Visiedocument

2026

[redacted] Calisthenics Asten





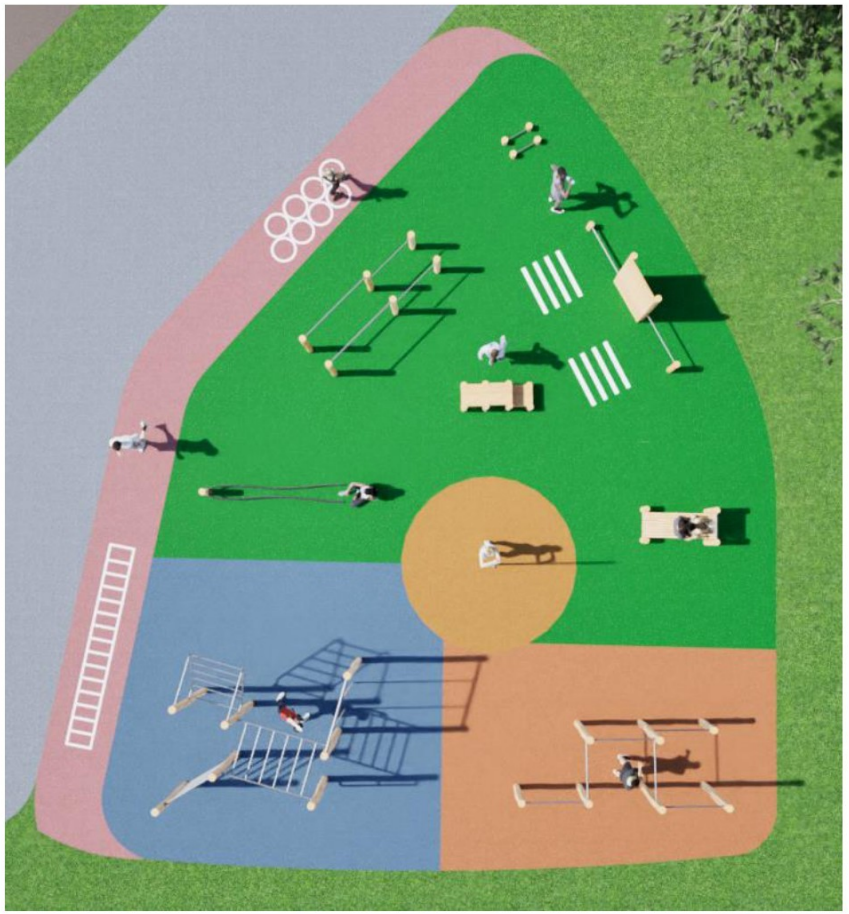
[redacted]

VOFF250214-01

19-2-2026

Ontwerp

Hier rechts ziet u het ontwerp voor het Calisthenics in Asten, zoals besproken met [redacted] en later aangepast aan de hand van gesprekken met hem de Nederlandse Calisthenics Bond. Het ontwerp is passend gemaakt binnen de beschikbare ruimte van het parkplan van de Gemeente Asten.



De sportplek is opgebouwd met vijf Skills Zones, waarbij elke zone zijn eigen focus heeft op specifieke vaardigheden en niveaus. Dit zodat alle gebruikers – van beginner tot atleet – veilig en doelgericht kunnen trainen.

De zones zijn:

- **Basics Zone (Groen)** – fundament en basisbewegingen;
- **Dance Zone (Geel)** – Techniek, kracht en souplesse op een verticale stang;
- **Barz Zone (Oranje)** – kracht, techniek en controle op stangen;
- **Maneuver Zone (Blauw)** – coördinatie en behendigheid via klimmen en verplaatsen;
- **Floor Zone (Rood)** – functionele beweging, herstel en coördinatie.

Voordelen:

Gestructureerde progressie, veiligheid door duidelijke indeling, hoge motivatie door variatie, en eenvoudige uitbreiding of onderhoud van het park.

Elke zone heeft hierbij een eigen kleur gietrubber gekregen. Dit is niet verplicht, maar helpt wel met een overzichtelijke indeling/scheiding van de sportplek.

De toestellen hebben ruime vrije valruimtes rondom, zodat hier ook bij freestyle gebruik, voldoende ruimte is om de oefeningen veilig uit te voeren.

