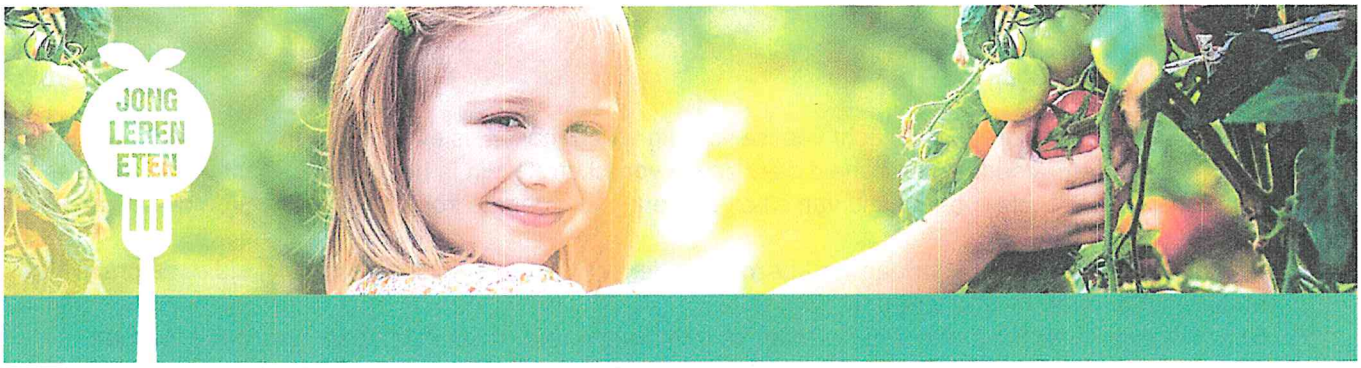


Rijswijk, 22 maart 2022

Beste griffie, geachte raad,

Graag wil ik vanuit het programma Jong Leren Eten het onderwerp voedselvaardigheid bij u onder de aandacht brengen, zodat wij kunnen samenwerken aan een jeugd die gezond opgroeit en duurzame keuzes maakt.

VEEL OVERGEWICHT, WEINIG GROENTE EN FRUIT

Dat is hard nodig, want kinderen eten veel te weinig groenten, vis, vezels en fruit, en dat is niet goed voor hun gezondheid.

- Uit cijfers van het CBS blijkt dat 18% van de jongeren tussen de 4 en 25 jaar in 2019-2020 kampte met overgewicht. In de periode 2015-2018 was dit nog 16%.
- Slechts 25% van de kinderen van 9-12 jaar eet genoeg groente, voor fruit is dit zelfs 20%. Van de kinderen in de leeftijd 4-9 eet 41% genoeg groente en fruit.
- Kinderen van hoogopgeleide ouders eten gezonder. Zo voldoen ruim 4 op de 10 kinderen met een hoogopgeleide ouder aan de fruitnorm, tegen ruim 3 op de 10 met een laagopgeleide ouder.

MEER KENNIS EN VAARDIGHEDEN = GEZONDER ETEN

Jaap Seidell, hoogleraar voeding en gezondheid, doet al bijna twintig jaar onderzoek naar voeding bij kinderen. Hij concludeert: gebrek aan kennis en vaardigheden staan gezond eten in de weg. Kinderen moeten zien, voelen en ruiken waar hun melk, tomaten en appels vandaan komen. Zelf zaaien, oogsten en koken, dat maakt een onuitwisbare indruk die er uiteindelijk toe leidt dat kinderen meer groenten gaan eten. Ook op lange termijn, zo blijkt uit onderzoek.

JEUGD VOEDSELVAARDIG MAKEN

Jong Leren Eten is in 2017 opgericht om dit structureel te veranderen. Het is onze ambitie om samen met partners jeugd/jongeren (0-18 jaar) in de setting van kinderopvang en onderwijs 'voedselvaardig' te maken. Leren over gezonde voeding voor jezelf én voor de aarde, zodat zij toegerust worden om gezonde en duurzame voedselkeuzes te maken. Het programma Jong Leren Eten is een initiatief van het ministerie van LNV en wordt uitgevoerd in samenwerking met het ministerie van VWS en OCW. We werken in lijn met diverse SDG's (Sustainable Development Goals), zoals Goede gezondheid en welzijn (3), Verantwoorde consumptie en productie (12) en Partnerschap om doelstellingen te bereiken (17).

HOE WERKT JONG LEREN ETEN?

Via onze menukaarten, met daarop het regionale en landelijke aanbod aan voedseleducatie, zorgen we dat scholen zelf zicht hebben op wat er allemaal aan voedseleducatie in hun buurt is, maar ook dat Gezonde School-adviseurs de handvatten hebben om het aanbod aan scholen te laten zien. Jong Leren Eten helpt in het delen van kennis, en biedt een netwerk op het gebied van voedselvaardigheid. We werken nauw samen met Gezonde School, JOGG, de lokale NME-centra en zijn partner in de Alliantie Schooltuinen (ieder kind een schooltuin!). Zo werken we aan een gezondere jeugd en een biodiverser Zuid-Holland. Gaat u met ons in gesprek, dan staan de gemeentelijke doelstellingen centraal en sluiten we aan bij de Lokale Onderwijsagenda en helpen wij bij het vertalen van de Landelijke nota gezondheidsbeleid 2020-2024 naar lokaal beleid.

WAT IS ER NODIG?

Als we het tij willen keren en onze jeugd écht voedselvaardig willen maken, is er meer nodig dan menukaarten, netwerken en gesprekken. Voedselvaardigheid dient zowel verankerd te zijn in het beleid van schoolbesturen – daar werken we hard aan – als in het beleid van elke gemeente. Om daar te komen, kunnen we de nu al stappen zetten:

- U bent van harte welkom voor een werkbezoek (in de gemeente), om voedselvaardigheid in de praktijk te ervaren en er meer over te leren.
- Door uw ambitie en programma te delen en hierover met ons in gesprek te gaan, kunnen we samen toewerken naar het verankeren van voedselvaardigheid in het beleid van de gemeente.

Via onderstaande gegevens neemt u contact op met Jong Leren Eten Zuid-Holland. En doet u dat vooral, zodat wij er samen voor zorgen dat de kinderen uit uw gemeente er de vruchten van kunnen plukken!

Met vriendelijke groet,

Manja van de Plasse
Makelaar Jong Leren Eten Zuid-Holland
manja@mp-projecten.nl | 06-27045887
www.jonglereneten.nl