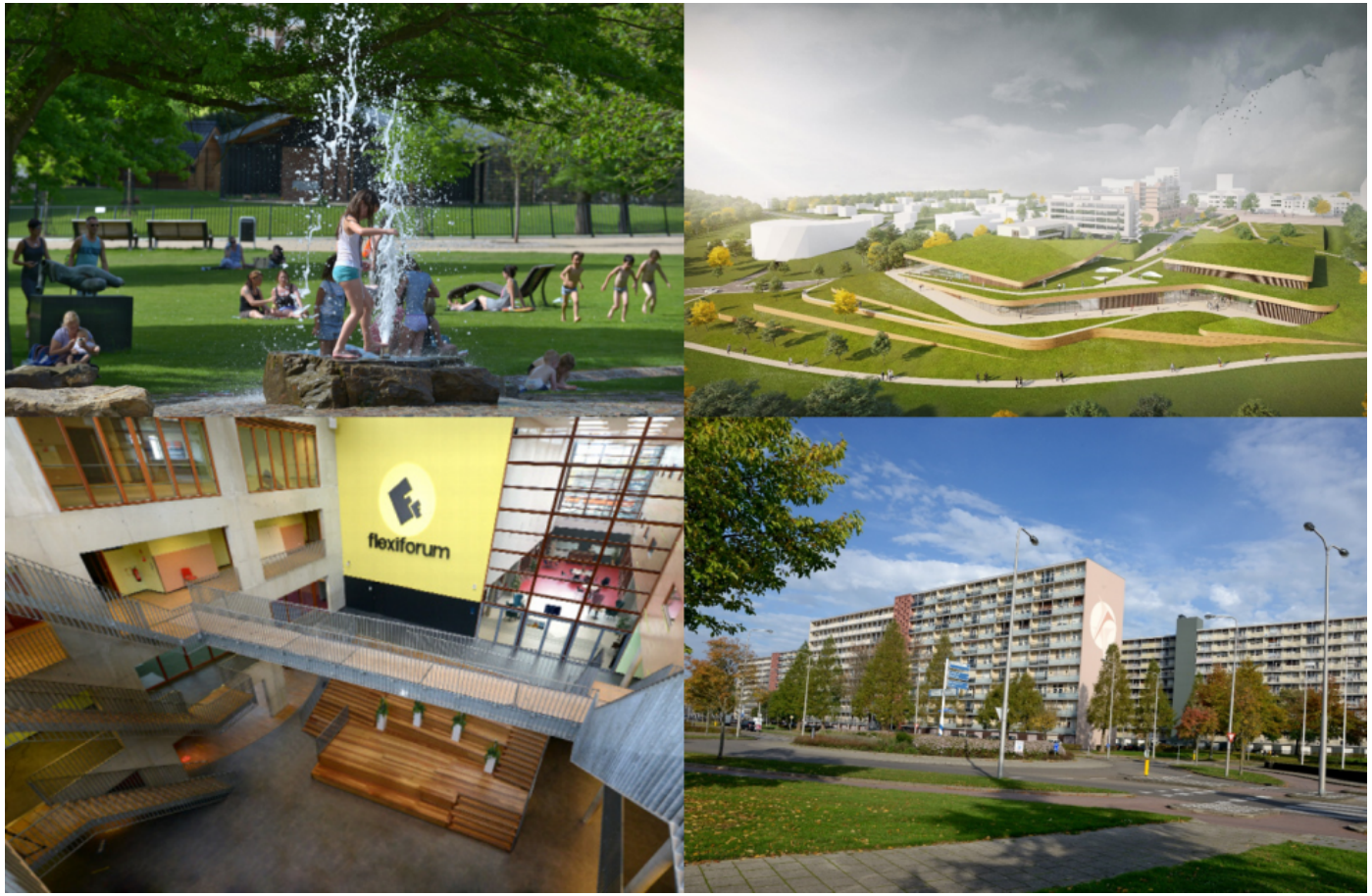
Vitaal Kerkrade!



Leven in beweging

Doel van het project

Het doel van het programma is dat iedere deelnemer na afloop **participeert of re- integreert** naar zijn of haar vermogen en weet hoe hij/zij een **vitale leefstijl** creëert en kan behouden.

Leven in beweging

Doelgroep

Cliënten die gebruik maken van de participatiewet, met een grote afstand tot de arbeidsmarkt (onderste 2 / 3 tredes van de participatieladder).
Totaal 150 deelnemers, met focus op deelnemers uit Rolduckerveld.

