



B en W-voorstel

Portefeuillehouder
G. Hofstede

begrotingsprogramma
2 Welzijn

draagt bij aan Global Goal(s)
3 Goede gezondheid en Welzijn

b en w-vergadering

agendapunt

bijlage(n)

rol raad

Ter kennisname

onderwerp

Verlengen van de Pilot Powerful Ageing

INHOUD VOORSTEL

De pilot Powerful Ageing met een jaar te verlengen vanaf augustus 2021 t/m juli 2022.

1. Wat is de aanleiding?

Vanwege de Coronapandemie kon de pilot Powerful Ageing niet uitgevoerd worden, zoals bedoeld. Inwoners die in de voorgaande pilotperiode gemotiveerd waren voor Powerful Ageing zijn getest op geschiktheid, maar konden vanwege de Coronapandemie niet deelnemen aan de groepstraining. Medio juni 2021 zijn 41 deelnemers gestart met de training. De actuele inschatting is dat er 70 inwoners op jaarbasis zullen gaan deelnemen aan Powerful Ageing. De doelgroep voor Powerful Ageing bestaat uit inwoners die voor de eerste keer ondersteuning voor hulp bij het huishouden aanvragen. We gaan ervanuit dat de groepstrainingen vanaf augustus voortgezet kunnen worden en we de pilot dan volwaardig kunnen gaan uitvoeren en na een jaar kunnen evalueren. Powerful Ageing wordt uitgevoerd door HRC (Health Research Consultancy).

De redenen voor uitvoering van de pilot Powerful Ageing zijn onveranderd:

- Powerful Ageing past bij de doelstellingen van de Wmo en het Rhedens Model. We willen de eigen kracht van inwoners versterken en het gebruik van algemene voorzieningen stimuleren boven maatwerkvoorzieningen.
- De Wmo is bedoeld om inwoners in hun zelfredzaamheid te stimuleren, hun deelname aan de samenleving en hun netwerk te vergroten en te ondersteunen waar nodig. Zodat zij zo lang als mogelijk zelfstandig thuis kunnen wonen.
- Als gevolg van de sterke stijging van de vraag naar Hulp bij het Huishouden staat de zorg en ondersteuning aan inwoners onder druk. Zorgaanbieders geven aan dat zij niet in staat zijn de sterke toename van zorgvragen op te vangen. De wachttijden nemen toe.
- Powerful Ageing biedt een alternatief; het komt tegemoet aan de hulpvraag, terwijl het de verdere kostenstijging voor hulp bij het huishouden afremt en de zelfredzaamheid toeneemt.

De grootste toename van aanvragen voor hulp bij het huishouden ligt bij de oudere doelgroep. Het startpunt van hun zorgbehoefte is meestal een aanvraag voor huishoudelijke hulp, waarna aanvragen voor andere hulpmiddelen volgen. Ouderen kunnen meestal meer dan ze denken en vaak zijn fysieke beperkingen door doelgerichte training weer op te heffen. Het bewegingsinterventie-programma Powerful Ageing geeft hun hier de mogelijkheid voor. Powerful Ageing is een wetenschappelijk onderbouwd interventieprogramma, begeleid door fysiotherapeuten, dat inzet op het herstellen van het explosieve spiervermogen van ouderen. Het heeft tot doen de fysieke zelfredzaamheid van ouderen te verbeteren. Hierdoor blijven inwoners langer zelfredzaam en participeren.

2. Wat is het bestaand beleid c.q. kader?

Landelijk/Europees:

- Wet maatschappelijke ondersteuning;
- Jurisprudentie Wmo;
- Aanbestedingswet 2012;

- Richtlijn 2014/24.

Rheden algemeen:

- Beleidsnota Inkoop en Aanbesteden Rheden 2013
- Algemene Inkoopvoorwaarden gemeente Rheden
- Transformatieplan 2.0.
- Meerjarenbeleidskader Sociaal Domein 2017-2021.
- Nota Sport & Bewegen 2019-2026.
- Verordening maatschappelijke ondersteuning, beleidsregels en nadere regels maatschappelijke ondersteuning en jeugdhulp gemeente Rheden 2019.

