

Bijlage 1. Bestaand lokaal preventieakkoord of lokaalsportakkoord: korte voorgeschiedenis
--

In Doesburg is er in de afgelopen jaren een Sport- en beweegakkoord (2019) en een Leefstijlakkoord (2021) vormgegeven met diverse partijen.

Vanuit het **Sport en beweegakkoord** is er een kerngroep gevormd bestaande uit: Gemeente Doesburg, Doesburg beweegt (BSC Onderwijs), Uniek sporten, Sporter in Balans, SC Doesburg (voetbalvereniging), DWV (zwem- en waterpolovereniging), Adviseur lokale sport/NOC NSF). De thema's vanuit het Sport en beweegakkoord zijn:

- I. Inclusief sporten: Sport voor iedereen. Sporten toegankelijk maken voor kwetsbare doelgroepen door vraag en aanbod op elkaar af te stemmen.
- II. Duurzame sportomgeving: Bewegen in de openbare ruimte, realiseren en vergroten van de vindbaarheid van uitdagende sport- en beweeglocaties in de gemeente.
- III. Vitale sportaanbieders: Oog voor elkaar tussen sportverenigingen wordt contact en uitwisseling bevorderd ter stimulering van een positieve en veilige sportcultuur.
- IV. Onderwijs & Sport, door te investeren in deze samenwerking wordt gefocust op het verbeteren van de motorische vaardigheden van Doesburgse kinderen. Niet incidenteel maar structureel.

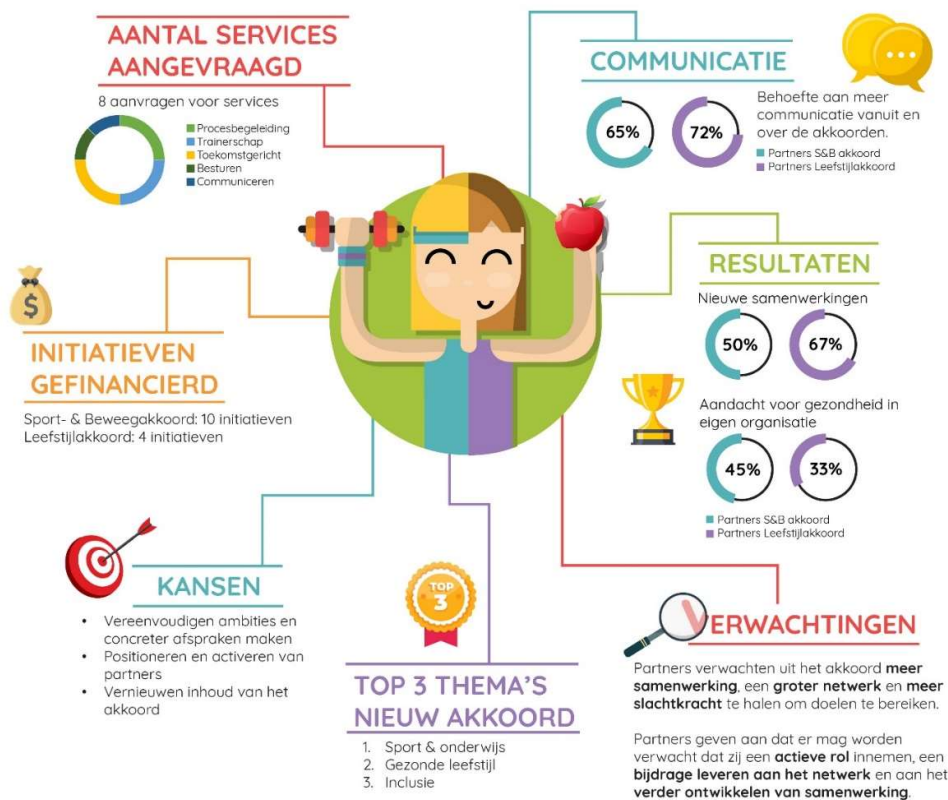
De regiegroep van het **Leefstijlakkoord** bestaat uit vertegenwoordigers van Doesburg Beweegt, SC Doesburg, NOC*NSF, Coöperatie IJsselstromen en gemeente Doesburg. De thema's vanuit het Leefstijlakkoord zijn:

