

## Onderwerp

Subsidie Voorzorgtrajecten Jeugdgezondheidszorg

|                           |                                   |                      |             |
|---------------------------|-----------------------------------|----------------------|-------------|
| <b>Programma</b>          | Welzijn, Wijkontwikkeling en Zorg | <b>Behandeldatum</b> | 3 juni 2025 |
| <b>Portefeuillehouder</b> | C.M.H. Daemen                     | <b>Status</b>        | Openbaar    |

---

## Advies

1. Een subsidie van € 56.205 te verlenen aan de GGD voor de uitvoering van drie trajecten voor de interventie VoorZorg Jeugdgezondheidszorg in 2025.
2. De kosten van de subsidie te dekken binnen het programma Welzijn, Wijkontwikkeling en Zorg, ondersteuning bij gezondheidsachterstanden Kansrijke Start Gala nr E600081.005.

## Aanleiding

In september 2018 is het actieprogramma Kansrijke Start van de Rijksoverheid gepresenteerd. De projectleider Kansrijke Start (van Jeugdgezondheidszorg (JGZ)) stelt elk jaar een actieprogramma Kansrijke Start Nijmegen op met de volgende doelen:

1. Meer kwetsbare ouders starten goed voorbereid met hun zwangerschap.
2. Minder ongeplande én onbedoelde zwangerschappen in kwetsbare gezinnen.
3. Beter problemen (ook niet-medische) signaleren bij (aanstaande) kwetsbare gezinnen.
4. Meer aanstaande kwetsbare ouders krijgen eerder de juiste hulp.
5. Meer kwetsbare ouders zijn toegerust voor het ouderschap en de opvoeding.
6. Minder baby's en jonge kinderen worden uit huis of onder toezicht geplaatst.

De gemeente Nijmegen financiert sinds 2020 onder meer de interventie Voorzorg.

Dit is een langdurig en intensief begeleidingstraject dat start tijdens de zwangerschap en ongeveer tweeënehalf jaar doorloopt (de eerste 1000 dagen). De interventie past bij de doelen uit Kansrijke Start en biedt kwetsbare gezinnen juist in die eerste periode stabiele en duurzame begeleiding. Er zijn maar enkele trajecten jaarlijks beschikbaar en de vraag is altijd groter dan het aanbod. Er wordt dan ook zeer secuur gekeken wie hiervoor in aanmerking komt. De interventie Voorzorg raakt vrijwel alle doelen van Kansrijke Start.

## Beoogde impact: uitvoering

De interventie VoorZorg heeft als doel kinderen veilig te laten opgroeien en mogelijkheden te geven zich te ontwikkelen om uiteindelijk gezondheidsverschillen te verkleinen. Dit past onder het volgende doel van de begroting: We realiseren een preventieve basisinfrastructuur ter bevordering van de volksgezondheid via een integrale aanpak. Daarnaast is VoorZorg een preventieve interventie waarbij er zo vroeg mogelijk hulp wordt ingezet om zwaardere hulp te voorkomen en om mensen zelf in staat te stellen om hun kind een goede basis te bieden.

De Gezondheidsraad stelt dat de eerste 1000 dagen cruciaal zijn voor de ontplooiing en ontwikkeling van een kind. Een gezonde start bestaat uit een gezonde zwangerschap voor moeder en kind, zo min mogelijk negatieve jeugdervaringen en responsief en sensitief ouderschap.

## Collegevoorstel

VoorZorg is een programma voor jonge vrouwen die zwanger zijn van hun eerste kind en te maken hebben met een opeenstapeling van problemen. Zij krijgen verpleegkundige ondersteuning bij hun zwangerschap en bij de verzorging en opvoeding van hun kind, totdat het kind 2 jaar oud is.

De belangrijkste doelstellingen van VoorZorg zijn gericht op een verbetering van het zwangerschaps- en geboorteproces voor ouders en kind, verbetering van de gezondheid en ontwikkeling van het kind en een verbetering van de persoonlijke ontwikkeling en veerkracht van de ouders. Dit past bij de integratieve aanpak die wij voorstaan. Ouders worden op weg geholpen om het zelf te kunnen.

Tot slot sluit de interventie aan bij de ambitie uit het Programma Welzijn, Wijkontwikkeling en Zorg: We versterken het opvoedklimaat rond gezinnen, in wijken en scholen in Nijmegen en versterken de eigen kracht en samenkracht van kinderen, jongeren en ouders/verzorgers.

### Argumenten

1.1 *VoorZorg draagt bij aan een kansrijke start van het kind en het voorkomen van zwaardere zorg.*

1.2 *Continuering van Voorzorg past binnen de doelen van het GALA plan.*

Het beoogde doel in het GALA met betrekking tot Kansrijke start is de volgende: Elke gemeente heeft een lokale ketenaanpak kansrijke start, inclusief interventies, en maakt samenwerkingsafspraken met partners rondom de eerste duizend dagen van een kind. De SPUK middelen kan de gemeenten inzetten voor de vorming/versterking van de lokale coalitie, voor de inzet van interventies Kansrijke Start en/of het maken van regionale samenwerkingsafspraken rondom kansrijke start.

### Kanttekeningen

Er is sprake van een structurele vraag naar deze trajecten en drie per jaar is voor een stad als Nijmegen erg beperkt. Er is jaarlijks onzekerheid hoeveel trajecten ingezet kunnen worden. Binnen de stadsbegroting 2026-2027 zijn (onder voorbehoud van vaststelling van de stadsbegroting) wel voldoende middelen om het vervolg van de gestarte trajecten in 2026 en 2027 voort te zetten.

### Gesprek met de stad

Vanuit het programma Kansrijke Start wordt er regelmatig gesproken met mensen die gezinnen in kwetsbare posities zien en vaak ook begeleiden. Denk aan kraamhulp, verloskundigen, consultatieartsen en verpleegkundigen. Het is duidelijk dat er een grote behoefte aan dit soort begeleiding is voor met name jonge zwangere vrouwen.

### Financiën

De kosten van deze subsidie kunnen volledig worden gedekt binnen het programma Welzijn, Wijkontwikkeling en Zorg, ondersteuning bij gezondheidsachterstanden Kansrijke Start GALA E600081-005.

### Vervolg

Na besluitvorming zal de GGD de subsidiebeschikking ontvangen.

### Bijlage(n)

Subsidieaanvraag voorzorgtrajecten  
conceptbeschikking