

Vaststelling van de contouren gezondheidsbeleid "Gezonder 010 Gezondheidsaanpak Rotterdam 2024+"

De Raad van de gemeente Rotterdam,

gelezen het voorstel van burgemeester en wethouders van 27 februari 2024
(raadsvoorstel nr. 24bb001712/24bo003201);

gelet op artikel 13 van de Wet publieke gezondheid, overwegende dat de Wet publieke gezondheid voorschrijft dat de raad een nota gemeentelijk gezondheidsbeleid vaststelt,

Besluit:

- I. Het beleidskader voor gezondheidspreventie van 2024 – 2026 'Gezonder010 Gezondheidsaanpak Rotterdam 2024+' als nota Publieke Gezondheid 2024-2028 vast te stellen, waarmee de vorige nota 'Gezond010: *het akkoord*' wordt afgerond en opgevolgd.
- II. De volgende beoogde resultaten vast te stellen:
 - a. De ervaren gezondheid onder Rotterdammers neemt toe en nadert het landelijk gemiddelde in 2040.
 - b. De verschillen in ervaren gezondheid tussen hoge en lage inkomens nemen af en het verschil nadert het landelijk gemiddelde in 2040.
 - c. Het aantal levensjaren in goede gezondheid neemt toe en nadert in eveneens het landelijk gemiddelde in 2040.
 - d. Rotterdammers beoordelen hun leefomgeving in wijken/buurtten waar het oordeel nu onder het gemiddelde is positiever. De scores zijn dicht bij het gemeentelijk gemiddelde in 2040.
- III. De volgende kernelementen vast te stellen:
 - a. Gezondere fysieke woon- en leefomgeving voor Rotterdammers;
 - Alle Rotterdammers zijn gebaat bij een omgeving die gezond leven mogelijk maakt en die belemmeringen wegneemt. Een leefomgeving die de mentale en fysieke gezondheid, gezond gedrag en een gezonde leefstijl bevordert, die groen en veilig is, en waarbij aandacht is voor milieukwaliteit en mogelijkheden voor ontspanning en ontmoeting in de woon- en leefomgeving.
 - b. Meer Rotterdammers hebben een stabiele bestaanszekerheid;
 - De aanpak van gezondheidsachterstanden vraagt én minder stress rondom wonen, werk en inkomen (verbeteren van de bestaanszekerheden) én het beter omgaan met stress, besef van veerkracht en weerbaarheid (bevorderen gezondheidsvaardigheid). Bestaanszekerheid is niet alleen vanwege stress een relevante factor. Het is ook bepalend voor toegang tot gezonde voeding, sport- en cultuurdeelname en zorgvoorzieningen.
 - c. Meer Rotterdammers hebben een duurzame en stevige sociale basis;
 - Een goed sociaal netwerk is belangrijk voor ieders gezondheid omdat er dan ook eerder signalering is van problemen. Maar ook omdat een netwerk zeer bepalend is voor de eigen regie en veerkracht van mensen. Verbetering van de sociale basis van

Rotterdamers leidt naar verwachting tot meer welzijn en gezondheidswinst en minder beroep op zorg.

- d. Meer Rotterdamers hebben goede gezondheidsvaardigheden en een gezondere leefstijl;
 - Naast de fysieke en sociale omgeving spelen individuele gezondheidsvaardigheden en keuzes een rol bij gezondheid. Goede gezondheidsvaardigheden leiden vaker tot een gezonde leefstijl, fysiek en mentaal.
- e. Betere basis voor preventie.
 - Naast de thematische acties en activiteiten is er ook een aantal overkoepelende onderwerpen die randvoorwaarden scheppen voor het vergroten van de impact van preventie op gezondheid. Dit zijn vaak trajecten van een lange adem waar veel partners bij betrokken zijn en waarbij de gemeente niet altijd aan het stuur zit. Denk hierbij aan het verbeteren van de samenwerking tussen medisch en sociaal domein, digitalisering, verschuiving van het perspectief in de zorg van curatie naar preventie en domeinen verbinden langs gezamenlijke doelen. Hierbij hoort ook een deugdelijke uitvoering van de wettelijke taak van de gemeente in het kader van de Wet Publieke gezondheid t.a.v. o.a. infectieziektebestrijding, monitoring etc. door de GGD Rotterdam Rijnmond.

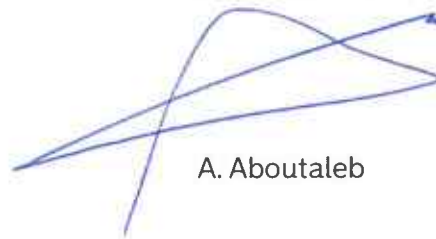
Aldus vastgesteld in de openbare vergadering van 30 mei 2024.

De plv. griffier,



W. de Bel

De voorzitter,



A. Aboutaleb