

Kindermonitor 2024

Gemeente Texel



Inleiding

Gemeenten hebben vanuit de Wet publieke gezondheid (Wpg) de taak om de gezondheid van hun inwoners in kaart te brengen en veranderingen te signaleren. De GGD voert die taak voor de gemeenten onder andere uit door middel van de vierjaarlijkse* Kindermonitor. Dit is een online vragenlijstonderzoek naar de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van kinderen van 0 t/m 11 jaar en wordt ingevuld door de ouders.

Op Texel hebben 203 ouders de vragenlijst ingevuld. De resultaten van het onderzoek zijn een belangrijke basis voor de invulling en ontwikkeling van het (jeugd) gezondheidsbeleid. Uit de resultaten kan bijvoorbeeld blijken dat er meer hulp nodig is voor bepaalde groepen kinderen of dat er extra voorzieningen nodig zijn in de regio of gemeente.

*In verband met de covid-pandemie is de Kindermonitor van 2020 een jaar uitgesteld en in 2021 uitgevoerd.

Inhoud

Achtergrond en leeswijzer	2
Belangrijkste resultaten	3
Samenvatting	4
1. Gezin	6
2. Gezondheid	8
3. Voeding en bewegen	10
4. Roken en alcohol	12
5. Sociale omgeving	13
6. Woonomgeving	16
7. Beeldscherm en social media	17
8. Opvoeding en sociale steun	19
9. Zwangerschap en periode na de geboorte	21
10. Geluk en welzijn	23
Bijlage	24
Tabellen Kindermonitor 2024:	
• Resultaten 2011-2024	
• Resultaten naar geslacht, leeftijd en opleiding ouders	

Achtergrond en leeswijzer

Aanpak en respons

In het voorjaar van 2024 zijn, via social media campagnes en via nieuwsbrieven op scholen, kinderdagverblijven en peuterspeelzalen, ouders uit heel Noord-Holland Noord (NHN) gevraagd om de online vragenlijst van de Kindermonitor in te vullen. In de vragenlijst zijn vragen gesteld over het gezin, gezondheid, voeding en bewegen, roken en alcohol, sociale omgeving, woonomgeving, beeldschermgebruik en social media, opvoeding en sociale steun, zwangerschap en welzijn. Onder alle deelnemers zijn Bol.com bonnen en vier cadeaukaarten, te besteden aan een weekendje weg, verloot. In totaal vulden ouders van 203 kinderen uit gemeente Texel de vragenlijst goed bruikbaar in. Samen vertegenwoordigen deze kinderen 1.366 kinderen van 0 t/m 11 jaar uit gemeente Texel. De deelnemers van de Kindermonitor zijn geen perfecte afspiegeling van de inwoners van de gemeente. Om de resultaten beter te laten aansluiten bij de gemeente zijn de resultaten gecorrigeerd (gewogen) voor verschillen in leeftijd en geslacht. Het percentage jongens is 52,3% en het percentage meisjes 47,7%. De kinderen zijn verdeeld in leeftijdscategorieën; 33,2% is 0 t/m 3 jaar, 32,2% is 4 t/m 7 jaar en 34,6% is 8 t/m 11 jaar.

Leeswijzer

- De resultaten in dit rapport hebben betrekking op de kinderen van 0 t/m 11 jaar uit gemeente Texel.
- In elk hoofdstuk zijn in de zijlijn de belangrijkste resultaten met pictogrammen weergegeven; dit zijn percentages van het totaal aantal kinderen uit gemeente Texel.
- Elk hoofdstuk bevat een tabel met de resultaten van gemeente Texel en van Noord-Holland Noord (NHN). Aangegeven wordt of de resultaten in 2024 afwijken van 2021 en of de resultaten van de gemeente afwijken van de resultaten van NHN (2024). Zie de bijlage voor een uitgebreidere versie van deze tabellen.
- Voor een betrouwbare afspiegeling van het werkelijke aantal kinderen in de gemeente en de regio NHN zijn de gegevens gestandaardiseerd (gewogen) naar leeftijd (leeftijdscategorieën 0 t/m 3 jaar, 4 t/m 7 jaar en 8 t/m 11 jaar) en geslacht.
- Het opleidingsniveau is bepaald op basis van de hoogst afgeronde opleiding van de moeder van het kind. Als de opleiding van de moeder niet bekend is, dan is de opleiding van de andere ouder gebruikt. Opleidingsniveau bestaat uit 3 categorieën: 1) geen opleiding/vso/praktijkonderwijs/vmbo/mbo 1/mbo 2, 2) havo/vwo/mbo 3/mbo 4, en 3) hbo/wo. In het vervolg van het rapport wordt 'zonder opleiding/vso/praktijkonderwijs/vmbo/mbo 1/mbo 2' aangeduid als 'pro/vmbo/mbo 1/mbo 2', om de tekst overzichtelijk te houden.

Verschillen tussen groepen kinderen

- Er is onderzocht of er verschillen zijn tussen groepen kinderen; het gaat hierbij om verschillen tussen geslacht (jongens en meisjes), leeftijd (0 t/m 3 jaar, 4 t/m 7 jaar en 8 t/m 11 jaar) en de opleiding van de ouders (pro/vmbo/mbo 1/mbo 2, havo/vwo/mbo 3/mbo 4 en hbo/wo). Aangegeven verschillen tussen groepen kinderen (geslacht, leeftijd en opleiding) zijn gebaseerd op verschillen tussen groepen binnen Noord-Holland Noord.
- Een aangegeven verschil tussen groepen kinderen binnen Noord-Holland Noord betreft een significant verschil ($p < 0,05$). Een significant verschil betekent dat de kans dat een gerapporteerd verschil op toeval berust kleiner is dan 5%. Bij leeftijd en opleiding is er minstens één verschil tussen twee van de drie verschillende groepen significant. Bijvoorbeeld: 0 t/m 3-jarigen verschillen van 8 t/m 11-jarigen, maar niet van 4 t/m 7-jarigen.
- Verschillen tussen groepen kinderen binnen Noord-Holland Noord zijn weergegeven in grafieken in de afzonderlijke hoofdstukken en achterin het rapport bij de tabellen naar geslacht, leeftijd en opleiding.

Vergelijking met voorgaande jaren

- Waar mogelijk worden zowel de resultaten uit 2024 van gemeente Texel en de regio Noord-Holland Noord, als de vergelijkbare resultaten van Kindermonitors uit eerdere jaren (2011, 2016 en 2021) gepresenteerd. Vergelijking met eerdere jaren is soms niet mogelijk, omdat een bepaald onderwerp niet is opgenomen in één of meer van de voorgaande vragenlijsten of op een andere manier is uitgevraagd.
- De resultaten over de periode 2011-2024 zijn, waar mogelijk, weergegeven in de grafieken in de verschillende hoofdstukken en in de tabellen in de bijlage van het rapport.
- De resultaten van 2024 zijn vergeleken met de resultaten uit 2021; significante verschillen ($p < 0,05$) zijn aangegeven in de tabellen. Bij ontbreken van resultaten uit 2021 is niet getoetst met resultaten uit 2016 of 2011.

Gebruikte afkortingen en symbolen

NHN: Noord-Holland Noord

-: geen (vergelijkbare) cijfers beschikbaar

x: geen cijfers beschikbaar i.v.m. met te klein aantal

■: geen significant verschil

■: significant verschil (negatief)

■: significant verschil (positief)

■: significant verschil (neutraal)

↔ geen significant verschil tussen 2024 en 2021

↑ % 2024 is significant hoger dan in 2021 en gunstiger

↓ % 2024 is significant lager dan in 2021 en gunstiger

↑ % 2024 is significant hoger dan in 2021 en ongunstiger

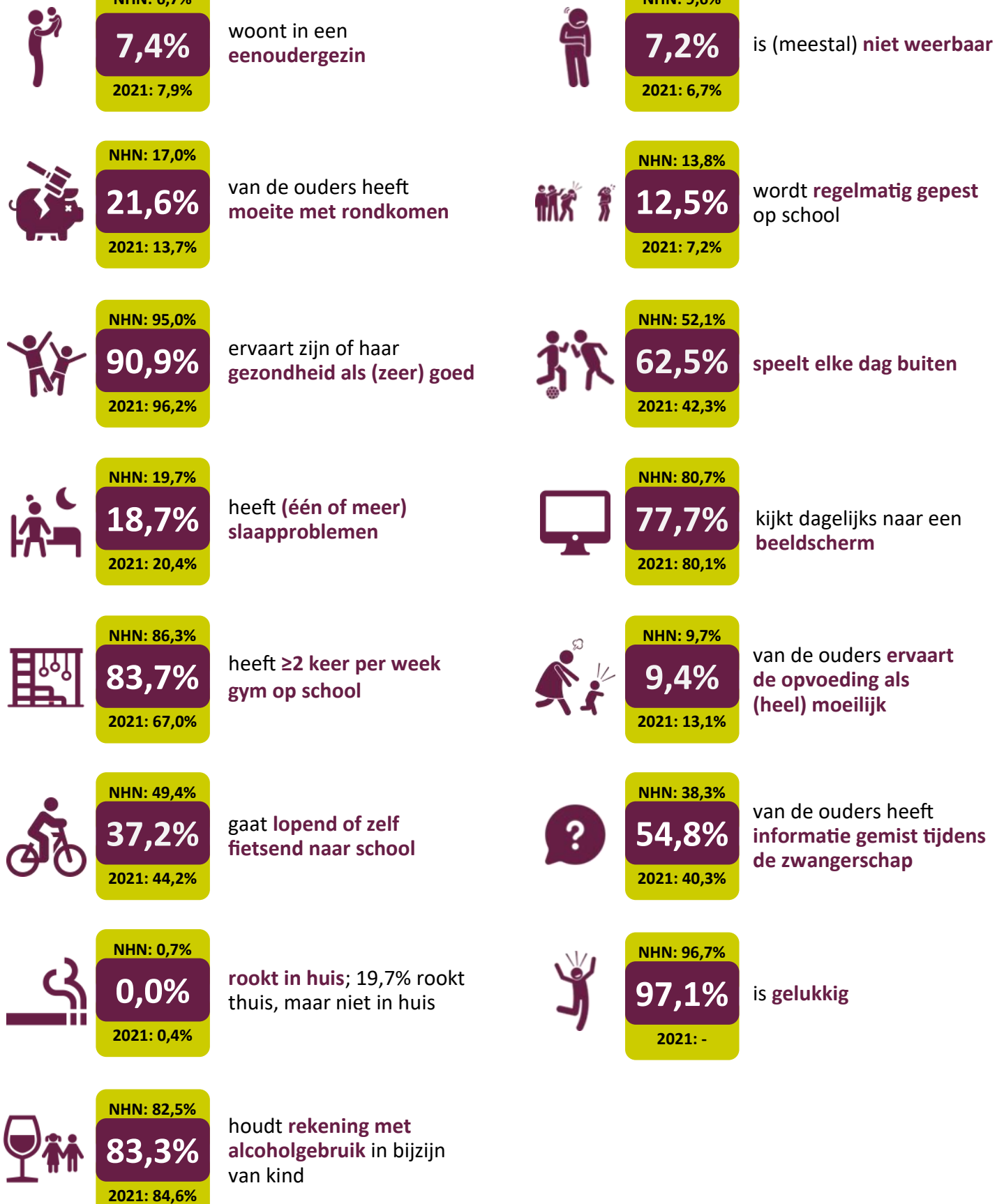
↓ % 2024 is significant lager dan in 2021 en ongunstiger

↑ % 2024 is significant hoger dan in 2021

↓ % 2024 is significant lager dan in 2021

Bij een significant verschil is $p < 0,05$

Belangrijkste resultaten



Samenvatting

In dit hoofdstuk worden de belangrijkste resultaten van gemeente Texel uit de Kindermonitor 2024 weergegeven. Voor verschillen tussen groepen kinderen worden de resultaten van de gehele regio Noord-Holland Noord gebruikt.

Gezin

De meeste kinderen wonen bij beide ouders (84,3%) en 7,4% groeit op in een eenoudergezin. De meeste kinderen hebben minimaal één ouder met betaald werk. 21,6% van de gezinnen heeft moeite met rondkomen. Vergeleken met NHN hebben kinderen op Texel minder vaak een ingrijpende gebeurtenis meegemaakt

Gezondheid

90,9% van de ouders beoordeelt de gezondheid van hun kind als goed of zeer goed. 45,8% van de kinderen heeft een ziekte of aandoening. Buikklachten komen het vaakst voor. Ouders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2-opleiding geven minder vaak aan dat de gezondheid van hun kind (zeer) goed is en hun kinderen zijn vaker niet of niet volledig gevaccineerd dan ouders met een havo/vwo/mbo 3/mbo 4- of hbo/wo-opleiding.

Voeding en bewegen

54,8% van de kinderen eet dagelijks groente en 68,7% fruit; dit is niet veranderd sinds 2021. 38,7% beweegt minstens 1 uur per dag. Het aantal kinderen dat twee keer per week op school gymt is gestegen. Vergeleken met regio NHN gaan kinderen op Texel minder vaak zelf lopend of fietsend naar school. Met de leeftijd neemt de consumptie van groente, fruit en water af, terwijl het drinken van gezonde drank toeneemt. Kinderen van 0 t/m 3 jaar ontbijten vaker minstens vijf dagen per week dan kinderen van 4 t/m 8 jaar en 8 t/m 11 jaar. Kinderen van ouders met een hbo/wo-opleiding eten vaker groente en fruit, drinken vaker water en minder vaak gezonde drank, en ontbijten vaker minstens vijf dagen per week dan kinderen van ouders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2- of havo/vwo/mbo 3/mbo 4-opleiding.

Roken en alcohol

Een groot deel van de ouders drinkt alcohol in het bijzijn van hun kind (77,7%). 19,7% van de ouders rookt thuis, maar in huis wordt niet gerookt. Vergeleken met regio NHN wordt er op Texel minder gerookt en gevapet, vinden meer ouders het belangrijk dat kinderen rookvrij opgroeien en zijn de ouders vaker van plan om afspraken te maken met hun kind over niet roken en geen alcohol drinken onder de 18 jaar. Ouders met kinderen van 8 t/m 11 jaar en ouders met een hbo/wo-opleiding drinken vaker alcohol in het bijzijn van hun kind dan ouders met jongere kinderen (0 t/m 7 jaar) of ouders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2- of havo/vwo/mbo 3/mbo 4-opleiding. Ouders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2-opleiding roken vaker in huis dan ouders met een havo/vwo/mbo 3/mbo 4- of hbo/wo-opleiding.

Sociale omgeving

7,2% van de kinderen is meestal niet weerbaar. Dit percentage is vergelijkbaar met 2021. 12,5% werd de afgelopen 3 maanden regelmatig gepest op school en 3,9% buiten school. Kinderen van 8 t/m 11 jaar worden vaker gepest dan kinderen van 4 t/m 7 jaar. Dit geldt ook voor kinderen van ouders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2-opleiding vergeleken met kinderen van ouders met een havo/vwo/mbo 3/mbo 4- of hbo/wo-opleiding. Meisjes en kinderen van ouders met een hbo/wo-opleiding zijn weerbaarder dan jongens en kinderen van ouders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2- of havo/vwo/mbo 3/mbo 4-opleiding.

Woonomgeving

De meeste kinderen kunnen buitenspelen buiten de eigen tuin (93,5%), maar er worden door de ouders wel belemmeringen ervaren. De meest genoemde belemmeringen om buiten te spelen zijn gevaarlijk water in de buurt en te veel verkeer. 62,5% van de kinderen speelt dagelijks buiten en 56,2% speelt dagelijks minstens 1 uur buiten. Beide percentages zijn sinds 2021 gestegen. Ook spelen kinderen op Texel vaker dagelijks buiten vergeleken met regio NHN (52,1%). 48,0% van de ouders mist voorzieningen in de buurt; vooral activiteiten voor kinderen (10,4%) en speeltuinen (12,1%) worden gemist. Kinderen van ouders met een hbo/wo-opleiding spelen vaker buiten dan kinderen van ouders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2- of havo/vwo/mbo 3/mbo 4-opleiding.

Samenvatting

Beeldscherm en social media

Van de 4 t/m 11-jarigen kijkt 23,7% langer dan de aanbevolen richtlijn van maximaal 2 uur per dag naar een beeldscherm. Dit is sinds 2021 niet gestegen. De meerderheid van de ouders heeft regels over de soort apps dat gebruikt mag worden en games die gespeeld mogen worden (70,9%) en schermtijd (54,3%). Jongens kijken vaker langer dan 2 uur naar een beeldscherm, maar zijn minder actief op social media dan meisjes. Kinderen van ouders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2-opleiding hebben vaker een smartphone dan kinderen van ouders met een havo/vwo/mbo 3/mbo 4- of hbo/wo-opleiding.

Opvoeding en sociale steun

9,4% van de ouders ervaart de opvoeding als (heel) moeilijk en 22,3% maakt zich zorgen over de opvoeding, de ontwikkeling of het gedrag van hun kind. Ouders maken zich het meest zorgen over angst, onzekerheid en faalangst (42,1%) en luisteren en gehoorzamen (36,0%). 11,1% van de ouders heeft behoefte aan deskundige hulp of advies in verband met de opvoeding van hun kind. Dit percentage is vergelijkbaar met 2021. Minder ouders krijgen sociale steun van familie en vrienden vergeleken met 2021 (van 69,6% in 2021 naar 54,8% in 2024). Ouders van kinderen van 8 t/m 11 jaar hebben vaker behoefte aan hulp en advies dan ouders van 0 t/m 7-jarigen. Dit geldt ook voor ouders van jongens vergeleken met ouders van meisjes.

Geluk en welzijn

97,1% van de ouders geven aan dat hun kind gelukkig is. 22,2% van de kinderen heeft sociaal-emotionele of concentratieproblemen. Bij 4,1% van de gezinnen zorgen deze problemen meestal tot altijd voor belasting. Jongens en kinderen van ouders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2-opleiding hebben vaker last van concentratieproblemen dan meisjes en kinderen van ouders met een havo/vwo/mbo 3/mbo 4- of hbo/wo-opleiding.

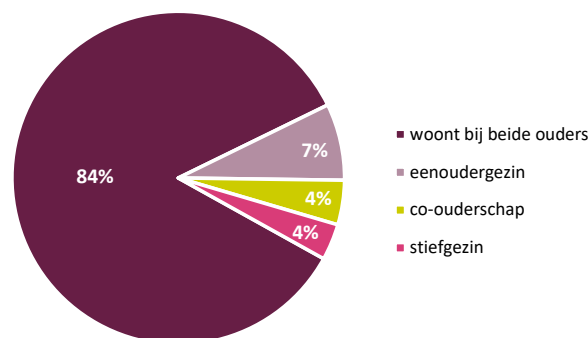
1. Gezin

Kinderen hebben een veilige en stabiele gezinssituatie nodig om zich goed te kunnen ontwikkelen. De afwezigheid van een ouder, financiële problemen, psychische problemen van ouders, huiselijk geweld en kindermishandeling zijn factoren die van invloed kunnen zijn op de stabiliteit van een gezin en daarmee van invloed op de ontwikkeling van kinderen.

Gezinssamenstelling

Op Texel groeit 84,3% van de kinderen van 0 t/m 11 jaar op bij beide ouders, 4,3% woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap), 7,4% woont in een eenoudergezin, 3,5% woont in een stiefgezin en enkele kinderen wonen bij anderen. Kinderen van ouders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2-opleiding wonen vaker in een éénoudergezin dan kinderen van ouders met een havo/vwo/mbo 3/mbo 4- of hbo/wo-opleiding.

