitvoeren van B-Fit-programma's en het project LijV, de introductie van JOGG in Doesburg, en het onderhouden van duurzame samenwerkingen met scholen en verenigingen.

Stagebegeleiding en leeromgeving

In 2024 liepen zeven studenten van CIOS, HAN en Graafschap College stage in Doesburg. Zij deden ervaring op binnen bewegingsonderwijs, naschoolse sport en peuter/kleutergym. Door goede begeleiding en contact met opleidingen versterken we de instroom van nieuwe sportprofessionals en vergroten we de lokale uitvoeringskracht.



Aandachtspunten 2025

- Meer LO-studenten betrekken via de HAN;
- Samenwerking met bestaande opleidingen versterken.

De buurtsportcoach als motor voor gezonde ontwikkeling binnen het onderwijs

De buurtsportcoach is een vaste en waardevolle kracht binnen het onderwijs in Doesburg. Door al op jonge leeftijd in te zetten op bewegen, versterken we motorische vaardigheden, vergroten we het zelfvertrouwen en leggen we de basis voor een gezonde, actieve leefstijl.

In 2024 kregen kinderen van peuterleeftijd tot en met groep 8 structureel beweegaanbod, zowel tijdens reguliere lessen als via naschoolse sportactiviteiten, pleinspelen en de inzet van de Beweegbus¹. Daarnaast werden gezonde leefstijlthema's, zoals voeding en bewegen, actief onder de aandacht gebracht. Deze brede inzet maakt sport en bewegen een vanzelfsprekend onderdeel van de schooldag.

De effecten hiervan zijn zichtbaar in de resultaten van de MQ Scan, die in juni 2024 is afgenomen bij groep 3-8. Sinds 2022 is er een duidelijke positieve trend: het aantal kinderen onder gemiddeld daalt, terwijl het aandeel gemiddeld en boven gemiddeld blijft groeien.

De MQ Scan (Motorische Quotiënt Scan) is een meetinstrument dat de motorische vaardigheden van kinderen in kaart brengt. Door middel van een reeks speelse en gestandaardiseerde beweegopdrachten wordt gemeten hoe een kind scoort op onderdelen zoals springen, balanceren, gooien en vangen. De resultaten geven inzicht in het motorisch niveau van een kind in vergelijking met leeftijdsgenoten.

Niveau	Landelijk	Lokaal 2021	Lokaal 2022	Lokaal 2023	Lokaal 2024
Ruim onder gemiddeld	11 %	11 %	10 %	2 %	5,33%
Onder gemiddeld	15 %	16 %	12,5 %	12%	11,67%
Gemiddeld	51 %	55 %	54 %	55,5 %	57,66%
Boven gemiddeld	15 %	13 %	13,5 %	20 %	19,34%
Ruim boven gemiddeld	8 %	4 %	10 %	10,5 %	6%

Meerwaarde en effect

De buurtsportcoach maakt bewegen laagdrempelig, versterkt motorische en sociale ontwikkeling en draagt bij aan een gezonde leefstijl bij kinderen. Hiermee worden doelen uit de SPUK-regeling en het GALA ondersteund, zoals het bevorderen van gezond gedrag, het verkleinen van gezondheidsverschillen en het versterken van preventieve voorzieningen.

Aandachtspunten voor 2025

- Ouders actiever betrekken bij beweeg- en gezondheidsactiviteiten;
- Betere afstemming en samenwerking met kinderopvang en scholen;
- Verdere integratie van leefstijlthema's als voeding, bewegen, slapen en schermgebruik;
- Extra focus op implementatie van Gezonde School en versterking van JOGG binnen het onderwijs;

¹ Doelen en afspraken zijn vastgelegd in een apart document (*Beweegbus Doesburg, 2024*)

- Bijdragen aan doorgaande leerlijn inzet in 2024.

Samenwerking sportverenigingen en onderwijs

In 2024 is intensief samengewerkt met sportverenigingen en organisaties binnen het onderwijs. Voorbeelden zijn de tennismaand met lessen op school en club, atletiekclinics door AV Gelre, de Nationale Buitenspeeldag met Speeltuinvereniging Kindervreugd en I AM SPORT, het scholentoernooi met SC Doesburg, korfbalprojecten met KV Rivalen en de start van zwemactiviteiten ("natte gymlessen") via DWV.