Leven in beweging

Intake

- Aanmelding door eigen consulent
- Intakegesprek
- Deelname verplicht: onderdeel persoonlijk plan van aanpak
- Balans tussen verplicht karakter en intrinsieke motivatie (motiverende gesprekstechnieken)

Leven in beweging

Programma

4 componenten in het programma:

- Beweging
- Voeding
- Leefstijl
- Participatie

Leven in beweging

Programma

12 weken x 2 bijeenkomsten: 1 uur workshop, 1 uur bewegen
Groepsbijeenkomsten en individuele begeleiding.

Hoofdlocatie: Flexiforum

Uitvoering door eigen consulenten, i.s.m. TMF en Fontys studenten

Vervolg

3 x terugkomdag binnen 1 jaar

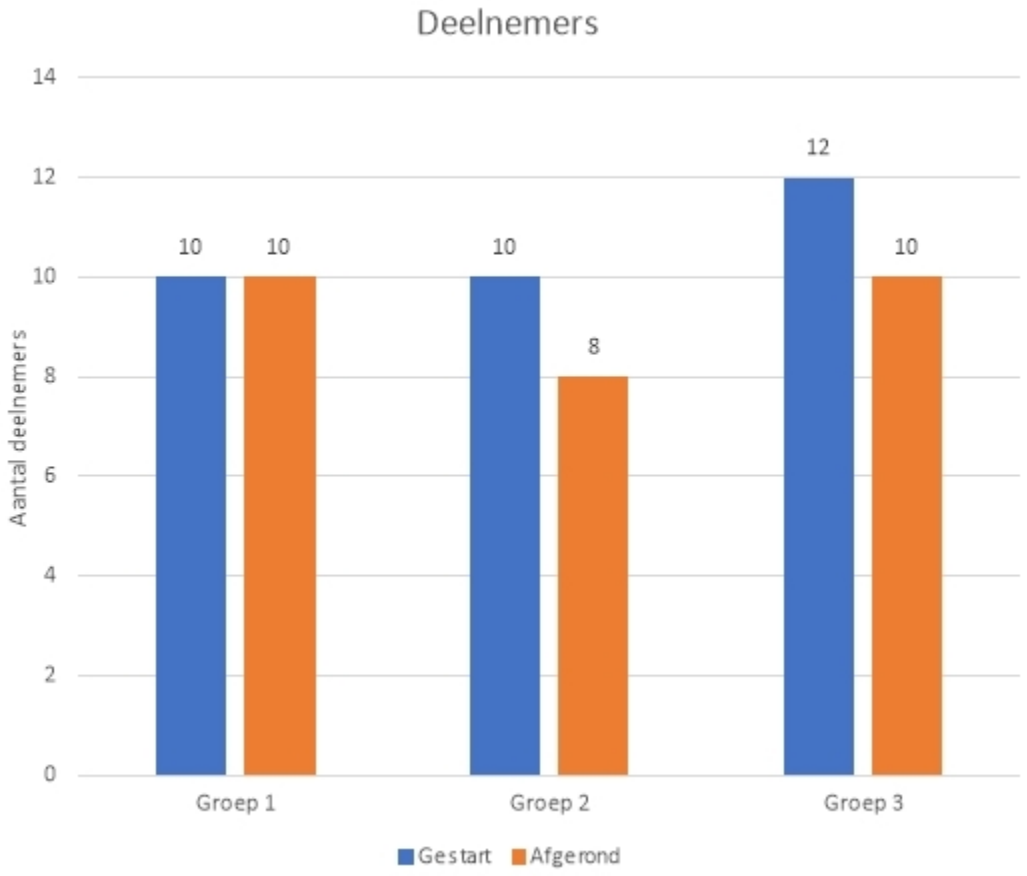