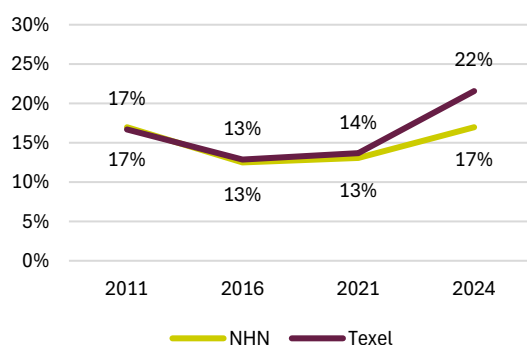
Gezinssamenstelling



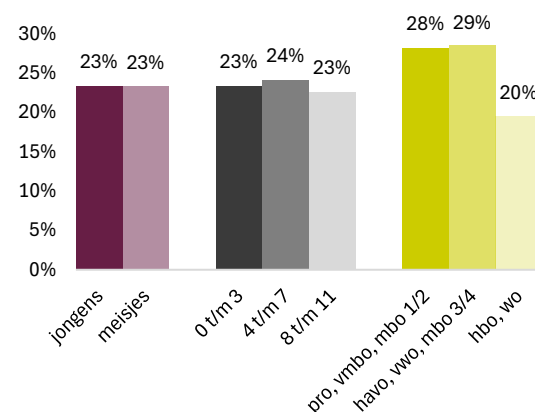
Werk en rondkomen

Op Texel heeft 99,4% van de kinderen minimaal één ouder met betaald werk. 0,6% van de kinderen woont in een gezin zonder ouder(s) met betaald werk. Een gezin zonder inkomen uit werk kan te maken krijgen met geldzorgen en stress. Kinderen die opgroeien in een gezin met chronische (geld) stress kunnen op latere leeftijd meer moeite krijgen om een stabiel leven op te bouwen. Op Texel groeit 21,6% van de kinderen van 0 t/m 11 jaar op in een gezin dat het afgelopen jaar enige tot grote moeite had om rond te komen van het huishoudinkomen. 22,4% van de ouders gebruikt spaargeld om rond te komen en 14,5% heeft schulden. 59,2% van de ouders die moeilijk rond kunnen komen geeft aan dat er spanningen in het gezin zijn door het geldgebrek. Het percentage gezinnen dat moeite heeft met rondkomen is in 2024 gestegen ten opzichte van 2021, maar dit is geen significante toename. Ouders met een hbo/wo-opleiding gebruiken minder vaak spaargeld om rond te komen dan ouders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2- of havo/vwo/mbo 3/mbo 4-opleiding. Door gebrek aan financiële middelen is er vaak minder geld voor vakantie of uitjes (91,1%), om naar de buitenschoolse opvang of het kinderdagverblijf te kunnen gaan (60,2%) en het lidmaatschap van clubjes/verenigingen (49,0%). Dit vergoot de kans op sociale uitsluiting.

Moeite met rondkomen, 2011-2024



Gebruikt spaargeld naar subgroep (NHN)



Ingrijpende gebeurtenissen

Gebeurtenissen in een gezin zoals problemen met werk, een ziek of gehandicapt gezinslid of verslavingsproblematiek kunnen leiden tot stress bij kinderen. Dit kan invloed hebben op de sociaal-emotionele ontwikkeling en het welbevinden. 46,5% van de kinderen heeft een ingrijpende gebeurtenis meegemaakt. De meest voorkomende gebeurtenissen zijn: conflicten binnen het gezin (21,9%), een ziek of gehandicapt gezinslid (15,3%) en psychosociale problemen van één van de ouders (12,4%). 16,4% van de kinderen in gemeente Texel ervaart op dit moment problemen of zorgen door ingrijpende gebeurtenissen.

Woont bij beide ouders



84,3%

Woont in een eenoudergezin



7,4%

Heeft betaald werk



99,4%

Moeite met rondkomen



21,6%

Ingrijpende gebeurtenis



46,5%

Jonge mantelzorger



26,8%

Contact Veilig Thuis

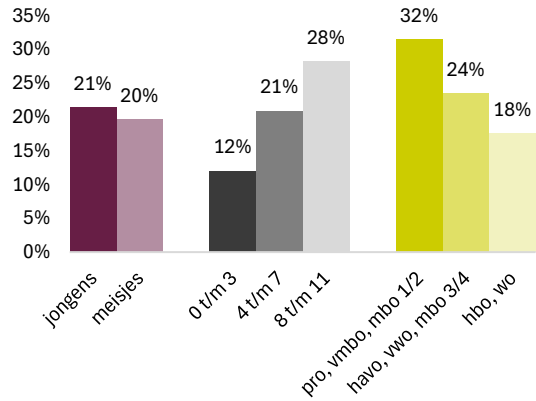


8,7%

Jonge mantelzorger

Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren tot en met 24 jaar die opgroeien met een gezinslid dat psychisch of lichamelijk ziek is, een beperking heeft of verslaafd is. Het kan gaan om een ouder, broer, zus, opa of oma. In Nederland groeit één op de vier kinderen/jongeren op als jonge mantelzorger. In de Kindermonitor worden kinderen als jonge mantelzorger beschouwd wanneer is aangegeven dat het kind een familielid heeft met een langdurige ziekte of handicap, psychische ziekte of verslaving. Op Texel wordt 26,8% aangemerkt als jonge mantelzorger. Naarmate de leeftijd stijgt, stijgt het percentage jonge mantelzorgers. Kinderen van ouders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2- of havo/vwo/mbo 3/mbo 4-opleiding zijn vaker jonge mantelzorger dan kinderen van ouders met een hbo/wo-opleiding.

Jonge mantelzorger naar subgroep (NHN)



Veilig Thuis

Veilig Thuis Noord-Holland Noord is er voor alle inwoners en professionals die te maken hebben met (vermoedens van) huiselijk geweld en kindermishandeling. Op Texel kent 81,9% van de ouders Veilig Thuis. 94,2% van deze ouders weet dat er advies over huiselijk geweld en kindermishandeling gevraagd kan worden. Hiervan heeft 8,7% wel eens contact opgenomen voor advies.

Gezin (%)

	Texel		2024 vs 2021*	NHN	2024 vs 2021*	Texel vs NHN*
	2024	2021		2024		
Woont bij beide ouders	84,3	85,0	↔	86,5	↔	■
Woont in eenoudergezin	7,4	7,9	↔	6,7	↔	■
Minimaal één ouder heeft betaald werk	99,4	99,2	↔	98,8	↔	■
Beide ouders geen betaald werk	0,6	0,8	↔	1,2	↔	■
Gezin enige tot grote moeite met rondkomen	21,6	13,7	↔	17,0	↑	■
Gezin gebruikt spaargeld om rond te komen	22,4	-	-	23,3	-	■
Gezin heeft schulden	14,5	-	-	11,4	-	■
Ingrijpende gebeurtenis meegemaakt	46,5	53,8	↔	37,7	↓	■
- Conflicten of ruzies binnen het gezin	21,9	26,9	↔	17,2	↓	■
- Psychosociale problemen van één van de ouders	12,4	14,6	↔	11,8	↓	■
- Langdurige ziekte of handicap van een gezinslid	15,3	10,7	↔	10,5	↓	■
Jonge mantelzorger	26,8	23,0	↔	20,5	↓	■
Bekend met Veilig Thuis	81,9	-	-	90,6	-	■

*significant verschil (p>0,05)

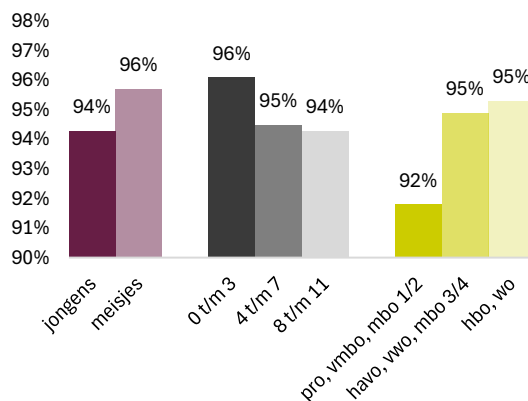
2. Gezondheid

Wat vinden ouders van de gezondheid van hun kind? Hoe denken ouders over het Rijksvaccinatieprogramma? Welke ziekten en aandoeningen komen voor? Hoe vaak gaan kinderen naar de tandarts en hoe vaak komen slaapproblemen voor? Over deze onderwerpen worden in dit hoofdstuk de belangrijkste cijfers, trends en gezondheidsverschillen beschreven.

Ervaren gezondheid

De ervaren gezondheid is een samenvattend oordeel over de lichamelijke en geestelijke gezondheid en een goede indicator voor de daadwerkelijke gezondheidstoestand. Aan de ouders is gevraagd hoe zij de gezondheid van hun kind ervaren. Op Texel vindt 90,9% van de ouders de gezondheid van hun kind goed of zeer goed, 9,1% ervaart de gezondheid van hun kind als 'gaat wel' en enkelen als (zeer) slecht. Ouders van de jongste kinderen ervaren de gezondheid van hun kind het vaker dan gemiddeld als (zeer) goed. Ouders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2-opleiding ervaren de gezondheid van hun kind minder vaak als (zeer) goed dan ouders met een havo/vwo/mbo 3/mbo 4- of hbo/wo-opleiding.

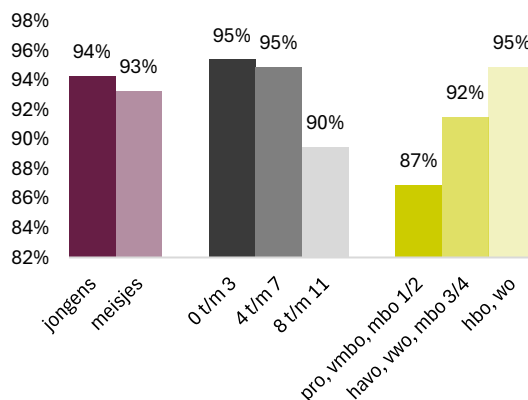
(Ze)er goede ervaren gezondheid naar subgroep (NHN)



Rijksvaccinatieprogramma

Op Texel is 92,3% van de kinderen volledig gevaccineerd of zijn de ouders van plan om hun kind volledig te laten vaccineren. 6,6% van de kinderen wordt wel gevaccineerd, maar niet volledig en 1,2% van de kinderen is niet gevaccineerd en de ouders zijn dit ook niet van plan. De meest genoemde redenen om kinderen niet of niet volledig te laten vaccineren zijn: angst voor blijvende, ernstige bijwerkingen (46,0%), geen of weinig vertrouwen in het Rijksvaccinatieprogramma (RVP) (37,5%) en ouders vinden het goed voor de ontwikkeling van hun kind om infectieziekten door te maken (15,9%). 8 t/m 11-jarigen en kinderen van ouders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2-opleiding zijn vaker niet volledig gevaccineerd dan 0 t/m 7-jarigen en kinderen van ouders met een havo/vwo/mbo 3/mbo 4- of hbo/wo-opleiding.

Volledig gevaccineerd volgens RVP naar subgroep (NHN)



Ziekten en aandoeningen

Op Texel heeft 45,8% van de kinderen het afgelopen jaar een ziekte, aandoening of probleem (gehad). Het gaat hier om ziekten, aandoeningen of problemen die wel en niet zijn vastgesteld door een arts. Veel voorkomende aandoeningen zijn buik- en maagklachten (16,1%), eczeem (11,9%), allergie (6,3%) en astma of bronchitis (4,4%). Meisjes hebben vaker buik- en maagklachten dan jongens. Over het algemeen stijgt het percentage aandoeningen met de leeftijd, maar het percentage kinderen met eczeem neemt juist af naarmate kinderen ouder worden.

Ervaren gezondheid
(zeer) goed



90,9%

Volledig gevaccineerd
volgens RVP



92,3%

Afgelopen jaar ziekte
of aandoening

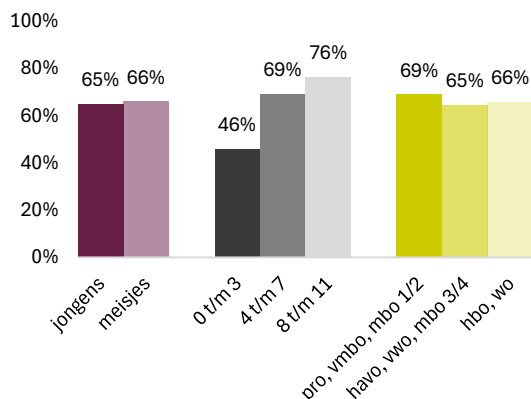


45,8%

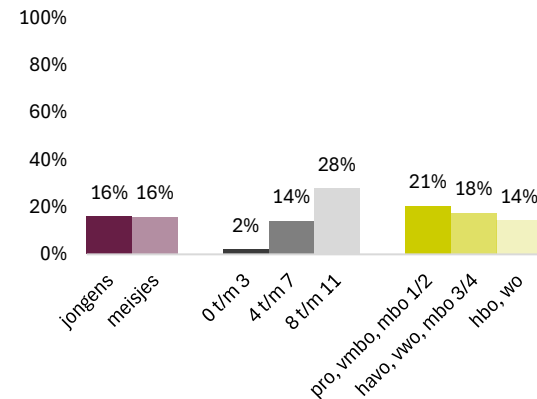
Mondgezondheid

Op Texel poetst 57,2% van de kinderen twee keer per dag de tanden (door het kind zelf, door ouders of beiden). 83,9% gaat twee keer per jaar voor controle naar de tandarts, 16,1% gaat (nog) niet naar de tandarts. Gaatjes in het gebit komen voor bij 18,7% van de kinderen. Naarmate de leeftijd stijgt, stijgt ook het percentage kinderen dat twee keer per dag de tanden poetst, maar ook het percentage kinderen met gaatjes. Kinderen van ouders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2-opleiding hebben vaker gaatjes in hun gebit dan kinderen van ouders met een havo/vwo/mbo 3/mbo 4- of hbo/wo-opleiding.

Poetst twee keer per dag naar subgroep (NHN)



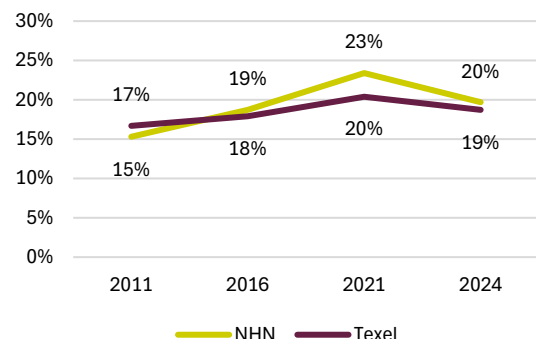
Heeft gaatjes in gebit naar subgroep (NHN)



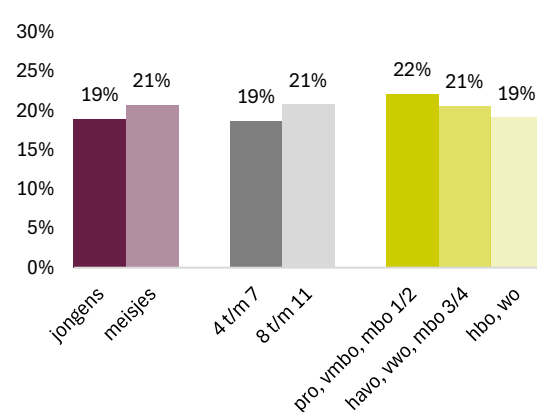
Slapen (4 t/m 11 jaar)

Te weinig slaap kan leiden tot prikkelbaarheid, moeite met concentreren, moeite met leren, hoofdpijn en verminderde weerstand. Ook kan te weinig slaap leiden tot een verhoogde kans op overgewicht. Van de 4 t/m 11-jarige kinderen op Texel heeft 18,7% één of meer slaapproblemen gehad in de afgelopen 2 maanden. 65,8% van de kinderen kan vaak slecht in slaap komen en 22,1% is bang om alleen te slapen. 22,1% van de kinderen verzet zich vaak bij het naar bed gaan, 16,8% wordt 's nachts vaak wakker en 12,8% wordt erg vroeg wakker. Er zijn geen significante verschillen gevonden tussen geslacht, leeftijd en opleiding van de ouders.

Eén of meer slaapproblemen, 2011-2024



Eén of meer slaapproblemen naar subgroep (NHN)



Gezondheid (%)

	Texel		2024 vs 2021*	NHN	2024 vs 2021*	Texel vs NHN*
	2024	2021		2024		
Ervaren gezondheid goed of zeer goed	90,9	96,2	↔	95,0	↔	■
Niet volledig gevaccineerd	6,6	1,8	↔	5,2	↑	■
Niet gevaccineerd	1,2	1,8	↔	1,6	↔	■
Minimaal één ziekte of aandoening	45,8	37,1	↔	45,1	↑	■
Tandenpoetsen 2 keer per dag	57,2	63,0	↔	65,5	↔	■
Tandarts controle 2 keer per jaar	83,9	76,7	↔	73,4	↑	■
Heeft gaatjes	18,7	22,8	↔	15,8	↓	■
Eén of meer slaapproblemen (4 t/m 11 jaar)	18,7	20,4	↔	19,7	↓	■

* significant verschil ($p > 0,05$)

Gemeente Texel

Poetst twee keer per dag



57,2%

Twee keer per jaar tandartscontrole



83,9%

Gaatjes in gebit



18,7%

Eén of meer slaapproblemen



18,7%

3. Voeding en bewegen

Gezond eten en voldoende bewegen zijn belangrijk voor groei en ontwikkeling. Een gezond voedingspatroon bestaat uit dagelijks ontbijten, eten van voldoende groente en fruit en geen frisdrank drinken. In combinatie met voldoende beweging kan dit bijdragen aan het voorkomen van overgewicht op latere leeftijd.

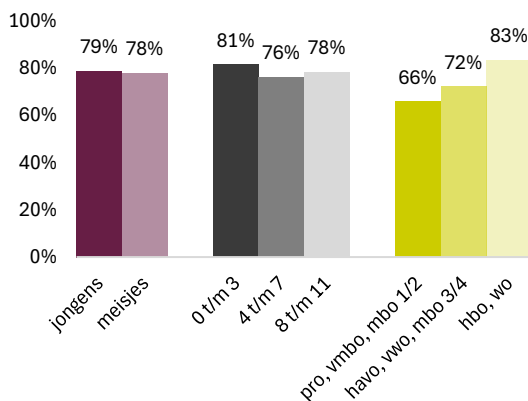
Voeding

Voor opgroeiende kinderen is het belangrijk om te eten en te drinken volgens de Schijf van Vijf. Zo krijgen zij alle voedingsstoffen binnen, zoals eiwitten, koolhydraten, vetten, vezels, vitamines en mineralen, die essentieel zijn voor een gezonde groei. Op Texel ontbijt 98,0% van de kinderen minstens vijf dagen per week, 54,8% eet dagelijks groente en 68,7% eet dagelijks fruit.

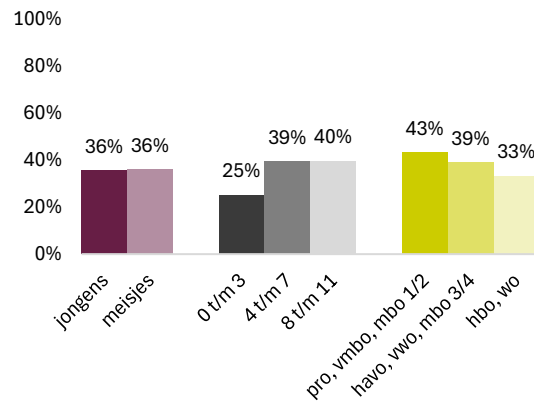
Drinken

Op Texel drinkt 78,4% van de kinderen dagelijks water. De meeste kinderen drinken twee tot vier glazen water per dag. De jongste kinderen en kinderen van ouders met een hbo/wo-opleiding drinken vaker water dan gemiddeld. Het Voedingscentrum raadt aan om niet vaker dan één keer per week een gezoete drank te drinken. Op Texel drinkt 30,9% van de kinderen maximaal één keer per week een gezoete drank. 36,4% drinkt dagelijks een gezoete drank; 76,6% drinkt één of twee glazen en 18,3% drinkt drie tot vijf glazen. 0 t/m 3-jarigen en kinderen van ouders met een hbo/wo-opleiding drinken minder vaak dagelijks een gezoete drank dan 4 t/m 11-jarigen en kinderen van ouders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2- of havo/vwo/mbo 3/mbo 4-opleiding.

