



Nieuwsbrief

Uitgave van Alzheimer Delft - Westland - Oostland

November 2019 - Jaargang 5 - Nummer 65

a

alzheimer
nederland

Delft-
Westland-
Oostland

Sinds 1984 vraagt Alzheimer Nederland landelijk aandacht voor de ziekte van Alzheimer en andere vormen van dementie. De Regionale afdeling Delft-Westland-Oostland organiseert AlzheimerCafés voor de inwoners van de gemeenten Delft, Westland, Lansingerland, Pijnacker-Nootdorp en Midden-Delfland.

We organiseren:

Alzheimer Cafés:

een maandelijkse ontmoetingsplaats voor allen die te maken hebben met dementie. Het Alzheimer Café biedt informatie over dementie en de mogelijkheid om in contact te komen met lotgenoten en hulpverleners.

Bezoekdienst:

biedt steun en hulp in de thuissituatie, zodat de mantelzorg beter in staat is voor de partner of ouder met dementie te zorgen. Na een persoonlijke ontmoeting zoekt de coördinator een geschikte vrijwilliger, die eenmaal per week aan huis komt om de mantelzorg te ontlasten.

Mantelzorgondersteuning:

mantelzorgers kunnen ook voor hen zelf een beroep doen op de coördinator. In een persoonlijk gesprek wordt een luisterend oor en passend advies geboden. Eventueel kan ook voor de mantelzorg een vrijwilliger gezocht worden.

Voorlichting:

door middel van lezingen en brede informatieverspreiding wordt de samenleving geïnformeerd over dementie en de ingrijpende gevolgen voor de patiënt zelf, maar ook voor de mensen om hem heen. De voorlichting heeft tot doel het taboe rondom dementie te doorbreken en te komen tot een dementievriendelijke gemeenschap.

Belangenbehartiging:

zowel op lokaal als regionaal niveau worden de vragen en behoeften van mensen met dementie en hun mantelzorgers vertolkt, met als doel te komen tot een optimaal hulp- en ondersteuningsaanbod in de gemeenten

Steun het werk van de Alzheimer Nederland afdeling DWO. U kunt een vrijwilligersfunctie kiezen die bij u past. Zoals bij:

- **Het Alzheimer Café,**
- **De Bezoekdienst,**
- **Voorlichting,**
- **Belangenbehartiging**

De Alzheimer afdeling Delft-Westland-Oostland organiseert iedere maand, behalve in juli en augustus, Alzheimer Cafe's.

De drie Cafe's volgen allen dezelfde structuur; inloop vanaf 19.00 uur, het programma begint om 19.30 uur en duurt tot 21.00 uur.

Alzheimer Café Delft

Elke tweede maandag van de maand.
Adres: Hampshire Hotel Delft Centre
Koepoortplaats 3 , 2612 RR Delft

Alzheimer Café westland

Elke derde maandag van de maand.
Adres: Hof van Heden
Dijkweg 20, 2671 GB Naaldwijk

Alzheimer Café lansingerland

Elke tweede woensdag van de maand.
Adres: Locatie:ruimte "Ontmoet" in gebouw de Stander,
Wilhelminastraat 1a, 2661 ET Bergschenhoek

Meer informatie over de Cafés vindt u op: www.alzheimer-nederland.nl/dwo

Wat kunt U doen?

Voor de bezoeken zoeken we mensen die het leuk vinden om één op één contact te hebben met de mens met beginnende dementie, waarmee je nog een band op kunt bouwen . Ook overbelaste mantelzorgers kunnen van extra aandacht enorm opknappen .

Op het gebied van voorlichting moet nog veel gedaan worden. We willen mensen graag informeren over hoe je dementie herkent, hoe je er mee om kunt gaan of hoe we mantelzorgers het best kunnen ondersteunen. Een voorlichter heeft gedegen kennis over dementie. Vaak is deze vrijwilliger werkzaam in de zorg voor mensen met dementie of heeft jarenlang de zorg voor een familielid met dementie op zich genomen. Voorlichters fungeren als het visitekaartje van Alzheimer Nederland. Zij hebben kennis van zaken, zijn representatief en kunnen goed in het openbaar spreken. De voorlichters geven voorlichting aan scholieren, migranten, ouderenbonden, hulpverleners.

