

Datum	Ons kenmerk	Behandeld door	Doorkiesnummer
21-8-2025		Menno Niesten	(68)5809
Onderwerp			
Update gezondheidsvisie 2040 Oss			

Geachte raadsleden,

Via deze raadsinformatiebrief informeer ik u graag over de stand van zaken van de gezondheidsvisie 2040 Oss.

Wat is de aanleiding voor deze informatie?

Sinds september 2024 zijn we aan de slag met een nieuwe gezondheidsvisie voor onze gemeente. Op donderdag 13 maart 2025 hebben we u tijdens de podiumbijeenkomst geïnformeerd over de stand van zaken tot dat moment. Graag geef ik u een nieuwe update, in aanloop naar de behandeling van deze visie in uw raad.

In deze brief leest u:

- Waarom een nieuwe gezondheidsvisie noodzakelijk is;
- De uitgangspunten die we aan het begin van het proces hebben gepresenteerd;
- Wat het proces is dat we tot nu hebben doorlopen;
- Een samenvatting van onze missie en de drie speerpunten (concept);
- Het vervolg.

Waarom een nieuwe gezondheidsvisie?

We hebben meerdere redenen om aan de slag te gaan met de nieuwe gezondheidsvisie. Als gemeente willen we samen met inwoners en organisaties inzetten op een gezond en gelukkig

leven voor iedere Ossenaar. Een goede gezondheid stelt mensen in staat het leven te leiden dat ze wensen. Uit cijfers blijkt dat veel inwoners gezond zijn en lekker in hun vel zitten. Maar lokale en landelijke cijfers laten ook iets anders zien: 50% heeft overgewicht, de zorg loopt vast, vergrijzing neemt toe, we bewegen te weinig. Daarom is het wat mij betreft noodzaak om in te zetten op het voorkomen van gezondheidsproblemen. In de Wet publieke gezondheid (Wpg) is opgenomen dat we binnen twee jaar na het openbaar maken van de landelijke gezondheidsvisie, een lokale visie moeten hebben. In juni 2025 is deze landelijke preventiestrategie uitgekomen, zie bijlage.

De uitgangspunten

Sinds het begin van het proces hebben we de volgende uitgangspunten gehanteerd:

- Health in all policies. Alle domeinen en organisaties dragen bij aan de gezondheid van onze inwoners;
- We werken aan het voorkomen van problemen, maar deze horen ook bij het leven;
- We hebben oog voor innovatieve ideeën en effectieve gezondheidsinterventies. Maar wat er al is, dat willen we eerst goed uitvoeren;
- We werken vanuit een herkenbare boodschap;
- We werken niet vanuit het aanbod, maar kijken naar wat de inwoner nodig heeft. Het gedachtegoed positieve gezondheid is daarin ondersteunend;
- We investeren in relaties. We kennen het netwerk, zowel intern als extern;
- Door in te zetten op een beperkt aantal pijlers, kunnen we impact maken;
- We accepteren dat we niet overal invloed op hebben. Denk aan maatschappelijke ontwikkelingen, landelijk beleid of social mediagebruik;
- Eerst collectief aanbod, daarna individueel aanbod;
- We dragen bij aan de ontwikkeling van 2e naar 1e lijnszorg en van 1e naar 0e lijnszorg: van ziekte naar gezondheid.

Wat is het proces dat we tot nu toe hebben doorlopen?

We hebben het volgende proces doorlopen om te komen tot de visie:

- We hebben meerdere gemeentelijke visies en plannen doorgenomen om te zien wat we al hebben. We willen geen zaken dubbel doen, hoewel we daar ook niet aan ontkomen;
- We hebben een drietal brainstormsessies georganiseerd, waarin verschillende organisaties en collega's input hebben kunnen leveren:
 - o 1. Intern met collega's van diverse afdelingen
 - o 2. Extern met 50 organisaties

- 3. Extern met de wijk- en dorpsraden
- We hebben meerdere gemeenten gesproken over hoe zij de gezondheidsvisie hebben opgesteld (Nijmegen, Breda, Tilburg, Meierijstad, Maashorst en Eindhoven);
- We hebben twee keer advies gevraagd bij de klankbordgroep. Dat is een aantal inwoners dat gevraagd is om ons feedback te geven op de gezondheidsnota;
- We hebben een 'gezondheidsenquête' gehouden onder het Osse digitale burgerpanel. Een respons van 600 ingevulde vragenlijsten van 1.300 inwoners. Bijgevoegd treft u de samenvatting van deze resultaten.
- We hebben de eerste schetsen van de visie intern gedeeld.
- We hebben voor de partners een webinar georganiseerd.
- Daarnaast geldt dat de aanwezigen bij de brainstormsessies feedback kunnen geven op de conceptversie van de gezondheidsvisie.