SICURO
SPEELTOESTELLEN



SICURO
SPEELTOESTELLEN



SICURO
SPEELTOESTELLEN





SICURO
SPEELTOESTELLEN



A. De Basic Zone (Groen)

In de Basic Zone zijn toestellen geplaats die voor iedere sporter gemakkelijk te gebruiken zijn, waarbij de fundamentele basisbeweging centraal staan. Er is daarnaast binnen de basiczone ook voldoende ruimte overgelaten voor de gebruikers om zelf op de grondoefeningen te doen. De Basic Zone is gesitueerd op de plek van het groene gietrubber.

De volgende toestellen zijn er hiervoor opgenomen:

- Push-up handstandwand combi
- Box jumps
- Battle ropes
- Buikspierbankje
- Dipstation (rolstoelvriendelijk)
- Parallettes





Push-up handstandwand combi

De Push-up handstandwand combi is een toestel waar de naam het al bij verklapt. Dit toestel bestaat uit twee mogelijkheden voor gebruikers om op verschillende hoogtes push-ups uit te voeren. Voor de push-up bars is een markering aangegeven waar de gebruikers zijn/haar voeten moeten plaatsen om de oefening uit te kunnen voeren.

Tussen de twee push-up bars in zit een handstandwand waar gebruikers een handstand tegenaan kunnen maken. Deze is ondanks de afbeelding uitgevoerd in HDPE Play-Tec (kleur in overleg)



SICURO SPEELTOESTELLEN

Box jumps

De Box jumps is een toestel waarbij de gebruikers hun verticale sprong kunnen oefenen. Hierbij zijn er drie verschillende plateaus waar de gebruikers op kunnen springen.

Battle rope

De Battle rope is een paal waar een dik touw aan is verbonden. Gebruikers kunnen doormiddel van het touw een op en neerwaartse beweging te maken laten golven. Deze oefening zorgt voor zowel extra kracht als het trainen van het uithoudingsvermogen van de gebruiker.







SICURO SPEELTOESTELLEN

Buikspierbankje

Het buikspierbankje is net als de naam al zegt een bankje dat gebruikt kan worden om de buikspieren te trainen. De gebruiker kan zijn/haar voeten onder de stang aan het uiteinde van het bankje zetten hierdoor met ondersteuning in de stabiliteit de oefening uitvoeren.







Dipstation rolstoelvriendelijk

Voor het dipstation is er gekozen om deze rolstoelvriendelijk te maken zodat, iedereen dit toestel kan gebruiken. De dipstangen zijn iets verlaagd zodat de gebruiker hier vanuit de rolstoel gemakkelijker bij kan en de palen staan iets verder uit elkaar. Dit zo de rolstoel tussen de palen kan komen. De tweede hoogte dipstangen kan gebruikt worden door de overige gebruikers zo kan iedereen gebruik maken van het toestel.

Parallettes

Voor het parallettes toestel is ervoor gekozen om een tweetal stangen met hieraan robinia staanders vast te zetten in de grond. Om het toestel heen is voldoende ruimte aangehouden, zodat de oefeningen op het toestel uitgevoerd kunnen worden zonder dat er mensen dicht langs het toestel af lopen.



B. De Dance Zone (Geel)

In de Dance Zone wordt de focus gelegd op techniek kracht en souplesse bij het trainen aan de verticale stang. Hierbij is er een paal geplaats met hier omheen voldoende ruimte. De paal kan zowel gebruikt worden voor het paaldensen als voor het uitvoeren van diverse calisthenics oefeningen. Denk hierbij aan human flag, pole climb en side lever holds. De Dance Zone is gesitueerd op de plek van het gele gietrubber.



Paaldanspaal

De paaldanspaal die geplaatst is, is een paal van 3m hoog met hieromheen een ruimte van 3m om zo voldoende ruimte te bieden voor dans en calisthenics oefeningen.

C. De Barz Zone (Oranje)

In de Barz Zone wordt de focus gelegd op kracht techniek en de controle bij het trainen aan de stangen. Hierbij is er een toestel geplaats met stangen op diverse hoogtes waarbij gebruikers hier zelf invulling van oefeningen aan kunnen geven. Denk hierbij aan Muscle-ups, Toes-to-bar, Front levers, Leg raises of Pull-ups. De Barz Zone is gesitueerd op de plek van het oranje gietrubber.

