



Utrecht Monitor 2026

Samenvatting



Gemeente Utrecht

[Utrecht-Monitor.nl](https://utrecht-monitor.nl)

Utrecht Monitor 2026

Samenvatting

Algemene conclusie	3
Utrecht in het perspectief van brede welvaart	3
Bevolking & bestuur	4
Fysieke leefomgeving	5
Economie & inkomen	6
Sociale omgeving	7

M540 Veranker Utrecht Monitor voor brede welvaart in de P&C-cyclus

Dit is de samenvatting van de [Utrecht Monitor 2026](#). De Utrecht Monitor is als bijlage bij de jaarstukken opgenomen om uitvoering te geven aan [motie 540](#): veranker de Utrecht Monitor voor brede welvaart aan de P&C-cyclus, vanaf de verantwoording over boekjaar 2025.

15 april 2026

Uitgave

Gemeente Utrecht

Onderzoek & Advies

onderzoek@utrecht.nl

Samenvatting

De nieuwste editie van de Utrecht Monitor

Utrecht is in ontwikkeling en Utrecht verandert. Volgens de overgrote meerderheid (78%) van haar inwoners is Utrecht een stad om trots op te zijn. We zien via de Utrecht Monitor al jaren dat de meeste Utrechters tevreden zijn, veel vertrouwen hebben in elkaar en maatschappelijk mee kunnen doen, via werk, vrijwilligerswerk of studie. Economisch doet Utrecht het ook al jaren goed. Tegelijkertijd zien we de afgelopen jaren ook grote uitdagingen voor de stad en inwoners, op het gebied van bouwen, leefbaarheid, milieu, mobiliteit en onderlinge verschillen tussen Utrechters. Ontwikkelingen in Nederland en de wereld zullen ook in Utrecht hun uitwerking hebben. Zo meet het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP) begin 2026 een sombere stemming in het land, met een laag vertrouwen in de politiek en veel zorgen over immigratie en wonen (SCP, 2026).

Kortom, tijd voor een nieuwe editie van de Utrecht Monitor. Met deze nieuwe Utrecht Monitor geven we een overzicht van de 'staat van de stad' tot en met het eerste kwartaal van 2026. Met onder andere recente data uit de Inwonersenquête (najaar 2025), schetst de monitor een actueel beeld van hoe Utrechters het wonen in de stad en in hun buurt beleven. In deze samenvatting de meest opvallende bevindingen, trends en ontwikkelingen.

Utrecht Monitor 2026: tien jaar in beeld



Algemene conclusie

Als we de cijfermatige ontwikkelingen van de afgelopen tien jaar in Utrecht bekijken, dan kunnen we niet anders dan concluderen dat de stad groter, dichtbevolkter, rijker, internationaler, en voorlopig even jong blijft. In tien jaar tijd kwamen er zo'n 40.000 inwoners bij. De bevolkingsgroei van de afgelopen jaren is onder meer het gevolg van een toename van woningen in bestaande woonwijken. De woningvoorraad groeide met 22.000 woningen. Utrecht is daarmee dichter bevolkt dan tien jaar geleden. Wonen er in 2016 3.600 mensen op een km² land, begin 2026 zijn dat er 4.033.

Door de groei verandert ook de samenstelling van de bevolking. Bewoners hebben relatief vaak een hbo- en/of wo-opleiding en een hoog inkomen. Veel kennis- en studiemigranten hebben zich in Utrecht gevestigd en daarmee wordt de bevolkingssamenstelling meer divers. We zien vooral veel vestigers uit Europa, India, Syrië en sinds 2022 ook Oekraïne. Utrecht blijft een jonge stad met veel studenten.

Economisch gaat het goed; de groei van het bruto binnenlands product in het stadsgewest Utrecht is in de afgelopen tien jaar telkens hoger dan in de provincie en Nederland. Daarnaast zien we over de afgelopen twee jaar een lichte stijging in het vertrouwen in de lokale politiek.

De andere kant van de medaille is dat Utrecht vergeleken met tien jaar geleden in toenemende mate te maken heeft met problematiek. Voor een deel komt dit doordat Utrecht door de bevolkingsgroei met meer grootstedelijke problemen te maken krijgt. Voor een ander deel gaat het om algemene maatschappelijke trends en verharding. Zo heeft de Utrechter van nu ten opzichte van tien jaar geleden minder vertrouwen in de toekomst van de eigen buurt en de stad, vaker last van afval en rommel op straat, lawaai, bouwwerkzaamheden en gevaarlijk verkeersgedrag. Ook in Utrecht zien we een toename van discriminatie, straatintimidatie en een afname van inclusie en sociale veiligheid onder tieners. De meeste Utrechters voelen zich gezond en zijn de afgelopen jaren weer meer gaan sporten. Maar verschillen in gezondheid tussen groepen worden groter, met name ingegeven door verschillen in rondkomen en opleiding. De mentale gezondheid van de jeugd is momenteel kwetsbaar en verbetert niet snel. Wat in een jonge stad als Utrecht ook weer zijn weerslag heeft op de zorg.

Verschillen in de stad blijven groot, zichtbaar en hardnekkig, zowel tussen groepen als tussen wijken. Groepen waar het minder goed mee gaat, komen vaak ook slecht rond van hun inkomen. Deze groep is in een grote stad als Utrecht relatief omvangrijk. De woonquote (percentage woonlasten van het inkomen) is eveneens een voorbeeld van een duidelijk verschil. Voor huurders en jongeren/starters stijgt deze harder dan voor kopers. De vaccinatiegraad ligt in zeven van de tien wijken onder de WHO-norm en verschillen tussen wijken worden groter. In Overvecht, Noordwest en Zuidwest leven bewoners het minst lang in goede gezondheid (op wijkniveau een verschil tot 13 jaar). In de Binnenstad en Overvecht vertonen indicatoren voor leefbaarheid en veiligheid vaker een negatieve trend en het vertrouwen in politiek en toekomst van stad en buurt zijn beduidend lager in Vleuten-De Meern.

Utrecht in het perspectief van brede welvaart

Overheden gebruiken steeds vaker een breed perspectief op welvaart en welzijn om richting te geven aan beleid. Volgens de Regionale Monitor Brede Welvaart (CBS) en de Atlas voor Gemeenten (Atlas Research) is de brede welvaart in Utrecht gemiddeld in Nederland. Andere grote steden kennen een lagere brede welvaart.

Om brede welvaart overzichtelijk in kaart te brengen maken we gebruik van een klaverviermodel. Met als uitgangspunt dat de vier 'blaadjes' van het klavertje in evenwicht moeten zijn, omdat het dan pas een goede brede welvaart (en geluk) geeft. De vier 'blaadjes' zijn achtereenvolgens Welzijn in het persoonlijke leven (gezondheid, tevredenheid), Welzijn in het samenleven (sociale cohesie, veiligheid), Duurzame omgang met de natuur (milieu, leefomgeving) en Economische en materiële welvaart (economie, inkomen, werk).

Deze verschillende dimensies van brede welvaart raken ook rechtstreeks aan een begrip als mensenrechten. Als Utrecht Mensenrechtenstad zijn mensenrechten de basis voor al het werk van de gemeente. Ook de meeste leden van het Utrechts Bewonerspanel vinden het belangrijk dat de gemeente mensenrechten naleeft.

Utrecht scoort hoog op 'Welzijn in het persoonlijke leven'

Utrecht doet het bovengemiddeld goed als het gaat om 'persoonlijk kapitaal', zeker in vergelijking met andere grote steden. De overgrote meerderheid van de Utrechters van 18 jaar en ouder voelt zich gezond (79%) en veel inwoners zijn tevreden met hun leven (75%). Het percentage volwassenen dat de gezondheid als goed ervaart is weer gelijk aan de situatie in 2018, voor corona. Het persoonlijke aspect van brede welvaart is echter niet gelijk verdeeld in de stad. De gezondheidsverschillen zijn groot en ontstaan al op jonge leeftijd. Mentale gezondheid en ernstige eenzaamheid verbeteren nog niet. Het middelengebruik onder jongvolwassenen is hoog en ongezond gedrag bij jongeren neemt toe, zoals vaperen en gebruik van sociale media.