We hebben, wat mij betreft, een uitvoerig proces doorlopen. Wij vinden het belangrijk dat we met dit proces een visie creëren die breed gedragen is. Gezondheid komt ten slotte terug in alle domeinen en activiteiten waar we intern en waar organisaties mee bezig zijn.

Een samenvatting van de hoofdlijnen

De gezondheidsvisie is nog niet gereed, maar ik geef u alvast de eerste schetsen, opgebouwd uit onze missie en drie speerpunten.

Onze missie (samengevat)

In 2040 is de kwaliteit van leven bij zoveel mogelijk mensen in Oss toegenomen. Lekker in je vel zitten, minder stress, zingeving, onderdeel zijn van een gemeenschap, fysiek voldoende in staat en vertrouwen hebben in jezelf zijn belangrijke elementen om goed mee te kunnen doen. We zetten daarom in op het voorkomen van gezondheidsproblemen. We streven naar een omgeving waarin gezond leven makkelijker is. De gemeente bepaalt niet hoe iemand leeft of wat hij doet. Maar gemeente en andere organisaties hebben wel een belangrijke rol in het faciliteren, stimuleren en ondersteunen dat inwoners een gezonde keuze kunnen maken. Hoewel niet iedere inwoner die keuze heeft of kan maken. Daarom ligt onze focus bij de aanpak van gezondheidsachterstanden. Daar is de meeste gezondheidswinst te boeken. Dat betekent ook ongelijk investeren voor gelijke kansen. Om dat te bewerkstelligen, denken we dat verbinding tussen organisaties en in het gemeentehuis essentieel is.

De drie speerpunten (samengevat)

1. Verbinding met organisaties: We zetten gezondheid in als verbindende factor:

- We brengen een beweging op gang naar een gezonder Oss (fysiek en online)
 - We versterken gezondheidsinitiatieven in wijken, dorpen en buurten
2. Verbinding op inhoud: We zetten in op de volgende vijf thema's, waarbij de focus ligt op de aanpak van gezondheidsachterstanden:
- De eerste 1000 dagen
 - Gezonde leefstijl
 - Mentale kracht en weerbaarheid
 - Prettige woon-, school- en werkomgeving
 - Groene, veilige, beweegvriendelijke leefomgeving
3. Verbinding tussen gemeentelijke beleidsvelden:
- We geven gezondheid een hoge prioriteit bij nog te ontwikkelen sociale, veiligheid en ruimtelijke visies, omgevingsplannen, nota's en andere plannen
 - We spelen in op actuele, regionale, landelijke ontwikkelingen

Hoe ziet het proces er verder uit?

- In de week van 18 augustus beoordelen en verwerken wij de ontvangen reacties naar aanleiding van de opgestuurde conceptversie aan alle betrokkenen;
- In september krijgt de Adviesraad Sociaal Domein de gelegenheid tot het geven van een reactie;
- U behandelt de gezondheidsvisie naar verwachting in uw vergadering van 11 december 2025;
- Begin 2026 gaan we aan de slag met het uitvoeringsplan 2026-2027. Dat plan gaat per speerpunt in op wat we concreet gaan doen. De input die we hebben opgehaald tijdens de brainstormsessies nemen we hierin mee.

Met vriendelijke groet,



C.P.W van Geffen
Portefeuillehouder Volksgezondheid

Samenvatting

Sinds september 2024 zijn we aan de slag met een nieuwe gezondheidsvisie. In maart 2025 is de gemeenteraad via de podiumbijeenkomst geïnformeerd over de aanleiding en het proces van de gezondheidsvisie. En de uitgangspunten die leidend zijn geweest voor het vervolg van het proces. Via deze raadsinformatiebrief laten we zien hoe het proces tot nu toe is geweest om te komen tot de concept gezondheidsvisie. Onze missie focust zich vooral op het bevorderen van de kwaliteit van leven van iedere Ossenaar. Daarin leggen we de nadruk op het voorkomen van gezondheidsproblemen, met name bij mensen met een lage sociale economische status. Dat denken we te bereiken via de volgende drie speerpunten, waarbij verbinding essentieel is: 1. Verbinding met organisaties: We willen een beweging op gang brengen naar een gezonder Oss (fysiek en online). 2. Verbinding op inhoud: We zetten in op de volgende vijf thema's: De eerste 1000 dagen; Gezonde leefstijl; Mentale kracht en weerbaarheid; Prettige woon-, school- en werkomgeving; Groene, veilige, beweegvriendelijke leefomgeving. 3. Verbinding tussen gemeentelijke beleidsvelden. We geven gezondheid een hoge prioriteit bij nog te ontwikkelen visies.