

PROJECTPLAN

Soarch Yn 't Doarp

Deelnemers van de werkgroep Soarch yn 't Doarp

Wilma de Vries	voorzitter
Epie Bosma	voorzitter
Aukje Kloppenburg	secretaris
Eltine Wiersema	Wergroepslid
Tjitske Zeilstra	wergroepslid
Tjitske Wijnsma	wergroepslid
Anne Wieke Postma	wergroepslid
Frouwina van Dekken	wergroepslid
Iemie Visser	wergroepslid
Nynke Dölle	beleidsadviseur van de gemeente op verzoek deelnemer werkgroep.

Inhoud

Deelnemers van de werkgroep Soarch yn 't Doarp.....	2
1. Aanleiding & Inleiding	4
2. Huidige situatie	4
2.1 Aanvrager	4
3. Doel & resultaten	6
4. Werkzaamheden	7
5. Draagvlak.....	8
5.1 Samenwerking & Continuïteit	8
5.2 Locatie voor het Mienskipshûs	8
6. Empowerment	9
6.1 Ecologie	9
6.2 Planning	9
6.3 Plan van aanpak	10
Bijlage 1. Financiën	11
Bijlage 2. Enquête maart 2021 leernetwerk Eastermar	12

1. Aanleiding & Inleiding

In Eastermar is een doarpskoöperaasje Enerzjyk Eastermar actief. De coöperatie is gefundeerd op de vier pijlers energietransitie; natuur & omgeving; zorgeloos wonen en gezondheid. De rode draad door deze vier pijlers heen is “sociale verbinding”. De doelstelling is om in 2030 energiepositief te zijn, waarbij de energiegelden terugvloeien naar het dorp en worden geïnvesteerd in de duurzame initiatieven die vanuit diverse werkgroepen worden geïnitieerd en gerealiseerd. Een van deze werkgroepen is de werkgroep “Soarch yn ’t Doarp.

De werkgroep Soarch Yn ’t Doarp is bezig om de leefbaarheid in het dorp te verhogen. Vanuit het project Yn’e Buorren leernetwerken is een enquête⁴ in het dorp gehouden en een opmerking die daarin naar voren kwam was het missen van een dorpshuis (in vervolg te noemen Mienskipshûs). Een van de onderdelen van de werkgroep is een mienskipshûs op te zetten in het dorp.

* 1 Bijlage 2

2. Huidige situatie

In de huidige situatie is er geen dorpshuis in het dorp en dit wordt gemist. De bestaande groepen die activiteiten doen hebben geen vaste plek. Enkele activiteiten zijn gestopt omdat er geen juiste locatie is gevonden. Anderen hebben een tijdelijke plek gevonden maar voldoet niet naar behoren. Zo is de voetbalkantine zo’n tijdelijke plek maar de beschikbaarheid is daar minimaal omdat het voetbal weer gestart is.

Er is een ruimte nodig voor het “versterken van de sociale basis” het beter aansluiten van de zorgprofessionals bij de sociale basis en de leefwereld van inwoners. Daarnaast is er de samenwerking tussen de formele en informele zorg in een stevige sociale basis. We willen inzetten op het ontdekken van talenten en benutten van kansen en mogelijkheden van inwoners om mee te kunnen doen. Inwonersinitiatieven en professionals dragen gezamenlijk bij aan een sterkere samenleving. Een stevige sociale basis maakt deze beweging mogelijk “mienskip als basis” is de visie van de gemeente Tytsjerksteradiel (oktober 2021).

2.1 Aanvrager

De aanvrager van de subsidie is de coöperatieve vereniging “doarpskoöperaasje enerzjyk Eastermar U.A. De dorpscoöperatie is in 2014 als werkgroep ontstaan vanuit “de Feriening Doarpsbelang Eastermar” en in 2019 als coöperatie een zelfstandige entiteit geworden. Beide verenigingen werken nauw samen in het belang van de inwoners en de mienskip van Eastermar.

De Feriening foar Doarpsbelang heeft zich tot doel gesteld om in samenwerking met de inwoners van Eastermar en het gemeentebestuur, het woon- en leefklimaat in Eastermar en omgeving op peil te houden en daar waar nodig te verbeteren. En dat kan op vele manieren. Maar het belangrijkste is dat Eastermar als dorp zelf zoveel mogelijk kan bepalen wat belangrijk is. Op het gebied van verkeer en vervoer, sport en recreatie, bestemmingsplannen, dienstverlening, groenbeheer, voorzieningen, ‘omtinken’.