'Welzijn in het samenleven': stevige basis

De sociale cohesie in Utrecht is al jarenlang stabiel en de tevredenheid met de woonomgeving gemiddeld. De meeste Utrechters (84%) doen mee in de samenleving via werk, school, cultuur, sport of activiteiten in de buurt. De segregatie in het Utrechtse basisonderwijs (ongelijke verdeling over scholen van leerlingen op basis van bijvoorbeeld inkomen, herkomst of sociale achtergrond) neemt al jaren af en sinds kort ook het lerarentekort in het basisonderwijs. 2,2% van de scholieren verlaat de school zonder startkwalificatie. We zien steeds minder Utrechters die moeite hebben met het gebruik van internet. De politieke participatie in de stad is hoog en het vertrouwen in de lokale overheid is gestegen ten opzichte van twee jaar geleden.

Spanning op 'Welzijn in het samenleven'

Daar tegenover staat, ook in Utrecht, een historisch laag vertrouwen in de landelijke politiek. Het aantal Utrechters dat pessimistisch is over de toekomst van Nederland (49%) is de afgelopen twee jaar verdubbeld. In 2025 stijgt de totale geregistreerde criminaliteit met 10%. Een trend die we niet zien in de andere G4-steden. Utrechters voelen zich elk jaar weer iets onveiliger. We zien een stijgende trend in overlast: door mensen met onbegrepen gedrag, door lawaai, door gevaarlijk verkeersgedrag en door rommel en afval op straat, met name in de wijken Overvecht, Binnenstad, Noordwest en Zuidwest. Tolerantie en de sociale veiligheid onder tieners staan onder druk en ook volwassenen ervaren vaker discriminatie (21%; 19% in 2023).

'Duurzame omgang met de natuur': verduurzaming zet door, vol elektriciteitsnet hindert tempo

De afgelopen tien jaar is de luchtkwaliteit sterk verbeterd: de concentraties stikstof, fijnstof en roet nemen af. In de periode van 2015–2024 daalde de CO₂-uitstoot in totaal met 35%. Een belangrijke factor in deze daling is een lagere landelijke CO₂-uitstoot van opgewekte elektriciteit (met 60%) als gevolg van vergroening. Het aantal daken met zonnepanelen stijgt nog steeds, op 40% van de Utrechtse daken liggen zonnepanelen. Het aandeel woningen met een energielabel van C of hoger neemt toe. Het volle elektriciteitsnet hindert echter het tempo van verduurzaming. Ook de daling van de hoeveelheid afval per inwoner stagneert. Het scheidingspercentage stijgt en ligt op 47%.

'Economische en materiële welvaart': Utrecht banenstad nummer 1

De economische groei in het stadsgewest Utrecht is in de afgelopen tien jaar telkens hoger dan in de provincie en Nederland. Utrecht kent een sterk economisch profiel, waarin zowel het aantal bedrijven als banen blijven stijgen. Utrecht staat in de Atlas voor Gemeenten (Atlas Research 2025) op de eerste plek van 50 grootste gemeenten wat betreft werkgelegenheid. Het ondernemersvertrouwen in de provincie Utrecht is voor het eerst sinds 2020 weer licht positief. De werkloosheid is in tien jaar tijd bijna gehalveerd en ligt nu op 4,4%, lager dan in andere grote steden. Het aantal huishoudens met een inkomen tot 125% van het wettelijk sociaal minimum (125%WSM: doelgroep Utrechtse armoederegelingen) is ook (licht) gedaald de afgelopen tien jaar.

'Economische en materiële welvaart': scheve verdeling en investeringsklimaat onder druk

Maar ook hier geldt dat de welvaart scheef is verdeeld. Zo is de woonquote voor particuliere huurders de afgelopen tien jaar fors gestegen. Voor mensen met een koopwoning of sociale huurwoning is deze gedaald. De omvang van de armste groep (langdurig 101% van het wettelijk sociaal minimum) is sinds 2015 licht gestegen en daalt dus niet mee met armoede in het algemeen. Rond de 7.300 Utrechtse kinderen groeien momenteel op in armoede, in een huishouden met een inkomen tot 125% WSM. En wat betreft de economische situatie in de stad: het investeringsklimaat staat onder druk door aanhoudende personeelstekorten, netcongestie en een tekort aan passende bedrijfshuisvesting (nieuwbouw van kantoren ligt vrijwel stil).

