Oktober 2019

Iedere Ossenaar gaat meer bewegen voor een gezond leven!



Osse Sportakkoord

Voorwoord

Voor u ligt het Osse Sportakkoord; een lokale vertaling van het Nationaal Sportakkoord dat in 2018 gesloten is door het ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport (VWS), de Vereniging Sport en Gemeenten (VSG) en de sportbonden (NOC*NSF).



Het Osse Sportakkoord is tot stand gekomen in samenwerking met lokale sportaanbieders, maatschappelijke organisaties, het bedrijfsleven en de gemeente. 45 organisaties zijn vertegenwoordigd geweest tijdens interactieve bijeenkomsten en werksessies in de periode van mei tot en met oktober 2019.

“45 organisaties zijn vertegenwoordigd geweest tijdens interactieve bijeenkomsten en werksessies”

Samen hebben we ambities benoemd die ertoe moeten leiden dat iedere Ossenaar meer gaat bewegen voor een gezond leven. De ambities sluiten aan bij de visie en strategie van de verschillende partners, versterken de bestaande programma’s en geven richting aan nieuwe programma’s en samenwerkingsverbanden.

In het bijzonder bedanken wij de leden van klankbordgroep voor het gevraagde en ongevraagde advies op zowel het proces als de inhoud. De klankbordgroep bestond uit vertegenwoordigers van de Osse sportverenigingen, Fitness Bedrijven Oss, GGD Hart voor Brabant, ONS Welzijn, SAAM Scholen, Rabobank Oss Bernheze, Brabant Wonen, gemeente Oss en Sport Expertise Centrum. Zij blijven in de toekomst een rol spelen bij de monitoring van de ambities.

Visie

Alle actieve Ossenaren die reeds voldoen aan de landelijke beweegnorm blijven actief of gaan meer bewegen.

Alle 20.000 inactieve Ossenaren gaan kennis maken met passend beweegaanbod en 10% van deze groep gaat voldoen aan de landelijke beweegnorm.

Vitale sportaanbieders

Iedere Ossenaar gaat meer bewegen voor een gezond leven!

In 2025 zijn er tenminste 25 vitale sportaanbieders in de gemeente Oss die 52 weken per jaar sport- en beweegactiviteiten aanbieden.

De vitale sportaanbieder biedt meerdere sport- en beweeg-activiteiten aan in samenwerking met andere sport- en beweegaanbieders.

De vitale sportaanbieder biedt aanbod aan in een fysiek en sociaal veilige, gezonde en rookvrije omgeving.

Het sport- en beweegaanbod is geschikt voor meerdere doel-groepen (regulier en kwetsbaar) en de doelgroepen hebben de keuze uit verschillende lidmaatschapsvormen (vast en flexibel).

Het sport- en beweegaanbod sluit aan op de veranderende wensen en behoeften van sporters.

De kwaliteit en kwantiteit van het sport- en beweegaanbod wordt geborgd door deskundig kader met behulp van de inzet van stagiaires van sportopleidingen uit de regio.

tenminste

25

vitale sportaanbieders die

52

weken per jaar sport- en beweegactiviteiten aanbieden

UITVOERINGSPROGRAMMA
Vitale verenigingen

Samen met sportaanbieders, maatschappelijke partners, de gemeente Oss en buurtbewoners gaan we bouwen aan de vitale vereniging. Bij een vitale vereniging staat sport nog steeds centraal, maar is dit niet meer de enige functie van een vereniging. De vereniging wordt een plek waar buurtbewoners samenkomen en waar het hele jaar door aanbod van activiteiten is. De vereniging als spil in het maatschappelijke speelveld. Daarnaast werken besturen van vitale verenigingen samen om zo van elkaars inzichten te leren.

Duurzame sportinfrastructuur

Iedere Ossenaar gaat meer bewegen voor een gezond leven!

In 2025 worden alle sportaccommodaties en de openbare ruimte in de gemeente Oss tenminste 12 uur per dag opengesteld en benut door verschillende doelgroepen en/of voor meerdere maatschappelijke functies.

Sportaanbieders die zelfstandig een sportaccommodatie beheren zijn (mede-)verantwoordelijk voor het openstellen van de accommodatie voor andere gebruikers.

