

Mededelingen Commissie Inwonerszaken 4 februari 2025

Wethouder Meurkens

Onderwerp: Terugblik op 2024: Samen tegen eenzaamheid in Beek

In 2024 heeft de gemeente Beek, samen met haar kernpartners en ambassadeurs, diverse succesvolle acties en initiatieven uitgevoerd om eenzaamheid onder inwoners te verminderen. Hieronder een overzicht van de belangrijkste activiteiten:

1. Zomeractie 'Theeleuten?'

Om verbinding en warmte in de gemeenschap te bevorderen, werd een campagne georganiseerd om inwoners te inspireren extra aandacht te hebben voor elkaar. Het initiatief moedigde mensen aan om iemand met eenzaamheidsgevoelens uit te nodigen voor een gezellige theevisitatie.

Ruim 500 theeleuttasjes, gevuld met thee, koekjes en door basisschoolkinderen geschreven ansichtkaarten, werden opgehaald en verspreid.

2. Inspiratiesessie voor inwoners en coalitiepartners

Op 29 augustus vond een inspiratiesessie plaats om ervaringen en ideeën te delen. Deze bijeenkomst belichtte succesvolle initiatieven en gaf ideeën voor nieuwe initiatieven voor het versterken van sociale verbindingen.

3. Workshops 'Signaleren eenzaamheid en dan...?'

Voor ambassadeurs van 'Beek samen tegen eenzaamheid' zijn in samenwerking met Knooppunt Informele Zorg workshops georganiseerd om personeel en vrijwilligers te trainen in het herkennen van en omgaan met eenzaamheid.

In totaal hebben hier 10 deelnemers aan deelgenomen. In 2025 willen we deze workshop weer aanbieden.

4. Seniorenbijeenkomsten: 'Samenzijn'

Drie dagen vol activiteiten in Spaubeek, Neerbeek en op De Haamen, gericht op gezondheid, beweging en ontmoeting. Naast het thema eenzaamheid stond ook valpreventie centraal.

5. Decemberactiviteiten

In december zijn in elke kern van Beek én een extra activiteit in de Carmelwijk van Beek, activiteiten georganiseerd om inwoners samen te brengen en zo hun sociale netwerk te versterken. Dit is mede mogelijk gemaakt door budget uit het Versnellingsplan (Bestuursakkoord/Collegeprogramma), dat beschikbaar is gesteld door de gemeenteraad.

- In Genhout is een high tea met een muziekbingo en live entertainment georganiseerd. Ook zijn er kerstpakketten thuisbezorgd bij ouderen.
- In de Carmelwijk werd ook een high tea georganiseerd.
- In Neerbeek was een kerstdiner georganiseerd.
- In Beek was een samenzijn met eten, drinken en spellen.
- Ook in Spaubeek was een samenzijn met eten drinken een optreden van het orkest "Oud of de box".
- In Geverik werd een kerstbrunch georganiseerd.
- In Kelmond is een hap- en stap-wandeling georganiseerd.

Al deze bijeenkomsten waren, mede door de grote opkomst, zeer succesvol.

6. Activiteit Eerste Kerstdag

Op Eerste Kerstdag werd door Zonnebloem Jong WM een activiteit georganiseerd voor iedereen die deze dag geen plannen had. Maar liefst 74 mensen hebben hieraan deelgenomen en hebben een gezellige middag gehad waarbij veel spelletjes werden

gespeeld. Deze spellen zaten in spellenboxen samengesteld door Spellenwinkel De Dwalende Dwerg.

De spellenboxen worden vanaf 2025 gratis te leen aangeboden aan Beekse organisaties die activiteiten organiseren waarbij eenzaamheid een van de thema's is.

7. Kerstkaartenactie

De jaarlijkse kerstkaartenactie met nieuw ontworpen kaarten was opnieuw een groot succes. In totaal zijn zo'n 2.000 kaartjes uitgegeven.

8. Samenwerking met coalitiepartners en ambassadeurs

Het aantal ambassadeurs van de coalitie groeide in 2024 naar 27 en maandelijks komen er nieuwe Beekse bedrijven en organisaties bij als ambassadeur.

De coalitiepartners helpen mee met het normaliseren van de term eenzaamheid, het signaleren en doorverwijzen van mensen die gevoelens hebben van eenzaamheid. Veel partners organiseren door het jaar heen activiteiten waar de doelgroep van harte welkom is ..

Door deze diverse initiatieven heeft de gemeente Beek in 2024 opnieuw belangrijke stappen gezet in het verminderen van eenzaamheid. We blijven ons samen met onze partners inzetten voor een verbonden en zorgzame gemeenschap.

Vooruitblik 2025

Ook in 2025 blijven we ons inzetten om eenzaamheid in Beek te verminderen. Dit sluit naadloos aan bij de strategische visie van het sociaal domein van de gemeente Beek. Het bespreekbaar maken van eenzaamheid, het inzetten op preventie en het versterken van het sociale netwerk van inwoners, vormt een integraal onderdeel van de visie: 'Iedereen doet mee in de Beekse samenleving.'

In januari is al een activiteit georganiseerd door Jong In Beek, het jongerenwerk en spellenwinkel De Dwalende Dwerg voor Beekse jongeren, want onder deze doelgroep is de eenzaamheid ook groot. Ook werd tijdens de plaatjesruilbeurs van de heemkunde vereniging op 26 januari jl. aandacht besteed aan het thema eenzaamheid.

Verder wordt er dit jaar een vervolg gegeven aan de bovenstaande activiteiten en gaan we onderzoeken hoe we verenigingen kunnen ondersteunen om in 2025 wederom rond de december feestdagen activiteiten te organiseren om mensen samen te brengen.

Hieronder ziet u een collage van diverse activiteiten die uitgevoerd zijn in 2024:

