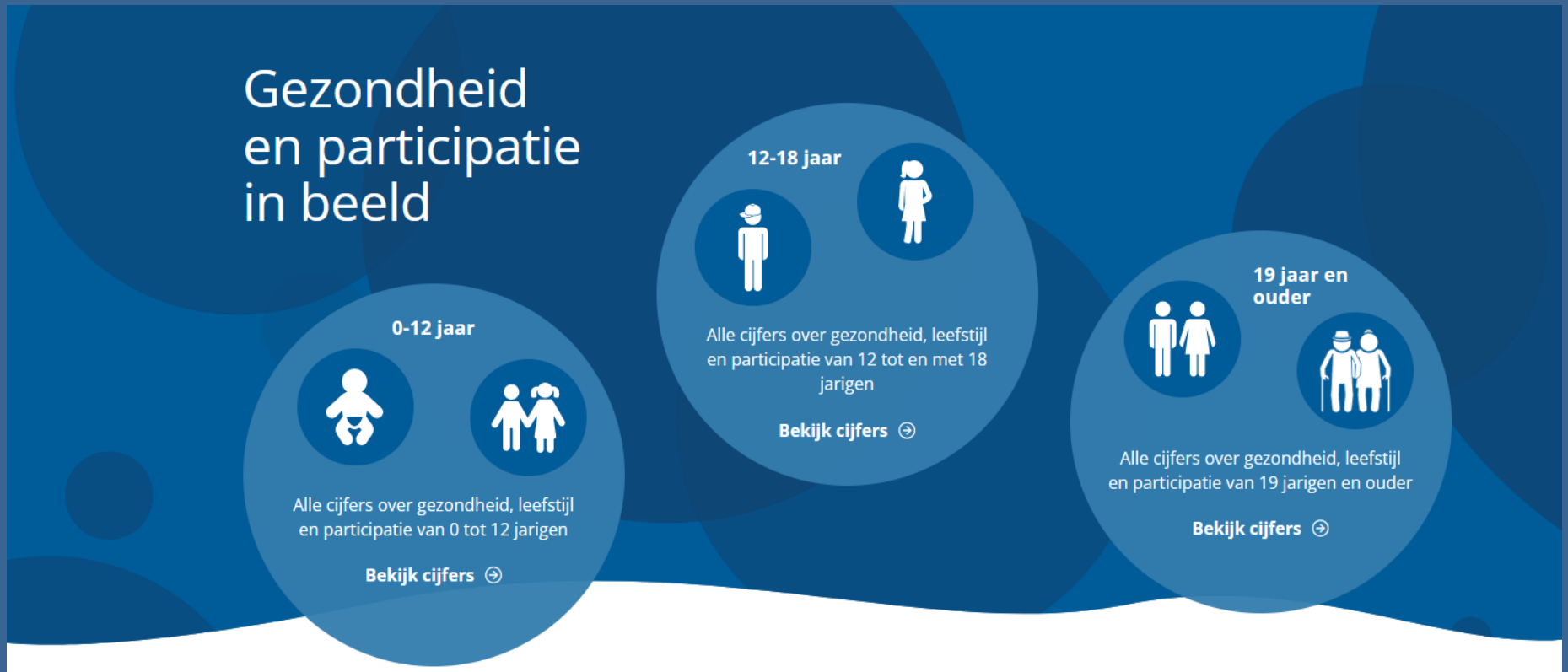

DE KRACHT VAN
Sport
GEMEENTE
GORINCHEM
gorinchem beweegt
WWW.GORINCHEMBEWEEGT.NL

Programma

- Cijfers 2016 vs. 2020
- Terugblik ‘De Kracht van Sport 2017-2021’
- Sportakkoord ‘De Kracht van Sport-extra’
- Vooruitblik ‘De Kracht van Sport 2022-2025’
- Rondleiding Dalemplein



Cijfers 2016 vs. 2020

Beweging

	2016	2020
Voldoet aan de Beweegrichtlijn	48%	**46%**
Sport minimaal 1x per week * Mensen met beperking * Mensen zonder beperking	 29% 59%	 **23-38% (cijfers 2017)** **58% (cijfers 2017)**
Sport wel eens	81,7%	
Sport ongeorganiseerd	50%	**65%**