Meerwaarde en effect

De samenwerking vergroot het sportaanbod op scholen, laat kinderen kennismaken met verschillende sporten en verlaagt de drempel om lid te worden van een vereniging. Dit versterkt de motorische ontwikkeling, bevordert sociale vaardigheden en draagt bij aan een actieve leefstijl. Daarnaast versterkt het de band tussen scholen, verenigingen en de wijk, wat de sociale samenhang vergroot.

Aandachtspunt 2025

Sportaanbod verder variëren in overleg met scholen om zo meer kinderen te bereiken en te enthousiasmeren.

Antipest Impuls voor bovenbouwgroepen

In mei 2024 is voor de bovenbouwgroepen van het basisonderwijs een Antipest Impuls georganiseerd, uitgevoerd door Henk Pieterse met zijn programma 'Pest Mij Maar'. In deze interactieve workshop stond bewegen centraal als krachtig middel om thema's als respect, sociale veiligheid en weerbaarheid bespreekbaar te maken. Door fysieke oefeningen en sportieve uitdagingen werden leerlingen letterlijk en figuurlijk in beweging gebracht om op een positieve manier te werken aan groepsdynamiek, zelfvertrouwen en onderlinge acceptatie.

Waarom georganiseerd?

Door kinderen actief te betrekken en bewust te maken van hun eigen rol binnen een groep, bouwen we aan een veilige en sociale schoolomgeving. Dit ondersteunt de brede ontwikkeling en het welzijn van leerlingen en past binnen de bredere preventieve inzet van de gemeente.

Conclusie

De inzet van de buurtsportcoach Onderwijs is in 2024 breed en impactvol geweest. De combinatie van onderwijs, zorg, leefstijl en sport komt samen in projecten als B-Fit, JOGG, LijV en de vele lessen en activiteiten op en rondom de scholen. Door continu af te stemmen met het onderwijsveld en structureel samen te werken met verenigingen en partners, ontstaat een sterk netwerk waarbinnen kinderen van jong tot ouder op laagdrempelige wijze kennismaken met bewegen en gezondheid.

Buurtsportcoach Jongeren

De buurtsportcoach Jongeren richt zich op jongeren die ondersteuning kunnen gebruiken bij het ontwikkelen van sociale, fysieke en mentale vaardigheden. Sport wordt hierbij ingezet als middel om gedrag te beïnvloeden, jongeren in beweging te brengen en het zelfvertrouwen te versterken. In 2024 is stevig ingezet op individuele begeleidingstrajecten, samenwerking met scholen en zorgpartners, outreachend jongerenwerk en de organisatie van sportieve wijkactiviteiten. Daarnaast is gestart met de rol van JOGG-regisseur, waarmee een gezonde leefstijl structureel wordt geïntegreerd in het jongerenwerk.



Individuele begeleiding & samenwerking met zorgpartners

In 2024 zijn negen jongeren individueel begeleid via sportgerichte interventies. Drie jongeren zijn overgedragen aan het jongerenwerk, één aan gemeente Bronckhorst en vijf worden nog actief begeleid. De samenwerking met CJG, Jeugdteam en jongerenwerk verloopt laagdrempelig en effectief.

Meerwaarde en effect

Door jongeren vroegtijdig en persoonlijk te ondersteunen via sport, worden hun sociale vaardigheden, zelfvertrouwen en toekomstperspectief versterkt. De samenwerking met zorgpartners, zoals het jeugdteam, zorgt voor een snelle, passende aanpak op maat. Dit voorkomt zwaardere zorgtrajecten en draagt bij aan de duurzame ontwikkeling van jongeren, zoals mooi verwoord door een jongerenwerker:

Quote

- *"Ik heb hem meer zien veranderen in de tijd dat jij hem begeleidt dan in de jaren dat ik hem zag bij de dagbesteding."*
- *"Samenwerken met buurtsportcoach Daan is echt top. Hij is altijd motiverend en gezellig, en ik voel me echt ondersteund. Het maakt het werken aan mezelf veel leuker!"*