Voor wie van organiseren houdt: het maandelijkse Alzheimer Café vraagt creatieve mensen die er van houden om onze gasten goed te ontvangen of het Café soepel te laten verlopen. Daar komt nog heel wat bij kijken.

Belangenbehartiging is weer een ander verhaal. Hierbij gaat het om voor de belangen van mensen met dementie en hun verzorgers op te komen in met name de politiek en tegenwoordig bij de Gemeente.

Alzheimer afdeling DWO kan niet zonder haar vrijwilligers. Daarom proberen we vrijwilligers zo goed mogelijk te ondersteunen met cursussen en studiedagen, het online Vrijwilligersplein en de landelijke vrijwilligersdag.

Meer weten over de mogelijkheden ?

Ga naar www.alzheimer-nederland.nl of neem contact op met ons via het secretariaat telefoon 06 - 30 59 46 95 of mail ons via dwo@alzheimer-nederland.nl

Nieuwsbrief

Colofon

Redactie nieuwsbrief:

Jacques van den Berg
DWO@alzheimer-nederland.nl

Bestuur DWO

Voorzitter: Bert van der Lende

Secretaris:

Paul van der Zanden

06 - 30 59 46 95

DWO@alzheimer-nederland.nl

Penningmeester: Dick Brouwer

NL39 RABO 0150 6711 99 t.n.v.

St. Alzheimer Nederland Delft

Westland-Oostland)

Vice-Voorzitter,

belangenbehartiging en

bezoekdienst: Ada van Bergen

Belangenbehartiging:

Arthur de Groot

Alzheimercafés:

Joska van der Beukel

PR & Communicatie en

webbeheer:

Jacques van den Berg

Voorlichting: Steven Poll

Projecten: Otto van den Brink

Bezoekdienst:

Mirona van der Linde

bezoekdienst@alzheimerdwo.nl

06 - 45 71 21 49

Ondersteuning Alzheimer Nederland:

Liesbeth van de Krol

Bezoekadres:

van Bleyswijkstraat 91

2613 RR Delft

DWO, november 2019.

Beste lezer,

Weer veel informatie over de afgelopen maand met voor onze DWO het 20 jarig bestaan waar we op 14 oktober aandacht aan hebben gegeven.

Ook de bezoekdienst is uit lunchen geweest om de vrijwilligers te bedanken voor hun mooi werk in vooral inzet.

Volgende maand hoop ik u te kunnen berichten over ons Trefpunt in Pijnacker - Nootdorp

Veel plezier en als u wat te melden heeft wat belangrijk is voor onze doelgroep, u weet ons mailadres: DWO@Alzheimer-nederland.nl

Jacques van den Berg

INHOUD nr. 65

01 - Delft - Oostpport

02 - Taken Alzheimer DWO

03 - Colofon, inleiding en inhoud

04 - Voorlichters gevraagd / Agenda

05 - Vitis welzijn, maatjes worden

06 - Standpunt dementie snelst groeiende doodsoorzaak in Nederland

07 - Alzheimermedicijn is 'megastap' in behandeling

ziekte - Vrijwilligerswerk positief

08 - Te lang zelfstandig - Riet Geerling ontvangt gouden

klinker - AlzheimerTelefoon

09 - Heerlijk doorwaaien - Informatie tefefoonnummers DWO

10 - 20 jaar Alzheimer Café Delft

11 - 20 jaar Alzheimer Café Delft

12 - Bezoekdienst Delft uit lunchen

13 - Alzheimercafé Lansingerland

14 - Alzheimercafé Delft

15 - Alzheimercafé Westland

16 - Alzheimercafés DWO

Voorlichters gevraagd

Met het streven naar een dementievriendelijke samenleving hebben we meer voorlichters nodig! Er zijn verschillende voorlichtingsactiviteiten. Het kan gaan om het bemensen van een stand bij lokale evenementen of voorlichting geven bij maatschappelijke organisaties, sportverenigingen, het midden- en klein bedrijf enz.

Een voorlichter heeft dan ook gedegen kennis over dementie. Dit kan zijn vanuit de opleiding, het werk of praktijkervaring. Een voorlichter is het visitekaartje van Alzheimer Nederland, is representatief en kan goed in het openbaar spreken. De doelgroepen variëren en binnen het team kijken we naar wie goed kan aansluiten bij de desbetreffende doelgroep. Je bent lid van een enthousiast team voorlichters en vanuit Alzheimer Nederland krijg je nog een training.