Gewicht

	2016	2020
Gezond gewicht (19+ jaar)	47%	**48%**
ZHZ	46%	46%
Landelijk	49%	49%
Overgewicht (19+ jaar)	52%	**51%**
ZHZ	52%	**53%**
Landelijk	49%	49%

BURGERPEILING	2021
Lichamelijke gezondheid door corona	
1. Verbeterd	8%
2. Niet veranderd	67%
3. Verslechterd	25%

Mentale gezondheid

GGD	2016	2020
Goed ervaren gezondheid (19+)	75%	79%
ZHZ	77%	79%
Landelijk	76%	79%
Voelt zich vitaal (19+ jaar)	76%	78%
ZHZ	79%	78%
Matig tot ernstig eenzaam (19+)	45%	46%
ZHZ	42%	45%
Landelijk	43%	47%

BURGERPEILING	2021
Mentale gezondheid door corona	
1. Verbeterd	5%
2. Niet veranderd	66%
3. Verslechterd	29%

De Kracht van Sport 2017-2021



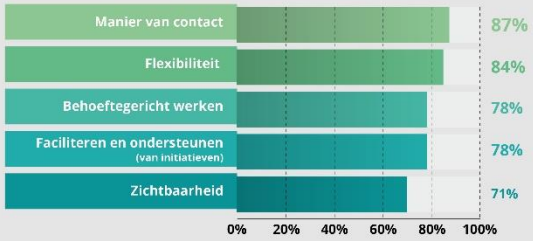
WAAR STAAT DE KRACHT VAN SPORT VOOR?

DE KRACHT VAN SPORT STAAT VOOR GEZOND EN SPORTIEF OPGROEIEN, WONEN EN WERKEN IN GORINCHEM.

Sportinitiatief van het jaar 2018

Enthousiast · Iedereen kan meedoen · Verbinding · Sportstad · Samenwerking · Sport als middel · Preventie · Beweging · Maatschappelijk · Integraal · Sport in Gorinchem · Verenigen · Vitaliteit · Gorinchem Beweegt · Gezonde leefstijl · Ambitieus · Samen · Rijk (sport)verenigingsleven · Sportgemeente van het jaar 2019 · Ontmoeting · Ontwikkeling Gorcumse samenleving

Werkwijze Gorinchem Beweegt



Tevredenheid over de werkwijze



Quotes

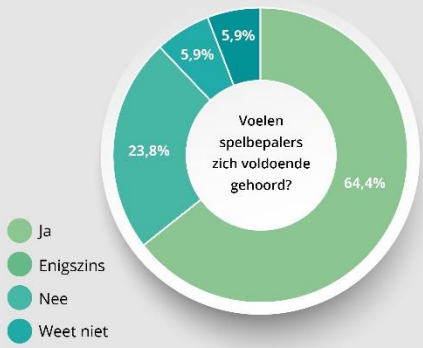
TE VEEL GERICHT OP KORTLOPENDE PROJECTEN EN TE WEINIG "DUURZAAM" INZETBAAR

EEN VAN DE BESTE INITIATIEVEN VAN DE GEMEENTE GORINCHEM MET VEEL IMPACT OP DE BURGERS EN SPORTERS

DE MANIER WAAROP ZIJ SAMENWERKEN, ONDERSTEUNEN EN INFORMATIE DELEN IS GOUD WAARD

Aanbevelingen

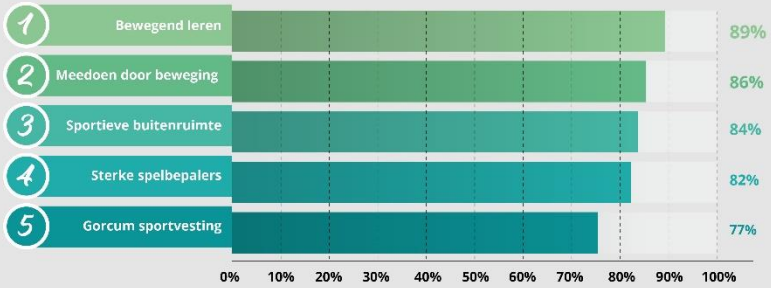
- Behouden fundament huidige beleidsvisie
- Behouden werkwijze Gorinchem Beweegt
- Beknoptere beleidsvisie met minder ambities en meer focus
- Promotie en communicatie rondom beleidsvisie en bijbehorende pijlers
- Koppeling met andere beleidsterreinen versterken