De samenwerking met de werkgroep Soarch Yn 't Doarp heeft dezelfde doelstelling om de leefbaarheid in het dorp op peil te brengen en te houden. Door werkgroep “Yn’ e Buorren” is een enquête in het dorp gehouden waaruit is gebleken dat dorpsbewoners een dorpshuis missen in het dorp. De gemeente heeft daarnaast als speerpunt dat er in elk dorp een ontmoetingsplek moet zijn (Visie Maatschappelijk Vastgoed juli 2021). Voor Eastermar is er een locatie die midden in het dorp staat en die ruimte heeft om hier een Mienskipshûs te realiseren. Er zijn gesprekken met de gemeente over de huur van deze locatie.

3. Doel & resultaten

Met dit project wordt bereikt dat er een ruimte in het dorp is waar inwoners elkaar kunnen ontmoeten en waar verschillende activiteiten plaats kunnen vinden.

- Uitbreiden van de activiteiten in het Mienskipshûs zodat er een sociale samenhang en saamhorigheid ontstaat in het dorp waar inwoners elkaar ontmoeten en waardoor eenzaamheid wordt verminderd.
- Samenwerking van zorgprofessionals en informele zorg versterkt de sociale basis en vermindert de formele zorg.
- We willen inzetten op het ontdekken van talenten en benutten van kansen en mogelijkheden van inwoners om mee te kunnen doen.
- Inwonersinitiatieven en professionals dragen gezamenlijk bij aan een sterkere samenleving.

Het realiseren van een Mienskipshûs bevordert de leefbaarheid in het dorp. Er is een plek waar inwoners elkaar kunnen ontmoeten om de participatie, activering en zorg voor elkaar te vermeerderen.

Alle inwoners ongeacht beperkingen of achterstand, seksuele oriëntatie, culturele achtergrond, geloofsovertuiging of leeftijd zijn welkom in het Mienskipshûs. Iedereen heeft een talent en die willen we graag benutten. Een bijdrage leveren in welke vorm dan ook kan het welbevinden bevorderen.

De regioanalyse van het ROS Friesland laat zien welke ontwikkelingen er op ons af komen. Daarin zien we dat de opbouw van de inwoners verandert en dat het aantal ouderen aankomende jaren snel stijgt. Om deze ouderen zo lang mogelijk vitaal en een onderdeel van de gemeenschap te laten zijn, is het nodig dat zij een plek in het dorp hebben waar ze kunnen bewegen, voedingsadviezen, valpreventie ontvangen. Van nog groter belang is dat het een Mienskipshûs wordt waarin jong en oud elkaar ontmoeten en waar een wederkerigheid kan ontstaan.

Alle inwoners van Eastermar profiteren van de resultaten. Een ruimte waarin alle inwoners elkaar kunnen ontmoeten. Het creëren van zo'n ruimte geeft alle inwoners van het dorp een mogelijkheid om samen te komen, samen te eten, samen koffie te drinken en gezamenlijke activiteiten te doen.

Het Lokaal loket is een doarpsinitiatief van Eastermar voortgekomen en participierend onder dorpsbelang. Deze organiseert nu al activiteiten om inwoners van Eastermar bij elkaar te brengen.

Het Lokaal Loket kan gebruik maken van de ruimten in het Mienskipshûs voor hun activiteiten waar veel vrijwilligers bij betrokken zijn. Door de club van vrijwilligers uit te breiden kunnen we elkaars vrijwilligers benutten.

4. Werkzaamheden

Lokaal Loket is een dorpsinitiatief in 2014 voortgekomen en participerend onder de vlag van dorpsbelang. Lokaal Loket is al jaren verankert in de Mienskip van Eastermar en organiseert meerdere activiteiten.

- Fietstochtjes op een duofiets met een vaste groep vrijwilligers.
- Ommetje maken met de beweegcoach
- Koffieochtend
- Sosjaal miel

Deze activiteiten uitbreiden met onderstaande punten.

- Stoelyoga
- Contacten met school voor gezamenlijke activiteiten met de kinderen.
- Betrekken van de verenigingen in het dorp
- Contact met jongeren uitbreiden, behoefte peilen.
- Vrijwilligers werven

Soarch yn't Doarp wil met het initiatief de leefbaarheid in Eastermar vergroten door een Mienskipshûs op te starten. Door inwoners bij elkaar te brengen vergroten we het leefplezier van de inwoners en kunnen zij blijven wonen in hun dorp.