Meer weten over deze vrijwilligersfunctie? mail ons jouw motivatie en ervaring via

S.Poll@alzheimervrijwilligers.nl.

Wij nemen vervolgens zo spoedig mogelijk contact met je op.

Voorlichting.

Door middel van lezingen en brede informatieverspreiding willen we de samenleving informeren over dementie en de ingrijpende gevolgen voor de personen met dementie en de mensen om hem/haar heen.

Met de voorlichting willen we het taboe rondom dementie doorbreken, informatie geven over dementie en de ondersteuning en hulp die hierbij te vinden is. Maar ook willen we mensen handreikingen bieden hoe om te gaan met dementie en hoe je iemand met dementie betrokken kunt houden bij de maatschappij.

AGENDA 2019

Oktober

- 09 - Café Lansingerland - Muziek & Dementie
- 14 - Café Delft - 20 jarig bestaan Alzheimercafé Delft
- 15 - Bestuursvergadering
- 21 - Café Westland - Het niet pluis gevoel

November

- 11 - Café Delft - Dementie en onbegrepen gedrag
- 12 - Bestuursvergadering
- 13 - Najaarsoverleg Regio Alzheimer
- 13 - Café Lansingerland - Levenseinde & dementie
- 18 - Café Westland - Dementie en levenseinde

December

- 09 - Café Delft - Hoe maak je het gezellig?
- 16 - Café Westland - Vormen van dementie

AGENDA 2020

Januari

- 13 - Café Delft - Dementie en casemanager
- 20 - Café Westland - Juridische zaken bij dementie

Februari

- 10 - Café Delft - Wonen met dementie
- 17 - Café Westland - Vakantiemogelijkheden

Maart

- 09 - Café Delft - Huisarts en dementie
- 16 - Café Westland - Uitvaart en dementie

April

- 20 - Café Delft - Angst en somberheid bij dementie
- 20 - Café Westland - Onbegrepen gedrag

Mei

- 11 - Café Delft - Veiligheid in en rond de woning
- 18 - Café Westland - Diagnostiek en geheugenpoli

Juni

- 08 - Café Delft - Bewegen en dementie
- 15 - Café Westland - Ervaringen van mantelzorgers

Informatie en hulp bij dementie in uw regio.

Daar zorgen wij voor.

**alzheimer
nederland**

Delft-
Westland-
Oostland



Maak jij het verschil?

Maatje worden

Gewoon een praatje, samen naar buiten, een kopje koffie drinken, samen eropuit of een spelletje doen. Een beetje tijd kan van grote waarde zijn voor iemand die eenzaam of kwetsbaar is. Heb je wat tijd over? Geef je dan op als maatje!

Wat krijg je ervoor terug?

Nieuwe ervaringen en zinvol contact. We bieden bijeenkomsten aan om te helpen het maatjeswerk goed uit te voeren en andere vrijwilligers te ontmoeten. De coördinator begeleidt waar nodig.

Wil je iets voor een ander betekenen? Neem dan contact op met Vitis Welzijn, via 0174 – 630358 of maatjes@vitiswelzijn.nl. Neem, voor meer informatie, ook zeker een kijkje op www.vitiswelzijn.nl.

Standpunt dementie snelst groeiende doodsoorzaak in Nederland

Alzheimer Nederland noemt dementie in verschillende uitingen 'snelst groeiende doodsoorzaak'. We doen dit op basis van de persoonlijke en maatschappelijke impact van de ziekte. De impact van de ziekte, laat zich meten in verschillende feiten en cijfers.