Drinkt dagelijks water naar subgroep (NHN)



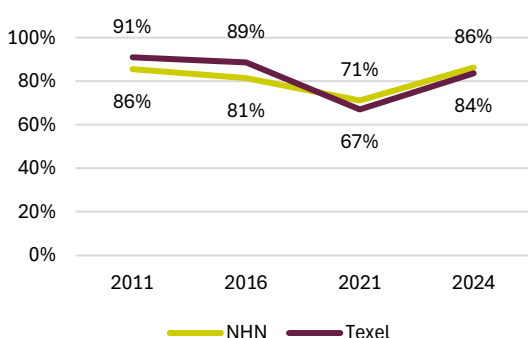
Drinkt dagelijks gezoete drank naar subgroep (NHN)



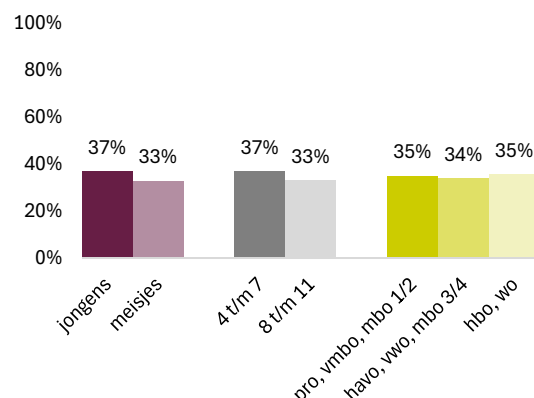
Beweging (4 t/m 11 jaar)

Lichamelijke activiteit heeft een positief effect op de conditie, het welzijn en het lichaamsgewicht. Het verkleint de kans op gezondheidsproblemen en vergroot het zelfvertrouwen van kinderen. Het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen adviseert kinderen om elke dag minimaal één uur matig intensief te bewegen (Nederlandse Norm Gezond Bewegen). Bij beweging hoef je niet alleen aan sporten te denken. Ook activiteiten zoals lopend of fietsend naar school gaan, gymmen op school, buiten voetballen of dansen vallen onder bewegen. Op Texel beweegt 38,7% van de kinderen volgens de ouders dagelijks minstens één uur. 31,2% beweegt op vier tot zes dagen in de week minstens één uur. 83,7% van de basisschoolleerlingen heeft twee of meer keer per week gym op school. 37,2% gaat dagelijks zelf fietsend of lopend naar school. Het percentage kinderen dat twee of meer keer per week gymt is gestegen ten opzichte van 2021. Er zijn geen significante verschillen gevonden in dagelijks minstens één uur bewegen tussen geslacht, leeftijd en opleiding van de ouders.

Gymt ≥2 keer per week op school, 2011-2024



Beweegt dagelijks ≥1 uur naar subgroep (NHN)



Ontbijt ≥5 dagen per week



Eet dagelijks groente



Eet dagelijks fruit



Drinkt dagelijks water



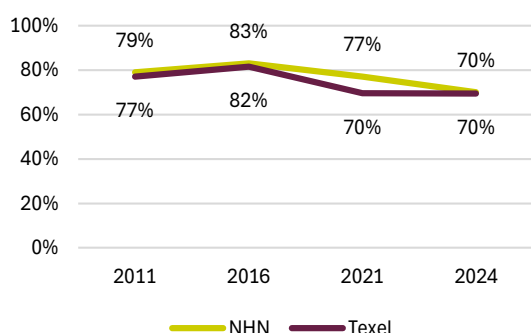
Drinkt dagelijks gezoete drank



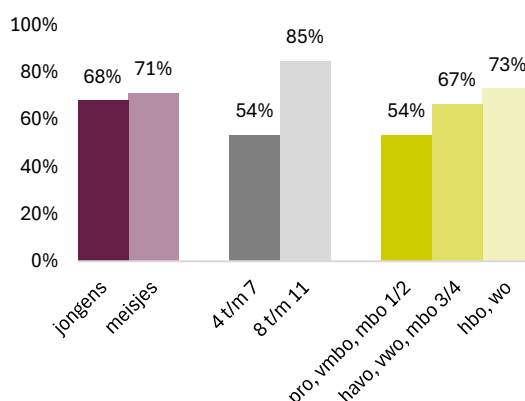
Sporten bij een sportvereniging (4 t/m 11 jaar)

Op Texel is 69,5% van de kinderen van 4 t/m 11 jaar lid van een sportvereniging. Van deze kinderen sport 45,8% één keer per week bij een club of vereniging, 48,8% twee of drie keer per week. Oudere kinderen en kinderen van ouders met een hbo/wo-opleiding zijn vaker lid van een sportvereniging dan gemiddeld.

Lid sportvereniging, 2011-2024



Lid sportvereniging naar subgroep (NHN)



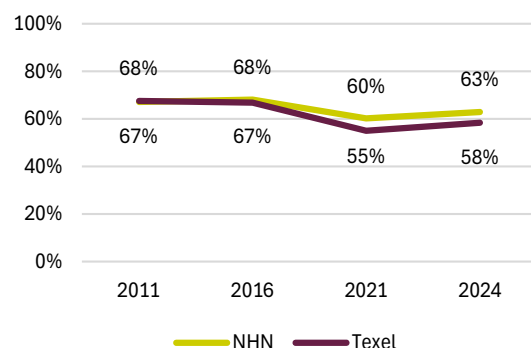
Peuteractiviteiten (NHN, 2 t/m 3 jaar)

Om inzicht te krijgen in de mate van bewegen van peuters is onder andere gevraagd hoeveel dagen in de week zij zwemmen, gymmen of bewegen op muziek. Vanwege het kleine aantal 2 t/m 3 jarigen worden hier de cijfers van regio NHN getoond. 67,6% van de peuters in NHN zwemt, gymt of beweegt minimaal één keer per week. Het percentage peuters dat aan peuteractiviteiten doet is ten opzichte van 2021 toegenomen.

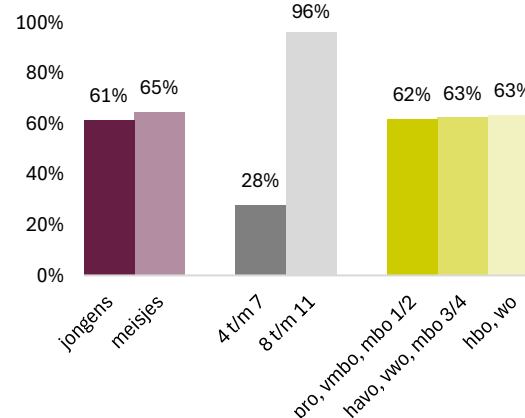
Zwemdiploma (4 t/m 11 jaar)

Van de 4 t/m 11-jarige kinderen op Texel heeft 58,4% een zwemdiploma. 26,6% van de kinderen van 4 t/m 11 jaar zit op zwemles.

Zwemdiploma, 2011-2024



Zwemdiploma naar subgroep (NHN)



Voeding en bewegen (%)

	Texel		2024 vs 2021*	NHN	2024 vs 2021*	Texel vs NHN*
	2024	2021		2024		
Ontbijt ≥5 dagen per week (1 t/m 11 jaar)	98,0	98,7	↔	98,6	↔	■
Eet dagelijks groente (1 t/m 11 jaar)	54,8	42,0	↔	43,5	↔	■
Eet dagelijks fruit (1 t/m 11 jaar)	68,7	68,6	↔	70,5	↔	■
Drinkt dagelijks water (1 t/m 11 jaar)	78,4	-	-	78,3	-	■
Drinkt dagelijks gezonde drank (1 t/m 11 jaar)	36,4	-	-	35,7	-	■
Beweegt ≥1 uur per dag (4 t/m 11 jaar)	38,7	-	-	34,7	-	■
≥2 keer per week gym op school (4 t/m 11 jaar)	83,7	67,0	↑	86,3	↑	■
Gaat lopend/zelf fietsend naar school (4 t/m 11 jaar)	37,2	44,2	↔	49,4	↔	■
Lid sportvereniging (4 t/m 11 jaar)	69,5	69,6	↔	69,6	↓	■
Peuteractiviteiten (2 t/m 3 jaar)	x	x	-	67,6	↑	-
Zwemdiploma (4 t/m 11 jaar)	58,4	55,0	↔	63,0	↑	■
Zwemles (4 t/m 11 jaar)	26,6	19,6	↔	25,1	↔	■

*significant verschil (p>0,05)

Gemeente Texel

Beweegt dagelijks
minstens één uur



38,7%

≥2 keer per week gym
op school



83,7%

Gaat lopend of zelf
fietsend naar school



37,2%

Peuteractiviteiten
(NHN)



67,6%

Zwemdiploma



58,4%

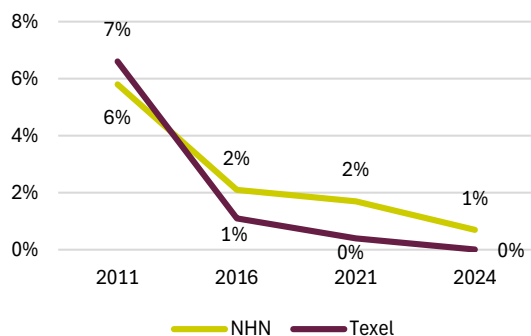
4. Roken en alcohol

Ouders hebben een belangrijke voorbeeldfunctie voor kinderen als het gaat om roken en alcoholgebruik. Er wordt geadviseerd om het gebruik van tabak en alcohol te vermijden in het bijzijn van kinderen.

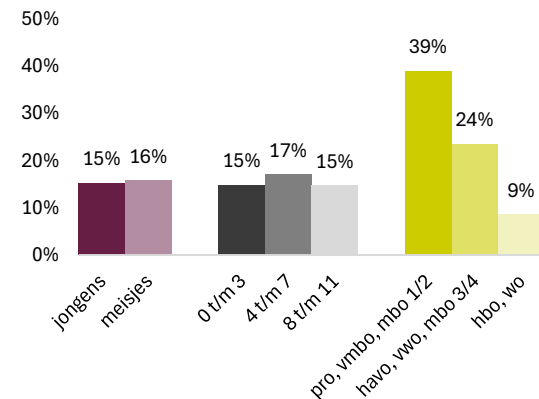
Roken en vaperen

Op Texel geeft geen van de ouders aan dat er in huis wordt gerookt. 19,7% van de ouders geeft aan dat er thuis gerookt wordt, maar dan alleen in de tuin of op het balkon. De dalende trend van roken in huis zet in 2024 door. Bij geen van de kinderen wordt in huis gevapet. 0,5% geeft aan dat er alleen wordt gevapet in de tuin of op het balkon. Ouders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2- of havo/vwo/mbo 3/mbo 4-opleiding roken of vaperen vaker dan ouders met een hbo/wo-opleiding. 67,0% van de ouders is van plan afspraken te maken over niet roken. 81,7% van de ouders vindt het belangrijk dat kinderen rookvrij kunnen opgroeien.

Rookt in huis, 2011-2024



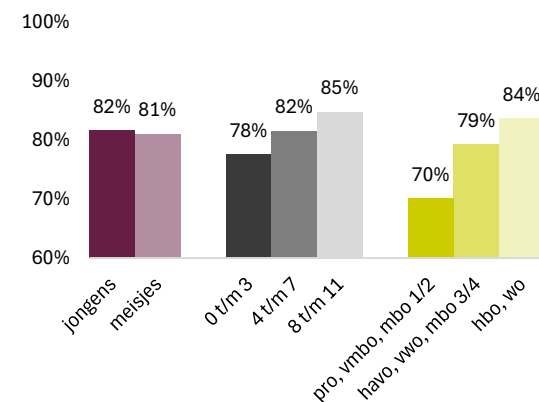
Rookt thuis, maar niet in huis naar subgroep (NHN)



Alcohol

Aan de ouders is gevraagd of er alcohol wordt gedronken in het bijzijn van hun kind en of de ouders rekening houden met alcoholgebruik in het bijzijn van hun kind(eren). Op Texel drinkt 77,7% van de ouders alcohol in de aanwezigheid van hun kind. 16,7% van de ouders zegt geen rekening te houden met het alcoholgebruik in het bijzijn van hun kind. 28,9% drinkt minder alcohol als hun kind aanwezig is, 22,3% drinkt helemaal geen alcohol en 32,2% houdt wel rekening, maar niet bij alle gelegenheden. Ouders van de oudste kinderen en ouders met een hbo/wo-opleiding drinken vaker dan gemiddeld alcohol in het bijzijn van hun kind. 63,7% van de ouders is van plan afspraken te maken over niet drinken onder de 18 jaar.

Drinkt alcohol in bijzijn kind naar subgroep (NHN)



Roken en alcohol (%)

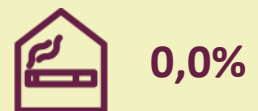
	Texel			NHN		
	2024	2021	2024 vs 2021*	2024	2024 vs 2021*	Texel vs NHN*
Drinkt alcohol in bijzijn kind	77,7	-	-	81,3	-	■
Houdt rekening met alcoholgebruik in bijzijn van kind	83,3	84,6	↔	82,5	↔	■
Van plan om afspraken over niet drinken te maken	63,7	-	-	70,7	-	■
Rookt in huis	0,0	0,4	↓	0,7	↓	■
Rookt thuis, maar niet in huis	19,7	-	-	15,5	-	■
Vapet in huis	0,0	-	-	0,5	-	■
Vapet thuis, maar niet in huis	0,5	-	-	2,3	-	■
Belangrijk dat kinderen rookvrij opgroeien	81,7	-	-	88,9	-	■
Van plan om afspraken over niet roken te maken	67,0	-	-	75,4	-	■

* significant verschil (p>0,05)

Rookt thuis, maar niet in huis



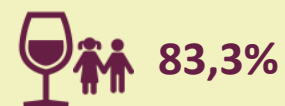
Rookt in huis



Drinkt alcohol in bijzijn kind



Houdt rekening met alcoholgebruik in bijzijn kind



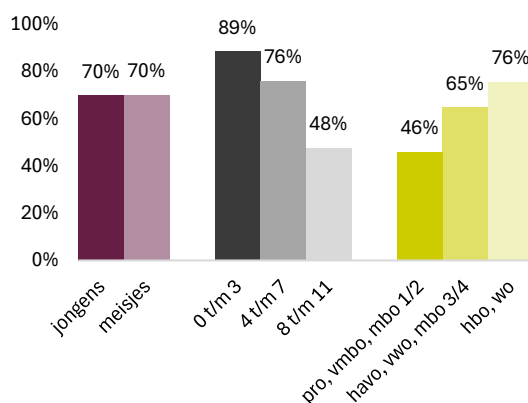
5. Sociale omgeving

De sociale omgeving is van grote invloed op de ontwikkeling van kinderen. In de sociale omgeving spelen school en vriendschappen een belangrijke rol. Door vriendschappen leren kinderen veel sociale vaardigheden. Ze krijgen inzicht in andere mensen, leren om zich in te leven en ze worden er weerbaarder door. Vriendschappen ontstaan vaak in de buurt, op school en op verenigingen.

Kinderopvang

Op Texel maakt 63,4% van de ouders gebruik van kinderopvang. 51,4% gaat naar een kinderdagverblijf, gastouder of BSO. 30,6% van de kinderen wordt opgevangen door informele opvang, bijvoorbeeld door grootouders of vrienden. Enkele kinderen in de regio NHN gaan naar een andere vorm van opvang, zoals een dagbestedingscentrum of zorgboerderij. Ouders van jongere kinderen maken vaker gebruik van dagopvang dan ouders van oudere kinderen. Ouders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2-opleiding maken het minst gebruik van dagopvang. Ouders met een hbo/wo-opleiding maken het meest gebruik van dagopvang.

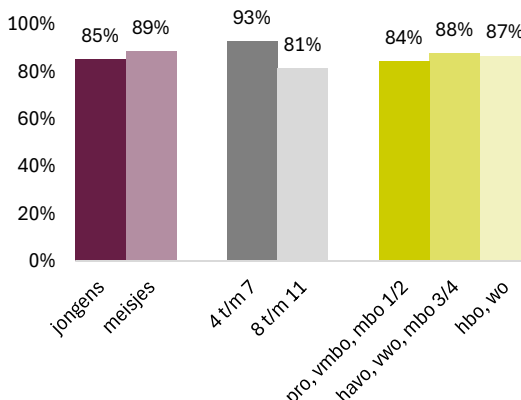
Maakt gebruik van kinderopvang naar subgroep (NHN)



School (4 t/m 11 jaar)

Op Texel volgt 97,2% van de kinderen regulier basisonderwijs. 2,8% volgt ander onderwijs, zoals speciaal basisonderwijs of speciaal onderwijs*. Enkele kinderen in de regio NHN hebben vrijstelling van de leerplicht. 80,4% van de kinderen op Texel vindt het (heel) leuk op school. Meisjes en kinderen van 4 t/m 7 jaar vinden school vaker (heel) leuk dan jongens en kinderen van 8 t/m 11 jaar.

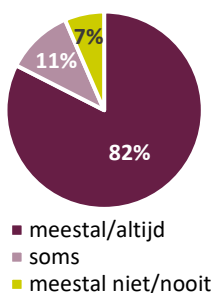
Vindt school (heel) leuk naar subgroep (NHN)



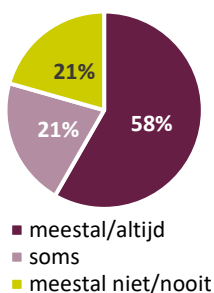
Zelfstandigheid (NHN, 4 tot 5 jaar)

Vanwege het kleine aantal 4 jarigen op Texel worden hier de cijfers van regio NHN getoond. Als kinderen naar de basisschool gaan is het wenselijk als ze enige zelfstandigheid hebben ontwikkeld op het gebied van toiletbezoek en aankleden. Ook verwachten scholen dat kinderen zindelijk zijn. In NHN is 6,5% van de kinderen van 4 tot 5 jaar niet in staat om zonder hulp zijn/haar jas (inclusief rits) en schoenen aan te trekken, 20,6% kan nog niet zonder hulp zijn/haar billen afvegen en 2,0% plast meestal/altijd overdag in zijn/haar broek.

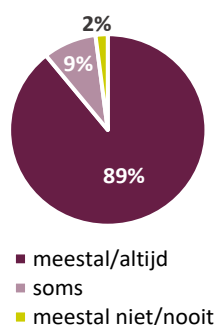
Zelfstandig aankleden



Zelfstandig billen afvegen



Zindelijk



Gemeente Texel

Maakt gebruik van kinderopvang



63,4%

Volgt regulier basisonderwijs



97,2%

Vindt school (heel) leuk



80,4%

Kan zelfstandig aankleden (NHN)



82,5%

Is zindelijk (NHN)



89,2%

*Speciaal basisonderwijs: voor leerlingen die het niet redden op de gewone basisschool door leerproblemen en/of gedragsproblemen. Speciaal onderwijs: voor leerlingen met lichamelijke, zintuiglijke of verstandelijke beperkingen en voor leerlingen met psychische en/of gedragsproblemen.

