

Pamflet: Goed leren bewegen Samen bouwen aan een stevig fundament

De KVLO en ALO Nederland roepen landelijke én lokale politici op: zet de volgende stap. Investeer in de toekomst van onze jeugd. Zorg dat ieder kind tussen 4 en 18 jaar elke dag kan bewegen, onder begeleiding van vakbekwame professionals, in een veilige en inspirerende omgeving. Dat is geen luxe, maar een slimme en noodzakelijke investering in een gezonde, kansrijke generatie.

Download ons position paper
(met een voorbeeldtekst voor
de verkiezingsprogramma's)



Bouwstenen voor een gezonde generatie

Kwalitatief sterk bewegingsonderwijs

- Bewegingsonderwijs is méér dan lekker bewegen. Kinderen ontwikkelen brede motorische vaardigheden, leren om samen met anderen te bewegen en leren een actieve leefstijl aan.
- Maak drie uur kwalitatief bewegingsonderwijs per week de norm voor alle leerlingen, van groep 1 tot en met het voortgezet onderwijs.
- Zet op alle scholen vakleerkrachten lichamelijke opvoeding in, zoals wettelijk verplicht. Positioneer de vakleerkracht als spil tussen onderwijs, sport en welzijn.

Voldoende en toekomstbestendige gymzalen, schoolpleinen, schoolgebouwen en schoolomgevingen

- Zorg voor voldoende kwalitatieve gymzalen, zodat aan de wettelijke verplichting voor het aantal uren bewegingsonderwijs kan worden voldaan.
- 40% van de gymzalen voldoet niet aan de huidige normen. Veel zalen zijn verouderd, niet toegankelijk of beperkt inzetbaar. Beweegruimtes moeten gezonde, veilige werkplekken zijn én een krachtig leermiddel.
- Investeer in flexibele en multifunctionele accommodaties die ook buiten schooltijd kunnen worden gebruikt. Stimuleer samenwerking tussen gemeenten, scholen en sportaanbieders.

Meer bewegen gedurende de hele schooldag

- Veranker bewegen, spelen en sporten in het schoolbeleid. Denk aan actieve pauzes, schoolsport en bewegend leren.
- Geef scholen tijd, ruimte en middelen om de dagelijkse beweegnorm te halen.
- Stimuleer om samen te werken met (lokale) sport-, beweeg-, buurt- en zorgpartners.

Gelijke beweegkansen voor álle kinderen

- Zorg voor een doorgaande beweeglijn van kleuter tot jong volwassene.
- Investeer extra in scholen en wijken waar kinderen minder beweegkansen hebben. Veranker bewegingsonderwijs in kansengelijkheids- en gezondheidsbeleid.
- Zet in op een inclusieve aanpak: laat gezondheid niet afhangen van postcode of opleidingsniveau van ouders. Maak bewegen en sport toegankelijk en betaalbaar voor ieder kind.