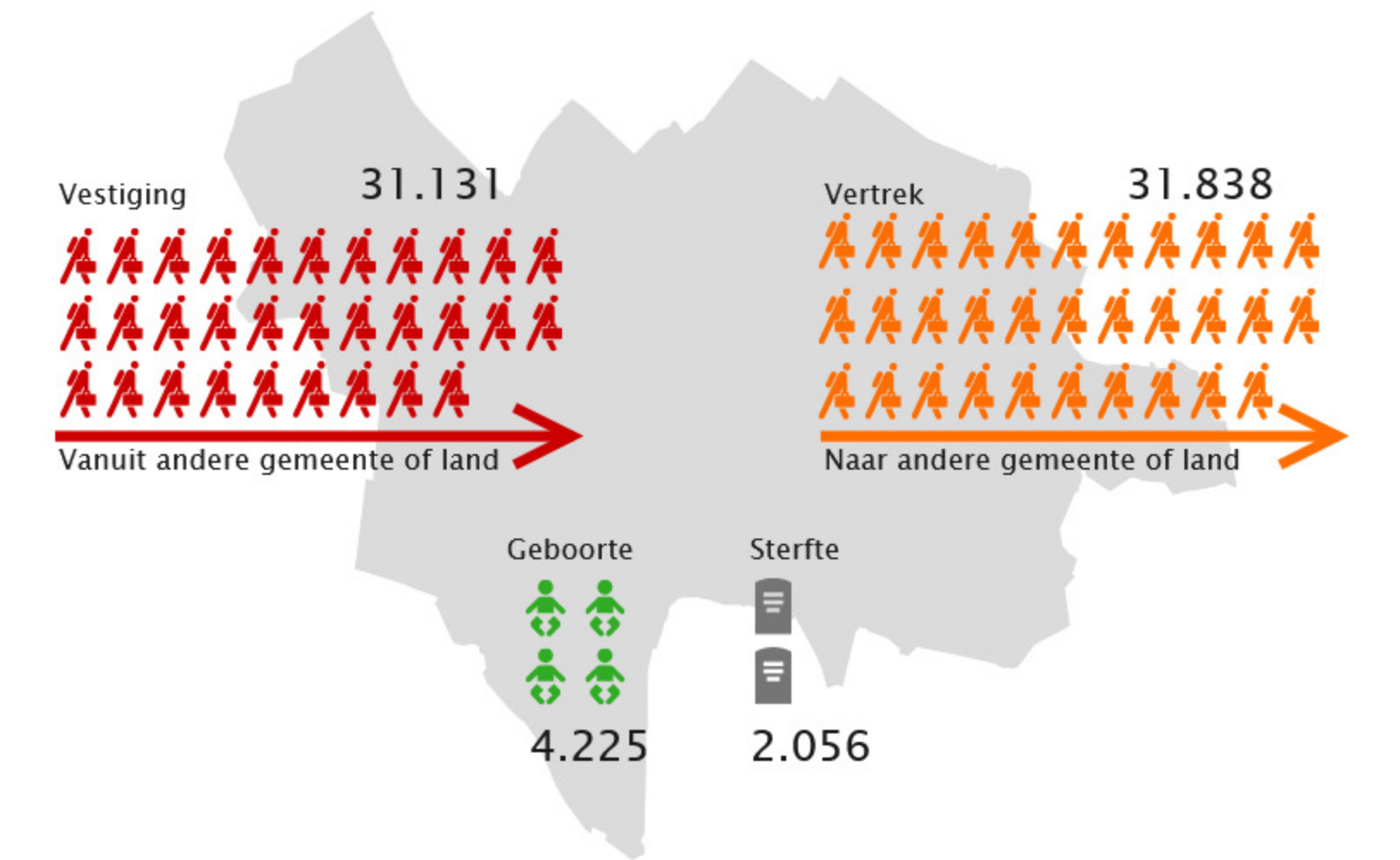
Bevolking & bestuur

Utrecht groeit door naar ruim 378.000 inwoners, maar lagere groei dan verwacht

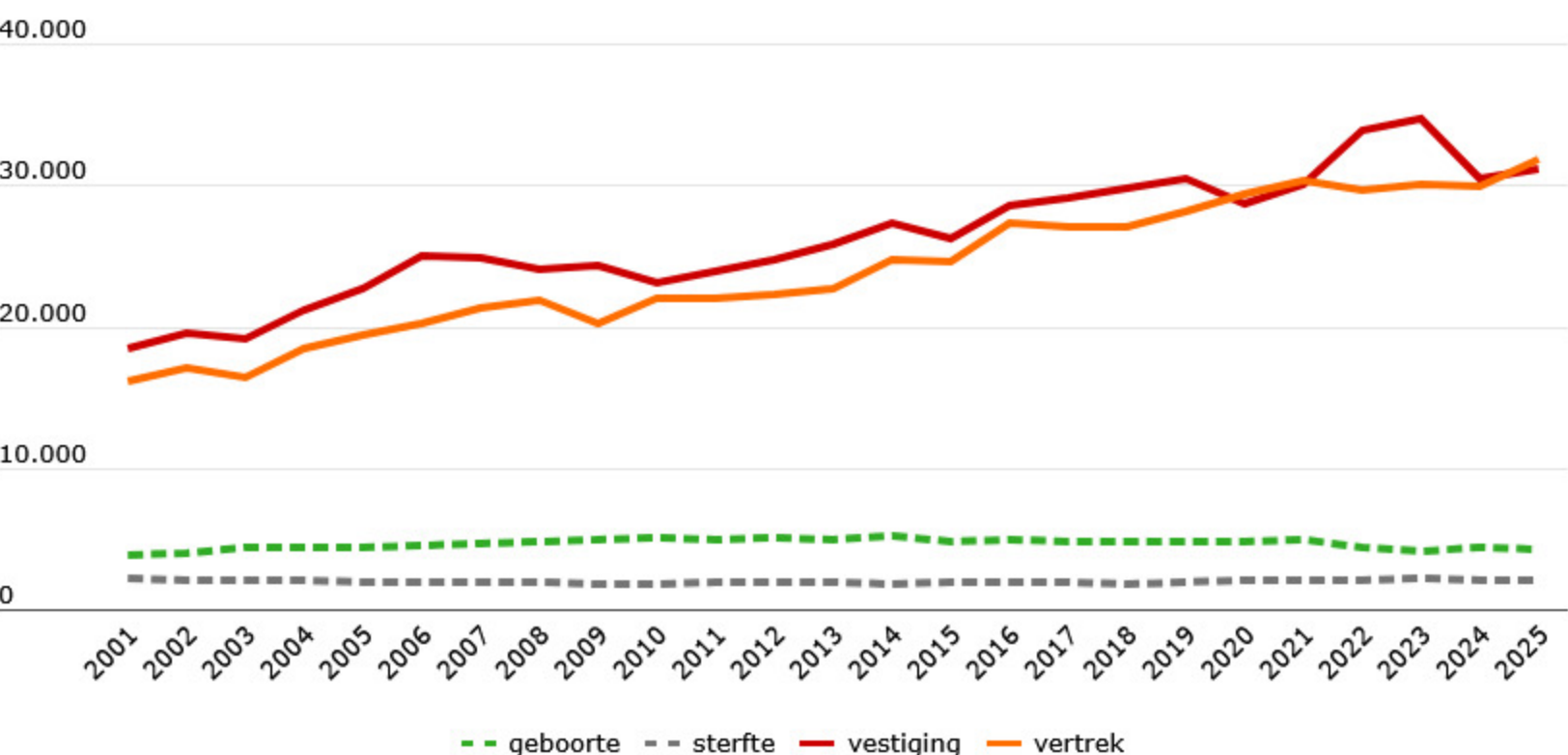
Utrecht groeit de laatste jaren door buitenlandse migratie en natuurlijke aanwas. De groei van de stad is de afgelopen twee jaar lager dan verwacht. Dit komt grotendeels door een toegenomen vertrek van inwoners naar andere gemeenten.

- Utrecht groeide in 2025 met 1.405 inwoners naar 378.140 inwoners op 1 januari 2026. Een historisch lage toename. In de periode 2001–2023 groeide Utrecht met jaarlijks gemiddeld rond de 5.000 inwoners.
- Vertrekkers zijn relatief vaak gezinnen met jonge kinderen.
- Als de huidige bouwplannen worden gerealiseerd is de prognose dat Utrecht zal blijven groeien. Naar verwachting passeert Utrecht in 2029 de grens van 400.000 inwoners.
- Utrecht is een jonge stad, met veel studenten. Tot 2045 groeit het aantal 65-plussers van 43.000 naar 68.000. De relatieve omvang van deze groep blijft echter klein. Vergeleken met Nederland en de andere grote steden wonen in Utrecht relatief meer jonge kinderen en minder ouderen.
- Utrecht heeft een diverse bevolking met 172 verschillende nationaliteiten. Van de 378.000 Utrechters heeft 42% een migratieachtergrond en dit aandeel blijft toenemen. Veel van de nieuwe migranten (afgelopen jaren naar Utrecht verhuisd) zijn afkomstig uit Europa, India, en sinds 2022 ook Oekraïne.

Ontwikkeling van bevolking in 2025



Geboorte, sterfte, vestiging en vertrek per jaar, 2001–2025



Bron: BRP, gemeente Utrecht

Vertrouwen van Utrechters in de lokale overheid relatief hoog, vertrouwen in landelijke overheid sterk afgenomen

Het vertrouwen van Utrechters in de lokale overheid ligt een stuk hoger dan het vertrouwen in de landelijke overheid en is de afgelopen twee jaar gestegen. Het ligt weer op het niveau van 2021.