5. Draagvlak

Vanuit een project Yn'e Buorren 2.0 is een enquête⁴ naar alle bewoners in het dorp gestuurd. De respons was 35 ingevulde formulieren. Hier werden verschillende vragen gesteld en 1 daarvan was: "waar wilt u wonen als u ouder wordt". Een grote groep deelnemers gaf aan dat zij in het dorp willen blijven wonen, 88%.

Het ontbreken van een Mienskipshûs werd gemist. 25 personen willen gebruik maken van een vorm van dagbesteding in het dorp.

De gemeente en verschillende organisaties en verenigingen steunen dit project.

De gemeente wil de sociale basis versterken en zorgen voor een betere aansluiting van de zorgprofessionals bij de sociale basis en de leefwereld van inwoners en een goede samenwerking tussen formele en informele zorg. Inwonersinitiatieven en professionals dragen gezamenlijke bij aan een sterke samenleving.

*"We binne lyts genoch om elkoar te kennen, en grut
genoch om ús te rêden."*

Genoteerd tijdens de Doarpetoer (mei/juni 2021)

5.1 Samenwerking & Continuïteit

De werkgroep is vertegenwoordigd door Dorpsbelang Eastermar, doarpsinitiatief Lokaal Loket, welzijnsorganisatie Kearn, Enerzjyk Eastermar, Gemeente Tytsjerksteradiel, wijkverpleegkundige en dorpsvertegenwoordigers.

De deelnemers van de werkgroep staan voor de borging van het resultaat. De werkgroep wordt weer aangevuld als er een deelnemer vertrekt.

5.2 Locatie voor het Mienskipshûs

Het gebouw De Kjellingen is van een vastgoedeigenaar en wordt verhuurd via Estea. In dit gebouw is de basisschool (samenwerkingsschool De Twirre) gevestigd met daarboven appartementen. In het gebouw zijn kantoorruimtes die niet worden verhuurd en die zeer geschikt zijn voor een Mienskipshûs. Het staat centraal in het dorp. Het huurcontract tussen de gemeente en de verhuurder loopt tot 2027. Er is vanuit de gemeente een toezegging gedaan om te onderzoeken of Soarch Yn It Doarp met alle initiatieven een plek kan krijgen in de leegstaande ruimtes (ofwel de leegstaande lokalen, of de leegstaande kantoorruimtes). De gemeente heeft als speerpunt dat in alle dorpen van de gemeente een dorpshuis aanwezig moet zijn. Dit is een mooie locatie voor een Mienskipshûs. Het is duidelijk geworden dat Soarch Yn t Doarp de 2 lokalen kan inrichten voor het Mienskipshûs. Deze keuze heeft niet de voorkeur van de werkgroep Soarch Yn 't Doarp. De ruimtes zijn niet geschikt voor het Mienskipshûs en de activiteiten die daar gaan plaats vinden. Er bevindt zich geen keuken in de ruimte. Toiletten zitten in de algemene ruimtes die op afstand is. De kantoorruimtes zijn geschikt voor het Mienskipshûs.

6. Empowerment

Het Mienskipshûs staat open voor alle bewoners van het dorp. Ieder mens heeft talenten en deze willen we ontdekken. Door hen een kans te geven kunnen zij hun talenten benutten en zijn ze een onderdeel van de gemeenschap. Een professional kan de verschillende doelgroepen begeleiden zodat er begrip is en we op een goede manier met elkaar om kunnen gaan.

6.1 Ecologie

De werkgroep is een onderdeel van Enerzjyk Eastermar, die bestaat uit meerder werkgroepen die zich o.a. bezighouden met een voedselbos, gezondheid en beweging en duurzame energie. Namens het bestuur van Enerzjyk Eastermar is een bestuurslid actief in de werkgroep Soarch Yn 't Doarp.

Themabijeenkomsten over duurzaam leven, gezonde voeding ect kunnen in het Mienskipshûs worden gegeven.

6.2 Planning

Het is de bedoeling om in januari 2022 te starten met het Mienskipshûs. De plannen zijn al in een vergevorderd stadium.