3. Wat willen wij bereiken op de genoemde Global Goal(s)?

Powerful Ageing draagt bij aan een goede gezondheid en welzijn. De fysieke kracht, zelfverzekerdheid en activiteit van inwoners wordt versterkt en het trainen in groepsverband kan eenzaamheid aanpakken.

4. Wat gaan wij ervoor doen?

We verlengen de pilot met 1 jaar en werken daarin samen met HRC Powerful Ageing, het bedrijf achter deze training.

5. Wat zijn de financiële consequenties?

Onderstaand het jaarlijkse beschikbare Wmo budget voor hulp bij het huishouden en de investering voor de pilot Powerful Ageing (aangegane verplichtingen). We gaan ervanuit dat 70 inwoners deelnemen aan het pilot jaar Powerful Ageing.

Inzicht verloop beschikbaar budget	Structureel/ incidenteel	2021	2022
Budget	S	€ 4,700.000	€ 4,700.000
<i>Af: aangegane verplichtingen</i>	I	€ 52.500	€ 73.500
Beschikbaar		€ 4,700.000	€ 4,700.000
Gevraagd budget	-		
Restant budget nog beschikbaar		*	*

* Naast de kosten zullen besparingen plaatsvinden, waardoor geen extra budget nodig zal zijn.

6. Wat zijn de risico's?

In andere gemeenten zijn al langer positieve ervaringen opgedaan met het programma, zowel wat betreft klanttevredenheid als wat betreft kosten en besparingen.

Inwoners worden alleen verwezen naar Powerful Ageing in geval van een nieuwe melding. Indien uit het onderzoek blijkt dat zij niet geïnccludeerd kunnen worden voor het programma van Powerful Ageing, start een maatwerkonderzoek. Het onderzoek van Powerful Ageing dient als input voor de aanvraag, waardoor een deel van het werk van de consultant wegvalt en er sneller een advies afgegeven kan worden.

Er zijn er geen financiële risico's aan deze pilot verbonden. Als gedurende de pilot blijkt dat er geen besparingen plaatsvinden wordt het programma gestopt. Het traject is een alternatief voor geïndiceerde zorg. Bij succesvol inzetten van Powerful Ageing wordt direct bespaard, omdat het programma goedkoper is dan huishoudelijke hulp, dan wel dat er gedurende een kortere tijd huishoudelijke hulp wordt ingezet.

7. Wat is het draagvlak voor dit voorstel?

Er bestaat voldoende draagvlak. Medio juni zijn 41 deelnemers gestart en uit contacten met hen blijkt dat zij enthousiast zijn over het programma Powerful Ageing en de communicatie met HRC.

Het programma verlicht de druk op zorgaanbieders. Het verlicht de werkdruk voor consulenten, omdat tijdens het traject duidelijkheid komt over de precieze noodzaak voor ondersteuning. Hierdoor hoeven consulenten minder uitgebreid onderzoek te doen. Bij een positieve selectie voor het programma wordt de Wmo ondersteuningsvraag van inwoners uitgesteld.

8. Hoe en met wie wordt er gecommuniceerd?

HRC wordt geïnformeerd over verlenging van de pilot.

9. Wordt er een evaluatie uitgevoerd?

De evaluatie wordt uitgevoerd na 11 maanden (juni 2022). Indien uit de evaluatie blijkt dat de resultaten van de pilot behaald zijn, zal Powerful Ageing vanaf augustus 2022 als reguliere algemene voorziening worden geïmplementeerd binnen onze gemeente.

De volgende resultaten worden geëvalueerd:

- Minimaal 20% van de deelnemers stroomt niet of later in voor de ondersteuning van huishoudelijke hulp na deelname aan Powerful Ageing
- Minimaal 40% van de aangemelde inwoners neemt na de intake deel aan Powerful Ageing
- De aandacht/verbeterpunten zijn in kaart gebracht.
- De tevredenheid van deelnemers aan Powerful Ageing is een zes.

De Steeg,