Barz station

Het Barz toestel is een toestel waarbij er stangen op verschillende hoogtes hangen. Door de stangen op diverse hoogtes te hangen krijg je hierbij andere vormen van gebruik. Zo kan een hogere stang beter gebruikt worden voor pull-ups en een lagere stang voor leg-raises. Het toestel biedt hierbij in ieder geval genoeg mogelijkheden voor de gebruikers om iedere oefening uit te voeren.





D. De Maneuver Zone (Blauw)

De volgende zone is de Maneuver Zone. Binnen de Maneuver zone is de focus op coördinatie en behendigheid via klimmen en verplaatsen. In het toestel zijn diverse klim mogelijkheden opgenomen zoals een horizontale, verticale en schuine klimladder. De Maneuver Zone is gesitueerd op de plek van het blauwe gietrubber.

Maneuver station

Het Maneuver station is een toestel voor het verbeteren van de coördinatie en behendigheid via klimmen en verplaatsen. Hiervoor zijn er 5 verschillende onderdelen in het toestel opgenomen om zo de mogelijkheid te bieden om de behendigheid en coördinatie te verbeteren.
De onderdelen die in het toestel voorkomen zijn: schuine ladder, horizontale ladder, verticale ladder, flag-bar en optrektouwen.







E. De Floor Zone

Dit is de Floor zone en is bedoeld voor functionele beweging, herstel en conditie, maar ook voor het uitvoeren van losse oefeningen waarbij geen tostellen benodigd zijn. Deze zone is uitgevoerd in rood kunstgras, met daarin op 2 plekken witte vloer markeringen die helpen met het uitvoeren van trainingen/oefeningen. Zo zie je een cirkelveld waar je van de ene naar de andere cirkel kunt springen en een laddertrap, die je bijvoorbeeld kunt gebruiken voor aantik oefeningen of andere oefeningen waar je voor jezelf afstanden voor uit wilt zetten. De reden dat dit als een soort pad loopt, is om de ruimte te bieden aan oefeningen waarbij je voort beweegt. Zo kun je ook Lunges uitvoeren door al stappend over het rode pad te gaan.
De Floor Zone is een ruimte die gebruikers vrij kunnen gebruiken.





Gietrubber ondergrond

Op de sportplek is gietrubber opgenomen als ondergrond. Dit gezien dit een prettige vaste bodem biedt, die ook voldoende demping biedt voor de valhoogte van de toestellen. Dit om zo een veilige situatie te creëren, maar ook is het gietrubber prettiger dan een natuurlijke bodem die meer water vast houdt, maar ook meer kans heeft op het ontstaan van kuilen of slijtage.

Voor de ondergrond is uitgegaan van een situatie waarbij de fundering en kantopsluiting aanwezig is. Gezien de situatie onbekend is, zijn deze werkzaamheden nog niet opgenomen. De aangeboden rubbervloer heeft verschillende laagdiktes, de hoogteverschillen hiertussen kunnen het beste worden opgelost in de fundering. Daarna wordt de rubbervloer aangebracht met verschillende diktes passend bij de gevraagde valhoogtes. De kleuren op de tekening hebben wij enigszins aangehouden, betreft nu een pure kleur. Een mix van kleuren is aanbevolen, dit oogt visueel minder vervuild bij gebruik. De kleurovergang is als nat-op-nat berekend, zie uitleg verderop.

De investering bestaat uit het volgende:
SW rubbervloer, een valdempende ondergrond ter plaatse gemaakt door het binden van rubber en bindmiddel. De vloer bestaat uit een valdempende onderlaag van SBR rubber en een toplaag van 10 mm door- en door gekleurd EPDM rubber. Na uitharding ontstaat een unieke, kleurrijke en waterdoorlatende rubber ondergrond. **Gerekend met ca. 246 m2.**

- Leveren en aanbrengen hechtprimer langs kantopsluiting,
- Floor zone: Leveren en aanbrengen rubbervloer, laagdikte 40 mm, valhoogte 134cm, 33,3 m2, kleur rood RAL3016 * incl. 8 witte cirkels en witte speedladder in rubber.
- Basic zone: Leveren en aanbrengen rubbervloer, laagdikte 60 mm, valhoogte 179cm, 117,1 m2, kleur meigroen RAL6017 of resedagroen RAL6011 * incl. 6 witte lijnen in rubber met UV kleurloze lijm.
- Dance zone: Leveren en aanbrengen rubbervloer, laagdikte 140 mm, valhoogte 300cm, 12,4 m2, kleur geel RAL1012 of beige RAL1001 met UV kleurloze lijm.
- Maneuver zone: Leveren en aanbrengen rubbervloer, laagdikte 100 mm, valhoogte 261cm, 47,6 m2, kleur lichtgrijs RAL7035 of blauwgrijs RAL5014 met UV kleurloze lijm.
- Barz zone: Leveren en aanbrengen rubbervloer, laagdikte 80 mm, valhoogte 221cm, 35,7 m2, kleur oranje RAL2011 *
- Opruimen werkterrein.

