Deltaplan Vitale Relaties

Op 16 april vindt een bijeenkomst plaats waarin met partijen uit alle sectoren van de samenleving wordt verkend hoe we gezamenlijk kunnen werken aan een preventief programma in het kader van het Deltaplan Vitale Relaties.

Met trots en dankbaarheid kunnen we meedelen dat [redacted], op basis van ons plan 'Vrede thuis'*, een motie heeft ingediend ('Huis op de Rots ') die unaniem door de Tweede Kamer is aangenomen reeds vóór de zomervakantie 2025. Dit is ook weer een bijzondere mijlpaal.
Motie zie bijlage of
https://www.tweedekamer.nl/kamerstukken/moties/detail?id=2025Z11850&did=2025D27126

Daarnaast heeft het Deltaplan ook zijn weg gevonden naar de media. Artikel zie bijlage of https://www.ad.nl/soest/stan-bedenkt-deltaplan-voor-mentale-gezondheid-waarom-wel-autorijles-maar-geen-opleiding-voor-het-leven~ac0d420b/

We gaan dit Deltaplan met allerlei partijen verder uitwerken! Welkom op 16 april van 16.00 tot 20.00! Save the date!

Heeft u interesse of wilt u meer informatie, dan kunt u contact opnemen met:
[redacted] – [redacted]@gidsnetwerk.nl

Samen bouwen aan vitale relaties en een stabiele samenleving

Tekst: [redacted]

Meer dan dertig jaar ben ik verrijkt met een liefdevol huwelijk en drie prachtige kinderen. Ons gezin is altijd een plek van warmte en verbondenheid geweest — niet alleen voor onszelf, maar ook voor de pleegkinderen die we jarenlang hebben opgevangen. Die jaren hebben mij diep gevormd. Ze hebben mij laten zien hoe groot de kracht is van een veilige thuisbasis, maar ook hoe ingrijpend de gevolgen zijn wanneer die basis ontbreekt.

Ik heb van dichtbij gezien wat er gebeurt wanneer kinderen opgroeien zonder stabiliteit, voorspelbaarheid en liefdevolle relaties. Het is alsof een fundament ontbreekt. Dat gemis werkt vaak een leven lang door. Onzekerheid, moeite met vertrouwen, problemen in relaties en een gebrek aan zelfvertrouwen kunnen iemands ontwikkeling blijvend beïnvloeden. Het zijn geen incidenten, maar patronen die zich herhalen — soms zelfs van generatie op generatie.

Waarom wel een APK voor de auto, maar geen training voor relaties en opvoeding?

In onze samenleving bereiden we ons grondig voor op bijna alles. We volgen rijlessen voordat we de weg op mogen. We scholen ons voor werk en beroep. We trainen vaardigheden, volgen cursussen en behalen certificaten. Maar juist voor één van de meest fundamentele en bepalende taken in het leven — het aangaan van relaties en het opvoeden van kinderen — bestaat geen vanzelfsprekende, structurele ondersteuning.

Opvoeden en samenleven zijn geen aangeboren vaardigheden. Ze vragen om inzicht, oefening, reflectie en ondersteuning. Iedere levensfase brengt nieuwe vragen en uitdagingen met zich mee. Wat werkt bij een baby, werkt niet bij een puber. Wat helpt in de beginjaren van een relatie, vraagt later om aanpassing en verdieping.

Levenslang leren op cruciale momenten

Daarom pleit ik voor **levenslang leren** rondom relaties en opvoeding, juist op de momenten waarop het er écht toe doet, zoals:

- bij verliefd worden en het aangaan van een relatie
- bij samenwonen of trouwen
- bij de geboorte van het eerste kind
- bij de overgang naar de basisschool
- bij de start van de middelbare school
- bij de overgang naar werk of vervolgstudie
- bij het ouder worden
- wanneer partners opnieuw samen zijn zonder kinderen
- bij ingrijpende gebeurtenissen zoals verdriet, verlies, ziekte of tegenslag

“Opvoeden is geen vanzelfsprekende vaardigheid,”
“Het vraagt om begeleiding en ondersteuning, juist omdat iedere fase nieuwe vragen oproept.”

Ouders ondersteunen is kinderen sterker maken

De impact van goed ouderschap reikt veel verder dan het gezin zelf. Kinderen die opgroeien in een veilige, stabiele en liefdevolle omgeving ontwikkelen zelfvertrouwen, veerkracht en sociale vaardigheden. Dit zijn essentiële bouwstenen voor een gezonde samenleving.

Door ouders te ondersteunen met **relatie- en opvoedtrainingen**, investeren we niet alleen in individuele gezinnen, maar in de samenleving als geheel. Preventie aan de voorkant voorkomt intensieve en kostbare hulp aan de achterkant.