+

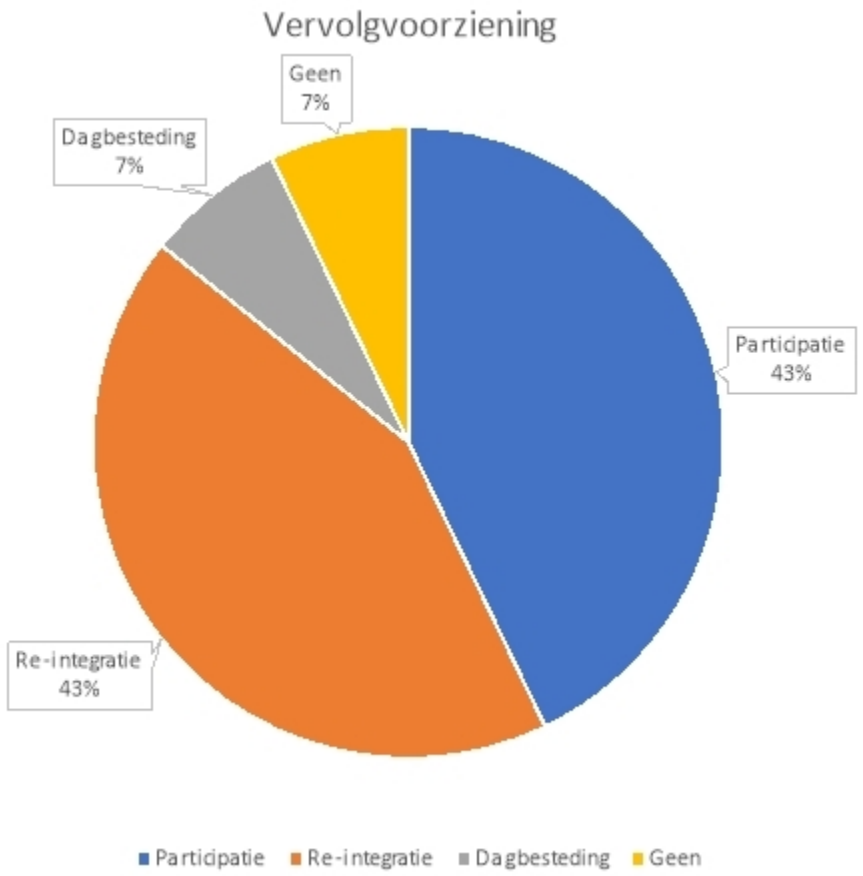
1 jaar gratis sporten via het Volwassenenfonds

Haak aan bij
Volwassenenfonds
Sport & Cultuur

Leven in beweging

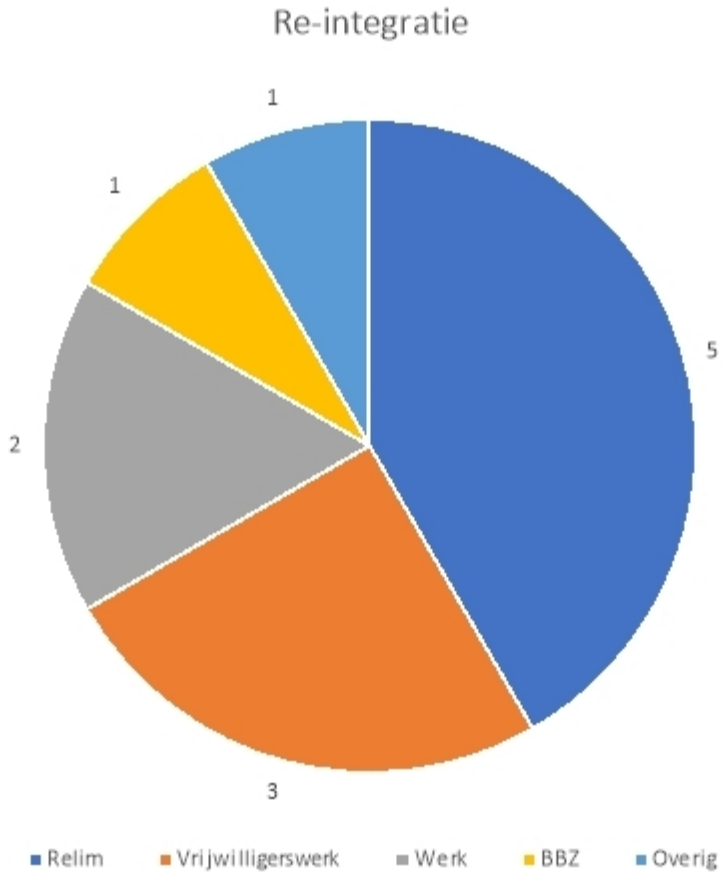
Monitor participatie





Leven in beweging

Monitor participatie



Monitor vitale levensstijl

- Vragenlijst gebaseerd op spinnenweb positieve gezondheid (gespreksinstrument)
- Toch enkele algemene conclusies te trekken:

- Scores niet bij iedereen gestegen: kennis en inzicht zorgen soms juist voor lagere scores
- Verklaarbaar: beweging meeste groei, voeding minste groei

Leven in beweging

Evaluatie

Algemene conclusie: programma is succesvol.

