

Het 2020 van Platform Pouwer

2020 in vogelvlucht

2020 gaat de boeken in als een jaar waarin de wereld streed tegen het Coronavirus. Het is ook het jaar waarin Platform Pouwer van de grond kwam en zij de activiteiten vanuit Anders Oud 2030 voortzette. In de sterk vergrijzende samenleving is ouderenparticipatie enorm belangrijk en daarvoor is in Platform Pouwer volop de ruimte. Diverse activiteiten rond ouderenparticipatie vanuit de vier noordelijke provincies verenigen zich in Platform Pouwer. De stem van ouderen moet gehoord worden, en dat gebeurde in 2020 zeker!

Aandacht voor ouderen

Dit jaar was er o.a. door de Corona-crisis veel aandacht voor ouderen. Zij werden geconfronteerd met **kwetsbaarheid** en **eenzaamheid**. Soms werden ouderen benaderd door huisartspraktijken over hun wensen rond IC-opname. In het Platform zijn zingeving en voorbereiden op laatste levensfase behandeld in twee Regiotafels. Waar halen de ouderen zingeving uit, en wat draagt bij aan hun kwaliteit van leven? Regie houden bleek voor veel ouderen enorm belangrijk. Dit is ook naar voren gekomen tijdens het laatste fysieke symposium in maart 2020. Zo'n 100 ouderen en professionals kwamen bijeen en bespraken verscheidene thema's, die gedurende het jaar verder zijn uitgewerkt.

Op de nieuwe website www.platformpouwer.nl kunnen alle geïnteresseerden: ouderen, professionals en studenten, informatie vinden over ouderenparticipatie in Noord-Nederland. Neem snel een kijkje om bijvoorbeeld de publicaties en activiteiten te bekijken!

De digitale samenleving

Afstand werd dit jaar overbrugd door communicatie via technologie. Mensen sloegen massaal aan het videobellen en Whatsappen. Ook ouderen vonden, soms met hulp van familie of vrienden, hun weg in de online wereld. Het Zorg Innovatie Forum bracht in samenwerking met Platform Pouwer een handreiking digitalisering uit, genaamd *Ouderen aan de Knoppen*. In deze handreiking, staat het gebruikersperspectief van ouderen centraal, iets dat soms vergeten wordt. [Bekijk de publicatie hier.](#)

Het netwerk

De stem van ouderen is leidend bij Platform Pouwer. Daarom nemen ouderen gratis deel aan het netwerk! Organisaties en professionals kunnen lid worden of tegen betaling deelnemen aan de activiteiten. Heeft u interesse of bent u benieuwd naar de organisaties die al lid zijn? Kijk dan op de volgende pagina!

Platform Pouwer in cijfers

Thema's

Zingeving
Vorbereiden op levens-einde
ICT en e-health
Corona-crisis
Toegankelijkheid
Wonen
Mobiliteit

Het netwerk

Naast ouderen en de 30 leden van het ZIF-netwerk, zijn een aantal organisaties exclusief lid van Platform Pouwer.

De Hoven
Gemeente Midden-Groningen
GGD Groningen
Isala
Martini Ziekenhuis
Medisch Spectrum Twente
NNCZ
VIAA Hogeschool
WIJZ Zwolle
Wilhelmina Ziekenhuis Assen
Windesheim

De activiteiten

Webinars
Ouderendelegaties
Regiotafels
Digitale Ouderenraadpleging
Raad van Ouderen
Ouderen & Onderwijs

Raad van Ouderen

De Raad van Ouderen schreef in 2020 twee brieven en acht adviezen aan de minister van VWS met als onderwerpen:

- ◇ Corona-crisis
- ◇ Langer zelfstandig thuis wonen
- ◇ Betrekken van ouderen
- ◇ ICT hulpmiddelen in zorg en welzijn
- ◇ Vorbereiden op levenseinde
- ◇ Oversterfte
- ◇ Initiatieven in Corona-tijd

Pouwer in cijfers

- 1** Fysiek symposium
- 2** Webinars
- 5** Regiotafels
- 11** Bijeenkomsten Ouderendelegaties
- 1** Nieuwe website
- 2** Pouwer Nieuws edities
- 1** Publicatie
- 2** Digitale Ouderenraadplegingen