De kracht van een goede basis

Elke levensfase vraagt om specifieke kennis, vaardigheden en houding:

- **Bij de geboorte van een kind:** hechting, omgaan met slaaptekort, veranderende rollen en verantwoordelijkheden
- **In de basisschoolleeftijd:** samenwerking met school, sociale ontwikkeling, weerbaarheid en zelfvertrouwen
- **In de puberteit:** communicatie met opgroeiende tieners, grenzen stellen, loslaten en vertrouwen geven
- **Bij de overgang naar volwassenheid:** begeleiden bij keuzes, relaties, werk en identiteit

Wanneer ouders hierin ondersteund worden, groeit niet alleen het kind, maar ook de relatie tussen partners en binnen het gezin.

Van individueel geluk naar collectieve verbondenheid

Relatie- en opvoedtrainingen dragen niet alleen bij aan persoonlijke groei, maar versterken ook de sociale samenhang. Door mensen uit verschillende wijken, culturen en achtergronden samen te brengen, ontstaat wederzijds begrip, kennisdeling en verbondenheid.

Sterke relaties vormen daarmee het fundament van een veerkrachtige gemeenschap.

“Waarom zijn opleidingen en trainingen vanzelfsprekend voor je puppie hond, auto’s, werk en verkeer ?
“maar niet voor relaties en het opvoeden van kinderen — de basis van ons samenleven?”

Het is tijd om deze lacune te vullen en een cultuur te creëren waarin investeren in elkaar en in een sterk thuis vanzelfsprekend wordt.

Waarom nu?

Preventie werkt.
Net zoals een APK problemen voorkomt, kunnen relatie- en opvoedtrainingen helpen om scheidingen, opvoedproblemen en escalatie te voorkomen.

Sterke gemeenschappen ontstaan door gedeelde verantwoordelijkheid.
Samen leren en groeien versterkt sociale cohesie en onderlinge betrokkenheid.

Investeren in wat echt belangrijk is.
Als we tijd en middelen vrijmaken voor werk, verkeer en veiligheid, verdienen relaties en gezinnen minstens dezelfde aandacht.

Feiten die de urgentie onderstrepen

- In Nederland eindigt bijna **40% van de huwelijken** in een scheiding; jaarlijks worden circa **35.000 kinderen** hiermee geconfronteerd.
- **98% van de kinderen die uit huis worden geplaatst** komt uit instabiele of gebroken gezinssituaties.
- Kinderen uit gebroken gezinnen hebben **twee keer zoveel kans op psychische problemen**.
- Trauma's werken vaak **intergenerationeel door**: kinderen van gescheiden ouders hebben 25% meer kans om later zelf te scheiden.
- De maatschappelijke kosten lopen jaarlijks in de **miljarden euro's**, onder andere door jeugdzorg, uitkeringen en hulpverlening.

Een cultuur van investeren in relaties

Door relatie- en opvoedtrainingen breed toegankelijk, zichtbaar en normaal te maken, bouwen we aan sterke gezinnen én aan een samenleving waarin leren, delen en verbinden centraal staan.

Samenvattend

"Het meest wezenlijke deel van ons leven is niet wat we bezitten, maar hoe we met elkaar omgaan. Door te investeren in relaties en opvoeding maken we niet alleen gezinnen sterker, maar ook onze samenleving."

Vrede bij jezelf.
Vrede thuis.
Vrede op het werk.
En daarmee: vrede in de samenleving.

Deltaplan Vitale Relaties

Op **16 april** vindt een bijeenkomst plaats waarin met partijen uit **alle sectoren van de samenleving** wordt verkend hoe we gezamenlijk kunnen werken aan een preventief programma in het kader van het **Deltaplan Vitale Relaties**.

Met trots en dankbaarheid kunnen we meedelen dat [redacted], op basis van ons plan 'Vrede thuis'* , een motie heeft ingediend ('Huis op de Rots ') die unaniem door de Tweede Kamer is aangenomen reeds vóór de zomervakantie 2025 .

Dit is ook weer een bijzondere mijlpaal .We gaan dit Deltaplan met allerlei partijen verder uitwerken ! Welkom op 16 april van 16.00 tot 20.00 ! Save the date !

Heeft u interesse of wilt u meer informatie, dan kunt u contact opnemen met:
[redacted] – [redacted]**@gidsnetwerk.nl**

Noot voor de redactie/niet voor publicatie:
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:
[redacted], Voorzitter GIDSnetwerk, tel 06-[redacted], e-mail: [redacted]@gidsnetwerk.nl