Doodsoorzaak nummer 1 Dementie is sinds 2015 doodsoorzaak nummer 1 in Nederland. Het aantal mensen dat sterft aan dementie, stijgt ook sneller dan het aantal mensen dat sterft aan andere dodelijke ziekten. [CBS 2015 - 2017]

Dementie veroorzaakt de hoogste ziektelast

Dementie is volgens artsen en onderzoekers de volksziekte met de hoogste ziektelast voor de patiënt. Hierbij werd gekeken naar impact van de ziekte op het leven. Zoals de invloed van de ziekte op mobiliteit, zelfzorg, dagelijkse activiteiten, pijn/ andere klachten, angst/depressie en cognitie. [RIVM, 2000 - 2015]

Impact op naasten van mensen met dementie is het grootst

Van de mensen die mantelzorg verlenen aan ouderen, zijn de mantelzorgers die zorgen voor mensen met dementie het meest belast. [SCP, 2018] 10% van het totaal aantal mantelzorgers in Nederland, zorgt voor iemand met dementie. Van hen is 13% zeer zwaar belast of overbelast, zo blijkt uit onderzoek van Alzheimer Nederland in samenwerking met het Nivel [Nivel, 2018]. De belasting van mantelzorgers van mensen met dementie nam de afgelopen jaren gestaag toe (van 10% in 2011, 13% in 2013 tot 16% in 2016), maar is in 2018 licht gedaald. Dit hangt vermoedelijk samen met de toename van ondersteuning vanuit het sociale netwerk (Nivel, 2018). Desondanks zijn mantelzorgers nog steeds twee keer zo eenzaam als de gemiddelde Nederlander (Nivel 2018, Alzheimer Europe 2018).

Kosten voor dementiezorg zijn het hoogst

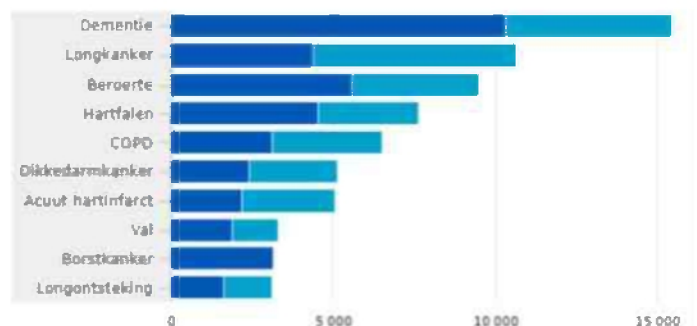
Dementie is de ziekte met de hoogste zorgkosten. In 2015 zijn de kosten voor verpleeghuiszorg 4,68 miljard, een stijging van meer dan 25% ten opzichte van 2012. [Zorginstituut Nederland, 2012 - 2016]

Enige grote doodsoorzaak zonder behandeling

Van de tien belangrijkste doodsoorzaken in Nederland, is dementie de enige zonder medicatie om de ziekte te voorkomen of te genezen. Er is op dit moment geen kans op genezing. Er is zelfs geen medicatie om de ziekteprocessen die dementie veroorzaken af te remmen. De enige medicatie die beschikbaar is, kan alleen tijdelijk sommige symptomen van dementie verminderen.

Problematiek neemt toe

Zonder medicatie zal de persoonlijke en maatschappelijke impact van de ziekte de komende jaren sterk toenemen. Nu zijn er naar schatting ruim 280.000 mensen met dementie. Door de vergrijzing zal dat aantal de komende decennia ruim verdubbelen. Daarmee stijgen de kosten, maar ook de druk op verpleging en verzorging. De komende decennia zal de beroepsbevolking, die voor mensen met dementie moet zorgen, gelijk blijven. [TNO 2015, CBS 2012]



Alzheimermedicijn is 'megastap' in behandeling ziekte

Voor het eerst lijkt een medicijn tegen alzheimer de ziekte te remmen. Neuroloog en directeur van het Brain Research Center Niels Prins noemt het een 'megastap in de goede richting'.

Het medicijn Aducanumab lijkt er voor te zorgen dat het denkvermogen, maar ook het dagelijks functioneren van alzheimerpatiënten, minder hard achteruit gaat. Dat blijkt uit een analyse onder ruim 2000 patiënten die 1,5 jaar lang deelnamen aan een internationaal onderzoek. Fabrikant Biogen heeft inmiddels bij de Amerikaanse medicijnen- en warenautoriteit FDA om goedkeuring gevraagd om het medicijn op de markt te brengen.

„Als dit lukt, ligt het medicijn binnen een half jaar op de Amerikaanse markt“, zegt Prins, neuroloog in het Amsterdam UMC.

Vele miljarden zijn er wereldwijd gestoken in alzheimeronderzoek, maar dit heeft slechts geleid tot vier geregistreerde middelen die de concentratie van een kleine groep patiënten tijdelijk verbetert. Zeker 400 middelen werden al getest, maar faalden.