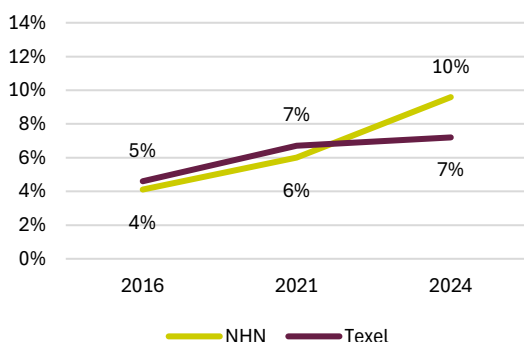
Sociale steun/vriendschappen (4 t/m 11 jaar)

Op Texel heeft 87,9% van de kinderen een goede vriend of vriendin. 89,5% heeft het gevoel aardig gevonden te worden door andere kinderen en 82,7% van de kinderen biedt andere kinderen hulp aan. Meisjes hebben vaker een goede vriend(in) en bieden vaker andere kinderen hulp aan dan jongens. Kinderen van 4 t/m 7 jaar hebben vaker het gevoel aardig gevonden te worden en bieden vaker andere kinderen hulp aan dan kinderen van 8 t/m 11 jaar. Ouders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2-opleiding geven minder vaak aan dat hun kind het gevoel heeft aardig gevonden te worden dan ouders met een havo/vwo/mbo 3/mbo 4- of hbo/wo-opleiding.

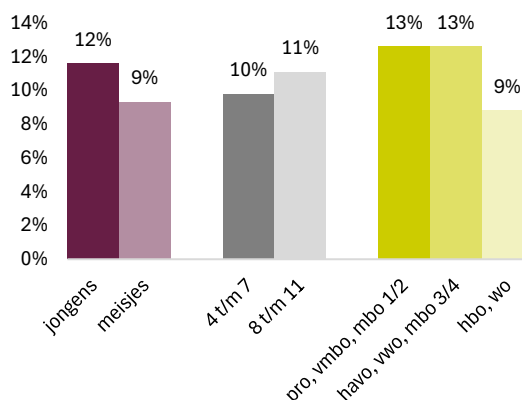
Weerbaarheid (4 t/m 11 jaar)

Kinderen die weerbaar zijn kunnen goed hun grenzen aangeven. Ze durven voor zichzelf op te komen, maar ook steun te zoeken. Kinderen die minder weerbaar zijn hebben een grotere kans om slachtoffer van pesten te worden. Op Texel vindt 58,8% van de ouders hun kind over het algemeen weerbaar, 34,0% vindt zijn kind soms weerbaar en 7,2% (meestal) niet. Aspecten van lage weerbaarheid zijn: niet met teleurstellingen om kunnen gaan (14,2%), geen hulp zoeken (7,8%), bij problemen snel schelden en/of vechten (6,6%), niet voor zichzelf op kunnen komen (6,0%), geen rekening houden met de grenzen van andere kinderen (4,9%), geen zelfvertrouwen (4,0%), geen nee zeggen tegen andere kinderen als hij/zij iets niet wil (1,6%). Meisjes zijn vaker niet weerbaar dan jongens, en ouders met een hbo/wo-opleiding geven minder vaak aan dat hun kind (meestal) niet weerbaar is dan gemiddeld.

(Meestal) niet weerbaar, 2016-2024



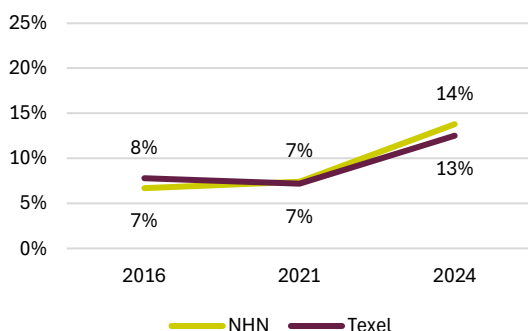
(Meestal) niet weerbaar naar subgroep (NHN)



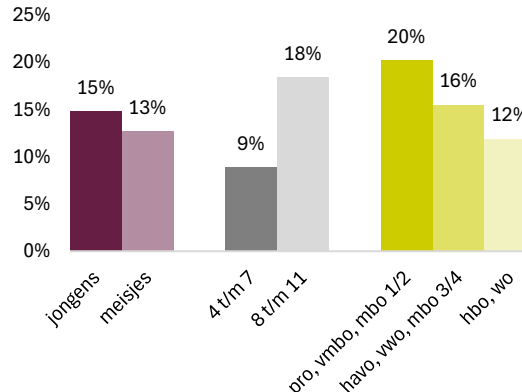
Pesten (4 t/m 11 jaar)

Gepest worden kan negatieve gevolgen hebben voor zowel de lichamelijke als sociaal-emotionele gezondheid van kinderen. Ook kinderen die zelf pesten kunnen hiervan problemen ondervinden. Pesten vindt het meest plaats op school; 35,6% van de kinderen is hier de afgelopen drie maanden minstens één keer gepest. 12,5% van de kinderen wordt regelmatig gepest op school (twee of meer keer per maand). 10,4% van de kinderen pest zelf (weleens) andere kinderen op school. Ook buiten school wordt gepest; 17,1% van de kinderen is de afgelopen drie maanden minstens één keer gepest, 3,9% is regelmatig gepest. Het percentage kinderen dat regelmatig wordt gepest op school is in 2024 ten opzichte van 2021 gestegen, maar deze toename is niet significant. Kinderen van 8 t/m 11 jaar worden vaker gepest dan kinderen van 4 t/m 7 jaar. Kinderen van ouders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2-opleiding worden vaker gepest dan gemiddeld.

Regelmatig gepest op school, 2016-2024



Regelmatig gepest naar subgroep (NHN)



Gemeente Texel

Minstens één goede vriend



87,9%

(Meestal) niet weerbaar



7,2%

Regelmatig gepest op school

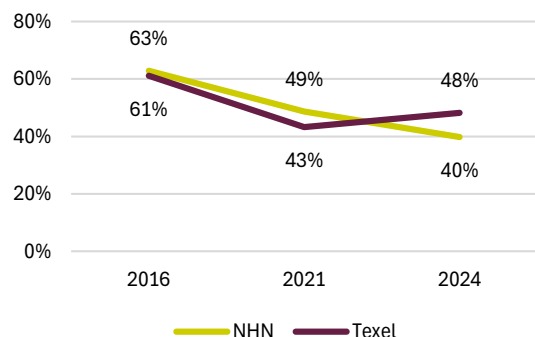


12,5%

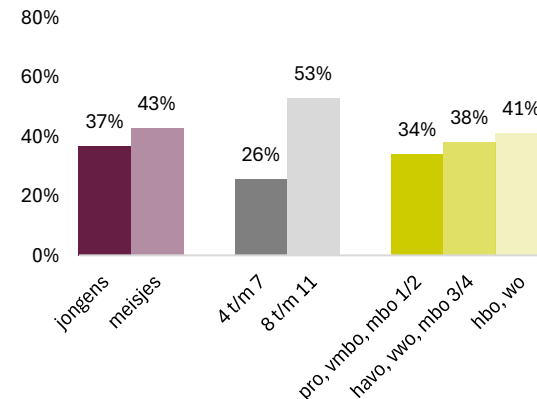
Lid van een vereniging (4 t/m 11 jaar)

Voor de sociale ontwikkeling van kinderen is het omgaan met leeftijdsgenoten belangrijk. Dit kan onder andere door lidmaatschap van een vereniging. Van de kinderen op Texel is 48,2% lid van één of meerdere verenigingen, zoals een muziekvereniging, scouting of knutselclub. Sportverenigingen en sportclubs vallen hier niet onder. Meisjes, kinderen van 8 t/m 11 jaar en kinderen van ouders met een hbo/wo-opleiding zijn vaker lid van een vereniging dan jongens, kinderen van 4 t/m 7 jaar en kinderen van ouders met een pro/mbo/mbo 1/mbo 2- of havo/vwo/mbo 3/mbo 4-opleiding.

Lid van een vereniging, 2016-2024



Lid van een vereniging naar subgroep (NHN)



Lid van een vereniging



48,2%

Sociale omgeving (%)

	Texel		2024 vs 2021*	NHN	2024 vs 2021*	Texel vs NHN*
	2024	2021		2024		
Maakt gebruik van dagopvang	63,4	67,8	↔	69,9	↑	■
Regulier basisonderwijs (4 t/m 11 jaar)	97,2	93,2	↔	95,1	↔	■
Vindt school (heel) leuk (4 t/m 11 jaar)	80,4	-	-	86,9	-	■
Zelfstandig aankleden (4 jaar)	x	-	-	82,5	-	-
Billen afvegen (4 jaar)	x	-	-	58,3	-	-
Zindelijk (4 jaar)	x	-	-	89,2	-	-
Gevoel aardig gevonden te worden (4 t/m 11 jaar)	89,5	85,3	↔	88,4	↔	■
Heeft minstens één goede vriend (4 t/m 11 jaar)	87,9	91,7	↔	86,2	↔	■
Biedt andere kinderen hulp aan (4 t/m 11 jaar)	82,7	87,1	↔	85,0	↓	■
Meestal niet weerbaar (4 t/m 11 jaar)	7,2	6,7	↔	9,6	↑	■
Regelmatig gepest op school (4 t/m 11 jaar)	12,5	7,2	↔	13,8	↑	■
Regelmatig gepest buiten school (4 t/m 11 jaar)	3,9	2,1	↔	4,9	↑	■
Lid van een vereniging (4 t/m 11 jaar)	48,2	43,3	↔	39,8	↓	■

* significant verschil (p>0,05)

6. Woonomgeving

In de Kindermonitor is aan ouders gevraagd of er in de buurt mogelijkheden zijn om buiten te spelen en welke voorzieningen ouders missen in de buurt.

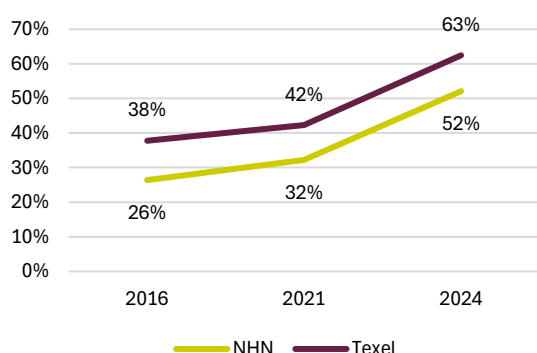
Mogelijkheden om buiten te spelen

Aan ouders is gevraagd of er mogelijkheden zijn voor de kinderen om buiten te spelen. 93,5% van de kinderen op Texel kan buitenspelen buiten de eigen tuin. Ondanks dat de meeste kinderen buiten kunnen spelen ervaren ouders wel belemmeringen. De meest genoemde belemmeringen voor het buitenspelen zijn de aanwezigheid van gevaarlijk water in de buurt (41,1%) en te veel verkeer (36,2%).

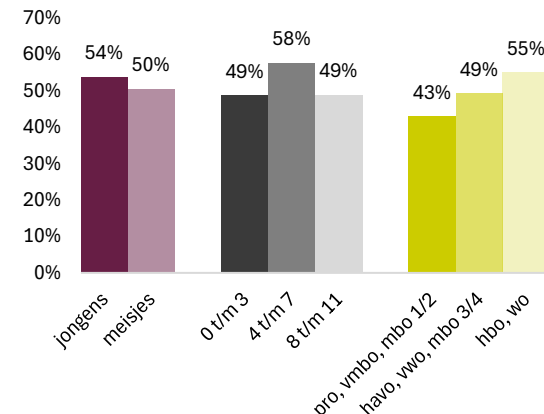
Buitenspelen

Buitenspelen heeft een gunstige invloed op de sociale, motorische en emotionele ontwikkeling en op het leervermogen van kinderen. Op Texel speelt 62,5% van de kinderen van 2 t/m 11 jaar elke dag buiten¹, 56,2% speelt elke dag minimaal één uur buiten en 76,3% speelt op minstens 5 dagen per week één uur buiten. Jongens en kinderen van 4 t/m 7 jaar spelen vaker buiten dan meisjes en kinderen van 2 tot 4 jaar of 8 t/m 11 jaar. Kinderen van ouders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2-opleiding spelen minder vaak elke dag buiten dan kinderen van ouders met een havo/vwo/mbo 3/mbo 4- of hbo/wo-opleiding. Kinderen van ouders met een hbo/wo-opleiding spelen het vaakst elke dag buiten.

Speelt elke dag buiten¹, 2026-2024



Speelt elke dag buiten¹ naar subgroep (NHN)



Voorzieningen in de buurt

Aan de ouders is gevraagd of zij voorzieningen missen in de buurt. 48,0% geeft aan voorzieningen in de buurt te missen en 52,0% mist geen voorzieningen. Ouders missen het vaakst: een speeltuin (12,1%), activiteiten voor kinderen in de buurt (10,4%), een veilige speelplek (9,4%) en een grasveld/trapveldje (7,2%). Ouders van kinderen van 0 t/m 3 jaar missen vaker dan gemiddeld voorzieningen in de buurt.

Woonomgeving (%)

	Texel		2024 vs 2021 ¹	NHN	2024 vs 2021 ¹	Texel vs NHN ¹
	2024	2021		2024		
Mogelijkheden tot buitenspelen	93,5	94,0	↔	97,5	↔	■
Belemmeringen voor buitenspelen:						
- Gevaarlijk water	41,1	44,7	↔	64,8	↑	■
- Veel verkeer	36,2	47,4	↔	38,9	↓	■
Speelt elke dag buiten ¹ (2 t/m 11 jaar)	62,5	42,3	↑	52,1	↑	■
Speelt elke dag ≥1 uur buiten (2 t/m 11 jaar)	56,2	31,8	↑	45,2	↑	■
Mist voorzieningen in de buurt:						
-Mist activiteiten voor kinderen	10,4	16,4	↔	17,4	↓	■
-Mist een speeltuin	12,1	-	-	14,5	-	■
-Mist veilige speelplek	9,4	15,1	↔	12,9	↓	■
-Mist een gras-/trapveldje	7,2	9,0	↔	10,4	↔	■

¹ significant verschil (p>0,05)

¹In tegenstelling tot 2021 is in 2024 buitenspelen bij de kinderopvang, op school en bij de buitenschoolse opvang meegerekend.

Gemeente Texel

Mogelijkheden om buiten te spelen

 93,5%

Speelt elke dag buiten

 62,5%

Speelt elke dag minstens 1 uur buiten

 56,2%

Mist voorzieningen in de buurt

 48,0%

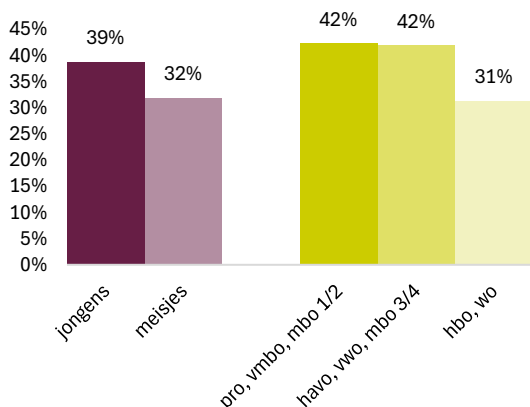
7. Beeldscherm en sociale media

Beeldschermen zijn niet meer weg te denken uit de maatschappij. Hoewel het voordelen heeft zijn er ook gezondheidsrisico's aan verbonden. Langdurig beeldschermgebruik verhoogd de kans op oogaandoeningen, arm-, nek-, rug- en schouderklachten en kan het slaappatroon verstoren.

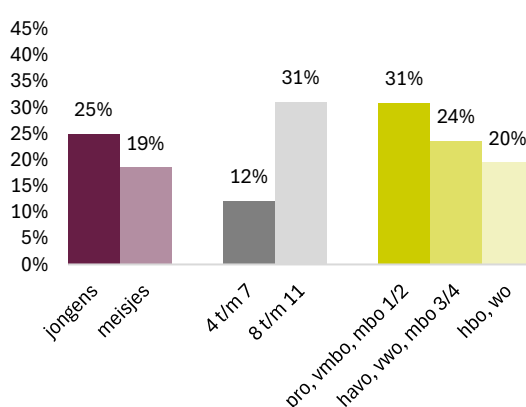
Schermtijd (2 t/m 11 jaar)

Op Texel kijkt 77,7% van 2 t/m 11-jarige kinderen dagelijks naar een beeldscherm. Voor 2- tot 4-jarigen is de aanbevolen tijd maximaal 1 uur schermtijd per dag. Gemiddeld kijken kinderen van 2 tot 4 jaar een half uur tot één uur per dag en 4 t/m 11-jarigen één tot twee uur per dag. 23,7% van de 4 t/m 11-jarige kinderen kijkt langer dan de aanbevolen richtlijn van maximaal 2 uur. In de leeftijd van 2 tot 4 jaar kijken kinderen van ouders met een hbo/wo-opleiding minder vaak langer dan 1 uur per dag naar een beeldscherm dan gemiddeld. In de leeftijd van 4 t/m 11 jaar kijken jongens, 8 t/m 11-jarigen en kinderen van ouders met een pro/mbo/mbo 1/mbo 2-opleiding vaker langer dan 2 uur naar een beeldscherm dan meisjes, 4 t/m 7-jarigen en ouders met een havo/vwo/mbo 3/mbo 4- of hbo/wo-opleiding.

Kijkt >1 uur naar beeldscherm naar subgroep (2 tot 4 jaar) (NHN)



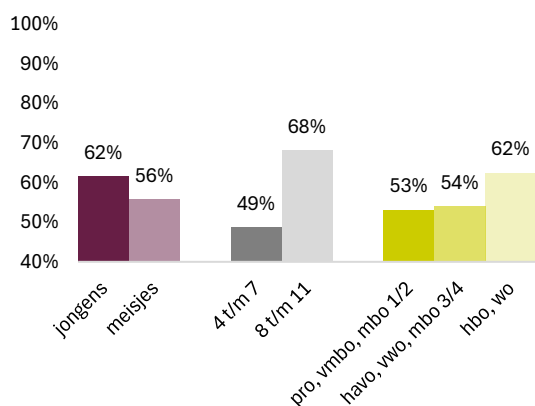
Kijkt >2 uur naar beeldscherm naar subgroep (4 t/m 11 jaar) (NHN)



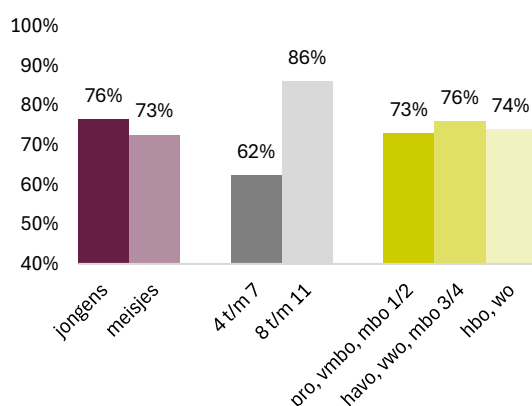
Regels en afspraken over schermtijd, apps en games (4 t/m 11 jaar)

Op Texel hanteert 54,3% van de ouders regels voor schermtijd, 27,8% hanteert geen regels en voor 17,9% is dit (nog) niet van toepassing. 70,9% van de ouders heeft regels over welke apps gebruikt mogen worden en games die kinderen mogen spelen. 10,3% heeft geen regels en voor 18,8% is dit (nog) niet van toepassing. Jongens en kinderen van 8 t/m 11 jaar hebben vaker regels voor schermtijd en apps/games dan meisjes en kinderen van 4 t/m 7 jaar. Ouders met een hbo/wo-opleiding maken vaker met hun kinderen afspraken over schermtijd dan ouders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2- of havo/vwo/mbo 3/mbo 4-opleiding. Bij regels voor apps/games is geen verschil tussen opleiding van ouders.