Kleurovergangen

Bij nat-op-nat aansmeren van kleuren zijn er twee opties: de kleuren in elkaar laten overlopen of een rand creëren waarlangs de volgende kleur wordt aangebracht. Dit levert direct nette lijnen op, maar minder strak dan na het uitharden snijden. Strakke lijnen vereisen dat elke kleur apart wordt gesmeerd en na uitharding strak wordt afgesneden, wat tot drie extra werkdagen plus reistijd kan kosten. Witte elementen worden geplaatst na het uitharden van de betreffende kleur.

Let wel, de kleuren op de renders van het ontwerp komen niet helemaal goed over, deze worden later afgestemd.

Voorbereidende werkzaamheden

Fundering en kantopsluiting

De rubbervloer wordt gelegd op minimaal 10 cm puingranulaat (0-16 mm), geëgaliseerd en verdicht, door de opdrachtgever verzorgd. De vloer moet omsloten zijn door een kantopsluiting, eveneens verzorgd door de opdrachtgever, waarbij de bovenkant gelijk ligt met de vloer.

Afzetting tijdens uitharding

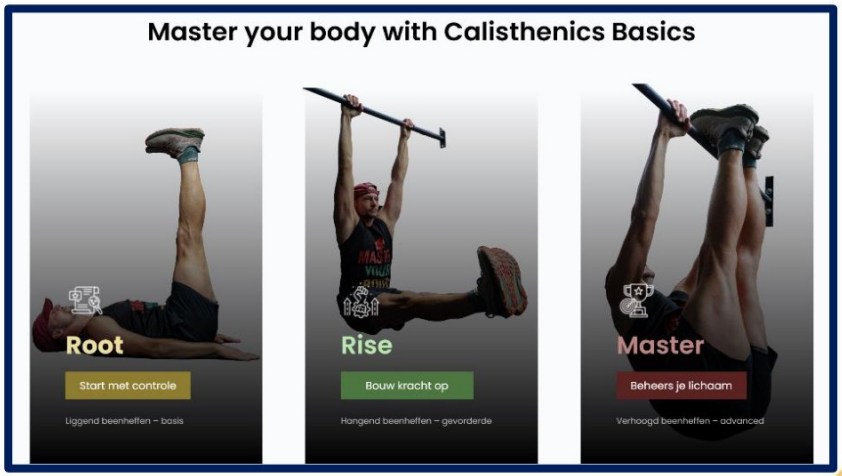
Zorg ervoor dat het werkgebied tijdens het uitharden is afgezet met bouwhekken om te voorkomen dat mensen over de vloer lopen. Het wordt aangeraden toezicht te houden gedurende het uithardingsproces; u bent hiervoor zelf verantwoordelijk, tenzij anders afgesproken. Aanbevolen tijden voor toezicht zijn: dag 1 en 2 (onderlaag) van 16.00 tot 24.00 uur, en dag 3, 4 en 5 (toplaag) eveneens van 16.00 tot 24.00 uur.

De volgende posten zijn onderdeel van de offerte:
- Toepassen bouwhekken.
- Toezicht tijdens uithardingsperiode.

Infobord

Het is verplicht bij een sportplek in de openbare ruimte, dat hier een infobord bij komt te staan, met o.a. de locatie waar je je bevindt, een gezondheid-waarschuwing en een uitleg bij de sportplek.





Hier zie je een voorbeeld, echter zijn wij voornemens om een ander bord op te maken, waar bijvoorbeeld d.m.v. een QR-code gelinkt kan worden naar bijvoorbeeld het B6 systeem (rechts) van [redacted], waar de meer uitleg wordt gegeven bij het sporten.

SICURO SPEELTOESTELLEN

Materialen















DNA
Natuurlijke & duurzame materialen.