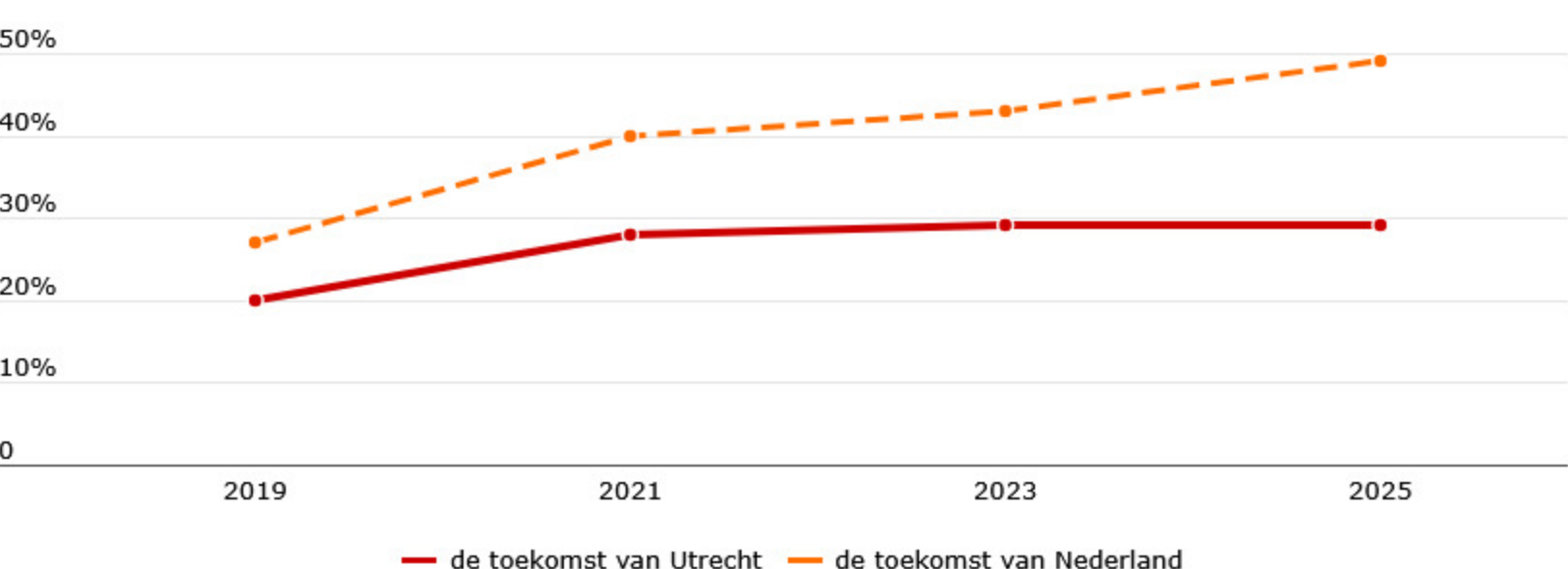
- 57% van de inwoners heeft eind 2025 (tamelijk) veel vertrouwen in de lokale overheid.
- Vertrouwen in de lokale (gemeentelijke) overheid is een samengesteld cijfer van vertrouwen in college (59%), gemeenteraad (54%) en ambtenaren (58%).
- Het vertrouwen in de landelijke overheid neemt juist sterk af. De afname van vertrouwen in de landelijke overheid zien we ook breder in Nederland.
- Slechts een op de vijf Utrechters heeft eind 2025 nog vertrouwen in de landelijke regering en in de Tweede Kamer. In 2023 was dit 34% en in 2021 41%.
- Grote verschillen blijven zichtbaar tussen bevolkingsgroepen. Inwoners met een hbo/wo-opleiding hebben meer vertrouwen, terwijl inwoners die moeite hebben met rondkomen minder vertrouwen hebben.
- Bewoners van de wijken Overvecht en Vleuten–De Meern scoren het laagst als het gaat om het vertrouwen in de gemeentelijke overheid (respectievelijk 50% en 42%).

Brede trots op de stad, maar toenemende zorgen om de toekomst van het land

De meeste Utrechters zijn trots op hun stad (78%). Vooral jongeren zijn vaak trots op hun stad. Een groeiend aantal Utrechters is pessimistisch over de toekomst van Nederland. Minder Utrechters zijn pessimistisch over de toekomst van hun eigen stad.

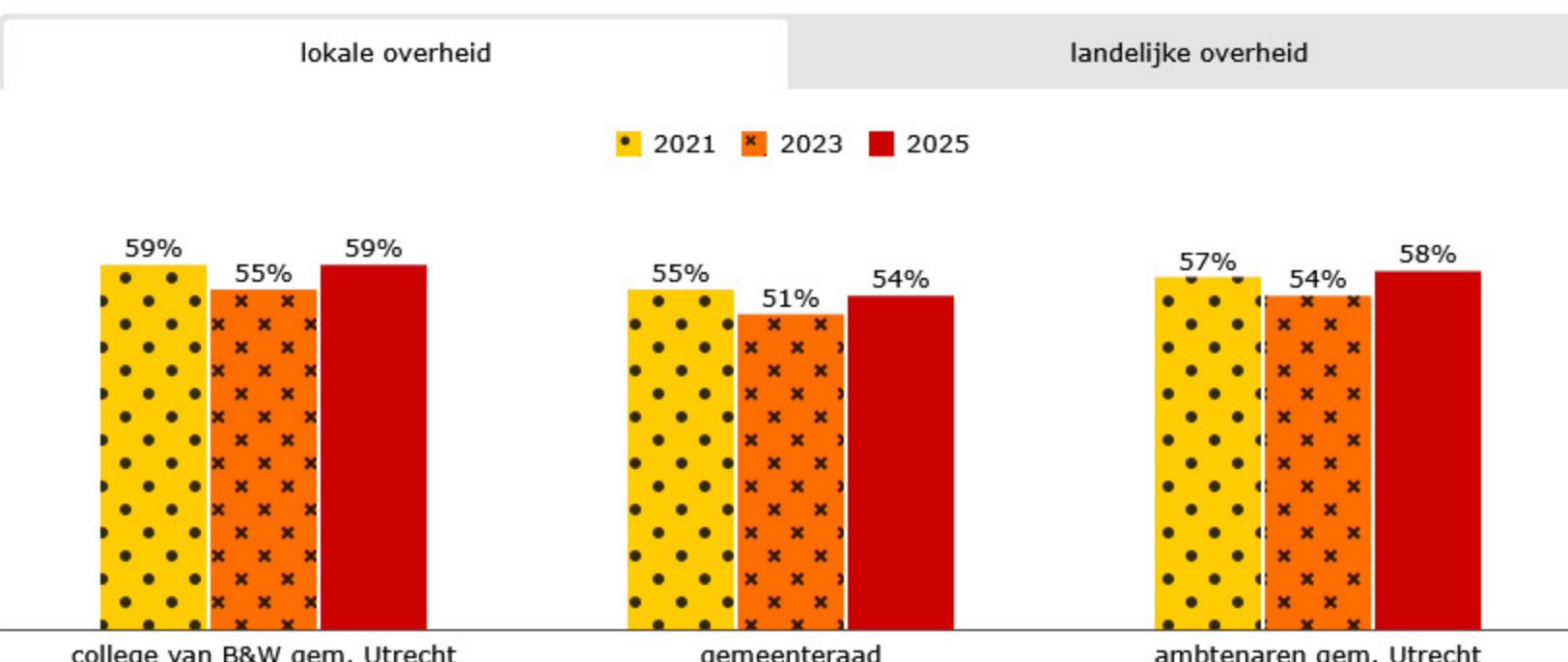
- Het aandeel Utrechters dat pessimistisch is over de toekomst van Nederland is in twee jaar tijd gestegen van 27% naar 49%. Het aandeel Utrechters dat het moeilijk vindt hoopvol te zijn over de toekomst van Utrecht is in dezelfde periode stabiel (29%).
- Vooral 55-plussers (43%) en bewoners van Overvecht (42%) en Vleuten–De Meern (42%) zijn somber over de toekomst van de stad.
- In 2025 is 59% van de Utrechters betrokken bij één of meer activiteiten in hun buurt. In 2023 was dit 54%.
- In 2025 is één op de zes inwoners betrokken bij het maken van gemeentelijke plannen.
- Utrechters weten de weg naar de stembus te vinden: de laatste jaren is de opkomst bij elke verkiezing in Utrecht hoger dan landelijk, al blijven verschillen tussen wijken groot.
- De opkomst in de gemeente Utrecht bij de laatste Tweede Kamerverkiezing bedraagt 81,2%, hoger dan de landelijke opkomst van 78,5%.