Wanneer de FDA het medicijn goedkeurt, ligt het niet meteen op de Europese markt. Het moet eerst door het Europees Geneesmiddelenbureau (EMA) worden getoetst. „Dit kan zo maar een jaar in beslag nemen“, zegt Prins.

De positieve resultaten van Aducanumab verrassen des te meer, omdat de farmaceut in maart dit jaar de studie stopzette. Uit een tussentijdse analyse onder een groep van ruim 1700 deelnemers werd geconcludeerd dat het medicijn niet beter werkte dan een placebo. Een flinke tegenvaller. Maar in de maanden na de stopzetting kwam extra data van 300 deelnemers binnen en blijkt er alsnog goed nieuws te melden.

In een hoge dosering - de patiënt krijgt elke maand een infuus - zorgt Aducanumab ervoor dat het denkvermogen van alzheimerpatiënten gemiddeld 23 procent minder hard achteruit gaat. Wel zijn er bijwerkingen.

Algemeen Dagblad 23-10-2019
HANNEKE VAN HOUWELINGEN

Vrijwilligerswerk positief

Vrijwilligerswerk heeft een positief effect op mensen met dementie. Dit blijkt uit een onderzoek van de afdeling Psychiatrie van Amsterdam UMC. Dat schrijft de NOS. Emotionele problemen zoals angst en depressie worden bij mensen met dementie minder als ze vrijwilligerwerk doen. Bovendien heeft het werk een positief effect op de algehele stemming.

Vrijwilligerswerk doen is onderdeel van een nieuw programma 'DemenTalent'. Mensen met dementie worden gekoppeld aan vrijwilligerswerk op basis van hun kwaliteiten. Vaak is dat werk dat met handen wordt gedaan in de dienstverlening of het onderwijs.

Onderdeel van het programma is ook dat mantelzorgers gebruik kunnen maken van telefonische coaching of een online cursus kunnen volgen om zelf beter om te gaan met de zorg voor een persoon met dementie.

Onderzoek: voegt individuele ondersteuning iets toe? In het onderzoek werd bekeken of individuele ondersteuning een toegevoegde waarde had ten opzichte van de al bestaande ondersteuning die meer groepsgericht is.

Volgens Professor Rose-Marie Dröes die nauw betrokken is bij het onderzoek, is ondersteuning ontzettend belangrijk: 'Voor mensen met dementie en hun naasten is het cruciaal dat ze direct begeleiding krijgen, zodat ze niet in een zwart gat vallen en leren om goed met de ziekte om te gaan. Niet gaan stilzitten, actief blijven en jezelf nuttig maken is goed voor het ziektebeloop en voor je omgeving. Na de diagnose stopt het leven niet. Mensen moeten wel gewoon verder.'

Ook wijst Dröes in het artikel van de NOS op het succes van het vrijwilligerswerk en de extra ondersteuning voor mantelzorgers: 'Als je kijkt naar de effecten van ons werk: de ontmoetingscentra, het vrijwilligerswerk de telefonische gesprekken met mantelzorgers, dan hebben wij veel meer succes. Veel meer dan het medicijnonderzoek dat nu al dertig jaar bezig is en miljarden heeft gekost. Met betrekkelijk weinig resultaat.'



Te lang zelfstandig

Veel mensen met dementie wonen volgens hun familie langer zelfstandig dan eigenlijk zou moeten. In meer dan de helft van de gevallen maakt de familie zich behoorlijk veel zorgen over gevaarlijke situaties binnenshuis, blijkt uit een onderzoek van het AVROTROS-programma EenVandaag.

In de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), die in 2015 van kracht is gegaan, staat dat gemeenten ervoor moeten zorgen dat mensen zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Door deze wetgeving ligt de drempel om naar een verpleeghuis te gaan hoger. Bijna de helft van de familieleden (48 procent) noemt de situatie onverantwoord. Eerder bleek al dat ouderen die door de Wmo langer thuis wonen, zich eenzamer voelen.

'Met alle gaspitten open zat moeder te roken met kaarsjes aan'

Familieleden zouden graag meer mogelijkheden zien voor dementerenden die nog thuis wonen terwijl dat onverantwoord is. Volgens hen zouden er kleinschalige woonvormen moeten komen die gespecialiseerd zijn in dementie. Ook moeten mensen met dementie bij onverantwoorde situaties sneller in verzorgingshuizen terecht kunnen komen.