Regels over schermtijd naar subgroep (NHN)



Regels over soort apps/games naar subgroep (NHN)



Kijkt dagelijks naar beeldscherm



77,7%

Kijkt >2 uur naar beeldscherm (4 t/m 11 jaar)



23,7%

Regels over schermtijd



54,3%

Regels over soort apps/games

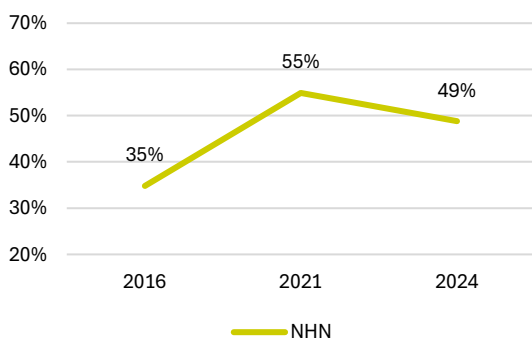


70,9%

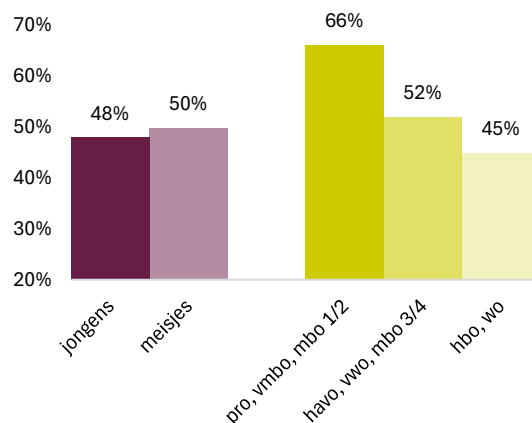
Smartphone (NHN, 8 t/m 11 jaar)

Vanwege het kleine aantal 8 t/m 11 jargien worden hier de cijfers van regio NHN getoond. 48,8% van de kinderen van 8 t/m 11 jaar in NHN heeft een smartphone. 9,3% was jonger dan 7 jaar toen hij of zij een smartphone kreeg, 47,3% was 8 of 9 jaar en 43,3% was 10 of 11 jaar. Van de ouders met een kind zonder smartphone vindt 1,4% 9 jaar of jonger een geschikte leeftijd om een smartphone te krijgen, 40,4% vindt 10 of 11 jaar een geschikte leeftijd en 34,6% vindt 12 jaar of ouder een geschikte leeftijd. 23,6% van de ouders weet nog niet wat zij een geschikte leeftijd vinden voor een smartphone. In 2024 hebben minder kinderen een smartphone dan in 2021. Kinderen van ouders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2-opleiding hebben vaker een smartphone dan kinderen van ouders met een havo/vwo/mbo 3/mbo 4- of hbo/wo-opleiding.

Heeft een smartphone, 2016-2024 (NHN)



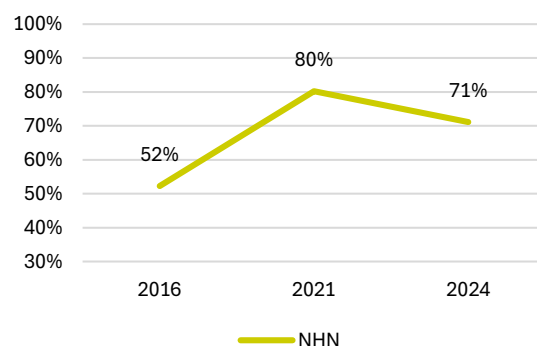
Heeft een smartphone naar subgroep (NHN)



Social media (NHN, 8 t/m 11 jaar)

Vanwege het kleine aantal 8 t/m 11 jarigen worden hier de cijfers van regio NHN getoond. In NHN is 71,1% van de kinderen met een smartphone actief op social media. Dit percentage is in 2024 gedaald vergeleken met 2021. Meisjes gebruiken vaker social media dan jongens. 22,2% van de kinderen heeft weleens een vervelende ervaring meegemaakt met social media. Veel ouders praten met hun kind over het gebruik van social media; 97,9%. Er wordt gesproken over wat je wel en niet kunt delen (86,4%), met wie je contact hebt (84,0%), over wat kinderen zien op social media (80,2%), hoe je communiceert of op anderen reageert (73,8%), of informatie betrouwbaar is (73,5%) en over privacy (64,9%). Ouders met een hbo/wo-opleiding praten vaker dan gemiddeld met hun kind over social media.

Actief op social media, 2016-2024 (NHN)



Beeldscherm en social media (%)

	Texel			NHN		
	2024	2021	2024 vs 2021*	2024	2024 vs 2021*	Texel vs NHN*
Kijkt dagelijks naar een beeldscherm (2 t/m 11 jaar)	77,7	80,1	↔	80,7	↔	■
Kijkt >1 uur per dag naar beeldscherm (2 tot 4 jaar)	x	x	-	35,4	↔	-
Kijkt >2 uur per dag naar beeldscherm (4 t/m 11 jaar)	23,7	17,7	↔	21,9	↓	■
Regels over schermtijd (4 t/m 11 jaar)	54,3	-	-	58,7	-	■
Regels over soort apps/games (4 t/m 11 jaar)	70,9	-	-	74,5	-	■
Kind heeft smartphone (8 t/m 11 jaar)	x	x	-	48,8	↓	-
Gebruikt social media (8 t/m 11 jaar)	x	x	-	71,1	↓	-
Vervelende ervaring op social media ¹ (8 t/m 11 jaar)	x	-	-	22,2	-	-
Ouders praten met kind over social media ¹ (8 t/m 11 jaar)	x	-	-	97,9	-	-

* significant verschil ($p > 0,05$)

¹ van de kinderen die actief zijn op social media

Gemeente Texel

Heeft een smartphone (NHN)



48,8%

Actief op social media (NHN)



71,1%

Vervelende ervaring met social media (NHN)



22,2%

Praat met kind over social media (NHN)



97,9%

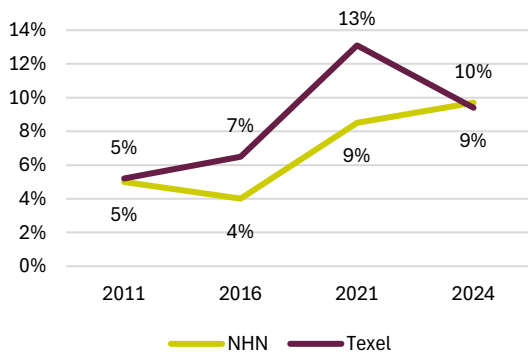
8. Opvoeding en sociale steun

Veel ouders hebben wel eens vragen of zorgen over de opvoeding van hun kind. Hierbij kan deskundige hulp uitkomst bieden. Bij veel lichte problemen kan praktische of emotionele ondersteuning van andere ouders, familie of vrienden helpen. Bijvoorbeeld door als familielid een dagje op het kind te passen, of als vriendin advies te geven over een opvoedkwestie. Sociale steun is daarmee een belangrijke, informele vorm van opvoedingsondersteuning.

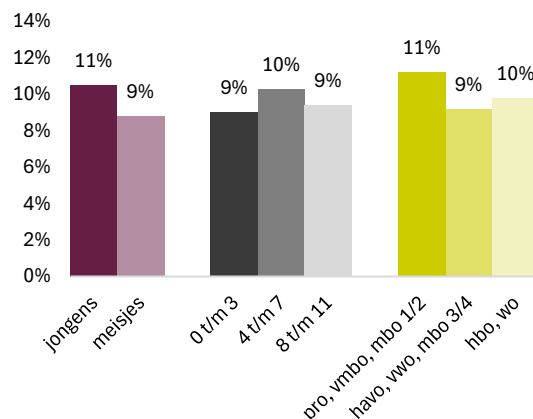
Opvoedervaring

Aan ouders van kinderen van 1 t/m 11 jaar is gevraagd hoe zij de opvoeding ervaren. Op Texel ervaart 33,5% de opvoeding als (heel) makkelijk, 57,0% als neutraal (niet makkelijk/niet moeilijk) en 9,4% van de ouders ervaart de opvoeding als (heel) moeilijk. Er zijn geen significante verschillen tussen geslacht, leeftijd en opleiding.

Opvoeding (heel) moeilijk, 2011-2024



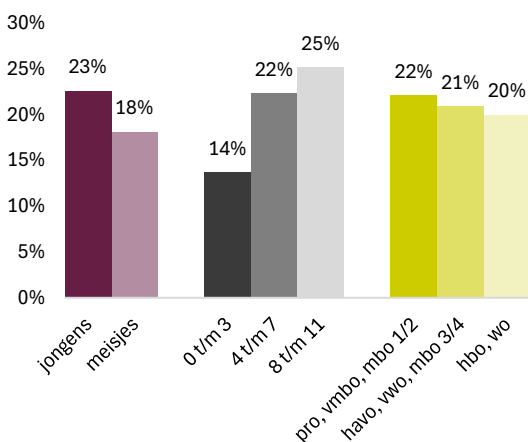
Opvoeding (heel) moeilijk naar subgroep (NHN)



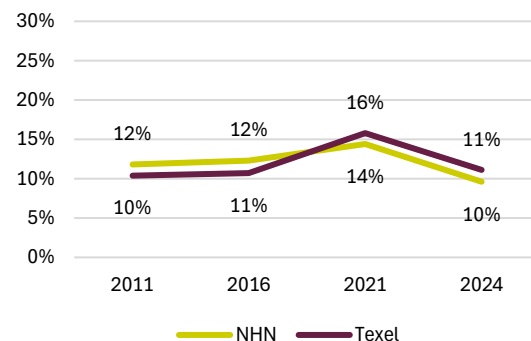
Zorgen over opvoeding, gedrag of ontwikkeling

Op Texel maakt 22,3% van de ouders zich zorgen over de opvoeding, ontwikkeling of het gedrag van hun kind. De meeste zorgen gaan over: onzekerheid/faalangst (42,1%), pesten (37,8%), luisteren/gehoorzamen (36,0%), sociaal contact (22,7%) en gamen/sociale media (13,8%). Ouders van jongens hebben vaker zorgen dan ouders van meisjes en het percentage ouders met zorgen stijgt naarmate de leeftijd stijgt. Van de ouders heeft 11,1% behoefte aan deskundige hulp of advies. 7,8% krijgt al hulp en 3,3% heeft nog geen hulp. Het percentage ouders dat behoefte heeft aan deskundige hulp is in 2024 gedaald ten opzichte van 2021, maar dit is geen significante afname. Ouders van jongens en 4 t/m 11-jarigen hebben vaker behoefte aan deskundige hulp dan ouders van meisjes en 0 t/m 3-jarigen.

Zorgen over opvoeding naar subgroep (NHN)



Behoeft deskundige hulp, 2011-2024



Ervaart opvoeding als (heel) moeilijk



9,4%

Maakt zich zorgen



22,3%

Behoeft aan deskundige hulp



11,1%

Hulp en sociale steun ouders

Van de ouders op Texel ontvangt 31,4% regelmatig of vaak hulp rondom de opvoeding van familie, vrienden, kennissen of burens. Het gaat dan meestal om oppas op het kind of advies bij de dagelijkse verzorging of opvoeding. 54,8% van de ouders geeft aan vaak of regelmatig met familie, vrienden of kennissen te kunnen praten over problemen rondom de opvoeding van hun kind. Vergeleken met 2021 krijgen in 2024 minder ouders sociale steun. Ouders met jongere kinderen krijgen vaker hulp en steun dan ouders met oudere kinderen. Ouders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2-opleiding krijgen minder vaak hulp en steun dan ouders met een havo/vwo/mbo 3/mbo 4- of hbo/wo-opleiding. Ouders met een hbo/wo-opleiding ontvangen de meeste hulp en steun.

Krijgt hulp van familie en vrienden



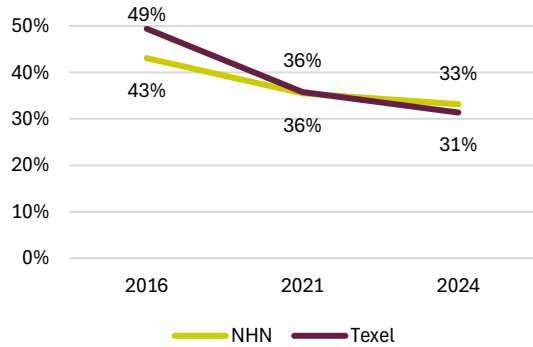
31,4%

Krijgt sociale steun van familie en vrienden

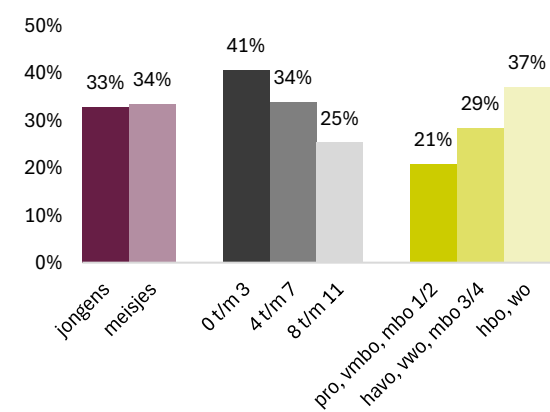


54,8%

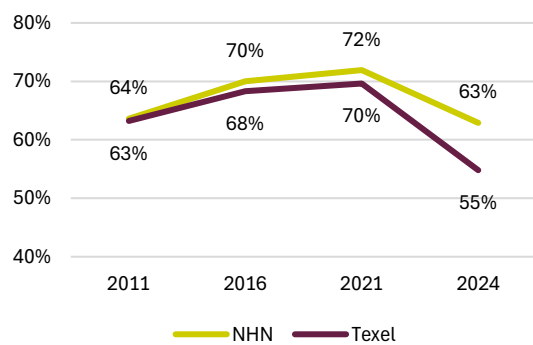
Krijgt hulp van familie en vrienden, 2016-2024



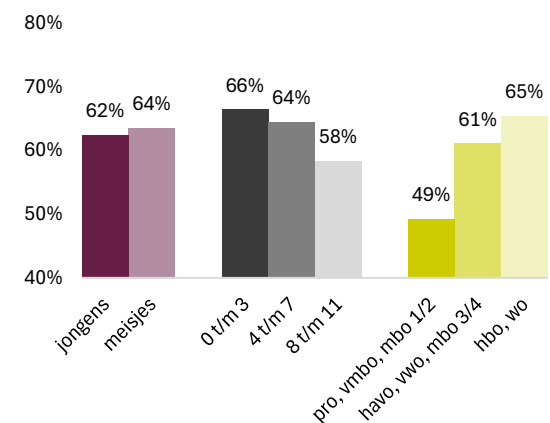
Krijgt hulp van familie en vrienden naar subgroep (NHN)



Krijgt sociale steun, 2011-2024



Krijgt sociale steun naar subgroep (NHN)



Opvoeding en sociale steun (%)

	Texel			NHN	2024 vs 2021*	Texel vs NHN*
	2024	2021	2024 vs 2021*	2024		
Ervaart zorgen voor baby als (heel) moeilijk (0 tot 1 jaar)	x	x	-	3,2	↔	-
Ervaart de opvoeding als (heel) moeilijk (1 t/m 11 jaar)	9,4	13,1	↔	9,7	↔	■
Zorgen over opvoeding, gedrag of ontwikkeling	22,3	-	-	20,4	-	■
Behoeftte aan deskundige hulp of advies	11,1	15,8	↔	9,6	↓	■
- Krijgt deskundige hulp	7,8	10,1	↔	6,4	↓	■
- Krijgt (nog) geen hulp	3,3	5,7	↔	3,3	↓	■
Krijgt hulp van familie en vrienden	31,4	35,8	↔	33,2	↓	■
Krijgt sociale steun van familie en vrienden	54,8	69,6	↓	62,9	↓	■

*significant verschil ($p > 0,05$)

9. Zwangerschap en periode na de geboorte

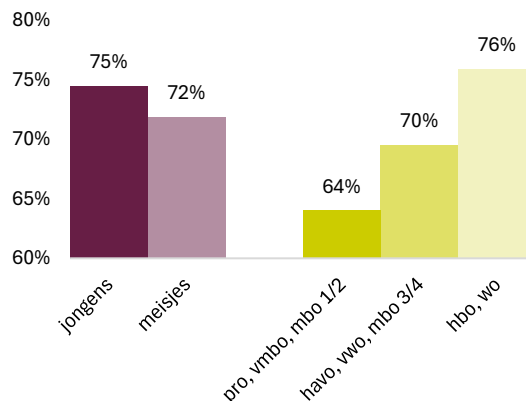
Ieder kind verdient de best mogelijke start van zijn of haar leven en een optimale kans op een goede toekomst. De eerste 1000 dagen van een kind zijn cruciaal voor een goede start. De gezondheid van een kind voor, tijdens en na de geboorte blijkt een belangrijke voorspeller te zijn van problemen op latere leeftijd.

Let op: Vanwege het kleine aantal 0 t/m 3 jarigen op Texel worden in dit hoofdstuk de cijfers van regio NHN getoond.

Ervaring zwangerschap (NHN, 0 t/m 3 jaar)

In NHN heeft het grootste deel (73,3%) van de moeders de zwangerschap positief ervaren, 10,3% heeft de zwangerschap niet positief ervaren. Er is geen significant verschil tussen jongens en meisjes. Moeders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2-opleiding hebben minder vaak de zwangerschap positief ervaren dan moeders met havo/vwo/mbo 3/mbo 4- of hbo/wo-opleiding. Moeders met een hbo/wo-opleiding hebben de zwangerschap het vaakst positief ervaren.

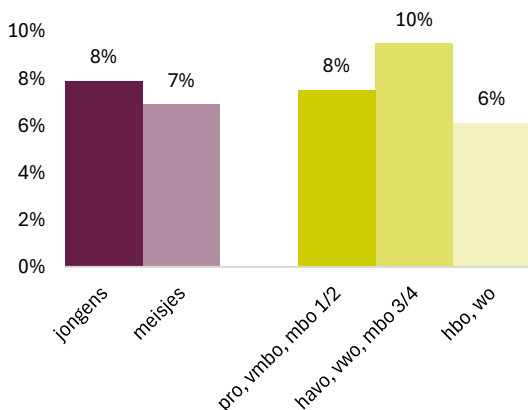
Zwangerschap positief ervaren naar subgroep (NHN)



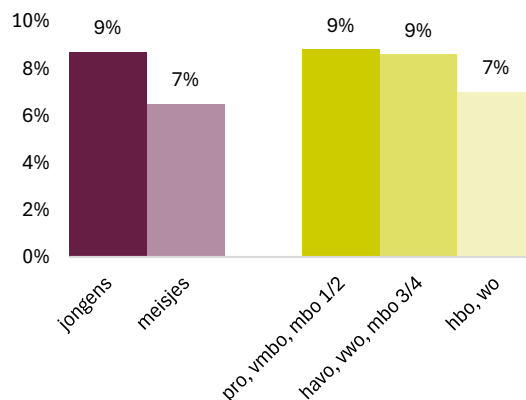
Vroeggeboorte en couveuse (NHN, 0 t/m 3 jaar)

Normaal gesproken duurt een zwangerschap ongeveer 40 weken. Wanneer de baby na minder dan 37 weken zwangerschap wordt geboren is er sprake van een vroeggeboorte, ook wel prematuriteit genoemd. In NHN was dit bij 7,4% van de kinderen het geval. 7,6% van de kinderen heeft na de geboorte in een couveuse gelegen, waarvan 3,1% langer dan één week.

Vroeggeboorte naar subgroep (NHN)



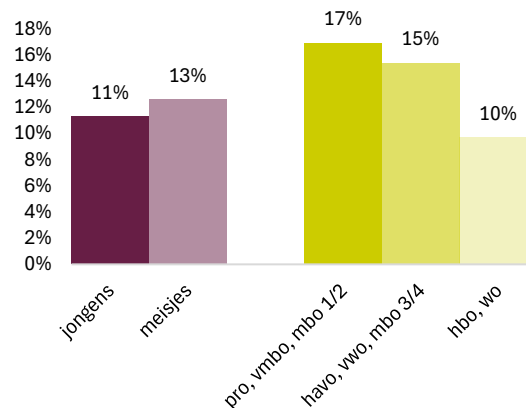
Heeft in couveuse gelegen naar subgroep (NHN)



Geboortegewicht (NHN, 0 t/m 3 jaar)

Een kind dat te vroeg geboren wordt of een te laag geboortegewicht heeft, heeft meer kans op gezondheidsproblemen. In het algemeen wordt een geboortegewicht tot 2.500 gram als 'laag' aangehouden. In NHN geeft 12,0% van de ouders aan dat hun baby geboren is met een laag geboortegewicht. Er is geen significant verschil tussen jongens en meisjes. Ouders met een hbo/wo-opleiding geven minder vaak aan dat hun kind een te laag geboortegewicht had dan ouders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2- of havo/vwo/mbo 3/mbo 4-opleiding.