De rol van de buurtsportcoach binnen jongerenwerk en jongerencentrum 0313

De buurtsportcoach is een vaste kracht binnen jongerencentrum 0313 en wekelijks aanwezig tijdens de woensdagmiddaginloop. Door sport en spel in te zetten, worden jongeren op een laagdrempelige manier in beweging gebracht. Tijdens schoolvakanties organiseert de buurtsportcoach grotere sportactiviteiten om jongeren ook buiten schooltijd actief te betrekken. Daarnaast wordt outreachend gewerkt met de Beweegbus, waardoor jongeren die minder snel het jongerencentrum bezoeken toch worden bereikt en gestimuleerd om deel te nemen.

Naast bewegen is er tijdens de inloop ook regelmatig aandacht voor gezonde leefstijl, voeding en beweging. Jongeren worden actief betrokken, durven vragen te stellen en zoeken zelf contact over deze onderwerpen. Deze thema's kwamen ook terug binnen het project 0313 Beweegt, waarin sportieve, creatieve en educatieve activiteiten centraal staan.

Meerwaarde en effect

De buurtsportcoach versterkt de verbinding tussen jongeren en het jongerenwerk, stimuleert een gezonde leefstijl, bevordert sociale interactie en verlaagt de drempel naar structurele deelname aan activiteiten binnen 0313. Door jongeren niet alleen te activeren, maar ook te informeren, wordt een belangrijke bijdrage geleverd aan hun persoonlijke ontwikkeling en een gezonde toekomst.

Wijkgerichte activiteiten door de buurtsportcoach jongeren

De buurtsportcoach jongeren organiseert wijkgerichte sportactiviteiten om jongeren in hun eigen leefomgeving te bereiken, bewegen te stimuleren en sociale verbindingen te versterken. Door sportactiviteiten dicht bij huis aan te bieden, verlagen we de drempel om deel te nemen en betrekken we ook jongeren die minder snel naar georganiseerde sport komen.



In 2024 zijn wijkvoetbaltoernooien georganiseerd in drie wijken:

- Beinum: 14 deelnemers (in samenwerking met Burendag en de wijkraad)
- De Ooij: 7 deelnemers
- De Stad: 10 deelnemers

Hoewel een tweede wijkactiviteit (bootcamp) door omstandigheden niet doorging, blijft het doel om jongeren structureel sportieve activiteiten in de wijk te bieden, ook in 2025.

Meerwaarde en effect

Wijkgerichte activiteiten vergroten de zichtbaarheid van sport in de wijk, stimuleren een gezonde leefstijl en versterken de sociale samenhang. Ze sluiten direct aan op preventieve gemeentelijke doelen binnen SPUK/GALA: het bevorderen van gezond gedrag, het verkleinen van gezondheidsverschillen en het ondersteunen van vitale wijken.

Fietslessen voor anderstaligen

De buurtsportcoach jongeren organiseert fietslessen voor nieuwkomers die nog niet kunnen fietsen. Onder begeleiding van vrijwilligers en de buurtsportcoach leren zij veilig en zelfstandig fietsen. In 2024 deden vijf deelnemers mee.

Waarom doen we dit?

Fietsen vergroot de zelfstandigheid en deelname aan de samenleving. De lessen stimuleren mobiliteit, zelfredzaamheid en een gezonde leefstijl, en dragen bij aan integratie en sociale participatie.

Start JOGG-aanpak in Doesburg

Na tien jaar B-Fit start Doesburg in 2024 met de JOGG-aanpak om kinderen en jongeren van 0 tot 23 jaar te ondersteunen bij het ontwikkelen van een gezonde leefstijl. Deze integrale aanpak richt zich niet alleen op gezonde voeding, voldoende bewegen en ontspanning, maar ook op het gezond inrichten van de leefomgeving. Daarmee verschuift de aandacht van uitsluitend de individuele inwoner (en diens ouders) naar de invloed van scholen, sportverenigingen, winkels en de openbare ruimte. Zo ontstaat een duurzame, gezamenlijke aanpak die gezonde keuzes makkelijker en vanzelfsprekender maakt.

