

Zorg voor onze mantelzorgers

Doel

We willen goed zorgen voor onze mantelzorgers. Daarom hebben we het mantelzorgbeleid. We willen hiermee mantelzorgers helpen en overbelasting van mantelzorgers voorkomen.

Wat is mantelzorg

Mantelzorg komt voor in alle leeftijden en culturen en raakt iedereen in de gemeente, of je nu zorg geeft of ontvangt. De zorg kan intensief en langdurig zijn. Mantelzorgers zijn allemaal anders: jong en oud, werkend en niet-werkend, autochtoon en personen met een migratieachtergrond. Daarom moet de ondersteuning maatwerk zijn, aangepast aan jouw specifieke behoeften.



Waar hebben we het over?



Mantelzorg

Iemand is mantelzorger als de zorg minimaal 3 maanden duurt of minimaal 8 uur per week zorg biedt. De zorg is meer dan de gebruikelijke zorg binnen een relatie of gezin.



Respijtzorg

Respijtzorg is een vorm van mantelzorgondersteuning. Tijdelijk de zorg overdragen, zodat jij als mantelzorger ook tijd hebt voor bijvoorbeeld werk, studie, gezin, familie, vrienden en ontspanning.

Door respijtzorg kunnen mantelzorgers hun leven in balans houden en de zorg voor hun naaste langer volhouden.

“Mantelzorgers zijn echt de onmisbare krachten van onze samenleving. Hun toewijding en liefde zijn van onschatbare waarde en onvervangbaar. Het is belangrijk om hen te ondersteunen en koesteren. Zij dragen immers veel bij aan de goede zorg voor hun naasten.”



Hoe we dit doen?

- 1 We verbeteren hoe en welke informatie we geven over mantelzorgondersteuning**
- 2 We vergroten het aanbod van ondersteuning voor mantelzorgers, waaronder respijtzorg**
- 3 We zorgen dat de ondersteuning meer mantelzorgers bereikt**

Aandacht voor groepen mantelzorgers

We hebben de komende jaren extra aandacht voor 75-plussers die continu voor hun partner zorgen, werkende mantelzorgers, mantelzorgers van niet-Westerse herkomst en jonge mantelzorgers.

Maashorst cijfers mantelzorg



15% van de inwoners geeft aan dat zij wel eens mantelzorgtaken verlenen



Mantelzorgers zorgen vooral voor **ouder(s) of hun partner**



22% van de inwoners weet de ondersteuning over mantelzorg te vinden



Slechts 4% van de inwoners geeft aan dat zij mantelzorg verlenen



19% van de mantelzorgers vindt de zorg (zeer) belastend



1 op de 4 werknemers combineert betaald werk met zorg

Wat willen we bereiken voor onze mantelzorgers?

We willen ondersteuning bieden aan alle mantelzorgers, ongeacht leeftijd en achtergrond. We willen signalen van overbelasting eerder herkennen. We willen zorgen dat ze zo goed mogelijk geïnformeerd zijn over wat hen kan helpen. Zeker omdat we verwachten dat de druk op de mantelzorgers de komende jaren gaat groeien.



Wat gaan we doen voor onze mantelzorgers

We zetten in op de **8 vraaggebieden vanuit mantelzorg**



Wat gaan we doen voor onze mantelzorgers

Pre-mantelzorgwoningen

Een pre-mantelzorgwoning kan op het terrein van de zorgvrager worden gerealiseerd, zodat een naaste dichtbij zorg en ondersteuning kan bieden.



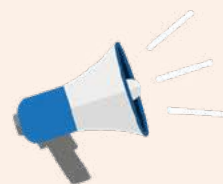
Werkgevers en scholen

We informeren en ondersteunen werkgevers bij de rol die zij kunnen nemen bij ondersteuning van mantelzorgers. Daarnaast gaan we met scholen en onderwijsprofessionals in gesprek over wat zij zien gebeuren en kunnen betekenen.



Aanbod respijtzorg

We vergroten het aanbod van respijtzorg. We starten met zorgverzekeraars een verkenning naar de mogelijkheid van een 'respijthuis' in Maashorst. Daarnaast geven we meer bekendheid aan verschillende vormen van respijtzorg.



Ontmoet lotgenoten

Er worden lotgenotengroepen, mantelzorg-, rouw- en Alzheimercafés georganiseerd.



Dienstverlening gemeente

We maken onze dienstverlening mantelzorgvriendelijker door onder andere bij chronische beperkingen uitgaan van meerjarige indicaties of indicaties zonder einddatum.



Advies & begeleiding

In Maashorst vindt je in elke wijk preventiewerkers jeugd en volwassenen. Zij geven advies geven en maken wegwijs in zorg en welzijn. Ze bieden ook sociaal-emotionele ondersteuning en zijn goed op de hoogte van lokale hulp en ondersteuning.



Praktische hulp

ONS welzijn en de zorgcoöperaties bieden praktische hulp aan mantelzorgers. Hieronder valt bijvoorbeeld de vrijwillige inzet. De vrijwillige inzet willen we stimuleren.



Waardering



Elke mantelzorgers ontvangt jaarlijks een cadeaubon en een activiteit rondom de dag van de mantelzorgers. Ook jonge mantelzorgers komen hiervoor in aanmerking. Dit wordt uitgereikt door ONS welzijn, de Zorgcoöperatie of het preventieteam jeugd.

Informatie

ONS welzijn en de zorgcoöperaties organiseren regelmatig mantelzorgcafés over diverse thema's. Daarnaast zetten we in op het verbeteren van de informatievoorziening en communicatie over mantelzorgondersteuning.