Vormgeving
Speelse uitstraling.
Neutrale kleurstelling.

Inspecties en onderhoud

Veiligheid

Alle aangeboden speeltoestellen voldoen aan alle geldende regelgeving omtrent veiligheid, zoals het WAS (Warenwetbesluit Attracties en Speeltoestellen) en de NEN-EN 1176 en 1177. Voor sporttoestellen is certificering niet verplicht en wordt de daarvoor geldende norm aangehouden, of een risicoanalyse gedaan.

Oplevering speeltoestellen

Na plaatsing van de toestellen wordt er een eindcontrole gedaan door de installateurs en bij oplevering wordt er door de controleur nog een laatste controle gedaan. Bij beide controles wordt een controleformulier opgemaakt welke ten behoeve van het SKH worden bewaard.

Binnen 14 dagen na montage van de speeltoestellen dienen alle verbindingselementen te worden gecontroleerd op vastheid en indien nodig te worden vastgedraaid. Dit kan optioneel worden aangeboden.

Visuele en grondige inspecties

Beheerders en/of eigenaren van speeltoestellen zijn volgens de NEN-EN 1176 en NEN-EN 1177 normeringen verplicht om regelmatige inspecties en onderhoud aan speeltoestellen uit te voeren, zodat deze in een goede en veilige staat verkeren. Voor sporttoestellen is certificering niet verplicht, maar het advies is om ten alle tijden de veiligheid te waarborgen, door tijdig te inspecteren en onderhoud te waarborgen.

Voor het behoud van uw (speel)toestellen en ondergronden is het noodzakelijk om regelmatig visuele controles uit te voeren. De frequentie van deze visuele controles is afhankelijk van de intensiteit van het gebruik.
Tijdens de visuele inspectie dienen de volgende controles te worden uitgevoerd en gerapporteerd:

- Stabiliteit toestel;
- Zuiverheid ondergrond;
- Zuiverheid (losse materialen) in het toestel;
- Vaste verbindingen;
- Overmatige slijtage bewegende delen;
- Scherpe kanten, splintervorming, uitstekende schroeven of andere missende onderdelen;
- Vrij liggende fundamenten;
- Toestand valondergrond;
- Vandalisme en weersinvloeden;
- Slijtage en of verontreiniging glij-oppervlakken;
- Controle lakbeschadiging stalen toestellen;
- Controle splintervorming kabels en klimnetten.

Minimaal 1 maal per jaar dient het toestel aan grondige inspectie te worden onderworpen. Afhankelijk van gebruik en of vandalisme kan deze controle vaker noodzakelijk zijn. Sicuro biedt u desgewenst een inspectiecontract aan. Wij adviseren u om uw speeltoestellen en ondergronden 2 keer per jaar (halfjaarlijks) aan een inspectie te onderwerpen. Hierbij wordt gekeken of een toestel aan de normen voldoet en speelveilig is. Tevens wordt de (valdempende) ondergrond gecontroleerd. Daarnaast wordt ook gekeken naar de speelomgeving, zoals: hekwerken, bestrating, straatmeubilair,



aanwezige kunstobjecten, beplanting etc. De inspecties worden uitgevoerd door een deskundige inspecteur en geven u een goed inzicht in de veiligheid van uw speeltoestellen. Zowel binnen- als buiten toestellen vallen onder de wetgeving.
Sicuro is proces gecertificeerd en heeft een kwaliteitssysteem voor inspectie, plaatsing, aanleg van valdempende ondergronden, onderhoud en productie.

Inspectierapporten

In het inspectierapport wordt op een overzichtelijke manier aangegeven of een toestel veilig is of onveilig, maar ook welke maatregelen er eventueel nodig zijn om het toestel weer veilig te maken. Dit geldt ook voor de ondergronden. Deze rapporten worden kort en bondig opgesteld door onze vakmensen en naar u opgestuurd zodat u deze toe kunt voegen aan uw logboek speeltoestellen.
Desgevraagd stelt Sicuro een offerte op waarin alle werkzaamheden en reparaties zijn omschreven met een prijsopgave, zodat u zelf uw keuze kunt maken om de uitvoering in gang te zetten.

