Niels Vreeswijk

Voorzitter Sportraad Utrecht



Minder ziektes
Omgaan met regels
Uitlaatklep
Emotionele ontwikkeling
Eerlijkheid
Vriendschappen
Gemeenschapszin
Doelgerichtheid
Normen en waarden
Respect voor anderen
Betere samenwerking
Meer aandacht
Minder depressieve klachten
Autonomie
Burgerzin
Meer tevreden met het leven
Beter geheugen
Minder roken
Betere leerresultaten
Vertrouwen groeit
Vastberadenheid
Betere cognitieve functies
Leiderschap
Persoonlijke ontwikkeling
Minder stress
Betere slaapkwaliteit
Betere concentratie

Annick Snelle

Voorzitter USV Protos









Team Utrecht
STUDENT SPORTS UNITED

Anne van den Hurk

Voorzitter STUdance













Studenten(top)sport, ook op het Merwede

Over het roeiwater van de Utrechtse roeiers







SPORTCENTRUM OLYMPOS



USS Mesa Cosa, RIB Maart 2024

Een paar kengetallen van Sportcentrum Olympos nu

- Per jaar **15.000** sporters
- 5.500 sporters lid bij één van de 20 verenigingen op Olympos.
- Per jaar ook ongeveer 7.600 individuele sporters (fitness, groepslessen, cursussen, tennis, squash etc.).
- Naast studenten, ongeveer 10-15% niet-studentsporters bij verenigingen.
- Verenigingen zijn genoodzaakt elk jaar **2.000** potentiële leden af te wijzen

- 30 fte; 55 personen + 20-30 freelance sportdocenten
- De wijk Utrecht Science Park + directe omgeving kent ± 4.500 inwoners (merendeel student)



Vergeleken met de 12 studentensteden in NL

Utrecht:

- **#1 in aantal verenigingssporters**. (7.700 student-verenigingssporters waarvan 5.500 op Olympos),
- **#2 Totaal aantal studenten,** MBO studenten nog niet meegeteld
- **#4 Totaal aantal** sporters nu: 15.000,
- **#5** Totaal **oppervlak binnensport,**
- **#6** Totaal **oppervlak buitensport** Olympos

- Deelname in Utrecht op Olympos is nog relatief laag (UU 24%, HU 6%), in andere steden: 40-60% en 16-20%.

  => Groei is mogelijk als de capaciteit er komt.



Kansen op het USP voor samenwerking:

Er is grote behoefte aan meer sportcapaciteit, én de vraag is er:

- **Verenigingen:**
  sturen jaarlijks meer aspirant leden weg dan dat ze kunnen aannemen
- **De Universiteit**
  is voornemens een nieuw Olympos te bouwen rond 2028 maar kan vermoedelijk niet alleen de volledige capaciteit realiseren.
- **Er is wel ruimte op het Utrecht Science Park** in het bestemmingsplan
  - Voor twee extra sport velden en halruimte.
- **Er komen meer mensen wonen op het USP**
- **De stad Utrecht heeft nu ook al een sport capaciteitstekort**
- **En in de komende jaren zullen de stad, en hrt aantal studenten dat hier woont alleen maar groeien (tegen landelijke verwachting in).**



Sport en bewegen is belangrijk

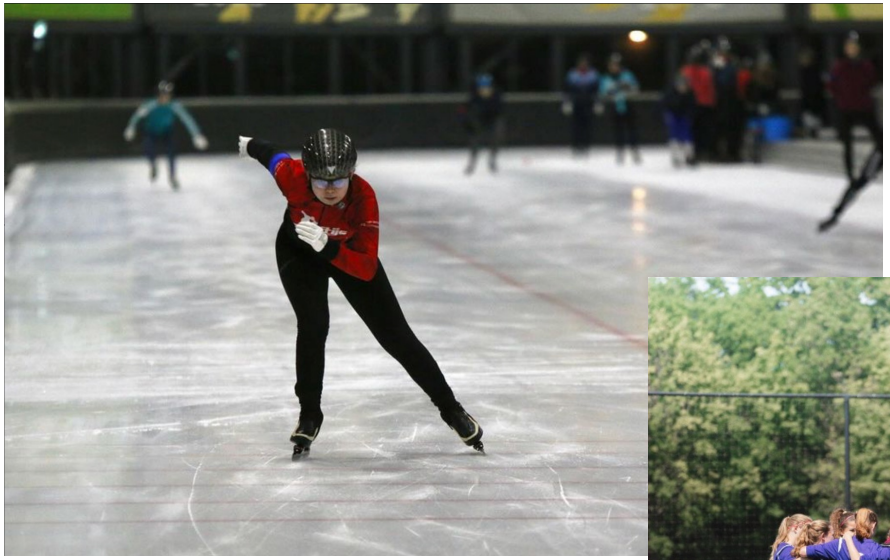
Sporten, bewegen en elkaar ontmoeten is belangrijk voor:

- **Studenten;** jonge mensen in een belangrijke vormende fase van hun leven:
  - Leren besturen en verantwoordelijkheid nemen
  - Ontwikkelen hun sociale netwerk
  - Leren het effect van een gezonde leefstijl
- **De Universiteit en Hogeschool Utrecht**,
  - Studenten-welzijn (denk aan coronatijd)
  - minder uitvallers, gaat niet ten koste van studieprestaties.
  - Preventief; voorkomt ziekteverzuim, uitval etc.
- **De stad Utrecht,**
  - Sportfaciliteit voor grote groep inwoners verenigingsleden komen uit de gehele stad.
  - Gastspelers/ gastteams
  - Welzijn grote groep inwoners (80.000) preventie vs zorgkosten (GGZ etc.)
- Instellingen en bedrijven op **het Utrecht Science Park.**
  - Duurzame inzetbaarheid personeel: gezonde geest in een gezond lichaam
  - Positief voor vestigingsklimaat en informele ontmoeting (tussen bedrijven)



Niels Vreeswijk

Voorzitter Sportraad Utrecht









Team Utrecht
STUDENT SPORTS UNITED

Rugby op het hoogste niveau

Utrechtse Studenten Rugby Society

&

Rugbyende Utrechtse Studenten





Veld complicaties

- 4 verenigingen
- Overbelasting veld
- 800+ velduren
- Slechte kwaliteit
- Uitwijken en risico’s
- Beschikbaarheid op zaterdag
- Toekomstperspectief



Ambities en toekomstperspectief

- Topsport moet de stad uit
- Zowel mannen als vrouwen
- Rugby op hoog niveau
- Wereldkampioenschap
- Visitekaartje voor Utrecht
- Topsport stimuleren, niet ontmoedigen
- Wat moet er veranderen?





Lisa Elbertse

Voorzitter Utrechtse Studenten Hockey Club (USHC)





Niels Vreeswijk

Voorzitter Sportraad Utrecht







Team Utrecht
STUDENT SPORTS UNITED