In het onderzoek worden honderden verschillende voorbeelden genoemd van gevaarlijke situaties binnenshuis. Een veelvoorkomende situatie is dat dementerenden het gas vergeten uit te zetten, sommige families sluiten daardoor zelfs de gaskraan af. 'De klep van het gasfornuis was dicht, maar alle gaspitten stonden aan. Het hele huis rook naar gas en moeder zat te roken met kaarsjes aan op tafel', vertelt een zoon.

'Ze lag daar 24 uur lang onder het bloed met twee gebroken polsen'

Daarnaast vertellen deelnemers aan het onderzoek dat hun familieleden met de ziekte van Alzheimer regelmatig in huis vallen en zichzelf daarbij ernstig bezeren. Door de ziekte weten zij niet hoe ze alarm moeten slaan, wat kan leiden tot ernstige situaties. De moeder van een ondervraagde was gevallen in de gang en werd opgemerkt door een postbode: 'Ze had daar meer dan 24 uur gelegen onder het bloed met twee gebroken polsen.'

Bedorven voedsel eten en vreemden binnenlaten

Andere gesignaleerde problemen die vaak voorkomen zijn dat dementerenden medicijnen niet innemen, deuren open laten staan en bedorven voedsel eten. Ook zouden zij kwetsbaar zijn voor verkooptrucs of laten ze zomaar vreemden binnen. Buitenshuis gaat het vaak om

verdwalen en onverantwoord rijgedrag.

De familieleden zouden graag zien dat de samenleving wat dementievriendelijker wordt. Sommigen opperen het idee om dementerenden een teken op hun kleding te laten dragen, waardoor zij herkenbaar zijn en met meer begrip kunnen worden behandeld.

Bron: EenVandaag



Riet Geerling samen met John en Arthur bij het leggen van de gouden klinker in Delft. Riet was meer dan 10 jaar secretaris en boegbeeld van Alzheimer DWO

AlzheimerTelefoon

De AlzheimerTelefoon biedt zeven dagen per week een luisterend oor en advies bij omgaan met dementie. De AlzheimerTelefoon is bereikbaar via het gratis telefoonnummer 0800 5088, 7 dagen per week van 9:00 tot 23:00 uur.

De AlzheimerTelefoon is bedoeld voor mensen die behoefte hebben aan een luisterend oor of advies bij dementie. Ook kunt u dit telefoonnummer bellen als u uw verhaal over dementie wilt delen.



Heerlijk doorwaaien!

Ontmoeting en verbinding: een burgerinitiatief

In 2014 woont Boi Huisman in Kopenhagen en meldt zich daar aan als vrijwilliger bij een bijzonder fiets-initiatief: Cykling Uden Alder. Hij neemt ouderen als passagier mee op een riksja (elektrisch ondersteund), zodat zij meer van hun omgeving zien en de wind door hun haren voelen. De blijdschap en dankbaarheid van zijn passagiers zijn groot en raken hem. Bij terugkomst in Nederland besluit hij dit initiatief ook op te zetten in zijn eigen stad: Nijmegen. Daarmee is Nijmegen de eerste plaats in Nederland waar Fietsen Alle Jaren vorm krijgt. Daarna volgen vele andere steden en in 2018 ook wij in Delft.

Inmiddels hebben we al twee riksja's. In de toekomst willen we meer riksja's aanschaffen om nog meer ritjes te kunnen bieden, voor zowel onze vaste klanten als mensen die gewoon af en toe eens mee gaan. Met onze vaste klanten rijden we wekelijks vijf keer vanuit ontmoetingscentra voor dementerende ouderen. Maar ook voor losse ritten zijn onze riksja's beschikbaar. Wil je ook een keer mee? Of ken je iemand die dat wel zou willen? Neem dan contact op met Conny Vos, via delfland@fietsenallejaren.nl of bel haar op 06-13710208.

Vrijwilligers nodig!

