GEMEENTERAAD ARNHEM

Motie

Datum raadsvergadering:	2 april 2025
Nummer motie:	**25M54**
Zaaknummer:	4390354
Status	AANGENOMEN
Onderwerp:	Beleidsplan op eigen wijze oud(er) worden in Arnhem

Titel:

Zingeving in het uitvoeringsplan ouderenbeleid 2025.

Aan de gemeenteraad

Ondergetekenden stellen voor:

Omdat we weten dat:

- Het beleidsplan *Op eigen wijze oud(er) worden in Arnhem - Samen bouwen aan de kracht van 55-plussers* drie pijlers heeft: (i) Meedoen en ontmoeten; (ii) Gezond en fit; en (iii) Samen wonen – samen leven. Deze pijlers geven richting voor een integraal ouderenbeleid voor Arnhem.
- Het plan gebruik maakt van positieve gezondheid, een model dat een bredere kijk heeft op de gezondheid en welzijn van mensen.
- Het gezaghebbende Institute for Positive Health (iPH) dit model beschrijft met zes dimensies: (a) Lichaamsfuncties; (b) Mentaal welbevinden; (c) Zingeving; (d) Kwaliteit van leven; (e) Meedoen; en (f) Dagelijks functioneren.[1]
- Veel professionals en organisaties in de zorg, gezondheid en welzijn, vooral ook gericht op ouderen, dit model gebruiken.
- Zingeving en mentaal welbevinden belangrijk zijn voor de gezondheid en het welzijn van ouderen, en dat organisaties voor geestelijke verzorging en palliatieve zorg hiervoor verantwoordelijk zijn.
- Sinds 2019 geestelijke verzorging ook thuis beschikbaar is voor palliatieve patiënten en hun naasten, maar ook voor iedereen van 50 jaar en ouder met levensvragen.[2]
- Het Ministerie van VWS dit financiert via Centra voor Levensvragen.[3]
- Voor de regio Arnhem, D3rde Verdieping, het Centrum voor Levensvragen, zich expliciet bezighoudt met zingeving, levensvragen, mentaal welzijn en kwaliteit van leven. Het Centrum coördineert en ondersteunt dit werk in Arnhem en omstreken. Het helpt zorgvragers en biedt scholing voor zorgprofessionals en vrijwilligers. Dit gaat over het herkennen van en omgaan met levens- en zingevingsvragen van patiënten en cliënten in zorg en welzijn.

[1] https://www.iph.nl/kennisbank/wat-is-positieve-gezondheid/
[2] Factsheet_GVT_1_jan_2024.pdf
[3] 150 miljoen euro extra voor palliatieve zorg & geestelijke verzorging thuis | Nieuwsbericht | Rijksoverheid.nl

Arnhem GEMEENTE

Omdat we vinden dat:

- Zingeving en mentaal welbevinden belangrijke en cruciale dimensies zijn van positieve gezondheid.
- Het beleidsplan onvoldoende aandacht heeft voor deze twee dimensies van positieve gezondheid.
- Deze twee dimensies echter een essentieel onderdeel zijn van het beleidsplan en passen binnen de drie pijlers van het plan.
- Door samen te werken met gespecialiseerde organisaties ervoor gezorgd kan worden dat zingeving en mentaal welbevinden voldoende aandacht krijgen in de uitvoering van het beleidsplan.

Draagt het college op om:

- Bij het opstellen van de uitvoeringsagenda nadrukkelijk aandacht te hebben voor zingeving en mentaal welbevinden en deze te erkennen als zelfstandige en belangrijke dimensies.
- Bij het ontwikkelen en vervolgens uitvoeren van de uitvoeringsagenda van het ouderenbeleid organisaties met expertise op het gebied van zingeving en mentaal welbevinden actief te betrekken, en één hiervan als ketenpartner in de verdere uitwerking van het beleid te betrekken.
- Bij kansrijke projecten een verbinding met zingeving en mentaal welbevinden te bevorderen, zoals:
    - Bij het faciliteren van laagdrempelige wijkinitiatieven door buurtgenoten om sociale cohesie en zorgzame buurten (meedoen en ontmoeten).
    - Bij het creëren van zorgzame buurten in één of twee wijken de aanpak te versterken en meer integraal te maken en door samenwerking te stimuleren met organisaties op het gebied van geestelijke verzorging (gezond en fit).
    - Bij het versterken aanpak gezondheidsplein én welzijn op recept met focus voor 55-plussers, geestelijke verzorging en palliatieve zorg mee te nemen (gezond en fit).
    - Bij het inrichten van centra voor ontmoeten en zorgzame buurten mee te nemen dat geestelijk verzorgers ook fysiek in wijken aanwezig, zichtbaar en toegankelijk zijn (meedoen en ontmoeten, gezond en fit).

Indieners:

Walter de Boef – GroenLinks
Nathalie Nede – ChristenUnie
Sam Groenendijk – PvdA
Marlies Neutkens - VOLT

Arnhem GEMEENTE