surplus

Door:
Jannie Meeuwisse
en Ursula Baaij

Mantelzorg Moerdijk

Wie zijn we? Wat doen we? En voor wie?

Even voorstellen. Dit is ons team.

Betaalde krachten:
Coördinatoren – Vanessa en Ursula
Administratieve ondersteuning – Corrie

Onbetaalbare krachten (vrijwilligers):
- Mantelzorgcoaches – Jannie en "vacature"
- Vrijwilligersconsulenten – Jennifer en Marjolina
- Organisatie/ondersteuning activiteiten – Hannie en Karin
- Buddy's/maatjes - ongeveer 25 personen

DOEL

Bieden van ondersteuning en waardering aan de mantelzorgende inwoners van de gemeente Moerdijk, zodat zij zich gehoord en gezien voelen, goed geinformeerd zijn en overbelasting en uitval geminimaliseerd wordt.

Wie zijn mantelzorgers?

Definitie MantelzorgNL

‘Mantelzorg is alle hulp aan een hulpbehoevende door iemand uit diens directe sociale omgeving. Ook minder intensieve hulp, de hulp aan huisgenoten en de hulp aan instellingsbewoners zijn meegenomen. Mantelzorg is hulp die verder gaat dan de zogenoemde ‘gebruikelijke hulp’

- UitLiefde (onbetaald)
- Geen keuze
- Niet leeftijd gebonden
- 3 maanden, minimaal 8 uur per week

Waardering



- Mantelzorgwaarderingsbon
- Ontspannende activiteiten
- Aandacht
- Bewust-wording, zichtbaar maken en ondersteuning is ook waardering

Ondersteuning

Individueel

- Telefonisch, per mail, gesprek
- Inzet mantelzorgcoach
- Inzet buddy/maatje

In groep

- Informatieve bijeenkomsten/activiteiten
- Lotgenotengroepen
- Alzheimercafe
- Training Dementie en Nu

Informatie en communicatie

- Website
- Facebook en Instagram
- Maandelijkse nieuwsbrief
- Campagnes (UitLiefde en Jonge Mantelzorgers)

Ontwikkelingen

- Hogere druk op zorg en dus ook op mantelzorgers
- Resultaten onderzoek naar Jonge mantelzorgers en Mantelzorg in Gezinnen
- Meer bewustwording
- Netwerken / Samenwerkingen

surplus

Einde

Bedankt voor de aandacht.

Vragen?