De JOGG-aanpak sluit goed aan bij de doelen van SPUK en GALA, die beide inzet vragen op integrale, duurzame samenwerking rond gezondheid en welzijn. JOGG biedt hiervoor een bewezen structuur en aanpak.

Sinds augustus 2024 is de buurtsportcoach Jongeren ook actief als JOGG-regisseur. Hij volgde drie opleidingsdagen in Utrecht en past de JOGG-principes actief toe in activiteiten voor jongeren. Ook jongerencentrum 0313 is betrokken bij het overnemen van deze uitgangspunten, zodat gezond gedrag op meerdere plekken in de leefomgeving van jongeren wordt gestimuleerd.

In 2024 is gestart met het opstellen van een plan van aanpak, en in 2025 volgt een officiële kick-off van de JOGG-aanpak in Doesburg.



Conclusie

De buurtsportcoach Jongeren heeft in 2024 opnieuw bewezen van grote waarde te zijn voor jongeren in Doesburg. De combinatie van persoonlijke begeleiding, samenwerking met onderwijs en zorg, outreachend jongerenwerk en de integratie van gezonde leefstijl via JOGG zorgt voor een stevige basis. Voor 2025 ligt de focus op het versterken van de structuur, het uitbreiden van het bereik, het uitvoeren van het plan van aanpak JOGG en het continueren van de goede samenwerking met partners.

Buurtsportcoach Ouderen

De buurtsportcoach Ouderen zet zich in voor een vitaal en veilig leven voor ouderen in Doesburg. In 2024 is gewerkt aan het versterken van motoriek, balans en zelfredzaamheid via beweeggroepen, de Fitheidstest 55+, valpreventieprogramma's en een rollatorcheck. Door samenwerking met fysiotherapeuten, ergotherapeuten, lokale organisaties en zorgpartners is er een stevig netwerk ontstaan waarin preventie, begeleiding en bewustwording centraal staan.

Beweeggroep voor ouderen

De buurtsportcoach ouderen, tevens fysiotherapeut, verzorgt wekelijks een beweeggroep voor ouderen. Gemiddeld doen 10 deelnemers mee met uiteenlopende fitheidsniveaus. Deelnemers ervaren plezier en succes, wat bijdraagt aan een actieve leefstijl en meer zelfredzaamheid. De groep blijft stabiel door mond-tot-mondreclame en natuurlijke doorstroom.

Leerpunten

- Voor sommige deelnemers is het aanbod te licht, doorverwijzing naar intensievere activiteiten wordt onderzocht;
- Uitbreiding van de werving via zorg- en welzijnspartners biedt kansen.

Meerwaarde

De groep draagt bij aan vitaliteit, sociale verbinding en het langer zelfstandig thuis wonen — in lijn met de doelen van SPUK/GALA.

Quote

- *"Ik merkte dat ik bij mijn vorige sport niet meer goed kon meekomen. De beweeggroep is een stuk rustiger en beter afgestemd op wat ik fysiek nog aankan. Zo blijf ik toch actief en kan ik op mijn eigen tempo in beweging blijven!"*

Fitheidstest 55-Plussers

Tijdens de fitheidstest bewaakte de buurtsportcoach ouderen de kwaliteit van de uitvoering en begeleidde hij de vrijwilligers bij de afname van de testonderdelen. Door zijn professionele achtergrond als fysiotherapeut kon hij toezien op correcte uitvoering en passende begeleiding, in nauwe samenwerking met de betrokken fysiotherapeuten en buurtsportcoaches.

De buurtsportcoach vervult daarmee een sleutelrol in het waarborgen van de kwaliteit en veiligheid tijdens deze dag, die gericht is op bewustwording, signalering en activering van 55-plussers (zie ook eerder omschreven stuk over de fitheidstest bij de taken van de Buurtsportcoach Coördinatie).