Laag geboortegewicht naar subgroep (NHN)



Huilbaby (NHN, 0 t/m 3 jaar)

Wanneer een baby minstens drie dagen per week meer dan 3,5 uur per dag huult en niet te troosten is, dan noemen we dat een huilbaby. Volgens 9,8% van de ouders is hun kind een huilbaby (geweest).

Gemeente Texel

Zwangerschap positief ervaren (NHN)



73,3%

Vroeggeboorte (NHN)



7,4%

Heeft in couveuse gelegen (NHN)



7,6%

Laag geboortegewicht (NHN)



12,0%

Huilbaby (NHN)



9,8%

Gerookt tijdens zwangerschap (NHN)



4,7%

Alcohol gedronken tijdens zwangerschap (NHN)



0,3%

Informatie gemist tijdens zwangerschap (NHN)

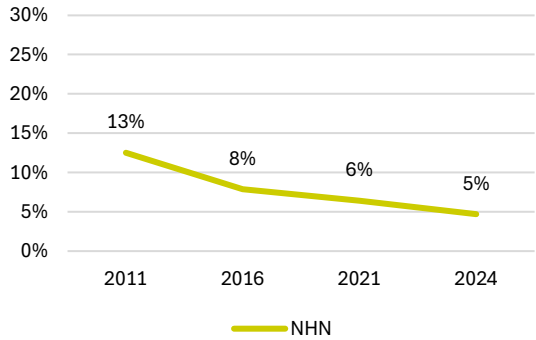


38,3%

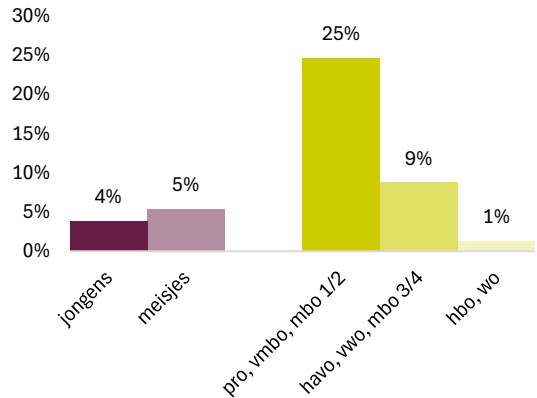
Roken en alcohol tijdens zwangerschap (NHN, 0 t/m 3 jaar)

Roken tijdens de zwangerschap verhoogt het risico op vroeggeboorte en een kortere zwangerschap, een laag geboortegewicht en een vermindering van de longfuncties bij het kind. In NHN heeft 1,2% van de moeders de gehele zwangerschap dagelijks gerookt, 1,2% af en toe en 2,3% is tijdens de zwangerschap gestopt. Vergelijken met 2021 hebben in 2024 minder moeders tijdens de zwangerschap gerookt. Moeders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2-opleiding roken veel vaker tijdens de zwangerschap dan ouders met een havo/vwo/mbo 3/mbo 4- of hbo/wo-opleiding. Het drinken van alcohol tijdens de zwangerschap brengt ook risico's met zich mee voor het ongeboren kind. In NHN geeft 0,3% van de moeders aan (af en toe) alcohol te hebben gedronken tijdens de zwangerschap. Het percentage moeders dat tijdens de zwangerschap alcohol drinkt is, na een daling tussen 2011 en 2021, in 2024 stabiel gebleven.

Gerookt tijdens zwangerschap, 2011-2024 (NHN)



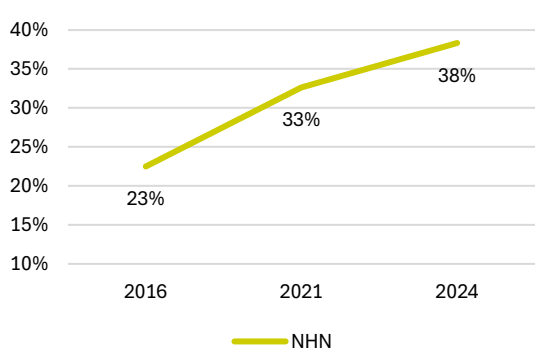
Gerookt tijdens zwangerschap naar subgroep (NHN)



Informatie tijdens zwangerschap (NHN, 0 t/m 3 jaar)

De meeste ouders geven aan voldoende informatie te hebben gekregen tijdens de zwangerschap. 38,3% van de ouders geeft aan niet voldoende informatie te hebben gekregen van deskundigen, zoals bijvoorbeeld de verloskundige/gynaecoloog, de kraamzorg, de GGD, het Centrum voor Jeugd en Gezin of via cursussen. Het vaakst wordt informatie gemist het geven van borstvoeding (22,8%), over het zorgen voor de baby (22,7%) en over de kraamtijd (17,3%). Vergelijken met 2021 hebben in 2024 meer ouders informatie tijdens de zwangerschap gemist. Ouders met een havo/vwo/mbo 3/mbo 4- of hbo/wo-opleiding missen vaker informatie tijdens de zwangerschap dan ouders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2-opleiding.

Informatie gemist tijdens zwangerschap, 2011-2024 (NHN)



Zwangerschap en periode na de geboorte, 0 t/m 3 jaar (%)

	Texel			NHN	2024 vs 2021*	Texel vs NHN*
	2024	2021	2024 vs 2021*			
Positief ervaren zwangerschap	x	x	-	73,3	↔	-
Vroeggeboorte	x	x	-	7,4	↔	-
Couveusebaby	x	x	-	7,6	↔	-
Laag geboortegewicht	x	x	-	12,0	↔	-
Huilbaby	x	x	-	9,8	↔	-
Gerookt tijdens zwangerschap	x	x	-	4,7	↓	-
Alcohol tijdens zwangerschap	x	x	-	0,3	↔	-
Informatie gemist tijdens zwangerschap	x	x	-	38,3	↑	-

* significant verschil (p>0,05)

10. Geluk en welzijn

Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie behoren sociaal-emotionele problemen tot de grootste veroorzakers van ziekte last onder kinderen. Sociaal-emotionele problemen ontstaan vaak al op jonge leeftijd en kunnen leiden tot moeilijkheden in het dagelijks leven. Het is belangrijk om sociaal-emotionele problemen vroegtijdig te signaleren.

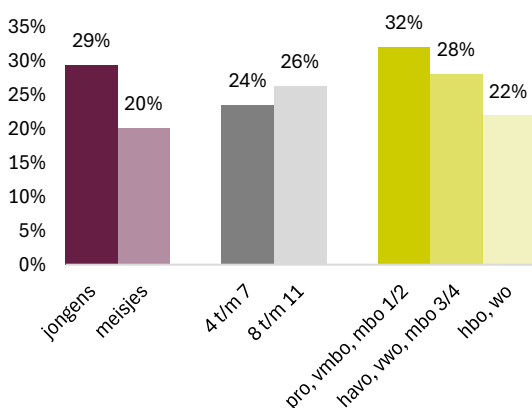
Geluk (4 t/m 11 jaar)

Op Texel is 97,1% van de kinderen meestal of altijd gelukkig en 2,9% is soms gelukkig. Er is geen significant verschil tussen jongens en meisjes of tussen de verschillende opleidingen van ouders. Wel geven ouders van kinderen van 4 t/m 7 jaar vaker aan dat hun kind gelukkig is dan ouders van kinderen van 8 t/m 11 jaar.

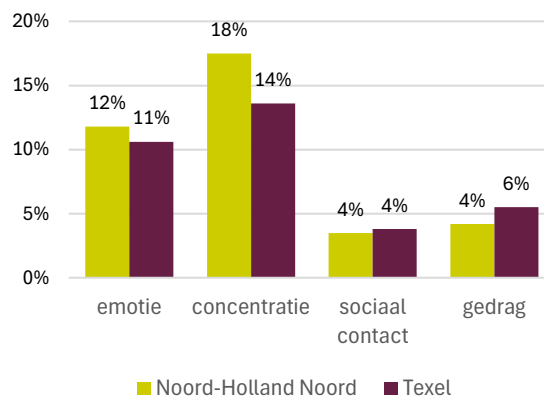
Problemen op sociaal-emotioneel gebied, gedag of concentratie (4 t/m 11 jaar)

Op Texel heeft 22,2% van de kinderen sociaal-emotionele problemen. 13,6% heeft problemen met concentratie, 10,6% met emoties, 5,5% met gedrag en 3,8% met sociaal contact. 65,7% van de kinderen heeft meestal of altijd last van één of meerdere problemen. Het vaakst wordt last ervaren van problemen met emoties. De problemen zijn bij 8,1% van de kinderen van invloed op de thuissituatie, bij 6,6% beïnvloeden ze het leren, bij 5,0% beïnvloeden ze activiteiten in de vrije tijd en bij 3,9% hebben de problemen invloed op vriendschappen. 4,1% van de ouders geeft aan dat de problemen van het kind meestal of altijd een belasting zijn voor het gezin. Sociaal-emotionele problemen komen vaker voor bij jongens dan bij meisjes. Bij kinderen van ouders met een pro/vmbo/mbo 1/mbo 2- of havo/vwo/mbo 3/mbo 4-opleiding komen deze problemen vaker voor dan bij kinderen van ouders met een hbo/wo-opleiding.

Sociaal-emotionele problemen naar subgroep (NHN)



Sociaal-emotionele problemen



Kind is gelukkig



97,1%

Sociaal-emotionele problemen



22,2%

Gezin belast door problemen kind



4,1%

Geluk en welzijn, 4 t/m 11 jaar (%)

	Texel			NHN	2024 vs 2021*	Texel vs NHN*
	2024	2021	2024 vs 2021*			
Kind is gelukkig	97,1	-	-	96,7	-	■
Problemen op sociaal emotioneel gebied of concentratie	22,2	-	-	25,0	-	■
Problemen met emotie	10,6	-	-	11,8	-	■
Problemen met concentratie	13,6	-	-	17,5	-	■
Problemen met sociaal contact	3,8	-	-	3,5	-	■
Problemen met gedrag	5,5	-	-	4,2	-	■
Gezin belast door psychosociale problemen kind	4,1	11,5	↔	6,6	↔	■

* significant verschil ($p > 0,05$)

Tabellenboek Texel

Inhoud

De tabellen op de volgende bladzijden zijn een aanvulling op de cijfers uit de hoofdstukken van het rapport. Voor elk hoofdstuk in het rapport zijn er twee tabellen:

- Een tabel met de resultaten en trends voor de regio Noord-Holland Noord en de resultaten en trends voor de gemeente. In deze tabel staat ook weergegeven of de resultaten van 2024 significant verschillen van de resultaten uit 2021. Een significant verschil wil zeggen dat de kans dat het gerapporteerde verschil op toeval berust kleiner is dan 5% (p-waarde < 0,05).
- Een tabel waarin de resultaten voor regio Noord-Holland Noord zijn uitgesplitst naar geslacht, leeftijd, opleiding van de ouders. In deze tabel staat ook weergegeven of de resultaten tussen de groepen significant verschillen. Een significant verschil wil zeggen dat de kans dat het gerapporteerde verschil op toeval berust kleiner is dan 5% (p-waarde < 0,05).

Interpretatie resultaten

In de tabellen worden alle resultaten weergegeven in percentages. Let op bij de interpretatie van de resultaten. Een weergegeven percentage is soms gebaseerd op een klein aantal respondenten. Verschillen tussen groepen kinderen kunnen daarom gebaseerd zijn op toeval. Bovenaan elke tabel staat weergegeven hoeveel inwoners er aan het onderzoek hebben deelgenomen en om hoeveel inwoners het in de hele populatie gaat in de gemeente of regio. Wanneer een percentage gebaseerd is op minder dan 50 respondenten, dan wordt het percentage niet weergegeven in verband met privacy en omdat het cijfer dan te onbetrouwbaar wordt. Het totaal aantal kinderen in de populatie kan worden gebruikt om te berekenen om hoeveel kinderen het gaat. Bijvoorbeeld: als 7,7% van de kinderen in een gemeente in een éénoudergezin woont en het totaal aantal kinderen in de gemeente is 13.080, dan gaat het naar schatting om 1.007 kinderen van 0 t/m 11 jaar in de gemeente die in een éénoudergezin wonen $((7,7/100) \times 13.080)$.

Gebruikte afkortingen en symbolen

NHN: Noord-Holland Noord

-: geen (vergelijkbare) cijfers beschikbaar

x: geen cijfers beschikbaar i.v.m. met te klein aantal

■: geen significant verschil

■: significant verschil (negatief)

■: significant verschil (positief)

■: significant verschil (neutraal)

↔ geen significant verschil tussen 2024 en 2021

↑ % 2024 is significant hoger dan in 2021 en gunstiger

↓ % 2024 is significant lager dan in 2021 en gunstiger

↑ % 2024 is significant hoger dan in 2021 en ongunstiger

↓ % 2024 is significant lager dan in 2021 en ongunstiger

↑ % 2024 is significant hoger dan in 2021

↓ % 2024 is significant lager dan in 2021

Bij een significant verschil is $p < 0,05$

1. Gezin, 2011-2024 (%)

Noord-Holland Noord						Gemeente Texel						
	2011	2016	2021	2024	2024 vs. 2021 *		2011	2016	2021	2024	2024 vs. 2021 *	Texel vs. NHN 2024 *
Aantal	84.642	75.970	79.776	78.815			1.623	1.350	1.337	1.366		
Woont bij beide ouders	88,7	88,2	85,8	86,5	↔		85,8	85,1	85,0	84,3	↔	■
Woont in eenoudergezin	6,3	6,4	7,8	6,7	↔		7,7	5,2	7,9	7,4	↔	■
Co-ouderschap	2,0	2,6	3,2	4,2	↑		2,6	3,6	2,5	4,3	↔	■
Woont in stiefgezin	2,7	2,4	2,8	2,2	↔		3,1	5,1	4,0	3,5	↔	■
Minimaal één ouder met betaald werk	98,2	97,1	98,6	98,8	↔		99,3	99,2	99,2	99,4	↔	■
Beide ouders geen betaald werk	1,8	2,9	1,4	1,2	↔		0,7	0,8	0,8	0,6	↔	■
Gezin enige tot grote moeite met rondkomen	17,0	12,5	13,1	17,0	↑		16,7	12,9	13,7	21,6	↔	■
Gezin gebruikt spaargeld om rond te komen	-	-	-	23,3	-		-	-	-	22,4	-	■
Gezin heeft schulden	-	-	-	11,4	-		-	-	-	14,5	-	■
Ingrijpende gebeurtenis meegemaakt	-	41,9	49,1	37,7	↓		-	45,5	53,8	46,5	↔	■
- Overlijden van een gezinslid	-	-	-	4,5	-		-	-	-	7,2	-	■
- Kind langdurige ziekte of handicap	-	-	-	4,7	-		-	-	-	8,3	-	■
- Langdurige ziekte of handicap van een gezinslid	-	11,2	12,7	10,5	↓		-	10,6	10,7	15,3	↔	■
- Psychosociale problemen van één van de ouders	-	10,3	16,2	11,8	↓		-	9,0	14,6	12,4	↔	■
- Conflicten of ruzies binnen het gezin	-	14,9	23,1	17,2	↓		-	21,8	26,9	21,9	↔	■
- Uitbreiding van gezin door nieuwe partner	-	-	-	8,4	-		-	-	-	8,1	-	■
- Problemen met het werk van de ouders	-	13,8	12,0	4,8	↓		-	9,1	12,1	6,4	↔	■
- Problemen met verslaving van een gezinslid	-	-	-	2,4	-		-	-	-	3,2	-	■
- Woonproblemen, problemen met huisvesting	-	-	-	1,9	-		-	-	-	4,3	-	■
- Huiselijk geweld	-	-	-	2,0	-		-	-	-	2,8	-	■
Problemen of zorgen door gebeurtenissen	-	-	9,7	9,0	↔		-	-	11,4	16,4	↔	■
Jonge mantelzorger	-	-	26,0	20,5	↓		-	-	23,0	26,8	↔	■
Bekend met Veilig Thuis	-	-	-	90,6	-		-	-	-	81,9	-	■

*significant verschil (p<0,05)

Tabellenboek Texel

1. Gezin naar geslacht, leeftijdscategorie en opleidingsniveau ouders (%)

Noord-Holland Noord 2024		jongens	meisjes	Jongens vs. meisjes*	0 t/m 3 jaar	4 t/m 7 jaar	8 t/m 11 jaar	verschil tussen leeftijdscategorieën*	pro, vmbo, mbo-1, mbo-2	havo, vwo, mbo-3, mbo-4	hbo, wo	verschil tussen opleidingsniveaus*	Totaal NHN 2024
Aantal	40.392	38.423			25.216	26.045	27.554		7.321	26.233	44.848		78.815
Woont bij beide ouders	86,6	86,4	■		93,1	87,0	79,9	■	65,1	82,3	91,3	■	86,5
Woont in eenoudergezin	6,6	6,7	■		5,2	7,0	7,7	■	19,8	9,2	3,7	■	6,7
Co-ouderschap	4,1	4,4	■		1,1	3,8	7,5	■	7,1	4,6	3,7	■	4,2
Woont in stiefgezin	2,3	2,0	■		0,3	1,8	4,1	■	4,8	3,5	1,0	■	2,2
Minimaal één ouder met betaald werk	98,6	99,0	■		99,1	98,5	98,7	■	90,8	98,4	99,7	■	98,8
Beide ouders geen betaald werk	1,4	1,0	■		0,9	1,5	1,3	■	9,2	1,6	0,3	■	1,2
Gezin enige tot grote moeite met rondkomen	17,1	16,9	■		17,0	16,7	16,7	■	37,2	24,5	10,1	■	17,0
Gezin gebruikt spaargeld om rond te komen	23,4	23,3	■		23,4	24,1	22,6	■	28,2	28,5	19,5	■	23,3
Gezin heeft schulden	12,4	10,4	■		13,8	11,8	8,9	■	16,4	11,8	10,7	■	11,4
Ingrijpende gebeurtenis meegemaakt	38,3	36,9	■		22,6	40,0	49,2	■	51,9	43,4	32,6	■	37,7
- Overlijden van een gezinslid	4,9	4,1	■		1,5	5,4	6,4	■	9,6	6,1	3,1	■	4,5
- Kind langdurige ziekte of handicap	5,4	3,8	■		2,7	5,0	6,2	■	5,4	5,5	4,0	■	4,7
- Langdurige ziekte of handicap van een gezinslid	10,7	10,2	■		5,4	10,0	15,7	■	17,0	12,1	8,8	■	10,5
- Psychische problemen van een van de ouders	12,3	11,3	■		7,2	12,1	15,9	■	16,7	13,3	10,4	■	11,8
- Conflicten of ruzies binnen het gezin	17,5	16,9	■		9,3	18,2	23,7	■	28,3	19,8	14,5	■	17,2
- Uitbreiding van gezin door nieuwe partner	8,2	8,6	■		2,9	7,8	14,2	■	17,3	17,3	11,4	■	8,4
- Problemen met het werk van de ouders	5,2	4,3	■		2,9	4,8	6,5	■	5,9	5,9	6,0	■	4,8
- Problemen met verslaving van een gezinslid	2,8	1,9	■		1,2	1,9	3,8	■	7,5	7,5	3,0	■	2,4
- Woonproblemen, problemen met huisvesting	2,1	1,7	■		1,3	1,9	2,6	■	5,8	5,8	2,8	■	1,9
- Huiselijk geweld	2,0	2,0	■		0,9	1,9	3,3	■	8,3	8,3	2,8	■	2,0
Problemen of zorgen door gebeurtenissen	9,6	8,4	■		3,4	8,9	14,2	■	13,9	10,6	7,5	■	9,0
Jonge mantelzorger	21,4	19,6	■		12,0	20,9	28,2	■	31,5	23,5	17,6	■	20,5
Bekend met Veilig Thuis	90,5	90,6	■		89,2	91,0	91,5	■	87,9	89,7	91,5	■	90,6