- I. Stimuleren van gezond gewicht, middels het stimuleren van sporten en bewegen via het Sport en beweegakkoord. Focus op gezonder voedingsbeleid in het basisonderwijs, kinderopvang, buitenschoolse opvang en de kantines van de sportverenigingen. Het omvat acties zoals 'gezonde traktaties' op scholen, meer groente en fruit, daarbij aansluiten bij bestaande initiatieven zoals: 'wijkkiezengroenteenfruit')
- II. Rookvrij opgroeien, middels het realiseren van een rookvrije omgeving op scholen, kinderopvang, bso en sportverenigingen. Tevens worden informatiebijeenkomsten voor ouders van groep 8-kinderen georganiseerd waar gesprekken worden aangegaan over o.a. roken.
- III. Gezonde leefstijl op recept, medicijngebruik verminderen door in te zetten op een gezonde en actieve leefstijl.
- IV. Doesburg Vitaal, men kan *fitcoins* behalen door in beweging te komen. Deze *fitcoins* kunnen gedoneerd worden zodat mensen met beperkte financiële middelen of die eenzaam zijn een activiteit of gezond product cadeau krijgen.

De focus van beide akkoorden zijn samengevoegd in het Doesburgs Vitaliteitsakkoord en geeft richting voor de komende jaren.

De effecten van het Sport- en Beweegakkoord en Leefstijlakkoord zijn weergegeven in onderstaande factsheet.

FACTSHEET DOESBURGS LEEFSTIJL- EN SPORT- & BEWEEGAKKOORD



Afbeelding 1: Factsheet Doesburgs Leefstijl en S&B Akkoord | Uit: Doesburgs Vitaliteitsakkoord -Concept- (2023)

Bijlage 2: De belangrijkste gezondheidsverschillen c.q. opgaven binnen gemeente Doesburg per thema

2.1: Lokaal Sportakkoord

Dimensie	Status Doesburg	Bron
	54,4% van de volwassenen van 19 jaar en ouder sport niet wekelijks tegenover 49,2 in NL. Bij de jeugd sport 66,7% wekelijks in georganiseerd verband. Dit is lager dan landelijk (74,1%).	Gezondheidsmonitor volwassenen (en ouderen), GGD, CBS en RIBWM 2020 Corona Gezondheidsmonitor Jeugd GGD'en en RIVM 2021
	42% van de volwassenen voldoet aan de beweegrichtlijnen t.o. 50% in 2020 in gemeente Doesburg	Gezond in Doesburg: Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022
	37% van de kinderen heeft een sportlidmaatschap tegenover 39% in NL, is lager dan regiogemeenten.	Regiobeeld Doesburg, Duiven, Montferland, Westervoort en Zevenaar (2021)
	23% van de volwassenen is lid van een sportvereniging. In regio Gelderland-Midden is dat 31%	Gezond in Doesburg: Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022

2.2: Brede Regeling Combinatiefuncties

Zie 2.1

2.3 Terugdringen gezondheidsachterstanden

Dimensie	Status Doesburg	Bron
	5% van de inwoners ervaart beperkingen in het dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	Gezond in Doesburg: Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022
	17,7% van de volwassenen (18+) rookt weleens, exclusief elektronische sigaret. Tegenover 15,7% van de jongeren. Dit is vergelijkbaar met NLs niveau.	Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022, GGD; en, CBS en RIVM. Corona Gezondheidsmonitor Jeugd GGD'en en RIVM 2021

2.4 Kansrijke start

Dimensie	Status Doesburg	Bron
	15% van de kinderen (0-6 jaar) hebben kans op opgroeien in armoede in Doesburg t.o. 9,5% Landelijk	CBS StatLine Jeugdmonitor, Kinderen in huishoudens met inkomen tot 120% van het sociaal minimum (periode 2021)

2.5 Mentale gezondheid

Dimensie	Status Doesburg	Bron
	21,9% heeft psychische klachten (18+).	Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022, GGD; en, CBS en RIVM
	11,9 % van de volwassenen (18+) voelt zich sterk eenzaam.	Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022, GGD; en, CBS en RIVM
	75% van de volwassenen in gemeente Doesburg voelt zich gelukkig t.o. 77% in regio Gelderland Midden.	Gezond in Doesburg: Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022
	10% van de inwoners van Doesburg heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie (t.o. 9% in regio GM). De doelgroep met het hoogste risico is de leeftijdscategorie 18-34 jaar met 23%.	Gezond in Doesburg: Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022