Quote

- *"Mijn man en ik zijn alle jaren geweest en kijken er ieder jaar weer naar uit! We willen graag zo fit mogelijk oud worden en zien dit echt als een soort check up van waar we staan"*



Valpreventie – pilotcursus Vallen Verleden Tijd

In maart 2024 startte in Doesburg de pilot van de valpreventiecursus Vallen Verleden Tijd. Tien deelnemers volgden zes wekelijkse sessies met oefeningen voor balans, valtechniek, opstaan, loophulpmiddelen, voorlichting en een thuisprogramma (Otago). De cursus vond plaats in de gymzaal van Beumerskamp en was snel gevuld via het fysiotherapienetwerk.

Meerwaarde

- Deelnemers voelden zich zekerder en actiever;
- De cursus vergroot het zelfvertrouwen, mobiliteit en zelfstandigheid van ouderen en helpt valincidenten te voorkomen.

Leerpunten

- De pilot bevestigde de effectiviteit van valpreventie;
- Voor verdere opschaling is een bredere ketenaanpak nodig (SPUK/GALA), met in 2025 extra inzet op werving via welzijn, huisartsen en andere partners.

Rollatorcheck – Week van de Valpreventie

Tijdens de Week van de Valpreventie organiseerde de buurtsportcoach ouderen een rollatorcheck in sporthal Wilgenstraat. In samenwerking met Fysiotherapie Ruesink, Xycleservice, Viek Ergotherapie en Uniek Sporten werden tussen de 25 en 30 deelnemers ontvangen.

Deelnemers kregen een beoordeling van hun rollatorinstelling, loophouding en gebruik door een fysiotherapeut en ergotherapeut. Xycleservice voerde technische controles uit en Uniek Sporten bood een actieve rolstoeltraining aan, waaronder het oefenen van een “wheelie”.

Meerwaarde

De check verhoogde de bewustwording over veilig rollatorgebruik, het belang van goed afgestelde hulpmiddelen en regelmatig onderhoud. Dit draagt bij aan valpreventie, zelfstandigheid en mobiliteit van ouderen.

Leerpunten en verbeteringen

- Meer aandacht nodig voor het belang van periodiek onderhoud;
- Grotere promotie via zorgverleners om een bredere doelgroep te bereiken;
- In 2025 eerder starten met de organisatie voor een nog betere opkomst.

Quote

- *“Echt klasse dat dit georganiseerd wordt. Een rollator is net zo belangrijk als een auto of fiets voor wie er afhankelijk van is.”*

Vooruitblik 2025

In 2025 zetten we stevig in op het versterken van valpreventie voor ouderen in Doesburg. Op basis van het draaiboek en de positieve ervaringen uit de pilot Vallen Verleden Tijd wordt het programma **Ketenaanpak Valpreventie** verder uitgerold. Hiermee willen we nog meer ouderen bereiken en bijdragen aan het voorkomen van valincidenten, het vergroten van zelfvertrouwen en het behoud van zelfstandigheid.



Daarnaast organiseren we opnieuw een rollatorcheck, in samenwerking met lokale partners zoals fysiotherapeuten, ergotherapeuten en mobiliteitsdiensten. Dit evenement blijft een belangrijk middel om bewustwording te vergroten over veilig gebruik en onderhoud van loop hulpmiddelen.

De buurtsportcoach ouderen blijft hierin een verbindende kracht. Door de blijvende samenwerking met zorg- en welzijnsorganisaties bouwen we verder aan een gezonde, actieve en veilige leefomgeving voor ouderen in Doesburg.

Conclusie

De buurtsportcoach Ouderen levert in 2024 een belangrijke bijdrage aan preventie, bewustwording en activering van ouderen in Doesburg. Door structurele activiteiten te combineren met doelgerichte projecten zoals de Fitheidstest en valpreventie, wordt niet alleen gewerkt aan fysieke fitheid, maar ook aan zelfvertrouwen en sociale verbinding. In 2025 wordt verder gebouwd op deze basis, met aandacht voor uitbreiding van het bereik en duurzame samenwerking.