Aandeel inwoners dat het moeilijk vindt om hoopvol te zijn over, 2019–2025



Bron: Inwonersenquête, gemeente Utrecht

Aandeel vertrouwen in lokale en landelijke overheid, 2021–2025



Bron: Inwonersenquête, gemeente Utrecht

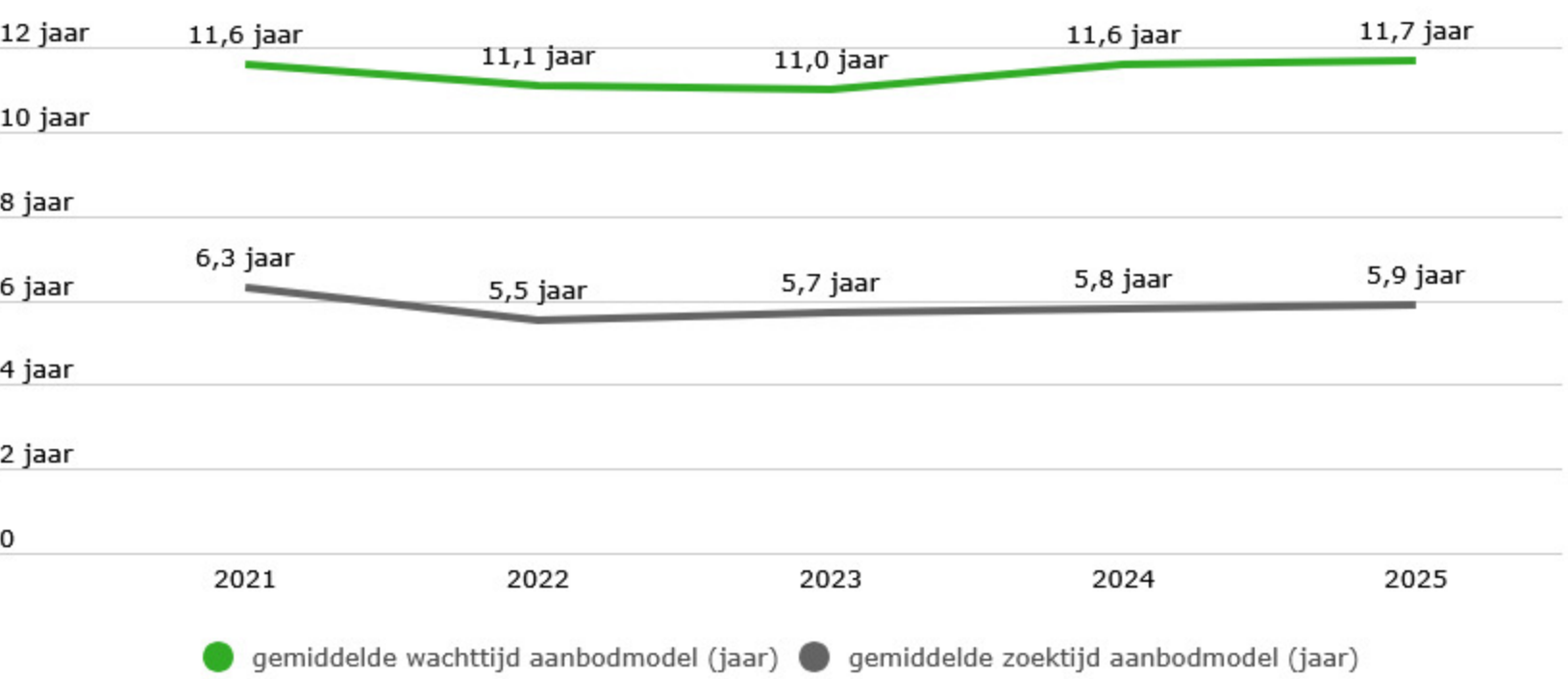
Fysieke leefomgeving

Onverminderd hoge druk op de woningmarkt

Ondanks dat de woningvoorraad de afgelopen tien jaar is gestegen van 147.500 naar 171.400 woningen blijft de druk op de Utrechtse woningmarkt hoog. De woningvoorraad groeit in 2025 met circa 2.700 woningen, het grootste deel door nieuwbouw.

- 45% van de gehele Utrechtse woningvoorraad is een koopwoning en meer dan de helft (53%) is een huurwoning. Het aantal koopwoningen neemt na twee jaar daling weer toe. De prijzen van koopwoningen stijgen in Utrecht (+9%) harder dan in de andere grote steden.
- Het aantal huurwoningen neemt voor het eerst sinds 2019 af. Deze daling komt door de verkoop van particuliere huurwoningen en is naar verwachting het gevolg van strengere wet- en regelgeving in dit segment.
- De laatste tien jaar zien we dat particuliere huurders (veelal jongeren) een veel groter deel van hun inkomen besteden aan woonlasten, en dat het verschil met kopers en huurders van corporaties toeneemt.
- Tegelijkertijd blijft de druk op het segment sociale huur hoog: zowel de wachttijd (11,7 jaar) als de zoektijd (5,9 jaar) voor een sociale huurwoning zijn onverminderd hoog.

Gemiddelde wachttijd en zoektijd aanbodmodel per jaar, 2021–2025



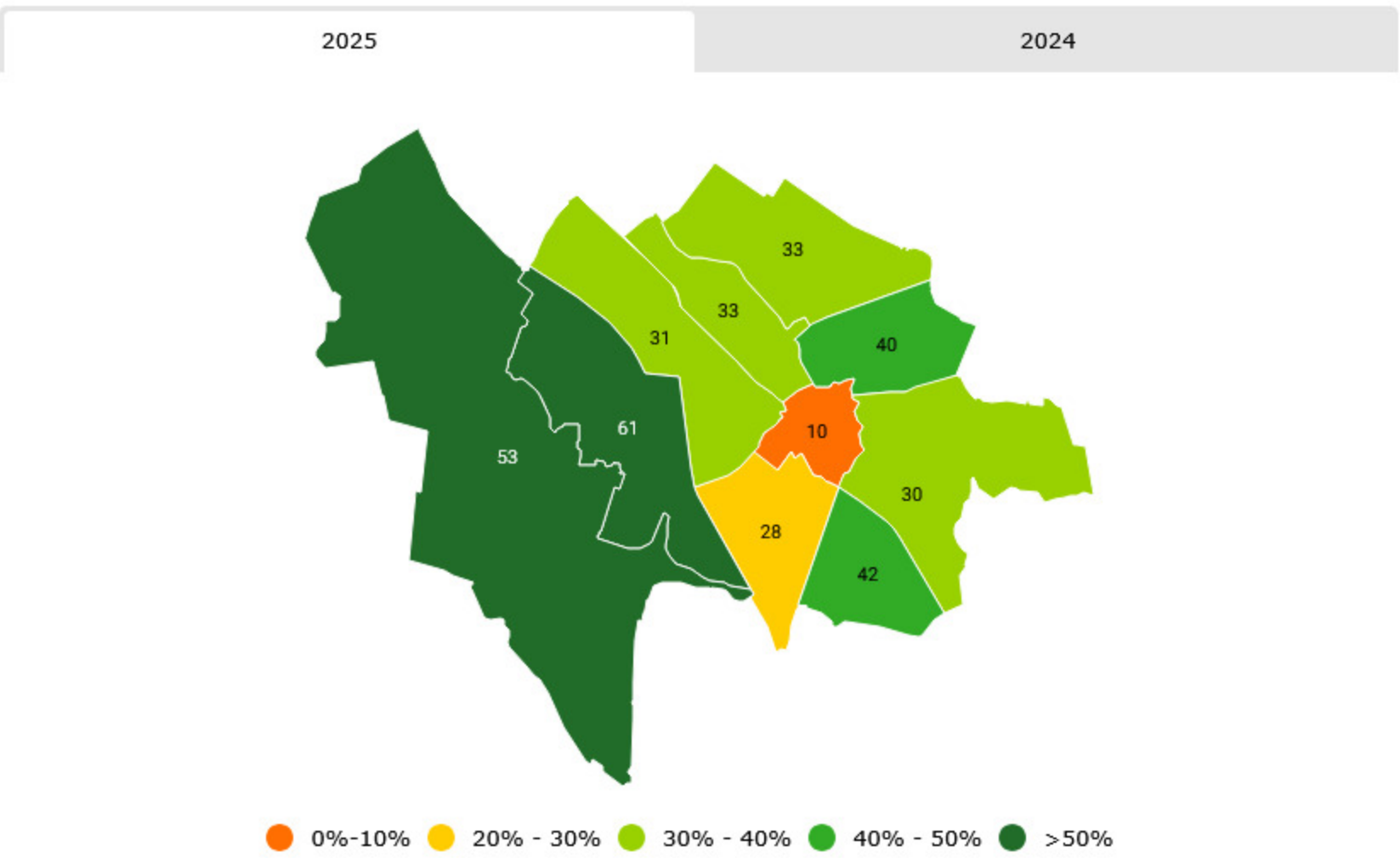
Bron: DAK

Verduurzaming van de stad zet door

Meerdere indicatoren laten zien dat Utrecht verder verduurzaamt:

- Utrecht is een stad waar mensen veel lopen en fietsen: driekwart van alle binnenstedelijke verplaatsingen wordt te voet of per fiets gedaan. De helft van de inwoners maakt gebruik van deelvervoer (auto en fiets) en het aantal elektrische auto’s en publieke oplaadpunten stijgt jaarlijks.
- De afgelopen tien jaar is de luchtkwaliteit sterk verbeterd: de concentraties stikstof, fijnstof en roet nemen af, mede door duurzamere vormen van mobiliteit. De luchtkwaliteit in Utrecht voldoet echter nog niet aan de WHO–advieswaarden.
- Ook in de energietransitie zet Utrecht stappen in een duurzame richting: in 2024 is 14% van het elektriciteitsverbruik hernieuwbaar opgewekt en het aandeel daken met zonnepanelen is in 2025 gegroeid naar 40%. In onderstaande figuur zijn de verschillen tussen wijken weergegeven.

Aandeel zonnepanelen per wijk, 2024 en 2025



Bron: gemeente Utrecht op basis van luchtfoto's mei – juli

- Het aantal huishoudens dat milieumaatregelen treft in huis (isolatie, warmtepomp) neemt toe. Tegelijkertijd is het elektriciteitsnet vol. Dat hindert nieuwbouw, de vestiging van nieuwe bedrijven en de aanleg van grootschalige zonnedaken.
- Door de vergroening van de opgewekte elektriciteit – een landelijke ontwikkeling – daalt de CO₂–uitstoot van het elektriciteitsgebruik. De totale CO₂–uitstoot in Utrecht daalde met 3% in 2024.

Leefbaarheid in de stad: positieve en negatieve ontwikkelingen

Indicatoren die iets zeggen over de leefbaarheid in Utrecht laten een verschillend beeld zien. We zien zowel positieve als negatieve ontwikkelingen met daarin grote verschillen tussen wijken en buurten.

- Het algemeen buurtoordeel, een samengesteld rapportcijfer over de mate van tevredenheid met de buurt, is met een 7,3 gemiddeld voor de hele gemeente al jaren stabiel.
- Ook het aandeel Utrechters dat de eigen woonbuurt als (zeer) prettig ervaart ligt al jaren rond de 90%.
- Maar inwoners zijn in de afgelopen tien jaar wel steeds negatiever geworden over de toekomst van hun eigen woonbuurt. Achterliggende oorzaken en motieven hiervoor zijn nog onvoldoende bekend. Wel weten we dat de ervaren overlast van lawaai, afval/rommel op straat en gevaarlijk verkeersgedrag de laatste jaren zijn toegenomen. Daarnaast zijn er grote verschillen in ervaren stankoverlast in de stad.
- De tevredenheid over groen in Utrecht is de afgelopen tien jaar stabiel maar verschilt ook sterk per wijk. Het is tot dusverre nog niet gelukt om de vergroening van de stad te laten meegroeien met de groei van het aantal woningen.
- Wel is de afgelopen jaren de tevredenheid over speelmogelijkheden voor kinderen in de buurt toegenomen.

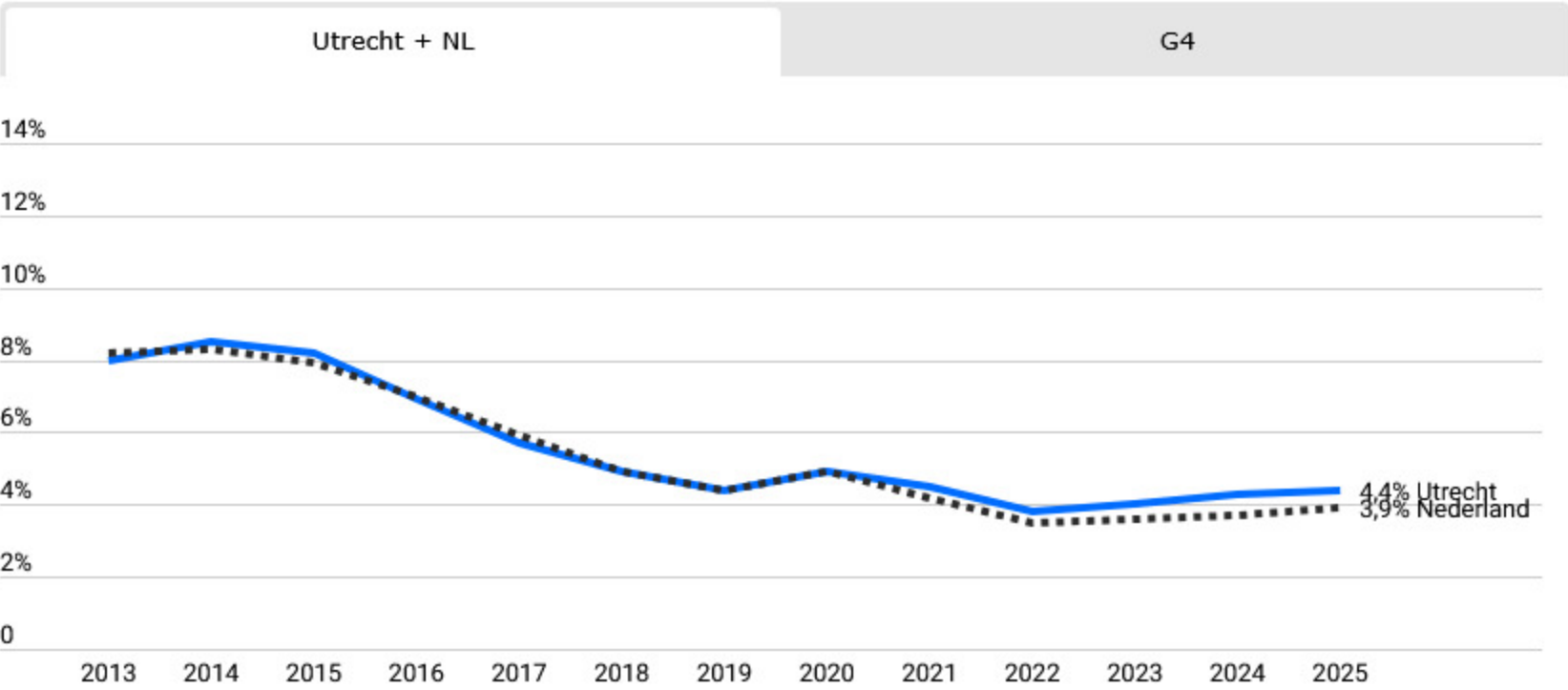
Economie & inkomen

Sterke economische groei

De economie in stadsgewest Utrecht groeit al jaren harder dan landelijk en dan in de provincie. Zowel het aantal bedrijven als het aantal banen groeit sterk. Het investeringsklimaat staat echter onder druk door aanhoudende personeelstekorten, netcongestie en een tekort aan passende bedrijfshuisvesting.