2.6 Aanpak Overgewicht en obesitas

Dimensie	Status Doesburg	Bron
	17,6% van de volwassenen (18+) heeft ernstig overgewicht (BMI > 30), 56,0% (BMI > 25) heeft overgewicht, Dit is hoger dan de regiogemeenten en NL (19-65 jaar). Binnen Doesburg is de variatie op wijkniveau 14,8% tot 23,3% van de wijkbewoners met overgewicht en obesitas. De wijken met de hoogste prevalentie zijn: De Ooi, Noordelijk en Zuidelijk Molenveld.	Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022, GGD; en, CBS en RIVM. Regiobeeld Doesburg, Duiven, Montferland, Westervoort en Zevenaar 2021 Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen, GGD'en/CBS/RIVM 2020

2.7 Valpreventie

Dimensie	Status Doesburg	Bron
	In Doesburg heeft 41,5% van de inwoners van 19-65 jaar 1 of meer langdurige aandoeningen.	CBS Gezondheidsmonitor 18 jaar en ouder regio Doesburg 2022

2.8 Leefomgeving

Dimensie	Status Doesburg	Bron
	87% van de inwoners in Doesburg is tevreden over de woning t.o. 91% in 2020.	Gezond in Doesburg: Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022

	85% is tevreden over de woonomgeving t.o. 86% in de regio gemiddeld.	Gezond in Doesburg: Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022
---	--	---

2.9 OKO & Vroegsignalering alcoholproblematiek

Dimensie	Status Doesburg	Bron
	45,7% voldoet aan de alcoholrichtlijn. 45,5% van de Jeugd heeft (ooit) slokjes of heel glas alcohol gedronken, dit is lager dan landelijk (52,9%)	Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022, GGD; en, CBS en RIVM. Corona Gezondheidsmonitor Jeugd GGD'en en RIVM 2021

2.10 Versterken sociale basis

Dimensie	Status Doesburg	Bron
	50,9% van de 18+ ervaart een hoge veerkracht	Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022, GGD; en, CBS en RIVM
	26% van de volwassenen met een lo, mavo, lbo achtergrond ervaart een (zeer) lage veerkracht (t.o. 25% in regio GM). Voor volwassenen met een hbo, wo achtergrond is dit 7% (t.o. 10% in regio GM).	Gezond in Doesburg: Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022
	In Doesburg heeft 14% van de volwassenen onvoldoende regie over het eigen leven (12% in regio GM). Opvallende doelgroepen: 18-34 jaar (22%); mensen met een lo, mavo, lbo achtergrond (24%)	Gezond in Doesburg: Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022
	28% heeft vrijwilligerswerk, dit is vergelijkbaar met de gemeenten in Gelderland-Midden	Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022
	19,2% heeft moeite met rondkomen (18+). Binnen Doesburg varieert dit van 9,1% tot 25,2% van de wijkbewoners. Waarbij de grootste groepen die moeite hebben in de wijken Zuidelijk Molenveld en de Ooi wonen.	Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022, GGD; en, CBS en RIVM Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen, GGD'en/CBS/RIVM 2020
	Eerste half jaar hebben 197 huishoudens per 1000 inwoners gebruik gemaakt van een voorziening in het sociaal domein. Tegenover 180 in gem gemeente < 25.000 inwoners. Daarbij valt Doesburg op met meer inwoners die gebruik maken van meerdere voorzieningen in het sociaal	CBS GMSD WMOP eerste half jaar 2022 Regiobeeld Doesburg, Duiven, Montferland, Westervoort en Zevenaar 2021

	domein per 1000 inwoners t.o.v. regiogemeenten.	
--	---	--

2.11 Mantelzorg

Dimensie	Status Doesburg	Bron
	16,9% geeft Mantelzorg onder de 18+'ers.	Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022, GGD; en, CBS en RIVM
	21% van de mantelzorgers vindt het (zeer) zwaar of is overbelast. Tegenover 20% in de regio gemiddeld en t.o. 17% in gemeente Doesburg in 2020.	Gezond in Doesburg: Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022

2.12 Een tegen eenzaamheid

Dimensie	Status Doesburg	Bron
	11,9 % van de volwassenen (18+) voelt zich sterk eenzaam.	Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022, GGD; en, CBS en RIVM
	18% van de jongvolwassenen (18-34 jaar) is (zeer) ernstig eenzaam t.o. 13% in regio Gelderland Midden.	Gezond in Doesburg: Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022

2.13 Welzijn op Recept

Dimensie	Status Doesburg	Bron
	7% van de volwassenen voelt zich matig tot sterk sociaal uitgesloten t.o. 6% in regio Gelderland-Midden.	Gezond in Doesburg: Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022