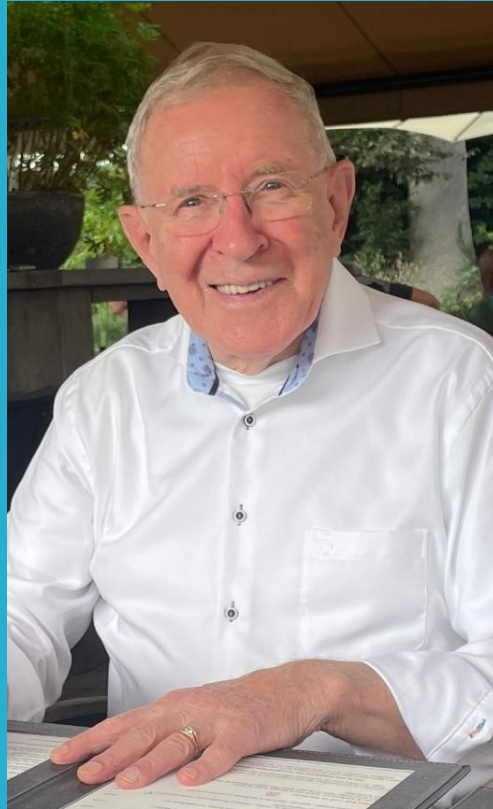


Jacques van Neer



**Wat doet u
als senioren
assistent?**



Waarom vindt u dit zo leuk?

Kersverse senioren assistent Jacques van Neer (92) tikt:



‘Blijf bezig en doe leuke dingen. Dat houdt je fit en jong.’

“Als je samen sport of danst, komt het gesprek makkelijk op gang.”

Jacques van Neer



Jacques van Neer is 92 jaar oud. Beter gezegd: hij is 92 jaar jong. Deze voormalige kruidenier uit Nieuw-Elnde wandelt gemiddeld 6.000 stappen per dag. Hij zingt, bridget en is ook nog actief als vrijwilliger, sinds kort als ‘senioren assistent’ voor Hoorn. Hij heeft een vol en gezellig leven, vertelt hij: “Dat houdt mij fit en jong. Met liefde draag ik nu een steentje bij om andere senioren bij leuke en gezellige activiteiten te betrekken.”

Als senioren assistent heeft Jacques de opdracht om bij senioren in de stad op te houden wat hun wensen en behoeften zijn. “Samen met wethouder Marco Peters van Oudersbeleid doe ik elke twee weken met een seniorenactiviteit in Heerde. Want je komt niet snel bij senioren thuis”, Swing, In, de dansschool die deze lesuren houdt, en de streeklus, we schuiven aan bij ontbijten en koffie-avonden, neem maar op. In alle wijken van Heerde en Heerdehoek tot Heerdehoek ontmoeten we zo andere mensen en voeren we andere gesprekken, waarin mensen ons waardevolle tips geven die belangrijk zijn voor een goed oudersbeleid.”

Waarom spreekt deze functie je aan?

“Toen de gemeente mij vroeg om mee te denken, heb ik meteen ja gezegd. Achter de voordeur van veel senioren leeft eenzaamheid en eenzaamheid. Dat vind ik vreselijk. Ik heb zelf het voorrecht van een goede oudersbeleid en een groot netwerk. Een goed oudersbeleid dat aansluit bij de behoeften van senioren kan ervoor zorgen dat meer mensen de deur uitgaan om mee te doen aan activiteiten. Die activiteiten zorgen weer voor verbinding. Dat merken wij ook: als je samen sport of danst komt het gesprek makkelijk op gang. Misschien kunnen we mensen zelfs motiveren om ook vrijwilliger te worden. Ik kan het iedereen aanraden. Ik vind het waardevol dat ik nog altijd meed in de samenleving en geniet van elke dag.”

Hoe zorg je ervoor dat de informatie die je ophaalt, landt in nieuw aanbod voor senioren?

“Dat begint met goed luisteren en kijken. Niet alleen wijpel maar alle deelnemers geven bij voorbeeld input van het zijden voor senioren. Samen met Swing, In, de dansschool die deze lesuren geeft, willen we bekijken hoe we deze activiteit ook in andere wijken kunnen aanbieden. Ik weet zeker dat heel veel mensen daarvan gaan genieten. En dat geldt ook voor samen zingen, samen eten, maar muziek horens, neem maar op. Wat mij betreft zou elke wijk een horens voor senioren moeten hebben. Een plek die gerund wordt door en voor senioren, waar je samen kunt eten en activiteiten kunt doen.”

Wat wens je ouderen in Hoorn toe?

“Allen begint met een goede oudersbeleid en een sociaal netwerk waar je op terug kunt vallen. Dat kan familie zijn maar kunnen met zo goed vrienden, buurs of clubgenoten zijn. Je hebt elkaar waarin, maar ook leuke uitdagingen nodig om prettig oud te worden. Zoek elkaar op en dans, zing, sport en klets samen. Dat geeft energie. Of doe vrijwilligerswerk. Voor mij is er niets mooier dan anderen helpen en aandacht te geven.”

Wat zijn uw ervaringen?



Tips nieuw beleid:

- stevig fundament
- innovatie
- doorkijk 2030