Spelbepalers

- Sportverenigingen
- Commerciële sportaanbieders
- Maatschappelijke organisaties
- Zorginstellingen
- Onderwijsinstellingen
- Bedrijfsleven
- Betrokken inwoners

Verder met deze 5 pijlers?



De Kracht van Sport 2017-2021

1 Bewegend leren



Bewegend leren staat voor ontwikkelen, opgroeien en opvoeden met een gezonde leefstijl. We zetten met elkaar in op een gezonde, positieve leefstijl en leefomgeving voor alle inwoners.

Projecten:

- **Sjors Sportief / Gorcum Sportmaand:**
  - 800 deelnemers
  - 50 verenigingen
- **Schoolsporttoernooien PO & VO:**
  - 18 toernooien
  - 2000 deelnemende leerlingen
- **Sportpunten & Street Soccer:**
  - 16 sportpunten per week
  - 450+ deelnemers per week
- **Vakwerkplan + MQ-scan:**
  - 8 schoollocaties

Kansen:

- **Bewegingsonderwijs**
- **Onderlinge samenwerking onderwijs en sport**
- **Innovatief beweegaanbod op en naschool**
- **Ouderbetrokkenheid/ sportdeelname ouders**

2 Meedoen door beweging



Meedoen door beweging staat voor de inzet van sport en bewegen als middel voor preventie, signalering, vitaliteit, participatie en het versterken van eigen kracht. Ons streven is dat iedereen kan meedoen.

Projecten:

- **SeniorenFit:**
  - 326 activiteiten
  - 6000+ deelnemingen
- **Beweegcoach Zorg:**
  - 4 zorgpartners + 200 cliënten en 50 medewerkers
  - Sportinitiatief van het jaar 2018
- **Go-Fit wandelchallenge:**
  - 14.956 km in 1 maand
  - 250+ deelnemers
- **Paratriathlon:**
  - 45 deelnemers

Kansen:

- **Gastheerschap en professioneel kader sportverenigingen**
- **Laagdrempelig aanbod**
- **Aandacht voor aandachtswijken**
- **Samenwerking tussen sport en zorg (buddysysteem)**

3 Sportieve ruimte



Sportieve ruimte staat voor een beweegvriendelijke buitenruimte en binnenruimte, die uitnodigt tot beweging en ontmoeting.

Projecten:

- **Mountainbikebaan:**
  - Da Vinci College + Jan van Arckel
- **Herinrichting Park 't Haagje:**
  - 3 schoollocaties + wijkbewoners
- **Speelveld Gildenplein:**
  - cocreatie met de wijk
- **Nieuwe speelplekken Haarwijk**

Kansen:

- **Aandacht voor alle doelgroepen**
- **Maatschappelijke inzet accommodaties van sportverenigingen**
- **Innovatief en bewegend leren toepassen in de buitenruimte**

4 Sterke spelbepalers



Sterke spelbepalers staat voor samenwerking tussen zorg, onderwijs, welzijn, bedrijfsleven, cultuur, sport en gemeente.

Projecten:

- **Congres VerdraagSamen:**
  - 17 workshops + 269 deelnemers (beoordeling 7,9)
- **Binnen- en buitensportoverleg:**
  - 20+ verenigingen
- **Totstandkoming Kracht van Sport (extra):**
  - 150+ spelbepalers
- **Positief Coachen Gorinchem:**
  - lokaal ingebed, Gorcums tintje

Kansen:

- **Deskundigheid trainers en vrijwilligers**
- **Verbinding en verdieping sportoverleggen**
- **Samenwerking spelbepalers**

5 Gorcum sportvesting



Gorcum sportvesting staat voor een stad waarin van alles te beleven is op het gebied van sport en cultuur.