*significant verschil ($p < 0,05$)

2. Gezondheid, 2011-2024 (%)

Noord-Holland Noord						Gemeente Texel						
	2011	2016	2021	2024	2024 vs. 2021 *		2011	2016	2021	2024	2024 vs. 2021 *	Texel vs. NHN 2024 *
Aantal	84.642	75.970	79.776	78.815			1.623	1.350	1.337	1.366		
Ervaren gezondheid goed of zeer goed	95,4	96,2	95,8	95,0	↔		95,2	96,5	96,2	90,9	↔	■
Niet volledig gevaccineerd	-	-	3,2	5,2	↑		-	-	1,8	6,6	↔	■
Niet gevaccineerd	-	-	1,6	1,6	↔		-	-	1,8	1,2	↔	■
Minimaal één ziekte of aandoening	-	-	40,8	45,1	↑		-	-	37,1	45,8	↔	■
- Buik-/maagklachten	-	-	4,9	14,1	↑		-	-	5,0	16,1	↑	■
- Eczeem	-	-	18,7	12,9	↓		-	-	16,7	11,9	↔	■
- Allergie	-	-	12,2	7,6	↓		-	-	12,1	6,3	↔	■
Tandenpoetsen 2 keer per dag	-	-	66,9	65,5	↔		-	-	63,0	57,2	↔	■
Ouder poetst 2 keer per dag na	-	-	35,2	33,4	↔		-	-	36,8	26,1	↔	■
Tandarts controle 2 keer per jaar	-	-	70,6	73,4	↑		-	-	76,7	83,9	↔	■
Heeft gaatjes	-	-	24,2	15,8	↓		-	-	22,8	18,7	↔	■
Eén of meer slaapproblemen (4 t/m 11 jaar)	15,3	18,7	23,4	19,7	↓		16,7	17,9	20,4	18,7	↔	■

* significant verschil (p<0,05)

2. Gezondheid naar geslacht, leeftijdscategorie en opleidingsniveau ouders (%)

Noord-Holland Noord 2024		jongens	meisjes	Jongens vs. meisjes*	0 t/m 3 jaar	4 t/m 7 jaar	8 t/m 11 jaar	verschil tussen leeftijdscategorieën*	pro, vmbo, mbo-1, mbo-2	havo, vwo, mbo-3, mbo-4	hbo, wo	verschil tussen opleidingsniveaus*	Totaal NHN 2024
Aantal		40.392	38.423		25.216	26.045	27.554		7.321	26.233	44.848		78.815
Ervaren gezondheid goed of zeer goed		94,3	95,7	■	96,1	94,5	94,3	■	91,8	94,9	95,3	■	95,0
Niet volledig gevaccineerd		5,5	4,9	■	2,7	3,5	9,1	■	9,3	6,6	4,0	■	5,2
Niet gevaccineerd		1,3	1,9	■	1,9	1,6	1,4	■	3,8	1,9	1,1	■	1,6
Minimaal één ziekte of aandoening		46,2	44,0	■	36,8	45,6	52,4	■	44,4	44,9	45,4	■	45,1
- Buik-/maagklachten ¹		12,5	15,8	■	11,2	16,8	14,3	■	14,3	13,8	14,3	■	14,1
- Eczeem ¹		12,9	12,9	■	16,2	12,3	10,3	■	10,4	12,2	13,5	■	12,9
- Allergie ¹		8,4	6,8	■	5,6	7,0	10,1	■	5,9	7,5	7,8	■	7,6
Tandenpoetsen 2 keer per dag		65,0	66,0	■	45,9	69,2	76,4	■	68,9	64,5	65,8	■	65,5
Ouder poetst 2 keer per dag na		34,7	32,1	■	40,9	47,0	15,1	■	30,8	34,6	32,9	■	33,4
Tandarts controle 2 keer per jaar		73,0	73,7	■	41,2	81,1	89,8	■	75,4	74,3	72,6	■	73,4
Heeft gaatjes		16,0	15,7	■	2,0	14,1	27,8	■	20,5	17,5	14,4	■	15,8
Eén of meer slaapproblemen (4 t/m 11 jaar)		18,9	20,7	■	-	18,7	20,8	■	22,1	20,6	19,1	■	19,7

* significant verschil (p<0,05)

3. Voeding en bewegen, 2011-2024 (%)

Noord-Holland Noord						Gemeente Texel						
	2011	2016	2021	2024	2024 vs. 2021 *		2011	2016	2021	2024	2024 vs. 2021 *	Texel vs. NHN 2024 *
Aantal	84.642	75.970	79.776	78.815			1.623	1.350	1.337	1.366		
Ontbijt ≥5 dagen per week (1 t/m 11 jaar)	98,4	99,0	98,9	98,6	↔		98,4	98,6	98,7	98,0	↔	■
Eet dagelijks groente (1 t/m 11 jaar)	34,4	37,9	43,8	43,5	↔		43,1	42,9	42,0	54,8	↔	■
Eet dagelijks fruit (1 t/m 11 jaar)	53,7	60,6	68,9	70,5	↔		54,4	56,4	68,6	68,7	↔	■
Drinkt dagelijks water (1 t/m 11 jaar)	-	-	-	78,3	-		-	-	-	78,4	-	■
Drinkt dagelijks gezoete drank (1 t/m 11 jaar)	-	-	-	35,7	-		-	-	-	36,4	-	■
Drinkt ≥1 keer per week gezoete drank (1 t/m 11 jaar)	-	-	-	30,2	-		-	-	-	30,9	-	■
Beweegt ≥1 uur per dag (4 t/m 11 jaar)	-	-	-	34,7	-		-	-	-	38,7	-	■
Beweegt 4-6 dagen per week ≥1 uur (4 t/m 11 jaar)	-	-	-	37,4	-		-	-	-	31,2	-	■
≥2 keer per week gym op school (4 t/m 11 jaar)	85,6	81,4	71,2	86,3	↑		91,0	88,6	67,0	83,7	↑	■
Gaat lopend/zelf fietsend naar school (4 t/m 11 jaar)	58,1	50,4	49,7	49,4	↔		62,2	52,6	44,2	37,2	↔	■
Lid sportvereniging (4 t/m 11 jaar)	78,7	83,1	77,3	69,6	↓		77,0	81,6	69,6	69,5	↔	■
Peuteractiviteiten (2 t/m 3 jaar)	42,5	41,3	29,9	67,6	↑		x	x	x	x	-	-
Zwemdiploma (4 t/m 11 jaar)	67,1	68,1	60,3	63,0	↑		67,6	66,9	55,0	58,4	↔	■
Zwemles (4 t/m 11 jaar)	20,6	21,0	24,7	25,1	↔		17,8	19,5	19,6	26,6	↔	■

* significant verschil (p<0,05)

3. Voeding en bewegen naar geslacht, leeftijdscategorie en opleidingsniveau ouders (%)

Noord-Holland Noord 2024		jongens		meisjes	jongens vs. meisjes*		0 t/m 3 jaar	4 t/m 7 jaar	8 t/m 11 jaar	verschil tussen leeftijdscategorieën*		pro, vmbo, mbo-1, mbo-2	havo, vwo, mbo-3, mbo-4	hbo, wo	verschil tussen opleidingsniveaus*	Totaal NHN 2024
Aantal		40.392	38.423				25.216	26.045	27.554			7.321	26.233	44.848		78.815
Ontbijt ≥5 dagen per week (1 t/m 11 jaar)		98,9	98,3	■			99,3	98,9	97,8	■		96,6	97,9	99,2	■	98,6
Eet dagelijks groente (1 t/m 11 jaar)		43,5	43,6	■			53,3	43,5	36,8	■		35,3	34,8	49,8	■	43,5
Eet dagelijks fruit (1 t/m 11 jaar)		70,3	70,6	■			84,0	74,9	57,0	■		66,6	65,0	74,3	■	70,5
Drinkt dagelijks water (1 t/m 11 jaar)		77,8	78,8	■			81,4	76,1	78,3	■		65,7	72,2	83,3	■	78,3
Drinkt dagelijks gezoete drank (1 t/m 11 jaar)		35,6	35,8	■			25,1	39,2	39,5	■		43,1	38,8	33,1	■	35,7
Drinkt ≤1 keer per week gezoete drank (1 t/m 11 jaar)		30,2	30,2	■			45,7	25,6	24,0	■		23,2	27,3	32,7	■	30,2
Beweegt ≥1 uur per dag (4 t/m 11 jaar)		36,7	32,6	■			-	36,6	32,9	■		34,8	33,7	35,3	■	34,7
Beweegt 4-6 dagen per week ≥1 uur (4 t/m 11 jaar)		36,5	38,4	■			-	35,8	38,9	■		28,6	35,3	39,7	■	37,4
≥2 keer per week gym op school (4 t/m 11 jaar)		86,6	85,9	■			-	82,9	89,4	■		84,5	86,1	86,6	■	86,3
Gaaf lopend/zelf fietsend naar school (4 t/m 11 jaar)		50,2	48,6	■			-	37,1	61,0	■		50,0	50,1	48,8	■	49,4
Lid sportvereniging (4 t/m 11 jaar)		68,1	71,2	■			-	53,5	84,7	■		53,5	66,6	73,2	■	69,6
Peuteractiviteiten (2 t/m 3 jaar)		66,7	68,6	■			67,6	-	-	-		60,4	70,0	66,7	■	67,6
Zwemdiploma (4 t/m 11 jaar)		61,4	64,7	■			-	27,8	96,3	■		62,1	62,5	63,4	■	63,0
Zwemles (4 t/m 11 jaar)		26,8	23,2	■			-	48,8	2,6	■		23,0	26,3	24,4	■	25,1

* significant verschil (p<0,05)

4. Roken en alcohol, 2011-2024 (%)

Noord-Holland Noord						Gemeente Texel					Texel vs. NHN 2024 *
	2011	2016	2021	2024	2024 vs. 2021 *	2011	2016	2021	2024	2024 vs. 2021 *	
Aantal	84.642	75.970	79.776	78.815		1.623	1.350	1.337	1.366		
Drinkt alcohol in bijzijn kind	-	-	-	81,3	-	-	-	-	77,7	-	■
Houdt rekening met alcoholgebruik in bijzijn kind	-	84,0	83,3	82,5	↔	-	85,8	84,6	83,3	↔	■
Van plan afspraken over niet drinken te maken	-	-	-	70,7	-	-	-	-	63,7	-	■
Rookt in huis	5,8	2,1	1,7	0,7	↓	6,6	1,1	0,4	0,0	↓	■
Rookt thuis, maar niet in huis	-	-	-	15,5	-	-	-	-	19,7	-	■
Vapet in huis	-	-	-	0,5	-	-	-	-	0,0	-	■
Vapet thuis, maar niet in huis	-	-	-	2,3	-	-	-	-	0,5	-	■
Belangrijk dat kinderen rookvrij opgroeien	-	-	-	88,9	-	-	-	-	81,7	-	■
Van plan om afspraken over niet roken te maken	-	-	-	75,4	-	-	-	-	67,0	-	■

* significant verschil (p<0,05)

4. Roken en alcohol, naar geslacht, leeftijdscategorie en opleidingsniveau ouders (%)

Noord-Holland Noord 2024		jongens		meisjes	jongens vs. meisjes*		0 t/m 3 jaar	4 t/m 7 jaar	8 t/m 11 jaar	verschil tussen leeftijdscategorieën*		pro, vmbo, mbo-1, mbo-2	havo, vwo, mbo-3, mbo-4	hbo, wo	verschil tussen opleidingsniveaus*	Totaal NHN 2024
Aantal		40.392	38.423				25.216	26.045	27.554			7.321	26.233	44.848		78.815
Drinkt alcohol in bijzijn kind		81,6	81,0	■			77,5	81,5	84,7	■		70,1	79,2	83,6	■	81,3
Houdt rekening met alcoholgebruik in bijzijn kind		82,5	82,4	■			83,3	83,4	80,9	■		87,2	84,2	81,0	■	82,5
Van plan afspraken over niet drinken te maken		70,5	70,9	■			68,8	70,1	73,0	■		64,6	66,3	74,0	■	70,7
Rookt in huis		0,8	0,7	■			0,4	0,9	0,8	■		3,4	1,3	0,2	■	0,7
Rookt thuis, maar niet in huis		15,2	15,8	■			14,8	17,0	14,7	■		38,9	23,5	8,5	■	15,5
Vapet in huis		0,5	0,5	■			0,3	0,6	0,6	■		1,1	0,8	0,3	■	0,5
Vapet thuis, maar niet in huis		2,4	2,2	■			1,9	2,6	2,4	■		7,1	2,8	1,6	■	2,3
Belangrijk dat kinderen rookvrij opgroeien		89,2	88,5	■			89,6	88,5	88,5	■		72,1	81,5	95,0	■	88,9
Van plan om afspraken over niet roken te maken		75,8	75,0	■			76,0	74,8	75,4	■		63,2	71,5	79,0	■	75,4

* significant verschil (p<0,05)

5. Sociale omgeving, 2011-2024 (%)

Noord-Holland Noord						Gemeente Texel						
	2011	2016	2021	2024	2024 vs. 2021 *		2011	2016	2021	2024	2024 vs. 2021 *	Texel vs. NHN 2024 *
Aantal	84.642	75.970	79.776	78.815			1.623	1.350	1.337	1.366		
Maakt gebruik van dagopvang	-	-	67,8	69,9	↑		-	-	67,8	63,4	↔	■
Regulier basisonderwijs (4 t/m 11 jaar)	-	-	95,4	95,1	↔		-	-	93,2	97,2	↔	■
Vindt school leuk (4 t/m 11 jaar)	-	-	-	86,9	-		-	-	-	80,4	-	■
Zelfstandig aankleden (4 jaar)	-	-	-	82,5	-		-	-	-	x	-	-
Zelfstandig billen afvegen (4 jaar)	-	-	-	58,3	-		-	-	-	x	-	-
Zindelijk (4 jaar)	-	-	-	89,2	-		-	-	-	x	-	-
Gevoel aardig gevonden te worden (4 t/m 11 jaar)	-	91,4	87,5	88,4	↔		88,4	91,8	85,3	89,5	↔	■
Heeft minstens één goede vriend (4 t/m 11 jaar)	86,6	90,3	87,8	86,2	↔		84,5	88,2	91,7	87,9	↔	■
Biedt andere kinderen hulp aan (4 t/m 11 jaar)	85,2	90,1	87,3	85,0	↓		83,3	92,2	87,1	82,7	↔	■
Meestal niet weerbaar (4 t/m 11 jaar)	-	4,1	6,0	9,6	↑		-	4,6	6,7	7,2	↔	■
Regelmatig gepest op school (4 t/m 11 jaar)	-	6,7	7,4	13,8	↑		-	7,8	7,2	12,5	↔	■
Regelmatig gepest buiten school (4 t/m 11 jaar)	-	2,7	3,3	4,9	↑		-	3,5	2,1	3,9	↔	■
Lid van een vereniging (4 t/m 11 jaar)	-	62,9	48,7	39,8	↓		-	61,1	43,3	48,2	↔	■

* significant verschil (p<0,05)

5. Sociale omgeving, naar geslacht, leeftijdscategorie en opleidingsniveau ouders (%)

Noord-Holland Noord 2024		jongens		meisjes		jongens vs. meisjes *		0 t/m 3 jaar		4 t/m 7 jaar		8 t/m 11 jaar		verschil tussen leeftijds- categorieën *		pro, vmbo, mbo-1, mbo-2		havo, vwo, mbo-3, mbo-4		hbo, wo		verschil tussen opleidingsniveaus *		Totaal NHN 2024
Aantal		40.392	38.423					25.216	26.045	27.554						7.321	26.233	44.848						78.815
Maakt gebruik van dagopvang		69,8	70,0	■				88,5	76,0	47,5				■		45,8	64,8	75,6		■				69,9
Regulier basisonderwijs (4 t/m 11 jaar)		93,3	96,9	■				-	97,2	93,1				■		86,2	93,8	97,0		■				95,1
Vindt school leuk (4 t/m 11 jaar)		85,3	88,6	■				-	92,9	81,3				■		87,0	87,4	86,7		■				86,9
Zelfstandig aankleden (4 jaar)		79,7	85,3	■				82,5	-	-				-		x	83,0	84,0		■				82,5
Zelfstandig billen afvegen (4 jaar)		53,8	62,6	■				58,3	-	-				-		x	56,5	60,3		■				58,3
Zindelijk (4 jaar)		88,8	89,7	■				89,2	-	-				-		x	88,6	89,5		■				89,2
Gevoel aardig gevonden te worden (4 t/m 11 jaar)		87,4	89,5	■				-	91,8	85,3				■		79,4	88,7	89,3		■				88,4
Heeft minstens één goede vriend (4 t/m 11 jaar)		84,5	88,0	■				-	87,4	85,1				■		83,1	85,7	86,9		■				86,2
Biedt andere kinderen hulp aan (4 t/m 11 jaar)		82,5	87,7	■				-	86,8	83,3				■		82,5	85,5	85,0		■				85,0
Meestal niet weerbaar (4 t/m 11 jaar)		11,3	7,8	■				-	9,0	10,2				■		11,5	11,4	8,1		■				9,6
Regelmatig gepest op school (4 t/m 11 jaar)		14,8	12,7	■				-	8,9	18,4				■		20,2	15,5	11,9		■				13,8
Regelmatig gepest buiten school (4 t/m 11 jaar)		6,0	3,8	■				-	2,5	7,2				■		11,1	5,5	3,8		■				4,9
Lid van een vereniging (4 t/m 11 jaar)		37,0	42,9	■				-	25,7	53,0				■		34,2	38,3	41,3		■				39,8

* significant verschil (p<0,05)

6. Woonomgeving, 2011-2024 (%)

Noord-Holland Noord						Gemeente Texel						
	2011	2016	2021	2024	2024 vs. 2021 *		2011	2016	2021	2024	2024 vs. 2021 *	Texel vs. NHN 2024 *
Aantal	84.642	75.970	79.776	78.815				1.350	1.337	1.366		
Mogelijkheden tot buitenspelen	-	97,0	97,5	97,5	↔		-	94,4	94,0	93,5	↔	■
Belemmeringen voor buitenspelen:												
- Gevaarlijk water	-	53,5	60,4	64,8	↑		-	38,9	44,7	41,1	↔	■
- Teveel verkeer	-	48,3	53,9	38,9	↓		-	39,0	47,4	36,2	↔	■
Speelt elke dag buiten ¹ (2 t/m 11 jaar)	-	26,4	32,2	52,1	↑		-	37,8	42,3	62,5	↑	■
Speelt elke dag ≥1 uur buiten (2 t/m 11 jaar)	-	20,9	25,1	45,2	↑		-	27,4	31,8	56,2	↑	■
Speelt ≥5 dagen per week ≥1 uur buiten (2 t/m 11 jaar)	-	53,8	58,1	69,6	↑		-	54,9	56,6	76,3	↑	■
Mist voorzieningen in de buurt:												
-Mist activiteiten voor kinderen	-	40,5	58,3	57,0	↔		-	33,0	53,7	48,0	↔	■
-Mist een speeltuin	-	12,2	20,5	17,4	↓		-	7,8	16,4	10,4	↔	■
-Mist een speelplek	-	-	-	14,5	-		-	-	-	12,1	-	■
-Mist veilige speelplek	-	14,3	18,1	12,9	↓		-	7,8	15,1	9,4	↔	■
-Mist een gras-/trapveldje	-	12,0	11,5	10,4	↔		-	6,5	9,0	7,2	↔	■