Voor Fietsen Alle Jaren in Delft zijn nog enkele vrijwilligers nodig die regelmatig een uurtje beschikbaar hebben en het leuk vinden er op deze manier op uit te trekken. Ter geruststelling: de riksja is uitgerust met een elektrische trapondersteuning! Alle vrijwilligers krijgen vooraf een training in het gebruik van de fiets en ook in het omgaan met de doelgroep van 'Fietsen Alle Jaren'. Wil je je aanmelden als vrijwillig riksja-piloot? Stuur dan een mailtje naar Conny Vos, delfland@fietsenallejaren.nl of bel haar op 06-13710208.



Informatie en hulp bij
dementie in uw regio.

06 - 30 59 46 95

Daar zorgen wij voor.



Alzheimer Café Delft	015 - 257 13 87
Alzheimer Café Lasingerland	010 - 522 55 45
Alzheimer Café Westland	06 - 29 88 12 74
Belangenbehartiging	06 - 51 35 92 28
Bezoekdienst	06 - 45 71 21 49
Mantelzorgondersteuning	06 - 30 59 46 95
PR & Communicatie	06 - 15 47 74 47
Voorlichting	06 - 13 45 75 44

20 jaar Alzheimer Café Delft



Bert van der Lende en Bère Miesen



Voorzitter Bert van der Lende over 20 jaar Alzheimer Café Delft



Gastvrouw Cobie van Duijn

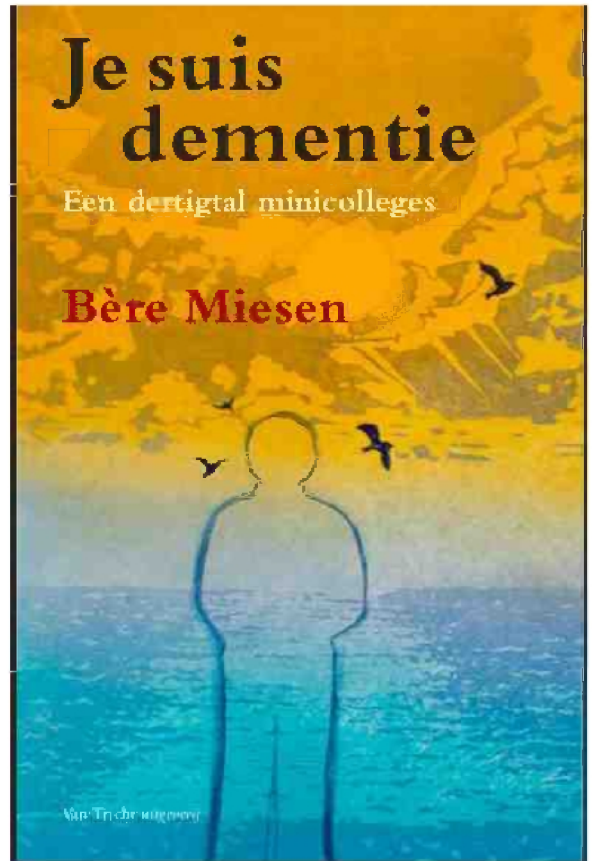


Coördinator Joop Vonk



Een mooi, leuk en lekker kado van Alzheimer Nederland





Je suis dementie



Bart Beck al 20 jaar gespreksleider van het Alzheimer Café



Bart Beck en Bère Miesen

Bezoekdienst Delft

Om de vrijwilligers van de Bezoekdienst Dementie eens in het zonnetje te zetten en te bedanken voor al hun inzet, was er op zaterdag 12 oktober een uitje georganiseerd.

Met 25 vrijwilligers zijn we gezellig wezen lunchen bij KNUS in de Delftse Hout. Er stond een heerlijk lunchbuffet klaar en iedereen genoot zichtbaar. Er werd veel gekletst en gelachen en ervaringen uitgewisseld. Kortom het was een zeer geslaagde middag.

Lijkt u het ook leuk om vrijwilliger te worden en eens per week iemand met geheugenproblemen te bezoeken?

Neemt u dan contact op met de Bezoekdienst via 06-45712149.



 **Maatje gezocht**

alzheimer nederland



Tovert u die glimlach op het gezicht van een oudere met dementie?

Bel dan Mirona van der Linde, coördinator Bezoekdienst Dementie van Alzheimer DWO via 06 4571 2149 of mail naar bezoekdienst@alzheimerdwo.nl



Dementie en onbegrepen of problematisch gedrag

Wat kun je dan het beste doen en laten? Bij wie kun je dan terecht? Wat is de rol van medicatie hierbij? En als het echt niet gaat, kun je dan de persoon met dementie voor korte tijd laten opnemen?