Projecten:

- **Sportgemeente van het jaar 2019**
- **Merwedetriathlon:**
  - 500 deelnemers per jaar
- **Zomerprogramma:**
  - 30+ cultuur en sportaanbieders
  - 50+ activiteiten
- **Winterfestijn - schoolschaatsen:**
  - 1000 kinderen groep 4 & 5

Kansen:

- **Verbinding intern en extern**
- **Samenwerking sport en bedrijfsleven**
- **Voortborduren op de Kracht van Samen**

Terugblik



Corona

Activiteit	Cijfers
Sportpunten buiten	± 400 kinderen per week
Challenges @ home	40 beweegchallenges
Wandelchallenge	365 deelnemers via Strava
Beweeg-je-Fit online	± 20 deelnemers per week
Online koffie ochtend senioren	± 10 deelnemers per week
Vakantie activiteiten	± 350-500 kinderen per vakantie
GoFit / Gorinchem gezond	Opgezet vanwege corona
Aanloop zorginstellingen	± 10 deelnemers per week
Actieve ondersteuning en advisering van sportaanbieders in de uitvoering van coronarichtlijnen	-
Financiële compensatie sportverenigingen	-

Wat is er nog meer gebeurd?

Activiteit	Cijfers
Schoolsporttoernooien	18 toernooien, ±2000 deelnemers per jaar
Koningsspelen	± 90% van de schoollocaties doet mee
Proxsys League	± 300-350 deelnemers per jaar
Beweegcoach Zorg	5 organisaties, ±300 cliënten & 120 medewerkers
GoFit	-
Ondersteuning scholen + verenigingen	-
Buitenspeelpakketten scholen	± 75% van de scholen heeft hier gebruik van gemaakt
Gorcum Sportmaand	50+ verenigingen en ±800-1000 deelnemers per jaar
Uniek sporten incl. uitleen	-
Gezonde leefstijl interventie (GLI)	11 groepen, ± 12 deelnemers per groep
Positieve gezondheid	6 online trainingen, intern en extern

De Kracht van Sport-extra

Gezond vrijwilligersbestand	Gezonde leefstijl	Inclusief sporten	Vitale medewerkers
LOPENDE PROJECTEN	**LOPENDE PROJECTEN**	**LOPENDE PROJECTEN**	**LOPENDE PROJECTEN**
Vrijwilligerscampagne	Beweegroutes Gildenwijk & Haarwijk (i.s.m. Speelruimteplan)	Ambassadeur inclusief sporten	Fitcoins (i.c.m. Waardlanden
Opleidingsplan			Werkgroep bedrijfsleven
			Sportevenementen (Triathlon, vestingloop)
			Ondersteuning verenigingen
OP DE PLANNING	**OP DE PLANNING**	**OP DE PLANNING**	**OP DE PLANNING**
Uitzendpool vrijwilligers	Beweegroutes andere wijken	Maatjesproject	Bedrijfstoernooien
	Oudersportgroep	Gezamenlijk aanbod grote sportaccommodaties	
	Bewegend naar je werk		

De Kracht van Sport 2022-2025

Algemene missie

Alle Gorcumers een leven lang actief.

Algemene visie

Samen met de stad wordt sport ingezet als middel om een bijdrage te leveren aan een gezonde leefstijl en een gezonde leefomgeving. Hierbij gaan we uit van wat iemand wél kan en waarbij iedereen kan meedoen.

DE KRACHT VAN Sport 2022-2025

Spelbepalers

- Sportverenigingen
- Commerciële sportaanbieders
- Maatschappelijke organisaties
- Zorginstellingen
- Onderwijsinstellingen
- Bedrijfsleven
- Betrokken inwoners



DE KRACHT VAN Sport

Rol Gorinchem Beweegt als uitvoeringsteam

Behoeftegericht:

- Ondersteunen
- Coördineren
- Adviseren
- Faciliteren
- Aanjagen
- Verbinden
- Inspireren

De Kracht van Sport 2022-2025

Pijlers

Bewegend leren

1



Bewegend leren staat voor ontwikkelen, opgroeien en opvoeden met een gezonde leefstijl. We zetten met elkaar in op een gezonde, positieve leefstijl en leefomgeving voor alle inwoners.