Alle sportaccommodaties en de openbare ruimte in de gemeente Oss zijn in 2025:



Bijna energieneutraal, zoveel mogelijk circulair gebouwd en/of beheerd.



Veilig, gezond en rookvrij.



Toegankelijk voor groepen en individuen, georganiseerd en ongeorganiseerd.



Geschikt voor meerdere sport- en beweegvormen.



Innovatief en klaar voor technische ontwikkelingen.

UITVOERINGSPROGRAMMA Sporten bij de buren

Bij ‘Sporten bij de buren’ kun je aanvullend op het aanbod van één sportaanbieder ook gebruik maken van de faciliteiten van andere sportaanbieders. Je kiest en betaalt voor de sport die je daadwerkelijk op dat moment wilt doen. Maar ‘Sporten met de buren’ gaat verder dan dat. Ook scholen en buurtbewoners profiteren. Ook zij kunnen gebruik maken van het open aanbod van de sportaanbieders. Om dit te bereiken gaan sportaanbieders achter de schermen met elkaar samenwerken.

Vaardig in bewegen

Iedere Ossenaar gaat meer bewegen voor een gezond leven!

In 2025 is het sport- en beweegaanbod op en rondom het onderwijs zodanig versterkt en uitgebreid, dat alle kinderen (0 tot 18 jaar) in de gemeente Oss tenminste voldoen aan de beweegrichtlijn en zodanig dat de motorische vaardigheden toenemen.

Op scholen en bij sportaanbieders worden de sport- en beweegactiviteiten in 2025 verzorgd door een sportdocent, combinatiefunctionaris en/of ander deskundig kader.

Rondom de scholen worden naschoolse sport- en beweegactiviteiten georganiseerd in samenwerking met vitale sportaanbieders en/of in de openbare ruimte.

Ouders, verzorgers, scholen en sportaanbieders worden actief betrokken bij het terugdringen van de motorische bewegingsachterstand van kinderen.



UITVOERINGSPROGRAMMA
Buiten spelen = Buiten bewegen

Sporten moet voor iedereen toegankelijk zijn. Bij dit programma komen kinderen achter hun tablets vandaan en gaan ze meer buitenspelen. De openbare ruimte, schoolpleinen en gymzalen bieden hiervoor kansen. Deze ruimtes kunnen nog veel beter gebruikt worden. Met dit programma gaan kinderen na schooltijd onder begeleiding van een professional meer sporten en bewegen. Hierdoor worden de ruimtes weer gebruikt en zijn kinderen op een laagdrempelige manier gezond bezig. Een win win situatie dus.

Inclusief sporten en bewegen

Iedere Ossenaar gaat meer bewegen voor een gezond leven!

In 2025 is het sport- en beweegaanbod in de gemeente Oss inzichtelijk en toegankelijk voor alle inwoners van 0 tot 100 jaar (regulier en kwetsbaar) met behulp van een sportzoeker en/of sportloket voor begeleiding naar passend aanbod.

Sport en bewegen wordt in 2025 als belangrijk middel ingezet op andere maatschappelijk domeinen om doelstellingen op het gebied van zorg, welzijn, gezondheid en leefbaarheid te behalen.

20.000 inactieve Ossenaren van 0 tot 100 jaar hebben in 2025 kennis gemaakt met het sport- en beweegaanbod met als doel het verlagen van dit aantal met tenminste 10%.

Sport- en beweeggroepen voor kwetsbare doelgroepen zijn in 2025 verbonden aan en/of ondergebracht bij vitale sportaanbieders.

Bij vitale sportaanbieders is deskundig kader aanwezig voor het begeleiden van kwetsbare doelgroepen en/of het opleiden van andere sport- en beweegaanbieders.

10%
minder inactieve Ossenaren in 2025



UITVOERINGSPROGRAMMA
De meest actieve wijk

Wijken strijden tegen elkaar om de titel ‘De meest actieve wijk’. In deze battle worden wijkbewoners uitgedaagd om op een laagdrempelige manier te bewegen. De wijkbewoners gaan bijvoorbeeld wandelen, fietsen, hardlopen en bootcampen. Voor ieder niveau is er een passende battle, waardoor iedereen mee kan doen. Zo komt de hele wijk in beweging en ontstaat er tegelijk een saamhorigheidsgevoel.