Deskundige: spv-er GGZ-Delfland

• • • • •
Maandag 11 november 2019

Alzheimercafé Delft

Hampshire Hotel Delft Centre
Koepoortplaats 3, 2612 RR Delft

Achter het hotel is voldoende parkeerruimte aanwezig.

Voor meer informatie:
Alzheimer Nederland, afdeling Delft-Westland-Oostland
Van Bleyswijkstraat 91, 2613 RR Delft
Telefoon: 015 – 76 00 230
www.alzheimer-nederland.nl/dwo
delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl

Aanmelden is
niet nodig.
Inloop vanaf
19.00 uur.
Programma
begint om
19.30 uur en
eindigt om
21.00 uur.

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.

Bij code rood van het KNMI is er geen Alzheimercafé



Levensende & dementie

Bij dementie worden je mogelijkheden beperkt en vroeg of laat ben je aangewezen op zorg van anderen. Als je dit niet tot het einde toe willen doormaken is euthanasie een optie. Wat komt daar allemaal bij kijken? Wanneer ben je nog wilsbekwaam en wat houdt dit in? Te gast is o.a. een voorlichter van de NVVE.

Zoals bij iedere café avond is er een informatiestand van Alzheimer Nederland waar u met al uw vragen terecht kunt.

www.alzheimer-nederland.nl

Woensdag 13 november 2019

Alzheimercafé Lansingerland

“Ontmoet”, gebouw De Stander
Wilhelminastraat 1a
2661 ET Bergschenhoek

Aanmelden is niet nodig
Inloop 19.00 uur
Start programma 19.30 uur
Einde 21.30 uur

Voor meer informatie:
Linda Jukema - Mantelzorg adviseur
Welzijn Lansingerland
Tel: 010-5225545





Dementie en levenseinde

Van veel mensen met dementie weten we niet altijd wat hun wensen en gedachten zijn met betrekking tot het levenseinde. We komen allemaal voor ons levenseinde te staan, maar voor mensen met dementie moeten vaak beslissingen worden genomen door familie of mantelzorgers. Het is goed om daar in een vroeg stadium samen over te praten.

Steeds vaker worden ook wensen met betrekking tot het levenseinde in een vroeg stadium vastgelegd.



Maandag 18 november 2019

Alzheimer café Westland

Hof van Heden
Dijkweg 20 te Naaldwijk

aanmelden is niet nodig
Inloop : 19.00 uur
Start programma: 19.30 uur
Einde 21.30 uur

Voor meer informatie: 06-29881274

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.

Alzheimer Cafés

Het Alzheimer Café is een maandelijks bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden. Elke maand kunnen bezoekers in alle openheid met elkaar praten over een leven met dementie onder leiding van een deskundige gespreksleider. De bijeenkomsten starten meestal met een inleiding door een deskundige of de vertoning van een film, waarna de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen kunnen uitwisselen. Bère Miessen, de grondlegger van het Alzheimer Café, en Alzheimer Nederland zijn samen merkhouders van het Alzheimer Café. De Alzheimer Cafés bij u in de buurt zijn:

Alzheimer Café Delft

Locatie: Hampshire Hotel Delft Centre
Koepoortplaats 3
2612 RR Delft

Elke tweede maandag van de maand, behalve juli en augustus.
inloop vanaf 19.00 uur, programma 19.30 – 21.00 uur.
Info: 015 – 257 13 87

Alzheimer Café Westland

Locatie: Hof van Heden
Dijkweg 20
2671 GB Naaldwijk

Elke derde maandag van de maand, behalve juli en augustus.
Inloop vanaf 19.00 uur,
programma 19.30 – 21.00 uur.
Info: 06 – 29 88 12 74

Alzheimer Café Lansingerland

Locatie: ruimte "Ontmoet" in gebouw de Stander
Wilhelminastraat 1a
2661 ET Bergschenhoek

Elke tweede woensdag van de maand, behalve juli en augustus.
Inloop vanaf 19.00 uur,
Programma 19.30 – 21.00 uur.
Info: 010 – 522 55 45

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/delft-westland-oostland>