

Concept Plan van Aanpak voor Huiskamer Plus

1^e versie 31-07-2024

2^e versie 13-10-2024

Inleiding en aanleiding:

In een snel vergrijzende samenleving wordt het ondersteunen van senioren die zelfstandig willen blijven wonen, steeds belangrijker. Ontmoeting is daarin een belangrijke pijler. Inmiddels is in elk dorp een ontmoetingslocatie ingericht. Deze zijn al enige jaren actief. De ervaring leert ons dat deze ontmoetingslocaties niet voor iedereen even geschikt zijn. Deels doordat men is aangewezen op zorg (bijvoorbeeld bij toiletbezoek), deels omdat sommigen de huiskamer als te druk en te groot ervaren en daardoor te veel prikkels ervaren. Dit belemmert hen om deze locaties te (blijven) bezoeken. We willen we stimuleren dat inwoners met een zorgvraag ontmoetingslocaties kunnen bezoeken, maar ook voorwaarden creëren dat inwoners die eerder deelgenomen hebben aan activiteiten deze blijven bezoeken, maar dat niet meer doen omdat deze groepen te groot zijn. In samenwerking met een aantal partners is het idee opgevat om voor met name deze groep inwoners een Huiskamer Plus te starten. In kleinere, rustige groepen kan men deelnemen aan zinvolle activiteiten en anderen ontmoeten.

Huiskamer Plus

Met de Huiskamer Plus willen we een brug slaan naar die inwoners die anders verstoken blijven van sociaal contact. Door hen de mogelijkheid te bieden ontmoetingsactiviteiten te bezoeken in een kleine setting van de overgang van deelnemen aan reguliere ontmoetingsactiviteiten naar ontmoeting op dezelfde locatie maar in een kleiner groepje aangevuld met waar ook een zorgprofessional aanwezig is. Deze professional biedt de inwoner zorg die anders thuis zou hebben plaats gevonden, maar is ook behulpzaam bij bijvoorbeeld de toiletgang. Indien nodig kan ook een casemanager dementie aansluiten als er vragen zijn rondom de niet-pluifase.

We bieden van een warme, inclusieve omgeving waar ouderen in kleine groepjes kunnen deelnemen aan een scala van activiteiten en programma's, aangepast aan de interesses en capaciteiten van de deelnemers, die hun welzijn bevorderen, sociale interactie aanmoedigen en hen ondersteunen bij het behouden van een actieve levensstijl. Dit verlichting ook voor mantelzorgers en familieleden. Door het bieden van afgestemde programma's en zorgvuldig gekozen activiteiten willen we niet alleen de individuele levens van senioren verbeteren, maar ook een positieve impact hebben op de bredere gemeenschap door sociale isolatie te verminderen en een ondersteunende omgeving te bieden voor zowel de deelnemers als hun families.

Er zijn huiskamers in de huidige vorm waar zorg geboden kan worden. Voor inwoners waarvoor de huidige huiskamers te groot en te druk zijn, willen we de mogelijkheid bieden hen in kleine groepen te ontvangen, met of zonder zorg. Dit kan op bestaande locaties. Waar dat niet mogelijk is gaan we op zoek naar andere locaties.

Vrijwilligers

Net zoals de Huiskamers zullen ook de Huiskamers Plus voornamelijk door vrijwilligers worden uitgevoerd met ondersteuning van een professional. Niet iedere vrijwilliger zal zich geroepen deze rol op zich te nemen. Het is dan ook aan het Bestuur van iedere lokale Huiskamer in samenspraak met haar vrijwilligers te bepalen of ze een dergelijke inzet willen plegen.

Locaties

- Huiskamer van Heteren
- Loohof in Zetten
- In ontwikkeling Elst

ORGANISATIE

Deelnemende Partijen

Huiskamer Plus is een samenwerking tussen Santé Partners, Stichting Samenzorgen, de gemeente Overbetuwe, Huiskamers Overbetuwe, Forte Welzijn, de Stichting open voor jou en de vrijwilligers in de gemeente Overbetuwe. Menzis zorgkantoor ondersteunt de inzet van een projectleider.

Pilot

In mei 2024 is de Huiskamer Plus als pilot van start gegaan in de Huiskamer van Heteren. Op deze manier willen we met de opgedane ervaring onderzoeken of ook op andere locaties een dergelijke voorziening mogelijk is. De pilot duurt tot en met december 2024.

Algemeen:

Stuurgroep:

- **Gemeente Overbetuwe:** Hester van Aalst, coördinator Huiskamer Overbetuwe en Huiskamer Plus, Johan Reuser, beleidsadviseur
- **Stichting Samen zorgen:** Chantal Peelen, gebiedsmanager
- **Santé Partners:** José Verlaan, projectleider Santé Partners
- **Stichting Open voor Jou:** Floris van Lier, participatiecoach Huiskamer van Heteren
- **Forte Welzijn:** vervanger van Marleen Jansen, opbouwwerker.