Buurtsportcoach Zorg

De Buurtsportcoach Zorg richt zich op inwoners met een kwetsbare gezondheid, met name mensen met chronische klachten, psychische of sociale problematiek en beperkte financiële middelen. Door het aanbieden van laagdrempelige beweegtrajecten en persoonlijke begeleiding wordt gewerkt aan een actievere leefstijl, het verminderen van gezondheidsrisico's en het vergroten van zelfstandigheid. De begeleiding vindt plaats vanuit PlusFit, waar fysiotherapeutische expertise gecombineerd wordt met de doelstellingen van Doesburg Beweegt.

Beweegtrajecten – Doesburg Beweegt

In 2024 zijn 13 inwoners begeleid binnen het drie maanden durende traject *Doesburg Beweegt*. Dit programma is gericht op mensen met gezondheidsklachten die moeite hebben om zelfstandig in beweging te komen, vaak zonder aanvullende verzekering. De meeste deelnemers werden verwezen via PlusFit; verwijzingen vanuit huisartsen en het sociaal domein bleven nog beperkt.

De doelstellingen van deelnemers varieerden van verbetering in mobiliteit en afname van pijn tot minder rustmomenten en meer zelfstandigheid in het dagelijks leven.

Meerwaarde

Doesburg Beweegt helpt inwoners letterlijk en figuurlijk in beweging te komen. Door persoonlijke begeleiding wordt het vertrouwen in het eigen lichaam vergroot, wat bijdraagt aan een betere gezondheid, meer zelfredzaamheid en sociale participatie.

Aandachtspunten 2025

- Bekendheid van het traject vergroten bij zorgverleners;
- Verwijzingen stimuleren via huisartsen, POH en maatschappelijk werk;
- Op maat vervolgtrajecten aanbieden waar nodig.

Quote

- *"Ik sport nu 2 keer per week bij PlusFit. Ik ben heel blij dat ik op deze manier kon beginnen met sporten, vanwege mijn klachten zag ik er tegenop om te beginnen. Ik was bang dat ik meer klachten zou krijgen of erg moe zou worden. Ik merk nu juist dat ik dagelijkse dingen beter kan volhouden, bijvoorbeeld klusjes in huis of in de tuin. En dat was ook mijn wens. Nu ga ik steeds met plezier naar PlusFit toe."*



Wandelen & Wandel Challenge

Gedurende het hele jaar zijn er twee keer per week wandelgroepen actief in Doesburg. In 2024 namen 12 deelnemers onder begeleiding van Krijn Tiecken deel aan de Nationale Diabetes Challenge. De voornaamste redenen voor deelname waren het verbeteren van de leefstijl en het opdoen van sociale contacten.

Meerwaarde

Wandelen draagt bij aan een betere conditie, meer structuur in de week en het vergroten van verbondenheid tussen deelnemers — laagdrempelig, maar met een grote impact op gezondheid en welzijn.

PlusFit in het Water

Wekelijks worden in zwembad Den Helder lessen gegeven onder begeleiding van een fysiotherapeut. De groep telt gemiddeld 11 deelnemers per les en blijft groeien. PlusFit in het Water is speciaal geschikt voor mensen met lichamelijke klachten; deelnemers bewegen op hun eigen niveau in een veilige en stimulerende omgeving.

Meerwaarde

Bewegen in water verlaagt de belasting op gewrichten, vergroot het vertrouwen in het eigen lichaam en maakt sporten toegankelijk voor mensen met fysieke beperkingen.

Ouderengym Maartenshof

Tot augustus 2024 uitgevoerd.

Activiteit is gestopt i.v.m. sterk afgenomen deelname.

Signalen uit de praktijk

In 2024 werd binnen de beweegtrajecten en groepsactiviteiten duidelijk dat veel deelnemers kampen met complexe problematiek. Ernstige gezondheidsproblemen, in combinatie met psychosociale en financiële zorgen, maken de stap naar bewegen voor sommigen extra groot. Ondanks de laagdrempelige aanpak zijn enkele deelnemers vroegtijdig gestopt vanwege gezondheid of persoonlijke omstandigheden.

Conclusie

Begeleiding op maat en nauwe samenwerking met zorg- en welzijnspartners blijft essentieel om deze doelgroep duurzaam in beweging te krijgen en te houden.