Thema's:

- Bewegingsonderwijs
- Naschools aanbod
- Schoolsport

Meedoen door beweging

2



Meedoen door beweging staat voor de inzet van bewegen als middel voor gezonde leefstijl, preventie, signalering, vitaliteit, participatie (tegen eenzaamheid), zingeving en mentale fitheid. Ons streven is dat iedereen kan meedoen.

Thema's:

- Inclusief sporten
- Verbinding sport-zorg
- Gezonde leefstijl

Sportieve ruimte

3



Sportieve ruimte staat voor een beweegvriendelijke binnen- en buitenruimte, die uitnodigt tot beweging en ontmoeting.

Thema's:

- Sportaccommodaties
- Sportieve buitenruimte

Sterke spelbepalers

4



Sterke spelbepalers staat voor samenwerking tussen zorg, onderwijs, welzijn, bedrijfsleven, cultuur, sport en gemeente.

Thema's:

- Gezonde sportvereniging
- Samenwerking intern en extern
- Veilig sportklimaat

Gorcum sportvesting

5



Gorcum sportvesting staat voor een stad waarin van alles te beleven is op het gebied van sport en cultuur.

Thema's:

- Verbinding sport-bedrijfsleven
- Stedelijke (sport)evenementen

DE KRACHT VAN Sport

Gorinchem

&



Gorinchem Gezond

In samenwerking met de stad zijn 3 werkgroepen opgestart:

- Campagne
- Community opbouwen
- Activiteiten agenda/kalender



Speelruimteplan

- Evaluatie heeft in 2021 plaatsgevonden
- 4 pijlers, inclusief ambities:

1. Innovatie van de speelplekken

De openbare speelruimte wordt een inclusieve en motorisch uitdagende speelruimte. Om dit te realiseren wordt de doelgroep, de kennis in de wijk en de juiste expertise ingezet.

2. Communicatie met de stad

Alle bewoners van Gorinchem kennis laten maken met het speelruimteplan en actief laten participeren om tot breed gedragen speelplekken te komen. Hierbij wordt er snel en gemakkelijk duidelijkheid gegeven richting de bewoners over de communicatie.

3. Vindbaarheid in de stad

De inwoners op een (inter)actieve wijze de speelplekken laten ontdekken in de wijken van de gemeente Gorinchem.

4. Onderhoud & beheer van de speelplekken

Een overzichtelijk beheerplan voor alle speelplekken, speeltoestellen en speelaanleidingen om de veiligheid te borgen.

Speelruimteplan

- Nieuwe fasering

De fasering was vastgelegd t/m 2021, in de evaluatie is de definitieve fasering vastgelegd:

Jaar	Wijk
2018	Gorinchem-Oost
2019	Haarwijk-West
2020	Haarwijk-West
2021	Wijdschild
2022	Haarwijk-Oost
2023	Binnenstad
2024	Laag Dalem
2025	Gildenwijk
2026	Stalkaarsen
2027	Lingewijk
2028	Wijdschild Zuid
2029	Hoog Dalem + Dalem

Speelruimteplan

Naast het speelruimteplan wat onderdeel is van pijler 3 in de KVS (Sportieve Ruimte) is er ook veel gerealiseerd voor de binnen- en buitensport:

- Sportzaal Dalemplein
- Handbalveld Achilles
- Sporthal Fortes-OKK
- Breder gebruik sportaccommodaties vastgelegd in het accommodatiebeleid
- Nieuwe velden (toplagen) bij Rapid en SVW
- Ledverlichting voor alle buitensportverenigingen in 2022
- Multiveld op sportpark Molenvliet in 2022
- Voorbereidingen gestart grootscheepse renovatie gymzaal Johan van Egmond
- Actieve ondersteuning in de coronaperiode aan alle aanbieders

Vragen?