- Nieuwbouw van kantoren ligt vrijwel stil, mede door netcongestie.
- Het ondernemersvertrouwen in de provincie Utrecht is voor het eerst sinds 2020 weer licht positief.
- Het aantal faillissementen in Nederland en in de provincie Utrecht is weer terug op het niveau van voor corona, door het wegvallen van de overheidssteun aan bedrijven.
- De werkloosheid (4,4%) ligt een fractie boven het landelijk gemiddelde, maar wel lager dan in andere grote steden. Vooral jongeren tot 24 jaar hebben relatief vaak geen werk.

Werkloosheidspercentage, 2013–2025



Bron: CBS

Meer recreatief toerisme, minder zakelijke overnachtingen

- In 2025 heeft Utrecht 6% minder hotelgasten dan in 2024. Het aantal hotelovernachtingen is nagenoeg gelijk gebleven, terwijl het aantal recreatieve overnachtingen en het aantal buitenlandse gasten en overnachtingen wel zijn toegenomen.
- Ook was er een lichte stijging in de gemiddelde verblijfsduur van buitenlandse gasten.
- De bezettingsgraad van hotels is stabiel op 74%.
- Sinds 2015 is het aantal hotelovernachtingen in Utrecht bijna verdubbeld. Dit komt voornamelijk door de enorme groei van recreatief toerisme. Het aandeel zakelijke overnachtingen is in de afgelopen jaren gedaald.

Meer huishoudens met een bijstandsuitkering

- Het aantal huishoudens met een bijstandsuitkering stijgt (+3,6%) ondanks de krappe arbeidsmarkt. Deze toename zien we vanaf eind 2022.
- Het aandeel lage inkomens is de afgelopen jaren iets gedaald, terwijl het aandeel hoge inkomens iets is gestegen. In Utrecht wonen vergeleken met Amsterdam, Rotterdam en Den Haag veel huishoudens met een hoog inkomen en minder met een laag inkomen.
- Het aandeel huishoudens met problematische schulden daalt van 7,6% naar 7,3%. Landelijk is dit percentage iets hoger dan in Utrecht. In Amsterdam, Rotterdam en Den Haag is dit flink hoger dan in Utrecht.
- De afgelopen tien jaar is sprake van een lichte daling van het aandeel huishoudens met inkomen tot de Utrechtse armoedegrens (125% van het wettelijk sociaal minimum), van 16,6% naar 13,3%. De armste groep (langdurig tot 101% WSM) is in die tien jaar juist toegenomen (van 3,2% naar 3,9%).

Sociale omgeving

Sociale samenhang in de buurt stabiel en de meeste inwoners ‘doen mee’

De sociale samenhang is stabiel door de jaren heen, maar laat verschillen zien naar wijken en inkomen. De meeste Utrechters ‘doen mee’. We zien hier ook verschillen tussen inwoners.

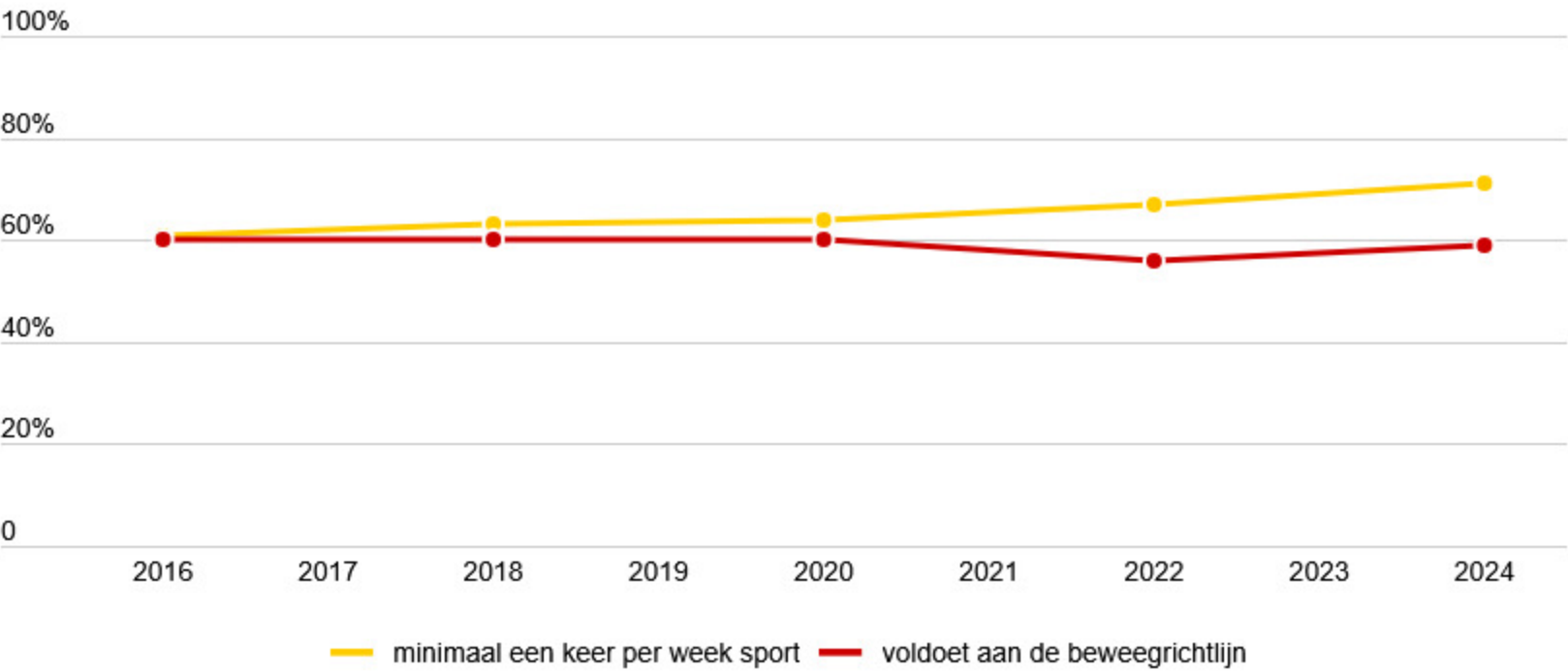
- Het rapportcijfer voor sociale samenhang is even hoog als in 2023 (5,9). We zien verschillen naar wijken en inkomen.
- De meeste Utrechters (84%) doen mee in 2025. Dat is een groter aandeel dan in 2023 (82%). Zij gaan naar school of hebben (vrijwilligers)werk, doen aan cultuur of sport, hebben sociale contacten of zijn actief voor de buurt. Er zijn grote verschillen naar opleiding, inkomen en het hebben van een beperking.
- Vanaf 2021 daalt het aandeel inwoners dat moeite heeft om internet te gebruiken voor aanvragen of maken van afspraken (29% in 2021 en 24% in 2025). Desondanks blijft dit een substantiële groep en zien we verschillen naar leeftijd en opleiding.
- 40% van de Utrechters doet vrijwilligerswerk. Dit is vergelijkbaar met 2023.
- In 2025 hebben meer inwoners discriminatie ervaren (21%) dan in 2023 (19%). Deze toename zien we ook landelijk en in Amsterdam, Rotterdam en Den Haag.
- In het basisonderwijs zien we dat onderwijssegregatie in schooljaar 2024/2025 lager is dan in 2020/2021. In Utrecht daalt de onderwijssegregatie sinds 2017. Ook het lerarentekort in het basisonderwijs daalt. We zien wel verschillen tussen wijken. In Zuidwest is sprake van de hoogste onderwijssegregatie. In Overvecht en Noordwest piekt het lerarentekort.
- Bijna alle kinderen in groep 8 hebben voldoende beheersing van taal-, lees- en rekenvaardigheid. Voor taal en lezen is dit vergelijkbaar met het landelijk gemiddelde. Op rekenvaardigheid presteren Utrechtse kinderen iets beter dan gemiddeld in Nederland.
- In het schooljaar 2023/2024 heeft 2,2% van de jongeren school verlaten vóór het behalen van een startkwalificatie (voortijdig schoolverlaters).