Vooruitblik 2025

In 2025 blijft de buurtsportcoach ouderen zich inzetten voor het stimuleren van een actieve leefstijl bij kwetsbare doelgroepen. Een vast onderdeel blijft de begeleiding van 12 onverzekerde deelnemers richting passend beweegaanbod. Ook wordt opnieuw ondersteuning geboden bij de organisatie van de Fitheidstest 55+ en vindt structurele afstemming plaats via het zeswekelijkse teamoverleg Buurtsportcoaches.



Daarnaast liggen er nieuwe plannen klaar:

- PlusFit in het Water en het nieuwe aanbod PlusFit Vitaal worden actief gepromoot;
- De Beweegbus wordt elk kwartaal ingezet in de wijk, in samenwerking met partners;
- Er worden nieuwe valpreventietrainingen voor 65+ georganiseerd;
- Samen met de buurtsportcoach Aangepast Sporten wordt een driewieltocht opgezet, ondersteund door de Beweegbus.

Doel: ouderen op een laagdrempelige manier in beweging brengen, gezondheid bevorderen en sociale verbinding versterken — geheel in lijn met de ambities uit SPUK/GALA.

Conclusie

De inzet van de Buurtsportcoach Zorg in 2024 heeft opnieuw laten zien hoe belangrijk laagdrempelige begeleiding is voor kwetsbare doelgroepen. Ondanks een lager aantal deelnemers dan in voorgaande jaren zijn de trajecten waardevol gebleken voor het vergroten van gezondheid, zelfstandigheid en welbevinden. In 2025 ligt de focus op het vergroten van de bekendheid, versterken van verwijzingslijnen en het duurzaam voortzetten van succesvol beweegaanbod zoals PlusFit in het Water en Doesburg Blijft Bewegen.

Buurtsportcoach Aangepast Sporten

Uniek Sporten zet zich in om sporten en bewegen voor mensen met een beperking toegankelijk te maken. Binnen de gemeente Doesburg valt deze functie onder Doesburg Beweegt. De buurtsportcoach Aangepast Sporten fungeert als aanspreekpunt voor inwoners, zorgprofessionals en sportaanbieders op het gebied van aangepast sporten. Het doel is om drempels weg te nemen, mogelijkheden zichtbaar te maken en inwoners met een beperking te begeleiden naar passend sport- en beweegaanbod.

Lokale inzet Aangepast Sporten

In 2024 heeft Doesburg op diverse manieren ingezet op het stimuleren van aangepast sporten en bewegen voor mensen met een beperking of ondersteuningsvraag. De buurtsportcoach Aangepast Sporten vervulde een actieve sportloketfunctie, waarbij inwoners, zorgprofessionals en sportaanbieders terechtkonden met vragen over aangepast sportaanbod, financieringsmogelijkheden en hulpmiddelen. Deze loketfunctie draagt bij aan het wegnemen van drempels en het vergroten van de toegang tot passend beweegaanbod.

De **BeweegID-box** werd succesvol ingezet op locaties zoals het Biesemhuis (voor dementerende ouderen) en de woonlocaties van Zozijn (mensen met niet-aangeboren hersenletsel). Deze interventie zette letterlijk en figuurlijk iets in beweging bij zowel de bewoners als de begeleiding. Het leidde tot structurele beweegmomenten op locatie en stimuleerde de aanschaf van extra sport- en spelmateriaal via het lokale Sportakkoord.

Ook de **Wandelchallenge Doesburg** richtte zich mede op inwoners met een beperking. Werving verliep onder andere via huisartsen, fysio- en ergotherapeuten en podotherapeuten, wat zorgde voor een inclusieve opzet en divers deelnemersveld.



Binnen het onderwijs werd het **lessenpakket Anders-dan-Anders** ingezet op reguliere basisscholen in Doesburg. Dit gaf leerlingen met én zonder beperking de kans om kennis te maken met aangepast sporten en te ervaren hoe sport voor iedereen toegankelijk kan zijn. Daarnaast namen leerlingen van speciaal onderwijsinstellingen buiten Doesburg deel aan sportdagen van Uniek Sporten, onder meer in Arnhem.