Verantwoordelijk voor

- de uitvoering van de pilot Huiskamer Plus in Heteren en Zetten;
- de evaluatie en verbeteringsvoorstellen en de verdere uitrol naar betreffende locaties.
- inhoudelijke en financiële kaders.
- het onderhouden van contact met de gemeente Overbetuwe over de voortgang en de uitkomsten van de pilot.
- voor het zorgdeel en stemmen de financiële zaken met elkaar en de gemeente af.

Bestuur en werkgroepen van de Huiskamers van Overbetuwe

Verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken en organisatie van de Huiskamer in de dorpen van Overbetuwe.

PILOT HUISKAMER PLUS IN HETEREN

ORGANISATIE

Uitvoering: Gemeente Overbetuwe, Stichting Open voor jou (Huiskamer van Heteren), Santé Partners, Stichting Samenzorgen en Forte Welzijn.

Verantwoordelijkheden:

1. Stichting Open voor jou
 - is gastheer/vrouw, dragen zorg voor ontvangst, verzorgt de koffie en thee
 - stelt de ruimte beschikbaar op de maandagochtend van 10.00 tot 12.00 uur.
 - heeft vrijwilligers beschikbaar die affiniteit hebben met de doelgroep en die de activiteiten mee ondersteunen.
 - moedigt deelnemers aan om met elkaar te praten, nieuwe mensen te ontmoeting en ervaringen te delen.
 - stemt in samenwerking met andere partijen op locatie de activiteiten af met de deelnemers en regelt de organisatie hiervoor, voor zover mogelijk is.
 - zorgt ervoor dat alle vrijwilligers op de hoogte zijn van hun taken en verantwoordelijkheden,
 - Dragen mede zorg voor vervoer van de deelnemers die in Heteren wonen.
 - Declareert activiteitengeld + aanvullende kosten bij de gemeente Overbetuwe.
2. Gemeente Overbetuwe
 - Algehele coördinatie van Huiskamers Overbetuwe en Huiskamer +
 - Verantwoordelijk in samenspraak met de locatie dat doelen worden gehaald.
 - Is medeverantwoordelijk voor deelnemers aan ontmoeting plus
 - Verantwoordelijk voor communicatie.
 - Bieden trainingen aan aan vrijwilligers die nodig zijn om met deze doelgroep te kunnen werken (bijv. dementie vriendelijk).
 - Organiseren communicatie tussen alle betrokken partijen.
3. Santé Partners/ Stichting Samenzorgen:
 - Verantwoordelijk voor aanwezigheid zorgpersoneel, voor ondersteuning deelnemers met ondersteuningsbehoeften.
 - Dragen zorg voor deelnemers aan ontmoeting plus (Informatie over deelnemers wordt gecommuniceerd naar betrokkenen in het team ivm taxiservice (adressen, tijdstippen etc.), behoefte deelnemers, soort activiteit, bijzonderheden etc.
 - Moedigen deelnemers aan om feedback te geven over het evenement, zodat toekomstige activiteiten kunnen worden verbeterd. Dragen zorg voor noodprocedures (beschikbaarheid wijkverpleegkundige, contacten arts)
 - Dragen mede zorg voor vervoer van de VPT-deelnemers.
4. Forte Welzijn:
 - Legt de contacten voor Huiskamer Plus in de wijk
 - Is ondersteunend aan deelnemers met informatie en advies over wonen, hulp bij geldzaken, mantelzorg, bewegen, etc.
 - Dragen mede zorg voor vervoer van de deelnemers met hulp van vrijwilligers.

Aanmelden van deelnemers:

- VPT-deelnemers worden aangemeld via wijkverpleging Anneke en Monique en andere zorgaanbieders
- Overige deelnemers via Forte Welzijn.
- Intakeformulier zorg en algemeen, zie bijlage 2
- Nieuwe deelnemers komen op de gastenlijst informatie uit de intake.
- Deelnemer krijgen een formuliertje met informatie mee. (bijlage 3)

Borgen van de voortgang:

Organisatie mbt de activiteit ontmoeting plus in de Huiskamer van Heteren

- Start van de pilot maandag 27 mei 2024; einde 31 december 2024.
- Evaluatie december 2024.
- Evaluatie op: vormgeving, activiteiten, reacties deelnemers, de huiskamer als locatie, samenwerking, communicatie, sociale media, flyers, verdeling taken en verantwoordelijkheden, tijd, vrijwilligers en personeel, materialen.
- Tijd/ Planning van evalueren: Zowel na de pilot als elke tiende ontmoeting.

Administratie en informatie:

In OneDrive is een gemeenschappelijk map waarin documenten gedeeld kunnen worden. In de map is een overzicht van het draaiboek, de notulen en de gastenlijst.

Contact:

Er is een whatsappgroep gemaakt waarin informatie gedeeld kan worden.