* significant verschil (p<0,05)

¹In 2024 is vermeld dat buitenspelen bij de kinderopvang, op school en bij de buitenschoolse opvang mogen worden meegerekend

6. Woonomgeving, naar geslacht, leeftijdscategorie en opleidingsniveau ouders (%)

Noord-Holland Noord 2024		jongens	meisjes	jongens vs. meisjes*	0 t/m 3 jaar	4 t/m 7 jaar	8 t/m 11 jaar	verschil tussen leeftijds-categorieën*	pro, vmbo, mbo-1, mbo-2	havo, vwo, mbo-3, mbo-4	hbo, wo	verschil tussen opleidingsniveaus*	Totaal NHN 2024
Aantal		40.392	38.423		25.216	26.045	27.554		7.321	26.233	44.848		78.815
Mogelijkheden tot buitenspelen		97,2	97,8	■	97,5	97,0	97,8	■	97,2	97,4	97,5	■	97,5
Belemmeringen voor buitenspelen:													
- Gevaarlijk water		65,4	64,1	■	65,6	65,5	63,3	■	60,0	64,3	65,4	■	64,8
- Teveel verkeer		39,4	38,3	■	43,5	42,3	31,4	■	40,1	42,2	36,5	■	38,9
Speelt elke dag buiten ¹ (2 t/m 11 jaar)		53,7	50,4	■	48,6	57,5	48,7	■	42,8	49,2	54,9	■	52,1
Speelt elke dag ≥1 uur buiten (2 t/m 11 jaar)		47,1	43,2	■	40,6	50,0	43,0	■	36,7	43,5	47,2	■	45,2
Speelt ≥5 dagen per week ≥1 uur buiten (2 t/m 11 jaar)		71,3	67,6	■	64,7	74,4	67,3	■	66,7	70,2	69,7	■	69,6
Mist voorzieningen in de buurt:		58,3	55,6	■	60,2	57,1	54,0	■	59,8	57,7	56,1	■	57,0
-Mist activiteiten voor kinderen		18,2	16,5	■	18,0	17,1	17,1	■	19,5	18,9	16,1	■	17,4
-Mist een speeltuin		14,9	14,2	■	14,6	16,1	13,0	■	15,6	16,0	13,5	■	14,5
-Mist veilige speelplek		13,7	12,1	■	15,0	14,5	9,5	■	12,0	14,2	12,2	■	12,9
-Mist een gras-/trapveldje		12,0	8,6	■	9,1	10,9	11,0	■	8,7	9,3	11,2	■	10,4

* significant verschil (p<0,05)

¹In 2024 is vermeld dat buitenspelen bij de kinderopvang, op school en bij de buitenschoolse opvang mogen worden meegerekend

7. Beeldscherm en social media, 2011-2024 (%)

Noord-Holland Noord						Gemeente Texel						
	2011	2016	2021	2024	2024 vs. 2021 *		2011	2016	2021	2024	2024 vs. 2021 *	Texel vs. NHN 2024 *
Aantal	84.642	75.970	79.776	78.815			1.623	1.350	1.337	1.366		
Kijkt dagelijks naar beeldscherm (2 t/m 11 jaar)	-	73,5	81,1	80,7	↔		-	73,8	80,1	77,7	↔	■
Kijkt dagelijks naar beeldscherm (2 t/m 3 jaar)	-	71,7	70,8	64,8	↔		-	x	x	x	-	-
Kijkt ≥1 uur per dag naar beeldscherm (2 t/m 3 jaar)	-	45,4	38,6	35,4	↔		-	x	x	x	-	-
Kijkt dagelijks naar beeldscherm (4 t/m 11 jaar)	-	81,4	86,2	84,5	↔		-	82,9	87,5	81,7	↔	■
Kijkt ≥2 uur per dag naar beeldscherm (4 t/m 11 jaar)	-	26,9	23,8	21,9	↓		-	22,4	17,7	23,7	↔	■
Regels over schermtijd (4 t/m 11 jaar)	-	-	-	58,7	-		-	-	-	54,3	-	■
Regels over soort apps/games (4 t/m 11 jaar)	-	-	-	74,5	-		-	-	-	70,9	-	■
Kind heeft smartphone (4 t/m 7 jaar)	-	-	6,7	5,0	↔		-	-	x	x	-	-
Kind heeft smartphone (8 t/m 11 jaar)	-	34,8	54,9	48,8	↓		-	x	x	x	-	-
- Gebruikt social media (8 t/m 11 jaar)	-	52,3	80,2	71,1	↓		-	x	x	x	-	-
Vervelende ervaring op social media ¹ (8 t/m 11 jaar)	-	-	-	22,2	-		-	-	-	x	-	-
Ouder praat met kind over ¹ (8 t/m 11 jaar):	-	-	-	97,9	-		-	-	-	x	-	-
- Wat je wel en niet deelt	-	-	-	86,4	-		-	-	-	x	-	-
- Met wie je contact hebt	-	-	-	84,0	-		-	-	-	x	-	-
- Wat hij/zij ziet op social media	-	-	-	80,2	-		-	-	-	x	-	-
- Hoe je communiceert of op anderen reageert	-	-	-	73,8	-		-	-	-	x	-	-
- Welke informatie betrouwbaar is	-	-	-	73,5	-		-	-	-	x	-	-
- Privacy op social media	-	-	-	64,9	-		-	-	-	x	-	-

*significant verschil (p<0,05)
¹van de kinderen die actief zijn op social media

7. Beeldscherm en social media, naar geslacht, leeftijdscategorie en opleidingsniveau ouders (%)

Noord-Holland Noord 2024											
	jongens	meisjes	jongens* meisjes	0 t/m 3 jaar	4 t/m 7 jaar	8 t/m 11 jaar	verschil tussen leeftijds- categorieën*	pro, vmbo, mbo-1, mbo-2	havo, vwo, mbo-3, mbo-4	hbo, wo	verschil tussen opleidingsniveaus*
Totaal NHN 2024											
Aantal	40.392	38.423		25.216	26.045	27.554		7.321	26.233	44.848	78.815
Kijkt dagelijks naar beeldscherm (2 t/m 11 jaar)	81,6	79,7	■	64,8	79,2	89,6	■	82,2	80,0	81,1	■
Kijkt dagelijks naar beeldscherm (2 t/m 3 jaar)	65,2	64,4	■	64,8	-	-	■	69,1	67,0	63,4	■
Kijkt ≥1 uur per dag naar beeldscherm (2 t/m 3 jaar)	38,7	31,9	■	35,4	-	-	■	42,3	41,9	31,3	■
Kijkt dagelijks naar beeldscherm (4 t/m 11 jaar)	85,7	83,4	■	-	79,2	89,6	■	83,5	83,0	85,8	■
Kijkt ≥2 uur per dag naar beeldscherm (4 t/m 11 jaar)	25,0	18,5	■	-	12,1	31,0	■	30,9	23,6	19,5	■
Regels over schermtijd (4 t/m 11 jaar)	61,6	55,7	■	-	48,7	68,1	■	53,1	53,9	62,4	■
Regels over soort apps/games (4 t/m 11 jaar)	76,4	72,5	■	-	62,3	86,0	■	72,8	75,9	73,8	■
Kind heeft smartphone (4 t/m 7 jaar)	3,7	6,3	■	-	5,0	-	-	15,5	6,0	2,9	■
Kind heeft smartphone (8 t/m 11 jaar)	47,9	49,7	■	-	-	48,8	-	66,0	51,9	44,8	■
- Gebruikt social media (8 t/m 11 jaar)	67,0	75,4	■	-	-	71,1	-	74,7	67,3	73,6	■
Vervelende ervaring op social media ¹ (8 t/m 11 jaar)	20,6	23,7	■	-	-	22,6	-	21,3	19,8	23,9	■
Ouder praat met kind over ¹ (8 t/m 11 jaar):	97,8	97,9	■	-	-	98,0	-	93,2	97,7	98,7	■
- Wat je wel en niet deelt	84,1	88,6	■	-	-	86,9	-	76,4	80,8	92,0	■
- Met wie je contact hebt	83,1	84,8	■	-	-	84,3	-	74,4	80,4	87,9	■
- Wat hij/zij ziet op social media	83,9	76,9	■	-	-	80,2	-	77,9	76,2	83,6	■
- Hoe je communiceert of op anderen reageert	73,6	74,0	■	-	-	74,7	-	66,3	67,2	79,9	■
- Welke informatie betrouwbaar is	75,1	72,1	■	-	-	73,9	-	62,5	66,9	79,9	■
- Privacy op social media	63,0	66,6	■	-	-	65,3	-	60,0	60,9	68,3	■

*significant verschil (p<0,05)
¹van de kinderen die actief zijn op social media

8. Opvoeding en sociale steun, 2011-2024 (%)

Noord-Holland Noord						Gemeente Texel						
	2011	2016	2021	2024	2024 vs. 2021 *		2011	2016	2021	2024	2024 vs. 2021 *	Texel vs. NHN 2024 *
Aantal	84.642	75.970	79.776	78.815			1.623	1.350	1.337	1.366		
Ervaart zorgen voor baby als (heel) moeilijk (0 tot 1 jaar)	-	-	3,1	3,2	↔		-	-	x	x	-	-
Ervaart opvoeding als (heel) moeilijk (1 t/m 11 jaar)	5,0	4,0	8,5	9,7	↔		5,2	6,5	13,1	9,4	↔	■
Zorgen over opvoeding, gedrag of ontwikkeling	-	-	-	20,4	-		-	-	-	22,3	-	■
- Zorgen over angst, onzekerheid, faalangst ¹	-	-	-	45,6	-		-	-	-	42,1	-	■
- Zorgen over luisteren, gehoorzamen ¹	-	-	-	38,6	-		-	-	-	36,0	-	■
- Zorgen over sociaal contact, vriendschap, spelen ¹	-	-	-	31,4	-		-	-	-	22,7	-	■
- Zorgen over pesten, gepest worden ¹	-	-	-	26,4	-		-	-	-	37,8	-	■
- Zorgen over gamen, sociale media, smartphone-gebruik ¹	-	-	-	24,0	-		-	-	-	13,8	-	■
Behoefte aan deskundige hulp of advies	11,8	12,3	14,4	9,6	↓		10,4	10,7	15,8	11,1	↔	■
- Krijgt deskundige hulp	-	8,8	10,1	6,4	↓		-	6,9	10,1	7,8	↔	■
- Krijgt (nog) geen hulp	-	3,5	4,3	3,3	↓		-	3,8	5,7	3,3	↔	■
Krijgt hulp van familie en vrienden	-	43,1	35,5	33,2	↓		-	49,4	35,8	31,4	↔	■
Krijgt sociale steun van familie en vrienden	63,6	70,0	71,9	62,9	↓		63,2	71,3	69,6	54,8	↓	■

* significant verschil (p<0,05)
¹van de ouders die zich zorgen maken over de opvoeding, het gedrag of de ontwikkeling van zijn/haar kind

8. Opvoeding en sociale steun, naar geslacht, leeftijdscategorie en opleidingsniveau ouders (%)

Noord-Holland Noord 2024		jongens	meisjes	Jongens versus meisjes*	0 t/m 3 jaar	4 t/m 7 jaar	8 t/m 11 jaar	verschil tussen leeftijds-categorieën*	mbo-1, mbo-2	havo, vwo, mbo-3, mbo-4	hbo, wo	verschil tussen opleidingsniveaus*	Totaal NHN 2024
Aantal		40.392	38.423		25.216	26.045	27.554		7.321	26.233	44.848		78.815
Ervaart zorgen voor baby als (heel) moeilijk (0 tot 1 jaar)		3,0	3,5	■	3,2	-	-	-	x	3,1	2,9	■	3,2
Ervaart opvoeding als (heel) moeilijk (1 t/m 11 jaar)		10,5	8,8	■	9,0	10,3	9,4	■	11,2	9,2	9,8	■	9,7
Zorgen over opvoeding, gedrag of ontwikkeling		22,6	18,1	■	13,7	22,3	25,1	■	22,1	20,9	20,0	■	20,4
- Zorgen over angst, onzekerheid, faalangst ¹		41,0	51,6	■	28,1	46,4	53,7	■	44,5	44,6	46,4	■	45,6
- Zorgen over luisteren, gehoorzamen ¹		40,2	36,5	■	39,2	42,9	34,7	■	50,6	42,9	34,7	■	38,6
- Zorgen over sociaal contact, vriendschap, spelen ¹		33,2	29,0	■	16,6	28,8	41,1	■	23,9	30,7	32,7	■	31,4
- Zorgen over pesten, gepest worden ¹		28,3	23,9	■	15,9	23,3	34,4	■	37,1	28,7	24,0	■	26,4
- Zorgen over gamen, sociale media, smartphone-gebruik ¹		28,0	18,8	■	11,9	14,7	38,1	■	15,5	24,6	24,2	■	24,0
Behoeftte aan deskundige hulp of advies		11,3	7,9	■	5,3	11,0	12,3	■	10,3	9,8	9,4	■	9,6
- Krijgt deskundige hulp		7,4	5,2	■	3,1	6,6	9,1	■	8,8	6,5	5,9	■	6,4
- Krijgt (nog) geen hulp		3,8	2,7	■	2,2	4,4	3,2	■	1,5	3,3	3,6	■	3,3
Krijgt hulp van familie en vrienden		32,9	33,5	■	40,7	33,9	25,4	■	20,9	28,5	37,2	■	33,2
Krijgt sociale steun van familie en vrienden		62,4	63,5	■	66,4	64,4	58,3	■	49,2	61,0	65,4	■	62,9

* significant verschil (p<0,05)
¹ van de ouders die zich zorgen maken over de opvoeding, het gedrag of de ontwikkeling van zijn/haar kind

9. Zwangerschap en geboorte, 0 t/m 3 jaar, 2011-2024 (%)

Noord-Holland Noord						Gemeente Texel						
	2011	2016	2021	2024	2024 vs. 2021 *		2011	2016	2021	2024	2024 vs.. 2021 *	Texel vs. NHN 2024 *
Aantal 0 t/m 3 jaar	23.436	19.285	24.707	25.216			396	325	405	453		
Positief ervaren zwangerschap	-	-	76,2	73,3	↔		-	-	x	x	-	-
Laag geboortegewicht	9,2	11,6	12,8	12,0	↔		x	x	x	x	-	-
Vroeggeboorte	7,2	7,2	7,0	7,4	↔		x	x	x	x	-	-
Couveusebaby	6,5	7,1	7,4	7,6	↔		x	x	x	x	-	-
Huilbaby	8,2	9,6	10,9	9,8	↔		x	x	x	x	-	-
Alcohol tijdens zwangerschap	5,2	2,5	0,4	0,3	↔		x	x	x	x	-	-
Gerookt tijdens zwangerschap	12,5	7,9	6,4	4,7	↓		x	x	x	x	-	-
Informatie gemist tijdens zwangerschap	-	22,5	32,6	38,3	↑		-	x	x	x	-	-

*significant verschil (p<0,05)

9. Zwangerschap en geboorte, 0 t/m 3 jaar, naar geslacht, leeftijdscategorie en opleidingsniveau ouders (%)

Noord-Holland Noord 2024											
	jongens		meisjes	jongens versus meisjes*		0 t/m 3 jaar	4 t/m 7 jaar	8 t/m 11 jaar	verschil tussen leeftijds-categorieën*		Totaal NHN 2024
Aantal 0 t/m 3 jaar	12.891	12.325				25.216	-	-			25.216
Positief ervaren zwangerschap	74,5	71,9	■			73,3	-	-	-		73,3
Laag geboortegewicht	11,3	12,6	■			12,0	-	-	-		12,0
Vroeggeboorte	7,9	6,9	■			7,4	-	-	-		7,4
Couveusebaby	8,7	6,5	■			7,6	-	-	-		7,6
Huilbaby	9,9	9,7	■			9,8	-	-	-		9,8
Alcohol tijdens zwangerschap	0,2	0,4	■			0,3	-	-	-		0,3
Gerookt tijdens zwangerschap	3,9	5,4	■			4,7	-	-	-		4,7
Informatie gemist tijdens zwangerschap	37,8	38,9	■			38,3	-	-	-		38,3

*significant verschil (p<0,05)

10. Welzijn en geluk, 4 t/m 11 jaar, 2011-2024 (%)

Noord-Holland Noord						Gemeente Texel					Texel vs. NHN 2024*	
	2011	2016	2021	2024	2024 vs. 2021*		2011	2016	2021	2024		2024 vs. 2021*
Aantal 4 t/m 11 jaar	61.206	56.685	55.070	53.599			1.227	1.025	932	913		
Kind is gelukkig	-	-	-	96,7	-		-	-	-	97,1	-	■
Problemen op sociaal emotioneel gebied of concentratie	-	-	-	25,0	-		-	-	-	22,2	-	■
- Problemen met emotie	-	-	-	11,8	-		-	-	-	10,6	-	■
- Problemen met concentratie	-	-	-	17,5	-		-	-	-	13,6	-	■
- Problemen met sociaal contact	-	-	-	3,5	-		-	-	-	3,8	-	■
- Problemen met gedrag	-	-	-	4,2	-		-	-	-	5,5	-	■
Gezin meestal tot altijd belast door psychosociale problemen van kind	5,1	4,2	6,8	6,6	↔		3,7	4,4	11,5	4,1	↔	■

*significant verschil (p<0,05)

10. Welzijn en geluk, 4 t/m 11 jaar, naar geslacht, leeftijdscategorie en opleidingsniveau ouders (%)

Noord-Holland Noord 2024			jongens		meisjes		jongens versus meisjes*		0 t/m 3 jaar		4 t/m 7 jaar		8 t/m 11 jaar		verschil tussen leeftijds-categorieën*		pro, vmbo, mbo-1, mbo-2		havo, vwo, mbo-3, mbo-4		hbo, wo		verschil tussen opleidingsniveaus*		Totaal NHN 2024	
Aantal 4 t/m 11 jaar			27.501	26.098			-	26.045	27.554					5.417	18.250	29.634									53.599	
Kind is gelukkig			96,4	97,0	■		-	98,1	95,4	■		94,5	96,6	97,0	■		96,7								96,7	
Problemen op sociaal emotioneel gebied of concentratie			29,4	20,2	■		-	23,6	26,3	■		32,1	28,1	22,0	■		25,0								25,0	
- Problemen met emotie			13,6	9,9	■		-	12,6	11,1	■		16,1	12,8	10,8	■		11,8								11,8	
- Problemen met concentratie			21,5	13,3	■		-	15,6	19,3	■		27,0	20,9	14,5	■		17,5								17,5	
- Problemen met sociaal contact			4,1	2,8	■		-	2,0	4,9	■		4,0	4,0	3,1	■		3,5								3,5	
- Problemen met gedrag			5,5	2,8	■		-	3,9	4,5	■		8,1	5,2	3,2	■		4,2								4,2	
Gezin meestal tot altijd belast door psychosociale problemen van kind			7,3	5,7	■		-	5,1	7,9	■		10,2	6,9	6,0	■		6,6								6,6	

*significant verschil (p<0,05)

COLOFON

Informatie

Voor meer informatie over dit rapport kunt u contact opnemen met team epidemiologie van GGD Hollands Noorden via epi@ggdhn.nl

Uitgave

Team Epidemiologie GGD Hollands Noorden

Postbus 9276
1800 GG ALKMAAR

Hertog Aalbrechtweg 22
1823 DL Alkmaar

Auteur

Team Epidemiologie GGD Hollands Noorden

Datum

Januari 2025

Bronvermelding

Het overnemen van gegevens uit deze publicatie is toegestaan met bronvermelding

Illustraties

[Freepik](#) en [Flaticon](#)

Meer informatie

Kijk op de gezondheidsatlas van GGD Hollands Noorden: www.gezondnhdn.nl

Op de gezondheidsatlas vindt u alle rapporten van de Kindermonitor 2024 en de regio- en gemeenterapporten van de Kindermonitor van voorgaande jaren