6.3 Plan van aanpak

Doel	Resultaat	Activiteiten	Randvoorwaarden	
Gebruiksklaar maken	Verven, schilderen	Meubels aanschaffen	Vrijwilligersschema Inclusief werven	Q1
Start	Dagbesteding	Maaltijden / koffiedrinken. Inloop ontmoeten Beweegactiviteiten Kaartclub ect	Speelothek / bibliotheek Pooltafel Buiteninrichting (meubilair, bloembakken) Tafeltennistafel	Q2
Contactleggen	Contactleggen met school voor gezamenlijke activiteiten Gezamenlijke startactiviteit begin schooljaar 22/23	Beweging Knutselen/ handwerken Jong en oud koor Keukenactiviteiten	Knutselmateriaal Muziekinstrumenten	Q3
Uitbreiding	Uitbreiden van alle activiteiten , uitwerken aangeleverde ideeën	Thema bijeenkomsten, bv valpreventie, voedingsadviezen, Bewegingsadviezen enz	Gebiedsgerichte professionals	Q4

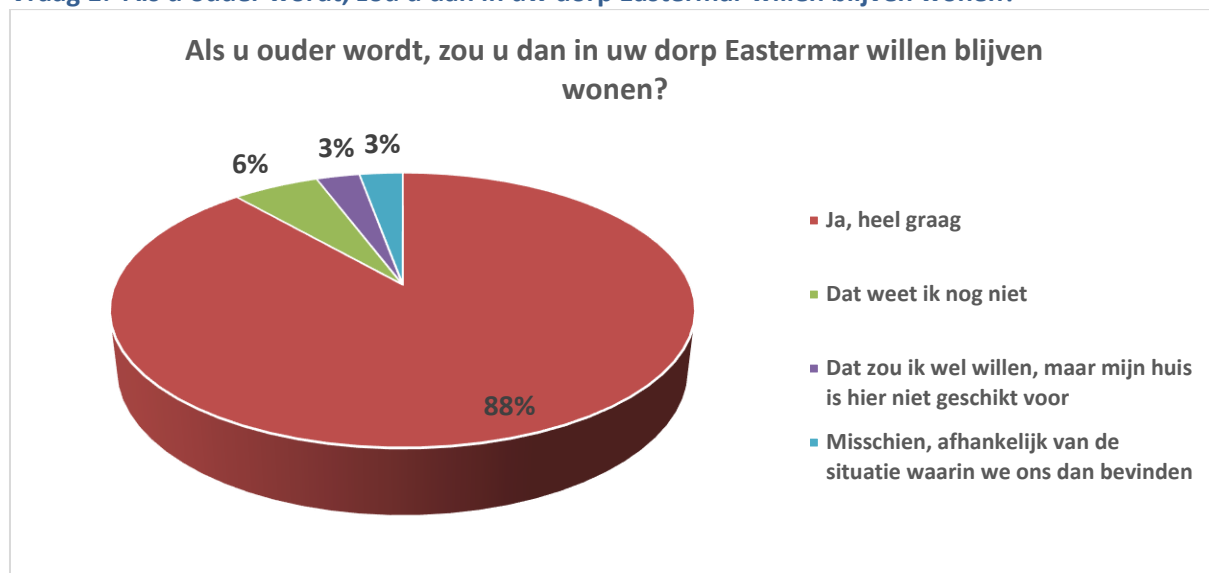
Bijlage 1. Financiën

Opbrengsten	jaar 2022	jaar 2023	jaar 2024
Dekkingsbijdrage doarpscoöperatie	€ 2.450,00	€ 4.100,00	€ 4.300,00
Jaarlijkse bijdrage Feriening Doarpsbelang	€ 1.000,00	€ 1.000,00	€ 1.000,00
Vrijwilligers uren	€ 1.296,00	€ 1.296,00	€ 1.296,00
Subsidie Wiersma Reitsma Stichting	€ 3.000,00		
Eenmalige subsidie versterken zelf- en samenredzaamheid Tytsjerksteradiel	€ 5.000,00		
Subsidie Iepen Mienskipsfûns (Provincie Fryslân)	€ 10.000,00		
Subsidie Kansfonds (in aanvraag)	€ 24.000,00		
aanvraag bijdrage huur gemeente	€ 20.000,00	€ 20.000,00	€ 20.000,00
Totaal opbrengsten:	€ 66.746,00	€ 26.396,00	€ 26.596,00
Uitgaven	jaar 2022	jaar 2023	jaar 2024
PR	€ 1.200,00	€ 400,00	€ 400,00
Tafels en stoelen voor dagbesteding /kantoorruimte	€ 11.000,00		
stoelen 50 personen sociaal miel of andere act. En koffieochtend.	€ 6.000,00		
*Smart tv	€ 1.200,00		
Wifiaansluiting	€ 350,00		
Smartphone incl abonnement	€ 650,00		
Gordijnen/Aankleding van ruimte	€ 2.600,00		
EHBO materiaal	€ 100,00	€ 100,00	€ 100,00
Diversen: kapstok, prullenbak	€ 400,00		
koffiezetapparaat/waterkoker/Kookpannen/Servies + bestek	€ 2.200,00		
Boodschappen en Schoonmaakmateriaal 150/mnd(voor 3 mnd als	€ 650,00	€ 650,00	€ 650,00
Vaatwasser /Kookgelegenheid/Oven-Afzuiging?/Koelkast	€ 3.500,00		
Stofzuiger ed	€ 500,00		
*Spelmateriaal	€ 750,00	€ 750,00	€ 750,00
Klein onderhoud, lampen ed	€ 400,00	€ 400,00	€ 400,00
Onvoorziene zaken	€ 3.200,00	€ 800,00	€ 700,00
tuinmeubelen	€ 9.000,00		
Uren vrijwilligers 120 uur x € 10.80	€ 1.296,00	€ 1.296,00	€ 1.296,00
Huur locatie per jaar	€ 12.750,00	€ 13.000,00	€ 13.300,00
Energiekosten per jaar	€ 3.000,00	€ 3.000,00	€ 3.000,00
Internet kosten	€ 500,00	€ 500,00	€ 500,00
