



Raadsvoorstel: Perspectiefnota 2026-2029

constaterende dat:

- voldoende beweging bijdraagt aan de fysieke en mentale gezondheid van inwoners;
- met name ouderen en minder mobiele inwoners gebaat zijn bij toegankelijke en laagdrempelige beweegmogelijkheden dicht bij huis;
- de openbare ruimte een belangrijke rol speelt in het stimuleren van gezond gedrag.

- de Kwiek Beweegroute <sup>1,2</sup> een laagdrempelige beweegvorm is die gebruikmaakt van bestaande infrastructuur zoals stoeptegels, lantaarnpalen en bankjes;
- dit initiatief in andere gemeenten succesvol is gebleken om buurten beweegvriendelijker en socialer te maken<sup>3,4</sup>;
- met relatief goedkope maatregelen een groot maatschappelijk rendement kan worden behaald<sup>2</sup>;
- een beweegroute (eventueel) eenvoudig kan worden gecombineerd met bestaande plannen voor herinrichting van de openbare ruimte of wijkvernieuwing ("werk-met-werk").

- In overleg met o.a. Meppel Actief, wijkregisseurs, wijkplatform(en) en/of dorpsvereniging(en), ouderenorganisaties en Welzijn MensenWerk te verkennen op welke locaties in de gemeente een Kwiek Beweegroute kan worden gerealiseerd;
- per voorgestelde locatie de (bescheiden<sup>5</sup>) kosten en mogelijkheden voor koppeling aan andere plannen in kaart te brengen;
- Instellingen en bedrijven uitnodigen om een bijdrage te leveren aan de beweegroutes (er is een mogelijkheid om sponsors op het routebord te vermelden).
- uiterlijk voor de PPN 2027-2030 met een voorstel te komen voor aanleg van ten minste één Kwiek Beweegroute in een wijk.

Sterk Meppel,  
*Eduard Annen*

<sup>5</sup> De kosten, op navraag bij Kwiek, zijn tussen de 15.000 en 20.000 euro afhankelijk van de lengte van de route en de mogelijkheden.

[illegible]