Meerwaarde

Deze inzet vergroot de sportdeelname onder mensen met een beperking, stimuleert inclusie, versterkt bewustwording bij professionals en scholen, en draagt bij aan een samenleving waarin iedereen mee kan doen. Dit sluit aan bij de doelen binnen het Sportakkoord II en de uitgangspunten van het SPUK/GALA-beleid.

Regionale samenwerking

Doesburg maakt als gemeente deel uit van de regionale aanpak van Uniek Sporten regio Arnhem. Via deze samenwerking krijgen inwoners met een beperking toegang tot een breder sportaanbod, zoals frame running, rolstoelvaardigheidstrainingen en sportdagen voor het speciaal onderwijs. Ook worden er bijscholingengeorganiseerd voor professionals, gericht op het vergroten van kennis en vaardigheden rondom inclusief sporten.

Een volledig overzicht van de regionale activiteiten en projecten in 2024 is opgenomen in de regionale voortgangsrapportage, die als bijlage bij dit verslag is toegevoegd.

Conclusie

De inzet van Uniek Sporten binnen Doesburg draagt bij aan een inclusieve samenleving waarin sport en bewegen ook toegankelijk zijn voor inwoners met een beperking. Door nauwe samenwerking met zorg, onderwijs en het regionale netwerk worden steeds meer inwoners bereikt en ondersteund. In 2025 wordt verder gebouwd aan de bekendheid, samenwerking en mogelijkheden op het gebied van aangepast sporten.

Quote

- “Ik wil jullie beide nogmaals hartelijk bedanken voor de mogelijkheid die we hebben gekregen om dit mee te maken. Heel leerzaam en een hele fijne groep”;
- “Ik vind dit echt een geweldige training! Eigenlijk zou iedereen die in een rolstoel zit, zo’n training moeten krijgen”.



Financiering Doesburg Beweegt

Rond de € 122.000,- is in 2024 besteed aan loon voor de buurtsportcoaches en bijna € 15.000,- aan activiteitengeld. Deze middelen zijn tot stand gekomen dankzij bijdragen van het ministerie van VWS, SPUK-gelden, scholen en andere cofinanciering. De gemeente Doesburg draagt hier zelf ongeveer € 57.500,- aan bij vanuit de eigen begroting voor het project Doesburg Beweegt.

Deze gemeentelijke bijdrage is cruciaal: zonder deze cofinanciering worden de landelijke en externe middelen niet toegekend. De gemeentelijke inzet fungeert als basisvoorwaarde om aanspraak te kunnen maken op deze aanvullende gelden.

Zonder deze bijdrage vervalt dus niet alleen het gemeentelijke aandeel, maar gaat ook een veelvoud aan landelijke financiering verloren. Dit zou directe gevolgen hebben voor de inzet van buurtsportcoaches, het beweegaanbod en de ondersteuning van doelgroepen die nu via Doesburg Beweegt worden bereikt. De gemeentelijke bijdrage is daarmee essentieel voor het in stand houden en doorontwikkelen van lokaal sport- en preventiebeleid.



Slotwoord

2024 was een jaar waarin we als gemeente samen met onze partners opnieuw hebben laten zien hoe krachtig sport en bewegen kunnen bijdragen aan gezondheid, participatie en verbinding. Van valpreventie en beweeggroepen tot jeugdprojecten en inclusief sportaanbod: de inzet was breed, laagdrempelig en impactvol.

Deze resultaten waren niet mogelijk geweest zonder de inzet van buurtsportcoaches, zorg- en welzijnsprofessionals, vrijwilligers, sportaanbieders en onderwijsinstellingen. We bedanken iedereen die zich hiervoor heeft ingezet.

In 2025 blijven we werken aan een gezonde, veilige en actieve leefomgeving voor alle inwoners van Doesburg. Met de verdere uitrol van valpreventie, de versterking van de JOGG- en Gezonde School-aanpak en nieuwe samenwerkingen in de wijken, bouwen we voort op wat er is bereikt.

Samen maken we sport en bewegen
toegankelijk voor iedereen!