Service kosten	€ 5.500,00	€ 5.500,00	€ 5.500,00
Totaal Uitgaven	€ 66.746,00	€ 26.396,00	€ 26.596,00
Exploitatieresultaat:	NIHIL	NIHIL	NIHIL

Bijlage 2. Enquête maart 2021 leernetwerk Eastermar

Er zijn 35 reacties gekomen op de enquête. Hierbij moeten we rekening houden dat de uitkomsten een kleine groep van het dorp vertegenwoordigt. Daarnaast is het een voorspellende factor, wat mensen zeggen is nog niet wat mensen doen.

Vraag 1: Als u ouder wordt, zou u dan in uw dorp Eastermar willen blijven wonen?



Vraag 2: Als u ouder wordt, zou u dan een vorm van dagbesteding willen in Eastermar (in een groep, of individueel of wat bij u past)?



Voorbeelden: mix van georganiseerd en ongeorganiseerd. Ontmoeting (o.a. biljarten, tuinieren, muziek, workshops), beweging (o.a. fietsen, wandelen, yoga, mediteren, gezonde voeding), cultuur en educatieve activiteiten (o.a. uitstapjes, museum, boekbespreking).

Vraag 3: Wilt u nu, of wanneer u ouder wordt, uw kennis en ervaring ook inzetten voor (ouderen) welzijn?



Zo ja waar denkt u aan? Veelal wordt genoemd praktische ondersteuning (o.a. koken, wandeling, praatje, schilderen). Kleine groep geeft aan hun kennis te willen delen.

Vraag 4: Stel dat u ondersteuning nodig heeft bij zorg en welzijn als u ouder wordt, wat voor ondersteuning zou dat dan kunnen zijn in uw beleving?

Algemene dagelijkse zorg

Diensten zoals boodschappen, wandeling, koffiedrinken e.d.

Vervangende mantelzorg (respijtzorg)

Alle genoemde mogelijkheden

Meest genoemd diensten (9x) en algemene dagelijkse zorg (8x) en minst genoemd mantelzorg ondersteuning (respijtzorg) (4x). Daarnaast veel combinaties (11x) en een aantal (3x) inwoners die aangeven geen idee te hebben omdat je niet weet hoe je situatie er dan uit ziet.

Vraag 5: Heeft u behoefte aan informatie over mogelijkheden wanneer u ouder wordt? (meerdere antwoorden mogelijk)

Ja, over woningaanpassingen

Ja, over dagbesteding

Ja, over mogelijkheden voor ondersteuning

Ja, over mogelijke activiteiten

Nee, ik heb geen behoefte aan informatie

Veelal zijn antwoorden gecombineerd: Woningaanpassingen (8x): Gedacht wordt woongroepen, woonvormen, woningen voor ouderen en jongeren. Dagbesteding (6x). Ondersteuning (12x) waarvan één keer benoemd financiële zaken, erfenis, begraven/cremeren. Activiteiten (18x)

Nee (12x): waarvan een aantal noemen 'nu nog niet misschien later'.

Vraag 6: Wilt u ook meedenken over wonen, dagbesteding en of (ouderen)welzijn?

Twaalf personen hebben gegevens achtergelaten en willen meedenken.