Meerderheid ‘doet mee’ op het gebied van cultuur en sport

De deelname aan cultuur blijft hoog in Utrecht. Steeds meer inwoners sporten elke week, maar aan de beweegrichtlijn wordt niet vaker voldaan.

- 90% doet mee aan cultuur, maar er zijn verschillen tussen wijken, leeftijden, rondkomen en opleiding. Een ruime meerderheid is tevreden over culturele voorzieningen in Utrecht, zoals musea, theaters, concertzalen en bioscopen.
- In 2024 sport 71% elke week, dit was in 2016 nog 61%.
- We zien grote verschillen in sport- en beweegdeelname in de stad. Sommige inwoners sporten en bewegen minder dan gemiddeld: mensen met basisonderwijs of vmbo-opleiding, met een havo, vwo of mbo-opleiding en kinderen uit gezinnen met een lage welvaart.
- De tevredenheid over het aanbod aan sportactiviteiten en plekken om te sporten verschilt per wijk.
- Utrechters in een kwetsbare situatie (panel Meetellen) doen in wisselende mate mee aan activiteiten in hun buurt. Bijna een derde (31%) neemt wekelijks deel, maar 35% doet nooit mee. Bij sportactiviteiten gaat het om meer dan de helft die nooit meedoet (58%).

Aandeel inwoners van 18 jaar en ouder dat ..., 2016–2024



Bron: Volksgezondheidsmonitor Utrecht, gemeente Utrecht

Overgrote meerderheid voelt zich gezond, maar grote verschillen

De overgrote meerderheid voelt zich gezond, maar de gezondheidsverschillen in de stad zijn groot en ontstaan al op jonge leeftijd. Door de jaren heen nemen gezondheidsverschillen naar rondkomen en opleiding toe.

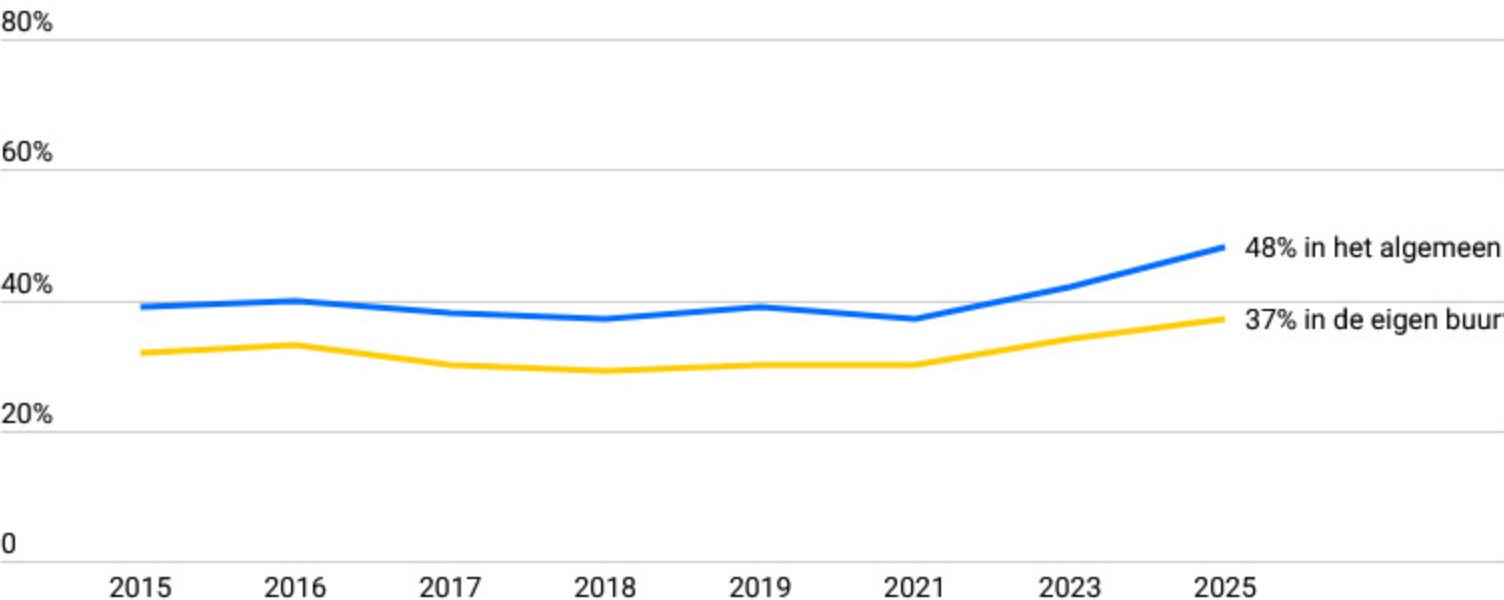
- 79% voelt zich gezond. Utrechters voelen zich vaker gezond dan inwoners uit Amsterdam, Rotterdam en Den Haag. 90% van de kinderen voelt zich gezond.
- De ervaren gezondheid is weer gelijk aan het niveau voor de coronatijd, maar we zien vrijwel geen verbetering in mentale gezondheid en ernstige eenzaamheid.
- Inclusie en sociale veiligheid van de jeugd laten een negatieve ontwikkeling zien: jongeren zien homoseksualiteit minder vaak als normaal. Ook nemen discriminatie en pesten op school toe.
- De vaccinatiegraad in Utrecht ligt onder de gewenste WHO-normen en verschillen tussen wijken nemen toe.
- Veel Utrechters hebben een gezonde leefstijl. Tegelijkertijd zien we dat het middelengebruik onder jongvolwassenen hoog is: 25% is een zware drinker en 16% heeft harddrugs gebruikt in de afgelopen vier weken.
- We zien een toename van ongezond gedrag bij jongeren, zoals vaperen en gebruik van sociale media.

Toename geregistreerde criminaliteit, gevoel van veiligheid gaat achteruit

In 2025 stijgt de totale geregistreerde criminaliteit. Ook zien we dat de veiligheidsbeleving tussen 2021 en 2025 verslechtert: meer inwoners voelen zich onveilig en de ervaren straatintimidatie neemt toe.

- De totale geregistreerde criminaliteit neemt in 2025 toe met 10%. Tot 2021 daalde dit en neemt vanaf dat jaar weer toe. Dit komt vooral door een toename van woninginbraak, autokraak, fietsendiefstal en geweld in 2025. In Rotterdam en Amsterdam daalt de totale geregistreerde criminaliteit met 2% in 2025.
- Het aantal drugsdelicten neemt toe, waaronder de handel in harddrugs. Daarnaast zien we een forse toename van het aantal demonstraties.
- Ook stijgt het aantal politieregistraties van overlast in 2025 met 20%.
- We zien een toename van onveiligheidsgevoelens vergeleken met 2021 en 2023. 37% voelt zich wel eens onveilig in de eigen buurt. Ook de algemene gevoelens van onveiligheid gaan achteruit: 48% voelt zich wel eens onveilig. De toename van onveiligheidsgevoelens zien we ook landelijk.
- 38% van de inwoners is de afgelopen 12 maanden geïntimideerd op straat. Dit betreft vooral vrouwen en jongeren. We hebben hier te maken met een toename vergeleken met 2023 en 2021.

Voelt zich wel eens onveilig...



Bron: Inwonersenquete gemeente Utrecht