Dank voorzitter,

Vandaag zij Lucas en ik aanwezig namens de jongerengemeenteraad om onze visie over het jeugdbeleid 2020-2024 te geven.

In grote lijnen vinden wij dat het goed is dat dit beleid geüpdatet wordt. Het ziet er goed uit maar we zien toch kritische kanttekeningen. Wij willen vandaag graag over thema 2: *psychisch welzijn van jongeren verbeteren*, praten.

We hebben eerder al aangegeven dat wij graag een onderzoek zien naar de oorzaken van psychische problemen onder jongeren en hebben dit in de consultatieronde van deze nota in mei vorig jaar aangegeven. Echter zien wij dit niet terug in het beleid en we herhalen deze wens dus. In het jongerenonderzoek in 2019 vertellen jongeren in diepgaande interviews over hun psychische problemen. Zij spreken over stress, depressie, angst, paniekaanvallen, posttraumatische stress stoornissen, burn-out, eenzaamheid en zelfs suïcidaliteit. Bijvoorbeeld: ik ben 14 en ga naar school. Daarnaast heb ik een bijbaantje en spreek ik graag met mijn vrienden af. Ik vind het belangrijk om Haarlemmermeer een fijne plek voor jongeren te maken en daarom zit ik in de JGR. Als ik dan in dit beleid lees dat wij, als JGR, ook volledig verantwoordelijk zijn voor de PizzaTalks, dan krijg ik daar best veel stress van.

Wij zouden graag zien dat de oorzaken van deze problemen inzichtelijk worden. De JGR is bijvoorbeeld de afgelopen 2 jaar verschillende keren bij scholen op bezoek geweest om met klassen hierover in gesprek te gaan. Hiervoor hebben wij een interactieve les ontwikkeld. Wij zouden graag met de gemeente meedenken over hoe je dit nog breder kan inzetten of aanpakken.

Uit het jongerenonderzoek uit 2019 blijkt dat er vanuit deze jongeren behoefte is aan meer bekendheid van het huidige aanbod binnen onze gemeente. Als er blijkt dat dingen missen, gaan wij ervanuit dat de gemeente hier**,** zoals altijd, op inspeelt.

Helaas is het vandaag de dag nog steeds een taboe om naar de psycholoog te gaan als jongeren. Dit komt omdat ze gelijk een stempel krijgen dat er iets mis is met hen, terwijl dit natuurlijk niet het geval is. Om hulp vragen mag dus van ons geen taboe zijn. Wij zien graag dat het taboe om hulp te vragen actief door de gemeente in het jeugdbeleid wordt opgenomen zodat het makkelijker, laagdrempeliger, en toegankelijker wordt om als jongere om hulp te vragen. Als Jongerengemeenteraad vinden wij dat PizzaTalks en een jongeren ervaringscoach hier niet genoeg voor is.

Laatst is naar buiten gekomen dat veel jongeren en studenten hun leven op dit moment een onvoldoende geven. Na een ontzettend lange periode van eenzaamheid momenteel vinden wij dat er genoeg steun vanuit de gemeente moet komen. Wij pleitten voor een actieve inzet van de gemeente om de mentale gezondheid van jongeren substantieel te verbeteren.

Nogmaals, om hulp vragen mag geen taboe zijn.

We hopen dat jullie hier wat mee kunnen en bedankt voor de aandacht.