Reparaties en onderhoud

Gebaseerd op de visuele en grondige inspecties dienen de volgende onderhoudswerkzaamheden te worden uitgevoerd:

- Verwijderen glasscherven en of andere vervuiling;
- Natrekken verbindingen;
- Reinigen en of aanvullen bodemmaterialen;
- Vervangen kapotte delen;
- Smeren van scharnieren en lageringen;
- Opheffen splintervorming;
- Droogscheuren in hout groter dan 8mm afronden minimaal 3mm;
- Verontreiniging op glijbanen verwijderen;
- Slijtdelen afhankelijk van slijtage vervangen;
- Bijwerken lakbeschadigingen.

Versleten of beschadigde delen dienen direct te worden vervangen. Indien voor het gebruik van het toestel gevaarlijke situaties ontstaan, het toestel direct afsluiten voor gebruik en zo spoedig mogelijk de reparatie laten uitvoeren.

Logboek

Als beheerder of eigenaar van een openbare speelgelegenheid moet u, door inspecties en onderhoud, zorg dragen voor de veiligheid van de speeltoestellen. Om dit aantoonbaar te maken is de beheerder/eigenaar verplicht volgens het Warenwetbesluit Attractie- en Speeltoestellen (WAS) om een logboek bij te houden. Hierin worden de technische gegevens, certificaten, inspectierapporten etc. van uw speeltoestel(len) en ondergronden weergegeven, evenals alle incidenten en uitgevoerd onderhoud. Een goed bijgehouden logboek geeft u een sterke positie als het gaat om aansprakelijkheid bij ongevallen.

Kwaliteit

Wij van Sicuro zijn als producent / leverancier voorzien van het door het SKH verstrekte BRL 9921 Procescertificaat voor de productie en plaatsing van ‘Speeltoestellen, plaatsing, aanleg ondergrond, controle en onderhoud’. Hierbij werken wij volgens ons KVGM-systeem (Kwaliteit, Veiligheid, Gezondheid en Milieu Systeem) om onze processen en producten te waarborgen en verbeteren.

Duurzaamheid

Als producent van verantwoorde sport-, speelvoorzieningen, valondergronden, park- en straatmeubilair, voelt Sicuro Speeltoestellen zich als bedrijf verantwoordelijk om op een duurzame manier om te gaan met mens, materiaal en milieu. Die betrokkenheid zit al van oudsher in ons bedrijf, mede doordat wij in 1998 zijn ontstaan uit een voormalige afdeling van de sociale werkvoorziening, Helso Rondhout. Uit die tijd stamt onze betrokken bij mens en milieu, wat ook in de huidige tijd nog belangrijke pijlers zijn in onze organisatie.

Ook in de keten nemen wij onze verantwoordelijkheid en verminderen we de eventuele effecten van onze producten, diensten en werkprocessen proactief. Dit onder meer door nauwe samenwerking met onze stakeholders. Zo is duurzaamheid iets wat terug te zien is binnen onze organisatie, onze klanten, relaties en leveranciers. Hierbij streven wij naar continue verbetering op basis van de volgende pijlers:

1. Integriteit
2. Respect voor mensen
3. Respect voor onze planeet
4. Respect voor de samenleving

Aan de hand van de MVO-principes uit ISO 26000 en de bepaalde doelen, wordt altijd gewerkt conform wet- en regelgeving, richtlijnen, (inter-)nationale gedragsnormen, en de regels van duurzaam ondernemen. Dit om als bedrijf een leidraad te hebben om op een gestructureerde manier een zo laag mogelijke ecologische footprint te genereren. Daarbij proberen wij als bedrijf zoveel mogelijk hout in te kopen met FSC ® label, waarbij al het gebruikte hout afkomstig is uit duurzaam beheerde bosbouw, die voldoet aan de geldende Europese regelgeving. Daarnaast zijn wij als Sicuro Speeltoestellen FSC ® Chain of Custody (CoC) gecertificeerd.

FSC
www.fsc.org
The mark of responsible forestry
FSC® C092624

Lokaal

Sicuro produceert alle toestellen zelf in eigen land wat de werkgelegenheid in Nederland weer ten goede komt. Daarbij werken wij ook zoveel mogelijk samen met Nederlandse en vaak zelfs lokale ondernemers. Ook de inkoop doen wij zoveel mogelijk in eigen land en de eigen regio.

**Voor verdere vragen omtrent duurzaamheid kunt u altijd onze duurzaamheidsverklaring opvragen.*