

In een Trommel zit geen Rommel

De gemeenteraad van Zoetermeer, in vergadering bijeen op 10 november 2025,

Constaterende dat:

- Uit recent onderzoek van het CBS en recente berichtgeving in het Algemeen Dagblad blijkt dat veel broodtrommels van kinderen ongezonde snacks bevatten;
- een gezond voedingspatroon bijdraagt aan concentratie, leerprestaties en het algemeen welzijn van kinderen.

Overwegende dat:

- ouders en scholen samen verantwoordelijk zijn voor het bevorderen van gezonde eetgewoonten;
- er kansen liggen om gezonde voeding op school positief te stimuleren;
- Bewustwording en aanmoedigen van gezonde eetgewoonten vaak effectiever zijn dan het verbieden van ongezonde eetgewoonten;
- het belangrijk is dat gezonde keuzes leuk en eenvoudig worden gemaakt.

Draagt het college op om:

- Samen met scholen, GGD Haaglanden en ouders een lokale campagne te ontwikkelen onder het motto "In een Trommel zit geen Rommel".
- Deze campagne te richten op bewustwording over gezonde lunchtrommels, met praktische tips en eventueel lokale ondersteuning, waarbij een vergelijkbare campagne in Bodegraven-Reeuwijk ter inspiratie dient.
- De raad voor maart 2026 te informeren over de voortgang.

En gaat over tot de orde van dag,

Zoetermeer Vooruit

Yvonne Bink-Winterkamp

Voor meer informatie:

1. Broodtrommel van kinderen zit vaak vol ongezonde snacks: 'Juf, wil je mijn frikadelbroodje opwarmen?' | Bodegraven-Reeuwijk | AD.nl
2. 65-plussers eten het gezondst, pubers het ongezondst | CBS