Participatie boven verwachting

Gedragsveranderingen vitale levensstijl minder goed meetbaar. Wel af te leiden uit persoonlijke verhalen en uitspraken.

Leven in beweging

Evaluatie

Binnen Vitaal Kerkrade wordt **vertrouwen** opgebouwd: vertrouwen **in elkaar**, vertrouwen in het feit dat **de gemeente** er is om klanten te helpen, maar vooral vertrouwen **in zichzelf**.

Maatwerk brengt mensen in beweging. Inzetten op het geven van **persoonlijke aandacht**, het (terug)winnen van vertrouwen en het **bieden van zekerheid** wordt aangeraden. Onderzoek leert: Juist dit zijn de elementen die mensen, ook als ze langdurig in de bijstand zitten, daadwerkelijk een stapje verder kunnen brengen. Waar mogelijk zelfs naar werk.

Leven in beweging

Uitdaging en doorontwikkeling

Het beter inrichten van het proces rondom aanmelding en intake.

- Het creëren van motivatie vergt tijd en aandacht en de tijdsinvestering van consulenten is beperkt
- Doelgroep heeft diverse (vaak multi-) problematiek op allerlei leefgebieden

Daarom doorontwikkeling:
- Nauwe samenwerking met project Empowerment
- Groepsgericht werken

Samenwerking met Empowerment

Zelfde doelgroep en hoofddoel: verhogen participatie van de deelnemers

Verschillen:
Empowerment richt zich op bewustwording van wat er mogelijk is: laat mensen zien wat er mogelijk is en zet mensen in hun kracht. Basiskennis positieve gezondheid.
Vitaal Kerkrade: deelnemers leren persoonlijke doelen stellen en krijgen concrete handvaten. Concreet aan de slag met Positieve Gezondheid (o.a. bewegen en koken)
Verder wordt empowerment door externen en vrijwilligers gegeven en Vitaal Kerkrade juist door de eigen consulenten van de gemeente. Dit heeft beide voor- en nadelen en die moeten zo optimaal mogelijk worden benut.

Eerste stap: programma's inhoudelijk afstemmen en doorstroom Empowerment – Vitaal Kerkrade
Volgende stap: verder in elkaar schuiven (v.a. 2024).

de Bibliotheek
Kerkrade | Brunssum
Voerendaal | Simpelveld

Leven in beweging

Inbedding klantreis: groepsgericht werken

De diverse problematiek vraagt om een integrale aanpak waardoor de rol van de consulenten verandert.

Uit diverse bijstandsexperimenten (bron: Stimulansz) blijkt dat **persoonlijke aandacht** werkt als een **vliegwiel** dat bijdraagt aan **participatie** en **welzijn** van mensen.

Persoonlijke aandacht voor al onze klanten is met de huidige formatie van consulenten niet mogelijk. Daarom wordt voor gesteld om het **groepsgericht werken** in te zetten, waarbij klanten **1 x per week**, onder begeleiding van zowel hun eigen consulent als een externe, **letterlijk in beweging gebracht** worden binnen diverse aspecten die horen bij **een vitale levensstijl.**

Leven in beweging

Inbedding klantreis: groepsgericht werken

Voordelen van groepsgericht werken:

- Klanten vaker zien en spreken: (terug)winnen van vertrouwen
- Klanten worden gestimuleerd om actief te zijn: “kom van die bank af”.
- Een beter beeld van de ontwikkelmogelijkheden van de klant.
- Na de bijeenkomsten worden klanten warm doorverwezen naar een project, traject, voorziening, vrijwilligerswerk etc.
- De stap richting participatie wordt kleiner omdat ze al een tijd wekelijks aanwezig en actief bezig zijn.
- Klanten leren van elkaar.
- Klanten maken kennis met vitaliteit.

Financiën

Kosten 12- weken traject:	€ 200.000
Kosten vervolgprogramma incl. 1 jaar sporten Volwassenenfonds:	€ 53.749
TOTAAL	€ 253.749

Kosten per deelnemer: € 253.749 / 150 = €1691,66

Terugverdien effect:

*1195,66 (uitkering alleenstaande per maand incl. vakantiegeld) * 12 maanden * 5 jaar = €71.739,60.*

Hier zijn alle indirecte kosten nog niet in meegenomen. Indien dus circa 4 personen voor minimaal 5 jaar uitstromen, zou het gehele traject terug verdiend zijn.